

# sąsiadka ~ czytaj

**PEŁCA PO PANDEMII  
GRAMY DLA DZIECI I DOROSŁYCH**

2024

**32**

wielka orkiestra  
świątecznej  
pomocy

**FINAŁ  
SZTAB  
TARNOWO  
PODGÓRNE**

**TU WSZYSTKO GRA!**

**28 STYCZNIA**



Baranowo ■ Batorowo ■ Ceradz Kościelny ■ Chyby ■ Góra ■ Jankowice  
Kokoszczyń ■ Lusowo ■ Lusówko ■ Przechmierowo ■ Rumianek ■ Sady  
Sierostaw ■ Swadzim ■ Tarnowo Podgórne ■ Wysogotowo

TARNOWO  
PODGÓRNE



POZIOM BLIŻEJ

## Telefony alarmowe

112

Pogotowie ratunkowe	999
Policja	997
Straż Pożarna	998
Pogotowie gazowe	992
Pogotowie energetyczne	991
Komisariat Policji Tarnowo Podgórne	47 77 148 60
Komenda Miejska Policji (Poznań)	47 77 156 92
Straż Gminna Tarnowo Podgórne	61 814 79 86
Komenda Miejska Straży Pożarnej	61 222 0 300
Ochotnicza Straż Pożarna Tarnowo Podgórne	61 814 69 98
Przychodnia Lekarska SALUBER Tarnowo Podgórne	61 814 62 62
Przychodnia Lekarska MED-LUX – Przeźmierowo	61 816 39 00
Przychodnia Lekarska VITA-LONGA – Przeźmierowo	61 814 20 41
Przychodnia Lekarska TOPMED – Lusówko	61 225 80 70
Pielęgniarsko-Położniczy OMS-R Systema Tarnowo Podgórne	668 694 962 668 694 963
Spółka Pielęgniarska Przeźmierowo	61 652 41 17
Komunikacja TPBUS	61 814 67 93
Tarnowska Gospodarka Komunalna TP-KOM Tarnowo Podgórne	61 814 64 30
Serwis wod-kan	507 024 054
Pogotowie gazowe G.EN. GAZ ENERGIA (numer całodobowy)	800 909 909
Starostwo Powiatu Poznańskiego	61 841 05 00
Urząd Poczty Tarnowo Podg., ul. Rokietnicka 885 870 477 61 8180 831, 61 8180 840	
Urząd Poczty Tarnowo Podg., ul. Poznańska	61 818 08 34
Urząd Poczty Przeźmierowo, ul. Modrzewiowa	887 853 689 887 85 14 61
Filia Urzędu Poczтового w Przeźmierowie, ul. Rynkowa 75 C	887 852 831
Agencja Pocztowa w Przeźmierowie, ul. Ogrodowa 14	61 651 41 51 801 333 444
Schronisko dla zwierząt „Azorek” w Obornikach	665 054 582
Muzeum Powstańców Wielkopolskich w Lusowie	61 814 69 52

## URZĄD GMINY TARNOWO PODGÓRNE

ul. Poznańska 115, 62-080 Tarnowo Podgórne  
tel. 61 89 59 200, fax 61 81 46 118, ug@tarnowo-podgorne.pl

## Filia w Przeźmierowie

62-081 Przeźmierowo, ul. Orzechowa 1  
tel. 61 22 75 873, fp@tarnowo-podgorne.pl

www.tarnowo-podgorne.pl

## Godziny pracy Urzędu Gminy i Filii:

w poniedziałki 8.30-18.00; wt., śr., czw. 7.30-15.30, pt. 7.30-14.00

## Wójt Tadeusz Czajka przyjmuje:

w poniedziałki 15.00-17.30; w czwartki 14.30-15.45

Prosimy o wcześniejsze umówienie terminu: tel. 61 89 59 201

## Przewodnicząca Rady Gminy Krystyna Semba przyjmuje:

w Urzędzie Gminy w pon. 16.00-18.00, w czw. 10.00-12.00

W SOBOTY URZĄD NIECZYNNY

## Szanowni Państwo!

Idzie wielkie granie! Przed nami najpierw Koncert Noworoczny połączony z Galą „Aktywni Lokalnie”, a potem – finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Wolontariusze z czerwonym wielkoorkiestrowym sercem cały czas pieczołowicie pracują, by w ostatnią styczniową niedzielę wszystko zagrało głośno, radośnie i... hojnie! Można już się dorzucić do wspólnej złotówkowej puli, ponieważ już teraz działa eSkarbonka, a na aukcjach jest ponad 400 pozycji (a to dopiero początek!).

Ważna informacja – w tym roku nie ma podwyżki stawek podatków lokalnych i ani opłaty za odpady (szczegóły wewnątrz numeru).

Pozdrawiam

~ Agnieszka Rzeźnik, Redaktor naczelna

## Setna akcja w kolorze czerwonym

Stowarzyszenie Dar Ser zaprasza na kolejną akcję honorowego krwiodawstwa. – Dla nas będzie to wyjątkowa, bo setna akcja – mówi Wojciech Janczewski, Wiceprzewodniczący Rady Gminy i Prezes stowarzyszenia. – Co więcej: czternasta osoba, która wówczas odda krew, „przekroczy” poziom 5100 litrów, zebranych w naszych dotychczasowych akcjach.

Na wszystkich chętnych w sobotę, 10 lutego, w godz. 8.00-16.00, w Szkole Podstawowej nr 1 w Tarnowie Podgórny, czekać będą wolontariusze Stowarzyszenia Dar Serc oraz pracownicy poznańskiego Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa. – Ze szczególnym apelem zwracam się do 18-latków, zwłaszcza uczniów naszych szkół ponadpodstawowych: Liceum i Zespołu Szkół Technicznych – podkreśla Wojciech Janczewski. – Połączcie wasze wejście w dorosłość z honorowym, bezinteresownym wsparciem dla potrzebujących. Przyjdźcie i oddajcie krew w Tarnowie Podgórny.

~ ARz



## Ty też możesz zadać pytanie!

Masz problem?  
 Chcesz się nim z nami podzielić?  
 Denerwuje Cię coś?  
 Chcesz wyrazić swoją opinię?  
 Nie wahaj się!  
 Nasze łamy stoją dla wszystkich otworem.  
 Napisz na adres [redakcja@tarnowo-podgorne.pl](mailto:redakcja@tarnowo-podgorne.pl)  
 lub skorzystaj z [www.tarnowo-podgorne.pl](http://www.tarnowo-podgorne.pl)



## Jakie będą stawki za wywóz odpadów?

– odpowiada Wójt Gminy Tarnowo Podgórne Tadeusz Czajka

Czy w tym roku jest przewidywana podwyżka opłat za wywóz odpadów?

**S**tawki pozostają bez zmian – podstawowa to 29 zł/os, chociaż utrzymanie tego poziomu nie jest proste. Proszę pamiętać, że gminny system zagospodarowania odpadów musi być samofinansujący się. Oznacza to, że jego koszty muszą być pokryte z przychodów z opłat uiszczanych przez mieszkańców.

Koszty zagospodarowania odpadów na bieżąco analizujemy. Z niepokojem obserwowaliśmy w ostatnich miesiącach duży ich wzrost – spowodowany rosnącymi cenami paliwa i energii oraz podwyższaniem poziomu wynagrodzenia minimalnego i idącego w ślad za tym wzrostem wynagrodzeń na innych stanowiskach.

Dlatego cieszę się, że na początku roku podpisaliśmy umowę z Miastem Poznań, na której mocy zaczynamy korzystać z poznańskiej Spalarni Odpadów Komunalnych na ul. Gdyńskiej. Stawki za utylizację odpadów będą niższe, co rekompensuje nam wzrost kosztów systemu zbiórki i segregacji odpadów. Dlatego mogliśmy pozostawić opłaty dla mieszkańców na dotychczasowym poziomie. Proszę jednak zauważyć, że nasze stawki są i tak niższe niż obowiązujące w wielu innych gminach (np. w Związku Selekt, w którym byliśmy kilka lat, jest to 35 zł / os).

Zachęcam Państwa do skrupulatnej segregacji oraz do korzystania z gminnych akcji bezpłatnego odbioru odpadów wielkogabarytowych, problemowych oraz odpadów pochodzących z gospodarstw rolnych

## Trwają zebrania wiejskie

**Z**godnie z planem opublikowanym w poprzednim numerze gazety odbywają się kolejne zebrania wiejskie. To spotkania otwarte dla wszystkich mieszkańców, zainteresowanych tym, co dzieje się w Gminie i w ich miejscowości, a także możliwość porozmawiania o sprawach każdego sołectwa. W zebraniach uczestniczy Wójt Tadeusz Czajka, który odpowiada na pytania mieszkańców.

Do momentu zamknięcia tego numeru gazety zebrania odbyły się już

w Chybach, Baranowie, Wysogotowie, Przeźmierowie, Swadzimiu i Sadach. Harmonogram pozostałych przedstawiamy poniżej:

### 15 stycznia

17.00 Batorowo  
 19.00 Lusowo

### 16 stycznia

17.00 Sierosław  
 19.00 Lusówko

### 18 stycznia

17.00 Kokoszczyń  
 19.00 Tarnowo Podgórne (CDIO)

### 22 stycznia

17.00 Rumianek  
 19.00 Góra

### 25 stycznia

17.00 Ceradz Kościelny  
 19.00 Jankowice

Wszystkie zebrania odbywają się w świetlicach wiejskich. Wyjątkiem jest Tarnowo Podgórne – zebranie będzie w Centrum Demokracji i Integracji Obywatelskiej.

~ ARz



## Sprawdź, co się dzieje w Twojej miejscowości

### Batorowo

Zakończono prace przy budowie chodnika w ul. Batorowskiej. Zadanie częściowo finansowane ze środków zewnętrznych

### Ceradz Kościelny

Trwa rozbudowa szkoły podstawowej

Zawarto umowę z wykonawcą na budowę nowej sali gimnastycznej

Trwa przygotowanie przetargu na wybór wykonawcy budowy oświetlenia ul. Jankowskiej (od istniejącego oświetlenia w kierunku Jankowic)

### Chyby

Trwa budowa świetlicy wiejskiej

Trwa procedowanie w Starostwie naszego wniosku o pozwolenie na budowę oświetlenia na ul. Pomarańczowej. Starostwo Powiatowe odmówiło wydania pozwolenia na budowę drogi na tej ulicy

### Jankowice

Zakończono prace związane z remontem drogi do Rumianka (ul. Wiśniowa). Zadanie częściowo finansowane ze środków zewnętrznych

Trwa przygotowanie przetargu na wybór wykonawcy budowy oświetlenia ul. Ogrodowej (w kierunku Cera-dza Kościelnego)

Trwa procedowanie w Starostwie naszego wniosku o wydanie zezwolenia na budowę ścieżki rowerowej do Rumianka

### Lusowo

Trwa budowa sali gimnastycznej przy szkole podstawowej

Trwa budowa oświetlenia wzdłuż ul. Wierzbowej

Uzyskaliśmy zezwolenie na budowę łącznika ul. Jur-trzenki z ul. Polną – trwa procedura odwoławcza od wydanego zezwolenia, prowadzona przez Wojewodę

Trwa opracowanie dokumentacji projektowej na budowę ścieżki rowerowej do Lusówka wzdłuż ul. Ogrodowej (od ROD w kierunku zachodnim)

### Lusówko

Trwa budowa szkoły podstawowej z halą sportową

Trwa budowa sali gimnastycznej przy Pałacu

Trwa przebudowa części ul. Rozalińskiej i ul. Sierostawskiej

Trwają prace przy budowie ul. Wioślarskiej (od ul. Grabowej do ul. Rejsowej), ul. Rejsowej (od ul. Wioślarskiej do ul. Tarnowskiej) oraz Bursztynowej (od ul. Rejsowej do ul. Tarnowskiej). Zadanie realizowane w latach 2023-2024

## Wybory Samorządowe 2024:

# Co zrobić aby oddać głos?

Zbliżają się wybory samorządowe. Aby mieć możliwość oddania głosu trzeba być wpisanym do Centralnego Rejestru Wyborców w Gminie Tarnowo Podgórne. Co zrobić, jeżeli nie jest się osobą zameldowaną w Gminie? Są dwa rozwiązania:

- jeśli nie jesteś zameldowany, a mieszkasz na stałe w Gminie Tarnowo Podgórne, zamelduj się – wtedy zostaniesz „z urzędu” wpisany do Centralnego Rejestru Wyborców,
- jeśli nie masz możliwości zameldowania, to dopisz się do Centralnego

Rejestru Wyborców, wykorzystując wnioski dostępne w gminnym Biuletynie Informacji Publicznej (w zakładce: Jak załatwić sprawę? – Sprawy Obywatelskie – Centralny Rejestr Wyborców). Wnioski można złożyć elektronicznie przez platformę ePUAP lub osobiście w Urzędzie Gminy lub w filii w Przeźmierowie.

W przypadku pytań można zadzwonić do Wydziału Spraw Obywatelskich (nr tel. 61 89 59 218, 61 89 59 272 lub 209).

~ WSO

# Apteki całodobowe

Powiat Poznański poinformował, że po zmianie przepisów, jakie weszły w życie 1 stycznia 2024 r., nie będzie już ustalał dyżurów pracy aptek ogólnodostępnych w porze nocnej, w niedzielę, święta i inne dni wolne od pracy. Dlatego polecamy wykaz całodobowych aptek, działających na terenie Poznania, dostępny na stronie internetowej Wielkopolskiej Okręgowej Izby Aptekarskiej. [www.wioa.pl](http://www.wioa.pl) w zakładce Dyżury Aptek Miasta Poznania.

Obecnie na liście Izby znajdują się poniższe **poznańskie placówki całodobowe**:

- Apteka „Dr. Max”: ul. Marcelińska 80 tel. 61 628 28 17,
- Apteka „Dr. Max”: ul. Głogowska 120 tel. 61 865 41 00,
- Apteka „Pamiątkowa”: os. Czecha 79 (wieżowiec) tel. 61 833 36 90,
- Apteka „Wielkopolska”: al. Solidarności 36 tel. 61 657 70 02.

### Apteki na terenie Gminy Tarnowo Podgórne:

- „Apteka Tarnowska”: ul. Poznańska 82B, Tarnowo Podgórne, tel. 61 816 45 77, pon-pt 8.00-20.00, sob. 8.00-16.00,
- Apteka „Nasza”: ul. Ogrodowa 14, Przeźmierowo, tel. 602 525 181, pon-pt 8.00-20.00, sob. 9.00-13.00,
- Apteka „Stokrotka”: ul. Rynkowa 63, Przeźmierowo, tel. 61 818 27 56, pon-pt 8.00-20.00, sob. 8.00-15.00,
- Apteka „Stokrotka II”: ul. Rynkowa 105, Przeźmierowo, tel. 61 652 38 93, pon-pt 8.00-20.00, sob. 8.00-15.00,
- Apteka „Witamina”: ul. Poczтовая 1, Tarnowo Podgórne, tel. 61 812 18 63, pon-pt 8.00-20.00, sob. 8.00-16.00, nd 10.00-13.00,
- Apteka „W Lusówku”: ul. Albatrosa 2, Lusówko, tel. 61 646 00 87, 882 138 942, pon-pt 8.00-20.00, sob. 8.00-15.00,
- Apteka „Morska”: ul. Tarnowska 33D, Lusówko, tel. 61 448 54 63, pon-pt 8.00-20.00, sob. 8.30-15.00,
- Apteka „Pomocna”: ul. Rynkowa 75C, Przeźmierowo, tel. 61 652 41 74, pon-pt 8.00-20.00, sob. 9.00-14.00,
- Apteka „Pomocna”: ul. Szamotulska 26J, lok. G10, G11, Baranowo, tel. 61 222 79 79, pon-pt 8.00-20.00, sob. 9.00-18.00, nd 10.00-16.00 (tylko niedziele handlowe)
- Apteka „Pod Orłem”: ul. Sportowa 1, Tarnowo Podgórne, tel. 61 814 64 05, pon-pt 9.00-18.00,
- Apteka „Sagittarius”: ul. Św. Antoniego 2, Swadzim, tel. 61 663 80 83, pon-pt 9.00-21.00, sob. 9.00-21.00, nd 9.30-20.00 (tylko niedziele handlowe),
- Apteka „Rosa”: ul. 23 Października 32, Tarnowo Podgórne, tel. 61 663 80 83, pon-pt 7.30-21.00, sob. 8.00-16.00, nd 10.00-16.00 (tylko niedziele handlowe)

~ ARZ





# Pamiętamy o Powstańcach

~ aktualności

Choć dopiero od 2021 r. kolejne rocznice wybuchu Powstania Wielkopolskiego mają rangę święta narodowego, to w naszej Gminie ten zryw niepodległościowy od lat wspominamy ze szczególnym oddaniem. Przede wszystkim ze względu na postać gen. Józefa Dowbora Muśnickiego, jednego z głównodowodzących Powstaniem, który po odzyskaniu przez Polskę niepodległości nabył majątek i pałac w Lusowie, w którym mieszkał do śmierci w 1937 r. (został pochowany na cmentarzu w Lusowie). Wspominamy także wielu mieszkańców Gminy, walczących w Powstaniu. Dlatego Tarnowskie Liceum Ogólnokształcące nosi imię Powstańców Wielkopolskich, gminne Muzeum w Lusowie obrało za patrona Generała Józefa Dowbora Muśnickiego. Upamiętniamy Powstańców w nazwach ulic w Lusowie i w Tarnowie Podgórnym. Ponadto w Lusowie, na placu przy Szkole Podstawowej imienia Generała stoi – pierwszy w Polsce – jego Pomnik.

I to w Lusowie, 27 grudnia, odbyły się najważniejsze gminne obchody Narodowego Dnia Zwycięskiego Powstania Wielkopolskiego, na które zaprosili Wójt Gminy Tarnowo Podgórne Tadeusz Czajka, Prezes Towarzystwa Pamięci Generała Józefa Dowbora Muśnickiego Zofia Smolarz, Dyrektor Muzeum Powstańców Wielkopolskich w Lusowie Michał Krzyżaniak oraz Dyrektor Szkoły Podstawowej im. gen. J. Dowbora Muśnickiego w Lusowie Kinga Grek-Kowalczyk.

Uroczystości rozpoczęły się od złożenia kwiatów na grobie Generała – tu swoją obecnością zaszczytili nas Marszałek Województwa Wielkopolskiego Marek Woźniak, Członek Zarządu Powiatu Poznańskiego Antoni Kalisz oraz Szef Sztabu 17 Wielkopolskiej Brygady Zmechanizowanej im. Gen. Broni Józefa Dowbora Muśnickiego płk Marcin Konieczny.

Następnie, w lusowskim kościele ks. Józef Sowa odprawił mszę św. w intencji Ojczyzny. Po mszy, poprowadzeni przez Młodzieżową Orkiestrę Dętą Gminy Tarnowo Podgórne, uczestnicy przeszli na przyszkolny plac. Honorową wartę przy pomniku pełnili już tam żołnierze z 17 Wielkopolskiej Brygady Zmechanizowanej z Międzyrzecza oraz harcerze z gminnych drużyn. Wokół stanęły liczne poczty sztandarowe oraz radni, sołtysi, delegacje organizacji pozarządowych i placówek oświatowych i mieszkańcy.



Po odśpiewaniu Hymnu i powitaniu gości głos zabrał Wójt Tadeusz Czajka, który podkreślił, że wolność, o którą walczyli Powstańcy Wielkopolscy, nie jest nam dana raz na zawsze. Wiceprezes Towarzystwa Pamięci Grzegorz Misiak przedstawił przebieg walk „Dobrowczyków” w Warszawie. A Prezes Związku Szlachty Polskiej Kresów Wschodnich Paweł Bożenta-Nowak przekazał na ręce Prezes Towarzystwa i Dyrektora Muzeum herb Generała z certyfikatem autentyczności.

Uroczystość zakończyło złożenie kwiatów i zapalenie zniczy przy pomniku Generała, odśpiewanie Roty oraz wystrzał armatni Kurkowego Bractwa Strzeleckiego.

Wieczorem wystartował Bieg dla Generała – z okazji 105. rocznicy najwytrwalsi zawodnicy pokonali 105 km (początkowo 5 km i 10 pętli dziesięciokilometrowych), ale aby otrzymać medal wystarczyło – biegiem lub z kijkami – pokonać 15 km. Bieg przygotowała jego pomysłodawczyni Jolanta Witczak oraz Towarzystwo Pamięci Generała Józefa Dowbora Muśnickiego, przy współpracy z Sołectwem Lusowo, Kołem Gospodyń Wiejskich z Lusowa, OSP Lusowo, OSiR i wolontariuszami z lusowskiej szkoły podstawowej i tarnowskiego liceum.

W ciągu ostatnich dni grudnia Muzeum w Lusowie wiele osób skorzystało z możliwości bezpłatnego obejrzenia zbiorów. Obecnie w Muzeum można wziąć udział w rodzinnej grze, przygotowanej przez harcerzy z „Bordowej Braci”. ~ ARZ

Projekt współfinansowany przez Gminę Tarnowo Podgórne

## Nowa Wojewoda Wielkopolska

Premier Donald Tusk, na wniosek Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji, powołał z dniem 28 grudnia 2023 r. Agatę Sobczyk na stanowisko Wojewody Wielkopolskiej. Jest ona pierwszą kobietą obejmującą to stanowisko.

Agata Sobczyk urodziła się w Gostyniu, następnie mieszkała w Skórczewie, a aktualnie zamieszkuje w Poznaniu. Z wykształcenia jest ekonomistką. Pracowała w placówkach dyplomatycznych w Sydney oraz w Dublinie. Zajmowała się również tworzeniem strategii rozwoju polskich firm na rynkach niemieckim i brytyjskim w amerykańskim e-commerce. Po powrocie do Polski poświęciła się pracy społecznej między innymi jako przewodnicząca Stowarzyszenia Polska 2050 w Poznaniu i Wielkopolsce, w którym tworzyła i kierowała zespołami dla wspólnych inicjatyw społecznych, ekologicznych i politycznych.

Wojewoda jest przedstawicielem Rady Ministrów w województwie. Jako zwierzchnik rządowej administracji zespolonej, kieruje nią i koordynuje jej działalność na terenie Wielkopolski. Sprawuje też nadzór prawny nad działalnością gmin i powiatów oraz reprezentuje na terenie województwa Skarb Państwa. (źródło: [poznauw.gov.pl](http://poznauw.gov.pl))



Starostwo Powiatowe odmówiło wydania pozwolenia na budowę I etapu ul. Sierostawskiej (od strony ul. Dopiewskiej). Trwa procedowanie przez Wojewódę naszego odwołania od decyzji Starosty

Uzyskaliśmy zezwolenie na budowę I etapu ścieżki rowerowej do Lusowa wzdłuż ul. Grabowej (odcinek od ul. Tarnowskiej do ul. Wioślarskiej)

Trwa opracowanie dokumentacji projektowej na budowę kolejnego etapu ścieżki rowerowej do Lusowa wzdłuż ul. Grabowej

### Przeźmierowo

Trwa procedura uzyskania zezwolenia na przebudowę i rozbudowę ul. Olszowej. Ogłosiliśmy przetarg na wybór wykonawcy

Trwa opracowanie dokumentacji projektowej na budowę wschodniej obwodnicy Przeźmierowa

### Rumianek

Zakończono prace związane z remontem drogi do Jankowic (ul. Południowa). Zadanie częściowo finansowane ze środków zewnętrznych

Trwa procedowanie w Starostwie naszego wniosku o wydanie zezwolenia na budowę ścieżki rowerowej do Jankowic

### Sady

Trwa opracowanie dokumentacji projektowej dla przebudowy ul. Jeżynowej

### Sierosław

Trwa opracowanie dokumentacji projektowej dla budowy chodnika na ul. Kasztanowej

### Swadzim

Zawarliśmy z wykonawcą umowę na budowę oświetlenia przejścia dla pieszych na ul. Poznańskiej

### Tarnowo Podgórne

Trwa budowa oświetlenia wzdłuż ul. Wierzbowej

Przekazaliśmy wykonawcy plac budowy dla wykonania oświetlenia ul. Jesiennej

Przekazaliśmy wykonawcy plac budowy dla wykonania oświetlenia ul. Derdy

Trwa opracowanie dokumentacji projektowej dla przedłużenia wschodniej obwodnicy Tarnowa Podgórnego (od ul. Rokietnickiej do ul. Szkolnej)

Złożyliśmy w Starostwie Powiatowym wniosek o wydanie zezwolenia na budowę ul. Ks. Bryzy

Trwa opracowanie dokumentacji projektowej na budowę chodnika na ul. Sowiej

### Wysogotowo

Zawarliśmy z wykonawcą umowę na przebudowę ul. Batorowskiej (od ul. Bukowskiej do granicy z gminą Dopiewo). Wykonawca proceduje projekt tymczasowej organizacji ruchu na czas budowy. Zadanie znajduje się na liście inwestycji, które przewidziano do dofinansowania ze środków zewnętrznych

**Sprawdź, co się dzieje  
w Twojej miejscowości**

## Ferie... no to komu przygodę?

**M**oże być okazja, by takową przeżyć. Dla kogo? Dzieci w wieku 6-12 lat. Ile potrwa? 5 dni w ramach półkolonii, od 19 do 23 lutego w godzinach 7.30-16.30 lub warsztatów w godzinach 10-13.

Czego można się spodziewać, biorąc udział w półkoloniach? „Rodzicu, nasze półkolonie to zawsze dawka niezapomnianych wrażeń i gwarancja bezpiecznego wypoczynku” – czytamy w poście opublikowanym na Facebooku The Best Camp – kolonie i obozy. W naszej Gminie odbywać się one będą w GOK SEZAM na ul. Ogrodowej 14 w Tarnowie Podgórnym. Ich organizatorzy, by sprostać zapewnieniu, przyszykowali dla uczestników 5 dni różnorodnych pod względem tematycznym.

Począwszy od kosmicznej przygody na dobry, poniedziałkowy start, na wtorek zaplanowali zapoznanie się z kulturą odległej Japonii. Środa stanie pod szyldem „chłopca, który przeżył” – o tak, dzieci znaleźć się mają w świecie Harry’ego Pottera, by następnie w czwartek udać się do Game Roomu. A piątek, finał? Słynne książeczki, książęta a może wyścigowe auta i zabawki? Zgadza się, tematem dnia będzie Disney.

Poza tym, zapowiedziano także rozmaite atrakcje. Uczestnicy półkolonii pod opieką doświadczonych kadry mają się udać do sali zabaw Kraina Rekina, na lodowisko, a także na kręgielnię. A że z apetytem na przygodę rośnie i głód, w cenę półkolonii wliczone są codzienne przekąski i ciepłe posiłki.

Rezerwacja miejsc odbywa się za pośrednictwem formularza rezerwacyjnego <https://thebestcamp.net>, gdzie znaleźć można również więcej informacji o organizatorach i ich ofercie, a także relacje z poprzednich organizowanych turnusów. Cena wyprawienia pociechy na tegoroczną przygodę w ferie wynosi 680 zł (za osobę). Atrakcyjna dla rodzin z większą liczbą dzieci może okazać się zniżka dla rodzeństw.

Jeśli ktoś szuka innej formy spędzania czasu to zapewni ją Go4Robot. Organizatorzy zapraszają na warsztaty prowadzone w ramach Zimowej Akademii Robotyki. Spotkania te, jak zapewniają prowadzący “to świetny sposób na rozbudzenie pasji do nauki, zdobycie cennej wiedzy oraz rozwój wartościowych umiejętności. Codziennie od poniedziałku do piątku zapewnimy Państwa dzieciom wspaniałą zabawę, która kryje wiele walorów edukacyjnych”. Dzieci pod okiem doświadczonych trenerów zbudują i zaprogramują roboty ze swoich ulubionych gier i filmów, nauczą się pracować zespołowo oraz spędzą aktywnie czas. Zajęcia, jak wspominaliśmy, odbędą się w drugim tygodniu ferii w dniach 19-23.02. w godzinach 10.00-13.00 od poniedziałku do piątku w Centrum Kultury Przeźmierowo (ul. Ogrodowa 13A, Przeźmierowo). Warsztaty skierowane są dla dzieci w wieku 5-12 lat (z podziałem na grupy 5-8 i 9-12 lat). Zapisy prowadzone są na stronie internetowej <https://go4robot.pl/zapisy>.

~ mk

**SEANSE  
DLA DZIECI**

**wtorki**

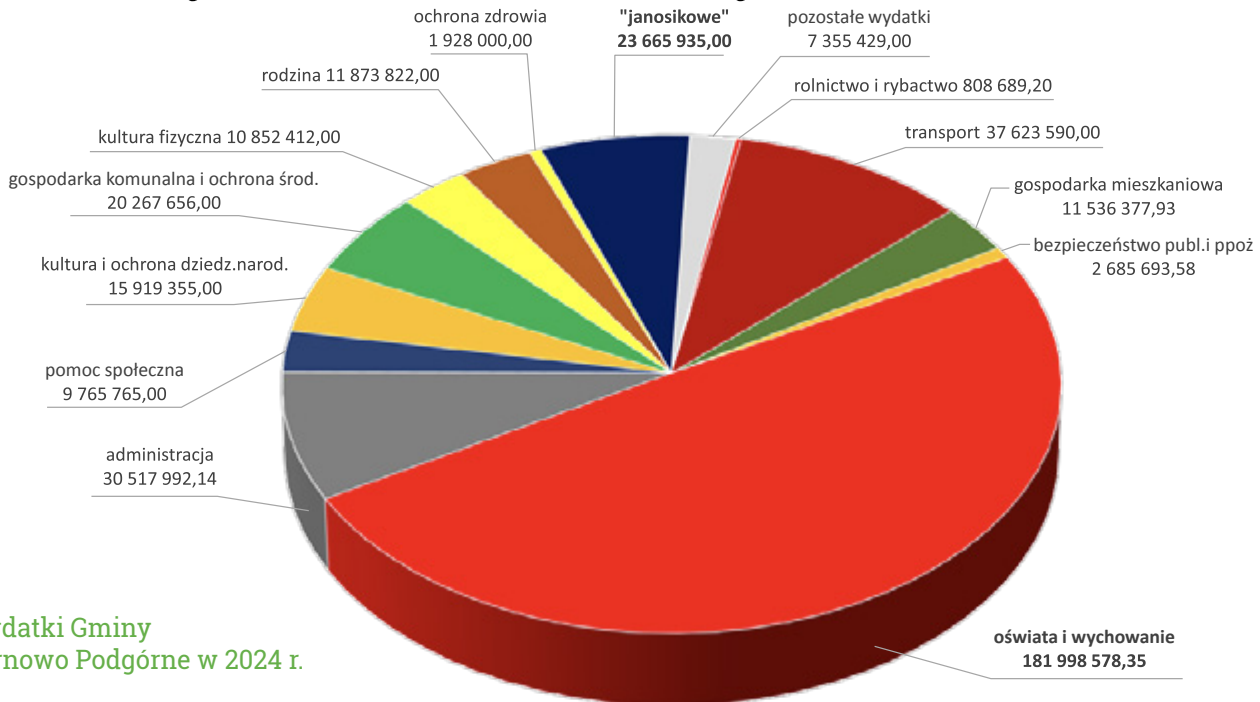
13.02 > godz. 11  
20.02 >

**czwartki**

15.02 > godz. 17  
22.02 >

\*Repertuar wkrófce na [www.goksezam.pl](http://www.goksezam.pl)

# Nowy rok – nowy budżet



Wydatki Gminy  
Tarnowo Podgórne w 2024 r.

**N**a ostatniej w ubiegłym roku, 19 grudnia, zdecydowaną większością głosów (18 głosów za, przy 1 wstrzymującym się i 2 radnych nieobecnych) Rada Gminy przyjęła budżet Gminy Tarnowo Podgórne na 2024 rok.

Zgodnie z procedurą uchwalania budżetu najpierw przedstawione zostały najważniejsze pozycje budżetowe oraz odczytane pozytywne opinie Regionalnej Izby Obrachunkowej oraz komisji stałych Rady Gminy. Następnie założenia przyjęte przy konstruowaniu budżetu wyjaśnił Wójt Tadeusz Czajka, który odpowiadał również na pytania radnych. Ostatnim punktem było głosowanie – budżet został przyjęty. Po ogłoszeniu wyniku głosowania Wójt podziękował Skarbnik Katarzynie Jackowiak za skrupulatne przygotowanie dokumentu.

Dochody Gminy Tarnowo Podgórne na 2024 r. zaplanowano w wysokości 361 139 295,20 zł, a wydatki 366 799 295,20 zł (w tym majątkowe 60 975 263 zł).

Najwięcej pieniędzy przeznaczamy w tegorocznym budżecie na oświatę – 182 mln zł. Ponad 23,5 mln zł nasza Gmina musi odprowadzić do budżetu jako tzw. podatek janosikowy.

Najważniejsze inwestycje przewidziane do realizacji w 2024 r. to:

- budowa ścieżki rowerowej w Górze – ul. Szamotulska,
- przebudowa ul. Batorowskiej w Wysogotowie,
- przebudowa ul. Olszynowej w Przeźmierowie (z fragm. ul. Sosnowej),
- kontynuacja budowy ulic w Lusówku – Wioślarska, Rejsowa, Bursztynowa,
- rozpoczęcie budowy północno-wschodniej obwodnicy Tarnowa Podgórne,
- remont budynku komunalnego „starej szkoły” w Ceradzu Kościelnym,
- budowa sali gimnastycznej przy Szkole Podstawowej w Ceradzu Kościelnym.

~ ARz

## Kwalifikacja wojskowa

Rozpoczyna się kwalifikacja wojskowa, której podlegają:

- mężczyźni urodzeni w 2005 r.,
- mężczyźni urodzeni w latach 2000–2004, którzy nie posiadają określonej kategorii zdolności do czynnej służby wojskowej,
- osoby, które w latach 2022 i 2023 zostały uznane przez powiatowe komisje lekarskie za czasowo niezdolne do służby wojskowej ze względu na stan zdrowia (jeżeli okres tej niezdolności upływa przed zakończeniem kwalifikacji wojskowej),
- kobiety urodzone w latach 1997–2005, posiadające kwalifikacje przydatne do służby wojskowej, które nie stały jeszcze do kwalifikacji wojskowej, oraz kobiety pobierające naukę w celu uzyskania tych kwalifikacji,

które w roku szkolnym lub akademickim 2023/2024 kończą studia na kierunkach lub kończą naukę w zawodach, o których mowa w ustawie o obronie Ojczyzny,

- osoby, które ukończyły 18 lat życia i zgłosiły się ochotniczo do kwalifikacji wojskowej,
- osoby o nieuregulowanym stosunku do służby wojskowej do końca roku kalendarzowego, w którym kończą 60 lat życia, jeżeli nie posiadają określonej kategorii zdolności do czynnej służby wojskowej i zgłosiły się do kwalifikacji wojskowej.

Kwalifikacja wojskowa dla mieszkańców Gminy Tarnowo Podgórne zostanie przeprowadzona w budynku Starostwa Powiatowego przy ul. Słowackiego 8, w dniach od 5 lutego do 11 kwietnia 2024 r., w godz. 8.00–13.00. Informacji w tej sprawie udziela Wydział Spraw Obywatelskich Urzędu Gminy Tarnowo Podgórne – tel. 61 8959 204.

~ WSO



# Termin płatności I raty 2024 r. za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż alkoholu

**P**rzedsiębiocy prowadzący handel detaliczny, jak i gastronomiczny wyrobami alkoholowymi są zobowiązani dokonać **wpłaty I raty** opłaty za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych w **nieprzekraczalnym terminie do dnia 31 stycznia 2024 r.** W roku nabycia zezwolenia lub utraty jego ważności opłaty, o których mowa poniżej, dokonuje się w wysokości proporcjonalnej do okresu ważności zezwolenia.

Opłaty kształtują się następująco:

1. Podstawowa:

- 525 zł – na sprzedaż napojów zawierających do 4,5% alkoholu oraz piwa,
- 525 zł – na sprzedaż napojów zawierających powyżej 4,5% do 18% alkoholu (z wyjątkiem piwa),
- 2 100 zł – na sprzedaż napojów zawierających powyżej 18% alkoholu.

2. Opłatę, o której mowa w pkt. 1, przedsiębiorca prowadzący sprzedaż napojów alkoholowych w punkcie sprzedaży, w którym roczna wartość w roku poprzednim przekroczyła:

- 37 500 zł – dla napojów alkoholowych o zawartości do 4,5% alkoholu oraz piwo – wnosi w wysokości 1,4% ogólnej wartości sprzedaży tych napojów w roku poprzednim,
- 37 500 zł – dla napojów alkoholowych o zawartości od 4,5% do 18% alkoholu (z wyjątkiem piwa) – wnosi w wysokości 1,4% ogólnej wartości sprzedaży tych napojów w roku poprzednim,
- 77 000 zł – dla napojów alkoholowych o zawartości powyżej 18% alkoholu – wnosi w wysokości 2,7% ogólnej wartości sprzedaży tych napojów w roku poprzednim.

3. Przedsiębiorcy, których roczna wartość sprzedaży poszczególnych rodzajów napojów alkoholowych nie przekroczyła wartości, w których mowa w pkt. 2, wnoszą opłatę w wysokości określonej w pkt. 1.

4. Za dotrzymanie terminu wniesienia opłaty uznaje się datę dokonania wpłaty na rachunek tutejszego urzędu potwierdzonej w placówce pocztowej lub banku przyjmującego wpłatę lub przelew.

5. Warunkiem potwierdzenia sprzedaży wyrobów alkoholowych jest posiadanie przez przedsiębiorcę kopii złożonego oświadczenia potwierdzonej przez tutejszy urząd oraz posiadanie odpowiedniego dowodu potwierdzającego dokonanie opłaty za korzystanie z zezwoleń.

Zwracam uwagę, że wniesienie opłaty odbywa się bez uprzedniego wezwania.

Konsekwencje prawne niewywiązania się przedsiębiorcy z obowiązków wynikających z ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi:

1. zgodnie z art. 18 ust. 12 pkt. 5 lit. a oraz ust. 12a **zezwole-  
lenie wygasa** z upływem 30 dni od dnia upływu terminu złożenia oświadczenia, o którym mowa w art. 11<sup>1</sup> ust. 4, jeżeli przedsiębiorca w terminie 30 dni od dnia upływu terminu do dokonania czynności określonej w ust. 12 pkt. 5 lit. a nie złoży oświadczenia wraz z jednoczesnym dokonaniem opłaty dodatkowej w wysokości 30% opłaty określonej w art. 11<sup>1</sup> ust. 2,

2. zgodnie z art. 18 ust. 12 pkt. 5 lit. b oraz ust. 12b **zezwole-  
nie wygasa** z upływem 30 dni od dnia upływu terminu dokonania opłaty w wysokości określonej w art. 11<sup>1</sup> ust. 2 i 5, jeżeli przedsiębiorca w terminie 30 dni od dnia upływu terminu do dokonania czynności określonej w ust. 12 pkt. 5 lit. b nie wniesie raty opłaty określonej w art. 11<sup>1</sup> ust. 2 lub 5, powiększonej o 30% tej opłaty,

3. zgodnie z art. 18 ust. 10 pkt. 5 **zezwole-  
nie cofa się** w przypadku przedstawienia fałszywych danych w oświadczeniu o wartości sprzedaży alkoholu w roku poprzednim.

W przypadku niezłożenia oświadczenia lub niedokonania opłaty w wysokości i terminach określonych przez ustawę przedsiębiorca może wystąpić o wydanie nowego zezwolenia nie wcześniej niż po upływie 6 miesięcy od dnia wydania decyzji o wygaśnięciu zezwolenia (art. 18 ust. 13).

W przypadku cofnięcia zezwolenia z powodu podania fałszywych danych w oświadczeniu przedsiębiorca może wystąpić o wydanie nowego zezwolenia nie wcześniej niż po upływie 3 lat od dnia wydania decyzji o cofnięciu zezwolenia (art. 18 ust. 11).

Opłatę należy wnieść na konto Urzędu Gminy Tarnowo Podgórne ul. Poznańska 115, 62-080 Tarnowo Podgórne – rachunek bankowy w ING Bank Śląski S.A. Oddział Poznań nr rachunku: **32 1050 1520 1000 0024 3672 4641**

Bliższych informacji na powyższy temat udziela Weronika Wawrocka tel. 61 8959260, edg@tarnowo-podgorne.pl

Podstawa prawna: Ustawa z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (tekst jednolity: Dz. U. Z 2023 r. poz. 2151).



**Sztab WOŚP TARNOWO PODGÓRNE**

**PYKNIJ COŚ NA WOŚP**





# Jest umowa, będzie wsparcie!

Prezes Lokalnej Grupy Działania Dolina Samy Karolina Miarka i Skarbnik LGD Ryszard Lubka oraz Wicemarszałek Województwa Wielkopolskiego Krzysztof Grabowski podpisali umowę o warunkach i sposobie realizacji Strategii Rozwoju Lokalnego na lata 2023-2027.

Umowa ta określa wsparcie na kwotę 5 510 783,90 Euro – środki pochodzą z trzech funduszy: Europejskiego Funduszu na Rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich, Europejskiego Funduszu Społecznego+ oraz Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego.

Dokument podpisano 8 stycznia w sali OSP Rokietnica w obecności władarzy gmin objętych działaniem LGD (Tarnowa Podgórnego, Rokietnicy, Kaźmierza i Szamotuł), radnych, sołtysów oraz potencjalnych beneficjentów. W spotkaniu uczestniczył również Poseł Jakub Rotnicki, a także Starosta Szamotulska Beata Hanyżak.



Obszary wsparcia w ramach Strategii są następujące:

- rozwój atrakcyjności turystycznej obszaru
- poprawa jakości życia mieszkańców
- ochrona dziedzictwa kulturalnego i środowiska obszaru
- aktywizacja społeczna i walka z wykluczeniem

Ze środków, poza jednostkami samorządowymi, korzystali będą głównie mieszkańcy, organizacje pozarządowe i przedsiębiorcy z obszaru LGD. Szczegóły i zasady składania wniosków o wsparcie już wkrótce na stronie LGD.

~ ARz

# Ważne dla tegorocznych Złotych Jubilatów

Inicjatywę odznaczenia Jubilatów Medalami za Długoletnie Pożycie Małżeńskie zgłasza nasz Urząd Stanu Cywilnego Województwa Wielkopolskiego, który po weryfikacji przekazuje wnioski o nadanie medali do Kancelarii Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej. Czas oczekiwania na przyznanie Medalu przez Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej wynosi średnio ok. 6 miesięcy od dnia przekazania wniosków przez Urząd Stanu Cywilnego w Tarnowie Podgórnym do Wielkopolskiego Urzędu Wojewódzkiego w Poznaniu. Po przyznaniu Medalu Jubilat otrzymają list gratulacyjny od Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej. Urząd Stanu Cywilnego w Tarnowie Podgórnym zorganizuje uroczystość, na której pary odznaczone zostaną medalami, wręczonymi przez Wójta Gminy Tarnowo Podgórne w imieniu Prezydenta RP. O terminie i miejscu uroczystości Jubilat zostaną powiadomieni w stosownym zaproszeniu.

Wniosek należy złożyć osobiście w Urzędzie Stanu Cywilnego w Tarnowie Podgórnym lub w Filii Urzędu Gminy w Przeźmierowie. Siedziba Urzędu Stanu Cywilnego znajduje się przy ul. Poznańskiej 115 (bud. A), pokój 19 parter, tel. 61 89 59 219 lub 61 89 59 243. Filia Urzędu Gminy mieści się w Przeźmierowie przy ul. Orzechowej 1, tel. 61 22 75 872 lub 873. Urząd Stanu Cywilnego w Tarnowie Podgórnym oraz Filia Urzędu obsługuje klientów w poniedziałki w godzinach 8.30-18.00, od wtorku do czwartku w godzinach 7.30-15.30 oraz w piątki w godzinach: 7.30-14.00.

Medale za Długoletnie Pożycie Małżeńskie przyznawane są przez Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej na podstawie ustawy o orderach i odznaczeniach oraz rozporządzenia Prezydenta RP w sprawie szczegółowego trybu postępowania w sprawach o nadanie orderów i odznaczeń oraz wzorów odpowiednich dokumentów.

~ USC

# Czy masz już Nową Kartę Mieszkańca?

Pamiętamy, że od 1 stycznia ważna jest tylko Nowa Karta Mieszkańca Gminy Tarnowo Podgórne, dostępna w formie aplikacji na telefony, na wszystkie systemy: IOS, Android i Huawei (posiadając wersję elektroniczną karty można zawnioskować o kartę plastikową).

Dlatego mieszkańców, którzy nadal chcieliby korzystać z ulg/zniżek w punktach partnerskich, a mają starą (wyłącznie plastikową) Kartę, zachęcamy do jak najszybszej wymiany na nową. Informacje o tym, jak to zrobić, znajdują się m.in. stronie [www.kartamieszkanca.tarnowo-podgorne.pl](http://www.kartamieszkanca.tarnowo-podgorne.pl).

~ ARz



# Podatki i opłaty lokalne bez zmian – dobra wiadomość dla podatników!

**W**dobie wielu podwyżek inflacyjnych, na sesji w dniu 24 października 2023 r. Rada Gminy Tarnowo Podgórne uchwaliła stawki podatków i opłat lokalnych na rok 2024. **Wysokość stawek podatku od nieruchomości, stawek podatku rolnego, stawek podatku od środków transportowych oraz stawek opłaty targowej została utrzymana** na poziomie wysokości stawek, obowiązujących w roku 2023:

- stawki podatku od nieruchomości zawarte są w uchwale Rady Gminy Tarnowo Podgórne Nr LXXXIV/1251/2023 w sprawie stawek podatku od nieruchomości na rok 2024 (Dz. Urz. Woj. Wielkp. z 2023r., poz. 9392);
- do obliczenia podatku rolnego stosowana będzie uchwała Rady Gminy Tarnowo Podgórne Nr LXXXIV/1254/2023 w sprawie obniżenia ceny 1 dt żyta przyjmowanej jako podstawa obliczenia podatku rolnego na rok 2024 (Dz. Urz. Woj. Wielkp. z 2023r., poz. 9391);
- stawki podatku od środków transportowych określa uchwała Rady Gminy Tarnowo Podgórne Nr LXXXIV/1253/2023 w sprawie stawek podatku od środków transportowych na rok 2024 (Dz. Urz. Woj. Wielkp. z 2023r., poz. 9616).
- stawki opłaty targowej wynikają z uchwały Rady Gminy Tarnowo Podgórne Nr LXXXIV/1252/2023 w sprawie wprowadzenia i ustalenia stawki opłaty targowej na rok 2024 (Dz. Urz. Woj. Wielkp. z 2023r., poz. 9393).

Podatek leśny w 2024 roku określany będzie na podstawie średniej cena sprzedaży drewna, obliczonej według średniej ceny drewna uzyskanej przez nadleśnictwa za pierwsze trzy kwartały 2023r., wynikającej z Komunikatem Prezesa GUS z dnia 20 października 2023 roku (M.P. z 2023 r., poz. 1130). Podobnie jak w latach poprzednich Rada Gminy Tarnowo Podgórne nie podjęła uchwały w sprawie obniżenia średniej ceny drewna.

Osobom fizycznym, będącym podatnikami, decyzje w sprawie wymiaru podatku od nieruchomości, podatku rolnego oraz leśnego będą dostarczane przez Poczta Polską na przełomie stycznia i lutego 2024 r.

Stawka opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi dla nieruchomości, na których zamieszkują mieszkańcy, od lipca ubiegłego roku wynosi niezmiennie 29 zł od mieszkańca. Stawka ta wprowadzona została uchwałą Nr LXIV/1076/2023 Rady Gminy Tarnowo Podgórne z dnia 24 stycznia 2023 roku (Dz. Urz. Woj. Wielkp. z 2023r., poz. 1048).

~ Jarosław Kabaciński,  
Kierownik Wydziału Podatków Lokalnych

## Zwrot podatku akcyzowego w 2024 – wyższa stawka zwrotu

**P**rzypominam, że bieżącym roku producent rolny może składać do wójta, burmistrza prezydenta miasta, właściwego ze względu na miejsce położenia gruntów, będących w posiadaniu lub współposiadaniu tego producenta rolnego (w tym dzierżawcy), wnioski o zwrot podatku akcyzowego zawartego w cenie oleju napędowego wykorzystanego do produkcji rolnej do wysokości limitu zwrotu określanego na 2024 r., w dwóch terminach, tj.:

- **od 1 do 29 lutego 2024 r.** – producent składa wnioski o zwrot podatku akcyzowego z fakturami VAT (lub ich kopiami), dokumentującymi zakup oleju napędowego do produkcji rolnej w okresie od 1 sierpnia do 31 stycznia 2024 r.,
- **od 1 sierpnia do 2 września 2024 r.** – producent składa wnioski o zwrot podatku akcyzowego z fakturami VAT (lub ich kopiami), potwierdzającymi zakup oleju napędowego do produkcji rolnej w okresie od 1 lutego do 31 lipca 2024 r.

Producenci rolni, ubiegający się o zwrot podatku akcyzowego również z tytułu posiadania w 2023 roku zwierząt (bydła,

świń, owiec, kóz i koni), zobowiązani są dołączyć do wniosku dokument wydany przez kierownika biura powiatowego Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa.

Wzór wniosku o zwrot podatku akcyzowego zawartego w cenie oleju napędowego wykorzystywanego do produkcji rolnej dostępny jest na naszej stronie internetowej ([www.tarnowo-podgorne.pl](http://www.tarnowo-podgorne.pl)), a także na stronie internetowej Ministerstwa Rolnictwa i Rozwoju Wsi ([www.minrol.gov.pl](http://www.minrol.gov.pl)). Można go również pobrać w Wydziale Obsługi Klienta naszego urzędu.

Wypłata producentom rolnym zwrotu podatku akcyzowego nastąpi w sposób określony we wniosku, w terminach ustawowych:

- **1 – 30 kwietnia** w przypadku złożenia wniosku w pierwszym terminie,
- **1 – 31 października** w przypadku złożenia wniosku w drugim terminie.

~ Jarosław Kabaciński,  
Kierownik Wydziału Podatków Lokalnych



**Sztab WOŚP TARNOWO PODGÓRNE**  
**PYKNIJ COŚ NA WOŚP**



# CDIO: współpraca nabiera międzynarodowych barw

**W** ostatnich dniach 2023 roku podpisany został list intencyjny w sprawie współpracy pomiędzy naszą Gminą a Fundacją Instytut Haverford Publicznej Socjologii, reprezentowaną przez jej przewodniczącą, prof. Sławomirę Zbierską-Salameh, pochodzącą z Tarnowa Podgórnego, obecnie mieszkającą i prowadzącą działalność naukową w Stanach Zjednoczonych. Obszarem wspólnych działań będzie oferta Centrum Demokracji i Integracji Obywatelskiej w Tarnowie Podgórnym.

– *Bardzo się cieszę, że Fundacja będzie wspierać Gminę w tworzeniu projektów o charakterze ponadlokalnym* – powiedział po podpisaniu dokumentów Wójt Tadeusz Czajka.  
– *Chcemy wspólnie w Centrum prowadzić działania na rzecz rozwijania zaangażowanego obywatelstwa i samorządności.*

Przypomnijmy, że z przestrzeni w i wokół tarnowskiego Centrum Demokracji i Integracji Obywatelskiej mogą korzystać bezpłatnie organizacje i grupy pozarządowe, kluby i grupy mieszkańców. Zainteresowanych prosimy o kontakt z Biurem Komunikacji Społecznej i Promocji pod nr tel. 692 491 437 i 606 756 290 lub na [cdio@tarnowo-podgorne.pl](mailto:cdio@tarnowo-podgorne.pl).

~ ARz



## Zagłosuj na projekt Twojego Sąsiada/Sąsiadki

**D**o 22 stycznia potrwa głosowanie na projekty, zgłoszone w ramach I edycji Budżetu Inicjatyw Społecznych 2024. Głosować internetowo (poprzez formularz dostępny na stronie [www.tarnowo-podgorne.pl](http://www.tarnowo-podgorne.pl)) lub tradycyjnie, za pomocą kart papierowych dostępnych w Wydziale Obsługi Klienta Urzędu Gminy (w bud. A i C Urzędu Gminy) oraz w Filii Urzędu Gminy w Przeźmierowie. Na I edycję BIS w projekcie budżetu na 2024 rok przeznaczono 24 000 zł – o przyznaniu wsparcia zadecyduje poparcie mieszkańców, wyrażone w głosowaniu.

### Oto projekty zgłoszone w I edycji BIS 2024:

#### **Projekt I Wyprawa do naszej zielonej enklawy, czyli wycieczka przyrodnicza po Lesie Przeźmierowskim**

zgłaszający: Dorota Ceranka i Ryszard Pietruszewski, Przeźmierowo

termin: kwiecień-maj 2024

miejsce: las w Przeźmierowie

wnioskowana kwota z BIS: 1 100

#### **Projekt II**

#### **Roztańczony Gminny FLASH MOB z wielkim piknikiem rodzinnym na wodzie**

zgłaszający: Adam Retkowski, Lusówko

termin: czerwiec 2024

miejsce: Lusówko, ul. Przystań

wnioskowana kwota z BIS: 8 000

#### **Projekt III**

#### **III Turniej Szachowy oraz integracja sąsiedzka**

zgłaszający: Katarzyna Bóldak, Przeźmierowo

termin: sierpień-październik 2024

miejsce: Przeźmierowo, os. Ptasie

wnioskowana kwota z BIS: 8 000

#### **Projekt IV**

#### **Integracja Baranowa przy grillu**

zgłaszający: Maciej Kaczmarek, Baranowo

termin: czerwiec 2024

miejsce: Baranowo, plac zabaw os. Rubinowe, ul. Ametystowa

wnioskowana kwota z BIS: 8 000

#### **Projekt V**

#### **Rodzinny Piknik Wędkarski (połączony z jubileuszem 70-lecia Koła Wędkarskiego 132 z Tarnowa Podgórnego)**

zgłaszający: Ireneusz Rembalski (Przeźmierowo) i Tomasz Braniewicz (Tarnowo Podgórne)

termin: czerwiec-wrzesień 2024,

miejsce: Baranowo, stawy przy ul. Ruczaj,

wnioskowana kwota z BIS: 8 000

#### **Projekt VI**

#### **Powitajmy Wiosnę razem ( impreza dla dzieci)**

zgłaszający: Katarzyna Borysiewicz, Przeźmierowo

termin: 23 marca 2024

miejsce: sala OSIR Przeźmierowo

wnioskowana kwota z BIS: 8 000

#### **Projekt VII**

#### **Poznajmy się (międzypokoleniowa biesiada dla mieszkańców przy muzyce)**

zgłaszający: Adam Kłosowicz, Wysogotowo

termin: maj-czerwiec 2024

miejsce: Wysogotowo

wnioskowana kwota z BIS: 8 000

~ ARz



# Kolejny rok wspieramy przedsiębiorczość w Gminie Tarnowo Podgórne

**P**rzedsiębiorców działających na terenie Gminy Tarnowo Podgórne oraz osoby planujące założenie własnej firmy zachęcamy do korzystania z bezpłatnych usług świadczonych przez Tarnowskie Centrum Wspierania Przedsiębiorczości.

## Doradztwo specjalistów

W bieżącym roku kalendarzowym kontynuujemy projekt bezpłatnego doradztwa specjalistów. Konsultacje te cieszą się niezmiennie bardzo dużym zainteresowaniem. Dyżury, zgodnie z profilem działalności TCWP, dedykowane są przedsiębiorcom prowadzącym działalność gospodarczą na terenie Gminy Tarnowo Podgórne, start-up'om oraz osobom, które dopiero myślą o założeniu własnej działalności gospodarczej (i są mieszkańcami naszej Gminy). W ramach doradztwa skorzystać można z profesjonalnej porady w zakresie spraw podatkowych, prawnych, księgowości oraz wsparcia doradcy biznesowego. Dyżury doradców – księgowej, doradcy podatkowego i radcy prawnego – odbywają się w formule hybrydowej, dwa razy w miesiącu każdy. Nasi specjaliści dostępni są zarówno telefonicznie, jak i stacjonarnie. Konsultacje stacjonarne odbywają się w wyznaczonych terminach w siedzibie Urzędu Gminy Tarnowo Podgórne. Dyżury doradcy biznesowego odbywają się online, za pośrednictwem platformy Zoom. Harmonogram konsultacji, zaplanowanych w pierwszym kwartale 2024 r. jest następujący:

### Doradca podatkowy

- telefonicznie: 15 stycznia, 12 lutego, 11 marca,
  - stacjonarnie: 29 stycznia, 26 lutego, 25 marca,
- ### Księgowa
- telefonicznie: 8 stycznia, 5 lutego, 4 marca,
  - stacjonarnie: 22 stycznia, 19 lutego, 18 marca,
- ### Radca prawny
- telefonicznie: 15 stycznia, 12 lutego, 11 marca,
  - stacjonarnie: 31 stycznia, 19 lutego, 25 marca.

### Doradca biznesowy

Zakres konsultacji: marketing online i offline, strategie biznesowe, model biznesowy, biznesplan, fundusze unijne (po-

moc w wypełnianiu wniosków). Spotkania online: 22 i 30 stycznia, 5 i 20 lutego, 11 i 25 marca

Szczegółowe informacje dotyczące konsultacji znajdują się na stronie internetowej [www.tcwp.pl](http://www.tcwp.pl), w zakładce Doradztwo. W przypadku chęci skorzystania z konsultacji niezbędna jest wcześniejsza rejestracja w biurze Tarnowskiego Centrum Wspierania Przedsiębiorczości. Wyślij zgłoszenie mailowe na adres: [kontakt@tarnowo-podgorne.pl](mailto:kontakt@tarnowo-podgorne.pl) lub zadzwoń: 61 89 59 242. UWAGA! Rejestrację na kolejne miesiące doradztwa otwieramy na początku danego miesiąca kalendarzowego. Istnieje możliwość zapisu z maksymalnie miesięcznym wyprzedzeniem.

## Szkolenia i warsztaty

Od lutego ruszamy ze szkoleniami. Przynajmniej raz w miesiącu będą odbywały się stacjonarne szkolenia i warsztaty. W planach jest realizacja cyklu szkoleń z zakresu mediów społecznościowych, budowania wizerunku marki, reklamy na FB i Instagramie; prowadzenia stron i sklepów internetowych; komunikacji, sprzedaży. W ofercie pojawią się także szkolenia tzw. twarde, takie jak zagadnienia skutecznego zarządzania firmą, tworzenie biznesplanów, strategie rozwoju, środki unijne (ogólnie oraz pod konkretne nabory), otwarcia działalności gospodarczej, zagadnienia księgowe i podatkowe itp. Szkolenia i warsztaty będą okazją do poszerzania swojej wiedzy, ale i wzajemnego poznania się, wymiany doświadczeń oraz budowania sieci kontaktów wśród tarnowskich przedsiębiorców.

Zachęcamy do śledzenia naszej strony internetowej [www.tcwp.pl](http://www.tcwp.pl), gdzie zamieszczane będą informacje dotyczące terminów konsultacji oraz oferty szkoleniowej. Odnajdą tam Państwo także cenne wskazówki, dotyczące pierwszych kroków przy zakładaniu firmy, możliwości pozyskania dodatkowych środków na finansowanie działalności w ramach funduszy europejskich – czekamy na środki w ramach KPO! oraz informacje o zmieniających się przepisach dot. prowadzenia działalności gospodarczej.

~ TCWP

## Kolorową Eskapadą w Nowy Rok!

**N**a pewno nie można było nie usłyszeć! 1 stycznia, wieczorem, przez wszystkie miejscowości naszej Gminy przejechała Noworoczna Eskapada. W trasę wyruszyły samochody OSP (z Tarnowa Podgórnego, Lusowa i Ceradza Kościelnego), kolorowy autobus TPBUS, samochód techniczny TP-KOM, auto Straży Gminnej oraz... kolorowe sanie św. Mikołaja. Eskapadzie przewodził Wójt Tadeusz Czajka.

W ślad za Eskapadą pojechały auta mieszkańców tworząc długi rozświetlony korowód, który w każdej miejscowości był radośnie witany – machaniem, pozdrowieniami, kolorowymi światłami.

Przejazd Eskapady był „na żywo” relacjonowany w mediach społecznościowych, a w komentarzach życzenia przekazywano z różnymi zakątków nie tylko Polski, ale i świata.

~ ARZ







## CZY KORZYSTANIE Z SAUNY PRZEZ DZIECI JEST ZDROWE?

Sauna dla dzieci może budzić pewne kontrowersje, ponieważ organizm dzieci jest bardziej wrażliwy na wysoką temperaturę niż u dorosłych. Jednakże, jeśli przestrzega się odpowiednich zasad bezpieczeństwa, sauna może przynieść pewne korzyści dla zdrowia dzieci. Najlepszym przykładem korzystania z saun przez dzieci jest Finlandia, gdzie każde dziecko już od najmłodszych lat z nich korzysta.

**Przed rozpoczęciem korzystania z sauny przez dzieci zaleca się konsultacje z pediatrą, aby upewnić się, że jest to bezpieczne i odpowiednie dla danego dziecka.**

### OTO KILKA WALORÓW SAUNOWANIA PRZEZ DZIECI:

- 1. Poprawa układu odpornościowego** - sauna może wspomagać układ odpornościowy poprzez stymulowanie produkcji białych krwinek i zwiększanie odporności organizmu na infekcje.
- 2. Relaksacja i redukcja stresu** - sauna może pomóc dzieciom w relaksacji i redukcji stresu. Ciepło i atmosfera sauny mogą działać kojąco na układ nerwowy.
- 3. Poprawa krążenia krwi** - wysoka temperatura w saunie pobudza krążenie krwi, co może wspomagać lepszy przepływ krwi przez ciało, dostarczając więcej tlenu i składników odżywczych do tkanek.
- 4. Oczyszczenie skóry** - pobyt w saunie może pomóc w otwarciu porów skóry i eliminacji toksyn, co może przyczynić się do zdrowszej skóry.
- 5. Wsparcie dla układu oddechowego** - dla dzieci cierpiących na problemy z układem oddechowym, krótki pobyt w saunie może pomóc w rozszerzeniu oskrzeli i ułatwieniu oddychania.
- 6. Nauka zdrowych nawyków** - wprowadzenie dzieci w zdrowe praktyki wellness, takie jak saunowanie, może przyczynić się do kształtowania dobrych nawyków dbania o zdrowie od najmłodszych lat.
- 7. Zabawa z rodzicami** - dla młodszych dzieci saunowanie może być okazją do wspólnej zabawy z rodzicami, co może wzmacniać więź rodzinną.



### WAŻNE ZASADY BEZPIECZEŃSTWA:

- 1. Krótki czas pobytu** - dzieci powinny przebywać w saunie krótko, zwykle nie dłużej niż 5-10 minut, w niższej temperaturze niż dla dorosłych.
- 2. Regularna hydratacja** - ważne jest, aby zapewnić dzieciom odpowiednią hydratację przed i po pobycie w saunie.
- 3. Nadzór dorosłych** - dzieci powinny korzystać z sauny pod ścisłym nadzorem dorosłych, aby uniknąć ryzyka poparzeń czy odwodnienia.
- 4. Ograniczenie częstotliwości** - częstotliwość korzystania z sauny przez dzieci powinna być ograniczona, zgodnie z zaleceniami lekarza.
- 5. Dostosowanie temperatury** - temperatura w saunie powinna być dostosowana do wieku i tolerancji dziecka, zwykle niższa niż dla dorosłych.



# Z prac Rady Gminy

## Sesja z 19 grudnia

**K**oniec roku jawi się jako pracowity w kalendarzu działalności Rady Gminy. Nie inaczej było i tym razem – LXXVI sesja robocza zwołana została na 19 grudnia.

14 listopada na ręce Wiceprzewodniczącego Rady Gminy Juliana Kielczewskiego został przekazany przez Wójta Tadeusza Czajkę projekt budżetu na rok 2024. Rada pracowała nad wyrobieniem sobie opinii o projekcie tego dokumentu przez miesiąc. W tym czasie odbyło się wiele posiedzeń komisji stałych. Wszystkie komisje po szczegółowej analizie oraz wysłuchaniu wyjaśnień Wójta wydały pozytywną opinię o przedmiotowym projekcie.

Pierwszą sprawą 76. sesji były kosmetyczne zmiany i przesunięcia w budżecie jeszcze na 2023 rok. Rada zapoznała się i wyraziła również zgodę na rzeczowy i finansowy kształt listy tzw. wydatków niewygasających. Inwestycje na niej ujęte będą realizowane ze środków tego rocznego budżetu i w myśl Ustawy o Finansach Publicznych muszą być zakończone (i rozliczone) do końca czerwca 2024 r.

Następnie przystąpiono do realizacji najważniejszego z punktów omawianej sesji – przyjęcia uchwały o budżecie Gminy na 2024 r. Dyskusja, jaka wywiązała się podczas jego procedowania, ograniczyła się zatem głównie do zagadnień związanych z wydatkami przeznaczonymi na inwestycje. W efekcie zarządzanego głosowanie na temat przyjęcia projektu budżetu Gminy na 2024 r. na 19 obecnych radnych 18 było za przyjęciem, 1 osoba się wstrzymała. Dokładne informacje dotyczące budżetu znajdują Państwo wewnątrz tego numeru naszej gazety.

Po całej procedurze uchwalenia budżetu na 2024 r. Rada rozpatrzyła jeszcze 14 projektów uchwał – dotyczyły one:

- zmiany miejscowych planów zagospodarowania w Przeźmierowie w rejonie ul. Rynkowej, Wiśniowej i Wysogotowskiej część A, nadania nazwy ul. Surfiniowa i ul. Werbenowa w Sadach,

- wyrażenia zgodę na odstąpienie od trybu przetargowego sprzedaży położonej w Baranowie wydzielonej dz. nr ewid. 79/210,

- uchwalenia planu nadzoru nad żłobkami klubami dziecięcymi, podmiotami zatrudniającymi dziennych opiekunów oraz nad dziennymi opiekunami,

- projekt, który wywołał ożywioną dyskusję, dotyczył pozbawienia częściowo statusu pomnika przyrody oraz wykonania prac pielęgnacyjnych w alei jesionowo-lipowej oraz zmiany uchwały nr XXI/145/95 Rady Gminy w sprawie uznania pomników przyrody. Wymienione drzewa w uchwale są w złym stanie fitosanitarnym są obumarłe lub całkowicie obumarłe. Drzewa te w znacznym stopniu zagrażają bezpieczeństwu ludzi i obiektów budowlanych oraz ruchu drogowego na drodze gminnej między Lusowem a Lusówkiem,

- podwyższenia kryterium dochodowego, uprawniającego do przyznania nieodpłatnej pomocy w zakresie żywienia w formie świadczenia pieniężnego w postaci zasiłku celowego na zakup posiłku lub żywności dla osób objętych wieloletnim rządowym programem „Posiłek w szkole i w domu na lata 2024-2028”,

- określenia zasad zwrotu wydatków w zakresie żywienia w formie posiłku albo świadczenia rzeczowego w postaci produktów żywnościowych dla osób objętych wieloletnim rządowym programem „Posiłek w szkole i w domu na lata 2024-2028”

- uchwalenia wieloletniego programu osłonowego w zakresie żywienia „Pomoc Gminy Tarnowo

Podgórze w zakresie żywienia na lata 2024-2028”

- przyjęcia i realizacji „Planu Zrównoważonej Mobilności dla Metropolii Poznań do 2040 roku”. Gościem który odpowiadał na pytania radnych był Bogdan Frąckowiak z Metropolii Poznań. Przyjęcie Planu Zrównoważonej Mobilności Miejskiej dla Metropolii Poznań będzie podstawą do ubiegania się o dofinansowanie z europejskich funduszy na lata 2021-2027. Wdrożenie SUMP dla Metropolii Poznań to poprawa bezpieczeństwa wszystkich użytkowników przestrzeni publicznej tj. pieszych, rowerzystów, pasażerów, czy też osób z niepełnościami.

- udzielenia pomocy finansowej dla Powiatu Poznańskiego (93 600 zł) na częściowe pokrycie kosztów zlecenia zadań izby wytrzeźwień

- udzielenia pomocy finansowej dla Powiatu Poznańskiego na rok 2024 w kwocie 140 500 zł z przeznaczeniem na pokrycie kosztów ½ etatu administracji i 2 etatów specjalistów w filii Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Tarnowie Podgórnym. Ważnym zadaniem tej Poradni jest pomoc rodzinom w rozwiązywaniu problemów w wychowawczych dzieci i młodzieży,

- wyrażenia zgody na zawarcie porozumienia międzygminnego dotyczącego realizacji zapewnienia opieki nad bezdomnymi zwierzętami oraz zapobieganiu bezdomności zwierząt na rok 2024

- przyjęcia sprawozdania z prac Komisji Rady Gminy za IV kwartał oraz zaakceptowano Plan Pracy Rady Gminy na 2024 r.

Zakończenie LXXVI było wyjątkowe. Mimo trudnej sesji atmosfera świąteczna wszystkim się udzieliła życzenia i kolęda przy akompaniamencie naszej fletystki Karoliny Modzelewskiej zakończyły ostatnią tego roku sesję.

~ Krystyna Semba  
Przewodnicząca Rady Gminy



# Z prac Rady Powiatu

## Sesja z 13 grudnia

**G**rudniowa sesja Rady Powiatu, która odbyła się 13 grudnia, miała jeden nadrzędny cel, przyjęcie budżetu na 2024 r., którego najistotniejsze punkty chciałbym Państwu zaprezentować „w pigułce”.

Rada Powiatu 20 głosami **za** naszej koalicji rządzącej i 7 głosami **przeciw** opozycji PiS, przyjęła budżet na 2024 rok. Dochody w roku 2024 wyniosą nieco ponad 610 milionów złotych, a wydatki trochę ponad 600 milionów złotych. Niestety dużym kosztem jest „podatek janośnikowy”, który wyniósł 73 miliony złotych. Taką kwotę nasz powiat zapłaci na korzyść biedniejszych regionów. Na duży plus myślę, zasługuje fakt, że przy tym trudnym budżecie udało się **zaprojektować** i przyjmując go **bez deficytu**. Po stronie dochodów to budżet w dużej mierze ustalony przez byłego już ministra finansów, a po stronie wydatków przez nas. Oczywiście, na tyle, o ile było można, ponieważ ustawa Polski Ład w istotny sposób ograniczyła wielkość tego budżetu.

Ponad 17 mln zł więcej niż w tym roku będzie kosztować edukacja. Łączne trzeba będzie wydać 157 mln zł, przy 101,5 mln subwencji oświatowej, która nie wystarcza nawet na płace dla nauczycieli. Pozostałe 55,5 mln zł pochodzi z dotacji i ze środków własnych powiatu. W przyszłym roku rozpocznie się m.in. budowa sali gimnastycznej w Zespole Szkół w Bolechowie, kontynuowane będą prace rewaloryzacyjne w Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym dla Dzieci Niewidomych w Owińskach, a w Zespole Szkół w Rokietnicy rozpocznie się budowa internatu.

Niemal 140 mln zł przeznaczymy na drogi, z czego 90 mln zł na inwestycje. Największą z nich będzie przebudowa drogi Borówiec – Koninko – Krzesiny, czyli największa inwestycja w historii naszego powiatu. Całe zadanie – budowa

wraz z wykupem gruntów – warte jest 200 mln zł. W tym roku pierwszy etap pochłonie niemal 60 mln zł. W ramach zadania przebudowanych lub zbudowanych po nowym śladzie zostanie łącznie 9 km dróg, powstaną cztery ronda oraz wiadukt nad torami kolejowymi w Koninku i dwa mosty na rzece Kopli. Pieniądze na tę najdroższą inwestycję drogową w historii powiatu pochodzą z budżetu państwa.

Ponadto niemal 5,5 mln zł wydamy na przebudowę 800-metrowego odcinka ul. Poznańskiej w Dąbrówce, od ul. Słonecznej do ul. Kolejowej. Przebudowana będzie też ul. Siekiericka w Gowarzewie, co pochłonie około 6 mln zł. Blisko 4 mln zł w budżecie przeznaczono na przebudowę skrzyżowania ul. Poznańskiej i Szkolnej w Kicinie.

Zwiększamy także w tym roku pulę pieniędzy na politykę społeczną. 45,7 mln zł wydane zostanie m.in. na Dom Pomocy Społecznej Lisówki, prowadzenie domu samotnej matki z dziećmi, kobiet w ciąży czy programy zdrowotne. Koszty związane ze wsparciem rodzin w powiecie wyniosą prawie 22 mln zł, w tym m.in. na: Dom Rodzinny w Swarzędzu, Domy Dziecka w Kórniku-Bninie, Ośrodki Wspomagania Rodziny w Kobylnicy. Nadal kontynuowane będą m.in. programy dla seniorów: telefon zaufania czy badania z zakresu profilaktyki osteoporozy. Nowym przedsięwzięciem prozdrowotnym będzie inwestycja 400 tys. zł w sfinansowanie badań przesiewowych dotyczących wczesnego wykrywania wad wzroku u dzieci.

Bezpieczeństwo publiczne i ochrona przeciwpożarowa w 2024 r. pochłonie prawie 4,2 mln zł. Na komendy powiatowe policji przeznaczymy 600 tys. zł, z czego 480 tys. zł stanowić będą inwestycje. Na komendy powiatowe PSP – 1,1 mln zł. Dzięki temu dofinansowane zostaną m.in. zakupy pojazdów roz-

poznawczo-ratowniczych i ratowniczo-gaśniczych, specjalistycznego sprzętu czy prace remontowe w jednostkach. Na ochotnicze straże pożarne zaplanowano 300 tys. zł.

Za 2,5 mln zł kontynuowany będzie program ochrony zabytków (m.in. kontynuacja prac w kościele w Lusowie). Z kolei ochrona środowiska kosztować będzie ponad 1,2 mln zł, z tego 600 tys. zł zarezerwowaliśmy na likwidację „kopciuchów” oraz azbestu.

W budżecie znalazły się też pieniądze na pomoc dla Ukrainy – prawie 1,4 mln zł. Z tego ponad 900 tys. zł pochodzi z Funduszu Pomocy. Natomiast z własnych środków wydamy prawie 0,5 mln zł, na zakup m.in. leków, żywności i usług związanych z pomocą humanitarną. Z kolei dotacja na wsparcie studentów z Białorusi wyniesie 110 tys. zł. Na nieodpłatną pomoc prawną zaplanowaliśmy ponad 1,2 mln zł.

Podsumowując, nie jest to mały budżet. Zabezpieczyliśmy wszystkie te wydatki, które są dla nas istotne, między innymi na drogi, oświatę, pomoc społeczną czy kulturę fizyczną. Czyli to wszystko, co buduje siłę powiatu i sprawia, że ludzie chcą tutaj mieszkać i inwestować. Osobiście cieszy mnie fakt, że finansowanie wszystkich obszarów, którymi się zajmuję (Komisja Polityki Społecznej i Ochrony Zdrowia; Komisja Kultury, Kultury Fizycznej i Turystyki) pozostały na niezmiennym lub wyższym poziomie.

Wchodząc w Nowy, 2024 Rok, chciałbym wszystkim Państwu złożyć najserdeczniejsze życzenia zdrowia, sukcesów i realizacji wszelkich planów, tych prywatnych i zawodowych. Życzę podejmowania samych trafnych wyborów i nieschodzącego uśmiechu!

~Stanisław Garstecki  
Radny Powiatu Poznańskiego



# Włoska Odyseja: Asyż, Rzym, Watykan, Monte Cassino, Rimini, San Marino, Wenecja i Magia Morza Adriatyckiego

**N**a 9-dniową wyprawę do Włoch w dniach 15-23 marca zaprasza Sołtys i Rada Sołecka Tarnowa Podgórnego. To wiosenne intensywne zwiedzanie i odkrywanie codziennie nowego miejsca ma na celu przybliżenie Perł Italii.

Wyjazd zaplanowano wczesnym rankiem 15 marca, przez Polskę, Czechy i Austrię do włoskiego Udine. W tym miejscu planowany jest regenerujący nocleg tak aby kolejnego dnia udać się do Asyżu do Bazyliki Św. Franciszka oraz Bazyliki Matki Boskiej Anielskiej. Następnym dniem to wyjazd do Watykanu na zwiedzanie Bazyliki Św. Piotra, nawiedzenie Grobu Świętego Jana Pawła II. Kolejny dzień to spacer po barokowym Rzymie, od Schodów Hiszpańskich przez Fontannę di Trevi. Następnie przechadzka po antycznym Rzymie, od Placu Weneckiego przez Forum Romanum do Colosseum, a także Bazylika Świętego Jana na Lateranie i Święte Schody. Dzień piąty to wyjazd Klasztoru i Bazyliki Św. Benedykta oraz chwila zadumy na Cmentarzu Żołnierzy Polskich na Monte Cassino. Kolejny dzień to odpoczynek nad Morzem Adriatyckim. Następnym dniem to przejazd do San Marino a tam pobyt w najstarszej i najmniejszej republice świata. Dzień ósmy to poznanie Wenecji, tj. Plac i Bazylika Św. Marka, Pałac Dogów (z zewnątrz), Most Rialto, Most Westchnień. Po tych uniesieniach na wodzie grupa uda się do Udine aby po wypoczynku, wyruszyć w drogę powrotną do Tarnowa Podgórnego. Każdy uczestnik zobligowany jest do posiadania ważnego dowodu osobistego lub paszportu. Wyjazd współfinansowany ze środków Gminy Tarnowo Podgórne, koszt uczestnictwa w wycieczce to 3500 zł/osobę (podana cena zawiera: przejazdy autokarem, opłaty za wjazdy do miast i parkingi,



8 noclegów hotelowych \*\*\* w pokojach 2- i 3-osobowych z łazienkami, 8 śniadań, 8 obiadokolacji (napoje do obiadokolacji płatne dodatkowo), ubezpieczenia KL i NNW, opiekę pilota, wypożyczenie zestawów Tour Guide, bilety wstępów, lokalnych przewodników, przejazdy komunikacją miejską w Rzymie i statkiem w Wenecji. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany programu i kolejności zwiedzania uzasadnionych okoliczności. Zapisy razem z wpłatą będą zbierane po Zebraniu Wiejskim, które zaplanowane zostało 18 stycznia o godz. 19.00 w Centrum Demokracji i Integracji Obywatelskiej w Tarnowie Podgórnym. W miarę dostępności wolnych miejsc zapisów można będzie jeszcze dokonać u Sołtysa Piotra Owczarza po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym pod nr 603 601 933.

~Barbara Przyjemka, Sołectwo Tarnowo Podgórne

## Świąteczna pierogarnia w Swadzimiu

**Z**godnie z wieloletnią (10-letnią!) tradycją 16 grudnia spotkaliśmy się w świetlicy wiejskiej w Swadzimiu na lepieniu pierogów. Mieszkańcy Swadzimia ich rodziny oraz przyjaciele w świątecznym klimacie, stworzonym przez pachnący lasem świerk, stroiki na stołach i nastrojową muzykę, gawędząc z sąsiadami, różnymi technikami wykonywali pierogi. Farsze na pierogi ruskie i mięsny z kapustą oraz ciasto, zarabiane na bieżąco, zabezpieczył sołtys Swadzimia Rafał Jabłoński. Wszystkie wykonane pierogi wytwórcy mogli zabrać do domu, jak rów-



nież zdegustować na miejscu. Jak przystało na spotkaniu przed Wigilią Bożego Narodzenia uczestników odwiedził ks. proboszcz z Lusowa Rafał Pleszewa. Wspólnie odmówiliśmy modlitwę, podzieliliśmy się opłatkiem i zaśpiewaliśmy kolędę.

Tradycja lepienia pierogów w okresie przedświątecznym sięga 2013 roku. Na pierwszym spotkaniu było 5 osób. Z roku na rok przybywało chętnych, a sława swadzimskich farszów rozszła się nie tylko po wsi, ale również po całej Gminie. Od wielu lat frekwencja zdumiewa nowych uczestników i gości. Obecnie jest to spotkanie wielopokoleniowe. W rodzinnej atmosferze dziadkowie, rodzice i dzieci wspólnie lepią pierogi.

Dziękujemy sołtysowi i wszystkim, którzy pomogli zorganizować spotkanie.

~ Violetta Ciesielska



# Gwiazdor w Lusówku

**W** sobotnie, grudniowe południe do dzieci w Lusówku przybył Gwiazdor. W oczekiwaniu na wyjątkowego gościa dzieci z radością ubrały choinkę. Atrakcją było również malowanie twarzy, zawody, zabawy i tańce. Mikołajki tworzyły z dziećmi świąteczne pudełka do ozdabiania prezentów. Przy ognisku można było się ogrzać, usmażyć kielbaskę, oraz wypić ciepłą herbatę lub kawę, były też słodczyce i popcorn. Gwiazdor wręczył każdemu dziecku słodki upominek.

Pomimo braku śniegu, pogoda dopisała, a dzieci licznie przybyły z rodzinami, by uczestniczyć we wspólnej zabawie.

~ Zdzisława Piszczyńska



# POZYTYWKA – Fabryka Dobrych Wydarzeń

**K** ońcówka grudnia zmobilizowała nas do podsumowania działań, które podjęliśmy w minionym roku. I choć w przypadku Pozytywki podliczyliśmy dokładnie 8 ostatnich miesięcy (projekt wystartował w maju 2023), to mnogość wydarzeń, które zaserwowaliśmy może dać mylne wrażenie, że działamy znacznie dłużej. Z ogromną satysfakcją przeglądaliśmy wpisy na naszej stronie, przypominając sobie wszystkie przedsięwzięcia, które z Waszym udziałem były możliwe i przyniosły tyle radości.

## Podsumowując zrealizowane zadania:

- 10-krotnie spotkaliśmy się w „PrzySTANi Rodziców” na warsztatach psychoedukacyjnych prowadzonych przez specjalistów,
- mamy za sobą 11 twórczych spotkań w przestrzeni Mama Cafe (w tym również jubileuszowe),
- dzieci i młodzież 9-krotnie zebrały się w Kolorowej Pracowni, aby rozwijać swoje artystyczne talenty, a także poznawać zupełnie nowe dla nich techniki twórcze,
- dwukrotnie przeprowadziliśmy międzypokoleniowe warsztaty bębniarskie zwieńczone minikoncertami plenerowymi w Pałacu i parku Jankowice,
- zaprosiliśmy na rodzinną otwartą jogę nad Jezioro Lusowskie,
- urządziliśmy dobrą zabawę – z nieocenioną pomocą woltariuszek – podczas lipcowego Festynu Hawajskiego w Cerażu Kościelnym,



- uruchomiliśmy stałą grupę wieczornej kojącej jogi dla dzieci,
- wzięliśmy udział w przedświątecznej piernikowej akcji charytatywnej „Dzieci – Dzieciom” na rzecz małych pacjentów z chorobami nowotworowymi,
- zaserwowaliśmy Wam przygodę podczas świątecznej gry terenowej dla całych rodzin, zwieńczone loterią oraz występem ulubionej bajarki BajOli,
- niestrudzenie czuwamy nad działalnością „Starej Szafy” – biblioteczki sąsiedzkiej w Cerażu Kościelnym, systematycznie uzupełniając (w dużej mierze dzięki darczyńcom) atrakcyjny księgozbiór.

Wszystkie te przedsięwzięcia – kierowane do mieszkańców – były bezpłatne dla uczestników, dzięki dofinansowaniu ze środków Gminy Tarnowo Podgórze. I tu ogromne podziękowania dla decydentów za otwartość i wspieranie naszych lokalnych prospołecznych inicjatyw.

Naprawdę sporo się działo! Zamykamy Pozytywkowy czas z roku 2023 pełni wrażeń i radości z faktu, że odpowiadacie na nasze zaproszenia oraz, że tyle wartościowych momentów nasza Fabryka Dobrych Wydarzeń „naprodukowała”. Nie byłoby to możliwe, gdyby nie ludzie, którzy współtworzą tę przestrzeń i chcą angażować się społecznie w tego typu działania.

W Nowy Rok wchodzimy z mnóstwem pomysłów, nowymi propozycjami oraz nadzieją, że nadal będziecie towarzyszyć nam w tej przygodzie. Nieustająco zapraszamy do współpracy wszystkich, którzy czują, że chcą i mogą dać coś innym od siebie. Razem można więcej! Do zobaczenia i wszystkiego dobrego w Nowym Roku! Obserwujcie nas na FB – Pozytywka Fabryka, znajdziecie tam wszystkie bieżące wydarzenia. Szczegółowe informacje dotyczące naszej działalności pod nr 691 31 31 34 lub [pozytywka.fabryka@gmail.com](mailto:pozytywka.fabryka@gmail.com)

~ Magda Mitulska  
koordynator działań Pozytywki

# Moje podsumowanie 2023 roku

**R**ok – jak to szybko mija! Takie uczucie może towarzyszyć każdej osobie, która uczestniczy w projektach Fundacji „Nigdy nie jest za późno”. Jako seniorka miałam okazję korzystać z różnych programów prowadzonych przez tę fundację. Większość z nich przygotowała i czuwała nad ich przebiegiem Pani Prezes Maja Stępień. Kto jeszcze nie zna lub nie miał możliwości brania w nich udziału, powinien to zrobić jak najszybciej i wykorzystać z korzyścią dla siebie. Działalności Fundacji są skupione na drugim człowieku i dają poczucie, że człowiek samotny nie czuje się pozostawiony samemu sobie. W tym miejscu nie ma różnic pokoleniowych, bo tak naprawdę wszyscy jesteśmy od siebie zależni i możemy się od siebie uczyć! Nie ma znaczenia starszy czy młodszy.

Co z tego mam? W minionym roku uczestniczyłam w różnych programach, adresowanych do seniorów: Akademia Starszych Orłów, Piękni i Zadbani w każdym wieku, Senior Dance Stars, i wielu innych zajęciach. Spowodowały one, że zmieniłam się nie do poznania! Inaczej postrzegam siebie, bliskich i również obcych mi ludzi. Stałam się osobą bardziej otwartą na drugiego człowieka. Nie staram się tkwić w negatywach, ale zaczynam z tych negatywnych zdarzeń wyciągać lekcję i coś pozytywnego na swoją korzyść. Ciężko to zrobić samemu, siedząc w domu! Przebywając z odpowiednimi ludźmi, w odpowiednim otoczeniu i pod okiem specjalistów, możemy się nauczyć, jak tego dokonać.

Każde spotkanie, z psychologiem, instruktorem tańca, czy nawet z młodą osobą, która ma wiedzę i chętnie się nią dzieli, zawsze wносиło coś nowego do mojego życia. O to chodzi, by życie przeżyć jak najlepiej! Czerpać z niego więcej, nie oglądając się na koleżankę, sąsiadkę, czy nawet rodzinę. Jak mówi Pani Maja: – *Każdy z nas ma prawo żyć tak, jak chce i ma prawo spełniać swoje marzenia, bo na to nigdy nie jest za późno.* I ja się z tym zgadzam. Życie ucieka, nieubłagalnie przemienie i nikt i nic nie jest w stanie nam go zwrócić.

Dlatego z niecierpliwością czekam na kolejne działania Fundacji „Nigdy nie jest za późno”, aby nadal uczestniczyć w ich zajęciach, bo to nadaje sens mojemu życiu. Na samą



myśl, że wkrótce się rozpoczną, czuje się jak małe dziecko, które oczekuje na swój wymarzony prezent. Każdy w życiu doznaje takiego uczucia i zapamiętuje je na zawsze. To uczucie świadczy o tym, jak wspaniałą społeczność budujemy. Potrafiliśmy zaakceptować nawet to, że nasz dotychczasowy trener tańca, Patryk Nowak zdecydował się na nową przygodę taneczną i już nie będzie prowadził wtorkowych zajęć formacji Senior Dance Stars. Kibicujemy mu z całego serca, aby zdobywał swoje wymarzone szczyty. Za cały Jego wkład pracy, Jego serce, uśmiech oraz dobre słowa zachęty serdecznie mu dziękujemy i cieszymy się, że otrzymał tytuł Honorowego Członka Fundacji „Nigdy nie jest za późno”. Czy to nie wspaniałe móc przebywać i otaczać się takimi ludźmi? Właśnie takie osoby, jak Patryk czy Maja, są tymi, z którymi chcę przebywać. To motory wprawiające maszynę w ruch, którą później trudno jest zatrzymać! W Fundacji tym motorem jest Pani Prezes Maja Stępień, a maszyną jesteśmy my wszyscy, którzy do niej należymy! Raz spróbowaliśmy, zobaczyliśmy jak to działa i chcemy jeszcze więcej. Bo nikt już nam nie powie, że w pewnym wieku, to nie warto. Zawsze warto! Chociażby po to, że gdy przyjdzie nam zejść z tego świata, nie żałować, że czegoś bardzo pragnęliśmy, a nigdy tego nie zrobiliśmy.

~ Alicja Nowacka  
wolontariuszka i uczestniczka projektów  
Fundacji „Nigdy nie jest za późno”

## Ach, cóż to był za rok! Podsumowanie działań Fundacji „Nigdy nie jest za późno” w 2023 r.

**W** naszych projektach i wszelkich aktywnościach w minionym roku wzięło udział ponad 500 osób! **Przeprowadziliśmy 486 godzin zajęć i spotkań warsztatowych dla seniorów oraz młodzieży** w ramach następujących projektów:

- **Senior Active Dance – 126 godzin** w tym m.in. 5 występów publicznych formacji Senior Dance Stars na dużych scenach! Na Koncercie Noworocznym w Tarnowie Podgórnym, na Międzynarodowych Targach Poznańskich – na targach Look&beautyVision i Viva Seniorzy, podczas Dni Gminy Tarnowo Podgórne oraz na pokazie i międzypokoleniowym spotkaniu świątecznym w Szkole Podstawowej w Przeźmierowie. W tym projekcie nagraliśmy też 2 filmy. Jeden o tym, jak wyglądają nasze zajęcia oraz drugi z imprezy integracyjnej pod-

sumowującej projekt pt. Tańce z Gwiazdami. Oba są ogólnodostępne na naszym facebooku oraz na YouTube.

- **Piękni i zadbani w każdym wieku – 124 godz.**, w tym m.in. profesjonalna sesja zdjęciowa oraz film, który można oglądać na naszym facebooku oraz na YouTube.

- **Akademia Młodych Orłów – 90 godz.**, w tym m.in. 40 godzin grupowych spotkań warsztatowych oraz 50 godzin sesji indywidualnych dotyczących budowania swoich mocnych stron zgodnie z wykonanym wcześniej badaniem talentów wg. Instytutu Gallupa. Na zakończenie zorganizowaliśmy dla młodzieży biorącej udział w projekcie, imprezę integracyjną w Niku Champions Bowling w Poznaniu.

- **Akademia Starszych Orłów – 75 godz.**, w tym 50 godzin przeznaczonych na grupowe sesje psychologiczne oraz



25 godzin na zajęcia z videofilmowania, po których seniorzy samodzielnie nagrali film z życzeniami świątecznymi! Dodatkowo w projekcie odbyły się też spotkania ze specjalistami oraz informatykami z Allegro, dotyczące zakupów przez internet oraz dotyczące bezpieczeństwa w sieci. Dla wielu osób niespodzianką było spotkanie z edukatorką seksualną i seksuolożką Klaudią Latosik, która napisała książkę o dojrzałej sztuce kochania „Najlepsze przed Tobą”. Interaktywny wykład spotkał się z bardzo ciepłym przyjęciem i na prośbę seniorów planujemy takie spotkania również w 2024 r.!

Przeprowadziliśmy też **67 godzin indywidualnego wsparcia psychologicznego dla osób w trudnej sytuacji życiowej oraz 4-godzinne warsztaty bożonarodzeniowe**. Spędziliśmy też wiele godzin w Domu Seniora, dbając o dobre samopoczucie samotnych i starszych osób.

W powyższym zestawieniu nie uwzględniliśmy czasu, jaki poświęciliśmy na zorganizowanie oraz przeprowadzenie różnych występów oraz pokazów na dużych scenach, a było tego całkiem sporo! W każdy projekt włożyliśmy kawał swojego serca i ogrom pracy wolontariackiej. To był bardzo pracowity rok, w którym uczyliśmy się nowych rzeczy, praktykowaliśmy wdzięczność, pokazywaliśmy jak pokochać i zadbać o siebie, o swoje potrzeby, o swoją godność i prawo do miłości. Uczyliśmy się, jak dostrzegać światło w przeciwnościach losu, by



nas wzmacniały i dodawały rozpędu naszym działaniom. Kochani Darczyńcy, Partnerzy, Seniorzy, Młodzieży, cieszymy się, że jesteście z nami i dziękujemy za zaufanie, jakim nas obdarzyliście.

Z miłością i wdzięcznością za wszelkie dobro

~ Maja Stępień

Prezes Fundacji „Nigdy nie jest za późno”

Projekty: Piękni i zadbani w każdym wieku, Senior Active Dance, Akademia Młodych i Starszych Orłów były współfinansowane ze środków Gminy Tarnowo Podgórne. Pozostałe aktywności zrealizowaliśmy ze środków własnych.

## Świąteczny grudzień

**G**rudzień kojarzy się wszystkim z nadchodzącymi Świątami Bożego Narodzenia. Zgodnie z tradycją zaczęliśmy od mikołajkowej niespodzianki w postaci kart podarunkowych. 6 grudnia nasze podopieczne z projektu „CUD” zadbały o ciało, umysł i duszę relaksując się podczas zabiegów kosmetycznych i fryzjerskich w Salony Pielęgnacji Urody Lafayette w Przeźmierowie.

Świąteczny wystrój, wspinała obsługa oraz serwis kawowy zorganizowany przez fundację sprawiły, że te Mikołajki zapamiętają na długo, jak relacjonowały nasze Panie. 8 grudnia wielu pozytywnych emocji, a przede wszystkim uśmiechu dostarczył nam film „Uwierz w Mikołaja”, który obejrzałyśmy w Centrum Kultury Przeźmierowo. Wspaniała plejada aktorów seniorów oraz fabuła filmu nastroiła nas optymistycznie. 11 grudnia w świetlicy wiejskiej w Swadzimiu spotkaliśmy się na warsztatach florystycznych. Pod fachowym okiem florystek Magdy i Ewy wykonaliśmy świąteczne stroiki dla wszystkich podopiecznych fundacji. Skorzystaliśmy z wielu praktycznych rad. Miło było popatrzeć na piękne kolorowe kompozycje pachnące

lasem. Spotkanie zakończyliśmy rozmowami przy kawie i domowym cieście.

15 grudnia w świetlicy wiejskiej w Swadzimiu świętowaliśmy Wigilię wraz z wszystkimi podopiecznymi i wolontariuszami fundacji. Zaczęliśmy od ubrania sołeckiej choinki, nakrycia i dekoracji stołu. W milej świątecznej atmosferze podzieliliśmy się opłatkiem i zjedliśmy potrawy wigilijne. Przy kawie i tradycyjnym makowcu śpiewaliśmy kolędy. Dla osób samotnych była to wielkie przeżycie duchowe i estetyczne, które dodało sił i pozwoliło pozytyw-

nie spojrzeć w najbliższą przyszłość. Uśmiech na twarzy naszych podopiecznych jest dla nas najcenniejszą wartością. W 2024 będziemy kontynuować naszą działalność. Zapraszamy chętnych do uczestnictwa oraz wolontariuszy do współpracy. Prosimy o kontakt pod nr 502 523 736.

Dziękujemy wszystkim, którzy nasz wspomagali w 2023 i życzymy samych dobrych chwil w Nowym Roku.

~ Zarząd Fundacji

„Oczy Szeroko Otwarte”

Projekty współfinansowane przez Gminę Tarnowo Podgórne





## Wiadomości brackie

**27** grudnia, 105. rocznica wybuchu Powstania Wielkopolskiego, które zakończyło się zwycięstwem i przyłączeniem ziem wielkopolski do odradzającej się Ojczyzny. My, Wielkopolanie, jesteśmy dumni z naszych przodków ich mądrości, waleczności i ukochaniu ojczyzny. Dzisiaj nasze pokolenie musi sobie zadać pytanie: Czy Ty i Ja umiemy żyć w zgodzie i wspólnie budować tę Ojczyznę, o którą Oni przelewali krew?

27 grudnia w Lusowie uczestniczyliśmy w gminnych obchodach Narodowego Dnia Zwycięskiego Powstania Wielkopolskiego. Salwą armatnią oddaliśmy cześć generałowi Józefowi Dowborowi Muśnickiemu oraz powstańcom. Złożyliśmy też wiązanki kwiatów. 29 grudnia w siedzibie bractwa odbyło się strzelanie, upamiętniające zwycięskie Powstanie Wielkopolskie. Najlepsi strzelcy w poszczególnych konkurencjach to:

- Tarcza Upamiętniająca Powstanie Wielkopolskie pojedzie do Rydzyny, wystrzelał ją Mateusz Głowacz z KBS Rydzyna, II miejsce zdobył Grzegorz Jaskuła KBS Sieraków, III – Marek Szajkowski KBS Tarnowo Podgórne,
- Puchar Wójta Gminy Tarnowo Podgórne Tadeusza Czajki: I miejsce – Mateusz Głowacz, II – Grzegorz Jaskuła, III – Mateusz Kajzdarski KBS Pniewy,
- Tarcza Pistoletowa: I miejsce Krzysztof Cieślik KBS Tarnowo Podgórne, II – Grzegorz Jaskuła, III – Andrzej Pawlicki KBS Tarnowo Podgórne,
- Tarcza Chybił-Trafiał: I miejsce Andrzej Pawlicki, II – Grzegorz Jaskuła, III – Leszek Jerzak KBS Tarnowo Podgórne,
- Tarcza Skarbnika Adama Kubiaka: I miejsce Zbigniew Karłyk KBS Tarnowo Podgórne, II – Mateusz Głowacz, III – Krzysztof Cieślik,
- Kur: I miejsce Mateusz Głowacz, II – Tadeusz Siłacz KBS Tarnowo Podgórne, III – Zbigniew Karłyk,
- Karabinek Pneumatyczny: I miejsce Stanisław Woźniak, II – Wiktoria Woźniak, III – Marcelina Woźniak, IV – Marta Tyksińska.

Po zakończeniu zawodów strzeleckich odbył się raut bracki.

W związku z zakończeniem roku pragnę złożyć serdeczne podziękowanie Państwu – sympatykom i przyjaciołom na-



szego bractwa – za współpracę i każde dobre słowo w 2023 roku. A w Nowym Roku życzę zdrowia dużo radości i wielu sukcesów!

Informujemy, że strzelnica bracka jest otwarta w każdy wtorek i czwartek, w godz. 16.00-20.00. Zapraszamy szczególnie młodzież zainteresowaną sportem strzeleckim.

Z brackim pozdrowieniem, życząc Do Siego Roku

~ Stanisław Bącznyk, Prezes KBS

Zawody współfinansowane przez Gminę Tarnowo Podgórne  
**Kalendarium zawodów w 2024 roku.**

21 stycznia – strzelanie o tarczę św. Sebastiana

28 stycznia – strzelanie dla Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy

9 marca – strzelanie z okazji Dnia Kobiet

3 maja – strzelanie trzeciomajowe

25 maja – strzelanie o tytuł Króla Zielonoświątkowego KBS Tarnowo Podg.

8 września – strzelanie o tytuł Króla Żniwnego KBS Tarnowo Podg.

11 listopada – Powszechne Obywatelskie Strzelanie Niepodległościowe

16 listopada – strzelanie o Przechodni Puchar Prezesa ZKBS

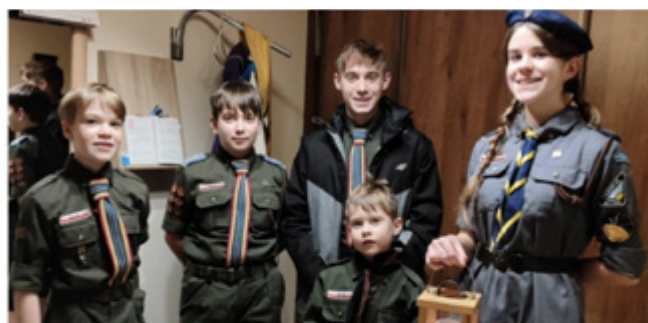
RP 28 grudnia – strzelanie upamiętniające Powstanie Wielkopolskie

## Harcerze ZHR wchodzą w Nowy Rok!

**W**itamy naszych sympatyków w Nowym Roku. Życzymy Wam by hasło BÓG, HONOR, OJCZYŻNA przyświecało i Wam każdego dnia. Byśmy mogli żyć w wolnej Polsce, by nasza młodzież rozwijała się zgodnie ze swoimi talentami i dzieliła się nimi w służbie dla ojczyzny.

W grudniu nasi harcerze, harcerki i zuchy przekazali do domów Betlejemskie Światło Pokoju. Odbyła się drużynowa Wigilia, a Drużyny ZHR z Lusówka reprezentowały nas w uroczystych obchodach 105. rocznicy wybuchu zwycięskiego Powstania Wielkopolskiego. W Nowym Roku planujemy jako Stowarzyszenie Przyjaciół Harcerzy z Lusówka wspierać naszą młodzież w podejmowanych działaniach.

~ ZHR



# Świąteczny czas za nami

**N**a balach, zabawach, domówkach, w większym lub mniejszym gronie, z większym lub mniejszym hukiem, powitaliśmy Nowy Rok 2024. Chociaż teraz przytoczę słowa wyśpiewane przez Marka Grechutę, że „Ważne są tylko te dni, których jeszcze nie znamy, ważnych jest kilka tych chwil, tych, na które czekamy”, to muszę na moment wrócić do grudnia minionego roku.

W porannych godzinach niedzielnych, 10 grudnia, liczna grupa naszych słuchaczy wybrała się do Lubbenau. Chociaż nie rozpieszczała nas pogoda, zrealizowaliśmy przewidziany program. Był spływ łodziami doliną Spreewy, gdzie można było raczyć się grzańcem, było buszowanie między świątecznymi i nie tylko straganami, kto chciał mógł wydać parę groszy na przydasie.

12 grudnia w Pałacu Jankowice spotkaliśmy się na ostatnim w tym semestrze, wykładzie z Patrykiem Piłasiewiczem, który (pro bono), z ogromnym wzruszeniem i entuzjazmem wprowadził nas w zaczarowany świat muzyki. Dziękujemy.

18 grudnia, 130 osób uczestniczyło w corocznym spotkaniu opłatkowym. Swą obecnością zaszczytili nas dostojni goście, na czele z Wójtem Tadeuszem Czajką. Po oficjalnych powitaniach, polonezem do kolędy „Bracia patrzcie jeno”, grupa taneczna Students Dance wprowadziła nas w świąteczny nastrój (grupa wystąpiła jeszcze raz na zakończenie). Następnie kabaret „Ale lipa” przedstawił współczesną jasełkę „Dzisiaj w Betlejem”, po czym nastąpiło wspólne kolędowanie, oczywiście z chórem „Pięknie żyć”.

W paru słowach do zebranych przemówił Wójt, składając jednocześnie życzenia, do których przyłączyli się pozostali zaproszeni gości i po przełamaniu się opłatkiem i wspólnych życzeniach można było delektować się barszczem, rybą, śledziem i przeróżnymi wypiekami. Jak można się było spodziewać, koleżeńskie rozmowy trwały jeszcze długo, długo. Wychodząc do domu zabieraliśmy kalendarze UTW na rok 2024. Wszystkim, którzy przyczynili się do przygotowania tej wzruszającej uroczystości serdecznie dziękujemy.

W środę, 27 grudnia, nasi przedstawiciele, wraz z Pocztem Sztandarowym uczestniczyli w Lusowie w Gminnych Obchodach Dnia Zwycięskiego Powstania Wielkopolskiego. Po mszy św. złożono kwiaty na grobie Generała, po czym odbyły się uroczystości przy pomniku gen. Józefa Dowbora Muśnickiego.

Wdzydze Kiszewskie to uroczne miejsce na Kaszubach. Właśnie tam liczna grupa naszych słuchaczy bawiła się w sylwestrową noc i nie tylko. Przygotowano nam bardzo atrakcyjny program: pierwszy wieczór zabawiła nas miejscowa kapela i raczyliśmy się dzikiem. Ostatniego grudnia, przed południem, z Karłą Begier, miłośniczką tradycji, piekliśmy precle i obwarzanki, wieczorem, wiadomo, sylwestrowe szaleństwo przy muzyce do północy, następnie powitanie Nowego Roku i dalsza zabawa do godziny drugiej. W kolejnym dniu chętni uczestniczyli



we mszy św., w drewnianym kościele w Skansenie. Wieczorem spotkanie z wesołym akordeonistą – wieczór pod strzechą. Było super i chociaż trochę żal, trzeba wracać do codzienności. Dziękujemy organizatorom i do pracy.

#### **Przed nami interesujące wykłady;**

Środy, godzina 17.00, Centrum Demokracji i Integracji Obywatelskiej w Tarnowie Podgórnym:

**17 stycznia: Janina Nowak** – „Vincent van Gogh – życie i twórczość”,

**24 stycznia: prof. dr hab. Paweł Stachowiak** – „Polacy ratujący Żydów – wyjątek czy norma”,

**31 stycznia: dr Marek Gajewski** – „Nasze codzienne problemy urologiczne”,

**7 lutego: prof. Maciej Muskała** – „Przestępczość w Polsce”,

**28 lutego: dr Remigiusz Tritt** – „Pomoc przedmedyczna”.

Przypominamy: **wykłady są bezpłatne i mają charakter otwarty.** Zapraszamy zainteresowanych, również spoza naszego stowarzyszenia, od stycznia wykłady i niektóre zajęcia będą się odbywały, w otwartym w grudniu, Centrum Demokracji i Integracji Obywatelskiej w Tarnowie Podgórnym, ulica Poznańska 99, (w centrum, przy fontannie), wjazd od ulicy Zb. Romaszewskiego (d. ul. 25 Stycznia).

Zarząd zaprasza lubiących muzykę, taniec, dobrą zabawę i doborowe towarzystwo na bal karnawałowy do świetlicy w Lusowie, w piątek, 26 stycznia, w godz. 19-02, zapisy u Ewy Dąbrowicz-Małeckiej (może są jeszcze miejsca?).

W niedzielę, 28 stycznia, weźmiemy aktywny udział w graniu 32. Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Do Kącika Wędrującej Książki można przynieść już przeczytaną książkę i wymienić na inną, ciekawą. Grupa „Kijkowa” spotyka się przy liceum w Tarnowie Podgórnym o godz. 11.00 i będzie zbierać datki na ulicach i przy sklepach. Zapraszamy!

*Życmy sobie nawzajem na Nowy Rok szczęścia, szczęścia i jeszcze raz szczęścia byśmy w niezmiennym gronie naszych rodzin i przyjaciół mogli pożegnać rok, który się zaczyna i powitać następną, kolejny rok.*

~ Maria Zgoła







# Trzecia kadencja Rady Seniorów

**S**kład Rady Seniorów III kadencji został przedstawiony w poprzednim numerze.

W czwartek, 7 grudnia, odbyła się druga sesja Rady Seniorów obecnej kadencji (2023-2028), połączona ze spotkaniem opłatkowym. Posiedzenie rozpoczęło się złożeniem życzeń przez Wójta Tadeusza Czajkę i symbolicznym przełamaniem się opłatkiem.

Po uroczystej części sesji Rada (w pełnym składzie) przystąpiła do realizacji programu spotkania. Omówione zostały wyniki wyborów do Sejmu i Senatu i uzyskane mandaty mieszkańców. Przedstawiono program działania Gminy w zakresie wsparcia odnośnie bezpieczeństwa energetycznego. Omówiono przewidywaną sytuację budżetową Gminy w 2024 r.

Jednocześnie przyjęto plan pracy Rady na rok 2024. Uwzględniono między innymi XI Spartakiadę Seniorów Gminy Tarnowo Podgórne (25 maja) i Bal Seniora (6 lipca). Tegoroczny bal będzie szczególnie związany z Pałacem w Jankowicach, a jego motywem przewodnim będzie temat: „Bal

dworski w Pałacu Jankowice”. Będzie się bawił cały dwór od dziedzica, pokojówki, lokaja czy ogrodnika do kucharki, pani-cza i dworskiego plebana. Wiele możliwości do wykorzystania, a pomysłów nam nie brakuje. Będzie się działo.

Rada ma w swoim planie pracy czuwanie nad sytuacją zdrowotną mieszkańców Gminy, w tym seniorów, oraz funkcjonowanie programów profilaktycznych i osłonowych w zakresie zdrowia, wspomaganie seniorów w trudnej sytuacji, podział środków dla Kół i Klubów Seniorów, śledzenie sytuacji budżetowej Gminy na rok 2025, szkolenie w zakresie funkcjonowania Rady Seniorów i zasad współpracy w ramach organizacji pozarządowych.

Kolejna sesja zaplanowana jest na 8 lutego.

W imieniu Prezydium Gminnej Rady Seniorów Gminy Tarnowo Podgórne życzę Seniorom i ich najbliższym na rozpoczynający się Nowy Rok, dużo zdrowia, szczęścia, i satysfakcji z tego, że mieszkamy właśnie TU i właśnie TERAZ.

~ Radna Maria Zgoła

## Więści wędkarskie

**Z**arząd Koła PZW 132 Tarnowo Podgórne serdecznie zaprasza Członków Koła na zebranie wyborcze, które odbędzie się w dniu 18 lutego o godz. 10.00, lokalizacja – Bistro BIG Mama, ul. Rokietnicka 20.

Z wędkarskimi pozdrowieniami

~ Zarząd Koła PZW 132 Tarnowo Podgórne

## Z czym do podologa?

**J**eszcze do niedawna podologia była tematem tabu. Kojarzyła się głównie z terapią paznokci zmienionych chorobowo. Z założenia podologia taka też jest – ma pomagać tym, którzy pomocy lub pielęgnacji potrzebują: dzieci, młodzież, a także osoby dorosłe, w tym seniorzy. Kim zatem jest podolog i kiedy warto skorzystać z jego usług?

Podolog w codziennej praktyce zajmuje się diagnostyką oraz specjalistyczną terapią skóry i paznokci. Najpierw ustala przyczynę jego powstania, a następnie zajmuje się wyeliminowaniem niepokojącego problemu, który może powodować zmianę w dotychczasowym wyglądzie paznokci, dyskomfort lub ból. Dlatego jeżeli pojawi się coś wzbudzającego niepokój w wyglądzie paznokci jak np. zgrubienia płytki paznokciowej, zmiana koloru lub struktury paznokcia, czy zmiany na skórze – odciski, modzele, pękające pięty, pęcherze, otarcia – to wtedy właśnie jest odpowiedni czas, aby powyższe objawy skonsultować z podologiem.

Terapią podologiczną coraz częściej zostają objęci najmłodszy pacjenci, którzy zmagają się, nierzadko już od pierwszych dni życia, z różnego rodzaju problemami, np. zaczerwienieniach wału okołopaznokciowego, zmianami wirusowymi lub bakteryjnymi.

Narażeni na powyższe są często również sportowcy, których stopy ze względu na intensywne wykonywanie różnych dyscyplin sportowych, narażone są na uszkodzenia oraz infekcje bakteryjne oraz grzybicze. Dobierając odpowiedniego rodzaju zabiegi oraz preparaty pielęgnacyjne, a niekiedy również specjalne wkładki ortopedyczne, można nie tylko pozbyć się

powstałego już problemu, ale również zapobiec jego powstaniu w przyszłości.

W grupie podwyższonego ryzyka są również seniorzy, którym podstawowa pielęgnacja (np. skracanie paznokci) przysparza wielu kłopotów. Wynika to często z ograniczonej mobilności czy chorób współistniejących, które dodatkowo pogarszają stan skóry i paznokci, jak na przykład cukrzyca czy łuszczycowe zapalenie stawów. I tu specjalista dobierze i zastosuje odpowiednią pielęgnację oraz leczenie.

Podologia to nie tylko stopy. Wiele problemów występujących na skórze i płytce paznokciowej dotyczy również dłoni. Zmiany takie jak onycholiza, zakażenia grzybicze i bakteryjne, brodawki wirusowe, zabarwienia, suchość skóry, rozdwanie się płytki paznokciowej, nadpotliwość – to wszystko wpisuje się w problemy stóp jak i dłoni.

W naszym społeczeństwie istnieje błędne przeświadczenie, że z usług podologa korzysta się już w ostateczności. Nic bardziej mylnego – doświadczony podolog może zaoferować również zabiegi z zakresu podologii estetycznej, m.in. pedicure pielęgnacyjny, malowanie paznokci czy codzienną pielęgnację. Podologia jest dziedziną interdyscyplinarną, często wymaga współpracy z innymi specjalistami: fizjoterapeutą, dietetykiem czy lekarzem.

~ Gabinet Podologiczny Paulina Adamczak, Lusówko  
[Podologiapaulinaadamczak.booksy.com](http://Podologiapaulinaadamczak.booksy.com)

Reklama na str. 52



# Jak wytrwać?

**U**trzymywanie noworocznych postanowień może być wyzwaniem, ale istnieje kilka strategii, które mogą pomóc Ci osiągnąć sukces:

**Ustal realistyczne cele:** unikaj zbyt ambitnych celów, które mogą być trudne do osiągnięcia. Postaw sobie realistyczne cele, które można łatwiej połączyć z codziennym życiem.

**Podziel cele na kroki:** rozbij swoje postanowienia na mniejsze cele, które można łatwiej osiągnąć. To sprawi, że zadanie będzie mniej przytłaczające.

**Stwórz plan działania:** opracuj konkretny plan, jak zamierzasz osiągnąć swoje cele. Określ, jakie kroki musisz podjąć, aby wszystko się udało.

**Bądź elastyczny:** bądź gotów dostosować swoje cele i plany, jeśli zajdzie taka potrzeba.

**Znajdź wsparcie:** podziel się swoimi postanowieniami z przyjaciółmi, rodziną lub innymi osobami, które mogą Cię wesprzeć.

**Monitoruj postępy:** regularnie oceniaj swoje postępy. Zanotuj, co udało Ci się osiągnąć, a co może wymagać dodatkowego wysiłku.

**Bądź cierpliwy:** zmiany wymagają czasu, więc bądź cierpliwy. Nie zrażaj się, jeśli nie odniesiesz sukcesu od razu.

**Ucz się z niepowodzeń:** jeśli dojdiesz do momentu, w którym nie uda Ci się utrzymać postanowienia, nie zniechęcaj się. Zastanów się, co poszło nie tak i użyj tego do nauki na przyszłość.

Pamiętaj, że utrzymywanie postanowień wymaga wysiłku i systematyczności. Kluczem jest stałe zaangażowanie i gotowość do dostosowania się do zmian.



~ Ewelina Praczyk  
Coach i Terapeuta Integralny  
[www.ewelinapraczyk.pl](http://www.ewelinapraczyk.pl)

## Z praktyki dietetyka

# Postanowienia noworoczne

**O**kres świąteczny zaczynający się praktycznie od początku grudnia i trwający do nowego roku sprzyja łamaniu zasad żywieniowych i nie trzymaniu się powszechnie przyjętych założeń dietetycznych. To właśnie w tym czasie najczęściej jemy, pijemy i robimy to, na co mamy ochotę – bo przecież są święta, jedne, drugie, trzecie, nowy rok no i nie ma sensu się ograniczać... No właśnie, tak sprawy wyglądają przez cały miesiąc. A co dzieje się później?

Otóż, wielu z nas odczuwa późniejsze wyrzuty sumienia – bo przecież „pofolgował” na całego, przejadł tyle kalorii co przez cały rok, nie mieści się w ulubioną sukienkę/ulubione jeansy! I co teraz? No właśnie, w tym momencie zaczynają się „dziwne” myśli w głowie ;) – zaczynamy układać plan – często nierealny do wykonania, wymyślamy mnóstwo postanowień, które mamy zamiar wdrożyć, ot tak, po prostu, po zabawie sylwestrowej. Czy taki zabieg ma sens? Czy postanowienia noworoczne sprawią, że motywacji będzie więcej czy wręcz przeciwnie? Co zrobić, aby postanowienia były realne do wykonania i przede wszystkim jak nie zniechęcić się za szybko aby chociaż część z nich przyniosła określony skutek.

### Postanowienia noworoczne – lista pomysłów

Postanowienia noworoczne jak najbardziej są dobrym pomysłem, który może zmotywować nas do pracy nad samym sobą i walki o lepsze jutro. Kluczem do sukcesu jest to, aby były one realne do wykonania i nie nawarstwiały się jedno na drugie – oczywistą sprawą jest, że człowiek skupi się bardziej na jednym, konkretnym postanowieniu niż na 10 w jednym momencie. Przykładowymi postanowieniami noworocznymi, które możesz wdrożyć i z pewnością przyniosą one wiele dobrego są np.:

- rzucenie palenia,
- ograniczenie picia alkoholu,
- zmiana nawyków żywieniowych,
- rzucenie zbędnych kilogramów,
- lepsze zarządzanie sobą w czasie – zadbanie o organizację obowiązków w ciągu dnia,
- znalezienie nowego hobby lub rozwijanie dotychczasowego,
- zrobienie dodatkowego kursu/pójście na studia,

- znalezienie czasu dla siebie i formy, dzięki której możesz się zrelaksować,
- udanie się na wymarzone wakacje/w podróż,
- ograniczenie stresu lub znalezienie sposobu na radzenie sobie z nim,
- zmiana pracy jeśli dotychczasowa nie jest dla nas satysfakcjonująca,
- oszczędzanie pieniędzy, np. poprzez wrzucanie drobnych do skarbonki,
- dbanie o uprawianie aktywności fizycznej, znalezienie aktywności, która sprawia nam przyjemność,
- zadbanie o relację z rodziną i bliskimi,
- ograniczenie czasu spędzonego przed telewizorem/w mediach społecznościowych,
- czytanie wartościowych książek/książek, które nas interesują w formie relaksu,
- zakup własnego domu/mieszkania lub czegoś, co jest dla nas ważne i wpłynie na naszą przyszłość,
- rozdzielenie życia prywatnego od zawodowego – to szczególnie ważne postanowienie, które warto wdrożyć w dzisiejszych czasach, w których ludzie żyją w ciągłym pędzie i dosłownie „gonią” za wszystkim, a czas przelatuje im jak przez palce,
- nauka języka obcego,
- zadbanie o siebie i swój wygląd – szczególnie istotne dla kobiet, które często uważają, że nie mają czasu zadbać o siebie i swoje potrzeby przez co czują się źle w swoim ciele.

To tylko przykłady postanowień, które mogą okazać się wartościowe również dla Ciebie. Pamiętaj jednak, że powinieneś/powinnaś sama skonstruować taką listę lub wymyślić postanowienia, które będą odzwierciedlać właśnie Ciebie, Twoje wartości i cele. Tylko wtedy sprawisz, że postanowienia będą warte całej „męki” przez którą musimy przejść aby wdrożyć je w 100%! Życzę Ci powodzenia we wdrażaniu ich w codzienne życie oraz szczęśliwego nowego roku pełnego pomysłów, nowych przygód, umiejętności i spełnionych postanowień! ;)

- mgr Aleksandra Kotlarz-Woźniak, dietetyk kliniczny, psychodietetyk, [kontakt@prozdrawiam.pl](mailto:kontakt@prozdrawiam.pl), [www.prozdrawiam.pl](http://www.prozdrawiam.pl)



PROzdrawiam

# OCZEKIWANIA

**C**zas Nowego Roku to czas szczególnych oczekiwań. Mamy nadzieję na korzystne zmiany. Robimy postanowienia. Jest to naturalne, bo w zasadzie nie ma dnia, żebyśmy już na dzień dobry nie mieli oczekiwań. Chociażby co do tego jak ten dzień będzie wyglądał. Bo też trudno jest żyć bezplanowo. W kompletnym chaosie. Od przypadku do przypadku. Z drugiej strony znamy przysłowia *chcesz rozśmieszyć Pana Boga, to opowiedz Mu o swoich planach*. Albo *człowiek strzela, Pan Bóg kule nosi*.

Równocześnie psychologowie ze szkoły Gestalt uważają, że oczekiwania są bramą do cierpienia. Tłumaczą to w ten sposób, że kiedy czegoś oczekujemy, narażamy samych siebie na **frustrację i poczucie niezadowolenia**, kiedy pożądana rzecz nie dojdzie do skutku. Czy życie bez oczekiwań jest możliwe?

Już budząc się rano zaczynamy produkować oczekiwania. Oczekiwania co do pogody, przebiegu dojazdu do pracy, humoru przełożonych i kolegów, trudności zadań do wykonania. A potem co do smacznego obiadu, formy wypoczynku, spotkań towarzyskich. Wydaje nam się, że jeżeli dzień przebiegnie zgodnie z naszymi oczekiwaniami to będziemy **szczęśliwi**. Tymczasem wcale tak nie musi być, bo **szczęśliwi bywamy**, nie jesteśmy szczęśliwi nieustannie. Nie jesteśmy zdolni do odczuwania wiecznej ekstazy. A to dlatego, że odkąd staliśmy się istotami rozumnymi potrzebujemy **dualizmu**. Potrzebujemy **doświadczenia przeciwieństw**. Znakomicie wyraził to poeta T. Różewicz:

*najplastyczniejszym  
opisem chleba  
jest opis głodu  
....  
źródlanym  
przezroczystym opisem  
wody  
jest opis pragnienia  
popiołu  
pustyni  
...  
Brak głód  
nieobecność  
ciała  
jest opisem miłości  
jest erotykiem współczesnym*

Paradoksalnie potrzebujemy zarówno tego, co sprawia nam przyjemność, jak i tego od czego chcemy uciec. Nie ma szczęścia bez doświadczenia smutku. Warto zrozumieć, że to jak się czujemy zależy od **nastawienia** co do tego **co i jak ma się wydarzyć**. Ostatnie lata przyzwyczyły nas, przy pomocy nacisków ze strony atakującej nas nieustannie reklamy, do przekonania, że powinniśmy być nieustannie szczęśliwi. Że wieczna szczęśliwość jest niejako naszym **obowiązkiem**. Obowiązkiem, od którego możemy się uchylić jedynie za cenę **wstydu i potępienia**.

Nie ma nic złego w szukaniu szczęścia. Pod warunkiem, że zrozumiemy i zaakceptujemy fakt, że życie niesie nam **całą**

**gamę różnych uczuć i emocji**. Doświadczamy radości, kiedy odnosimy sukcesy w pracy, jedziemy na udane wakacje czy dostajemy wspaniały prezent. Ale doświadczamy też smutku, rozczarowania a nawet rozpacz, kiedy nie jesteśmy w stanie „związać końca z końcem”, chorujemy, umiera nam ktoś bliski.

Oczekiwanie nieustannego szczęścia musi się skończyć **rozczarowaniem i przykrymi emocjami**. Trzeba to po prostu **zaakceptować**. Bo takie jest życie, w którym jest czas na szczęście i na smutek. Na miłość i rozgoryczenie. Na gniew i na harmonię. Na całą paletę barw.

To oczywiście, że nikt nie chce doświadczać smutku i innych przykrych uczuć w nieskończoność. Ważne jest, żeby pamiętać, że emocje, tak jak wszystko na tym świecie **mijają. Wyszycają się**. Podobnie jak burza szukają ujścia. Po to, aby nie **tkwić w ciele**. Aby nie doprowadzić do chorób psychosomatycznych. **Choroby psychosomatyczne to nierozładowana energia emocjonalna**.

Trzeba pozwolić emocjom „zadziać się”, ulotnić. Jeżeli czujemy smutek, pozwólmy sobie na niego. **Dajmy temu uczuciu czas i przestrzeń**. Możemy pójść wtedy na spacer. Spotkać się z przyjacielem, który nie oczekuje od nas nieustannej wesołości. Posłuchać melancholijnej muzyki. Trzeba znaleźć swój własny sposób na „oczyszczenie się” z tego uczucia. Tak samo należy postępować ze wszystkimi emocjami radością, złością, dumą, wstydem. Każda potrzebuje miejsca i czasu na wysycenie. Po to, żeby **nie zaprzętać** nam nieustannie sobą **głowy i ciała**. Żeby zrobić miejsce na nowe doświadczenia. **Szanując swoje uczucia** sprawiamy, że życie stanie się **łatwiejsze, ciało zdrowsze, umysł spokojny**.

A co z oczekiwaniami? Pozbądźmy się złudzeń, że zawsze będziemy się czuli dobrze. Uznajmy, że nasze życie zależy od tego, w jaki sposób podejmiemy do przeciwności losu. Czy będziemy obwiniali świat, innych ludzi. Będziemy się nieustannie biczowali. Czy poszukamy rozwiązania. Jedna z bohatererek popularnej serii kryminałów, Chyłka, mawia: *kiedy życie rzuca ci kłody pod nogi, zrób sobie z nich drabinę*.

Prawdziwa sztuka życia to umiejętność odnajdywania **pozytywnych** w każdej sytuacji. Jak pisał E. Stachura:

*nie Brooklyński most,  
lecz przemienić w nowy, jasny dzień  
najciemniejszą noc,  
to jest dopiero coś.*

Generalnie oczekiwania mogą być przydatne, pod warunkiem, że będziemy się nimi karmić mądrze. Nie stawiamy przed Nowym Rokiem, naszymi bliskimi i sobie samym nadmiernych oczekiwań. Szukajmy piękna, szczęścia i radości w tym, co przyniesie czas.

~ dr Jadwiga Kwiek  
psycholog, psychoterapeuta  
autorka książki *...jak żyć, jak...? PRZEPIS na CZŁOWIEKA*  
redaktorka ogólnopolskiego miesięcznika *GAZETA SENIOR*  
**LAUREATKA plebiscytu 21 osób Flexi na XXI wiek**

2024

# 32

wielka orkiestra  
świątecznej  
pomocy

# PŁUCA PO PANDEMII

GRAMY DLA DZIECI I DOROSŁYCH

## FINAŁ SZTAB TARNOWO PODGÓRNE

**K**ilkanaście dni dzieli nas od startu 32. Finału WOŚP! Prawie wszystkie elementy układanki są już na swoim miejscu, a niesamowita energia i pozytywny odbiór naszego celu zbiórki sprawiają, że mamy pewność: ten Finał będzie wyjątkowy! Sprawdźcie, co już wiemy o zbliżającej się zbiórce.

Już zaznaczyliście 28 stycznia w kalendarzach? Finał WOŚP ponownie odbędzie się w ostatnią niedzielę stycznia. Serdecznie zapraszamy wszystkich do wzięcia udziału w pełnej pozytywnej energii Letniej Zadymie w Środku Zimy!

### Zagra zespół ŁZY

28 stycznia już po raz kolejny zagramy z Wielką Orkiestrą Świątecznej Pomocy! Sztab wzorem lat ubiegłych zlokalizowany będzie w hali sportowej OSiR przy Zespole Szkół Technicznych Tarnowo Podgórze (ul. Nowa 60). To właśnie tam na dużej scenie wystąpią lokalni artyści ale także grupy spoza naszej Gminy. Na zakończenie zagra **zespół Łzy!**

Dla mieszkańców wspólnie z partnerami przygotowaliśmy bogaty program artystyczny ale także obszerną ofertę imprez towarzyszących, które w orkiestrowy weekend odbędą się w różnych lokalizacjach naszej Gminy. Szczegółowy program znajdziecie na kolejnych stronach.

### Zakończyliśmy rejestrację wolontariuszy

Za nami proces rejestracji wolontariuszy 32. Finału WOŚP. W 2024 roku na ulice naszej Gminy wyjdzie 200 wolontariuszy, głównie uczniów szkół, których organem prowadzącym jest Gmina Tarnowo Podgórze. Również i tym razem do wolontariackiej pracy zaprosiliśmy mieszkańców, którzy nie są uczniami, a chcą kwestować w ramach zbliżającego się Finału

### Weź udział w aukcjach i licytacjach

Główna licytacja w ramach 32. Finału WOŚP odbędzie się tradycyjnie w hali sportowej przed koncertem gwiazdy wieczoru, ale także poprzez aukcje Allegro dla WOŚP, które wystartowały początku grudnia! Chcesz przekazać coś na licytację, bądź aukcję? Napisz do nas na adres mailowy [licytacja.wosp@tarnowo-podgorne.pl](mailto:licytacja.wosp@tarnowo-podgorne.pl) albo zadzwoń pod numer tel. 503018900.

Licytuj online! Wszystkie nasze aukcje znajdziesz na naszym koncie Allegro (sztabtp). Szczegółów szukaj na naszym facebooku Sztab WOŚP Tarnowo Podgórze.

### Zbiórka ruszyła już 10 grudnia

Rekordowym zainteresowaniem cieszyły się w tym roku skarby stacjonarne, które rozeszły się w mgnieniu oka! Łącznie 100 skarbon zlokalizowanych jest w firmach, sklepach, salonach oraz w miejscach publicznych.

wielka orkiestra  
świątecznej  
pomocy

wielka orkiestra  
świątecznej  
pomocy

# WYGRAMY



# TARNOWO PODGÓRNE

HALA SPORTOWA OSIR PRZY ZESPOLE SZKÓŁ TECHNICZNYCH

28 stycznia 2024 (niedziela)

## PROGRAM SCENY

godz. 12:00

Musztra Paradna na rozpoczęcie  
Orkiestra Reprezentacyjna Sił Powietrznych z Poznania

godz. 12:15

### I CZĘŚĆ ARTYSTYCZNA

Przedszkole "Mali Odkrywcy" z Baranowa  
grupy Jeżyki i Wróbelki

Zumba Kids z Dajaną

Mażoretki Gminy Tarnowo Podgórne

Wokaliści Przeglądu Rozśpiewana Gmina

Przedszkole "Leśne Skrzaty" z Przeźmierowa  
grupy Jeżyki i Muchomorki

Woman's Art Szkoła Tańca

Studio Tańca Stif

godz. 15:10

### LICYTACJA

godz. 15:35

### II CZĘŚĆ ARTYSTYCZNA

Jessica Mikina

Zespół Tańca Nowoczesnego OSiR Dance Studio

godz. 16:20

### LICYTACJA

godz. 16:45

### III CZĘŚĆ ARTYSTYCZNA

Zespół Pieśni i Tańca Lusowiacy

Wokaliści Przeglądu Rozśpiewana Gmina

godz. 17:30

### LICYTACJA GŁÓWNA

godz. 18:30

## KONCERT: ZESPÓŁ ŁZY

godz. 20:00

### ŚWIATEŁKO DO NIEBA

# WYDARZENIA TOWARZYSZĄCE

25 stycznia 2024 (czwartek)

**godz. 20:00** **Koncerty ROCKowe: Sodowa, FERment**

miejsce: Centrum Demokracji i Integracji Obywatelskiej w Tarnowie Podgórnym

26 stycznia 2024 (piątek)

**godz. 8:00** **Kiermasz ciast i Ceradz Challenge**

miejsce: Szkoła Podstawowa im. Janusza Korczaka w Ceradzu Kościelnym

28 stycznia 2024 (niedziela)

**godz. 8:00** **Kwiaciarnia na Kołach**

miejsce: ulice Gminy Tarnowo Podgórne

**godz. 9:00** **Szachowy mecz pod wodą**

miejsce: Tarnowskie Termy

**godz. 9:00** **Sauna na kołach**

miejsce: Plaża w Lusowie

**godz. 9:00** **Bieg przetajowy: 32 kilometry na 32. Finał**

miejsce: start na plaży w Lusowie

**godz. 9:30** **WOŚPowy Maraton Spinningowy**

miejsce: Klub Fitness Piwnica pod Termami

**godz. 10:00** **Halowy Turniej Piłki Nożnej**

miejsce: Hala OSiR w Baranowie

**godz. 10:00** **Siatkarski turniej trójek dla WOŚP**

miejsce: Hala OSiR w Tarnowie Podgórnym (ul. Nowa 15)

**godz. 10:00** **Przeźmierowo gra z WOŚP**

miejsce: Centrum Integracji Obywatelskiej w Przeźmierowie

**godz. 10:00** **Kręcimy kółka w parku dla Orkiestry**

miejsce: Park im. Stanisława Kanikowskiego w Przeźmierowie

**godz. 10:00** **WOŚPowe granie na lodzie**

miejsce: Lodowisko Misiałek w Tarnowie Podgórnym

**godz. 10:00** **Nurkowanie zapoznawcze**

miejsce: Tarnowskie Termy

**godz. 10:00** **Start strefy warsztatowej dla każdego**

miejsce: Zespół Szkół Technicznych Tarnowo Podgórne

**godz. 10:30** **Morsowanie**

miejsce: Plaża w Lusowie

**godz. 11:00** **Spacer kijkowy z UTW Tarnowo Podgórne**

miejsce: start na parkingu przy Liceum Ogólnokształcącym w Tarnowie Podgórnym

**godz. 11:00** **Seans inhalacyjny Oddech Jogina**

miejsce: Tarnowskie Tężnie

**godz. 11:00** **Turniej kręglarski**

miejsce: Kręgielnia VECTOR w Tarnowie Podgórnym

**godz. 12:00** **Seanse inhalacyjne**

miejsce: Tarnowskie Tężnie

**godz. 12:00** **Turniej koszykówki 3x3**

miejsce: Hala OSiR w Przeźmierowie

**godz. 12:00** **Bicie rekordu pływackiego**

miejsce: Tarnowskie Termy

**godz. 12:00** **Bieg dla WOŚP**

miejsce: Stadion GKS Tarnovia Tarnowo Podgórne

**godz. 12:00** **WOŚPowe bicie rekordu z grupowym tańczeniem poloneza z Rafałem Maserakiem**

miejsce: Pałac Jankowice

**godz. 14:00** **Maraton Aqua Fitness**

miejsce: Tarnowskie Termy

**godz. 14:00** **Seans inhalacyjny Hiperwentylacja**

miejsce: Tarnowskie Tężnie

**godz. 14:00** **Turniej tenisa**

miejsce: Park Tenisowy Tarnowo Podgórne

**godz. 14:00** **Psiaki zbierają dla WOŚP**

miejsce: parking przy Zespole Szkół Technicznych Tarnowo Podgórne

**godz. 15:00** **Strzelanie dla Orkiestry**

miejsce: Strzelnica w Tarnowie Podgórnym

**godz. 15:30** **Joga jest OK!**

miejsce: Hala OSiR w Tarnowie Podgórnym (ul. Nowa 15)

**godz. 16:00** **Saunowanie dla WOŚP**

miejsce: Tarnowskie Termy



**WSZYSTKO**  
o 32. Finale WOŚP  
w Gminie Tarnowo Podgórne



**ZESKANUJ KOD**  
I POZNAJ SZCZEGÓŁOWY  
PROGRAM GODZINOWY  
WSZYSTKICH WYDARZEŃ

# WARSZTATY NA WOŚP

28 stycznia, klasy w Zespole Szkół Technicznych w Tarnowie Podgórnym

## PIECZENIE ROGALI ŚWIETOMARCIŃSKICH

GODZ. 14.00-15.30

wejście tylko z rezerwacją miejsc  
aukcja allegro „kup teraz”  
cena: 50 zł

## ROBIENIE DOMOWEGO MAKARONU

GODZ. 11.00-12.30

wejście tylko z rezerwacją miejsc  
aukcja allegro „kup teraz”  
cena: 30 zł

## MAKRAMOWE BRELOCZKI

GODZ. 11.00-12.30

wejście tylko z rezerwacją miejsc  
aukcja allegro „kup teraz”  
cena: 30 zł

## ROBIENIE NA DRUTACH

GODZ. 12.00-13.30

wejście tylko z rezerwacją miejsc  
aukcja allegro „kup teraz”  
cena: 30 zł

## PLANSZÓWKI I GRY Z FREETIME

GODZ. 10-12, 12-14, 14-16

wejście tylko z rezerwacją miejsc  
aukcja allegro „kup teraz”  
cena: 30 zł

## CZYTANIE DLA DZIECI Z BIBLIOTEKĄ TP

GODZ. 12-16

wstęp wolny  
za wrzutkę do puszki WOŚP

Rezerwacja miejsc: wejdź na stronę [www.allegro.pl](http://www.allegro.pl) -> wyszukaj użytkownika SZTABTP ->  
-> znajdź warsztaty, które Cię interesują -> zapłać „kup teraz”.

UWAGA! Niektóre warsztaty wymagają przyniesienia ze sobą odpowiedniego wyposażenia lub składników. Szczegółowy opis warsztatów znajduje się w opisie aukcji.



# Za oknem zimowa aura, a w BIBLIOTECE?

**D**ziś czas na post z cyklu zimowych klimatów! Pamiętajcie, że zima może być przyjemna dzięki czytaniu *książek*, których nie brakuje w naszych bibliotekach. Oto nasze propozycje lektur na długie i mroźne wieczory.

„**Kradzież**” Ann-Helén Laestadius – opowieść przenosi nas na północ, do ziem zamieszkałych przez Saamów (dawniej nazywanych Lapończykami) czyli rdzennych mieszkańców, którzy zajmują się hodowlą reniferów. Historia jest fikcyjna, ale opiera się na wspomnieniach pisarki oraz na raportach policji. Saamowie swoje życie i przeżycie wiążą z reniferami. W przeszłości byli koczownikami wędrującymi za swoimi stadami. Dlatego są z nimi związani silnymi więziami emocjonalnymi. W powieści historia zaczyna się od zabicia

kującej północną Szwecję. Bardzo dobrze oddaje specyfikę tej mniejszości etnicznej przedstawiając tradycje, światopogląd i codzienność. W rezultacie „Kradzież” nie tylko porusza trudne tematy społeczne, ale także wciąga czytelnika w tajemniczy, zimowy świat Saamów, prezentując ich walkę o sprawiedliwość i godność w obliczu uprzedzeń i przemocy.

„**Zima w Przytulnej**” Katarzyny Michalak to już ostatni tom sagi o rodzinie Gawroszów. O rodzinie która ma wiele sekretów, które z pewnością Was zaskoczą. Ta rodzina pokazała jak ważna nadal jest rola rodziny, że można na nią liczyć w każdej sytuacji, mimo skrywanych tajemnic. Że miłość jest ich siłą napędową i tym co ich scala.

W tym tomie przyjdzie się im zmierzyć z sekretem Ariela... Z bolesną stratą, przywitaniem nowych członków w rodzinie. Gawroszowie po raz kolejny zmierzą się z tym, co przyniesie im los. To najbardziej emocjonująca część z całej serii. Katarzyna Michalak po raz kolejny stworzyła niesamowitą historię, która z każdym tomem, coraz bardziej przyciąga i sprawia że jej bohaterowie

„**Opowieść błękitnego jeziora**” Doroty Gąsiorowskiej jest „czymś” mało przewidywalnym. Sonia – główna bohaterka – jako dziennikarka przyjeżdża do Bukowej Góry, aby poznać tamtejszą legendę i napisać o niej artykuł. Dziewczyna trafia do kawiarni Złote Serce, gdzie poznaje właścicieli, którzy są dla niej bardzo mili. Pewnego dnia Sonia wyrusza nad jezioro Marana, aby dowiedzieć się na czym polega fenomen



znanej, miejscowej legendy. Czytając tę książkę, nie możemy założyć co wydarzy się następnie, jak to bywa w niektórych historiach. Sięgając po „Opowieść...” poczujecie tę magię, która skrywa się na każdej stronie książki. Jest w niej wiele emocji i to już od pierwszych stron. Czytelnik z każdą stroną jest coraz bardziej ciekawy na czym polega fenomen tej legendy i z zapartym tchem czyta dalej.

Powyższe książki czekają na Państwa w naszych oddziałach: w Tarnowie Podgórnym, w Przeźmierowie, w Baranowie oraz Lusowie. Zachęcamy również do sprawdzenia naszego katalogu online, który dostępny jest na naszej stronie internetowej <https://bibliotekatp.pl/>.

Zapraszamy

~ Zespół Biblioteki Publicznej  
w Tarnowie Podgórnym



renifera przez kłusownika, a świadkiem tej sceny jest mała dziewczynka. Policja znajduje powody, aby po raz kolejny zignorować ten powtarzający się proceder kłusownictwa. Nie zamierzają złapać przestępcy, ani też nie kwalifikują czynu jako zabójstwo zwierzęcia, a właśnie jako kradzież. Dla ludów północy zabicie renifera to atak na ich kulturę i tradycję. Mała Elsa nie może pogodzić się ze swoją stratą. „Kradzież” to powieść częściowo oparta na faktach. Ukazuje problem ksenofobii skierowanej przeciwko społeczności Saamów, zamiesz-



stają się nam coraz bliżsi i ciężko się z nimi rozstać.

Kiedyś z pewnością nadejdzie dzień, że spotkam się nimi jeszcze raz. Was natomiast zachęcamy do sięgnięcia po tę serię, bo żadna rodzina nie skrywa tylu tajemnic, co Gawroszowie.

# Odzwierciedla myśli i uczucia

Czyje? Uczestników Koła Plastycznego z CK Przeźmierowo. Jakże barwna i pełna ekspresji wystawa „Zatopione w ferii barw” jest zwieńczeniem trzymiesięcznej pracy artystycznej uczestników, ukazującej ich myśli oraz uczucia, którymi zechcieli się z nami podzielić.

Jej inspirację stanowiła twórczość Angusa Wilsona. Obligująca była technika: olej na płótnie, po stronie uczestni-

ków pozostawały decyzje co do formatu swoich obrazów.

Chcecie uciec od codziennej rzeczywistości i zatopić się w ferii barw? GOK SEZAM zaprasza.

~ mk

„Zatopione w ferii barw” – wystawa prac malarskich uczestników Koła Plastycznego z CK Przeźmierowo 9.01-12.02, Galeria w Rotundzie, DK w Tarnowie Podgórny. Wstęp wolny



## Gramy razem

W tym roku pod hasłem: „Tu wszystko gra OK!”. Cel zdefiniowany jest tak: „Płuca po pandemii. Gramy dla dzieci i dorosłych!”. 32. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy odbędzie się już 28 stycznia w Hali OSiR przy ZST w Tarnowie Podgórny.

A nasza gmina jak zawsze przyłącza się do akcji. Organizatorzy obiecują, że i tym razem będzie gorąco, przedstawiając gwiazdę wieczoru. Zgadnicie kto to? Ich najnowszy album to płyta „Miłość w czasach samotności” (2021), która jednocześnie jest wydawnictwem jubileuszowym, uświetniającym 25-lecie działalności zespołu. Dotychczas wydali dziewięć krążków, z których trzy: „W związku z samotnością”, „Nie czekaj na jutro” i „The Best Of 1996-2006” osiągnęły status Platynowej Płyty, a jeden – „Jesteś jaki jesteś” pokrył się „złotem”. Ich największy sukces? Nagroda Publiczności w Konkursie Premier Festiwalu Polskiej Piosenki w Opolu w 2003 roku za piosenkę „Oczy szeroko zamknięte”, w plebiscycie Radia Zet uznaną za jeden z największych polskich przebojów XXI wieku. Jeszcze jedna podpowiedź? To oni wypuścili na rynek hity, takie jak „Agnieszka” oraz „Narcyz”.



Tak, to zespół Łzy w składzie: Sara Chmiel (wokal), Daniel Arendarski (gitary), Arek Dzierżawa (bas), Rafał Trzaskalik (gitary), Adrian Wieczorek (instrumenty klawiszowe), Dawid Krzykała (perkusja)!

Na scenie nie zabraknie też lokalnych artystów, przedszkolaków i zespołów GOK SEZAM.

Szczegółowy program niebawem ukaże się na stronie [www.goksezam.pl](http://www.goksezam.pl) oraz [www.tarnowo-podgorne.pl](http://www.tarnowo-podgorne.pl) oraz Facebooku WOŚP i GOK SEZAM. Póki co zdradzamy, kto jeszcze pojawi się na scenie.

28.01.2024r. Scena WOŚP w Hali OSiR w ZST w Tarnowie Podgórny

Występy artystyczne:  
Od 12:15 do 17:30

Orkiestra Reprezentacyjna Sił Powietrznych z Poznania, Przedszkole „Mali Odkrywcy” z Baranowa Grupy: Jeżyki i Wróbelki, Jessica Mikina, Mażoretki Gminy Tarnowo Podgórne, wokaliści przeglądu “Rozśpiewana Gmina”, Przedszkole „Leśne Skrzaty” z Przeźmierowa - Grupy: Jeżyki i Muchomorki, Woman’s Art Szkoła Tańca, Studio Tańca Stif, Zumba z Dajaną, Zespół Tańca Nowoczesnego OSiR Dance Studio, ZPIT Lusowiacy

**18:30 Koncert gwiazdy: Zespół Łzy**  
20:00 Światelko do nieba

**Licytacje:**

**15:10 I Licytacja**

**16:20 II Licytacja**

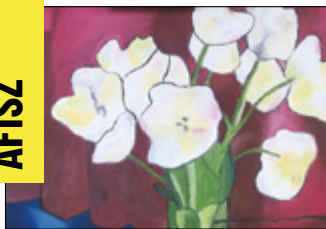
**17:30 Licytacja główna**

~ mk

**Kasy GOK SEZAM otwarte są następująco: Biuro GOK SEZAM (ul. Poznańska 96, Tarnowo Podgórne) czynne od pon. do pt. w godz. 8-15; DK w Tarnowie Podgórny od pon. do pt. w godz. 15-19; CK Przeźmierowo od pon. do pt. w godz. 16-19.**



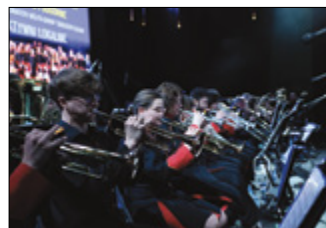
**AFISZ**



**9/01-12.02** PON.-PT.  
GODZ. 15:00-19:00

**GALERIA W ROTUNDZIE  
DOM KULTURY W TARNOWIE  
PODGÓRNYM**

„Zatopione w feerii barw” -  
Wystawa prac malarskich  
uczestników Koła plastycznego  
z CK Przeźmierowo



**27/01** SOBOTA  
GODZ. 17:00

**HALA OSIR W ZST W TARNOWIE  
PODGÓRNYM**

Koncert Noworoczny oraz Gala Aktywni Lokalnie - Młodzieżowa Orkiestra Dęta Gminy Tarnowo Podgórne z Mażoretkami i DZPIT Modraki

Obowiązują bezpłatne wejściówki\*  
\*Max 6 szt./os., dostępne od 12.01



**14/01** NIEDZIELA  
GODZ. 15:00

**DOM KULTURY W TARNOWIE  
PODGÓRNYM**

„Śpiewamy kolędy” - Koło Śpiewu im. Feliksa Nowowiejskiego  
Wstęp wolny



**28/01**

**HALA OSIR W ZST W TARNOWIE  
PODGÓRNYM**

Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy  
Gwiazda wieczoru: Łzy  
Wstęp wolny



**16/01** WTOREK  
GODZ. 17:30

**DOM KULTURY W TARNOWIE  
PODGÓRNYM**

„Poznaj Poznań” - program koncertowy dla najmłodszych Teatru Mozaika  
Bilety: 12 zł



**2/02** PIATEK  
GODZ. 19:00

**CENTRUM KULTURY  
PRZEZMIEROWO**

KINO SEZAMU  
Repertuar wkrótce na  
www.goksezam.pl



**19/01** PIATEK  
GODZ. 19:00

**CENTRUM KULTURY PRZEZMIEROWO**

KINO SEZAMU: „Ferrari”  
Bilety: 18 zł



**4/02** NIEDZIELA  
GODZ. 12:30

**CENTRUM KULTURY PRZEZMIEROWO**

Mała Scena Sezamu:  
„W Pracowni Ambrozego Kleksa”  
Bilety: 25 zł  
Spektakl dla dzieci 4+



**21/01** NIEDZIELA  
GODZ. 12:30

**DOM KULTURY W TARNOWIE  
PODGÓRNYM**

Mała Scena Sezamu:  
„Błysłkawica” - Teatr Gili Gili  
Spektakl dla dzieci 5+  
Bilety: 15 zł



**9/02** PIATEK  
GODZ. 19:00

**CENTRUM KULTURY PRZEZMIEROWO**

KINO SEZAMU  
Repertuar wkrótce na  
www.goksezam.pl



**21/01** NIEDZIELA  
GODZ. 15:00

**CENTRUM KULTURY PRZEZMIEROWO**

KINO SEZAMU dla dzieci  
Repertuar wkrótce na  
www.goksezam.pl



**CENTRUM KULTURY  
PRZEZMIEROWO**

KINO SEZAMU dla dzieci  
13.02 (wtorek) godz. 11  
20.02 (wtorek) godz. 11  
15.02 (czwartek) godz. 17  
22.02 (czwartek) godz. 17  
Repertuar wkrótce na  
www.goksezam.pl



**Dom Kultury w Tarnowie Podgórny**  
Galeria w Rotundzie - Tarnowo Podgórne,  
ul. Ogrodowa 14



**Centrum Kultury Przeźmierowo**  
ul. Ogrodowa 13a

\*Regulaminy imprez dostępne na [www.goksezam.pl](http://www.goksezam.pl)  
\*Zastrzegamy sobie prawo do zmiany repertuaru kina  
lub odwołania wydarzenia

**BILETY/WEJŚCIÓWKI**

- serwis [Biletyna.pl](http://Biletyna.pl) (tylko bilety)
- Kino Sezamu: CK Przeźmierowo pół godziny przed seansem
- w biurze GOK SEZAM (ul. Poznańska 96, Tarnowo Podgórne) od pon. do pt. w godz. 8-15; kasy w DK w Tarnowie Podgórny czynne w godz. 15-19; oraz w CK Przeźmierowo w godz. 16-19

Zeskanuj i kup bilet



**INTERNET:**

[www.goksezam.pl](http://www.goksezam.pl) | [facebook.com/goksezam](https://facebook.com/goksezam)  
[youtube.com/goksezam](https://youtube.com/goksezam)

**BIURO GOK SEZAM:**

Tarnowo Podgórne, ul. Poznańska 96

**INFORMACJA TELEFONICZNA:**

61 895 92 93, 61 895 92 28





# 2024. Otwarcie z rozmachem!

Od muzyki klasycznej, przez tę ilustracyjną i rozrywkową, aż do filmowej. Do tego gala! Muzycznie i wielotwarzowo zaplanowano koncertowe otwarcie nowego roku w Tarnowie Podgórnym.

By ów plan wcielić w życie siły połączyły trzy z miejsca rozpoznawalne w gminie formacje. Gospodarzem niezmiennie jest Młodzieżowa Orkiestra Dęta Gminy Tarnowo Podgórnym pod dyrekcją Pawła Joksa, obok której, tradycyjnie już, swoje dynamiczne układy zaprezentują Mażoretki. Tegorocznym gościem specjalnym są Modraki, które zawierują m.in. do „Rockin’ Around The Christmas Tree” Brendy Lee, czy „Prawie udało się” Karoliny Trębacz.

Podczas wieczoru wybrzmia także dźwięki znane fanom „Ojca chrzestnego”, „Maski Zorro” czy „Janosika”. A wspomniana muzyka klasyczna? Też będzie, autorstwa Johanna Straussa. Do tego gala, podczas której uhonorowani zostaną „Aktywni Lokalnie” i receptura na wieczór pełen wrażeń gotowa.



Chętni, by jej skosztować? Dobre wieści, wejściówki na wydarzenie są dostępne już od 12 stycznia (max 6 szt./os.)

~ MK

**XX Koncert Noworoczny oraz Gala „Aktywni Lokalnie”**  
27.01 (sobota), g. 17, Hala OSiR w ZST w Tarnowie Podgórnym. Obowiązują bezpłatne wejściówki\* (max 6szt./os.) dostępne w kasach GOK SEZAM

## Podwodne przygody i tajemnice

Profesjonalne światła, efekty sceniczne i zmechanizowane lalki. Najmłodszy, weźcie głęboki oddech – witajcie w podwodnym świecie!

Spotkacie tam małą rybkę z wielkim marzeniem, mieszkającą wraz ze swoim tatą. Aspiracją Fernanda jest zostanie najszybszą rybą na świecie, jego utrapieniem – samotność. Jego tata ciężko pracuje i nie ma dla niego czasu, mama natomiast zaginęła w niewyjaśnionych okolicznościach.

Wtedy to właśnie na scenę wkracza radosna żabka Marcel z talentem do rozśmieszania. Rodzi się przyjaźń, zaczyna przygoda a z nią stawiane przed bohaterami wyzwania. Fernando oraz Marcel będą musieli stawić czoła tęsknocie, tajemnicom, zagadkom i niebezpieczeństwu. A to rodzi pytania: czy ich więź okaże się na tyle silna, by przez to przeszli? Czy uda im się odszukać mamę Fernanda?

„BłyskŁawica” w reżyserii Igora Fijałkowskiego pojawi się w SEZAMIE już pod koniec miesiąca. Czym właściwie jest? Teatr Gili Gili obiecuje dostarczyć odpowiedzi, zapewniając,



że przygotowana przezeń iluzja podwodnego świata zapiera dech w piersiach. Spektakl dla dzieci od 5 roku życia. ~ mk

**Mała Scena SEZAMU: „BłyskŁawica”, Teatr Gili-Gili**  
21.01 (niedziela), g. 12.30, DK w Tarnowie Podgórnym. Bilety: 16 zł dostępne na [www.biletyna.pl](http://www.biletyna.pl) oraz w kasach GOK SEZAM.

## Śpiewająco interaktywna wyprawa

Wymborek, ryczka, sztynder, wihajster, anzug, leberka, antrejka, tytka, laufa, kufta. Nie, to nie zaklęcia. To poznańska gwara, o której dzieciom śpiewająco opowie Teatr Mozaika.

O gwarze, ale nie tylko o niej. Będzie też m.in. o koziołkach z ratuszowej wieży, które codziennie, w samo południe, sprowadzają na Stary Rynek liczną międzynarodową widownię. Bo rzecz nazy-

wa się „Poznaj Poznań” i jest koncertem skierowanym do najmłodszych. Łączy w sobie zabawę z wyśpiewanymi opowieściami, w których zawarte zostaną liczne tajemnice miasta i jego gwary.

To niemal jak wyprawa, nie obędzie się więc bez przewodnika. Będzie nim autor piosenek, które usłyszymy i, uwaga, także zaśpiewamy, powstałych z myślą o tym właśnie przedstawieniu: Przemek Mazurek.

Troje artystów, przez 45 minut, będzie twórcami interaktywnego koncertu. Jest on przeznaczony dla dzieci od lat trzech.

~ mk

**„Poznaj Poznań”** – koncert dla najmłodszych, Teatr Mozaika, 16.01 (wtorek), g. 17.30, DK w Tarnowie Podgórnym. Bilety: 12 zł dostępne na [www.biletyna.pl](http://www.biletyna.pl) oraz w kasach GOK SEZAM.

## Wabić będzie zmysłowym głosem

**T**y masz taki głos jakbyś dzień nie wypalała paczkę fajek, a na noc wypijała szklankę whisky” – wspominała jedna z jej nauczycielek. „Cóż, to wyjątkowy komplement – podsumowuje Szymon Kantorski, poeta i dziennikarz „TarNowej Kultury”. Czas na jazz!

W lutym, w SEZAMIE zmysłowym głosem wabić będzie Monika Borzym, perfekcyjnie panująca nad tajemną sztuką uwodzenia publiczności. To wokalistka tyleż soulowa, co jazzowa a zaplanowany koncert promuje jej ostatni projekt pt. „Kołysanki dla dorosłych”. U jej boku na scenie CK Przeźmierowo pojawią się: Michał Bryndał na perkusji, Max Mucha na kontrabasie i Krzysztof Dys przy fortepianie.

– *Chciałam nagrać album z muzyką, która będzie towarzyszyła słuchaczom w sensualnych momentach ich życia, która będzie ich stymulowała, pomaga-*

*ła w stworzeniu nastroju i przestrzeni na bliskość i przyjemność. [...] Wierzę, że nasycone namiętnością aranżacje i wykonania mają siłę, aby taką namiętność wzbudzić – tak o płycie mówi sama wokalistka. Kryją się w niej liczne, genialne interpretacje; Ella Fitzgerald, Frank Sinatra i wielu innych.*

Bez wątplenia było to wyzwanie, lecz przyznać trzeba, że Monice Borzym – wokalistce, psycholożce i seksuolożce – repertuar ten sprawił olbrzymią przyjemność. Wierzy ona w to, iż powstająca właśnie z takiej wielkiej przyjemności muzyka, ma siłę wzbudzania przyjemności w odbiorcy. Zaintrygowani?

~ mk

Jazzowa Scena Sezamu: Monika Borzym, 18.02 (niedziela) g. 18 CK Przeźmierowo. Bilety: 60 zł, dostępne na [www.biletyna.pl](http://www.biletyna.pl) oraz w kasach GOK SEZAM.



## Kolorowo i sensorycznie z kultowym nauczycielem

**P**an Kleks wrócił do kin, pojawi się też u nas, na Małej Scenie SEZAMU, za sprawą Teatru Pana O.

Kiedy? Już 4 lutego, ze spektaklem inspirowanym kultową bajką o przygodach Adasia Niezgodki oraz jego przyjaciół w Akademii mieszczącej się na końcu ul. Czekoladowej. Jej dyrektor, którego nazwisko powszechnie jest przecież znane, wciąż pozostaje jednym z oryginalniejszych nauczycieli w dorobku kultury. Miast matematyki, biologii czy chemii, uczy on leczenia chorych sprzętów, czy kleksografii i zabiera podopiecznych w podróże pomiędzy bajkami, z pomocą magii rozwijając ich wyobraźnię.

A byliście kiedyś w jego pracowni? To właśnie tam zamierza przenieść nas teatr Pana O. Jak? Łącząc różne techniki sceniczne i efekty specjalne (Uwaga! Wykorzystywane są światło UV oraz dym). Zaintrygować niejednego może i sam charakter przedstawienia: nie dość, że będzie multimedialne, kolorowe i sensoryczne, to jeszcze wchodzące w interakcje z publicznością – dziećmi w wieku od lat 3 do 10. A to jeszcze nie wszystko!

Twórcy zapowiadają, że – zgodnie z duchem oryginału – śpiewów i tańca „W Pracowni Ambrożego Kleksa” znajdziecie pod dostatkiem. O tak, zabrzmiały znane „Witajcie w naszej bajce” czy „Na wyspach Bergamutach”.

To jak, gotowi na zajęcia?

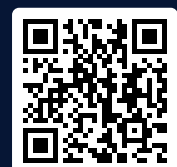
~ mk

Mała Scena SEZAMU: „W Pracowni Ambrożego Kleksa”, Teatr Pana O.

4.02 (niedziela), godz. 12.30, CK Przeźmierowo. Bilety: 25 zł dostępne na [www.biletyna.pl](http://www.biletyna.pl) oraz w kasach GOK SEZAM.



Sztab WOŚP TARNOWO PODGÓRNE  
PYKNIJ COŚ NA WOŚP





## Milagro. Dziennik Kubański. Marcin Kydryński

**D**wadzieścia jeden dni, które nie powtórzy się nigdy. Tak patrzyłem wtedy na Kubę zakochanym wzrokiem, tak myślałem o niej, o sobie, o świecie – pisze **Marcin Kydryński** w swojej najnowszej książce „**Milagro. Dziennik Kubański**”. Znany radiowiec, podróżnik, fotograf, czasem piosenka-pisarz, producent płytowy oraz organizator koncertów i festiwali, będzie gościem spotkania autorskiego **3 lutego o godz. 17.00 w Pałacu Jankowice**.

Przez trzydzieści lat Marcin Kydryński współtworzył wizerunek radiowej Trójki, a jego audycja „Siesta” stała się jedną z najpopularniejszych w historii stacji. Od czerwca 2020 r. prowadzi autorską audycję „Pora Siesty” w Radiu Nowy Świat. Jako podróżnik, od 1992 r. odkrywa piękno Afryki, czego efektem są nie tylko reportaże w „National Geographic” czy „Vivie”, ale również wyjątkowe albumy zdjęć zdobiące okładki płyt i czasopism. Od 2011 r. prowadzi w Gdańsku Siesta Festival, a także serie koncertów SIESTA w drodze, które nawiązują do jego radiowych audycji.

Kydryński współpracował również z Anną Marią Jopek, dla której napisał kilkadziesiąt piosenek i wspólnie z nią wyprodukował kilkanaście płyt, wielokrotnie zdobywając status Złota i Platyny. Słynny album „Upojenie”, nagrany z Patem Methenym - 20-krotnym laureatem Grammy, wydany na całym świecie, zdobył także statuetkę Fryderyka za produkcję muzyczną.

Marcin Kydryński jest autorem siedmiu książek, takich jak m.in. „Chwila Przed Zmierzchem”, „Pod Słońce” czy „Biel. Notatki z Afryki”. Jego najnowsza pozycja, „Milagro. Dzien-



nik Kubański” to fascynujące spojrzenie na Kubę oczami artysty.

Spotkanie autorskie z Marcinem Kydryńskim w Pałacu Jankowice nie ograniczy się tylko do prezentacji najnowszej książki, ale również będzie wyjątkową okazją, by dowiedzieć się więcej o inspiracjach, procesie twórczym i fascynujących podróżach autora. Dla posiadaczy książek Kydryńskiego to wspaniała okazja do zdobycia pamiątkowego autografu podczas bezpośredniego kontaktu z naszym gościem. Zapraszamy zatem wszystkich miłośników literatury, muzyki, podróży i fotografii na spotkanie z artystą o niezwykle bogatej twórczości i pasji do odkrywania piękna świata. Warto być częścią tej inspirującej podróży z Milagro.

~ A.S-F

## Sopran kontra Tenor – Operetkowe (Prze)boje na Wysokich Tonach

**P**ałac Jankowice stanie się już wkrótce areną oraz świadkiem fascynującej rywalizacji między dwoma pięknymi głosami – sopranem a tenorem, które razem z pianistą stworzą niezapomniane (prze)boje na wysokich tonach. Zapraszamy **18 lutego o godz. 17.00** na widowisko muzyczno-komediowe „**Tenor kontra sopran – czyli operetkowe (prze)boje na wysokich tonach**” w wykonaniu trio wokalnoinstrumentalnego, czyli zespołu **Piano Voce**.

Na scenie koncertowej w Pałacu Jankowice usłyszymy operetkowe przeboje, pełne radości i wzruszeń, przeniknięte miłosnymi ariami i duetami, okraszone pikanterią, dowcipem, oraz chwilami relaksu. Ale to jeszcze nie wszystko – całość wzbogacona zostanie kabaretową formą! Na scenie zabłysną soliści Teatru Wielkiego w Poznaniu: Barbara Gutaj-Monowid (sopran), Marek Szymański (tenor), a całość doskonale uzupełni akompaniator-pianista, Sebastian Cieśliński. Publiczność będzie miała okazję usłyszeć nie tylko utwory klasyczne jak np. „Co się dzieje, oszaleję” z operetki „Księżniczka Czardasza”, ale także nieco bardziej współczesne, takie jak „Time to Say Goodbye”.

Piano Voce powstało z inicjatywy trójki artystów, dla których muzyka stała się wspólną pasją. Ich repertuar obejmuje



szeroki zakres gatunków muzycznych – od muzyki religijnej, filmowej, operetkowej, operowej po musicalową. Jako aktywni artyści sceny opery, operetki i Filharmonii, tworzą zgrane trio, które podbija serca słuchaczy nie tylko w Polsce, ale także w najdalszych zakątkach świata – od Ameryki Północnej i Południowej, przez większość Państw Europy, aż po daleką Azję.

Czekamy na Państwa 18 lutego z niezapomnianymi (prze)bojami na wysokich tonach.

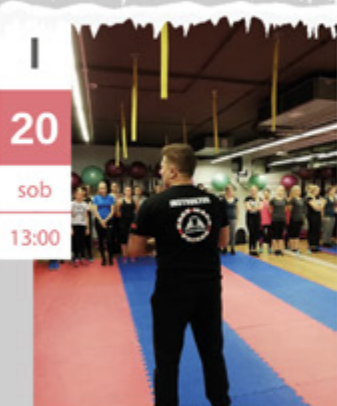
~ A.S-F

Rezerwacja telefoniczna bezpłatnych wejściówek na wydarzenia  
pod nr tel. 61 10 10 400 (pon.-pt. w godz. 8.00-20.00, sob.-nd. w godz. 12.00-20.00).  
Procedura uczestnictwa oraz szczegółowe informacje dostępne są na stronie: [www.palacjankowice.pl](http://www.palacjankowice.pl)



2024

## STYCZEŃ / LUTY



20

sob

13:00

### Warsztaty samoobrony dla Seniorów z Gminy TP

Warsztaty poprowadzi Robert Kaźmierczak ekspert i trener w dziedzinach samoobrony

\*zapisy telefoniczne od 15 I



21

ndz

13:00

### Ale kosmos, czyli co astronom widzi na niebie

O tym co skrywa kosmos i małej Gwiazdzie Betlejemskiej opowie dr Waldemar Ogłóża - astronom, astrofizyk obserwacyjny z Uniwersytetu Komisji Edukacji Narodowej w Krakowie

\*zapisy telefoniczne od 15 I



27

sob

13:00

### AtmoSFERA poezji z Dominiką Ostałowską

Poezja Bolesława Leśmiana

Oprawa muzyczna: Kinga Tarnowska - altowiolistka Teatru Muzycznego w Poznaniu

\*zapisy telefoniczne od 22 I



28

ndz

12:00

### WOŚP - Bijemy WOŚPOWY Rekord w Grupowym Tańcu Poloneza z Rafałem Maserakiem, Zespołem Pieśni i Tańca Lusowiacy oraz Sołectwem Jankowice

Szczegóły w artykule

\*wydarzenie otwarte



03

sob

17:00

### Spotkanie autorskie z Marcinem Kydryńskim

Radiowiec, wędrowiec, fotograf, chwilami piosenkarz autor siedmiu książek, producent płytowy, organizator koncertów i festiwali

\*zapisy telefoniczne od 29 I



04

ndz

17:00

### Medytacje impresjonistyczne

Gosia Marciniak - wibrafon, instrumenty perkusyjne

Kuba Marciniak - saksofon sopranowy, saksofon tenorowy, klarnet basowy

\*zapisy telefoniczne od 29 I



11

ndz

13:00

### AtmoSFERA poezji z Barbarą Bursztynowicz

Liryka miłosna z kręgu Skamander

Oprawa muzyczna: Urszula Laużańska - wokal Jakub Kraszewski - fortepian

\*zapisy telefoniczne od 5 II



18

ndz

17:00

### Sopran kontra tenor

Operetkowe (PRZE)BOJE na wysokich tonach

Wystąpią: Barbara Gutaj-Monowid -sopran Sebastian Cieśliński - fortepian Marek Szymański - tenor

\*zapisy telefoniczne od 12 II

\*REZERWACJA TELEFONICZNA BEZPŁATNYCH WEJŚCIÓWEK POD NR

TEL.: 61 10 10 400 (PON. – PT. W GODZ. 8.00 – 20.00 / SOB. – ND. W GODZ. 12.00 -20.00).

PROCEDURA UCZESTNICTWA W WYDARZENIACH ORAZ SZCZEGÓLNE INFORMACJE DOSTĘPNE NA:

WWW.PALACJANKOWICE.PL

**KULTURA  
SZTUKA  
EDUKACJA**



# Medytacje impresjonistyczne w Pałacu

**G**osia i Kuba Marciniak to małżeństwo utalentowanych muzyków. Razem tworzą duet, będący wyjątkowym połączeniem saksofonów z wibrafonem i innymi instrumentami perkusyjnymi. Muzyka zespołu składa się z autorskich kompozycji, w których można usłyszeć wpływy muzyki poważnej, jazzowej, jak również ludowej. **4 lutego o godz. 17.00** w Pałacu Jankowice duet zaprezentuje swój najnowszy program – Medytacje Impresjonistyczne – którego premierowe wykonanie miało miejsce na XXII Międzynarodowym Festiwalu „Muzyka w Katedrze” w Kołobrzegu.

Perkusistka Gosia Marciniak to absolwentka Akademii Muzycznej w Poznaniu, studiowała również na Universität der Künste w Berlinie. Stypendystka Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego, laureatka I nagrody na 10th Italy Percussion Competition we Włoszech. Odnajduje się w wielu stylistykach – od muzyki dawnej po współczesną, improwizowaną. Jest perkusistką Teatru Muzycznego w Poznaniu, współpracuje na stałe z wieloma orkiestrami w kraju i za granicą.

Kuba Marciniak – saksofonista jazzowy, multiinstrumentalista, kompozytor, absolwent Jazz Institut Berlin i Akade-



mii Muzycznej we Wrocławiu, stypendysta Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego. Niezwykle aktywny muzyk poznańskiego środowiska jazzowego. Współpracował z artystami, takimi jak Piotr Wojtasik, Włodek Pawlik czy Leszek Możdżer. Wraz z Weezdob Collective zdobył wiele nagród na prestiżowych konkursach w kraju i za granicą m.in. Grand Prix na Bielskiej Zadymce Jazzowej, na Jazzie nad Odrą czy na Jazz Fruit w Pradze.

Repertuar albumu „*Impressions*” inspirowany jest kompozycjami mistrzów francuskiego impresjonizmu oraz autorskimi kompozycjami wibrafonistki i saksofonisty. Na kanwie znanych dzieł Maurice’a Ravela („*Une Borque sur L’Ocean*”, „*Gaspard de la Nuit*”, „*Alborada del gracioso*”), Erica Satie („*Gnossiennes pour piano*”), Alberta Rousella („*Le Festin de l’Araignee*”) muzycy tworzą własne autorskie, ekspresyjne i utrzymane w subtelnym brzmieniu kompozycje. Efekt takich „impresyjnych” kompozycji jest nad wyraz ciekawy: ukazuje jak szeroka jest gama inspiracji i jak ważny jest element wirtuozerii instrumentalistów. Duet nie boi się odważnych skojarzeń przez co brzmi niezwykle wiarygodnie, klasycznie i...jazzowo! Na koncert zapraszamy do Pałacu Jankowice już w lutym! ~ PJ



## Poloneza czas zacząć

**P**o ubiegłorocznym sukcesie pobicia Rekordu Polski w grupowym tańcu makareny Pałac Jankowice idzie o krok dalej. W ramach 32. Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, 28 stycznia na polanie przed Pałacem Jankowice, podejmiemy próbę bicia **WOŚPOWEGO Rekordu w Grupowym Tańcu Poloneza – w jednym miejscu, jednocześnie!**

### Dlaczego akurat polonez?

5 grudnia 2023 r. na wniosek Polski, **polonez** został wpisany na Światową Listę Reprezentatywną Niematerialnego Dziedzictwa Kulturowego Ludzkości UNESCO! W rozumieniu Konwencji UNESCO szczególne znaczenie ma rola poloneza w życiu społecznym, moc budowania poczucia jedności i więzi między ludźmi, sprzyjanie współdziałaniu i równości, a także otwartość i dostępność.

### Jaka jest idea?

Naszym priorytetem jest taneczna integracja międzypokoleniowa połączona ze zbiórką środków 32. Finału WOŚP dedykowaną zakupowi sprzętu do diagnozowania, monitorowania i rehabilitacji chorób płuc pacjentów na oddziałach pulmonologicznych dla dzieci i dorosłych. Do wspólnego tańca zaprosiliśmy Zespół Pieśni i Tańca „Lusowiaczy”, a także gościa specjalnego **Rafała Maseraka** – tancerza i choreografa znanego m.in. z programu telewizyjnego „Taniec z gwiazdami”.

### Poznaj szczegóły wydarzenia

- **godz. 12.00** Otwarcie Strefy Bicia Rekordu na polanie – w pierwszej kolejności zgłoś się do namiotu Pałacu, odbierz opaskę i wejdź do strefy do Strefy Bicia Rekordu,

- **godz. 12.00 – 12.45** Taneczna rozgrzewka z **Rafałem Maserakiem** połączona z nauką podstawowego kroku poloneza,

# Podwójna AtmoSFERA Poezji

**W** Pałacu Jankowice w pierwszym kwartale 2024 roku odbędą się dwa wyjątkowe wydarzenia z cyklu Atmosfera Poezji, które wprowadzą gości w liryczny świat miłości. 27 stycznia o godz. 13.00, pałac będzie gościł jedną z najbardziej charakterystycznych aktorek polskiej sceny teatralnej i filmowej – **Dominikę Ostalowską**.

Dominika Ostalowska, absolwentka



Państwowej Wyższej Szkoły Teatralnej w Warszawie, ma imponującą karierę, obejmującą zarówno teatr, jak i ekran. Znana z występów w renomowanych warszawskich teatrach, takich jak Ateum, Dramatyczny i Powszechny, zagrała w różnorodnych przedstawieniach, takich jak „Fantazy”, „Kupiec wenecki” czy „Biesy”. Obecnie jest również ak-

tywna w Teatrze STUDIO, uczestnicząc w spektaklach takich jak „Krasz” oraz „Polowanie na osy. Historia na śmierć i życie”. Jej udział w filmach, takich jak „Anioł śmierci” i „Warszawa”, oraz rola Marty Mostowiak w kultowym serialu „M jak miłość” przyniosły jej ogromną popularność.

27 stycznia **Dominika Ostalowska** przeczyta **poezję Bolesława Leśmiana**, nadając słowom głęboki wymiar liryczny. Towarzyszyć jej będzie program muzyczny przygotowany przez **Kingę Tarnowską**, altowiolistkę Teatru Muzycznego w Poznaniu.

Kolejne spotkanie Atmosfery Poezji odbędzie się **11 lutego o godz. 13.00**. Tym razem poczujemy romantyczny oddech Walentynek. W pałacu będziemy mieli zaszczyt gościć niezwykle utalentowaną aktorkę teatralną, filmo-



wą i telewizyjną, **Barbarę Bursztynowicz**. Absolwentka Wydziału Aktorskiego PWST w Warszawie, debiutując na scenie teatralnej i filmowej w 1977 r., zdobyła serca widzów różnorodnym repertuarem, a jej kariera obejmuje zarówno teatr, jak i ekran. Dużą popularność przyniósł aktorce występ w serialu Klan, gdzie wcieliła się w postać Elżbiety Chojnickiej.

Barbara Bursztynowicz zabierze uczestników w podróż po lirycznych obszarach miłości, interpretując lirykę miłosną z kręgu Skamander, w tym poezję Juliana Tuwima i Kazimierza Wierzyńskiego. Dodatkowo, atmosferę pełną romantyzmu podkreślą utwory o tematyce miłosnej, wykonane przez **Urszulę Ludańską**, solistkę Teatru Muzycznego w Poznaniu. Na fortepianie zagra utalentowany pianista **Jakub Kraszewski**.

Niezapomniana podróż przez liryczny świat miłości, unikalna interpretacja poezji i wzruszająca muzyka — to wszystko czeka na Państwa podczas Walentynkowej Odśłony Atmosfery Poezji. Serdecznie zapraszamy do Pałacu Jankowice, gdzie 11 lutego miłość zamieni się w słowa i dźwięki, tworząc niepowtarzalną harmonię.

Warto dołączyć do wyjątkowego cyklu Atmosfery Poezji, gdzie poezja, muzyka i aktorstwo tworzą niezapomniane chwile inspiracji i emocji.

~ S-F.

• **godz. 12.45 – 13.00 Bicie WOŚPOWEGO** Rekordu w Grupowym Tańcu Poloneza – w jednym miejscu, jednocześnie! Zatańczymy wszyscy razem przez 3 minuty!

• **godz. 13.00** Ciepły poczęstunek przygotowany przez Sołectwo Jankowice.

Rozpocznijmy tanecznym krokiem 32. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w Pałacu Jankowice. Dajcie znać na pałacowym Facebook'u kto zatańczy z nami!

~ M. R.

**WAŻNE:** Impreza plenerowa na polanie w parku przy Pałacu Jankowice, ul. Ogrodowa 2.





# Przeżyj to raz jeszcze... i jeszcze. Ile dusza zapragnie!

– *Emocje były tak wielkie, że momentami nawet nie próbowałam zapanować nad łzami wzruszenia* – tak w grudniu 2022 na łamach „TarNowej Kultury” o koncercie „W Hołdzie Niepodległej” pisała Natalia Włodyka. Już niebawem będzie można przeżyć go raz jeszcze, w domu czy w samochodzie – po zakupie płyty.

Rzecz odbyła się 11 listopada 2022 i zapadła w pamięci zgromadzonych jako oryginalne połączenie charyzmy artystów Zespołu Pieśni i Tańca Luso-wiacy z siłą doświadczonych muzyków jazzowych. Jego owocem były jazzowe aranżacje muzyki patriotycznej, a pomysłodawcami całości – Jan Adamczewski (muzyk) i Karina Biała (dyrektorka GOK SEZAM).

Adamczewski jest także producentem zapowiadanej płyty. Wszystkie partie saksofonowe i fletu, które na niej usłyszymy, są jego autorstwa. Za aranżację całości i partie fortepianowe odpowiadała natomiast Katarzyna Stroińska-Sierant. Kogo jeszcze na płycie usłyszymy?

Poznańskich jazzmanów w składzie: Jarek Sierant (skrzypce), Sławek Tokłowicz (perkusja) i Piotr Wiśniewski (kontrabas). A z Luso-wiaków wystąpili: Miłosz Bzdziak, Jakub Cieplak, Kamila Cicha, Benedykt Czub, Ewa Dąbrowicz, Agata Duszyńska, Anna Grupa, Maria Kowalak, Wiesława Kowalczyk, Katarzyna Kruszona, Elżbieta Kucharska, Klaudia Lanska, Łukasz Łuczak, Dorota Matuskiewicz, Andrzej Napierała, Karolina Nowak, Marcin Nowak, Maria Nowak, Alicja Przybylska, Krysztyna Semba, Zofia Sokołowska, Arkadiusz Stolarski, Iwona Woźniak i Urszula Użytkiewicz. Ich przygotowaniem do nagrań zajął się Patryk Powel a wokalnie wsparli: Paulina Szlachcic, Patrycja Kubale, Julia Mróz, Julia Rosińska-Kopala, Barbara Włodarska-Fabisiak oraz Marek Kraśkiewicz, który zaśpiewał solo w utworze „Serce w plecaku”.

– *Ściany drżały* – relacjonowała Włodyka koncert w dalszej części swojego tekstu. Obok „Serca w plecaku”, za sprawą utworów takich jak „O mój roz-



marnynie”, czy „Rozkwitły pąki białych róż”. Pamiętacie? Chcielibyście przeżyć to raz jeszcze? A może nie było was na koncercie a ciekawi jesteście jak brzmiały jazzowe aranżacje patriotycznych pieśni? Będziecie mieli okazję się przekonać. Płyta „W Hołdzie Niepodległej” dostępna w cenie 25 zł w kasach GOK SEZAM.

## Ale Kosmos, czyli co astronom widzi na niebie?!

Chyba nawet najgłębsze oceany na Ziemi nie skrywają tyłu tajemnic, co kosmos. Wszyscy wiemy, że astronomia to szeroko pojęta nauka przyrodnicza, która zajmuje się badaniem gwiazd, planet, galaktyk oraz innych obiektów znajdujących się w przestrzeni kosmicznej. W Pałacu Jankowice, **21 stycznia o godz. 13.00**, odbędzie się fascynujące spotkanie poświęcone właśnie tajemnicom nieba. Gościem specjalnym będzie polski astronom i fizyk, **dr Waldemar Ogłóża** z Uniwersytetu Komisji Edukacji Narodowej w Krakowie. Dr Ogłóża jest nie tylko astronomem, ale także popularyzatorem astronomii; ponadto od wielu lat prowadzi obserwacje nieba w Obserwatorium Astronomicznym na Suhorze.

Nasz gość specjalny zabierze nas w niezapomnianą podróż po niebie, rzucając światło na małą gwiazdkę betlejemską i dzieląc się ciekawostkami związanymi z obserwacjami astronomicznymi. Nie zabraknie również refleksji nad wpływem kosmosu na nasze codzienne życie. Czy gwiazdy mogą mieć subtelny wpływ na naszą psychikę? Czy istnieją nieznanne zależności między nami a odległymi ciałami niebieskimi? Odpowiedzi na te pytania stanowić będą istotny element tego spotkania.

Podczas tego wyjątkowego wydarzenia podążymy za dr Waldemarem Ogłóżą w fascynującą podróż po kosmicznych tajemnicach, podobnie jak trzej królowie podążali za gwiazdą betlejemską. Spotkanie dla wszystkich miłośników astronomii i wszechświata!

Po wykładzie o godz. **14.15 odbędzie się bowiem pełne interakcji i kreatywności warsztaty dla dzieci „Lecimy na**

**Księżyc”**, które poprowadzi dr Waldemar Ogłóża wraz ze swoją żoną Wioletką. Dzieci będą miały szansę odkryć fascynujący świat Księżyca, tworząc mapy, składając origami i uczestnicząc w pamiątkowych zdjęciach na Księżycu. Zostanie omówiony także model Rakiety SATURN 5 z klocków Lego, a dzieci dokończą jego budowę. Dodatkowo wykonają model krateru księżycowego z masy solnej, który z dumą zabiorą do domu.

Całość stworzy pełen emocji warsztat, który rozwine zdolności manualne, kreatywność i mamy nadzieję, że także zainteresowanie nauką jaką jest astronomia.

~ A.S-F.

\* warsztaty dzieci w wieku 8-12 - obowiązują zapisy

\* wykład sala koncertowa – wiek od 10 lat - obowiązują zapisy

Świetlica socjoterapeutyczna w Ceradzu Kościelnym

## Grudniowe spotkania

**N**a początku grudnia, z niezmienną radością ogłosiliśmy 4 edycję świątecznej gry terenowej i tradycyjnie połączyliśmy lokalne siły, aby to popołudnie było dla rodziny dobrym i radosnym czasem. Wydałyśmy 24 pakiety, co oznacza, że dokładnie tyle rodzinnych drużyn – łącznie 97 osób – wzięło udział w świątecznej zabawie. Po otwarciu kopert zaczęła się realizacja zadań w terenie. Były wyzwania artystyczne, zręcznościowe, sprawnościowe, kondycyjne, wymagające refleksu i spostrzegawczości, a także umiejętności konstrukcyjnych. Zdawanie kart i podsumowanie zadań okrasiliśmy udziałem w wyjątkowej loterii dla uczestników, w której każdy los wygrał. Dzięki Sołectwu Ceradz Kościelny oraz miejscowemu Kołu Gospodyń Wiejskich można było smacznie się posilić: gorące kakao i domowe hot-do-



gi dla strudzonych wędrowką, pyszne świeżutkie ciasta, aromatyczna zima-herbata, kawa - takie przyjemności czekały na stoisku kulinarnym. A na finał cudowne opowieści snuła nam Alek-

sandra Rutkowska czyli ulubiona Bajola, która przeniosła dzieci i rodziców w magiczny świat baśni i zapomnianych legend.

Grudniowe zajęcia w Gniazdku były czasem absolutnie wyjątkowym – odwiedził nas nasz ulubiony muzykoterapeuta, by zagrać i zaśpiewać o krainach, które już za kilka dni odwiedzić miał Mikołaj, by rozdać dzieciom świąteczne prezenty. Porwał nas w muzyczną podróż w najbardziej odległe zakątki świata.

Zanim zasiedliśmy przy świątecznych stołach i rozpoczęliśmy maraton rodzinnych spotkań, 20 grudnia, wraz z grupą młodzieży wzięliśmy udział w niezwykle wartościowym wydarzeniu organizowanym przez fundację Mój Mount Everest. Dobrze było spotkać się i rozmawiać o samoocenie, rozpoznawaniu talentów, motywacji do działania, realizacji marzeń, a przede wszystkim o chwilach słabości. Dobrze było usłyszeć, że każdy je ma i że to jest okej. Życzymy sobie więcej takich spotkań!

~ Kadra Gniazdka

Przedszkole „Leśne Skrzaty” w Przeźmierowie

## Magiczny grudzień

**G**rudzień do miesiąc wyjątkowy dla wielu z nas. W oczekiwaniu na Święta Bożego Narodzenia dookoła nas niepostrzeżenie dzieje się „magia”: tworzymy niezapomniane wspomnienia, staramy się być bliżej drugiego człowieka, pragniemy „zwolnić” tempo naszego życia, nucąc pod nosem świąteczne piosenki... Ostatni miesiąc 2023 roku w naszym przedszkolu obfitował w wiele z takich aktywności. Na początku grudnia odbyły się u nas warsztaty pieczenia pierników, w które z zapałem włączyły się dzieci ze wszystkich grup wiekowych. Odwiedził nas również Mikołaj i zostawił w butach upominki. Dzieci z grupy „Jeżyki” wystąpiły na scenie przy Centrum Integracji Obywatelskiej z okazji sołec-

kich Mikołajek. Mieliśmy również okazję wziąć udział w dwóch spektaklach teatralnych o tematyce bożonarodzeniowej. W przedświątecznym okresie „Zajaczki”, „Misie”, „Wróbelki” i „Krasnale” zorganizowały warsztaty świąteczne dla swoich rodziców. Wydarzeniem, którego nie mogły doczekać się nasze przedszkolaki był Kiermasz Świąteczny w auli przedszkola zorganizowany we współpracy z Radą Rodziców. Zwieńczeniem oczekiwania na Święta była przedszkolna Wigilia oraz spotkanie z Gwiazdorem. Mamy nadzieję, że ten grudniowy czas zapisze się w pamięci naszych małych „leśnych skrzatów” na długo!

~Agata Kulawiak



**Sztab WOŚP TARNOWO PODGÓRNE**  
**PYKNIJ COŚ NA WOŚP**





Przedszkole „Tenisówka”

## Dzień Piżamy

**W** październiku Przedszkole Tenisówka wzięło udział w III Ogólnopolskiej Akcji Charytatywnej „Dzień Piżamy”. Inicjatywa ta organizowana jest na rzecz dzieci onkologicznych przez Fundację „Gdy Liczy się Czas”. Tego dnia, aby okazać wsparcie i solidarność z chorującymi na raka dziećmi, wszyscy do przedszkola przyszliśmy ubrani w piżamy. Tegorocznym celem Fundacji jest zebranie środków na powstanie Ogólnopolskiego Ośrodka Terapii Traumatycznej i Rehabilitacji „MOGWART – mogę i jestem wart”. Przedszkole wraz z całą społecznością postanowiło wesprzeć tę inicjatywę. Dzięki wspaniałej postawie rodziców udało nam się zebrać 1637 zł. Ważnym elementem akcji była także organizacja tematycznych zajęć. Dzień Piżamy to doskonała okazja do przypomnienia dzieciom oraz ich rodzicom o profilaktyce zdrowotnej. Zajęcia te miały również na celu zwrócenie szczególnej uwagi na empatię.

Przedszkole realizuje cykl szkoleń z zakresu komunikacji z małym dzieckiem oraz Porozumienia Bez Przemocy. Chcemy jak najlepiej wspierać nasze pociechy w kształtowaniu autonomii, sprawczości, poczucia własnej wartości oraz pewności siebie w trudnych dla nich momentach, dlatego też postanowiliśmy wdrożyć w naszą codzienność autorską metodę towarzyszenia dziecku w sytuacjach konfliktowych SNO Katarzyny Dworaczyk. Naszym zadaniem jest wyposażać dzieci w takie umiejętności, które pozwolą im w przyszłości stać się pełnowartościowymi doro-



ślými. Dzięki tej metodzie stwarzamy dzieciom przestrzeń do samodzielnego rozwiązywania konfliktów poprzez wykorzystanie ich własnych zasobów kreatywności i twórczego myślenia.

~ Magdalena Gromadzińska

Szkoła Podstawowa w Ceradzu Kościelnym

## „Hej kołęda, kołęda...”, czyli słów kilka o kołędowaniu

**T**radycją jest już, że w okresie poprzedzającym Święta Bożego Narodzenia organizowany jest w naszej szkole kiermasz świąteczny. Wydarzenie to stanowi niezwykłą okazję do spotkania się całej społeczności szkolnej. Tym razem była to też okazja do wspólnego kołędowania.

13 grudnia uczniowie z rodzicami i nauczycielami zebrał się w sali gimnastycznej, aby kolejny raz świętować tajemnicę wcielenia Bożego Syna. Poprzez śpiew kolęd i pastorałek oraz akompaniament instrumentalny uczniowie przenieśli wszystkich w radosną atmosferę świąt. Uczniowie każdej klasy mogli poprzez udział w kołędowaniu zaprezentować swoje umiejętności wokalne i instrumentalne. Chór szkolny „Iskierki” pod dyrekcją Danuty Kru-



sińskiej zaśpiewał m. in. piosenkę „Feliz Navidad”. Świąteczna dekoracja oraz zaprezentowany program wprowadził uczestników spotkania w szczególny nastrój. Na koniec dyrektor Dariusz Szych złożył świąteczno-noworoczne życzenia oraz podziękował młodym artystom i wychowawcom za przygotowanie wspaniałej urody muzycznej.

~ Paulina Maćkowiak

Szkoła Podstawowa w Lusowie

## Aktywna przerwa – aktywny uczeń

**J**ak ważny jest ruch w życiu każdego człowieka każdy wie. Wiedzą to również nasi uczniowie z klas 7-8, którzy biorą udział w szkolnej lidze piłki koszykowej. Można by odważnie napisać, że swoją najdłuższą przerwę w dniu szkolnym oddają na rzecz sportu, czyli dobrej zabawy i rywalizacji fair play. Od początku listopada sześć zespołów cyklicznie w czwartki i piątki bierze udział w lidze, by móc cieszyć się mianem najlepszego szkolnego zespołu. Klasy młodsze podpatrują i już nie mogą się doczekać, by też ruszyć do takiej rywalizacji. Przykład idzie z góry. Brawo za zaangażowanie!

~ R. Tucholski



Szkoła Podstawowa w Lusowie

## Magia świąt

**Z**e Świątami Bożego Narodzenia wiąże się wiele pięknych tradycji i zwyczajów. Jednym z nich jest odgrywanie inscenizacji o Bożym Narodzeniu zwanych Jasełkami.

W świąteczną atmosferę wprowadzili nas uczniowie klasy II d. Jasełka przypomniły nam wydarzenia sprzed ponad dwóch tysięcy lat. Uroczystość jasełkowa okazała się bardzo udana, nad widzami rozpościerała się magia przedstawienia. Była to okazja do wzmacniania więzi między uczniami, rodzicami, nauczycielami i zaproszonymi gośćmi. Wszyscy byliśmy uczestnikami lekcji zadumy i refleksji.

~ A.Konik- Świec, wychowawca kl. 2d



Szkoła Podstawowa w Lusówku

## Dzień z wolontariatem

**W** czwartek 14 grudnia uczestniczyliśmy w warsztatach dotyczących wolontariatu. Zostały one zorganizowane przez Fundację „Mama z Mamą”. Szkolenie było przeznaczone dla uczniów klas szóstych, poprowadziła je Paulina Kurkowska.

Na początku prowadząca opowiedziała o działalności fundacji, w której pracuje. Następnie zostaliśmy podzieleni na grupy i tworzyliśmy projekt własnej fundacji. Musieliśmy ustalić nazwę, podać sposoby finansowania oraz wskazać grupę osób, którym będziemy pomagać. Każda grupa na wykonanie zadania miała pół godziny. Później przedstawialiśmy swoje prace. Wśród zaprezentowanych nazw fundacji znalazły się m.in. „Człowiek i pupil”, „Uśmiech w szpitalu”, „Pupil z pupilem”, „Bezdomni są wśród nas”. Na zakończenie spotkania pani prowadząca warsztaty zaproponowała, aby chętne osoby zostały wolontariuszami. Duża liczba uczniów zapisała się do wolontariatu stałego.

Warsztaty były niezwykle udane. Spotkanie bardzo nas zaciekawiło. Mamy nadzieję, że jeszcze w tym roku szkolnym będziemy mogli uczestniczyć w podobnych zajęciach.

~ Uczniowie klas VI ze SP im. Kawalerów Orderu Uśmiechu w Lusówku



Szkoła Podstawowa w Przeźmierowie

## Kolędowo i koncertowo

**N**ie od dziś wiadomo, że święta to czas radości oraz przebywania z bliskimi w szczególnie ciepłej atmosferze. Takiej sprzyjają natomiast koncerty, podczas których można nie tylko posłuchać wyjątkowych kolęd i pastorałek, ale także włączyć się całym sercem w rozśpiewane wydarzenia!

Okazją ku temu było spotkanie w auli uczniów klas 4-8 z młodszymi koleżankami i kolegami z kl. 3a. To właśnie trzecioklasiści, z pomocą Magdaleny Szewczyk oraz szkolnego chóru, przygotowali niezapomniany występ pod hasłem *Wniebie dziś usłysz nas*, podczas którego wysłuchaliśmy m.in. piosenek: „Grajmy Panu”, „Jezu Boże Dziecią!””, „Choinka” i „Święty Mikołaju”. Solo zaśpiewał natomiast Maksymilian Masel z kl. 3d. Występ świątecznie wystrojonych artystów porwał publiczność do wspólnej zabawy, której kontynuacją było kolędowanie także następnego dnia. Podczas drugiego koncertu zachwycił zebranych przede wszystkim śpiew p. M.



Szewczyk, wcielającej się w Matkę Jezusa w „Kolędzie Maryi” oraz wykonanie na ukulele przez Martynę Lipień z kl. 6c piosenki Czerwonych Gitar pt. „Dzień jeden w roku”.

Obie uroczystości okazały się przemądrym akcentem, pozwalającym nam jeszcze intensywniej poczuć magię świąt Bożego Narodzenia w Szkole Podstawowej im. Arkadego Fiedlera w Przeźmierowie!

~ Sylwia Łabędzka-Słoboszewska

Szkoła Podstawowa w Przeźmierowie

## Podwójna lekcja pomagania

**O**d wielu, wielu lat uczniowie naszej szkoły odwiedzają przed świętami domy dziecka w Otorowie i Lipnicy. Tak stało się i tego roku. Kolejny raz wręczyliśmy podarunki i tym samym wywołać uśmiechy na twarzach obdarowanych. Nie byłoby to jednak możliwe, gdyby nie zaangażowanie wielu osób. Dziękujemy przede wszystkim rodzicom, dzięki którym darów każdego dnia przybywało, firmie „Milano” oraz wolontariuszom ze Szkolnego Koła PCK. Szczególne podziękowania należą się także Annie Sokolskiej – Przewodniczącej Rady Rodziców, która całym sercem zaangażowała się w obie nasze akcje. Wszyscy razem włączyliśmy się w piękne dzieło pomocy, pokazując dzieciom, że można czerpać radość z dawania.

Ale to nie wszystko! Po raz drugi wzięliśmy udział w akcji „Szlachetna Paczka”. Wybraliśmy rodzinę i spełniliśmy jej potrzeby oraz marzenia. Choć pracy przy przenoszeniu, segregowaniu, pakowaniu kartonów było mnóstwo, towarzyszyła nam wyjątkowa atmosfera szczęścia, radości i wdzięczności. Wolontariusze wykazali się nie tylko chęcią pomagania, ale też starannością oraz skrupulatnością. Wierzymy, że wraz z materialnymi podarunkami udało nam się przekazać także nadzieję!

Jeszcze raz dziękujemy wszystkim, dzięki którym możemy uczyć pomagania!

~ Joanna Borkowska



Szkoła Podstawowa nr 1 w Tarnowie Podgórnym

## Spotkanie z Mistrzem Świata we Fryzjerstwie

**W** grudniu, uczniowie ze mieli okazję uczestniczyć w warsztatach fryzjerskich prowadzonych przez Mistrza Świata we Fryzjerstwie – Tomasza Draba. „Marzenia się spełnia” – tak brzmiało motto tego spotkania, podczas którego uczniowie dowiedzieli się w teorii i praktyce na czym polega zawód fryzjera oraz poznali elementy niezbędne do wykonywania tej pracy. Wszystkim najbardziej spodobało się układanie abstrakcyjnych fryzur na specjalnie przygotowanych główkach treningowych. Pojawiły się również ciekawostki i zagadki. Uczniowie poznali historię kariery Pana Tomasza i dowiedzieli się, że najważniejszą rzeczą w wykonywanym zawodzie jest zaangażowanie i pasja. Musimy przyznać, że było to niezwykle motywujące spotkanie, podczas którego nasz Gość zachęcał do nieustannego rozwoju i wiary we własne możliwości oraz ukryte talenty – mimo przeciwności losu.

Jesteśmy przekonani, że organizowanie spotkań w zakresie doradztwa zawodowego, pozwoli naszym uczniom na poszerzenie wiedzy i umiejętności oraz ułatwi przyszły wybór drogi zawodowej.

~ sp1tp



Szkoła Podstawowa nr 1 w Tarnowie Podgórnym

## Jasełka inne niż zwykle



**P**o raz pierwszy w historii szkoły w jasełkach bożonarodzeniowych wystąpili nauczyciele. Na pomysł wystawienia niecodziennej sztuki wpadli wychowawcy pracujący na co dzień z młodszymi dziećmi. Pod okiem reżysera - Pani Doroty Zygmąskiej przez kilka tygodni wytrwale ćwiczyli swoje role. W dniu premiery nauczyciele wcielający się w mniejsze i większe kreacje aktorskie odczuwali ogromny stres. Ostatecznie potrafili go jednak przezwyciężyć i zastosować się do uwag prowadzącego.

Niewątpliwie uroku inscenizacji dodały wspólnie odśpiewane kolędy i pastorałki, które wprowadziły wszystkich obecnych w świąteczny nastrój. Widzowie z zainteresowaniem śledzili wydarzenia rozgrywane na scenie, a na koniec nagrodzili aktorów gromkimi brawami. Nauczyciele nie wykluczają, że na tym świątecznym spektaklu nie poprzestaną i w kolejnych latach być może będzie można ich jeszcze zobaczyć na scenie...

~ sp1tp



Liceum Ogólnokształcące w Tarnowie Podgórnym

## Polak, Węgier – dwa bratanki

**W**Liceum Ogólnokształcącym w Tarnowie Podgórnym realizujemy projekt wymiany uczniowskiej ze szkołą na Węgrzech. Tematem przewodnim jest wspólna historia naszych krajów. Z tego powodu od 16 do 20 października 2023 gościliśmy grupę dziesięciorga uczniów oraz dwóch nauczycieli z Kőrösi Csoma Sándor Általános Iskola És Gimnázium w Budapeszcie.

Podczas wspólnych zajęć stworzyliśmy oś czasu, na której zaznaczyliśmy najważniejsze wydarzenia z wspólnej historii, a także przygotowaliśmy prezentacje multimedialne o postaciach, które odegrały w niej istotną rolę. Największym wyzwaniem było



stworzenie trójwymiarowych insygniów królewskich – korony, berła i jabłka – z czym poradziłyśmy sobie wzorowo. Poza tym, dzięki uprzejmości Magdaleny Horowskiej, uczennice i uczniowie wzięli udział w warsztatach rękodzielniczych i wyplatali tace i ważki z wikliny.

W ramach poznawania kultury i historii naszego regionu oraz kraju, zabraliśmy gości do Poznania. Piekliśmy rogaliki świętomarcińskie w Rogalowym Muzeum, a także wcielaliśmy się w kryptologów w Centrum Szyfrów Enigma. Nasi węgierscy partnerzy mieli również okazję skosztowania tradycyjnych polskich potraw. Żurek po staropolsku skradł ich serca, a pierogi, o których słyszeli legendy, oczarowały podniebienia.

Zwieńczeniem projektu będzie wystawa naszych wspólnych prac w lokalnym centrum kultury w Budapeszcie, a w przyszłym roku to my odwiedzimy stolicę Węgier.

~ Michał Truchlewski  
i Natalia Rabcewicz  
Koordynatorzy projektu

Zespół Szkół Technicznych Tarnowo Podgórne

## Grudniowa wyprawa do Paryża

**K**oniec roku kojarzy się zazwyczaj ze świętowaniem Bożego Narodzenia oraz zabawą sylwestrową. Uczniowie Zespołu Szkół Technicznych zapamiętają grudzień 2023 roku jako miesiąc wyjazdów zagranicznych. Już 1 grudnia wybraliśmy się bowiem do Drezna, a niedługo później, 11 grudnia, grupa 49 uczniów udała się wraz z opiekunami do Paryża – miasta, które przez wieki było kulturalnym centrum świata.

W programie naszej wycieczki nie zabrakło najbardziej znanych punktów tego wyjątkowego miasta. Udało nam się zobaczyć katedrę Notre Dame, Luwr, w którym najsłynniejszym obrazem jest „Mona Lisa” Leonarda Da Vinci, Wieżę Eiffla oraz Wzgórze Montmartre z przepiękną Bazyliką Sacré-Cœur. Na naszej trasie znalazły się też mniej znane, ale równie interesujące miejsca: Ogród Luksemburski, Plac Vendôme, Panteon i Dzielnica Łacińska. Dodatkowo podczas rejsu po Sekwanie mogliśmy ponownie podziwiać część odwiedzonych wcześniej atrakcji z całkiem innej perspektywy. W czasie zwiedzania miasta nie zabrakło też polskich akcentów. Od-

wiedzieliśmy cmentarz Père-Lachaise, na którym pochowany został nasz wielki kompozytor Fryderyk Chopin, słynny Pałac w Wersalu, w którym wiele lat spędziła Maria Leszczyńska, żona Ludwika XV, która była najdłużej panującą królową Francji oraz Sorbonę, gdzie niegdyś wykładali Adam Mickiewicz i Maria Skłodowska-Curie – pierwsza kobieta, pełniąca funkcję profesora tego uniwersytetu. Niemalą wrażeń dostarczyła nam też całodzienna wizyta w Disneylandzie. Amatorzy mocnych wrażeń mieli tam wiele okazji, by poczuć nieco adrenaliny, krocząc śladami filmowych bohaterów i korzystając z przejażdżek przeróżnymi rollercoasterami.

Po sześciodniowej pełnej wrażeń wyprawie cali i zdrowi wróciliśmy do swoich domów. Liczne zdjęcia i zakupione w Paryżu pamiątki pozwolą nam zachować w pamięci urokliwe zakątki stolicy Francji, do których wielu z nas planuje jeszcze powrócić.

~ Jakub Czyżowski





# Roczek Lwów

**S**tu pięćdziesięciu uczestników, 116 goli, 11 klubów i 9 godzin urodzinowego turnieju halowej piłki nożnej Lew CUP 2023. Tak pokrótce wyglądało świętowanie pierwszej rocznicy powstania Akademii Piłkarskiej Lwy Tarnowo Podgórne. Wydarzenie pod honorowym patronatem Wójta Gminy Tarnowo Podgórne rozegrano 16 grudnia w hali OSiR w Tarnowie Podgórny.

Turniej podzielono na rozgrywki w rocznikach 2012, 2013 i 2014. W najstarszym zwyciężyła drużyna Warty Śrem, drugie miejsce zajęły AP Lwy, a trzecie Red Box Piłkarska Akademia Suchy Las. W kat. rocznika 2013 zwyciężyła drużyna UKS 2007 Lusowo, drugie miejsce zajęła Patria Buk, a trzecie Sokół Pniewy. W zmaganiach najmłodszych uczestników pierwsze miejsce wywalczył Lotnik Poznań, drugie UKS 2007 Lusowo, a trzecie Sparks Poznań. Miejsce tuż za podium za-



jęła drużyna AP Lwów. W urodzinowych zawodach zagrały jeszcze UKS Sokół Duszniki, Akademia Piłkarska Wilki Dąbrowka i Warta Śrem.

~ Anna Lis

**FERIE 2024 ZIMOWE**  
TARNOWO PODGÓRNE PRZEŹMIEROWO

**749,-**  
**699,-**  
1 osoba / 1 turnus

**I TURNUS 12-16 lutego 2024**  
**II TURNUS 19-23 lutego 2024**

- OPIEKA WYKWALIFIKOWANEJ KADRY
- ZAPRASZAMY DZIECI W WIEKU 6-13 LAT
- PÓLKOLONIE ZGŁOSZONE DO KURATORIUM
- OPIEKA W GODZINACH 8:00 - 16:00 \*
- DYPLOMY DLA WSZYSTKICH UCZESTNIKÓW

**Zajęcia artystyczne**  
**Zajęcia sportowe**

3 Posiłki Dziennie, Ubezpieczenie, Wycieczki Autokarowe, Konkursy z Nagrodami, Świetna Zabawa

2 LOKALIZACJE: Zespół Szkół Technicznych ul. Nowa 60, 62-080 Tarnowo Podgórne i Szkoła Podstawowa im. Arkadego Fiedlera, ul. Kościelna 46/48, 62-081 PRZEŹMIEROWO

NAPISZ DO NAS: [biuro.szczesliwedzieciaki@gmail.com](mailto:biuro.szczesliwedzieciaki@gmail.com)  
ZADZWOŃ: 780 165 880

[www.szczesliwe-dzieciaki.pl](http://www.szczesliwe-dzieciaki.pl)

Find us on

## Taneczny koniec roku

**D**obiegł końca kolejny artystyczny rok kalendarzowy grup tanecznych OSiR Dance Studio Tarnowo Podgórne. Z tej okazji w grudniu zorganizowano klubowe turnieje – Christmas Challenge i streetowe bitwy w kategoriach Hip Hop Battles oraz Ja kontra muzyka! Pierwszy z nich odbył się 8 grudnia w hotelu Glamour w Przeźmierowie. W pierwszej odsłonie tych zawodów zaprezentowały się dzieci, które same przygotowały swoje choreografie. W układach solowych autorskie układy zatańczyły: Lena Kujawka, Kira Malanii, Sara Dąbrowska, Lilianna Walczak, Maja Pawlak, a w duetach: Basia Koszuta i Kornelia Ciszewskiej oraz Anastazja Spinner i Alisa Orishko. W drugiej części rozegrano taneczne bitwy 1 na 1 w stylach modern i hip hop. W kategorii do 10 lat pierwsze miejsce zajęła Iga Błaszczuk, drugie Kira Malanii, trzecie Lena Kujawka oraz czwarte Sara Dąbrowska. W kat. 11+ miejsca 1-4 zajęły kolejno: Alisa Orishko, Anastazja Spinner, Lena Wojciechowska i Natalia Siuchnińska. Kolejny świąteczny turniej taneczny odbył się tydzień później. W streetowych bitwach w kat. Hip Hop zwyciężyła Natasza Wilczyńska, a kolejne miejsca zajęli: Basia Kawa, Gabi Szafranek i Mateusz Dąbrowski. Natomiast w kat. Ja kontra muzyka! na miejscach 1-4 uplasowali się kolejno: Zuzanna Owczarek, Gabi Goślińska, Milena Górecka i Adrian Samecki.

Dzień po klubowych zawodach podopieczni Anny Armentenko i Marysi





Szymczak wystartowali ogólnopolskim turnieju tańca Dancemania, który odbył się w Dopiewie. W kategorii tanecznej Improvizacja Modern Jazz, w swoich kategoriach wiekowych, pierwsze miejsce zajęła Lena Kujawka, trzecie Anastazja Spinner (na 43 osoby), piątą Izabella Markiewicz, ósmą Maja Pawlak (na 43 osoby) oraz dziewiątą Lena Wojciechowska. W hiphopowym układzie solowym pierwsze miejsce spośród dwudziestu startujących wywalczyła Alisa Orishko. Na medal spisały się też formacje. Flexi w kat. Modern Jazz 6-8 lat zajęła pierwsze miejsce, a Waves (9-11 lat) trzecie. W tej samej kategorii na najwyższym stopniu podium stanęła również formacja Spectrum (12-15 lat), a w Hip Hopie (12-15 lat) Intensi oraz na drugim Besties (powyżej 15 lat). Tytuł najlepszej formacji i Puchar Grand Prix Dancemania 2023 wśród formacji streetowych otrzymała Besties. ~ Anna Lis

Ferie zimowe 2024 zbliżają się wielkimi krokami. W tym roku dwutygodniowa przerwa międzysemestralna dla Województwa Wielkopolskiego rozpocznie się 12 lutego, a zakończy 23. Jak co roku, w pierwszym tygodniu ferii Gmina Tarnowo Podgórne oraz Ośrodek Sportu i Rekreacji Tarnowo Podgórne zapraszają dzieci i młodzież na darmowe dmuchańce, które zagospodzą 12 i 13 lutego w Tarnowie Podgórny (hala OSiR przy ul. Nowej 15) oraz 14 i 15 lutego w Przeźmierowie (hala OSiR przy ul. Kościelnej 46/48). Zapraszamy do zabawy w poniedziałek od godz. 14.00 do 19.00, a w pozostałe dni od 12.00 do 19.00. Na parkietach sal sportowych, gdzie będą rozstawione dmuchańce, obowiązują obuwie za-



mienne. Zachęcam do polubienia i obserwowania fanpage @OsrodekSportuiRekreacjiTarnowoPodgorne, gdzie znajdą Państwo więcej sportowych informacji, w tym m.in. o tym wydarzeniu. ~ Anna Lis

## W maju wszyscy organizujemy Bieg Lwa!

To już 18 maja będziemy żyli Biegiem Lwa. Jak wszyscy wiemy, to wyjątkowe wydarzenie, całkowicie autorskie, niemające odpowiednika w całej Polsce, a może nawet na świecie!

W Bieg Lwa angażują się mieszkańcy Gminy, instytucje i około 50 firm, przez co impreza docierają do nas goście z całej Polski. W sumie co roku tego dnia odwiedza nas ponad 10 tysięcy osób.

W tym roku na pewno nie zabraknie wieczornych biegów ulicznych na dystansach 10 i 21 kilometrów, gromadzących kilka tysięcy uczestników z Polski, a także gości z zagranicy. Będą niezwykle popularne Biegi Lwiątek, Sztafety Pokoleń, sztafety 4x400m i Bieg Tarson.

Expo Lwa z pewnością przyciągnie tysiące odwiedzających. Tradycyjnie będzie 40 różnorodnych stref tematycznych, organizowanych przez firmy

– każdy będzie mógł aktywnie spędzić czas. Nie zabraknie stref rodzinnych, adrenaliny, kulinarnych, przygody, dzieci i wielu innych. Uzupełnieniem będzie coroczny zlot foodtrucków.

A wieczorem zaprosimy na muzyczną ucztę. Tym razem na scenie pojawi się kapela, na którą czekaliśmy kilka lat. Na Bieg Lwa przyjedzie... Luxtorpeda!

A co z nowości? Regularnie staramy się czymś zaskoczyć. Tym razem przygotujemy profesjonalny parkur dla Hobby Horse. Niezwykle szybko rozwijająca się dyscyplina, kierowana do dzieci i młodzieży, będzie miała premierę na Expo Lwa. I z pewnością będzie sporo emocji!

Bieg Lwa to także akcje pomocowe. Jak zwykle będziemy wspierać dzieci



niepełnosprawne, Stowarzyszenie Tarson i dawstwo szpiku.

Zapisy na biegi główne wystartują 20 stycznia, na pozostałe konkurencje – w kolejnych miesiącach. Już teraz rezerwujmy sobie czas 18 maja. W końcu każdy z nas jest organizatorem Biegu Lwa! ~ bieg lwa



# GKS Tarnovia rozpoczęła przygotowania do rundy wiosennej



**W**iosną seniorzy Gieksy przygotowywać się będą na boisku ze sztuczną nawierzchnią w Baranowie oraz na stadionie GKS Tarnovia w Tarnowie Podgórnym. Skład znacząco będzie się różnił od tego, który widzieliśmy w minionej rundzie, gdyż odeszło 6 zawodników. W ich miejsce przyszli nowi – ich zadaniem będzie poprawienie gry zespołu co przełoży się na korzystniejsze wyniki i miejsce w tabeli.

Nowi zawodnicy przyjdą z następujących klubów:

- Tomasz Kowalczyk – Sokół Kleczew (III liga),
- Adam Michalak – GKS Dopiewo ,
- Paweł Jankowski – Warta Międzychód,
- Jakub Matusiak – Huragan Pobiedziska,
- Hubert Babicz – GKS Dopiewo,
- Sebastian Raczkowski – GKS Dopiewo,
- Zawodnik czekający na zatwierdzenia – Viktoria Września.

Pierwszy mecz ligowy seniorzy rozegrają 9 marca na wyjeździe z Kotwicą Kórnik. Do tego czasu trener Palka wraz z asystentem Oskarem Musiałą muszą przygotować kadrę pod kątem taktycznym jak i mentalnym, gdyż po rundzie jesiennej można tylko domniemywać, że atmosfera w szatni jest lekko mówiąc, dość gęsta.

~ GKS Tarnovia

Projekt współfinansowany ze środków Gminy Tarnowo Podgórne



SEZON • POLKOŁODNIE • FERIE

## NASZE DZIECIAKI

GKS TARNOVIA TARNOWO PODGÓRNE

Ferie 2024  
w Tarnowie Podgórnym

**FRAJDA  
ZABAWA  
WYPOCZYNEK**











+48 518 982 019



[naszdzieciaki@gkstarnovia.pl](mailto:naszdzieciaki@gkstarnovia.pl)

TU SIĘ ZAPISZ



*Bohaterowie nie umierają.  
Żyją tak długo, jak ich pamiętamy.*

Naszej Koleżance **Ulianie Fedoriv**  
serdeczne i szczere wyrazy współczucia z powodu śmierci  
**Męża Wasyla Fedorowa „Duszmana”**  
– żołnierza Zbrojnych Sił Ukrainy

odznaczonego medalami za odwagę, który 13 grudnia  
poległ bohaterską śmiercią w obronie swojej Ojczyzny  
i wolnego świata w boju pod Zaporozem  
składamy głęboko zasmuceni

Dyrekcja, nauczyciele i wszyscy pracownicy  
Szkoły Podstawowej im. Arkadego Fiedlera  
w Przeźmierowie

**Justynie i Jackowi Dziekoń**  
serdeczne wyrazy współczucia z powodu śmierci  
Ojca i Teścia

składają Wójt Tadeusz Czajka  
z Pracownikami Urzędu Gminy Tarnowo Podgórne

*„Śpieszmy się kochać ludzi, tak szybko odchodzą”*

**Sławkowi i Sebastianowi Nowak**  
Wyrazy głębokiego żalu i współczucia z powodu śmierci  
OJCA i naszego byłego pracownika

Składa Zarząd i Pracownicy Tarnowskiej Gospodarki  
Komunalnej TP-KOM Sp. z o.o.

Państwu **Kazimierze**  
i **Jerzemu Papychom**  
wyrazy głębokiego współczucia  
z powodu śmierci  
**Brata i Szwagra**

składają seniorzy z klubu  
w Rumianku

Koleżance **Teresie Nowak**  
wyrazy głębokiego współczucia  
z powodu śmierci  
**Męża**

składają seniorzy z klubu  
w Rumianku

Pani **Grażynie Nowak**  
najszczerze wyrazy współczucia  
z powodu śmierci

**Teścia**  
składają Dyrekcja i pracownicy  
Szkoły Podstawowej im. Arkadego  
Fiedlera w Przeźmierowie

Naszej koleżance  
**Małgorzacie Szymt**  
Wyrazy głębokiego żalu i współczucia z powodu śmierci  
**Męża**

składają Dyrekcja oraz Koleżanki i Koledzy  
Szkoły Podstawowej w Baranowie

Naszej koleżance  
**Magdalenie Nowak**  
Najszczerze wyrazy współczucia z powodu śmierci  
**Ojca**

składają Dyrekcja oraz Koleżanki i Koledzy  
Szkoły Podstawowej w Baranowie

Państwu **Renacie i Wojciechowi Maniom**  
oraz rodzinie składam wyrazy głębokiego współczucia  
z powodu śmierci Mamy i Teściowej

**śp. Marii Urbanowskiej**

w imieniu własnym oraz mieszkańców Wysogotowa  
**Agnieszka Mitoraj – Sottys**

**Kazimierze i Jerzemu Papychom** wyrazy szczerego  
współczucia z powodu śmierci

**Szwagra i Brata**

składają  
Wójt Tadeusz Czajka z pracownikami Urzędu Gminy,  
Przewodnicząca Rady Krystyna Semba oraz Sottys



## Podziękowania

**Z**a pomoc i przygotowaniu i przeprowadzeniu Biegu dla Generała serdecznie dziękuję następującym organizacjom, grupom i firmom: Towarzystwu Pamięci Generała Józefa Dowbora Muśnickiego w Lusowie, Sołectwu Lusowo, Muzeum Powstańców Wielkopolskich w Lusowie, OSiR w Tarnowie Podgórnym, KGW w Lusowie, OSP Lusowo, Restauracji Stara Wozownia, Tarnowskiemu Łącznikowi, Komplet Polska, Winnicy „Dolina Samy” Jankowice, Strauss Cafe, Decathlon Swadzin, Urzędowi Miejskiemu w Kostrzynie, Bezowemu Atelier Dorota Brzozkowska, Texet Poland, a także wolontariuszom ze Szkoły Podstawowej w Lusowie i Liceum w Tarnowie Podgórnym oraz Gminie Tarnowo Podgórne.

~ Jolanta Witczak





**FLOS THERAPY**  
**GABINET TERAPII NATURALNYCH**

- STAWIANIE BANIEK OGNIOWYCH
- MOKSOTERAPIA (TERMOPUNKTURA)
- AKUPUNKTURA UCHA
- DIAGNOSTYKA-BIOREZONANS
- ZIOŁOTERAPIA
- KONCHOWANIE USZY
- ZMIANA NAWYKÓW ŻYWIENIOWYCH
- WARSZTATY

KONSULTACJA TELEFONICZNA BEZPŁATNA!

602 120 344  
BARANOWO K. POZNANIA  
UL. PRZYGRANICZNA 4B/7  
FLOSMANUFACTURE@GMAIL.COM



**DOSTAWCY PRĄDU®**

**AKUMULATORY**

ul. Rynkowa 1  
62-081 Przeźmierowo  
kom.: 790 390 299

Godziny otwarcia  
Pn.-Pt. 8<sup>00</sup>-18<sup>00</sup>  
Sobota 9<sup>00</sup>-14<sup>00</sup>

Zapraszamy na test akumulatorów wszystkich marek, dodatkowo sprawdzimy ładowanie oraz pobór prądu, a to wszystko całkowicie **BEZPŁATNIE!**

Tylko dla czytelników „Sąsiadki” specjalny rabat na zakup akumulatorów i prostowników!  
O szczegóły pytaj sprzedawcę.

**Twój partner w ciężkiej pracy** www.interfork.com.pl / interfork@interfork.pl



**Systemy podnoszenia i mocowania ładunków**

Uchwyty do podnoszenia blach, szyn, kręgów betonowych

Sady  
ul. Poprzeczna 2a  
tel. 502 918 465

**OGRODY**

- pielęgnacje
- porządki
- modernizacje

tel. 509 847 494

**ODMIEN SWÓJ DOM**

Malowanie elewacji, malowanie wewnątrz i na zewnątrz

Malujemy farbami silikonowymi wysokiej jakości

tel.: 531 588 606

**UBEZPIECZENIA**

20 LAT DOŚWIADCZENIA  
TERAZ ZA 3 LATA BEZSZKODOWEJ JAZDY DAJEMY 60% ZNIŻKI W OC I AC  
REJESTRACJA AUT

DOM - ŻYCIE - AUTO - FIRMA

PRZEŹMIEROWO KRAŃCOWA 91 61 652 37 11 692 455 743 602 196 414	ROKIETNICA GOŁĘCIŃSKA 1 61 663 65 95 604 56 77 22	TARNOWO PODG. POCZTOWA 1 (VIS A VIS KOŚCIOŁA) 600 22 66 03
---	--	--

WWW.UBEZPIECZENIAPOZNAN.INFO

Do wynajęcia pokój, wyposażony w Przeźmierowie  
tel. 506 132 410

Podnośniki koszowe  
tel. 608 443 604

**SZUKAM PRACY**

- Podejmę się prac ogrodowych, 503 008 671
- Wykonam wszelkie prace ogrodowe. Potnę, przytnę oraz wytnę drzewa. Tel. 667-069-745
- Podejmę się różnorodnych prac fizycznych, gwarantuję solidność oraz sumienność w wykonaniu powierzonych zadań. Między innymi: rąbanie, przenoszenie drewna; pielęgnacja

ogrodu; drobne naprawy w domu; sprzątanie; zakupy. Wynagrodzenie do ustalenia. Kontakt: 607 325 585

- Pomoc w opanowaniu technologii: obsługa komputera, obsługa narzędzi Microsoft Office - narzędzia zaawansowane Excel, obsługa telefonów komórkowych (smartfon) oraz korzystania z internetu, kalibracja i uruchomienie telewizorów (smartTV). Wynagrodzenie do ustalenia. Kontakt: 607 325 585

TARNOWO PODGÓRNE  
POZIOM BLIŻEJ

**Wydawca:** Urząd Gminy Tarnowo Podgórne.  
**Zespół Redakcyjny:** Agnieszka Rzeźnik (red. naczelna), Karina Biała, Anna Lis, Ewa Noszczyńska-Szkurat, Grzegorz Leonhard.

Redakcja zastrzega sobie prawo skrótu i adjustacji tekstów, za treść ogłoszeń nie odpowiada. Redakcja nie zwraca dostarczonych materiałów!

**Adres:** 62-080 Tarnowo Podgórne, ul. Poznańska 115 (budynek Urzędu Gminy) tel. 61 8959 264, redakcja@tarnowo-podgorne.pl  
**Skład i druk:** studioPROJEKT - 62-081 Przeźmierowo, ul. Rynkowa 148, e-mail: biuro@pwpwprojekt.pl

Pismo kolportowane jest nieodpłatnie do wszystkich mieszkańców Gminy, trafia również poza jej granice i ciągle poszerza swój zasięg.  
**Nakład:** 6 000 egz.; **Numer zamknięto:** 11.01.2024 r.

**Propozycje artykułów, ogłoszenia i reklamy przyjmują:**  
**Wydawnictwo - studioPROJEKT** - Przeźmierowo, ul. Rynkowa 148, tel. 601 70 55 41, biuro@pwpwprojekt.pl  
**Biuro Ogłoszeń RESO** - Przeźmierowo, ul. Poznańska 17, tel. 604 372 440, biuro.ogloszen.reso@wp.pl  
**Sklep „Dobre Okna”** - Tarnowo Podgórne, ul. Poznańska 62A tel. 602 150 364  
Zachęcamy i zapraszamy do współredagowania naszego pisma.  
**Okładki:** wośp

## USŁUGI ELEKTRYCZNE



Nowe instalacje  
Modernizacja i remont  
Usuwanie usterek  
Pomiary

tel. 691 494 447

---

## LODÓWKI

Najtańsze w Wielkopolsce  
naprawy lodówek i zamrażarek  
w domu klienta.  
Bezpłatny dojazd, wszystkie typy.

**696 017 449**

Sprzedaż używanych urządzeń chłodniczych  
(sklepowych, gastronomicznych)

ROK ZAŁ. 1990®

# BUDMAR

CENTRUM KLINKIERU  
I DACHÓWEK

# 2024

*Szczęśliwego Nowego Roku!*

**+48 61 814 23 08**    [www.budmar.pl](http://www.budmar.pl) 

**123 Przeprowadzki**  
Poznań & Warszawa

**Profesjonalnie i Szybko**

- Przeprowadzki prywatne i firmowe
- Przewóz pianin, sejfów, itp.
- Przenoszenie mebli
- Usługi transportowe
- Magazynowanie
- Montaż mebli

**Kontakt:**  
tel.: 61 843 91 61  
668 23 24 55

[www.123przeprowadzki.pl](http://www.123przeprowadzki.pl)

"Dr Edyta" Przychodnia Weterynaryjna  
lek. wet. Edyta Karakliumis

ul. Rynkowa 76a  
62-081 Przeźmierowo

**GODZINY PRZYJĘĆ**  
Pn-Pt, 10.00-19.00  
Sobota, 10.00-14.00



61 820 02 48  
605 740 340

**WIZYTY DOMOWE**

Zbliża się Dzień Babci i Dziadka!  
**Zapraszamy!**

CUKIERNIA  KAWIARNIA



**Przeźmierowo**  
Ul. Rynkowa 140


**Godziny otwarcia:**  
Pn-pt 6:30 - 17:00  
Sb 6:30 - 15:00  
Nd 9:00 - 15:00

**ZAPRASZAMY!**

## Suszka i Syn Nieruchomości

Od 20 lat na rynku nieruchomości  
Zapraszamy do korzystania z usług  
w sprzedaży, kupnie, najmie

Poszukujemy do zakupu: mieszkań,  
domów i działek



tel.: 605 13 85 13    ul. Rynkowa 75c/106, Przeźmierowo  
[biuro@suszkaisyn.pl](mailto:biuro@suszkaisyn.pl)    (Zielony Pasaż - I piętro)

Zadbamy o to, co posiadasz 

**USŁUGI UBEZPIECZENIOWE**  
**LIDIA DOLATA**

TARNOWO PODGÓRNE  
ul. Poznańska 92a  
BUK  
ul. Kościelna 3  
☎ 61 814 66 38  
☎ 731 731 645  
✉ [ldolata@agentpzu.pl](mailto:ldolata@agentpzu.pl)




JESTEŚ WE WŁAŚCIWYM MIEJSCU

**HOTEL 500**  
TARNOWO PODGÓRNE

*Świąteczno-Noworoczne*  
SPOTKANIA  
W HOTELU 500



☎ 61 896 24 00    ✉ [tarnowo@hotel500.com.pl](mailto:tarnowo@hotel500.com.pl)    🌐 [www.hotel500.com.pl/tarnowo-podgorne](http://www.hotel500.com.pl/tarnowo-podgorne)



**OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW Z MYJNIĄ W KAŻMIERZU**  
 PRZY PRZEGLĄDZIE MYJNIA LUB UPOMINEK ZA 1 ZŁ!



GODZINY OTWARCIA:  
 PON. - PT.: 07:00 - 19:00  
 SOB.: 07:00 - 14:00

UL. POZNAŃSKA, 64-530 KAŻMIERZ  
 (WYLOT NA TARNOWO PODGÓRNE)  
 TEL. 695 118 623, BIURO@OSKPKAZMIERZ.PL  
 WWW.OSKPKAZMIERZ.PL

**ABAKUS § PRO sp. z o.o.**  
**BIURO RACHUNKOWE**  
 ul. Poznańska 101, 62-080 Tarnowo Podgórne  
 tel.: 513 071 183 [www.abakuspro.pl](http://www.abakuspro.pl) e-mail: [biuro@abakuspro.pl](mailto:biuro@abakuspro.pl)

- Prowadzenie podatkowej księgi przychodów i rozchodów
- Prowadzenie ksiąg handlowych, prowadzenie ksiąg rachunkowych
- Rachunkowość dla uproszczonych form opodatkowania (ryczałt ewidencjonowany, karta podatkowa)
- Sporządzanie zeznań rocznych (PIT)

**BIURO RACHUNKOWE**



Usługi księgowo-kadrowe  
 Rozliczenie roczne - PIT

ul. Spokojna 9, 62-081 Baranowo  
 tel. 601 219 164, 605 822 818  
 fax. 61 814 10 09  
[agarbaranowo@e-agar.pl](mailto:agarbaranowo@e-agar.pl)  
[www.e-agar.pl](http://www.e-agar.pl)

**RĘBAK**  
 Gałęzie do 10 cm  
 tel. 607 95 11 50  
 ROZSĄDNE CENY

Jeśli chcesz  
**SPRZEDAĆ** lub **KUPIĆ**  
**DZIAŁKĘ**  
**GRUNT** lub **DOM**  
 POMOŻEMY!

- analizy Planów Miejscowych MPZP
- wnioski o Warunki Zabudowy
- audyty działek przed zakupem

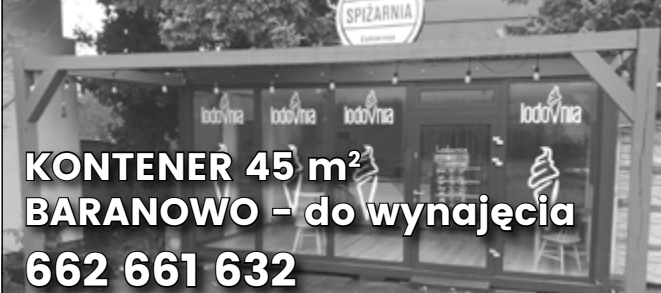
email@DzialkaBezTajemnic.pl  
 DzialkaBezTajemnic.pl

**OKNA I DRZWI**

- Rolety - naprawa
- Moskitiery
- Roletki materiałowe
- Szyby - wymiana

**WIST** kom. 513 035 741  
 Przeźmierowo, ul. Rzemieślnicza 41  
[www.wist.poznan.pl](http://www.wist.poznan.pl)  
**HIT!!! RABAT NA DOSZCZELNIANIE OKIEN!**

**KONTENER 45 m<sup>2</sup>**  
**BARANOWO - do wynajęcia**  
**662 661 632**



**MEBLE POD WYMIAR!**



KUCHNIE, SZAFY  
 ZABUDOWA WNEK

☎ 791-208-997  
[mdd.mebledladomu@gmail.com](mailto:mdd.mebledladomu@gmail.com)



**ŚWIADECTWA ENERGETYCZNE**  
 Wymagane do Najmu, Sprzedaży dla potrzeb Notarialnych do Odbiorów Budowlanych

- mieszkania
- domy jednorodzinne
- lokale użytkowe, magazyny, hale

Na terenie Gminy Tarnowo Podgórne - dojazd Audytora

**Tel. 720 849 100**

[www.pogrzebcomil.pl](http://www.pogrzebcomil.pl)



ZAKŁAD POGRZEBOWY  
 Bartosz Ćmil

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE

Trumny - Urny - Wieńce - Wiązanki

Usługi pogrzebowe Przewozy Kremacja Wyplata ZUS

tel. 663 109 030 / 24h ul. Kościelna 71, 62-081 Przeźmierowo

GARNITURY - MARYNARKI - SPODNIE - KOSZULE - KURTKI - BUTY



**SALON MODY MĘSKIEJ**

TARNOWO PODGÓRNE  
 UL. POZNAŃSKA 100B  
 KOM. 697 703 200

CZYNNE:  
 PN-PT 11-19, SOB 10-14



SZEROKI ASORTYMENT ODZIEŻY MĘSKIEJ W ATRAKCYJNYCH CENACH



**PASZCZAK**  
Gabinet weterynaryjny  
lek. wet. Jacek Paszko  
- chirurg -

**GODZINY PRZYJĘĆ:**  
poniedziałek-piątek  
9 - 12, 16 - 19  
sobota 10 - 14  
wizyty domowe

62-081 Przeźmierowo  
ul. Kwiatowa 23  
tel. 609 330 204

**NOWA KUCHNIA  
AZJATYCKA**  
**DANIA WOŁOWE !!!**  
NAGRODZONY KUCHARZ  
**881 688 688**  
Rynkowa 88, Przeźmierowo

**TWÓJ DOMOWY  
FACHOWIEC**

- remonty
- wykończenia
- drobne naprawy

szybko • czysto • solidnie

tel.: 667 706 513  
e-mail: skot1972@wp.pl

**USŁUGI  
REMONTOWE**

MAŁOWANIE  
UKŁADANIE PŁYTEK  
WYKOŃCZENIA WNĘTRZ

TEL: **537 700 281**

**DOBRA JAKOŚĆ + NISKA CENA**

**Bramy Madex**  
Automatyka  
**Ogrodzenia**

kom. 663 316 539  
ul. Akacyjowa 41, Przeźmierowo  
madexvogt@gmail.com  
www.ogrodzenie-poznan.pl

**MAŁOWANIE**  
25 lat doświadczenia  
solidnie, niska cena



**604 345 047**

**WYKONAMY DLA  
CIEBIE SZYBKO  
I SOLIDNIE**

- wiaty drewniane
- zadaszenia tarasu
- małe konstrukcje drewniane

tel. **531 588 606**

**OPTYK NA OKO**

- OKULARY • SOCZEWKI KONTAKTOWE
- BADANIE WZROKU • STYLISTKA • SERWIS



**SPOTKAJMY SIĘ:**  
ul. Poznańska 40 L,  
Tarnowo Podgórne



**ODBIERZ RABAT:**  
Weź ze sobą tę gazetę  
i odbierz rabat 15%\*



**POGADAJMY:**  
Tel.: 727 004 761



**POZNAJ NAS:**  
FB: Optyk NA OKO

\*rabat nie łączy się z innymi promocjami

**BMK REMONTY**

- ZABUDOWA G-K, SZPACHLOWANIE
- UKŁADANIE PŁYTEK DEKORACYJNYCH
- MONTAŻ / DEMONTAŻ DRZWI I OKIEN
- UKŁADANIE PANELI ORAZ LISTEW
- MAŁOWANIE
- WYCISZANIE ŚCIAN I SUFITÓW
- ROZBIÓRKI I WYBURZENIA ORAZ WIELE INNYCH

**727-694-197**

**BIURO RACHUNKOWO-KSIEGOWE**  
Kompleksowa obsługa księgowa - ZUS - Płace  
Również w j. angielskim • Rozliczenie roczne PIT  
Zasiłki zagraniczne • Zwrot podatków zagranicznych

**WELTEN**

Baranowo, ul. Parkowa 1  
tel. 61 652 52 50  
www.welten.pl, e-mail: biuro@welten.pl

**Dobrzeńcecy**  
NIERUCHOMOŚCI

BIURO  
OBROTU NIERUCHOMOŚCIAMI,  
DORADZTWO KREDYTOWE

LICENCJA ZAWODOWA NR 7225

62-080 SWADZIM UL. POZNAŃSKA 22  
TEL. 601 822 228 61 814 63 13  
www.dobrzeńceccynieruchomosci.pl



**Bankietowa Strzelnica**

**2024**

**ZABAWY KARNAWAŁOWE 9 i 10 LUTEGO**

**WESELA • CATERING  
IMPREZY RODZINNE**

+48 605 320 413 ul. Zachodnia 3, TP  
www.bankietowastrzelnica.pl

f BankietowaStrzelnica i bankietowastrzelnica

**KOREPETYCJE CHEMIA**  
WSZYSTKIE POZIOMY  
**603960649**

**USŁUGI  
BRUKARSKIE**

- układanie kostki brukowej
- granitu
- płyt gresowych
- odwodnienia

**tel. 537 700 281**



# KÄRCHER

Pranie oraz czyszczenie dywanów, wykładzin, mebli tapicerowanych

**609 036 745**

## USŁUGI POGRZEBOWE



- † TRUMNY, URNY
- † KREMACJE, EKSHUMACJE
- † KRZYŻE, NAPISY, TABLICZKI
- † OBUDOWY DO GROBU
- † ZASIŁKI POGRZEBOWE
- † NAGROBKI
- † CHŁODNIA

ORGANIZACJA CEREMONII POGRZEBOWYCH  
NA WSZYSTKICH CMENTARZACH  
PRZEWÓZ ZMARŁYCH  
W KRAJU I ZAGRANICĄ

Tarnowo Podg., ul. Poznańska 91  
tel. 61 814 66 65, 503 053 585  
504 453 567

[www.uslugipogrzebowe-oaza.pl](http://www.uslugipogrzebowe-oaza.pl)

## PRZYCHODNIA WETERYNARYJNA „LORWET”



Napachanie, ul. Poznańska 10 (koło szkoły)  
Czynne: pon. - pt. 10.00 - 20.00, sobota 12.00 - 15.00

lek. wet. Cezary Lorkiewicz  
tel. 602 608 892

lek. wet. Łukasz Lorkiewicz  
tel. 694 064 288



Gabinet Weterynaryjny  
WIZYTY DOMOWE

- DOCIEPLANIE
- ELEWACJE
- NIDA
- KOSTKA BRUKOWA
- UKŁADANIE PŁYTEK CERAMICZNYCH
- INNE PRACE WYKOŃCZENIOWE

TARNOWO PODGÓRNE  
UL. ROLNA 8

**600 45 37 27**

*Diamond Emily*  
FIRMA USŁUGOWO - JUBILERSKA

**JUBILER**  
SPRZEDAŻ BIZUTERII (złota, srebrna) oraz sztucznej

**ZŁOTNIK**  
NAPRAWY, PRZEROBÓW BIZUTERII

**GRAWER**  
USŁUGI GRAWERSKIE (na metalach, szkło, drewno)

**ZEGARMISTRZ**  
NAPRAWA I SPRZEDAŻ ZEGARKÓW, AKCESORIÓW

**SKUP ZŁOTA I SREBRA**  
SKUP STARYCH MONET, SZTUCZCÓW  
ZEGARKÓW, BIZUTERII SZTUCZNEJ, ITP.  
**NAPRAWA OKULARÓW**  
OBRAČZKI ŚLUBNE  
GOTOWE I NA ZAMÓWIENIE

Przeźmierowa - Pasaż  
ul. Rynekowa 75C / Biał. 21

Pn - Pt: 09:30 - 17:00  
Sob: 09:30 - 14:00

605-070-979  
diamond\_emily@interia.pl  
sklep.diamondemily.pl

Gabinet Weterynaryjny „WolVet”  
lek. wet. Michał Woliński

**Pełen zakres usług, USG, EKG, RTG  
badanie krwi, endoskop, echo serca**

Gabinet Weterynaryjny WolVet  
tel. 604 078 665, ul. Leśna 36, Kaźmierz  
pn-pt 10<sup>00</sup>-17<sup>00</sup>, sob. 10<sup>00</sup>-12<sup>00</sup>

Zapraszamy

**DRZEWA**  
wycinanie i przycinanie  
tel. 608 443 604

**POMOC PSYCHOLOGICZNA**  
w sytuacji kryzysu życiowego, napięcia,  
stresu, przygnębienia, ataków paniki,  
dolegliwości psychosomatycznych  
Gabinet psychologiczny 660 140 488  
[www.malgorzataremlein.pl](http://www.malgorzataremlein.pl)

Gabinet Weterynaryjny  
lek.wet. Szymon Nowak

Gabinet czynny:

poniedziałek-piątek 16:30-20:00  
sobota 11:00-14:00  
Lusowo, ul. Boczna 10 (nad Zakrzewskim)  
62-080 Tarnowo Podgórne  
kom. 693 862 295 tel. 61 814 75 54

WIZYTY DOMOWE

**ODCHÓW I SPRZEDAŻ  
KUR  
NIOSEK**

Gąsawy,  
ul. Działkowa 21,  
64-500 Szamotuły

**KURYPL.PL**

jesteśmy na

693 867 626 [www.kurypl.pl](http://www.kurypl.pl)

**OKNA • ROLETY  
NAPRAWA**  
**665 356 318**

visionoptyk.pl



**RABAT  
-50%**  
NA OPRAWKI

### SKORZYSTAJ Z PROMOCJI

Tysiące najnowszych modeli okularów  
1+1, -50% na oprawki, rabat na okulary progresywne i przeciwsłoneczne

Umów się na **BEZPŁATNE BADANIE WZROKU**

Telefonicznie lub na stronie: [visionoptyk.pl/rezerwacja](http://visionoptyk.pl/rezerwacja)

**696 696 332**

**UL. SZKOLNA 2B, ROKIETNICA**

Godziny otwarcia:

PN - PT: 10.00 - 18.00 SB: 10.00-13.00

GABINET PODOLOGICZNY  
Paulina Adamczak

Podologia

Podologia dziecięca

Podologia sportowa

Podologia dłoni

Podologia senior

792 596 160

Podologia.Paulina.Adamczak  
Podologia Paulina Adamczak  
Podologiaapaulinaadamczak.booksy.com

ul. Tulipana 2a  
62-080 Lusówko

**GINEKOLOG POŁOŻNIK** **USG 3D**  
dopochwowe piersi

**dr EWA CIEŚLAK**

Poznań, ul. Szronowa 14 (Świt)  
Pn, śr, czw, pt 17.00 - 18.30

**601 71 00 55**

**PRACOWNIA TECHNIKI DENTYSTYCZNEJ**  
**PROTEZY ZĘBOWE**

• **NAPRAWA** 

PRZEŹMIEROWO  
ul. Krótka 14

tel. 606 261 239, 61 670 09 28

**PROFESJONALNE OSTRZENIE NARZĘDZI**  
"Naostriż każde ostrze"  
Naostriżemy ostrza:  
- domowe - ogrodowe  
- gastronomiczne - przemysłowe  
- fryzjerskie - i wiele innych  
www.naostriż.pl Termin usługi 3-3 dni  
Przeźmierowo - Pasaj

**Tarnovia Dent**  **STOMATOLOGIA ORTODONCJA IMPLANTY**  
www.TarnoviaDent.pl Tamowo Podgórze, Plac Margaretek 16/1 tel. 606 160 504

**STOMATOLOGIA MULTIDENTAL**  
M.W. Kierońscy  
Kompleksowo Nowocześnie Profesjonalnie  
Zapraszamy:  
Przeźmierowo, al. Ptasia 24  
tel. 501 188 246, 502 660 148



**TARNOWSKIE CENTRUM STOPY**  
**Podologia HELP**



**780-084-080**  
DIAGNOSTYKA TERAPIA PROFILAKTYKA

**PEDIATRA - PULMONOLOG**  
spec.med. rodzinnej

LUSÓWKO, Wiązowa 16  
• od poniedziałku do soboty •

Spirometria i EKG

tel. 603-137-270  
61 8147-826

www.drstankiewicz.pl

**GABINET PODOLOGICZNY „Stacja Pielęgnacja”**  
mgr. Olga Jachalska  
SPECIALISTYCZNA PIELĘGNACJA STÓP  
1 Pedicure medyczny  
2 Korekta wrastających paznokci  
3 Usuwanie odcisków / modzeli / brodawek

Rejestracja pod numerem telefonu:  
**530 855 979**  
Rokietnica, ul. Poczтовая 1

Gabinet Stomatologiczny  
**MICHAŁ WAWRZYŃIAK**  
specjalista protetyk

**Profesjonalna opieka stomatologiczna**



Przeźmierowo, ul. Gołębia 11, tel. 61 814 27 76, 609 131 749

**PSYCHOTERAPIA ZABURZEŃ LĘKOWYCH, NERWIC**

Gabinet psychologiczny 660 140 488  
www.małgorzataremlein.pl

**Psychoterapia młodzieży i dorosłych**

Umówmy się na spotkanie. Serdecznie zapraszam do gabinetu w Przeźmierowie lub na sesje online.

tel. 507 879 279

www.nowespotkanie.pl

**BRK BIURO RACHUNKOWE KAIZEN**

- USŁUGI KSIĘGOWE
- OBSŁUGA KADROWO-PLACOWA
- BEZPŁATNA POMOC PRZY ZAKŁADANIU DZIAŁALNOŚCI GOSPODARCZEJ

**PIERWSZY MIESIĄC OBSŁUGI 50% RABATU!**

BARANOWO, UL. SŁONECZNA 12  
TEL. 667 117 377  
WWW.BIURO-KAIZEN.PL

**HORTNAS**  
CENTRUM REHABILITACJI PERSONALNEJ

**REHABILITACJA**

- MASAŻ KLASYCZNY
- MASAŻ KLASYCZNY LECZNICZY
- MASAŻ BAŃKĄ CHIŃSKĄ
- MASAŻ GORĄCYMI KAMIENIAMI
- MASAŻ SPORTOWY

REJESTRACJA: PANI MARIA, tel. 512 670 178  
ADRES: 62-080 GÓRA, ul. Górna 44  
Gmina Tarnowo Podgórze

**PROTEZY ZĘBOWE**

- **Całkowite** (lekkie, dobre przyssanie) **PRACOWNIA PROTETYCZNA**
- **Częściowe**: tworzywo różowe, przezroczyste - przeciw alergiczne, klamrowe, bezklamrowe
- **Szkieletowe**: podniebienie sztuczne zredukowane do minimum, lekki metal i tworzywa
- **Zęby** (wysoka estetyka, twardość)
- **Protezy na miękkim podłożu, elastyczne**: na dziąsła wrażliwe lub zanikłe, zmniejszają ucisk, polepszają przyssanie
- **Mikroprotezy** (do 2 zębów)
- **Naprawy protez**



wtorki 16.00 - 20.00  
czwartki 16.00 - 20.00

Jednosobowe wykonawstwo

Poznań Smochowice, ul. Sianowska 77, ☎ 518 268 039



**IRONRESORTS**

**SIŁOWNIA, ZAJĘCIA I WARSZTATY SPORTOWE**

ul. Niedzwiedzia 25, Sierosław

DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ Z KODU QR

Sprawdź grafik i zapisz się: <https://wod.guru/grafik/ironresorts>

Dowiedz się więcej na temat zajęć: [sport@ironresorts.pl](mailto:sport@ironresorts.pl) lub +48 531 430 330

**RESTAURACJA NIEDZWIEDZIA 25**

**Restauracja, organizacja przyjęć**

ul. Niedzwiedzia 25, Sierosław

Skontaktuj się z nami na [niedzwiedzia25.pl](http://niedzwiedzia25.pl) lub +48 535 755 920

Dowiedz się więcej na temat przyjęć eventy@niedzwiedzia25.pl lub +48 535 766 052

## KANCELARIA ADWOKACKA

MAGDALENA PIETRUSZEWSKA-WASILEWSKA

ul. Poznańska 1

62-081 Baranowo

Tel. 881 720 620

Prawo: karne, cywilne, administracyjne



ZAPRASZAM

## Firma Takidrwal.pl

- Wycinka, pielęgnacja drzew
- Metoda alpinistyczna lub podnośnikiem
- Usługi rębakiem spalinowym
- Frezowanie korzeni

**Kontakt: 511 284 420**

**GK Cosmetics**

*Profesjonalne kosmetyki fryzjerskie*

**HURT - DETAL**

L'OREAL GOLDWELLI MATRIX TIGI

IBIOLAGE KERASTASE WELLA

Sklep przeniesiono na Leśną 30

61 8154 813, 530 769 270 [www.gkcosmetics.pl](http://www.gkcosmetics.pl)

Przeźmierowo, Leśna 19, pon - pt 9.00 - 18.00

**modrzew OGRODY**

**Marzysz o pięknym ogrodzie?**

Projektowanie, zakładanie i pielęgnacja ogrodów

Magdalena Lisecka +48 502 320 559 [modrzew-ogrody.pl](http://modrzew-ogrody.pl)

PROJEKT GRATIS przy pierwszym wykopaniu

**salon urody**

dorota ernstmajer

**Infuzja tlenowa - nowy zabieg**

Tarnowo Podgórze 62-080, Plac Margarettek 17/1 (Osiedle Zielony Gród)

Zapisy telefoniczne:  
tel. 61 670 77 49, kom. 502 525 816

**PRALNIA MAGIEL**

**USŁUGI KRAWIECKIE**

Czyszczenie chemiczne  
Pranie wodne  
Prasowanie odzieży

**NAJWYŻSZA JAKOŚĆ RABATY DLA STAŁYCH KLIENTÓW**

Przeźmierowo, ul. Rynkowa 88  
pn-pt: 8:00 - 17:00, sob: 10:00 - 13:00  
tel. 507-067-176

**ALIWOJ**trans



## O BEZPIECZNYCH PODRÓŻACH WIEMY WSZYSTKO

### OFERUJEMY:



WARSZTAT POJAZDÓW  
CIĘŻAROWYCH  
I AUTOKARÓW



OKRĘGOWA STACJA  
KONTROLI  
POJAZDÓW



SERWIS  
MOBILNY 24H



NAPRAWA  
STEROWNIKÓW



MYJNIA  
TIR



HOLOWANIE



ELEKTROMECHANIKA



TRANSPORT  
CIĘŻAROWY



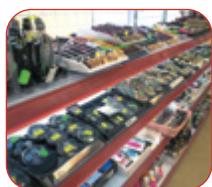
PRZEWÓZ  
OSÓB

Poznańska 19, 62-080 Tarnowo Podgórne

nr tel. +48 690 909 929

www.aliwojtrans.pl

## CHIŃSKIE CENTRUM HANDLOWE



**Przeźmierowo, ul. Rynkowa 144A**  
Godziny otwarcia:  
**od poniedziałku do soboty 9.00 -19.00**

**NISKIE CENY!**  
**DOBRA JAKOŚĆ!**  
**DUŻY WYBÓR!**

**ZAPRASZAMY!**

**DIAGNOSIS**  
CENTRUM MEDYCZNE  
*Twoje Zdrowie, Nasza Pielgrzymka*

- kompleksowe badania
- lekarze specjaliści dla dorosłych i dzieci
- laboratorium
- nowoczesny sprzęt ultrasonograficzny
- rentgen
- rehabilitacja



**Zabiegi chirurgiczne w trybie ambulatoryjnym  
- bez konieczności hospitalizacji**

**DIAGNOSIS**  
CHIRURGIA JEDNEGO DNIA

- chirurgia ręki
- kriolezja nerwiaka Mortona
- kriolezja stawu kolanowego
- barbotage
- ostrzyknięcia - blokady nerwów obwodowych
- leczenie migrenowego bólu głowy



Centrum Medyczne Diagnosis, ul. Planetarna 15/3, Załasewo,  
tel. +48 61 875 54 08, [www.cmdiagnosis.pl](http://www.cmdiagnosis.pl)



# Gminne obchody Narodowego Dnia Zwycięskiego Powstania Wielkopolskiego

27 grudnia 2023 r., Lusowo

