

# sąsiadka ~ czytaj

**Wyniki wyborów parlamentarnych - str. 9**  
**Otwieramy CDIO w Tarnowie Podgórnym - str. 11**  
**Nie chcemy wieży w Przeźmierowie! - str. 8**



Baranowo ■ Batorowo ■ Ceradz Kościelny ■ Chyby ■ Góra ■ Jankowice  
Kokoszczyń ■ Lusowo ■ Lusówko ■ Przeźmierowo ■ Rumianek ■ Sady  
Sierosław ■ Swadzim ■ Tarnowo Podgórne ■ Wysogotowo

## Telefony alarmowe

112

Pogotowie ratunkowe	999
Policja	997
Straż Pożarna	998
Pogotowie gazowe	992
Pogotowie energetyczne	991
Komisariat Policji Tarnowo Podgórne	47 77 148 60
Komenda Miejska Policji (Poznań)	47 77 156 92
Straż Gminna Tarnowo Podgórne	61 814 79 86
Komenda Miejska Straży Pożarnej	61 222 0 300
Ochotnicza Straż Pożarna Tarnowo Podgórne	61 814 69 98
Przychodnia Lekarska SALUBER Tarnowo Podgórne	61 814 62 62
Przychodnia Lekarska MED-LUX – Przeźmierowo	61 816 39 00
Przychodnia Lekarska VITA-LONGA – Przeźmierowo	61 814 20 41
Przychodnia Lekarska TOPMED – Lusówko	61 225 80 70
Pielęgniarsko-Położniczy OMS-R Systema Tarnowo Podgórne	668 694 962 668 694 963
Spółka Pielęgniarska Przeźmierowo	61 652 41 17
Komunikacja TPBUS	61 814 67 93
Tarnowska Gospodarka Komunalna TP-KOM Tarnowo Podgórne	61 814 64 30
Serwis wod-kan	507 024 054
Pogotowie gazowe G.EN. GAZ ENERGIA (numer całodobowy)	800 909 909
Starostwo Powiatu Poznańskiego	61 841 05 00
Urząd Poczty Tarnowo Podg., ul. Rokietnicka 885 870 477 61 8180 831, 61 8180 840	
Urząd Poczty Tarnowo Podg., ul. Poznańska	61 818 08 34
Urząd Poczty Przeźmierowo, ul. Modrzewiowa	887 853 689 887 85 14 61
Filia Urzędu Poczтового w Przeźmierowie, ul. Rynkowa 75 C	887 852 831
Agencja Poczтовая w Przeźmierowie, ul. Ogrodowa 14	61 651 41 51 801 333 444
Schronisko dla zwierząt „Azorek” w Obornikach	665 054 582
Muzeum Powstańców Wielkopolskich w Lusowie	61 814 69 52

## URZĄD GMINY TARNOWO PODGÓRNE

ul. Poznańska 115, 62-080 Tarnowo Podgórne  
tel. 61 89 59 200, fax 61 81 46 118, ug@tarnowo-podgorne.pl

## Filia w Przeźmierowie

62-081 Przeźmierowo, ul. Orzechowa 1  
tel. 61 22 75 873, fp@tarnowo-podgorne.pl

www.tarnowo-podgorne.pl

## Godziny pracy Urzędu Gminy i Filii:

w poniedziałki 8.30-18.00; wt., śr., czw. 7.30-15.30, pt. 7.30-14.00

## Wójt Tadeusz Czajka przyjmuje:

w poniedziałki 15.00-17.30; w czwartki 14.30-15.45

Prosimy o wcześniejsze umówienie terminu: tel. 61 89 59 201

## Przewodnicząca Rady Gminy Krystyna Semba przyjmuje:

w Urzędzie Gminy w pon. 15.00-17.00, w czw. 9.00-11.00

W SOBOTY URZĄD NIECZYNNY

## Szanowni Państwo!

Nie przespaliśmy! – 15 października ponad 86% z nas wzięło udział w wyborach parlamentarnych. Brawo! O tym, gdzie była najwyższa frekwencja i jak zagłosowaliśmy w naszej Gminie piszemy w tym numerze.

1 grudnia otworzy swoje podwoje Centrum Demokracji i Integracji Obywatelskiej w Tarnowie Podgórny. To miejsce, które ma zachęcać organizacje pozarządowe, grupy nieformalne i wszystkich chętnych do działań na rzecz mieszkańców. Zapraszamy!

I ważny temat: w Przeźmierowie mieszkańcy protestują. Nie zgadzają się na budowę wieży telefonii komórkowej Play w samym centrum miejscowości. Protest wspiera Wójt, o sprawie jest coraz głośniej w mediach. Na łamach tego numeru przedstawiamy więcej szczegółów.

Zapraszam do lektury!

~ Agnieszka Rzeźnik  
Redaktor naczelna

## Oddaj krew!

Zapraszamy na ostatnią w tym roku (i ostatnią dwucyfrową) 99. Akcję Honorowego Krwiodawstwa, organizowaną przez Stowarzyszenie Dar Serc.

– W sobotę, 25 listopada, w godz. 8.00-16.00 zapraszamy w gościnne progi Szkoły Podstawowej nr 1 w Tarnowie Podgórny przy ul. Szkolnej – mówi Wojciech Janczewski, Wiceprzewodniczący Rady Gminy i Prezes Stowarzyszenia Dar Serc. – Na wszystkich chętnych czekać będą nasi wolontariusze oraz pracownicy poznańskiego Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa.

To ostatnia okazja, by w tym roku oddać krew w Tarnowie Podgórny. Zachęcamy wszystkich, szczególnie tych, którzy chcieliby oddać krew pierwszy raz.

~ ARZ

## Podatkowe przypomnienie

Wydział Podatków Lokalnych przypomina, że 15 listopada przypada termin płatności:

• IV raty podatku od nieruchomości od osób fizycznych,

• XI raty podatku od nieruchomości od osób prawnych,

• IV raty podatku rolnego,

• IV raty podatku leśnego od osób fizycznych,

• XI raty podatku leśnego od osób prawnych,

• XI raty opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi.

Dziękujemy za terminowe regulowanie wpłat.

~ Jarosław Kabaciński, Wydziału Podatków Lokalnych

## Ty też możesz zadać pytanie!

Masz problem?  
 Chcesz się nim z nami podzielić?  
 Denerwuje Cię coś?  
 Chcesz wyrazić swoją opinię?  
 Nie wahaj się!  
 Nasze łamy stoją dla wszystkich otworem.  
 Napisz na adres [redakcja@tarnowo-podgorne.pl](mailto:redakcja@tarnowo-podgorne.pl)  
 lub skorzystaj z [www.tarnowo-podgorne.pl](http://www.tarnowo-podgorne.pl)



**O**d momentu ogłoszenia wyników wyborów parlamentarnych jestem wzruszony i niezwykle wewnątrznie zbudowany. Wysoka frekwencja pokazała, że jesteśmy społeczeństwem odpowiedzialnych obywateli. Wierzę, że przebudziliśmy się jako naród.

Ze wzruszeniem słuchałem informacji o tym, że ludzie nierzadko kilka godzin czekali na to, by zagłosować. Również w naszej Gminie przez cały dzień w lokalach wyborczych było tłoczno. O Państwa niesamowitym zaangażowaniu świadczy wysoka frekwencja w naszej Gminie – średnio ponad 86%, a w niektórych obwodach powyżej 90%.

Tak niesamowita aktywność wymagała Państwa ogromnej determinacji i osobistej wiary w demokrację. Szczególnie poruszony jestem tak dużym udziałem młodych, którzy pokazali, że obchodzą ich sprawy Polski – jej przyszłość, rozwój społeczny i gospodarczy oraz pozycja na arenie międzynarodowej. Ale uczestnicząc w wyborach parlamentarnych okazali też Państwo

troskę o nasze gminne sprawy, bo – jak boleśnie się przekonaliśmy – decyzje podejmowane przez rządzących mają wpływ na swobodę samodecydowania samorządów lokalnych. Za tę obywatelską postawę bardzo Państwu dziękuję.

Teraz nastaje czas ciężkiej pracy – przywracania normalności praktycznie we wszystkich obszarach funkcjonowania państwa. Również w relacjach państwo – samorząd. Nie oczekuję gwałtownych, rewolucyjnych zmian. Rozumiem, że naprawa tak zniszczonej praworządności i systemu finansów wymaga czasu. Jednocześnie nadal borykamy się ze skutkami światowego kryzysu gospodarczego, trwa wojna w Ukrainie. Jednak głęboko wierzę, że wybierając demokrację Polacy postawili także na niezależny samorząd lokalny. Więc mam nadzieję, że Państwo, mieszkańcy Gminy Tarnowo Podgórze, dzięki tak dużemu własnemu zaangażowaniu w dniu wyborów, poczują wkrótce ten coraz silniejszy powiew normalności.

Szczęśliwej samorządowej Polski, już czas!

**POROZMAWIAJMY  
 O SAMORZĄDZIE**

Tadeusz Czajka  
 Wójt Gminy Tarnowo Podgórze

20 LISTOPADA 2023 | GODZ. 18:00

4 GRUDNIA 2023 | GODZ. 18:00

TARNOWO  
 PODGÓRNE  
 POWIAT BIELSKI

## Sprawdź, co się dzieje w Twojej miejscowości

### Baranowo

Na ukończeniu przebudowa ul. Platynowej oraz skrzyżowania Szamotulska / Kasztanowa / Platynowa

Posiadamy zezwolenie na rozbudowę ul. Wypoczynkowej. Nie otrzymaliśmy dofinansowania zadania ze środków zewnętrznych

### Batorowo

Trwają prace przy budowie chodnika w ul. Batorowskiej. Zadanie częściowo finansowane ze środków zewnętrznych

### Ceradz Kościelny

Trwa rozbudowa szkoły podstawowej

Ogłoszono przetarg na budowę nowej sali gimnastycznej

Trwa przygotowanie przetargu na wybór wykonawcy budowy oświetlenia ul. Jankowickiej (od istniejącego oświetlenia w kierunku Jankowic)

### Chyby

Na ukończeniu przebudowa ul. Kasztanowej

Trwa budowa świetlicy wiejskiej

Starostwo Powiatowe odmówiło wydania pozwolenia na budowę nawierzchni na ul. Pomarańczowej. Wystąpiliśmy do Starostwa ze zgłoszeniem zamiaru budowy oświetlenia

### Jankowice

Trwa przygotowanie przetargu na wybór wykonawcy budowy oświetlenia ul. Ogrodowej (w kierunku Cera-dza Kościelnego)

Złożyliśmy do Starostwa wnioski o wydanie zezwolenia na budowę ścieżki rowerowej do Rumianka

Rozpoczynamy prace związane z remontem drogi do Rumianka (ul. Wiśniowa). Podpisaliśmy umowę na dofinansowanie zadania ze środków zewnętrznych

### Lusowo

Uzyskaliśmy zezwolenie na budowę łącznika ul. Jutrzenki z ul. Polną

Wykonawca rozpoczął budowę oświetlenia wzdłuż ul. Wierzbowej na działkach gminy. Rozpoczęcie prac na działkach powiatu nastąpi po zawarciu z Zarządem Dróg Powiatowych w Poznaniu umowy użyczenia

Trwa opracowanie dokumentacji projektowej na budowę ścieżki rowerowej do Lusówka wzdłuż ul. Ogrodowej (od ROD w kierunku zachodnim)

Trwa budowa sali gimnastycznej przy szkole podstawowej

### Lusówko

Trwa przebudowa części ul. Rozalińskiej i Sierostawskiej

# Tarnobrzeg ŚWIĘTEGO MIKOŁAJA

**9-10 GRUDNIA 2023**  
PARK WÓJKIEWICZA TARNOBIEŻ

9 GRUDNIA	10 GRUDNIA
14:00 rozpoczęcie Jarmarku św. Mikołaja	10:00 rozpoczęcie Jarmarku św. Mikołaja
14:00 - 20:00 zagroda żywych reniferów z Mikołajem, Elfami, saniami i pocztą	10:00 - 15:00 występy lokalnych artystów, czytanie świątecznych opowieści z Biblioteką Publiczną Gminy Tarnobrzeg, rekonstruktorzy z Muzeum Powstańców Wielkopolskich w Lusowie
14:00 - 20:00 występy lokalnych artystów	10:00 - 15:00 Świąteczna Strefa Gastronomiczna
14:00 - 20:00 Świąteczna Strefa Gastronomiczna	10:00 - 15:00 Warsztaty i zajęcia dla dzieci z udziałem Organizacji Pozarządowych w Centrum Demokracji i Integracji Obywatelskiej
15:00 - 18:00 Warsztaty i zajęcia dla dzieci z udziałem Organizacji Pozarządowych w Centrum Demokracji i Integracji Obywatelskiej	11:00 - 13:00 Alpacki Zooterapia "Zernicka Zagroda" Agnieszka Sporna
17:00 odpalenie iluminacji świątecznej	12:00 - 15:00 YOLO FotoBudka360 w Centrum Demokracji i Integracji Obywatelskiej
17:00 - 20:00 YOLO FotoBudka360 w Centrum Demokracji i Integracji Obywatelskiej	

## ZEBRANIE!

Zarząd Stowarzyszenia Przyjaciół Przeźmierowa i Baranowa zaprasza członków i osoby zainteresowane na  
**Walne Zebranie**

**1 grudnia 2023 r., godz. 18.00**

w Centrum Integracji Obywatelskiej w Przeźmierowie.

W trakcie zebrania, w którym uczestniczyć będą współpracujące kancelarie prawne, omówimy między innymi:

- stan prowadzonych spraw odszkodowawczych,
- problemy związane z dalszym planowanym rozwojem działalności Portu Lotniczego Poznań-Ławica.

**ZARZĄD STOWARZYSZENIA**

# Rusza kolejna edycja Budżetu Inicjatyw Społecznych



**D**o 30 listopada każdy mieszkaniec może zgłosić swój pomysł do I edycji Budżetu Inicjatyw Społecznych 2024 Gminy Tarnowo Podgórne. Proponowane projekty powinny dotyczyć działań o charakterze kulturalnym, sportowym lub/i prorodzinnym, promujących Gminę i niewytwarzających środków trwałych (nie mogą dotyczyć inwestycji). Realizacja zgłoszonych pomysłów powinna odbywać się na terenie Gminy.

Projekty zgłasza się na specjalnym formularzu dostępnym na gminnej stronie internetowej, z załączoną listą

poparcia (podpisy 20 mieszkańców Gminy Tarnowo Podgórne), który należy dostarczyć w listopadzie do Urzędu Gminy w Tarnowie Podgórny, ul. Poznańska 115 (budynek A), Wydział Obsługi Klienta lub do Filii w Przeźmierowie, ul. Orzechowa 1.

Inicjatywy, które otrzymają największe poparcie w późniejszym głosowaniu, zyskają dofinansowanie z gminnego budżetu (maksymalnie 8 000 zł na jeden projekt).

~ ARz

## Rajd rowerowy śladem fotografii Tarnowa Podgórniego

**W**sobotę, 23 września, odbył się rajd rowerowy „Śladem fotografii Tarnowa Podgórniego”, w ramach Budżetu Inicjatyw Społecznych Gminy Tarnowo Podgórne. Wzięło w nim udział 40 uczestników i wspólnie pokonaliśmy dystans ok. 10 kilometrów. Przemierzaliśmy nasze Tarnowo ścieżkami rowerowymi, by przekonać się na własne oczy, jak zmieniło się na przestrzeni lat. Podziwialiśmy zdjęcia, umieszczone na sztalugach w 21 lokalizacjach.

W trakcie rajdu uczestnicy odpowiadali na zadane przez organizatora pytania z wiedzy ogólnej o Tarnowie – za poprawną odpowiedź można było dostać gminne gadżety i nagrody. Kazimierz Szulc opowiedział nam historię cmentarza ewangelickiego (w imieniu wszystkich uczestników dokonałem pamiątkowego wpisu do książki pamiątkowej). Na Tarnowskich Tężniach zrobiliśmy sobie krótką przerwę, a po niej wspólną, pamiątkową fotografię.

Na zakończenie rajdu na uczestników czekał poczęstunek, wręczone zostały nagrody za quiz oraz książki „Fotograficzna podróż w czasie” tom II.

Bardzo dziękuję pracownikom Urzędu za pomoc w organizacji, Dyrektor GOK Sezam Karinie Białej oraz Dyrektor Szkoły Podstawowej nr 1 im. Jana Pawła II Dorocie Pietrzak za użyczenie sztalug na potrzeby rajdu, Kazimierzowi Szulcowi za opowiedzenie historii o cmentarzu ewangelickim oraz Bartoszewi Barańskiemu za fotografowanie rajdu. Słowa podziękowań kieruję również do osób, których

nie wymieniłem, a również mogłem liczyć na ich wsparcie. Uczestnikom bardzo dziękuję za tak liczne przybycie i miłą atmosferę.

Dla przypomnienia pragnę poinformować, że premiera albumu (Tom I) będzie miała miejsce w Centrum Demokracji i Integracji Obywatelskiej. 1 grudnia oficjalne otwarcie obiektu, a potem wystawa fotografii Dawnego Tarnowa Podgórniego. Serdecznie zapraszam!

~ Łukasz Duda, Sołectwo Tarnowo Podgórne  
(fot. Bartosz Barański)

Projekt realizowany w ramach Budżetu Inicjatyw Społecznych Gminy Tarnowo Podgórne



## Bezpłatne porady specjalistów w Neuroporcie

**N**EUROPORT Ośrodek Rehabilitacji Neurologicznej i Senioralnej przy ul. Bojerowej 28 w Poznaniu to miejsce, które zapewnia wszechstronną rehabilitację, w terapii bólów kręgosłupa oraz w różnych innych schorzeniach, w oparciu o najnowsze wytyczne naukowe.

Z okazji „Mikołajek”, 6 grudnia, w godz. od 10.00 do 15.00 specjaliści Neuroportu będą udzielać bezpłatnych konsultacji – do dyspozycji będą fizjoterapeuci, logopeda, neuropsycholog i dietetyk.

Zapisy od 20 listopada prowadzi recepcja Neuroportu pod nr tel. 500 490 590 – więcej informacji również na [www.neuroport.pl](http://www.neuroport.pl)

~ neuroport



Trwają prace przy budowie ul. Wioślarskiej (od ul. Grabowej do ul. Rejsowej), ul. Rejsowej (od ul. Wioślarskiej do ul. Tarnowskiej) oraz Bursztynowej (od ul. Rejsowej do ul. Tarnowskiej). Zadanie planowane do realizacji w latach 2023-2024

Starostwo Powiatowe odmówiło wydania pozwolenia na budowę I etapu ul. Sierostawskiej (od strony ul. Dopiewskiej). Złożyliśmy do Wojewody Wielkopolskiego odwołanie od decyzji Starosty

Trwa opracowanie dokumentacji projektowej na budowę ścieżki rowerowej do Lusowa wzdłuż ul. Grabowej

Trwa budowa szkoły podstawowej z halą sportową

Trwa budowa sali gimnastycznej przy szkole podstawowej „Kuznia Talentów”

### Przeźmierowo

Trwa procedura uzyskania zezwolenia na budowę ul. Olszynowej. Nie otrzymaliśmy dofinansowania zadania ze środków zewnętrznych

Trwa opracowanie dokumentacji projektowej na budowę wschodniej obwodnicy Przeźmierowa

### Rumianek

Złożyliśmy do Starostwa wnioski o wydanie zezwolenia na budowę ścieżki rowerowej do Jankowic

Rozpoczynamy prace związane z remontem drogi do Jankowic (ul. Południowa). Podpisaliśmy umowę na dofinansowanie zadania ze środków zewnętrznych

### Sady

Trwa opracowanie dokumentacji projektowej dla przebudowy ul. Jeżynowej

### Sierostaw

Posiadamy zezwolenie na przebudowę ul. Prostej (od ul. Bukowskiej do ul. Szafirowej). Nie otrzymaliśmy dofinansowania ze środków zewnętrznych – zadanie znalazło się na liście rezerwowej

Trwa opracowanie dokumentacji projektowej dla budowy chodnika na ul. Kasztanowej

### Swadzim

Zakończyliśmy opracowanie dokumentacji projektowej dla budowy oświetlenia przejścia dla pieszych na ul. Poznańskiej

### Tarnowo Podgórne

Trwa procedura odbiorowa budowy Centrum Demokracji i Integracji Obywatelskiej

Trwa opracowanie dokumentacji projektowej dla przedłużenia wschodniej obwodnicy Tarnowa Podgórnego (od ul. Rokietnickiej do ul. Szkolnej)

Trwa opracowanie dokumentacji projektowej dla budowy ul. Ks. Bryzy

Uzyskaliśmy pozwolenie na przebudowę ul. Romaszewskiego w zakresie uzupełnienia chodnika na brakujących odcinkach (od budynków komunalnych do ul. Pocztowej)

Trwa opracowanie dokumentacji projektowej na budowę chodnika na ul. Sowiej

Zawarliśmy umowę oraz przekazaliśmy wykonawcy plac budowy na potrzeby budowy oświetlenia wzdłuż ul. Wierzbowej. Rozpoczęcie budowy nastąpi po za-

# Masz piec na paliwo stałe? Przeczytaj!

## Przypominamy najważniejsze terminy:

- do końca 2023 r. należy wymienić tzw. „kopciuchy”, czyli stare pozaklasowe piece centralnego ogrzewania na węgiel lub drewno, poniżej 3 klasy,
- do końca 2025 r. należy wymienić tzw. miejscowe ogrzewacze pomieszczeń, czyli piece kaflowe, piece typu koza oraz kominki na takie, które spełniają wymogi ekoprojektu lub wyposażyć je w odpowiednie urządzenie ograniczające emisję pyłu do poziomu zgodnego z wymaganiami ekoprojektu,
- do końca 2027 r. należy wymienić kotły i piece na węgiel lub drewno spełniające podstawowe wymagania emisyjne – klasy 3 lub 4 według normy PN-EN 303-5:2012; kotły klasy 5, których eksploatacja rozpoczęła się przed 1 maja 2018 r., będą mogły być stosowane do końca ich żywotności.

Uchwałę nr XXXIX/941/17 w sprawie wprowadzenia, na obszarze województwa wielkopolskiego ograniczeń lub zakazów w zakresie eksploatacji instalacji, w których następuje spalanie paliw przyjął Sejmik Województwa Wielkopolskiego 18 grudnia 2017 r. Weszła w życie z dniem 1 maja 2018 r.

## Czym nie wolno palić?

W kotłach, piecach i kominkach nie wolno spalać mułów i flotokonzentratów węglowych ani mieszanek produkowanych z ich wykorzystaniem, węgla brunatnego i paliw z niego produkowanych, drobnych miałów węglowych gdzie drobnego węgla (ziarna poniżej 3 mm) jest ponad 15%, biomasy o wilgotności powyżej 20% (drewno musi być sezonowane co najmniej przez 2 lata), a także węgla kamiennego o wartości opałowej poniżej 23 MJ/kg, zawartości popiołu powyżej 10% i zawartości siarki powyżej 0,8%.

## A może z dotacją?

Planując zmianę systemu ogrzewania warto poznać zasady dofinansowania, jaki można uzyskać na taką inwestycję. Możliwości są następujące:

- dofinansowanie kosztów wymiany źródła ciepła z dotacji gminnej,
- dofinansowanie wymiany źródła ciepła, termomodernizacja budynku z programu rządowego Czyste Powietrze.

Informacji odnośnie powyższych programów udziela Wydział Infrastruktury Kulturowej i Ochrony Środowiska w Urzędzie Gminy Tarnowo Podgórne. Prosimy o kontakt z Magdaleną Kołbuc (tel. 61 10 23 012) lub Pauliną Kańdułą (tel. 61 89 59 266) lub mailowo na czystepowietrze@tarnowo-podgorne.pl

W naszej Gminie działa także Gminny Punkt Konsultacyjno-Informacyjny Programu „Czyste Powietrze”. Zapraszamy w czwartki w godz. 9.00-14.00 w budynku C Urzędu Gminy Tarnowo Podgórne (ul. Poznańska 94) lub w poniedziałki w godz. 12.30-17.30 do Filii Urzędu Gminy w Przeźmierowie (Centrum Integracji Obywatelskiej, ul. Orzechowa 1).

~ wikoś

warciu z Zarządem Dróg Powiatowych w Poznaniu umowy użyczenia

Trwa przygotowanie przetargu na wybór wykonawcy budowy oświetlenia ul. Jesiennej

Trwa przygotowanie przetargu na wybór wykonawcy budowy oświetlenia ul. Derdy

### Wysogotowo

Trwa procedura przetargowa na wybór wykonawcy przebudowy ul. Batorowskiej (od ul. Bukowskiej do granicy z gminą Dopiewo). Zadanie znalazło się na liście inwestycji, które przewidziano do dofinansowania ze środków zewnętrznych

# Zbiórka odpadów problemowych

**W** listopadzie i w pierwszą sobotę grudnia odbędzie się nieodpłatna zbiórka odpadów problemowych, wytworzonych w gospodarstwach domowych. Odpady problemowe to:

- zużyte urządzenia elektryczne i elektroniczne, np. suszarki, żelazka, telefony, telewizory, komputery, radioodbiorniki, kalkulatory itp.,
- baterie i akumulatory ołowiowe, niklowo-kadmowe i inne,
- przeterminowane leki,
- lampy fluorescencyjne,
- termometry i inne odpady zawierające rtęć,
- resztki farb i rozpuszczalników w opakowaniach,
- zużyte oleje silnikowe, przekładniowe oraz hydrauliczne w opakowaniach,
- filtry olejowe,
- zaolejone szmaty i ścierki.

W trakcie tej zbiórki odpadów problemowych nie będą przyjmowane odpady wielkogabarytowe – te odpady (np. telewizory i monitory powyżej 21 cali, lodówki, zamrażarki, pralki, meble itp.) należy przekazywać wyłącznie podczas zbiórek odpadów wielkogabarytowych lub bezpośrednio do PSZOK.

## 18 listopada

### Baranowo

9.00 – 9.15 parking po stronie Przeźmierowa, wzdłuż trasy K-92 naprzeciwko ul. Budowlanych

9.20 – 9.35 os. Rubinowe, ul. Ametystowa

9.40 – 9.55 ul. Przemysława / ul. Słoneczna – przy sklepach

10.00 – 10.15 ul. Pogodna / ul. Spokojna – przy kościele

10.20 – 10.35 na wysokości ul. Szamotulska 28 – wjazd na teren byłej Akademii Rolniczej

### Chyby

10.45 – 11.00 ul. Szamotulska 22 – przy świetlicy wiejskiej

11.05 – 11.20 Zielone Osiedle – wjazd ul. Różana

11.25 – 11.40 ul. Szkolna przy ul. Ogrodowej

## 25 listopada

### Kokoszczyń

9.00 – 9.15 przy świetlicy wiejskiej – ul. Dworcowa 6

### Góra

9.25 – 9.40 przy świetlicy wiejskiej – ul. Szkolna 3a

### Tarnowo Podgórne

9.50 – 10.05 Zielony Gród, ul. Sasankowa

10.10 – 10.25 ul. Szkolna przy nr 9, teren przy targowisku na naprzeciwko pawilonu handlowego

10.30 – 10.45 ul. Rokietnicka 23, przy bazie TP-BUS

10.50 – 11.05 ul. Owocowa 1 – parking przy blokach

### Rumianek

11.15 – 11.30 ul. Szkolna 5 – teren przyległy

### Ceradz Kościelny

11.40 – 11.55 przy świetlicy wiejskiej, Plac Harcerski 4

12.00 – 12.15 ul. Kałwowska przy ul. Za Ogrodami

### Jankowice

12.25 – 12.40 przy świetlicy wiejskiej – ul. Wiśniowa 2a

12.45 – 13.00 Edmundowo, ul. Edmundowska przy ul. Leśnej

### Lusówko

13.10 – 13.45 teren przy blokach – ul. Dopiewska 2

### Lusowo

13.55 – 14.10 parking przy kościele – Plac Generała Dobrowora Muśnickiego

14.15 – 14.30 ul. Wierzbowa przy ul. Skośnej

14.35 – 14.50 ul. Nowa / ul. Swadzimska

14.55 – 15.10 ul. Przylesie / ul. Trufłowa

## 2 grudnia

### Sierosław

9.00 – 9.15 teren przy ul. Kasztanowej 6a

9.20 – 9.35 parking ul. Bukowska przy ul. Leśnej

### Wysogotowo

9.45 – 10.00 przy świetlicy wiejskiej – ul. Wierzbowa 127

10.05 – 10.20 ul. Wierzbowa przy ul. Zbożowej

### Przeźmierowo

10.30 – 10.45 ul. Rynkowa przy ul. Lotniczej

10.50 – 11.05 ul. Wysogotowska przy ul. Kościelnej

11.10 – 11.25 ul. Rynkowa / Kościelna – teren za Pasażem

11.30 – 12.05 parking ul. Dolina / ul. Leśna

### Batorowo

12.15 – 12.30 przy świetlicy wiejskiej – ul. Stefana Batoro 67

### Sady

12.40 – 13.05 przy świetlicy wiejskiej – ul. Poprzeczna 3

13.10 – 13.35 ul. Szkolna przy ul. Jagodowej

### Swadzim

13.45 – 14.00 przy świetlicy wiejskiej – ul. Lipowa 11a

UWAGA! Każda osoba przekazująca odpady do mobilnego PSZOK-u ma obowiązek przekazać je „do rąk własnych” przybyłemu operatorowi w wyznaczonym miejscu i o wyznaczonej godzinie. Zabrania się pozostawiania w miejscach zbiórki przywiezionych wcześniej odpadów problemowych czyli niebezpiecznych, ze względu na możliwe niebezpieczeństwo oddziaływania na zdrowie ludzi oraz środowisko. Miejsca zbiórki zostaną objęte monitoringiem.

~ Marek Ratajczak

Gł. specj. ds. ochrony środowiska

## Wędkarze na Zebranie

Zarząd Koła PZW 132 Tarnowo Podgórne zaprasza swoich członków na zebranie sprawozdawcze za rok 2023, które odbędzie się 3 grudnia o godzinie 10.00 w Bistro „Big Mama” w Tarnowie Podgórnym (ul. Rokietnicka)

Z wędkarskimi pozdrowieniami

~ Tomasz Braniewicz

Prezes Koła PZW 132 Tarnowo Podgórne

# Nie chcemy wieży w centrum Przeźmierowa!

W połowie października w centrum Przeźmierowa, tuż przy Parku im. St. Kanikowskiego, rozpoczęła się budowa wieży telefonii komórkowej, należącej do operatora sieci PLAY, firmy P4. Przeciwko tej inwestycji protestują mieszkańcy. I mają poparcie Wójta w tej sprawie.

Pozwolenie na budowę wieży w centrum Przeźmierowa wydał Starosta Poznański, który za strony postępowania uznał jedynie właścicieli przyległych działek. Powiadomił ich o planowanej inwestycji, a oni w terminie przewidzianym przepisami nie wnieśli odwołań od tej decyzji.

Jednocześnie, zgodnie z obowiązującymi przepisami, stacje telefonii komórkowej jako instalacje radiokomunikacyjne nie są uznawane za przedsięwzięcia, mogące oddziaływać na środowisko. Oznacza to, że przed uzyskaniem pozwolenia na ich budowę nie przeprowadza się postępowania w sprawie wydania decyzji o środowiskowych uwarunkowaniach.

W tym procesie wydawania pozwolenia na budowę Gmina nie została uznana przez Starostę za stronę. Co więcej, Gmina nie może zapobiegać lokowaniu takich inwestycji np. poprzez wprowadzanie stosownych zakazów w miejscowych planach zagospodarowania przestrzennego. W 2010 r. ustawodawca wprowadził „spec ustawę”, która – ułatwiając rozwój łączności publicznej – nie dopuszcza takich zapisów w miejscowych planach. Wyjątek stanowią ograniczenia wynikające z przepisów odrębnych – dla Przeźmierowa są to maksymalne wysokości

obiektów, wynikające z funkcjonowania lotniska. Nie tworzą one zatem zakazu lokalizacji takich obiektów, a jedynie ograniczają ich wysokość.

O tym, że w centrum Przeźmierowa, przy parku, na ul. Zacisze powstaje wysoka wieża, jako pierwsi alarm podnieśli mieszkańcy, kiedy w połowie października na placu ruszyły prace. To oni rozpoczęli społeczny protest. Żądają natychmiastowego wstrzymania prac. Wystosowali już do firmy P4 otwartą petycję w tej sprawie, podpisaną przez ponad sto osób. Prowadzą regularne pikiety przy placu budowy. Próbuje zwrócić uwagę społeczną poprzez media. Podkreślają, że rozumieją generalną konieczność rozwoju nowoczesnej infrastruktury technicznej, ale nie akceptują tak negatywnej ingerencji w estetykę krajobrazu, jaką spowoduje wybudowanie wieży w centrum miejscowości. Obawiają się także realnego spadku wartości ich nieruchomości.

Protest popiera Wójt Tadeusz Czajka, który także uczestniczył w pikietach przy placu budowy: – *Wystosowałem list do zarządu firmy P4 z prośbą o zmianę lokalizacji tej inwestycji* – przedstawia Wójt. – *Podkreśliłem, że w Przeźmierowie dominuje niska, w zdecydowanej większości jednorodzinna zabudowa, więc tak wysoka wieża niszczy ład i estetykę centrum tej miejscowości. Zadeklarowałem również osobiste zaangażowanie i współpracę z firmą i mieszkańcami przy poszukiwaniu alternatywnej lokalizacji tej inwestycji.*

Niestety ze strony inwestora nie ma żadnej odpowiedzi – spółka nie odezwała się



ani do mieszkańców, ani do Wójta. A temperatura konfliktu społecznego rośnie.

– *Jestem rozczarowany taką postawą firmy Play* – mówi Wójt Tadeusz Czajka. – *Wysłałem kolejne pismo, w którym przypomniałem argumenty mieszkańców. Zapowiedziałem również, że w przypadku dalszego unikania kontaktu ze strony firmy Play nasza Gmina nie przedłuży umów dzierżawy nieruchomości należących do Gminy, a dzierżawionych na potrzeby Spółki. Uważam bowiem, że partnerskie relacje biznesowe wymagają tego, by ze sobą rozmawiać, również w sytuacjach tak trudnych jak inwestycja w centrum Przeźmierowa. Nadal jednak liczę, że wspólnie wypracujemy optymalne rozwiązanie.*

W momencie zamykania tego numeru gazety budowa – po tym jak społecznie został uniemożliwiony dostęp do placu budowy – stanęła, mieszkańcy i Wójt protestują, a firma P4 milczy... ~ ARZ

## Na zdrowie!

Gmina Tarnowo Podgórne zaprasza mieszkańców do wzięcia udziału w następujących bezpłatnych badaniach profilaktycznych.

**Bezpłatne badania słuchu (AUDI-KA BUS)** odbędą się w dniach 4-8 grudnia w Poznańskim Centrum Zdrowia (ul. Sportowa 1 w Tarnowie Podgórny) w poniższych terminach:

**4 grudnia**, godz. 8.00-16.00

**5 grudnia**, godz. 9.00-17.00

**6 grudnia**, godz. 8.00-16.00

**7 grudnia**, godz. 8.00-16.00

**8 grudnia**, godz. 8.00-16.00

Badania kierowane są dla pacjentów powyżej 18 roku życia. Na badania nie są prowadzone zapisy, decyduje kolejność zgłoszeń na miejscu badania.

Badanie słuchu (audiometria tonalna) jest bezbolesne i nieinwazyjne. Trwa ok. 10 minut. Pacjent zakłada słuchawki i kolejno do każdego z uszu wysyłane są dźwięki o różnym natężeniu. Zadaniem pacjenta jest naciskanie przycisku w momencie, gdy usłyszy dźwięk. Badanie pozwala na wstępne określenie charakteru i głębokości niedosłuchu. Wynik badania stanowi podstawę do ewentualnej, pogłębionej diagnostyki słuchu w najbliższym gabinecie badań słuchu Audika.

**Bezpłatne badania wzroku** dla mieszkańców Gminy Tarnowo Podgórne powyżej 15. roku życia (OPTO-BUS), które odbędą się 6 grudnia w godz. 16.30-18.00 w busie, który zaparkuje na parkingu przez Delikatesami Centrum przy ul. Szkolnej w Tarnowie Podgórny. Obowiązują zapisy pod numerem tel. 690 070 902.

Razem z ośrodkiem OPEN zapraszamy mieszkanki Gminy Tarnowo Podgórne w wieku 45-74 lat na **bezpłatne badania mammograficzne**. Mammobus zaparkuje 9 grudnia na parkingu przy GKS Tarnovia Tarnowo Podgórne przy ul. 23 Października. Rejestracja pod numerem tel. 61 855 75 28.

~ WSO



# Zagłosowaliśmy!

**W**ybory parlamentarne oraz referendum odbyło się w niedzielę, 15 października. Lokale wyborcze były otwarte od godz. 7.00 do 21.00.

W tym roku w naszej Gminie zostały utworzone nowe obwody wyborcze, a co za tym idzie nowe lokale wyborcze – w Ceradzu Kościelnym, Chybach, Górze, Kokoszczyń, Rumianku, Sierosławiu, Swadzimiu i Wysogotowie.

W wyborach parlamentarnych uprawnionych do głosowania było 23 229 osób.

## Wybory parlamentarne

### Frekwencja

W wyborach do Sejmu wydano 20 135 kart do głosowania. Ostatecznie oddano 20 135 głosów ważnych (pozostałe to głosy nieważne czyli takie, na których nie było żadnych znaków „X” przy nazwiskach kandydatów lub znaków „X” było więcej niż przy jednym kandydacie).

W wyborach do Senatu wydano 20 129 kart do głosowania, oddano 20 115 głosów ważnych.

Frekwencja w naszej Gminie wyniosła 86,61%. Najwyższą frekwencję odnotowano w Chybach – 92,61%, Tarnowie Podgórnym (w obwodzie nr 8) – 91,73% i w Batorowie – 91,24%, we wszystkich obwodach przekroczyła 80%.

W poszczególnych obwodach zanotowano następującą frekwencję:

Nr	Obwód	Frekwencja [%]
1	Tarnowo Podgórne	87,88
2	Lusowo	89,39
3	Przeźmierowo	84,98
4	Jankowice	81,43
5	Baranowo	87,85
6	Przeźmierowo	81,84
7	Tarnowo Podgórne	83,04
<b>8</b>	<b>Tarnowo Podgórne</b>	<b>91,73</b>
9	Przeźmierowo	83,07
<b>10</b>	<b>Chyby</b>	<b>92,61</b>
<b>11</b>	<b>Batorowo</b>	<b>91,24</b>
12	Lusówko, Otowo	90,79
13	Sierosław	83,54
14	Sady	84,54
15	Ceradź Kościelny	82,32
16	Góra	89,52
17	Kokoszczyń	82,16
18	Rumianek	81,92
19	Swadzim	81,63
20	Wysogotowo	89,47
<b>Frekwencja w Gminie</b>		<b>86,61</b>

### Wyniki głosowania do Sejmu

Największe poparcie (blisko połowę głosów – 49,20%) otrzymała Koalicja Obywatelska PO .N IPL Zieloni. Na drugim miejscu Prawo i Sprawiedliwość – 17,91%, a tuż za nim Trzecia Droga – 16,67%. Nowa Lewica uzyskała 9,03% głosów, Konfederacja 5,53%, a Bezpartyjni Samorządowcy – 1,66%.

Najwięcej głosów w naszej Gminie otrzymał Adam Szłapka z Koalicji Obywatelskiej – 5358 głosów. Na drugim miejscu jest Ewa Schädler z Trzeciej Drogi – 1211 głosów, a na trzecim Bartłomiej Wróblewski (PIS) – 1201 głosów.

Wyniki głosowania w naszej Gminie w podziale na Komitety Wyborcze przedstawiają się następująco (w kolejności od największej liczby głosów):

Komitet	Liczba głosów	Procent głosów
<b>Koalicja Obywatelska PO .N IPL ZIELONI</b>	<b>9808</b>	<b>49,20%</b>
Prawo i Sprawiedliwość	3571	17,91%
Trzecia Droga	3323	16,67%
Nowa Lewica	1800	9,03%
Konfederacja	1103	5,53%
Bezpartyjni Samorządowcy	330	1,66%

### Wyniki głosowania do Senatu

W wyborach do Senatu w naszym okręgu głosowaliśmy na kandydatów, którzy reprezentują powiat poznański (okręg wyborczy nr 90). Startowało tu dwóch kandydatów: Dorota Barełkowska z Prawa i Sprawiedliwości oraz Waldy Dzikowski z Koalicji Obywatelskiej PO .N IPL Zieloni (zgłoszony w ramach tzw. paktu senackiego). Blisko 80% głosów uzyskał Waldy Dzikowski (i ostatecznie to on uzyskał mandat senatora z naszego okręgu).

Wyniki głosowania do Senatu w naszej Gminie (w kolejności od największej liczby głosów):

Komitet	Liczba głosów	Procent głosów
<b>Waldy Dzikowski (Koalicja Obywatelska)</b>	<b>15 579</b>	<b>79,25%</b>
Dorota Barełkowska (PiS)	4 079	20,75%

## Referendum

W referendum udział wzięło 28,81% uprawnionych mieszkańców Gminy. Najwięcej w Jankowicach (43,84%), najmniej w Batorowie (18,7%).

Ponieważ w skali kraju w referendum udział wzięło mniej niż połowa wyborców, to jego wynik nie jest wiążący.

~ ARz

# 32. Finał WOŚP: Zagramy 28 stycznia!

**N**iespełna trzy miesiące dzielą nas od startu 32. Finału WOŚP! Prawie wszystkie elementy układanki są już na swoim miejscu, a niesamowita energia i pozytywny odbiór naszego celu zbiórki sprawiają, że mamy pewność: ten Finał będzie wyjątkowy! Sprawdźcie, co już wiemy o zbliżającej się zbiórce.

## Kiedy zagramy?

Już zaznaczyliście 28 stycznia w kalendarzach? Finał WOŚP ponownie odbędzie się w ostatnią niedzielę stycznia. Serdecznie zapraszamy wszystkich do wzięcia udziału w pełnej pozytywnej energii Letniej Zadymie w Środku Zimy!

## Zagramy w Gminie Tarnowo Podgórne

28 stycznia już po raz kolejny zagramy z Wielką Orkiestrą Świątecznej Pomocy! Sztab wzorem lat ubiegłych zlokalizowany będzie w hali sportowej OSiR przy Zespole Szkół Technicznych Tarnowo Podgórne (ul. Nowa 60). To właśnie tam na dużej scenie wystąpią lokalni artyści ale także grupy spoza naszej Gminy. Na zakończenie zagra zespół Łzy!

Dla mieszkańców wspólnie z partnerami przygotowujemy bogaty program artystyczny ale także obszerną ofertę imprez towarzyszących, które w orkiestrowy weekend odbędą się w różnych lokalizacjach naszej Gminy.

Druga orkiestrowa scena podczas niedzielnego porania zagra także w nowym obiekcie – Centrum Demokracji i Integracji Obywatelskiej w Tarnowie Podgórnym.

## Jak zostać wolontariuszem?

Tradycyjnie już rekrutacja wolontariuszy odbywa się w szkołach Gminy Tarnowo Podgórne. Informację o możliwych wolnych miejscach, które każdego roku rozchodzą się niczym gorące bułeczki, można uzyskać u szkolnych koordynatorów. Nie jesteś uczniem naszej szkoły, a chcesz zostać wolontariuszem? Wypełnij formularz zgłoszeniowy na gminnej stronie internetowej [www.tarnowo-podgorne.pl](http://www.tarnowo-podgorne.pl).

**UWAGA:** Liczba miejsc ograniczona. Wypełnienie wniosku nie jest równoznaczne z zostaniem wolontariuszem. Po zakończeniu rejestracji, członkowie Sztabu sprawdzą poprawność danych oraz skontaktują się z trzydziestoma kandydatami, którzy jako pierwsi poprawnie wysłali swój formularz.

## Przełącz się na licytację

Główna licytacja w ramach 32. Finału WOŚP odbędzie się tradycyjnie w hali sportowej przed koncertem gwiazdy wieczoru, ale także poprzez aukcje Allegro dla WOŚP, które wystartują na początku grudnia! Chcesz przekazać coś na licytację, bądź aukcję? Napisz do nas na adres mailowy [licytacja.wosp@tarnowo-podgorne.pl](mailto:licytacja.wosp@tarnowo-podgorne.pl) albo zadzwoń pod numer tel. 503 018 900.

## Zorganizuj wydarzenie w ramach 32. Finału WOŚP

Chcesz zorganizować wydarzenie towarzyszące 32. Finałowi? Chcesz zorganizować akcję morsowania, kręcenia kilometrów, wspólnego spaceru, biegania? Na te i inne pomysły jesteśmy otwarci! Napisz do nas maila na [wosp@tarnowo-podgorne.pl](mailto:wosp@tarnowo-podgorne.pl)

## Zbiórka ruszy już 10 grudnia

Prowadzisz firmę w Gminie Tarnowo Podgórne? Jesteś właścicielem sklepu, salonu fryzjerskiego, salonu kosmetycznego, prowadzisz klub sportowy? Zgłoś gotowość do zaopiekowania się Firmową Puską Stacjonarną. Skontaktuj się z nami, aby zarejestrować puszkę (Magdalena Mikołajczak, tel. 505 323 257



/ Grzegorz Kurowski, tel. 510 359 531, mail: [wosp@tarnowo-podgorne.pl](mailto:wosp@tarnowo-podgorne.pl)

Zaopiekuj się skarboną i weź udział w naszej lidze zawodowców. Dla firmy/sklepu/osoby prywatnej, która w swojej kategorii zbierze najwięcej pieniędzy, ufundujemy Puchar Sztabu WOŚP w Gminie Tarnowo Podgórne. O jakich kategoriach mowa? – oto one:

- cztery łapy, cztery koła (warsztaty samochodowe, myjnię samochodowe, salony samochodowe),
- zaczasz grzywę (salony fryzjerskie),
- zrób pazury (zakłady kosmetyczne),
- zdrowy jak lew (punkty zdrowia, przychodnie, lecznice),
- wyginam śmiało ciało (fitness, sport, kluby sportowe),
- coś na ząb (restauracje),
- lew biznesu (firmy, większe zakłady pracy),
- lew edukacji (żłobki, przedszkola, szkoły),
- dzikie zwierzęta, czyli inne (sklepy itp.).

## Na co zostaną przeznaczone zebrane środki?

Tym razem działania Fundacji skupiać się będą wokół płuc po pandemii – zbierane środki przeznaczone zostaną na zakup urządzeń dla oddziałów pulmonologicznych dla dzieci i dorosłych. 32. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy dedykowany będzie zakupowi sprzętu do diagnozowania, monitorowania i rehabilitacji chorób płuc pacjentów na oddziałach pulmonologicznych. Planujemy zakup urządzeń dla:

- diagnostyki obrazowej: m.in. rezonanse magnetyczne i aparaty ultrasonograficzne.
- diagnostyki czynnościowej: takich jak polisomnografy i przenośne spirometry.
- diagnostyki endoskopowej: systemy do badań bronchoskopowych w nawigacji wewnątrzskrzelowej czy bronchoskopy.
- rehabilitacji: sprzęt do rehabilitacji pulmonologicznej wykorzystywany w terapii chorych po przeszczepieniu płuc.
- torakochirurgii: w tym systemy elektrokoagulacji i kriosondy.

~ JZ (Sztab WOŚP Tarnowo Podgórne)

# To miejsce dla wszystkich

**N**ajpierw zdjęte zostały banery otaczające plac budowy, potem zdemontowano płot, to znak, że wszystko gotowe i czas na oficjalne otwarcie – 1 grudnia rusza Centrum Demokracji i Integracji Obywatelskiej w Tarnowie Podgórnym.

– *Podobnie jak w Przeźmierowie, Centrum w Tarnowie Podgórnym ma służyć mieszkańcom* – wyjaśnia Wójt Tadeusz Czajka. – *Z tą myślą zapraszamy organizacje pozarządowe, grupy nieformalne, zespoły, by prowadziły tu, w Centrum, swoje aktywności. Oddajemy przestrzeń, która ma zachęcać do rozwijania dotychczasowych działań, a także kreować nowe inicjatywy.*

Budynek składa się z dwóch skrzydeł, połączonych obszernym holem. W pierwszym skrzydle na realizację pomysłów i projektów dla mieszkańców czeka na parterze większa sala konferencyjno-wydarzeniowa, z możliwością wydzielenia z niej osobnej małej sali na mniejsze spotkania. Na piętrze znajduje się sala warsztatowa, w której przewidziano także szafki na potrzeby organizacji pozarządowych. Na obu poziomach są małe zaplecza kuchenne i łazienki.

W drugim skrzydle Centrum otwarta zostanie kawiarnia. Jej właściciele już dziś zapowiadają, że chcą nie tylko oferować świetną kawę, ale także organizować występy i zajęcia dla kawiarnianych gości. Integralną częścią tej przestrzeni będzie wystawa poświęcona szeroko rozumianej demokracji, przede



wszystkim tej na poziomie bardzo lokalnym. – *Pokażemy jak budowało się i wzmacniało społeczeństwo obywatelskie w naszej małej ojczyźnie* – wyjaśnia Wójt. – *Chcemy przypominać osoby i wydarzenia, które zapisały się w najnowszej historii Gminy Tarnowo Podgórze. Jednocześnie ma to być miejsce prezentacji współczesnych aktywności, ciekawych pasji i osiągnięć mieszkańców. To oni są siłą naszej Gminy, o czym w Centrum chcemy stale przypominać.*

Budynek otacza teren zielony. Od strony ul. Poznańskiej to park im. Wojkiewicza. Z drugiej strony powstał nowy plac zabaw, są ławeczki i trawniki, które też można wykorzystywać na ciekawe inicjatywy. Centrum znajduje się przy

ul. Poznańskiej 99 (wjazd od ul. Zb. Romaszewskiego, d. ul. 25 Stycznia). Są tutaj miejsca parkingowe, w tym dla osób niepełnosprawnych oraz jedno stanowisko z możliwością ładowania samochodów elektrycznych.

Zapraszamy do tego miejsca – twórzmy je wspólnie!

~ ARz

Informacji na temat funkcjonowania Centrum Demokracji i Integracji Obywatelskiej, w tym harmonogramu dostępności sal i zasad organizacji wydarzeń, udziela Biuro Komunikacji Społecznej i Promocji pod nr tel. 692 491 437 i 606 756 290 oraz na [cdio@tarnowo-podgorne.pl](mailto:cdio@tarnowo-podgorne.pl)

# Z młodymi o młodych



**W** ramach Europejskiego Forum Samorządowego Local Trends, które odbywało się 17 i 18 października w Poznaniu, przeprowadzona została debata o tym jak zachęcać młode osoby do aktywnego udziału w życiu społecznym. Na zaproszenie Młodzieżowej Rady Miasta Poznania, organizatora tej dyskusji, jednym z panelistów był Wójt Tadeusz Czajka. Rozmawiano m.in. o edukacji obywatelskiej, dialogu międzypokoleniowym oraz o ważnej roli głosu młodych mieszkańców w dyskusjach na temat przyszłości społeczności lokalnych.

~ ARz

## Powiat w Muzeum



**W**ójt Tadeusz Czajka i Przewodnicząca Rady Krystyna Semba wzięli udział w wyjazdowej sesji Rady Powiatu Poznańskiego, która odbyła się w Muzeum Powstańców Wielkopolskich w Lusowie. Gościem posiedzenia był również prof. Waldemar Łazuga, który wygłosił ciekawy wykład. Przed rozpoczęciem obrad Radni złożyli kwiaty na grobie gen. J. D. Muśnickiego.

~ ARz

## Młodzi i utalentowani



**W** gościnnych salach Pałacu Jankowice odbyła się Gala Utalentowanych Młodych Wielkopolan organizowana przez Wielkopolskiego Kuratora Oświaty. 25 października na pałacowej scenie swoje talenty prezentowali wybitnie uzdolnieni młodzi artyści z całej Wielkopolski.

~ ARz

## Życzenia dla nauczycieli



Wójt Tadeusz Czajka i Halina Topolewska



Wójt Tadeusz Czajka i Stanisława Janeczka

**13** października Wójt Tadeusz Czajka spotkał się z dyrektorami gminnych placówek oświatowych. Na ich ręce złożył nauczycielom i pracownikom oświaty najserdeczniejsze życzenia, by wychowywanie kolejnych pokoleń młodych obywateli przynosiło wiele satysfakcji, a praca pedagogiczna spotykała się zawsze z należnym uznaniem i społecznym szacunkiem.

Z okazji Dnia Edukacji Narodowej Wójt przyznał nagrody, które wręczył podczas tego spotkania. Złożył także gratulacje Halinie Topolewskiej, Dyrektorki Szkoły Podstawowej nr 2 w Tarnowie Podgórnym oraz Stanisławie Janeczce ze Szkoły Podstawowej w Lusowie z racji otrzymania nagrody Wielkopolskiego Kuratora Oświaty.

~ ARz

WZP.6721.16.2023

### OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY TARNOWO PODGÓRNE o przystąpieniu do opracowania zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla terenu przy ul. Sekwojowej w Chybach.

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (tekst jednolity: Dz. U. z 2023 r. poz. 977 z późn. zm.) oraz art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (tekst jednolity: Dz. U. z 2023 r. poz. 1094 z późn. zm.) zawiadamiam o podjęciu przez Radę Gminy Tarnowo Podgórne Uchwały Nr LXXIV/1259/2023 z dnia 24 października 2023 r. w sprawie przystąpienia do opracowania zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla terenu przy ul. Sekwojowej w Chybach.

Zainteresowani mogą zapoznać się z niezbędną dokumentacją sprawy w siedzibie Urzędu Gminy Tarnowo Podgórne - pokój 13, drogą telefoniczną (tel. 61-89-59-269) lub drogą elektroniczną wysyłając prośbę na adres: [wzp@tarnowo-podgorne.pl](mailto:wzp@tarnowo-podgorne.pl). Informacje o przebiegu postępowania można również śledzić na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Gminy Tarnowo Podgórne, pod adresem: <http://bip2.tarnowo-podgorne.pl>.

Wnioski do wyżej wymienionego planu oraz strategicznej oceny oddziaływania na środowisko należy składać na piśmie w Urzędzie Gminy Tarnowo Podgórne, ul. Poznańska 115, 62-080 Tarnowo Podgórne w terminie **do dnia 29 grudnia 2023 r.**

Wniosek powinien zawierać imię i nazwisko / nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Wójt Gminy Tarnowo Podgórne.



## KOBIECE SAUNOWANIE

📅 25 LISTOPADA 2023

Zapraszamy od godziny 9:00 do godziny 11:00.  
Strefa Saunowa dostępna będzie tylko dla Pań.

W czasie Kobiecego Saunowania planowane są trzy seanse saunowe. Szczegóły na naszej stronie internetowej.



## OSTATNIA NOC SAUNOWA W TYM ROKU

📅 9 GRUDNIA 2023

Zapraszamy na kolejne, wyjątkowe wydarzenie w naszej Strefie Saun.  
Sprzedaż biletów już wkrótce. Liczba miejsc ograniczona!  
Szczegóły na [www.tarnowskie-termy.pl](http://www.tarnowskie-termy.pl)



## MIKOŁAJKI W TARNOWSKICH TERMACH

📅 6 GRUDNIA 2023 - STREFA REKREACYJNA

Wpadnij na cały dzień zabawy w termach za 25 zł.  
Promocja dotyczy pojedynczych biletów ulgowych do 18 r.ż. na basen.

📅 6 GRUDNIA 2023 - STREFA SAUN

Tematyczne seanse saunowe o godzinie:  
17:00, 18:00, 19:00, 20:00 i 21:00.



tarnowskie  
tężnie

*Na zdrowie!*



Drodzy Klienci, zamknięcie tężni planujemy w momencie pojawienia się pierwszych przymrozków. Oficjalną datę ogłosimy na Facebooku Tarnowskich Tężni oraz na stronie [www.tarnowskie-teznie.pl](http://www.tarnowskie-teznie.pl)  
Przypominamy, że inhalatorium czynne jest przez cały rok.

# KSeF – rewolucja w wystawianiu faktur

**W** lipcu 2024 r. podatnicy będą musieli zmierzyć się ze zmianą w zakresie fakturowania. Zgodnie z nowelizacją ustawy z 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług wszystkie faktury dla podmiotów gospodarczych będą wystawiane i odbierane w formie elektronicznej w określonej strukturze i za pośrednictwem Krajowego Systemu e-Faktur (KSeF). Od 1 lipca 2024 r. obowiązek fakturowania w KSeF dla podatników VAT czynnych.

Od 1 stycznia 2025 obowiązek fakturowania w KSeF dla:

- podatników zwolnionych z VAT,
- podatników korzystających z kas rejestrujących do wystawienia faktur,
- podatników wystawiających faktury uproszczone (w tym paragony uznawane za faktury uproszczone).

Nadal w dowolnej formie, z pominięciem KSeF będą mogły być wystawiane:

- faktury wystawione przez podmioty zagraniczne, które nie posiadają w Polsce siedziby ani stałego miejsca prowadzenia działalności,
- faktury dokumentujące czynności rozliczane w procedurze OSS lub IOSS,
- faktury wystawione na rzecz konsumentów,
- faktury uproszczone (według rozporządzenia wykonawczego)

Krajowy System e-Faktur jest centralnym systemem teledokumentacyjnym, w ramach którego podatnicy będą zobowiązani do wystawiania i otrzymywania faktur w jednolitej, powszechnie obowiązującej strukturze, zawierającej dane określone w ustawie o VAT, ale także inne informacje niezbęd-

ne z uwagi na biznesowe ustalenia między stronami transakcji, tj. faktur ustrukturyzowanych.

KSeF będzie systemem dostępnym przez 24 godziny na dobę, przez 7 dni w tygodniu i 365 dni w roku.

To narzędzie uszczelnienia systemu podatkowego, zarówno w zakresie VAT jak i podatków dochodowych. Wdrożenie centralnej i aktualizowanej na bieżąco bazy danych faktur pozwoli fiskusowi na przyspieszenie dostępności danych analitycznych oraz poprawę ich jakości. Umożliwi szybsze wykrywanie nieprawidłowości w zakresie fakturowania i rozliczeń podatkowych.

System, odbierając przesłaną fakturę, dokonuje jej walidacji, co oznacza, że weryfikowana jest poprawność techniczna przesłanego pliku pod kątem zgodności ze schematem. System sprawdza, czy podmiot wystawiający fakturę faktycznie posiada odpowiedni rodzaj uprawnień. KSeF sprawdza, czy wszystkie obligatoryjne pola zostały wypełnione, czy formaty danych są zgodne z wymaganymi oraz czy plik spełnia podstawowe testy logiczne.

Od 1 stycznia 2025 r. naczelnik urzędu skarbowego będzie miał prawo nałożyć karę na podatnika za niewystawienie faktury ustrukturyzowanej lub nieprzesłania jej w terminie. Jej wysokość będzie wynosić:

- do 100% wykazanego podatku na fakturze,
- do 18,7% kwoty należnej ogółem faktury w przypadku dokumentów bez wykazanego podatku VAT

Kary będą wymierzane indywidualnie przez urząd skarbowy.

~ TCWP przy współpracy  
ASFINANSE Alicja Stawowa

## Prowadzenie biznesu w trudnych czasach

**P**rzedsiębiorcy na całym świecie stanęli obecnie w obliczu poważnych wyzwań gospodarczych. Inflacja, rosnące ceny surowców, wzrost stóp procentowych oraz problemy gospodarcze naszych zachodnich sąsiadów, to tylko niektóre z kwestii, które bezpośrednio wpływają na prowadzenie biznesu. Podpowiadamy, jak sobie poradzić w tak niepewnych czasach.

Trudna sytuacja ekonomiczna prowadzi do wzrostu kosztów prowadzenia biznesu. Pierwszym i najbardziej widocznym czynnikiem jest inflacja, która prowadzi do wzrostu cen towarów i usług. Wysoka inflacja oznacza wyższe koszty zakupu surowców, wyższe koszty energii oraz wyższe koszty życia dla pracowników, co z kolei może prowadzić do presji na wzrost płac. Wyższe stopy procentowe zwiększają koszty kredytów i finansowania, co jest szczególnie dotkliwe dla firm z wysokim poziomem zadłużenia. Krajobraz gospodarczy na świecie jest skomplikowany i zmienny, co ma bezpośredni wpływ na działalność firm, również w Polsce. Globalne napięcia i konflikty prowadzą do zawirowań na rynkach finansowych, co wpływa na kursy walut, ceny surowców i dostęp do rynków zagranicznych dla polskich przedsiębiorców.

W obliczu globalnych i lokalnych wyzwań gospodarczych, prowadzenie firmy staje się coraz bardziej złożonym zadaniem. Przedsiębiorcy muszą nie tylko radzić sobie z codziennymi operacjami biznesowymi, ale również przewidywać i dostosowywać się do zmieniających się warunków gospo-

darczych. Wyższe koszty funkcjonowania mogą ograniczyć zdolność firmy do inwestowania w rozwój, co z kolei hamuje wzrost w dłuższej perspektywie. Zmieniający się krajobraz gospodarczy, zarówno lokalny, jak i globalny, wpływa na popyt na produkty i usługi. Klienci stają się bardziej ostrożni w wydawaniu pieniędzy, a inwestorzy niechętnie inwestują w nowe projekty lub ekspansję. Z kolei banki w trudnych ekonomicznie czasach znacznie ograniczają lub wręcz zamykają akcje kredytowe dla branż, które w ich opinii są najbardziej narażone na skutki negatywnych zjawisk płynących z gospodarki.

W obliczu trudności finansowych, restrukturyzacja może być kluczowym krokiem w odbudowie stabilności firmy. Ekspertiści prawni pomogą w negocjacjach z wierzycielami, w opracowywaniu planów naprawczych i zabezpieczeniu finansowania. Dodatkowo, odpowiednie doradztwo prawne może być kluczowe w zarządzaniu ryzykiem w firmie. Doradztwo w zakresie optymalizacji podatkowej pomoże firmom w zminimalizowaniu zobowiązań podatkowych i zwiększeniu płynności finansowej. Z kolei doradztwo biznesowo-finansowe pomoże zoptymalizować funkcjonowanie firmy w trudnych czasach oraz zredukować koszty prowadzonej działalności. Doświadczony analityk znajdzie i wyeliminuje przyczyny leżące po stronie samej firmy, które spowodowały, że znalazła się ona w trudnej sytuacji. Często dopiero spojrzenie z zewnątrz pozwala zauważyć w DNA firmy miejsca wymagające zmian. Ważne jest bowiem, aby po przeprowadzeniu skutecznej re-

strukturyzacji w firmie, która zapewnia czas, spokój i bezpieczeństwo przez kilkanaście miesięcy, nie powielać dotychczasowych błędów i z czasem ponownie nie wpaść w podobne problemy.

Tarnowskie Centrum Wspierania Przedsiębiorczości już teraz zaprasza na spotkanie otwarte dla firm: „Bezpieczeństwo i stabilność Twojego biznesu – odkryj sposoby na pokonanie trudności finansowych”. Szczegółowe informacje, w tym termin spotkania, znajdują Państwo na stronie [www.tcwp.pl](http://www.tcwp.pl) (zakładka AKTUALNOŚCI). Już teraz zapraszamy wszystkich zainteresowanych do wzięcia udziału w spotkaniu.

Jednocześnie z przyjemnością informujemy, że w ramach bezpłatnego doradztwa dla firm wkrótce w Tarnowskim Centrum

Wspierania Przedsiębiorczości uruchomione zostaną pilotażowe dyżury ze specjalistą z zakresu oddłużania i pokonywania trudności w utrzymaniu płynności finansowej w firmie. Przedsiębiorcy, którzy wezmą udział w planowanym na początek grudnia otwartym spotkaniu informacyjnym, będą mieli pierwszeństwo w zakresie umówienia terminu doradztwa. Zapraszamy!

Szczegółowych informacji, dot. spotkania informacyjnego oraz możliwości skorzystania ze wsparcia specjalisty, udziela ją pracownica TCWP, mailowo: [kontakt@tarnowo-podgorne.pl](mailto:kontakt@tarnowo-podgorne.pl) oraz telefonicznie: 61 8959 242.

~ TCWP przy współpracy  
Robert Mikołajczaka

Dyrektora Kancelarii Twój Prawnik24 w Poznaniu

## Przedsiębiorco, to propozycje dla Ciebie!

Tarnowskie Centrum Wspierania Przedsiębiorczości zaprasza na bezpłatne szkolenia, które organizuje z myślą o przedsiębiorcach Gminy Tarnowo Podgórne oraz tych mieszkańców, którzy planują rozpoczęcie działalności gospodarczej. Najbliższe szkolenia to:

### Krajowy system e-Faktur

Tarnowskie Centrum Wspierania Przedsiębiorczości zaprasza na praktyczne szkolenie „Krajowy system e-Faktur (KSeF) – jak rozpocząć przygotowania do nowego procesu fakturowania”

**Termin: 28 listopada, w godz. 9.00 – 12.00:**

Miejsce szkolenia: Sala konferencyjna w budynku C Urzędu Gminy Tarnowo Podgórne, ul. Poznańska 94, 62-080 Tarnowo Podgórne.

#### Program:

- Co to jest KSeF?
- Kogo dotyczy i od kiedy jest obowiązkowy ?
- Komu i w jaki sposób nadawać uprawnienia do korzystania w systemie ?
- Jak wystawić i odebrać fakturę w systemie ?
- Jak postępować w przypadku awarii i niedostępności systemu?
- Jakie są sankcje za naruszenie obowiązków związanych z KSeF?

Zgłoszenia prosimy kierować na [kontakt@tarnowo-podgorne.pl](mailto:kontakt@tarnowo-podgorne.pl) – rejestracja do 24 listopada. Uwaga: Liczba miejsc jest ograniczona do 20 uczestników. Decyduje kolejność zgłoszeń.

### Doskonalenie procesu sprzedaży/komunikacji – myśl jak twój klient

**Termin: 23 listopada, w godz. 9.00 – 15.00:**

Miejsce: sala konferencyjna w budynku C Urzędu Gminy, ul. Poznańska 94, 62-080 Tarnowo Podgórne. Prowadząca: Magdalena Robaszkiewicz (Consulting Coaching Bussines)

#### Program:

- Analiza osobowości klienta i sprzedawcy (typy klientów, odpowiednia strategia pracy z różnymi grupami klientów)
- Doskonalenie procesu i technik sprzedaży (psychologia sprzedaży, metody badania potrzeb, prezentacja produktu – metoda pck, umiejętne odpieranie zarzutów – argumentacja)
- Zachowania asertywne. Radzenie sobie z presją i manipulacją (asertywność – ważna umiejętność, taktyki asertywności – warsztat)

Uczestnicy szkolenia uzyskają praktyczną wiedzę z zakresu doskonalenia komunikacji/sprzedaży, przeprowadzenia wstępnej analizy rozmówcy, technik sprzedaży, analizy potrzeb klienta,

prezentacji zgodnej z modelem PCK oraz propozycją wartości. Celem szkolenia jest przede wszystkim przygotowanie uczestników szkolenia do owocnej pracy z klientem, których efektem jest doprowadzenie do zawarcia transakcji kupna – sprzedaży.

Zgłoszenia prosimy kierować na [kontakt@tarnowo-podgorne.pl](mailto:kontakt@tarnowo-podgorne.pl) – rejestracja do 21 listopada. Uwaga: Liczba miejsc jest ograniczona do 20 uczestników. Decyduje kolejność zgłoszeń.

### Jak zbudować wizerunek marki, by była odpowiednio postrzegana?

**Termin: 14 grudnia 2023, w godz. 9.00 – 15.00**

Miejsce: sala konferencyjna w budynku C Urzędu Gminy, ul. Poznańska 94, 62-080 Tarnowo Podgórne. Prowadząca: Magdalena Robaszkiewicz (Consulting Coaching Bussines)

#### Program:

1. Sztuka budowania wizerunku
2. Tożsamość a wizerunek
3. Etapy tworzenia marki
4. Narzędzia wykorzystywane w poszczególnych etapach tworzenia marki
5. Identyfikacja wizualna
6. Strategia promocji firmy a spójna identyfikacja firmy
7. Zasada budowania klucza marki

Każda firma stara się tak zarządzać marką, by stała się ona wyjątkowa, ale niestety nie każdej marce to się to udaje. Najnowsze trendy pokazują jak ważne staje się właściwe pozycjonowanie marki w umysłach konsumentów oraz tworzenie dobrej strategii wizerunkowej, która pozwala dotrzeć do konsumenta i skutecznie komunikować się z rynkiem. Takie działania dają podstawę do bardziej efektywnego wykorzystywania narzędzi marketingu, a w konsekwencji wpływają również na sprzedaż firmy i jej zyski. Uczestnicy szkolenia poznają elementy procesu zarządzania marką, w tym jak rozpoznawać potrzeby i motywy zachowań konsumentów marki. Nauczą się technik promocyjnych wykorzystywanych w zarządzaniu marką, w tym spojrzą na markę „oczami klienta”.

Zgłoszenia prosimy kierować na [kontakt@tarnowo-podgorne.pl](mailto:kontakt@tarnowo-podgorne.pl) – rejestracja do 12 grudnia. Uwaga: Liczba miejsc jest ograniczona do 20 uczestników. Decyduje kolejność zgłoszeń.



# Z prac Rady Gminy

## Sesja z 24 października

Zgodnie z planem pracy Rady Gminy to była już 74 sesja – została zwołana na 24 października. Jej agenda zawierała 22 uchwały.

Najpierw dokonano zmiany Wieloletniej Prognozy Finansowej i budżecie na rok 2023 – im bliżej końca roku, tym częstsze zmiany, polegające na przesunięciach, porządkujących budżet.

Rada podjęła jedno z najważniejszych decyzji dla mieszkańców na rok 2024 tj. stawek podatku od nieruchomości, opłaty targowej oraz stawek od środków transportowych. **Zostają one utrzymane na poziomie roku 2023.** Stawka podatku rolnego obliczana jest na podstawie średniej ceny skupu żyta, zgodnie z komunikatem Prezesa

górne jako podstawa obliczenia podatku rolnego na 2024 r., została utrzymana w wysokości ustalonej ceny na rok bieżący (2023) i jednocześnie jest niższa od ceny podanej w Komunikacie Prezesa GUS (obniżenie o 41,09%). Stawka podatku obliczona wg zaproponowanej w niniejszym projekcie ceny skupu żyta wynosić będzie 132 zł za 1 ha przeliczeniowy dla podatników posiadających gospodarstwo rolne, a dla pozostałych podatników opłacających podatek rolny – 264 zł za 1 ha fizyczny.

Kolejne uchwały, które rozpatrzyła Rada, dotyczyły:

- zmiany Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego Gminy Tarnowo Podgórne (zmiana Studium wprowadza możliwość lokalizacji elektrowni fotowoltaicznej na obszarze dz. nr 891/2 i 892 w Tarnowie Podgórnym),

- zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla terenu w Swadzimiu przy ul. św. Mikołaja i św. Antoniego, w Wysogotowie przy ul. Skórzewskiej, w Chybach przy ul. Sekwojowej w Tarnowie Podgórnym dla terenów przy ul. Sankowej, Nowej, Wiśniowy Sad i Działkowej,

- ogłoszenia tekstu jednolitego uchwały Rady Gminy z 25 października 2016 r. XXXIII/505/2016 w miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego w Lusówku części Centrum B,

- zezwolenia na kolejne zawarcie umowy dzierżawnej z dotychczasowymi dzierżawcami dz. nr 1259/32, 1259/32 w Tarnowie Podgórnym, dz. nr 130 i 131 w Lusówku.

Rada rozpatrzyła petycję w sprawie zorganizowania koncertu Maryli Rodowicz na pl. Zmartwychwstania w Barano-

wie. Radni Komisji Skarg, Wnio-sków i Petycji uznali, że petycja nie zasługuje na uwzględnienie ze względu na brak środków na organizację takiego wydarzenia, ponadto organizacją imprez kulturalnych w naszej Gminie zajmuje się GOK Sezam, a wskazane miejsce nie jest pre-dysponowane na taki koncert.

Kolejnym punktem sesji było przystąpienie do wyboru ławników na kadencję 2014-2027 do Sądu Okręgowego w Poznaniu do orzekania w sprawach z zakresu prawa pracy, Sądu Rejonowego Poznań Grunwald i Poznań Jeżyce.

Przyjęto Program Współpracy Gminy Tarnowo Podgórne z organizacjami pozarządowymi na rok 2024.

Dokonano zmiany uchwały nr LXVI/1115/2023 w sprawie zasad udzielania dotacji na dofinansowanie prac konserwatorskich oraz robót budowlanych przy zabytkach wpisanych do rejestru zabytków lub znajdujących się w gminnej ewidencji zabytków, położonych na terenie Gminy Tarnowo Podgórne. W związku z uruchomieniem Rządowego Programu Ochrony Zabytków istnieje potrzeba zmiany zapisów uchwały, by uwzględnić możliwość udzielenia dotacji również ze środków zewnętrznych, m.in. środków Banku Gospodarstwa Krajowego, w ramach programu rządowego.

Ustalono kryteria i tryb przyznawania nagród ze specjalnego funduszu nagród dla nauczycieli utworzonego ze środków budżetu Gminy Tarnowo Podgórne.

Wolne głosy i wnioski zakończyły 74 sesję Rady Gminy.

## Stawki podatku od nieruchomości, do środków transportu i opłaty targowej bez zmian w 2024 r.

Głównego Urzędu Statystycznego wyniosłaby 89,63 zł za 1 dt. Stawka podatku rolnego obliczana na podstawie tej ceny wyniosłaby na 2024 r. – 224,075 zł za 1 ha przeliczeniowy dla podatników posiadających gospodarstwo rolne, a dla pozostałych podatników opłacających podatek rolny 448,150 zł za 1 ha fizyczny. Zaproponowana przez Wójta cena skupu 1 dt żyta w kwocie 52,80 zł, przyjmowana na obszarze Gminy Tarnowo Pod-

~ Krystyna Semba  
Przewodnicząca Rady Gminy





# Z prac Rady Powiatu

## Sesja z 25 października

Sesja Rady Powiatu nr LV zaczęła się przez duże O, jak oświata. Na samym początku wicestarosta Tomasz Łubiński przedstawił stan realizacji zadań oświatowych Powiatu Poznańskiego za rok szkolny 2022/2023. Po prezentacji nastąpiło uroczyste wręczenie Nagród Starosty Poznańskiego za wybitne osiągnięcia w nauce, kulturze i sporcie oraz Stypendiów Rady Powiatu dla 159 najzdolniejszych uczniów szkół prowadzonych przez Powiat Poznański.

Sesja to także zmiany w budżecie Powiatu Poznańskiego oraz zmiany Wieloletniej Prognozy Finansowej Powiatu Poznańskiego na lata 2023-2029. Rada dokonała wyboru podmiotu uprawnionego do badania sprawozdania finansowego za lata 2023 i 2024 oraz ustaliła wysokości opłat za usuwanie i przechowywanie statków lub innych obiektów pływających usuniętych z obszaru wodnego. Przyjęliśmy Roczny Program Współpracy Powiatu Poznańskiego

z Organizacjami Pozarządowymi oraz podmiotami wymienionymi w art. 3 ust. 3 ustawy o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie w roku 2024.

Przekazujemy wsparcie finansowe na Poznańską Kolej Metropolitalną, aby zwiększyć częstotliwość pasażerskich przewozów kolejowych na liniach aglomeracji poznańskiej. Rada Powiatu powierzyła gminom prowadzenie zadań publicznych następujących dróg: ul. Śremska w Świątnikach (gm. Mosina); ul. Poznańska (Koziegłowy-Swarzędz); ul. Nadwarciańska i ul. Wczasowa w Puszczykowie; ul. Sucholeska w Suchym Lesie oraz drogi Gołuski-Palędzie.

Wsparcie finansowe w wysokości 500 tys. zł zostanie przekazane także społeczności lokalnej Rejonu Obuchowskiego, w związku z konfliktem zbrojnym w Ukrainie. Celem jest zakup artykułów elektrycznych i elektronicznych, takich jak stacje ładowania, po-

werbunki, przedłużacze oraz przenośny sprzęt oświetleniowy.

8 listopada w Lusowie odbyła się uroczysta sesja poświęcona 105. Rocznicy Wybuchu Powstania Wielkopolskiego. Natomiast 22 listopada Sesja Rady odbędzie się w Starostwie, a połączona będzie z informacjami na temat ochrony przyrody i stanu środowiska naturalnego w Powiecie Poznańskim. Serdecznie zapraszam!

Chciałbym Państwu przekazać ogromne gratulacje i podziękowania za aktywność 15 października przy urnach. Frekwencja wyborcza w naszej Gminie była jedną z najwyższych w kraju, co pokazuje ogromną świadomość społeczną i aktywność obywatelską. To ogromna radość mieszkać w takim miejscu i mieć takich sąsiadów!

~ Stanisław Garstecki  
Radny Powiatu Poznańskiego

## Przyjaciele Małego Księcia – opowieść o kosmicznie ważnych sprawach



Tegoroczne przedstawienie teatralne przygotowywane przez Tarnowskie Stowarzyszenie Osób Niepełnosprawnych TARSON zainspirowane zostało opowiadaniem Antoine de Saint-Exupéry – „Mały Książę”. Książka prawdopodobnie znana wszystkim, mówi o wielkim znaczeniu pozornie błahych spraw: dzieją się one obok nas, a często ich nie zauważamy. To najpiękniejsza opowieść o przyjaźni i o odpowiedzialności za drugiego człowieka. To opowieść o miłości, tęsknocie i zachwycie cudami świata. Książka dla dorosłych o kosmosie i Ziemi widzianej oczami dziecka. Warto zachować w sercu dziecięcą wrażliwość i poznane wówczas wartości, bo jak napisał we wstępie autor – „Wszyscy dorośli byli kiedyś dziećmi. Choć niewielu z nich o tym pamięta.”

W spektaklu udział bierze 16 aktorów – podopiecznych dwóch stowarzyszeń: Tarson i Roktar. Reżyserem jest Natalia Krynicka, kostiumy i rekwizyty przygotowuje Małgorzata Szulc, oprawę plastyczną Zuzanna Szulc, muzyka: Paweł Rogoża, Jarosław Krawczyk, Bartłomiej Alberski. Projekt jest realizowany we współpracy z Gminnym Ośrodkiem Kultury SEZAM w Tarnowie Podgórnym.

Spektakl wystawiamy na scenie Centrum Kultury Przeźmierowo przy ul. Ogrodowej 13a, dnia 9 grudnia, godz. 17.00.

W ramach tego wydarzenia odbędzie się wernisaż portretów fotograficznych aktorów, biorących udział w spektaklu. Damian Nowicki – fotografie, Agnieszka Mruk – makijaż.

Wstęp bezpłatny, na podstawie wejściówek. A wejściówki dostępne: w GOK SZAM w godzinach otwarcia kas tj.: biuro GOK SEZAM (ul. Poznańska 96, Tarnowo Podgórne) czynne od pon. do pt. w godz. 8-15; DK w Tarnowie Podgórnym od pon. do pt. w godz. 15-19; CK Przeźmierowo od pon. do pt. w godz. 16-19 oraz Stowarzyszenia Roktar i Tarson.

~ Kazimierz Szulc

Projekt współfinansowany przez Gminę Tarnowo Podgórne



## Spacer ścieżką przy jeziorze w Lusówku

**W** październikowe przedpołudnie Sołtys z Radą Sołecką, wspólnie z harcerzami z Lusówka i mieszkańcami wybrali się na rodzinny spacer wzdłuż jeziora.

Podzieliłiśmy się na kilka grup – każda składała się z jednej rodziny. Harcerze zorganizowali dla uczestników 5 stacji, w których znajdowały się pytania, dotyczące wiedzy o historii Lusówka. Następne stacje polegały na wykonaniu różnych ćwiczeń sportowo-sprawnościowych, jak np. skakanie na skakance, przechodzenie pod liną. Najciekawszym i najzabawniejszym zadaniem było uwolnienie powiązanych liną dwóch osób bez rozwiązywania jej.

Po spacerze pogoda trochę się popsowała i zaczął padać deszcz, dlatego byliśmy zmuszeni zrezygnować z ogniska. Biesiadę zorganizowaliśmy w świetlicy. Towarzyżyła nam miła atmosfera. Wspólnie rozmawialiśmy i wspominaliśmy dawne dzieje.

Dziękuję harcerzom za wspólne zorganizowanie imprezy oraz rodzinom za wspólną zabawę.

~ Zdzisława Piszczńska, Sołtys Lusówka



## Lusowskie grzybobranie

**Z** rozpoczęciem jesieni rozpoczął się sezon grzybowy – tak jak w poprzednich latach mieszkańcy Lusowa wybrali się na grzybobranie. W tym roku odwiedziliśmy lasy w okolicach Krzyża Wielkopolskiego, gdzie oprócz spacerów i zbierania grzybów mogliśmy zaznać uroków jeziora Królewskiego. Po intensywnym szukaniu grzybów mogliśmy wspólnie pobiesiadować przy kawie i ognisku. Wszystkim uczestnikom dziękujemy, że kolejny raz byliście z nami i zapraszamy za rok na kolejne grzybobranie.

~ Karolina Nowak, Sołtys Lusowa



## Weihnachtsmarkt w Poczdamie

**N**a wyjazd w zimowej aurze do urokliwego Poczdamu zainteresowanych mieszkańców zaprasza Sołtys i Rada Sołecka Tarnowa Podgórnego. Miasto to zwane „Wersalem Północy” zawdzięcza swoją urodę i znaczenie Fryderykowi Wielkiemu, który w 1744 r. polecił wybudować tu swoją rezydencję. Kompleks pałacowo-parkowy z pięknymi pałacami Sanssouci i Cecilienhof został wpisany na Listę Światowego Dziedzictwa UNESCO. W programie zwiedzania (bez wnetrz): Pałac Cecilienhof, ostatni pałac Hohenzollernów, w którym odbyło się spotkanie Wielkiej Trójki w 1945 r.,

podczas którego rozstrzygano losy powojennej Europy, w tym zachodniej granicy Polski; Pałac Sanssouci czyli letnia rezydencja Fryderyka II Wielkiego oraz spacer po parku, gdzie zlokalizowane zostały Chińska Herbaciarnia, Nowy Pałac i Nowa Oranżeria. Prócz tego centrum t.j.: Kościół św. Mikołaja, Pałac Miejski, bramy miejskie, dawna Dzielnica Holenderska.

Po popołudniu to czas wolny, a zarazem kulminacyjny moment i udział w tradycyjnym niemieckim jarmarku bożonarodzeniowym, odbywającym się w plenerze. Warto pamiętać o zabraniu ze sobą ciepłych ubrań, aby komfortowo spędzić dłuższy czas na świeżym powietrzu, delektując się tradycyjnymi potrawami i grzańcami. Wyjazd 2 grudnia o 6.00 z parkingu przy kościele w Tarnowie Podgórnym, planowany powrót do Tarnowa Podgórnego ok. 23.00. Wymagane dokumenty, które należy mieć ze sobą, to dowód osobisty lub paszport.

Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany programu w przypadku uzasadnionych okoliczności. Koszt udziału w wycieczce to 150 zł/os i obejmuje przejazd w dwie strony, usługę przewodnika turystycznego i ubezpieczenie. Zapisy wraz z wpłatą po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym pod nr 514 789 765, pierwszeństwo zapisu dla mieszkańców Sołectwa Tarnowo Podgórne.

~Barbara Przyjemka  
Sołectwo Tarnowo Podgórne



## Jakie to miłe!

**P**racownicy Allegro: Gosia, Ania, Kasia, Paulina, Ola, Marzena i Patryk w ramach wolontariatu pracowniczego spotkali się z seniorami z naszej fundacji! W prosty i przejrzysty sposób przybliżyli nam świat internetowych zakupów, bezpieczeństwo w sieci oraz różne metody płatności cyfrowych. Dowiedzieliśmy się m.in. na co zwrócić uwagę wybierając produkt, który chcemy wrzucić do wirtualnego koszyka, jak sprawdzić wiarygodność firmy lub sprzedawcy oraz gdzie szukać pomocy



w razie problemów. I co najważniejsze, jak nie dać się oszukać w sieci!

Każdy senior mógł też skorzystać z indywidualnej porady i pomocy pracowników Allegro. Dodatkowo w przerwie nasi goście raczyli nas przemiłą

rozmową, allegrowymi gadżetami oraz ciasteczkami, które wszystkim bardzo smakowały. Dziękujemy, polecamy zespół Allegro i liczymy na więcej podobnych spotkań!

~ Fundacja „Nigdy nie jest za późno”

## Wideofilmowanie jakiego jeszcze nie było!

**N**asze zaproszenie na warsztaty kreatywnego wideofilmowania przyjął Miłosz Latosi, filmowiec z ponad 7-letnim doświadczeniem w tworzeniu różnego rodzaju filmów, od teledysków po reportaże. Zainteresowanie filmowaniem towarzyszy mu od dzieciństwa – pierwsze dzieło, film o żabach w ogrodzie, nakręcił korzystając z telefonu Sony Ericsson z analogowymi przyciskami, mając zaledwie



10 lat! Dziś na swoim koncie ma m.in. I i II miejsce na Międzynarodowym Festiwalu Cor ad cor Film Festival. Obecnie studiuje film eksperymentalny na Uniwersytecie Artystycznym w Poznaniu. I prowadzi dla naszych seniorów zajęcia! Ach, co to są za zajęcia!

Na początku Miłosz przedstawił m.in. podstawy kadrowania, zasady kompozycji. Potem przyszedł czas na zadania! Zostaliśmy podzieleni na grupy i robiliśmy zdjęcia na określony temat. Było przy tym sporo śmiechu i zabawy. Zwłaszcza w grupie, której przyszło pokazać łamanie wszystkich zasad.

Miłosz nauczył nas jak korzystać z możliwości, jakimi dysponują nasze telefony komórkowe. Pomógł też zainstalować aplikację do edytowania zdjęć. Na kolejnych warsztatach seniorzy będą występować w roli aktorów i montażyistów – nauczymy się samodzielnie nagrać i zmontować krótkie filmy na social media. Już nie możemy się doczekać!

~ Maja Stępień

Fundacja „Nigdy nie jest za późno”

Projekt współfinansowany przez Gminę Tarnowo Podgórne

## Warsztaty psychologiczne w Akademii Starszych Orłów

**C**zym są fakty, a czym są interpretacje? Jak się rodzi plotka? Dokąd prowadzą mnie emocje i czy jestem odpowiedzialna/y za emocje innych? Na te pytania szukaliśmy odpowiedzi na ostatnich czterech spotkaniach w Akademii Starszych Orłów. Naszą przewodniczką jest psycholożka Mariola Bardziejewska. Poprzez różne gry i zabawy oraz scenki, jakie odgrywamy na zajęciach, uczymy się, jak sobie radzić w sytuacjach trudnych oraz w jaki sposób komunikować swoje potrzeby i oczekiwania. W tym roku uruchomiliśmy dwie grupy – początkującą i średniozaawansowaną.

Obowiązkowym elementem każdego stały się nasze przyjacielskie przytulasy oraz obdarowywanie się dobrym słowem. Cieszymy się, że praktykowanie wdzięczności i skupianie się na pozytywnych aspektach życia uszczęśliwia seniorów i wychodzi im co raz lepiej. O to nam chodziło!

~ Maja Stępień z Zespołem Fundacji  
„Nigdy nie jest za późno”

Projekt współfinansowany przez Gminę Tarnowo Podgórne



# Rocznicowo – pamięci Generała

**27** października Towarzystwo Pamięci Generała Józefa Dowbora Muśnickiego we współpracy ze Szkołą Podstawową w Lusowie i lusowskim Muzeum Powstańców Wielkopolskich zorganizowało uroczystość patriotyczną związaną ze 156 rocznicą urodzin i 86 rocznicą śmierci naszego Generała. Szkoła obchodziła Dzień Patrona, a jednocześnie my dokonaliśmy ogłoszenia wyników konkursu „Mój sposób na pamięć o Powstaniu Wielkopolskim”. Przebieg uroczystości uświetnili żołnierze 17 Wielkopolskiej Brygady Zmechanizowanej z Międzyrzecza. Całość uroczystości zgromadziła około 1200 gości: obecni byli przedstawiciele władz samorządowych różnych szczebli, przedstawiciele instytucji i organizacji społecznych, mieszkańcy gminy, uczniowie miejscowej szkoły oraz uczestnicy konkursu wraz z opiekunami i kolegami. Konkurs był objęty patronatem przez poznański oddział IPN oraz **Wielkopolskiego Kuratora Oświaty**, a **TVP3 Poznań** była patronem medialnym.



Obchody rozpoczęły się przy pomniku Generała usytuowanym przy szkole. Prowadziła je prezes Towarzystwa Zofia Smolarz. Zaproszeni goście licznie złożyli kwiaty i zapalili znicze. Chętne osoby wygłosiły mowy okolicznościowe. Kilkanaście pocztów sztandarowych oraz bardzo liczni uczniowie, którzy przyjechali do Lusowa z całej Wielkopolski, często w strojach powstańczych, wojskowa asysta – to wszystko dodało uroczystościom powagi, a jednocześnie kolorytu. Rozpoczęliśmy od wciągnięcia flagi na maszt i odśpiewania Hymnu Polski, a zakończyliśmy Rotą.

Dalsza część uroczystości miała miejsce na sali gimnastycznej, gdzie ogłosiliśmy wyniki konkursu. Jego tytuł „Mój



sposób na pamięć o Powstaniu Wielkopolskim” wywołał mnóstwo inwencji twórczej. Wpłynęły rysunki, projekty medali, murali, kompozycje przestrzenne, prace literackie (listy, wiersze, gazetki, opisy działań), pliki video i audycje radiowe itp. – pokazały wielką pomysłowość i olbrzymi potencjał. Łącznie otrzymaliśmy blisko 170 prac od 159 uczestników z 17 wielkopolskich szkół. Każdy z uczestników otrzymał upominki, a w różnych kategoriach wiekowych i tematycznych wyróżniono i nagrodzono 30 uczniów. Pierwsze miejsca zajęli: **Dolczewska Rozalia – Modrze, Kuźdowicz Aleksandra i Bakalarczyk Sonia – Lusowo, Tomaszewski Stefan z Obrzycka oraz Szymczak Wojciech z Tulec. Nagrodę specjalną otrzymał Helik Franciszek z Fałkowa.** Laureat nagrody specjalnej wspólnie z przedstawicielem IPN Piotrem Orzechowskim dokonali symbolicznego otwarcia pokonkursowej wystawy. Wszystkim serdecznie gratulujemy i dziękujemy za udział. Występy artystyczne uczniów z Lusowa były miłym przerywnikiem podczas ceremonii rozdawania nagród i upominków.

Po uroczystościach wszyscy mogli się posilić wojskową grochówką, przygotowaną przez Restaurację Stara Wozownia z Lusowa oraz pysznym chlebem z piekarni Zofii Zandler z Tarnowa Podgórnego. Zaproszeni goście spotkali się w kawiarence przygotowanej w imieniu Rady Rodziców przez Małgorzatę Bakalarczyk i uczniów – wolontariuszy. Dziękujemy firmie POL-MAK z Batorowa za wyposażenie naszej kawiarenki. Niezawodni żołnierze z 17-stki przygotowali tak lubiany przez uczniów festyn wojskowy. Uczniowie mieli okazję sprawdzić swe umiejętności jako saperzy lub snajperzy, mogli wejść do lub na pojazdy wojskowe oraz zapoznać się do pamiątkowych zdjęć. Wielu przyjezdnych miało okazję zwiedzić nasze Muzeum i oddać hołd Generałowi przy jego grobie. Uśmiechy zadowolonych dzieci były najlepszą nagrodą dla organizatorów.

Wszystkim, którzy nas wsparli w gromadzeniu nagród i upominków: **IPN o/Poznań, Ministerstwo Edukacji i Nauki, PZU filia w Tarnowie Podgórnym** serdecznie dziękujemy. Jednocześnie informujemy, że bogate fotorelacje można obejrzeć na Facebooku na stronie naszego Towarzystwa.

~ Sławomir Grajek

Projekt współfinansowany przez Gminę Tarnowo Podgórne

# Chóralne wieści

**S**ezon śpiewaczy chórzycy z Koła Śpiewu rozpoczęli wyjazdowymi warsztatami, których zawsze z utęsknieniem wyczekują. Nie jest to jednak dla nich czas wytchnienia i odpoczynku, ponieważ i tym razem program zajęć był dopięty na ostatni guzik. Tym razem chór w dniach 6-8 października udał się do miejscowości Wartosław. Tam, pod czujnym okiem dyrygenta, śpiewacy pracowali nad programem na najbliższy czas. Przygotowywane były przede wszystkim utwory na zbliżające się Jesienne Święto Pieśni. Oprócz tego dyrygent miał w zanadru również nowe aranżacje, także świąteczne, które będzie można usłyszeć już w niedalekiej przyszłości. Próby były bardzo intensywne, ale pozwoliły w pełni przygotować się do koncertu. Zgodnie ze starą prawdą, że intensywny trening czyni mistrza! Warto podejmować wysiłki, ponieważ w efekcie satysfakcja i radość gwarantowane. Czas warsztatów to także czas integracji i lepszego zapoznania się chórzystów. Oprócz wspólnej pracy był czas na wieczorne rozmowy i relaksację.

22 października odbyło się już kolejne Jesienne Święto Pieśni. W koncercie wzięły udział trzy zespoły: chór męski Kompania Druha Stuligrosza (dyrygent Monika Derda), chór Cantus Familiaris (dyr. Łukasz Maciejewski) oraz oczywiście wóldar – Koło Śpiewu im. F. Nowowiejskiego (pod batutą Macieja Bolewskiego). Koncert poprowadził Łukasz Duda. Pojawili się również zaproszeni goście: I Zastępca Wójta Ewa Noszczyńska-Szkurat, Przewodnicząca Rady Gminy Krystyna Semba oraz dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury Karina Białą. Jak zwykle sympatycy śpiewu nie zawiedli i mogli wysłuchać bogatego i różnorodnego repertuaru zaprezentowanego przez chóry. Podczas występu chóru gospodarza wybrzmiały premierowe utwory: „Komum ja kwiateczki rwała”, francuska piosenka „La maladie d’ amour”, „I will follow him” z filmu „Zakonnica w przebraniu” (którą okazała się nasza pani prezes, która faktycznie nagle „wtargnęła” na scenę w stroju zakonnicy!) oraz ukraińska pieśń ludowa „Oj czyj to kiń stoić” czyli dumka Bohuna z „Ogniem i mieczem”. Tutaj partię solową wykonała nasza nowa koleżanka Olena, pochodząca z Ukrainy. Na zakończenie koncertu wszystkie chóry pojawiły się na scenie i wykonały wspólnie pieśń „Służyłem ja Tobie”. Każdy z chórów otrzymał również pamiątkowe statuetki oraz kwiaty.



Miłym akcentem było także przyjęcie nowych chórzystów w poczet śpiewaków Koła Śpiewu. Legitymacje otrzymali Olena Novitska, Katarzyna Trybała, Agnieszka Czarnuch, Monika Wiśniewska, Sylwia Manc-Bryschak i Ryszard Wiczorek. Jesteście nową siłą, życzymy Wam dużo radości ze wspólnego śpiewania.

5 listopada chór udał się do Gniezna na XXXI Gnieźnieńskie Spotkania Chóralne „Skąd nasz ród” na zaproszenie Miejskiego Ośrodka Kultury oraz Towarzystwa Śpiewaczego „Dzwon”. Tam odbyła się Msza oraz koncert „W oczekiwaniu na 100-lecie koronacji Bolesława Chrobrego”. Koncert był wspaniałą okazją do włączenia się w kultywowanie polskiej tradycji chóralnej. Utwory, zarówno sakralne jak i świeckie, wybrzmiały w murach katedry gnieźnieńskiej. Oprócz Koła



Śpiewu z Tarnowa, wystąpił Chór Vox Anima z Witkowa, Chór żeński Sonata z Powidza oraz gospodarze – Chór Męski Dzwon z Gniezna. Na zakończenie koncertu wszystkie połączone zespoły zaśpiewały dwie zwrotki Roty.

Teraz czeka śpiewaków gorący okres kolędowy. Dyrygent przygotowuje repertuar, już ruszają przygotowania i wkrótce będzie można usłyszeć piosenki świąteczne, pastorałki i kolędy w wykonaniu chórzystów. Serdecznie zapraszamy na wszystkie nasze koncerty.

Nadal **czekamy na nowych chórzystów**, którzy zechcieliby zasilić nasze szeregi. Ponawiamy prośbę i zapraszamy na **próby w każdy poniedziałek i piątek w godzinach 19.00-21.00 w Domu Kultury w Tarnowie Podgórnym.**

Cześć Pieśni!

~ Dorota Zygmajska

# To, co nas łączy

**A** łączy nas wiele: wiek, ciekawość świata, głód wiedzy, różnorodne zdolności, empatia, estetyczna wrażliwość, troska o fizyczną i psychiczną kondycję, strach przed samotnością, potrzeba kontaktu z drugim człowiekiem itp. To chyba dlatego nasze stowarzyszenie tak dynamicznie się rozrasta. W bieżącym roku akademickim legitymację studencką otrzymało 54 kolejnych słuchaczy, co oznacza, że jest nas już 350 osób. Można powiedzieć, że jesteśmy gminną potęgą i godnie naszą Gminę, gdzie to możliwe, reprezentujemy.

Po intensywnych przygotowaniach nadszedł czas na jeden z ważniejszych dni w roku – uroczystą Inaugurację Roku Akademickiego 2023/2024. Miała miejsce w Centrum Kultury Przeźmierowo, 5 października. Uroczystość swą obecnością zaszczylił Wójt Tadeusz Czajka, Przewodnicząca Rady Gminy Krystyna Semba i wielu innych, dostojnych gości. Chór „Pięknie żyć”, z udziałem wszystkich obecnych na sali, odśpiewał „Gaudeamus” i Hymn naszego UTW. Ciekawy, jak zwykle, wykład inauguracyjny, pod tytułem „Jak pobudzić innowacyjność” wygłosił prof. dr hab. Maciej Błaszak. Prezes UTW Irena Szewczyk przedstawiła sprawozdanie z działalności stowarzyszenia i omówiła plan pracy na nowy rok. Wręczono podziękowania zasłużonym słuchaczom, ośmiu studentów otrzymało tytuł Kryształowego Studenta (po 5 latach członkostwa), a 15 – Rubinowego Studenta (po 10 latach). Były również podziękowania, życzenia i krótka część artystyczna w wykonaniu chóru „Pięknie żyć” pod dyrygenturą Bartosza Melosika oraz grupy kabaretowej „Ale lipa”, którą prowadzi Patrycja Kasperczak-Janas.

Oficjalna uroczystość zakończona została informacją o wyjeździe na grzybobranie oraz bieżącymi informacjami związanymi z organizacją rozpoczynającego się roku akademickiego i życzeniami wspaniałych wyników w zdobywaniu wiedzy oraz miłej atmosfery na wykładach, zajęciach, wyjazdach, spotkaniach i zabawach. Przy smacznym torcie i pysznej kawie toczyły się, co oczywiste, długie przyjaciół rozmowy.

Na drugi dzień po inauguracji dwanaścioro przedstawicieli stowarzyszenia uczestniczyło w IV Olimpiadzie Seniorów Powiatu Poznańskiego w Luboniu. Nasze sportowe osiągnięcia to: pierwsze miejsce w układaniu „Wieży z puszek”, złoty medal, Regina Kaczmarek, pierwsze miejsce w „Ciepnięciu moherem”, zło, Ryszard Fertsch, drugie miejsce w konkurencji „Bezpieczny senior”, srebrny medal, Tadeusz Kryszewski. Wszystkim uczestnikom, a medalistom w szczególności, serdecznie gratulujemy!



Grzybobranie, jak zostało zaplanowane, odbyło się 10 października, zanim rozpoczęliśmy pozostałe zajęcia. Las prezentował się okazałe, co dawało nam nadzieję na dobre zbiory. I należy przyznać, że się nie zawiedliśmy. Bardziej ambitni mieli pełne kosze dorodnych czarnych łepków, maślaków, kozaków itp. Trafiły się również prawdziwki i okazałe sowy. Długi spacer po lesie – bezcenny. Kielbasa z ogniska smakuje zupełnie inaczej, zwłaszcza w odpowiednim towarzystwie a kawa i sznoka z glansem były słodkim dopełnieniem całości.

W niedzielę, 15 października, wybraliśmy swoich przedstawicieli do senatu i sejmu. Wszyscy, którzy głosowali, mogą powiedzieć, że zrobili, co do nich należało. Frekwencja w niektórych miejscowościach naszej Gminy była rewelacyjna, powyżej 90%. Wynik wyborów każdy z nas ocenił zgodnie ze swoimi przekonaniem.

Dwa dni później 40-osobowa grupa studentów UTW wybrała się na wycieczkę do Jordani. Polecieliśmy prawie w paszczę lwa. Przysłowiowy rzut kamieniem do Izraela i Palestyny, a tam właśnie wojna. Na szczęście było bezpiecznie i cali oraz zdrowi wróciliśmy do domu (relację z wyjazdu przedstawia obok nasza koleżanka Jola).

22 października w Pałacu Jankowice odbyły się VI Pałacowe Targi Senioralne „Pół żartem, pół serio”. Zaprezentowali się na nich męscy przedstawiciele naszej grupy kabaretowej „Ale lipa” w scenie rodzajowej „Smoking”.

Za nami pierwszy listopada. Kto żyw odwiedzał cmentarze. Ten okres to czas wspomnień, zadumy i refleksji, czas spotkań w gronie rodzinnym, rozmów o przemijaniu, upływie czasu. Z naszego stowarzyszenia podczas minionego roku akademickiego odeszły dwie osoby – pamiętamy.

Tradycyjnie przypominamy o najbliższych wykładach. Liczymy na liczny udział naszych słuchaczy. Zapraszamy również zainteresowanych spoza UTW:

- 15 listopada – dr Irena Gąsiorowska „Czynniki ryzyka sercowo-naczyniowego”
- 22 listopada – prof. dr hab. Adam Szymaniak „Największy wróg raka”
- 6 listopada – prof. dr hab. Paweł Stachowiak „Polacy ratujący Żydów – wyjątek czy norma”
- 12 grudnia – dr Patryk Piłasiewicz „Czy muzyka jest formą kryptologii?” /Pałac Jankowice/

Tematyka wykładów bardzo różnorodna, jest w czym wybierać – zapraszamy.

~ Maria Zgoła

# Wycieczka do Jordanii

**Z**a cel naszej tygodniowej wycieczki obraliśmy Jordanię, kraj położony w Azji, a konkretnie na Bliskim Wschodzie. Królestwo Jordanii posiada światowej klasy obiekty historyczne, kulturalne i z tego powodu jest chętnie odwiedzane przez turystów z całego świata. Jordania oferuje niewiarygodne widoki, przepiękne kolory oraz egzotyczne zapachy i nowe smaki.

Hitami wycieczki były - w moim odczuciu - miasto Petra, pustynia Wadi Rum i pozostałości jednego z największych miast rzymskich Dżarasz.

Jako pierwsze odwiedziliśmy miasto Madaba, gdzie zobaczyliśmy słynną mozaikową mapę Ziemi Świętej, a następnie Górę Nebo, skąd biblijny Mojżesz pokazał Izraelitom Ziemię Obiecana.

Kilka godzin podróży i bardzo niecodzienny nocleg, mianowicie w obozowisku na pustyni Wadi Rum. Wielu z nas po raz pierwszy w życiu spało w tak osobliwym miejscu. Oglądaliśmy zachód słońca, a po kolacji odbyła się wspólna impreza, tańce i śpiewy z pracownikami naszego obozu. Pustynia jest rzeczywiście ogromna, występują tu przepiękne formacje skalne z piaskowca. Jest tam usytuowanych około 120 obiektów noclegowych dla turystów, również takich, którzy kochają luksus. W nocy pustynia nie śpi, co jakiś czas na piaszczystych drogach pojawiają się światła przejeżdżających samochodów, w ciągu dnia ogromne cysterny dostarczają wodę do obozów. Niektórzy z nas wstali następnego dnia dość wcześnie, żeby obejrzeć niecodzienny wschód słońca. Po śniadaniu odbyła się przejażdżka po pustyni samochodami terenowymi, z kilkoma przystankami, abyśmy mogli zrobić niecodzienne fotki i pochodzić po „piachu”.

Po pustynnym „rajdzie” ruszyliśmy na południe, nad Morze Czerwone, do miasta Akaba. To jedyny port morski Jordanii, a także miejsce, gdzie można uprawiać różne sporty wodne. Po obejrzeniu murów starego miasta pojechaliśmy na teren jednego z hoteli, aby oddać się rozkoszom plażowania i kąpieli w ciepłym morzu. Był to dla nas bardzo przyjemny odpoczynek.

Kolejny dzień przyniósł niesamowite wrażenia - całodziennie zwiedzanie Petry, ruin miasta wykutego w skałach przed

naszą erą przez Nabatejczyków. Petra znajduje się na prestiżowej liście Siedmiu Nowych Cudów Świata, a od 1985 roku na Liście Światowego Dziedzictwa UNESCO, odkryta zaś została całkiem niedawno, bo w 1812 roku. Spacer był dość długi, ponieważ zatrzymywaliśmy się, aby zrobić niezwykle wprost fotografie wąwozu, Skarbca, amfiteatru, Ulicy Fasad. Pięcioro z nas, wraz z pilotem, dokonało niebywałego wyczynu, pokonali oni bowiem długą drogę w pełnym słońcu i na koniec około 1000 stopni w górę, aby zobaczyć imponujący Monastyr po drugiej stronie góry.

Następny dzień spędziliśmy nad Morzem Martwym, w najniższej położonym miejscu na ziemi. Warto było dla urody obłożyć się czarnym błotem, a następnie położyć się na wodzie, która jest tak bardzo słona, że utrzymuje ciało na powierzchni. Niezła zabawa nawet dla dorosłych!

Potem powrót do Ammanu na dwa dni, z których pierwszy spędziliśmy na zwiedzaniu północnej Jordanii, a mianowicie średniowiecznego zamku krzyżowców w Aljoun i Dżarasz, ruin najlepiej zachowanego rzymskiego miasta we wschodniej części basenu Morza Śródziemnego. Teren był bardzo rozległy, ukazał nam wspaniałe ogromne kolumny, kaplice, łaźnie, fontanny, ulice.....W drodze powrotnej do stolicy niespodzianka nie tylko dla panów - Królewskie Muzeum Samochodów, gdzie znajdowały się auta należące nie tylko do poprzedniego króla Jordanii, lecz też pojazdy, których używano w trakcie wizyt dostojnych gości - Królowej Elżbiety II czy papieża Jana Pawła II.

Ostatni dzień wycieczki spędziliśmy oglądając Cytadelę z piękną panoramą miasta, meczet, nowoczesną architekturę i spacerując po starej części Ammanu.

Warto było poznać ten nieco osobliwy dla turystów z Europy arabski kraj. Przyjechały z nami niezapomniane wrażenia, piękne fotografie, kawa i miejscowe przyprawy, różne ozdoby, kolorowe sukienki.....Na jesienne wieczory zachowamy w pamięci słońce, ciepło i uśmiechy Jordańczyków. Zapamiętamy również często powtarzane powiedzenie „Jala, jala - szybciej, szybciej.....”. Dokąd by pojechać za rok?

~ Jola St.



## Wiadomości brackie

**W** dniu 14 października na naszej strzelnicy brackiej odbyło się nocne strzelanie o Puchar Marszałka Okręgu Szamotulskiego. Trudność tej konkurencji polega na tym, że odbywa się ona po zmroku. Strzelamy do zapadek – jak w biathlonie. Do pucharu mogą strzelać wszyscy uczestnicy, również nie będący członkami bractw i nie obowiązują strój bracki. Mam przyjemność ogłosić, iż puchar przechodni zdobył brat Artur Matuszak z KBS Szamotuły. Organizatorem następnych zawodów będzie bractwo z Szamotuł (w tym roku odszedł na wieczną wartę pomysłodawca i fundator pucharu brat Jan Ozorkiewicz KBS Pniewy – Cześć Jego pamięci!).



Strzelaliśmy również do tarczy charytatywnej, a zebrane pieniądze w kwocie 1500 zł przekazaliśmy na leczenie pięcioletniego Filipka. Zawody zakończyliśmy typową konkurencją



bracką strzelaniem do kura, w której zwyciężył brat Leszek Jeżak, II miejsce – siostra Renata Maciejewska, III miejsce – brat Roman Żyliński. Wszystkim zwycięzcom serdecznie gratulujemy!

Na zaproszenie organizatorów w dniu 27 października uczestniczyliśmy w obchodach 156 rocznicy urodzin oraz 86 rocznicy śmierci gen. Józefa Dowbor Muśnickiego w Lusowie.

Zapraszamy młodzież zainteresowaną sportem strzeleckim do naszej sekcji strzeleckiej w każdą środę o godz. 17 – zajęcia prowadzi instruktor strzelectwa sportowego Piotr Stasiak. Informujemy, że strzelnica jest otwarta w każdy wtorek i czwartek w godz. 16-20.

Z brackim pozdrowieniem

~ Prezes Stanisław Bączyk

Projekt współfinansowany przez Gminę Tarnowo Podgórne

## Dwadzieścia lat minęło jak jeden dzień

**T**ak można sparafrazować okres działalności Koła Seniorów w Przeźmierowie, bo właśnie dwadzieścia lat temu, na początku września 2003 r. z inicjatywy Jolanty Tepper, Koło zostało powołane do życia i zaczęło działać przy Domu Kultury w Przeźmierowie. Obecnie nasze spotkania organizujemy w sali Centrum Integracji Obywatelskiej.

Tak też było w sobotnie popołudnie, 21 października. Nasi seniorzy wypełnili pięknie przygotowaną salę po brzegi (150 osób). Powodem tak liczego spotkania były obchody jubileuszu Koła, połączone z obchodami Dnia Seniora.

Naszą uroczystość uświetnili zaproszeni goście z Wójtem Tadeuszem Czajką na czele.

Obchody jubileuszu były okazją do wielu wspomnień o działalności Koła w tym dwudziestoleciu. Małą niespodzianką był kwiatek i drobny upominek dla szesnastu członków, a powodem tego wyróżnienia była ich przynależność do Koła od początku jego istnienia, można powiedzieć, że są nasi dwudziestolatki.

Jak co roku obdarowaliśmy prezentami pary małżeńskie, które w tym roku świętują jubileusz 50-lecia związku małżeńskiego (w tym roku było 5 par).

Część oficjalną zakończyła wyświetlona na ekranie prezentacja działalności Koła.

Po części oficjalnej był obiad, kawa i ciasto oraz wieczorek taneczny, na którym jak zwykle świetnie się bawiliśmy.

~ Julian Kielczewski





# Spotkań czar



**P**o wakacyjnej przerwie rozpoczęliśmy spotkania z osobami starszymi w ramach aktywizacji społecznej **14 września** odwiedziłyśmy Tężnię. Skorzystaliśmy z nowej oferty Gminy Tarnowo Podgórne, wspomagającej zdrowie oraz transport dla seniorów. Przy sprzyjających warunkach pogodowych zwiedziliśmy cały obiekt. Wdychaliśmy powietrze solankowe, spacerując i leżakując w inhalatorium. Tradycyjnie nie zabrakło rozmów przy kawie i dobrym cieście, tym razem w miłej atmosferze restauracji przy Centrum Jucca. Dodatkową atrakcją okazała się wizyta w sklepie, podziwianie pięknych roślin i kompozycji kwiatowych oraz drobne zakupy.

**14 października** w CK w Przeźmierowie wzięliśmy udział w premierowym przedstawieniu „Strzy(e)ż się seniorze” zespołu teatralnego „Senioritki”. Wesołe, pouczające, relaksujące przedstawienie, które było świetną formą „szkolenia”, pomagającego uchronić się przed oszustami, naciągaczami.

Kolejne spotkanie Fundacji Oczy Szeroko Otwarte odbyło się **26 października** i składało się z dwóch bloków tematycznych – gimnastyki i jesiennych warsztatów kulinarnych. Po ćwiczeniach prowadzonych z instruktorem nasze Panie zostały podzielone na dwie grupy. Pierwsza florystyczna, która przepięknie udekorowała nam nasz biesiadny stół w jesien-



nych klimatach oraz druga kulinarna, która w kuchni zajęła się przygotowaniem placków ziemniaczanych i szarych klusek z dodatkiem boczku i kwaszonej kapusty.

Podział na grupy okazał się strzałem w dziesiątkę, każda z Pań robiła to, w czym czuje się dobrze, świetnie się przy tym bawiąc. Wspólny posiłek był doskonałą okazją do podjęcia różnych tematów z ziemniakiem w roli głównej. Placki ziemniaczane w wykonaniu naszych Pań cieszyły się dużym powodzeniem, chwilami trzeba było czekać na kolejną partię tych rarytasów.

Kolorowe fartuszki i własne akcesoria kuchenne doskonale prezentowały się w kuchni. Wspólnymi siłami udało nam się stworzyć fantastyczną ucztę dla ciała i ducha.

~ Zarząd Fundacji „Oczy Szeroko Otwarte”

Projekt współfinansowany przez Gminę Tarnowo Podgórne

## Coś dla ciała i duszy



**19 września** w ramach projektu „CUD” nasze zaproszenie przyjęła Janina Pelczar wieloletni nauczyciel języka polskiego w Szkole Podstawowej w Przeźmierowie. Pisarka, malarka, blogerka, poetka, orędowniczka Ojca Pio. Nasze podopieczne poznały liczne pasje Pani Janki. Na koniec spotkania każda z Pań otrzymała od naszego gościa indywidualny prezent w postaci obrazu. Dalsza część spotka-



nia przy kawie i domowych wypiekach przebiegała w bardzo rodzinnej atmosferze. Nasz gość honorowy Ks. Proboszcz Tomasz Szukalski na wcześniejsze życzenie Pań nawiązał do tematyki związanej z Ojcem Pio, która była uzupełnieniem naszej „podróży” śladami Ojca po Włoszech.

**7 października** nasze podopieczne wysłuchały koncertu „Piosenka jest dobra na wszystko” w Domu Kultury w Tarnowie Podgórny. Była to duchowa uczta, wspomnienie lat młodości dzięki piosenkom, Kabaretu Starszych Panów, Czesława Niemena szczególnie zaś Anny German.

**12 października** spotkaliśmy się w Świetlicy wiejskiej w Swadzimiu. Rozpoczęliśmy gimnastykę, która za sprawą Ani Szymańskiej stanowi świetny relaks dla ciała.

Śniadanie i rozmowy przy kawie oraz poezja w jesiennych klimatach, recytowana przez Basię Wasyl, wpłynęła kojąco na naszą duszę. Po relaksie fizycznym i psychicznym Panie ćwiczyły umysł, wykonując ćwiczenia w ramach „Treningu pamięci.”

~ Zarząd Fundacji „Oczy Szeroko Otwarte”

Projekt współfinansowany przez Gminę Tarnowo Podgórne

## Na grzyby!

**J**ak co roku Klub Seniora Pałacu Jankowice zorganizował w dniu 24 października wyjazd na grzybobranie. Miejscem docelowym była Agroturystyka „Pod Kasztanem” w miejscowości Strzyżewo, gm. Zbąszyń. Po przyjeździe na powitanie gospodarze przygotowali dla nas słodki poczęstunek (kawka oraz pyszny placek ze śliwkami). Po małym „co nieco”, pełni optymizmu, z koszykami w rękach ruszyliśmy do lasu. Pogoda i humor nam dopisywały. Po intensywnym szukaniu i zbieraniu grzybów gospodarze czekali na nas z przepyszną zupą grzybową, pieczoną kiełbaską i chlebem z domowym

smalcem. Na koniec naszego grzybobrania zrobiliśmy sobie wspólne zdjęcie z koszykami pełnymi grzybów. Zadowoleni, trochę zmęczeni, ale w doskonałych humorach wracaliśmy do domu. Wszystkim uczestnikom dziękujemy za obecność i już teraz zapraszamy za rok.

~ Lucyna Stachurska



## VII edycja Tarnowskiej Gry Rowerowej pt. „PowstańMY”

**O**d sobotniego poranka 2 września Gminę Tarnowo Podgórne odwiedziło kilka osób z drugiej dekady XX wieku, tj. z okresu kiedy Wielkopolska była jeszcze przed odzyskaniem niepodległości.

Na tę wyjątkową podróż z historią naszych terenów wybrało się 22 kiluosobowych grup powstańczych – w sumie 91 uczestników. W trakcie podróży do dyspozycji mieli niemiecką mapę z 1918 r., polską kartę meldunkową symbolizującą dane powstańca, w którego należy się wcielić oraz garść wiedzy o lokalnym terenie. Zwiedzając wszystkie zaznaczone punkty napotykali niesamowite postacie wymagające od nich zadań na spostrzegawczość, pamięć i ogólną koordynację. Na pewno potrzebne było też trochę szczęścia. Drużyny powstańcze miały skompletować przedmioty związane z Powstaniem Wielkopolskim: charakterystyczną flagę, przygotować własnoręcznie kotyliony oraz odebrać odpowiedni bilet dla mającego przyjechać do Poznania Ignacego Paderewskiego.

Trzeba było też być niesamowicie czujnym podczas kontroli patrolu niemieckiego i dobrze zapamiętać swoją tożsamość powstańczą. Na dwóch punktach uczestnicy nabywali potrzebnych w powstaniu umiejętności: strzelectwa oraz rzucaniem granatami. Specjaliści od dekodowania sygnałów również mieli okazję się wykazać, gdyż kilka podpowiedzi było zakodowane w alfabecie Morse’a!

Gra nie mogła skończyć się w innym miejscu, jak w tym w całości poświęconemu Powstańcom Wielkopolskim, czyli w Muzeum w Lusowie. Dla każdej drużyny przewidziane było przyspieszone zwiedzanie ekspozycji muzeum i wysłuchanie interesujących historii opowiadanych przez wspaniałych przewodników. Na pełne zwiedzanie zapraszamy do Muzeum.

Wyróżnione zostały trzy zwycięskie drużyny:

- trzecie miejsce – drużyna nr 17 z kapitanem panią Ewelina,
- drugie miejsce – drużyna nr 24 z kapitanem panią Bogusią,
- pierwsze miejsce – drużyna nr 8 z kapitanem panem Andrzejem.

W naszej Grze nie rozróżniamy wygranych i przegranych. Naszą intencją jest, aby każdy dobrze się bawił, a wygrani są wszyscy. Wszystkie zespoły dojechały do mety i tu należą im się brawa i szacunek. Z tej racji każdy z zespołów otrzymał zaproszenia na warsztaty w Rogalowym Muzeum Poznania do wykorzystania o dowolnej dacie i porze. Czekamy na relacje z przygotowywania Rogali. Na finale oddaliśmy cześć Powstańcom Wielkopolskich minutą ciszy i poszliśmy oddać się chwili zadumy nad grobem generała Józefa Dowbora Muśnickiego.

Serdeczne podziękowania dla naszych partnerów:

- Muzeum Powstańców Wielkopolskich w Lusowie oraz w szczególności dla pana Dyrektora Michała oraz pana Macieja – nieprawdopodobne pokłady wiedzy o Powstaniu i Powstańcach, wszelkie rady i wsparcie oraz udostępnienie strojów i rekwizytów z kolekcji



muzeum oraz ze swoich prywatnych kolekcji, wielki szacunek Panowie!

- Kurkowe Bractwo Strzeleckie w Tarnowie Podgórny - za kolejny raz kiedy możemy razem współpracować i razem zrobić coś dobrego – nieodzowne wsparcie

- Rogalowe Muzeum Poznania za przygotowanie dobrej oferty dla naszych potrzeb

- Bil-Cup trofea za przygotowanie naszych tradycyjnych medali i przemiłe podejście do naszej inicjatywy.

Gra nie odbyłaby się bez naszych niezawodnych i bardzo kreatywnych animatorów – naszego wspaniałego zespołu, na którego zawsze możemy liczyć.

~ Zespół Fundacji Free Time

Projekt współfinansowany przez Gminę Tarnowo Podgórne.

## Skorzystaj z dotacji i razem ratujmy środowisko

**W** całej Polsce, w mniejszym lub większym stopniu coraz częściej dotyczy nas problem suszy. Negatywne zmiany klimatu odbijają się na sytuacji wodnej naszego kraju. Jak się okazuje, każdy z nas może przyczynić się do ratowania środowiska przed brakiem wody, a co więcej – czasem wystarczą jedynie chęci i niewielka kwota. Mowa o dofinansowaniach, o które w zależności od naszego miejsca zamieszkania możemy wystąpić. Dotacje można wykorzystać w większości przypadków na takie zadania jak zakup zbiorników do zbierania deszczówki, rozbudowę istniejących systemów retencyjnych, regulację oczek wodnych czy instalację podziemnych systemów gromadzenia wody.

Największy program dofinansowań do retencji w Polsce „MOJA WODA” OGÓLNOPOLSKI PROGRAM DOFINANSOWAŃ RETENCJI – EDYCJA 2023 daje możliwość składania wniosków do 30 czerwca. Tym razem łączna kwota przeznaczona przez WFOŚIGW na wsparcie polskich obywateli wyniesie ponad 100 mln zł, a pojedyncza inwestycja może uzyskać aż 6000 zł (o 1000 zł więcej niż w poprzednich edycjach). Jeżeli kwalifikujesz się pod wymagania programu – nie czekaj ani chwili i złóż wniosek o dofinansowanie. Liczba środków jest ograniczona.

~ Katarzyna Stysiak, [www.ekofabryka.com.pl](http://www.ekofabryka.com.pl)



# Czym jest rozwój osobisty?

**R**ozwój osobisty to proces dążenia do doskonalenia siebie samemu, zarówno w aspektach zawodowych, jak i osobistych. Obejmuje on rozwijanie umiejętności, wiedzy, cech, postaw i kompetencji, które pozwalają człowiekowi stawać się lepszą wersją siebie samego. Rozwój osobisty może odnosić się do różnych sfer życia, takich jak edukacja, kariera zawodowa, życie społeczne, zdrowie fizyczne i emocjonalne, czy też rozwój duchowy.

Proces rozwoju, może obejmować takie obszary jak:

- edukacja, czyli uczenie się nowych umiejętności, zdobywanie wiedzy i podnoszenie kwalifikacji,
- pracowanie nad pozytywnym podejściem do siebie i budowanie pewności siebie, czyli lepszej samooceny,

- określanie sobie celów i planowanie działań, które pomogą je osiągnąć,
- nabywanie umiejętności rozwiązywania trudności i podejście do wyzwań, czyli rozwiązywania konfliktów,
- rozwijania umiejętności interpersonalnych, czyli ulepszanie zdolności komunikacji i budowanie zdrowych relacji,
- nauka radzenia sobie z trudnościami i redukcja stresu, czyli zarządzanie stresem,
- dbanie o zdrowy tryb życia, w tym regularne ćwiczenia i zdrowa dieta,
- rozwijanie pasji i zainteresowań. poświęcanie czasu na to, co sprawia przyjemność i satysfakcję.

Rozwój osobisty to proces ciągły, który pomaga ludziom osiągać swoje cele,



spełniać się i stawać się bardziej kompetentnymi i zrównoważonymi osobami. To również kluczowy element sukcesu zarówno w życiu zawodowym, jak i osobistym.

~ Ewelina Praczyk  
Coach i Terapeuta Integralny  
[www.ewelinapraczyk.pl](http://www.ewelinapraczyk.pl)

## Z praktyki dietetyka

# Czym są makroskładniki i do czego ich potrzebujemy?

**B**iałko, węglowodany, tłuszcze – do czego służą? I czy potrzebujemy ich wszystkich?

Makroskładniki to główne składniki odżywcze. Wyodróżniamy białko, węglowodany i tłuszcze. Każdy z nich pełni ważne funkcje w organizmie.

### BIĄŁKO

Jest niezbędne do budowy i naprawy tkanek w organizmie. Składa się z aminokwasów, które pełnią kluczową rolę w procesach metabolicznych. Dostarcza również energii, choć nie jest to ich główna funkcja.

Potrzebujemy białka, aby utrzymać zdrowe mięśnie, skórę, włosy i narządy wewnętrzne.

### WĘGLOWODANY

Są głównym źródłem energii dla organizmu. Dostarczają glukozę, która jest paliwem dla mózgu i mięśni. Węglowodany dzielą się na proste i złożone (bardziej pożądane w zdrowej diecie). Węglowodany dostarczają energii potrzebnej do wykonywania codziennych czynności.

### TŁUSZCZ

Są źródłem długoterminowej energii. Dostarczają organizmowi niezbędnych kwasów tłuszczowych, które są niezbęd-

ne do prawidłowego funkcjonowania komórek, produkcji hormonów i wchłaniania niektórych witamin.

Pomagają w izolacji i ochronie narządów wewnętrznych oraz są ważne dla zdrowej skóry.

Każdy makroskładnik pełni ważną rolę, dlatego zbilansowana i zdrowa dieta powinna zawierać je wszystkie! Nie musisz wykluczać węglowodanów, by schudnąć, a tłuszcze wcale nie sprawi, że przytyjesz (o ile sięgasz po zdrowe źródła w dobrej ilości).

Zapotrzebowanie na makroskładniki w stosunku do całkowitej ilości spożywanych kalorii:

- białko: 10% - 35%,
- węglowodany: 45% - 65%,
- tłuszcze: 20% - 35%.

Powyższe wytyczne to tylko ogólne zalecenia. W zależności od trybu życia, chorób lub ciąży zapotrzebowanie na makroskładniki się zmienia.

~ mgr Aleksandra Kotlarz-Woźniak  
dietetyk kliniczny, psychodietetyk  
[kontakt@prozdrawiam.pl](mailto:kontakt@prozdrawiam.pl); [www.prozdrawiam.pl](http://www.prozdrawiam.pl)



# Czym jest SPRAWIEDLIWOŚĆ?



**D**la Platona **sprawiedliwość jest cnotą nadrzędną** wobec trzech podstawowych: mądrości, męstwa i panowania nad sobą. Jest jedną z czterech kardynalnych cnot, określających tradycyjną teorię moralności: mądrość, dzielność, roztropność i sprawiedliwość. Wyróżnia się tym, że **dzięki niej cała społeczność ma udział w dobru**. Sprawiedliwość to zarazem **zaleta charakteru jak i wieczna i nadrzędna idea**. Człowiek sprawiedliwy to człowiek mający wszystkie zalety w **harmonii i ładzie**. Sprawiedliwość jest dla niego synonimem doskonałości.

Z kolei Demokryt twierdził, że sprawiedliwość oznacza wszystko to, co jest **obowiązkiem człowieka**. Niewywiązywanie się z tych obowiązków jest niesprawiedliwością. Chodzi także o obowiązek wobec samego siebie, a nie tylko wobec innych. Obowiązek w długookresowej perspektywie. Począwszy od obserwowania swoich reakcji, odczuć, poprzez tworzenie nowych wzorców zachowań. Dokonywanie wyborów i podejmowanie decyzji coraz lepiej służących własnemu rozwojowi.

Współcześnie traktuje się sprawiedliwość jako **siłę charakteru związaną z bezstronnością i traktowaniem wszystkich ludzi zgodnie z zasadą sprawiedliwości i uczciwości**. Osoby z wysokim poziomem tej siły nie pozwalają, aby ich osobiste odczucia miały wpływ na decyzje dotyczące innych osób. Każdemu dają szansę. Sprawiedliwe podejście do wszystkich ludzi to jedna z ich stałych zasad.

*Z chwilą, kiedy zaczynamy człowieka osądzać, ograniczać pokładane w nim zaufanie, z chwilą, kiedy utożsamiamy go z tym, co o nim wiemy, a zatem redukujemy go do tego, co o nim wiemy, przestajemy go kochać, on zaś traci możliwość, aby stać się lepszym człowiekiem,* pisze Karol de Foucauld.

**Siły charakteru** to pozytywne właściwości, którymi odznacza się każdy z nas, mające wpływ na nasze myśli, emocje i zachowanie. Przyczyniają się do naszego wzrostu i rozwoju. Wykorzystywanie ich nie przynosi negatywnych konsekwencji dla innych. Dysponujemy nimi w różnym stopniu. Korzystanie z sił charakteru na co dzień podnosi poziom naszej energii, wzmacnia poczucie własnej wartości i poprawia samopoczucie.

O **sprawiedliwości** jako sile charakteru (ang. fairness) mówi się, że:

Tej sile często towarzyszy: perspektywa, samorefleksja, współpraca, zdolności przywódcze, altruizm, zachowania prospołeczne

Osoby, które charakteryzuje duża sprawiedliwość wśród swoich sił często mają też takie jak: przywództwo, współpraca, wielkoduszność, życzliwość, uczciwość

Nadużywanie prowadzi do separacji od innych, zbyt słabe wykorzystanie do uprzedzeń lub niesprawiedliwych preferencji, optimum to umiejętność dawania równych możliwości wszystkim

Wykorzystywać tę siłę na co dzień należy poprzez otwarte wyjaśnianie podejmowanych przez siebie decyzji i upewnianie się, że są jasne dla wszystkich

Rozwijać tę siłę można poprzez angażowanie w podejmowanie decyzji osób, których dotyczą bądź otwarty na krytykę czy podważanie twoich pomysłów.

Badania naukowe wskazują, że **ludzie posiadają wrodzone poczucie sprawiedliwości**. Sprawiedliwość to wyjątkowo **ludzka motywacja**, twierdzi Nick Wright. Ludzie wybierają uczciwość wbrew własnemu, subiektywnemu interesowi, a nawet elementarnym potrzebom własnego ciała. Poczucie sprawiedliwości, chęć bycia uczciwym wygrywają z instynktami. Oczywiście różni ludzie w różnym stopniu. Ze sprawiedliwością jako siłą charakteru jest tak, jak z każdą inną cechą. Nie jest ona tak samo silna u wszystkich. I nie wszyscy zadają sobie taki sam trud, żeby tę siłę charakteru u siebie rozwijać. Niemniej same wyniki badań są optymistyczne i stanowią zachętę do pracy nad jej rozwojem.

Zbadano ludzką tendencję do uczciwości i egoizmu. Badano zachowania związane z zaspakajaniem najbardziej podstawowych potrzeb człowieka. Okazało się, że ludzie są skłonni odrzucić propozycję napicia się wody, nawet gdy są bardzo spragnieni, jeśli uważają propozycję za nieuczciwą. To samo dotyczyło jedzenia oraz ofert seksualnych. Badacze uważają, że ich odkrycie ma istotne znaczenie dla zrozumienia **mechanizmu podejmowania decyzji przez ludzi**.

Ponadto badania Nicka Wrighta wskazują, że egoizm coraz rzadziej wpływa na nasze codzienne decyzje, również na rynku pracy. Że jesteśmy coraz bardziej etyczni. Warto byłoby zrobić badania porównawcze, żeby stwierdzić w jakich krajach i w których grupach zawodowych występują te tendencje. Niemniej samo ich występowanie jest powodem do optymizmu.

Odrębną kwestią jest rozróżnienie pomiędzy **sprawiedliwością a równością**. Ta ostatnia to **sprawiedliwość społeczna**. Bywa rozumiana jako wszystkie wysiłki mające na celu **sprawiedliwą dystrybucję towarów, usług i zasobów, aby umożliwić ludziom godne życie**.

~ dr Jadwiga Kwiek  
psycholog, psychoterapeuta  
autorka książki **...jak żyć, jak...? PRZEPIS na CZŁOWIEKA**  
redaktorka ogólnopolskiego miesięcznika **GAZETA SENIOR**  
**LAUREATKA plebiscytu 21 osób Flexi na XXI wiek**

# Poznaj Joannę Jax

**D**o czytania powieści Joanny Jax nie trzeba nikogo zachęcać. Jeśli ktoś przeczyta jedną, na pewno sięgnie po następną. Joanna Jax, właśc. Joanna Jakubczak – urodziła się i mieszka w Olsztynie, jest absolwentką Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego. Oprócz pisania powieści maluje na szkle, pasjonuje się literaturą biograficzną i grafiką. Zajmuje się również copywritingiem i jest wolontariuszką Fundacji dla Rodaka, wspierającej Polaków w Kazachstanie.

Jax zadebiutowała w 2014 r. „*Dziełctwem von Becków*”, które bardzo przypadło do gustu czytelnikom. Jest to poruszająca historia o pięknej, ale bardzo trudnej miłości, której na przeszkodzie stanęła wojna; o zawitych losach polskiej nauczycielki i niemieckiego oficera SS oraz ich potomków. Czas akcji rozgrywa się od przedwojennego Wolnego Miasta Gdańsk i pruskiej arystokratycznej posiadłości w Szlezwiaku-Holsztynie. Kolejne osiemdziesiąt lat to Kraków i Olkusz, następnie Berlin Wschodni i Warszawie, prowansalska wieś, Paryż lat sześćdziesiątych, wreszcie Polska po roku 1989. „*Pięt-no von Becków*” to drugi tom powieści autorstwa Joanny Jax, kontynuacja historii rozpoczętej w poprzedniej części. Książka opowiada o Julii Kunis, prawnuczce Wenera von Becka, która postanawia zgłębić tajemnice swojej rodziny. W trakcie swoich poszukiwań wplątuje się w niebezpieczne wydarzenia, które mogą zagrozić jej życiu.

Kolejnym tytułem wartym zapamiętania są „*Białe róże z Petersburga*”, który jest romanssem historycznym. Rozgrywa się w Rosji na początku XX wieku. Poznajemy w nim równoległe losy dwojga młodych ludzi o jakże różnym pochodzeniu, Aleksandra i Leny. Przypadek, a może przeznaczenie, sprawia, że ich losy się przecinają i owocują miłością. Jednak, zarówno pochodzenie obojga, jak też losy ich kraju, nie wróżą im świetlanej przyszłości, na dodatek pojawia się ten trzeci – Iwan, groźny przeciwnik dla Aleksandra.

Autorka postawiła sobie trudne zadanie – opowiedzieć o trudnej miłości w czasach bardzo skomplikowanych i w szczególnym miejscu. Akcja bowiem rozgrywa się w Petersburgu, mieście urzędowania cara, miejscu

gdzie arystokracja oddaje się zabawom i próżniactwu, a robotnicy żyją z dnia na dzień z marnej pensji. Cała historia bohaterów opowiadana jest od 1905 do 1919 r., a więc w czasie przemian dotykających zarówno Rosję, jak też cały świat. Joanna Jax stara się oddać klimat dawnego Petersburga, gdzie bogate życie możliwych mieszało się ze skrajnym ubóstwem.

Książka „*Trzy Kobiety*”, czyli Karolina, Lucyna i Paulina, to tocząca się 1911 r. historia trzech kobiet z różnych warstw społecznych. Karolina to młoda dziewczyna, która dopiero staje się kobietą. Jej rodzina na skutek alkoholizmu i rozpusty ojca, wziętego adwokata Hipolita Sędrowicza boryka się z finansowymi problemami. Lucyna pracuje w domu hrabiny Wiktorii, jako pomoc domowa zatrudniona przy różnego rodzaju pracach. Wpada w oko synowi pracodawczyni, Olgierdowi. Kiedy mię-

dzy nimi zawiązuje się płomienny romans, nie wie, jak bardzo odmieni on jej życie. Paulina Sobieszczańska od lat jest nieszczęśliwa w małżeństwie z Alfredem, który zdradza ją na każdym kroku i żyje dostatnio na koszt teściów. Niespodziewanie losy tych trzech kobiet splatają się ze sobą.

Kolejne powieści Joanny Jax, które można wypożyczyć w naszych bibliotekach to „*Długa droga do domu*”, „*Syn zakonnic*”, „*Wojenna miłość*”, a także cykle powieściowe – sześć tomów „*Zemsty i przebaczenia*” oraz trylogie „*Zanim nadejdzie jutro*”, „*Prawda zapisana w popiołach*”, „*Saga wołyńska*”; seria „*Drugi brzeg*”, „*Córka fałszerza*”, „*W pogoni za nazistą*” oraz „*Duchy minionych lat*”.

Zachęcamy wszystkich do lektury oraz do spotkania z autorką, które odbędzie się 8 grudnia o godz. 18.00 w Bibliotece Publicznej w Tarnowie Podgórnym.

~ Zespół Biblioteki Publicznej  
w Tarnowie Podgórnym

SPOTKANIE AUTORSKIE

**JOANNA JAX**  
AUTORKA BESTSELLEROWYCH POWIEŚCI

**8 GRUDNIA 2023**  
**GODZ. 18.00**

BIBLIOTEKA PUBLICZNA GMINY  
TARNOWO PODGÓRNE  
UL. OGRODOWA 2A  
TARNOWO PODGÓRNE

obowiązują zapisy 618147411

# Tam, gdzie lubicie najbardziej

Słyszeliście? Teatr Rama i Teatr Novi połączyły się, więcej: już za dni kilka wystawiają pierwszy spektakl w nowym składzie!

Na warsztat wzięli Witkacego i to samo w sobie gwarantuje już chyba niecodziennosc tej premiery. Przecież to jeden z najbardziej wyróżniających się oraz zapadających w pamięć



ci polskich artystów, malarzy, filozofów, dramaturgów i fotografików.

Nie mniej intrygujący okazują się twórcy i obsada spektaklu „Autominetodon”, stawiając przed nami wiele pytań w stylu: „Czy Witkacy popełnia samobójstwo 18 września 1939 r., czy [...] jest to jeszcze jedna z jego mistyfikacji”, „Czy był [...] narkomanem, czy robił wszystko, by inni go tak postrzegali?” lub „Czy był wielkim artystą, czy tylko się zgrywał?” i obiecuje, że... z pewnością nie udzieli na nie odpowiedzi! Obiecuje jedynie, że: „Po spektaklu, jak mawiał Witkacy, pocałujemy Was tam, gdzie lubicie najbardziej”.

Jest enigmatycznie, wiemy, że nie wiemy nic. Jak to wypadnie? Przekonamy się 19 listopada.

~ MK

„Autominetodon” – Teatr Novi i Teatr Rama 19.11 (niedziela), godz. 18.00, CK Przeźmierowo. Obowiązują bezpłatne wejściówki dostępne w kasach: Biuro GOK SEZAM (ul. Poznańska 96, Tarnowo Podgórne) czynne od pon. do pt. w godz. 8-15; DK w Tarnowie Podgórnym od pon. do pt. w godz. 15-19; CK Przeźmierowo od pon. do pt. w godz. 16-19

# Podróż w eterze

„Finał na horyzoncie” – ogłosił 31.10 NibyPodcast. Drugi sezon podcastowego „serialu” o znaczeniu słowa w relacji twórca-odbiorca jest już w całości dostępny!

5 odcinków i niespełna 5 godzin łącznie – na YouTube oraz Spotify. O tym, co i dlaczego na nas działa i jak jest to wykorzystywane? Jak napisać kryminał, jak zaciekawic czytelnika a jak wydawcę? Dowiedzie się od Ryszarda Ćwirleja. Manipulacje faktami historycznymi, polityka, rzetelność i ciekawe nauczanie – tu Moc Słowa i jej gang tropią historyczki i nauczycielki – Agnieszka Jankowiak-Maik (Babka od Histy) z Elżbietą Praczyk. Na Instagramie robią to Natalia Włodyka (@nataliicodziennosc) i Dominik Bloch (@poznannawidelcu), pytani o influencerstwo, konta pełne, różowy lukier, naturalność oraz najlepsze środki przekazu. Sztuczkami intonacyjnymi, sposobami na dotarcie do mięsa i zaskakiwanie pytaniami dzieli się za to radiowiec Maciej Narożny.

A w finale – Moc Słowa przy ołtarzu. Czy wciąż tam jest, jak ewoluowała i czy ludzie wciąż szukają w kapłanie autorytetu? Jak mają się do tego wady Kościoła, „Kler” i filmy Patryka Vegi? Ksiądz Tomasz Koperek odpowiada.

Za realizacją inicjatywy stoi młodzież: Julia Kaczmarek, Marcin Klonowski (prowadzenie), Odys Dobrowolski (montaż) oraz Natalia Grześkowiak, Jagoda Nawrot i Marysia Kaczmarek (grafiki). Wspólnie zachęcają, by w tej podróży w eterze wziąć udział. Warto? Oceńcie słuchając podcastów!



Wszelkie linki i bardziej szczegółowe o projekcie informacje znajdziecie na jego Instagramie @\_nibypodcast\_.

~ mk (graf. Maria Kaczmarek)

Dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego w ramach programu Narodowego Centrum Kultury Dom Kultury+ Edycja 2023.

**Kasy GOK Sezam:** • Biuro GOK SEZAM (ul. Poznańska 96, Tarnowo Podgórne) czynne od pon. do pt. w godz. 8-15;  
• Dom Kultury w Tarnowie Podgórnym od pon. do pt. w godz. 15-19;  
• Centrum Kultury Przeźmierowo od pon. do pt. w godz. 16-19.

# Inspiracja i dwa elementy

**O**lejem na płótnie – tak, to nowa wystawa Koła plastycznego dla dorosłych! „Malowanie z serca właśnie tym się chyba wyróżnia, że nie planuję obrazu z wyprzedzeniem, górę bierze instynkt, a pędzel staje się przedłużeniem mojej ręki. Każdy obraz to kilkadziesiąt godzin z mojego życia, moje radości i moje nastroje.” – mówi o sobie Dominik Jasiński, artysta malarz, grafik, autor rysunków, ilustracji książkowych i magazynowych.

To jego twórczością inspirowana jest najnowsza wystawa koła plastycznego dla dorosłych Magdaleny Łuczak. „Energia i Kolor” – tak się zwie i te dwa elementy w sobie łączy. Składające się na nią prace, wywieszono w CK Przeźmierowo, stanowią podsumowanie czteromiesięcznego dorobku artystycznego twórców. W technice olej na płótnie.

~ MK

„Energia i kolor” – wystawa prac koła plastycznego dla dorosłych prowadzonego przez Magdaleny Łuczak 7.11-31.12, CK Przeźmierowo. Wstęp wolny



# Osobista historia w kadrach

**T**o historia autorstwa Marty Woźnej. „Tak, karmię! Karmię tak...” brzmi jej tytuł. Powstała z 26 indywidualnych sesji kobiet karmiących piersią, zwieńczonych wspólnym zdjęciem na lusowskiej łące nad jeziorem. To wystawa bardzo intymna, daleka od wyidealizowanych obrazków. Woźna podkreśla, że wie, że każda z fotografowanych pań mierzyła się z kryzysami i nieprzespanymi nocami, niektóre z zapaleniem piersi i radami – mniej lub bardziej trafnymi. Ma nadzieję, że w tych kadrach oglądający odnajdą swoją historię, odczują ulgę – jako ludzie, kobiety i matki.

Jak sama autorka o temacie mówi: – *Mamy rok 2023 i mogłoby się wydawać, że świat jest bardziej otwarty, wyrozumiały, wspierający. Bywa, ale zależy to od wielu czynników. Karmienie piersią i podejmowanie, nieprzerwanie od 2018 roku, tego tematu w mojej pracy fotograficznej jest sprawą osobistą. Karmiłam dwóch synów po około 9 miesięcy, do samoodstawienia. Nie ja o tym decydowałam. Oddałam się naturze. Wciąż uważam to za moment niezwykły. Piękny. Prosty do bólu, choć... Może jednak nie.*

~ (o-mk)



„Tak, karmię! Karmię tak...” – wystawa fotograficzna Marty Woźnej 14.11-4.12, Galeria w Rotundzie DK w Tarnowie Podgórnym. Wstęp wolny

# Do muzycznego boju!

**P**o zapowiedziach instagramowych, internetowych i prasowych przychodzi wreszcie pora na Przegląd Wokalny Rozśpiewana Gmina! Już 18 listopada uczestnicy, zgłoszeni w terminie do 13 listopada, zaprezentują przed nami swój wokal.

Oceniać ich będzie jury w składzie: Leon Olek – finalista 6. edycji The Voice Kids i Szansy na Sukces Eurowizja Junior 2023 – oraz Gabrysia i Kamil Marszał, znani z 3. i 4. edycji The Voice Kids, laureaci licznych festiwali i najsłynniejsze bliźniaki w naszej gminie. Konferansjerką zajmie się Nikola Berndt, a całej czwórce przewodzić będzie Karina Biała, dyrektor GOK SEZAM.



Uczestnicy zawalczą o zaproszenie do zaprezentowania się podczas Finału WOŚP 2024 w Tarnowie Podgórnym lub innych imprezach organizowanych przez GOK SEZAM. W puli nagród są też upominki, dyplomy oraz warsztaty wokalne ze wspólnym nagraniem piosenki!

Struny głosowe rozgrzane, mikrofony wypucowane, a więc czas zrobić show! Do boju!

~ MK

Przegląd Wokalny Rozśpiewana Gmina 18.11 (sobota), godz. 11, DK w Tarnowie Podgórnym.

# Choinka i jej wigilijne kreacje

**D**zieci od 3 lat wraz z rodziną zapraszamy na kolejny koncert Teatru Mozaika, który skupi się na opowieści i muzyce tradycyjnej.

Choineczko miła, skądże ty przybyła? Z lasku zielonego, z borku szumiącego... A skąd przybyły choinkowe ozdoby? Pytanie to zaprasza nas do wyjątkowej podróży szlakiem zwyczajów i symboli ukrytych w najróżniejszych polskich ozdobach choinkowych. Bombki i łańcuchy... jabłka i ciasteczki... anioły i serca... Każda ozdoba ma swoją historię, swoje znaczenie, a często i swoje miejsce na bożonarodzeniowym drzewku. W oparciu o opowieść o pewnym niedźwiedziu i jego niezwykłym pomysle, poznamy tradycje związane z jednym z najbardziej powszechnych polskich zwyczajów – ubieraniem choinki.

**Choinka i jej wigilijne kreacje – Teatr Mozaika.** 12.12 godz. 17, Dom Kultury w Tarnowie Podgórnym, bilety w cenie 12 zł dostępne na [www.biletyna.pl](http://www.biletyna.pl) oraz w kasach: Biuro GOK SEZAM (ul. Poznańska 96, Tarnowo Podgórne) czynne



od pon. do pt. w godz. 8-15; DK w Tarnowie Podgórnym od pon. do pt. w godz. 15-19; CK Przeźmierowo od pon. do pt. w godz. 16-19



**C**hoinka dla większości z nas jest symbolem pięknych grudniowych Świąt, których wyczekujemy wszyscy, a z pewnością najbardziej najmłodszy. Bez zielonego drzewka, a przede wszystkim bez prezentów, umieszczonych pod nim, nikt z nas nie wyobraża sobie tych Świąt o wielkiej Mocy.

A co by się jednak stało, gdyby jakieś złe siły porwały naszą Choinkę? Czy znajdzie się ktoś kto uratuje ją z ciemnych mocy? O tym właśnie chcieliśmy Wam opowiedzieć.

Na scenie w CK Przeźmierowo zobaczymy zarówno tradycyjne postaci z opowieści świątecznych, jak i bohaterów popkultury. Nie zabraknie Mikołaja, reniferów i elfów, którzy przypomną nam jaka jest wartość wspólnego świętowania. Chyba wszyscy odczuwamy, że od jakiegoś czasu, grudzień to nie tyle czas radosnego przygotowania, co emocji i nerwów, który wiele nas kosztuje. No i właśnie – kosztuje, bo skupiliśmy się bardzo na konsumpcyjnym wymiarze świąt. W najnowszym spektaklu tancerze wytańczą dla nas prostą, ale bardzo ważną prawdę – że święta to czas, w którym powinniśmy przede wszystkim pielęgnować nasze więzi.

~ TTS

**Choinkowa przygoda – Teatr Tańca Sortownia** 16.12. g. 18, CK Przeźmierowo, bilety w cenie 10 zł dostępne na [www.biletyna.pl](http://www.biletyna.pl), oraz w kasach: Biuro GOK SEZAM (ul. Poznańska 96, Tarnowo Podgórne) czynne od pon. do pt. w godz. 8-15; DK w Tarnowie Podgórnym od pon. do pt. w godz. 15-19; CK Przeźmierowo od pon. do pt. w godz. 16-19, oraz pół godziny przed seansem.





1-20/11

GMINNY OŚRODEK KULTURY SEZAM

Konkurs na kartkę świąteczną  
Szczegóły i regulamin  
na [www.goksezam.pl](http://www.goksezam.pl)



7/11-31/12 PON.-PT.  
GODZ. 16-19

CENTRUM KULTURY PRZEZMIEROWO

„Energia i kolor”  
- wystawa prac Koła  
plastycznego dla dorosłych  
prowadzonego przez Magdalene  
Kuczak.

Wstęp wolny



14/11-4.12 PON.-PT.  
GODZ. 15-19

DOM KULTURY W TARNOWIE PODGÓRNYM

„Tak, karmię! Karmię tak...”  
- wystawa i wernisaż (14.11 g. 18)  
fotografii Marty Woźnej, od 2018  
roku wykonującej każdego lata  
grupową sesję karmienia piersią  
w innym stylu



17/11 PIĄTEK  
GODZ. 19:00

CENTRUM KULTURY PRZEZMIEROWO

KINO SEZAMU:  
„Chłopi”  
Bilety: 18 zł



18/11 SOBOTA  
GODZ. 11:00

DOM KULTURY W TARNOWIE PODGÓRNYM

Przeгляд wokalny dzieci  
i młodzieży „Rozspiewana  
Gmina”  
Wstęp wolny



19/11 NIEDZIELA  
GODZ. 12:30

DOM KULTURY W TARNOWIE PODGÓRNYM

Mała Scena Sezamu:  
„Lotta” - Teatr Władca Lalek  
Spektakl dla dzieci od 5+  
Bilety: 14 zł



19/11 NIEDZIELA  
GODZ. 18:00

CENTRUM KULTURY PRZEZMIEROWO

„Autominetodon”  
- Teatr Novi z Ramą  
Obowiązują bezpłatne wejściówki



24/11 PIĄTEK  
GODZ. 19:00

CENTRUM KULTURY PRZEZMIEROWO

KINO SEZAMU:  
„Poprzednie życie”  
Bilety: 18 zł



26/11 NIEDZIELA  
GODZ. 15:00

CENTRUM KULTURY PRZEZMIEROWO

KINO SEZAMU dla dzieci:  
„Sposób na ducha”  
Bilety: 14 zł



1/12 PIĄTEK  
GODZ. 19:00

CENTRUM KULTURY PRZEZMIEROWO

KINO SEZAMU  
Repertuar wkrótce  
na [www.goksezam.pl](http://www.goksezam.pl)



4/12 PONIEDZIAEK  
GODZ. 18:00

CENTRUM KULTURY PRZEZMIEROWO

„Dziadek do orzechów”  
- Królewski Balet Klasyczny  
Bilety: 69zł (dzieci)  
79zł (dorośli)



8/12 PIĄTEK  
GODZ. 19:00

CENTRUM KULTURY PRZEZMIEROWO

KINO SEZAMU  
Repertuar wkrótce  
na [www.goksezam.pl](http://www.goksezam.pl)



9/12 SOBOTA  
GODZ. 17:00

CENTRUM KULTURY PRZEZMIEROWO

„Przyjaciele Małego Księcia  
- opowieść o kosmicznie  
ważnych sprawach.” - spektakl  
podopiecznych TARSONU i  
ROKTARU.  
Obowiązują bezpłatne wejściówki.



10/12 NIEDZIELA  
GODZ. 15:00

CENTRUM KULTURY PRZEZMIEROWO

KINO SEZAMU dla dzieci  
Repertuar wkrótce  
na [www.goksezam.pl](http://www.goksezam.pl)



12/12 WTOREK  
GODZ. 17:00

DOM KULTURY W TARNOWIE PODGÓRNYM

„Choinka i jej wigilijne kreacje”  
- program koncertowy dla  
najmłodszych Teatr Mozaika  
Bilety: 12 zł



**Dom Kultury w Tarnowie Podgórny**  
Galeria w Rotundzie - Tarnowo Podgórne,  
ul. Ogrodowa 14



**Centrum Kultury Przeźmierowo**  
ul. Ogrodowa 13a

\*Regulaminy imprez dostępne na [www.goksezam.pl](http://www.goksezam.pl)

\*Zastrzegamy sobie prawo do zmiany repertuaru kina  
lub odwołania wydarzenia

**BILETY/WEJŚCIÓWKI:**

- serwis [Biletyna.pl](http://Biletyna.pl) (tylko bilety)
- Kino Sezamu: CK Przeźmierowo  
pół godziny przed seansem
- w biurze GOK SEZAM (ul.  
Poznańska 96, Tarnowo Podgórne)  
od pon. do pt. w godz. 8-15; kasy w  
DK w Tarnowie Podgórny czynne w  
godz. 15-19; oraz w CK Przeźmierowo  
w godz. 16-19

Zeskanuj i kup bilet



**INTERNET:**

[www.goksezam.pl](http://www.goksezam.pl) | [facebook.com/goksezam](https://facebook.com/goksezam)  
[youtube.com/goksezam](https://youtube.com/goksezam)

**BIURO GOK SEZAM:**

Tarnowo Podgórne, ul. Poznańska 96

**INFORMACJA TELEFONICZNA:**

61 895 92 93, 61 895 92 28



# Lalkowa Lotta

**J**ubileuszowy występ. Na podstawie wspaniałego klasyka, dla dzieci w wieku od 5+ na Małej Scenie SEZAMU.

Tak w skrócie zapowiada się niedzielny (19.11) występ Teatru Władca Lalek w DK w Tarnowie Podgórnym. Z okazji swojego 25. sezonu teatralnego grupa wystawi dla nas spektakl „Lotta”, inspirowany przygodami bohaterki kreacji Astrid Lindgren.

„Lotta z ulicy awanturników”, „Dzieci z Bullerbyn”, „Pippi Pończoszanka” czy „Emil ze Samalndii” i już wiecie o kogo chodzi. Powieści takie jak te stanowią wyznacznik poziomu, ale i niegasnącej rozpoznawalności szwedzkiej pisarki. Jej postaci nie raz powracały do nas w filmach, w szkole czy w spektaklach właśnie.

„Lotta” w interpretacji Teatru Władca Lalek będzie monodramem o miłości, rodzinie, dobroci i przyjaźni. W jego planie lalkowym zobaczymy lalki żywe i cieniowe. Na osi fabularnej – bohaterkę, niewyspaną i naburmuszoną, która niszczy swój sweterek, bo „gryzie i drapie”. Poczucie winy, trudność w przyznaniu się i powiedzeniu „przepraszam” sprawią, że Lotta postanowi uciec z domu.

Czy jest coś, co może sprawić by tak rozpoczęty dzień nie zapisał się we wspomnieniach jako katastrofa? Czy świat two-



rzony maluchom przez dorosłych zawsze jest przyjazny i bezpieczny? Dowiedcie się zasiadając na widowni.

~ MK

**Mała Scena SEZAMU: Lotta. Teatr Władca Lalek. 19.11** (niedziela) godz. 12.30. Dom Kultury w Tarnowie Podgórnym. Bilety: 14 zł dostępne w kasach: Biuro GOK SEZAM (ul. Poznańska 96, Tarnowo Podgórne) czynne od pon. do pt. w godz. 8-15; DK w Tarnowie Podgórnym od pon. do pt. w godz. 15-19; CK Przeźmierowo od pon. do pt. w godz. 16-19

## Gwarancja klasy i profesjonalizmu

**C**zyli Królewski Balet Klasyczny i „Dziadek do orzechów”. Już 4 grudnia w GOK SEZAM!

Znana, ciekawa dla dzieci i dla dorosłych, oprawiona piękną muzyką Piotra Czajkowskiego – opowieść o małej Klarze, tytułowym dziadku i ich wspólnej podróży. Na jej trasie niesamowite światy, jak Królestwo Śniegu czy Królestwo Słodczy. Do tego wyzwania: bohaterowie będą mierzyć się z Królową Myszy i pomagać uwolnić Królestwo Land of Sweets. Tak, to odwieczna walka dobra ze złem. Do tego przepiękne stroje, dynamiczna choreografia... czegoż więcej trzeba?

Wszystko w wykonaniu pełnych klasy profesjonalistów. Trudno byłoby wymienić wszystkie gwiazdy, pochodzące m. in. z Polski, Japonii, Brazylii, Włoch, Francji. Są wśród nich Dominik Senator, Alicja Bajorek, Valerie Ferazino, Wiktor Krakowiak-Chu, Alessandro Bonavita. Jak czytamy w oficjalnych zapowiedziach, gwarantują oni widzom niezapomniane, spektakularne widowisko.

Nie przegap okazji, aby zobaczyć jedno z najpiękniejszych dzieł baletowych

w wykonaniu Królewskiego Baletu Klasycznego! Daj się wciągnąć w świąteczną atmosferę i przenieść do innego świata.

~ mk

**„Dziadek do orzechów” – spektakl baletowy zespołu Królewski Balet Klasyczny 4.12** (poniedziałek), godz. 18, CK Przeźmierowo. Bilety w cenie 69 zł (dzieci) i 79 zł (dorośli) dostępne w kasach: Biuro GOK SEZAM (ul. Poznańska 96, Tarnowo Podgórne) czynne od pon. do pt. w godz. 8-15; DK w Tarnowie Podgórnym od pon. do pt. w godz. 15-19; CK Przeźmierowo od pon. do pt. w godz. 16-19



# Padam, Padam – koncert Lucyny Winkel-Sobczak i Sławomira Sikory

„Padam” to spektakl muzyczno-teatralny oparty na szlagierach oraz wątkach biografii paryskiej piosenki Edith Piaf, która oczarowała swoim śpiewem niemal cały świat. Piosenki Edith Piaf w wersji polskiej usłyszymy w Pałacu Jankowice **10 grudnia o godz. 17.00**. Zaśpiewa wówczas dla Państwa Lucyna Winkel – Sobczak. Aktorka Teatru Muzycznego w Poznaniu, a zarazem autorka scenariusza tego wyjątkowego spektaklu. Artystce towarzyszyć będzie wirtuoz fortepianu, dobrze już znany gościom pałacu, Sławomir Sikora, pianista estradowy na co dzień współpracujący z Piano Bar w Poznaniu.

W prezentowanym programie artystycznym usłyszymy 13 piosenek z repertuaru Edith Piaf po polsku. Nie zabraknie „La Vie en Rose”, „Padam... Padam...”, „Non, Je Ne Regrette Rien” i „Milord”. W spektaklu wykorzystano także fragmenty autentycznych wypowiedzi Piaf oraz komentarze na jej temat.



Lucyna Winkel-Sobczak to aktorka i solistka Teatru Muzycznego w Poznaniu. Absolwentka Państwowej Wyższej Szkoły Teatralnej im. Ludwika Solskiego w Krakowie oraz Studium Kulturalno-Oświatowego w Poznaniu. Po otrzymaniu tytułu magistra sztuki aktorskiej rozpoczęła pracę w Teatrze Polskim w Poznaniu. Jej zainteresowania muzyczne sprawiły, że od 2003 r. związała się z poznańskim Teatrem Muzycznym. Występowała także z kabaretem Afera (w latach 2000 – 2004), a w roku 2003 założyła Społeczne Stowarzyszenie Edukacyjno-Artystyczne Via Activa oraz teatr dla dzieci – Studio Teatralne Blum. Zamiłowanie do śpiewu zaowocowało powstaniem jej autorskich recitali: „Padam”, „Kobieta Anioł” oraz „Brel”. W swoim dorobku posiada liczne partie pierwszoplanowe w spektaklach takich jak Skrzypek na dachu, Pinokio, Kto się boi Virginii Woolf, Edith i Marlene, Wesele Figlary, Cabaret. Obecnie można oglądać ją w spektaklach: Irena, Piękna i Bestia, Rodzina Adamsów, Virtuoso, Pippin, Zakonnica w przebraniu, Kombinat, Madagaskar – musicalowa przygoda. Otrzymała liczne wyróżnienia i nagrody, m.in. Nagrodę Artystyczną Miasta Poznania (1994), I Nagrodę na Ogólnopolskim Festiwalu Sztuki Estradowej (2002), czy Specjalną Nagrodę Ministra Kultury i Dziedzictwa dla Studia Teatralnego Blum (2014).

Na muzyczny spacer po Paryżu, zapraszamy serdecznie do Pałacu Jankowice 10 grudnia o godz. 17.00.

~ A.S-F

## Bezpłatne badanie wzroku w OPTO-BUSie

Mieszkańców Gminy Tarnowo Podgórne zapraszamy na bezpłatne badania wzroku! 7 grudnia w godz. 9.00 – 10.30 przy Pałacu Jankowice stanie specjalnie przystosowany do badań mobilny salon optyczny – OPTO-BUS, wyposażony w najnowocześniejszy sprzęt diagnostyczny, zapewniający kompleksowe badanie wzroku.

Celem badania jest ustalenie ostrości widzenia i ustalenie potrzebnej korekcji wzroku u pacjenta. Badania przebiegają w pełnym reżimie sanitarnym. Jeśli podczas badania okaże się, że potrzebujecie okularów, to wykwalifikowani specjaliści pomogą Wam wybrać idealne okulary, dostosowane do Wa-



szych potrzeb. Jeśli zauważyłeś, że z twoim wzrokiem dzieje się coś niepokojącego, to doskonała okazja by się przebadać. Serdecznie zapraszamy! Obowiązują zapisy pod numerem tel. 690 070 902.

~PJ~WU

Rezerwacja telefoniczna bezpłatnych wejściówek na wydarzenia  
pod nr tel. 61 10 10 400 (pon.-pt. w godz. 8.00-20.00, sob.-nd. w godz. 12.00-20.00).  
Procedura uczestnictwa oraz szczegółowe informacje dostępne są na stronie: [www.palacjankowice.pl](http://www.palacjankowice.pl)



## Spotkanie z Marcinem z Lasu

**M**łośnicy przyrody i pasjonaci filmów przyrodniczych mają okazję do wyjątkowego spotkania autorskiego, które odbędzie się 26 listopada o godz. 16.00 w Pałacu Jankowice z dziennikarzem, obserwatorem przyrody, leśnikiem i fotografem – Marcinem Kostrzyńskim. To wydarzenie obowiązkowe dla wszystkich, którzy cenią piękno natury i fascynujący świat zwierząt.

Marcin Kostrzyński to postać, która łączy w sobie miłość do przyrody, talent filmowca oraz zaangażowanie w ochronę środowiska. Jego historia życia jest niezwykle inspirująca. Wychowany w rodzinie myśliwych, od najmłodszych lat spędzał wiele czasu na łonie natury. Obserwując zwyczaje i zachowania zwierząt, zrozumiał, jak istotne jest ich zachowanie i ochrona. Jako operator filmowy rozpoczął swoją karierę w 1994 r. Prowadził i tworzył różnorodne programy i segmenty przyrodnicze w programach telewizyjnych, takich jak „Teleranek,” „Jedyneczka” czy „Król zwierząt.” Jednak to jego cykl filmów przyrodniczych „Dzika Polska” przyniósł mu największe sukcesy i wiele prestiżowych nagród, w tym Nagrodę Popularyzatora Nauki, Puchar Prezydenta RP i GRAND PRIX na III Festiwalu Filmów Popularnonaukowych w Sopocie. Obecnie Marcin Kostrzyński publikuje swoje filmy na platformie YouTube, gdzie dostępne są zarówno dla dzieci, jak i dorosłych, jest także stałym uczestnikiem programu „Dzień Dobry TVN”.



To wydarzenie, które z pewnością dostarczy wielu niezapomnianych wrażeń i wniesie nową perspektywę na naszą relację z naturą i zwierzętami. Serdecznie zapraszamy!

Rezerwacja telefoniczna bezpłatnych wejściówek od 20 listopada. ~PJ~WU

## Mikołajkowy Pałac

**G**rudzień to czas magii, śniegu, choinek i oczywiście Mikołaja! W Małym Kinie Społecznościowym w Pałacu Jankowice czekają na Was aż dwa Mikołajkowe seanse filmowe. Będzie to idealna okazja, by dzieci wraz z przyjaciółmi i rodzicami zanurzyły się w atmosferę świąt i poznały nieco lepiej postać Mikołaja. Pierwszy seans odbędzie się **3 grudnia o godz. 14.30**, gdzie przekonamy się, że nie trzeba być dorosłym ani bogatym, aby stać się Mikołajem. Odkryjemy, że piękno ciepłych, rodzinnych Świąt jest dostępne dla każdego z nas, a dzielenie się tą radością jest najważniejsze. O tym właśnie będzie film „Mikołaj w każdym z Nas”.

Szukając dalej Mikołaja zapraszamy **9 grudnia o godz. 14.00** na film pt. „Gdzie jest Mikołaj”. W tej historii gigantyczny łoś ląduje w Waszym garażu, a okazuje się, że potrafi nie tylko latać, ale także mówić! To zabawna opowieść o Maxie, który przestaje wierzyć w istnienie Mikołaja, ale gdy rodzice się rozwodzą, nowy przyjaciel jest zawsze mile widziany. Przyjaźń z Panem Łosiem nie jest jednak taka prosta, zwłaszcza gdy gburowaty sąsiad ma oko na jego poroże. Czy Max i Pan Łoś zdołają uniknąć niebezpieczeństwa i odnaleźć prawdziwego Mikołaja? Przekonacie się tego podczas seansu.

Ponadto zaplanowaliśmy dla najmłodszych wyjątkowe świąteczne warsztaty szycia i zdobienia Mikołajkowych skarpet. To będzie wspaniała okazja, by wyzłazować własne, magiczne skarpety na prezenty od Mikołaja. Warsztaty odbędą się **3 grudnia o godz. 13.00**, a nasi mali artyści będą mieli okazję wykazać się kreatywnością i pomysłowością, tworząc piękne dekoracje świąteczne.

Jeśli lubicie muzykę, to **16 grudnia o godz. 16.00** nie możecie przegapić spektaklu „Święta od Kuchni». Zaprosimy Was do kuchni Pani Mikołajowej, pachnącej pierniczkami i igliwem. Pani Mikołajkowa nie tylko dobrze piecze i gotuje, ale zna także odpowiedzi na trudne pytania pojawiające się przy okazji bożonarodzeniowego zamieszania

np. Czy zwierzątko to dobry prezent pod choinkę? Co zrobić gdy list od dzieci do Mikołaja nie dotarł? To nie tylko magiczna opowieść, ale także koncert profesjonalnych wokalistów, pełen interakcji z publicznością. Przedstawienie zakończone będzie tym na co wszyscy czekają – wizytą samego Świętego Mikołaja!

W Pałacu Jankowice będzie czekać na Was także Mikołajkowa niespodzianka – specjalnie zaaranżowane miejsce do robienia świątecznych zdjęć. To idealna okazja, aby uwiecznić te magiczne chwile i stworzyć piękne wspomnienia świąteczne. To będą mikołajkowe i świąteczne wydarzenia zarówno dla dzieci jak i całych rodzin.

Zapraszamy i już teraz życzymy Radosnych Mikołajek! ~A.S-F



2023 

## LISTOPAD / GRUDZIEŃ

XI

19

ndz

13:00



### AtmoSFERA poezji z Tomaszem Stockingerem

Poezja Kazimierza Przerwy-Tetmajera

Oprawa muzyczna - Łukasz Krzemski, oboista orkiestry Teatru Muzycznego w Poznaniu

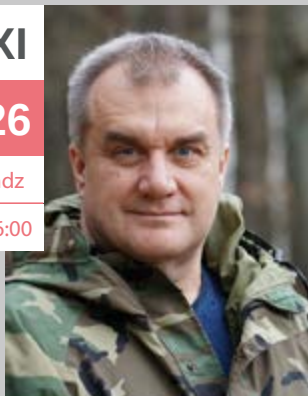
\*zapisy telefoniczne od 13 XI

XI

26

ndz

16:00



### Marcin z lasu

Spotkanie autorskie i projekcja filmów Marcina Kostrzyńskiego - dziennikarza, obserwatora przyrody, leśnika i fotografa  
Wiek: 7+

\*zapisy telefoniczne od 20 XI

XII

03

ndz

13:00



### Manufaktura skarpet

Mikołajkowe warsztaty szycia i zdobienia świątecznych skarpet dla dzieci  
Wiek: 7-12 lat

\*zapisy telefoniczne od 27 XI

XII

03

ndz

14:30



### Małe Kino Społecznościowe „Mikołaj w każdym z nas”

Reżyseria: Terje Rangnes  
Produkcja: Norwegia 2016  
Wiek: 6+  
Czas trwania: 70 min

\*zapisy telefoniczne od 27 XI

XII

09

sob

14:00



### Małe Kino Społecznościowe „Gdzie jest mikołaj”

Reżyseria: Lourens Blok  
Produkcja: Norwegia 2013  
Wiek: 6+  
Czas trwania: 84 min

\*zapisy telefoniczne od 04 XII

XII

10

ndz

17:00



### „Padam Padam” Przeboje Edith Piaf

Lucyna Winkiel - Sobczak - aktorka Teatru Muzycznego w Poznaniu - wokalistka  
Sławomir Sikora - fortepian

\*zapisy telefoniczne od 04 XII

XII

16

sob

16:00



### „Święta od kuchni” Spektakl muzyczno- teatralny dla dzieci

Spotkanie z Panią Mikołajową w kuchni pachnącej pierniczkami i igliwem  
Wiek: 5+

\*zapisy telefoniczne od 11 XII

XII

31

ndz

15:00



### Pałacowy Koncert Sylwestrowy

Aleksandra Zabłocka - wokalistka  
Piotr Kubiak - fortepian

Największe sylwestrowe przeboje m.in.: ABBA - Tina Turner, Whitney Houston, Jenifer Lopez

\*odbior bezpłatnych wejściówek w Pałacu Jankowice od 18 XII

\*REZERWACJA TELEFONICZNA BEZPŁATNYCH WEJŚCIÓWEK POD NR

TEL.: 61 10 10 400 (PON. – PT. W GODZ. 8.00 – 20.00 / SOB. – ND. W GODZ. 12.00 -20.00).

PROCEDURA UCZESTNICTWA W WYDARZENIACH ORAZ SZCZEGÓLWE INFORMACJE DOSTĘPNE NA:

WWW.PALACJANKOWICE.PL

**KULTURA  
SZTUKA  
EDUKACJA**



# Pałacowy koncert sylwestrowy

Wszystko wskazuje na to, że ostatnie tegoroczne wydarzenie w Pałacu Jankowice odbędzie się w atmosferze śpiewu, radości i pełnej pozytywnej energii. Sylwestrowe popołudnie będzie wyjątkowe, ponieważ spędzimy je w towarzystwie niezwyklego duetu wokalo-instrumentalnego – Aleksandry Zabłockiej i Piotra Kubiaka. Tradycyjnie **31 grudnia o godz. 15.00** zapraszamy na niezapomniany koncert sylwestrowy, który pozwoli naszym gościom powitać Nowy Rok w rytmie muzyki, tańca i znakomitej zabawy.

**Aleksandra Zabłocka**, utalentowana wokalistka pochodząca z Wielkopolski, jest związana ze sceną już od najmłodszych lat. Jej bogate i różnorodne doświadczenia muzyczne sprawiły, że odnajduje się na wszystkich scenach, zarówno tych małych, jak i dużych. Występowała w Kabarecie pod Egidą, gdzie miała okazję wykazać się w repertuarze kabaletowym i poezji śpiewanej. Oprócz solowego śpiewania, w którym prezentuje także własne utwory, ma na swoim koncie liczne występy u boku znanych polskich artystów, takich jak Andrzej Krzywy, Robert Rozmus, Rudi Schuberth, Joanna Liszowska, Robert Janowski i wielu innych. Aleksandra doskonale czuje się również w muzycznych programach rodzajowych oraz w pracy z dziećmi, będąc na co dzień trenerką wokalną.

**Piotr Kubiak**, doświadczony pianista, towarzyszył już wielu polskim artystom w ich muzycznych projektach. Naj-



częściej można go usłyszeć jako akompaniatora Joannie Liszowskiej i Robertowi Rozmusowi, z którymi miał okazję wcześniej gościć w Pałacu Jankowice. Jego umiejętności pianistyczne wzbogacą koncert o piękne aranżacje muzyczne.

W repertuarze koncertu znajdują się największe przeboje Abby, Tiny Turner, Whitney Houston, Blue Café, Glorii Gaynor, Jennifer Lopez i Maryli Rodowicz. Hity karnawałowe, które na pewno skradną serca publiczności.

Nie dajcie się prosić! Zapraszamy 31 grudnia o 15.00 do sali koncertowej Pałacu. To będzie niezapomniana okazja do świętowania Nowego Roku w towarzystwie doskonałej muzyki i wspaniałych artystów. Do zobaczenia!

~ AS-F

## Przedszkole „Mali Odkrywcy” w Baranowie

# Ponad pół tony – dla Wiktorka

W październiku przedszkole „Mali Odkrywcy” w Baranowie wzięło udział w zbiórce kasztanów na rzecz Wiktorka z Poznania. Walka o życie Wiktora rozpoczęła się w październiku 2021 r., kiedy zdiagnozowano u niego strasznego guza wątroby. Po wielu miesiącach w szpitalu, operacjach i wielu cyklach chemioterapii Wiktor dotrwał do grudnia 2022 r., kiedy to dzięki zorganizowanym zbiórkom zebrano ogromną sumę pieniędzy, która umożliwiła mu rozpoczęcie leczenia w Boston Children's Hospital. Niestety, mimo wykonanego przeszczepu wątroby pojawiły się zmiany na płucach. Niespodziewana progresja choroby! I kiedy rodzice tracili już wszelką nadzieję, po długim czekaniu, udało się polecieć do Bostonu! Lekarze z USA stworzyli dla Wiktora konkretny plan leczenia – uwzględniający celowaną chemioterapię i operacje obu płuc, umożliwiające usunięcie przerzutów i powrót do zdrowia. Leczenie w USA jest jednak



bardzo drogie... Na miejscu w Bostonie, po diagnostyce Wiktora, dokonano modyfikacji pierwotnego planu leczenia. To spowodowało, że kwota, którą wcześniej dzięki zbiórkom zebrano, jest niewystarczająca... Nowotwór, zwłaszcza taki, jaki próbuje odebrać Wiktora, to nieprzewidywalna choroba. Zbiórka dla Wiktora to dla niego jedyna szansa. Szansa na to, żeby pokonać nowotwór, żeby Wiktorek mógł cieszyć się dzieciństwem i wrócić do domu... Żeby żył. Bardzo dziękujemy wszystkim, którzy okazali dobre serce i wspierają Wiktorka w jego zmaganiach. Przedszkole zakończyło akcję zbiórki kasztanów z wynikiem 521 kg! Dziękujemy za ogromne zaangażowanie w akcję, piękne jest to, gdy dzieci zauważają potrzeby innych i dokładają cegiełkę, aby pomóc. Choć zbiórka kasztanów dobiegła końca, nadal możemy pomóc wspierając Wiktora poprzez stronę internetową [www.siepomaga.pl/wiktorek-ratajczak](http://www.siepomaga.pl/wiktorek-ratajczak).

~ Ilona Maj

## Przedszkole Publiczne Chatka Kubusia Puchatka

## W ekologicznym ogrodzie

**P**rzedszkole Publiczne Chatka Kubusia Puchatka zaprasza wszystkie dzieci w wieku od 2,5 do 3 lat na adaptację przedszkolną. Podczas adaptacji dziecko otrzyma dużo wsparcia w pierwszych krokach w edukacji przedszkolnej. Pomozemy w zdobyciu umiejętności samoobsługowych i społecznych. Dziecko zapozna się ze zwyczajami panującymi w przedszkolu spróbuje pierwszych posiłków z przedszkolnej kuchni, a także weźmie udział w zajęciach z podstawy programowej. U nas już wszyscy czują się jak w domu. Teraz zapraszamy dzieci, które ominęły wrześnieowe rozpoczęcie roku.

Tymczasem w przedszkolu dzieci już przygotowują się do uroczystości Pasowania na Przedszkolaka i do wystawienia pierwszego w tym roku przedstawienia. Będzie to spore wydarzenie, na które zapraszamy wszystkich rodziców.

Jesień sprzyjała pogodowo i uśmiechała się do nas słonecznie. Korzystając z tej aury wybraliśmy się autokarem na wycieczkę do ogrodu ekologicznego. Byliśmy oczarowani otaczającą przyrodą, tym jak gospodarze ogrodu skomponowali ze sobą wszystkie elementy, takie jak naprzemiennie kwitnące kwiaty, pędy warzywne oplatające drzewa owocowe. Znalazły się też zwierzęta gospodarskie: kury, króliki, a nawet mrówki w mrowisku. Przy okazji tej wizyty wzięliśmy udział w warsztatach pt. „Korboł czyli dynia”. Czy wiecie, dlaczego po poznańsku dynię nazwano korbolem, bo przypomina wielki brzuch...? ale wbrew tym pozorom jest bardzo zdrowa,



dlatego nawet niemowlaki mogą ją zjadać. Szczególnie dużo wartości mają pestki dyni. Dowiedzieliśmy się o dyni wiele ciekawostek, jakie witaminy zawiera i ile w niej dobrodziejstwa, my już to wiemy.

W przedszkolu codziennie uczymy się czegoś ciekawego. Jesień zaś obfituje w wiedzę o warzywach i owocach. Przygotowaliśmy z nich pyszną sałatkę i zjedliśmy ją ze smakiem, bo w naszym przedszkolu, aby poznać świat – dotykamy, smakujemy i doświadczamy.

Rodzice naszych przedszkolaków mogli zobaczyć to, czego dzieci nauczyły się od początku roku szkolnego podczas uroczystości Pasowania na Przedszkolaka i Przedstawień Jesiennych, wystawianych przez dzieci z każdej grupy.

Zapraszamy do kontaktu w sprawie zapisów – tel. 500 262 850. Mamy wolne miejsca w niektórych grupach wiekowych.

~ ARZ

## Przedszkole Pod Wesołą Chmurką w Tarnowie Podgórze

## Projekt „Drzewo i jego dary”

**P**oczątek jesieni upłynął nam w istnie leśnym i parkowym klimacie. Nasze Przedszkolaki z grup Jaskółki i Wróbelki bardzo zaangażowały się w projekt „Drzewo i jego dary”. Sale średniaków zostały przyozdobione gałązkami różnych drzew, ich listkami i owocami, dzięki czemu czuliśmy się wciąż bliżej natury, co wprawiało nas w twórczy nastrój. Dzieci tworzyły piękne krajobrazy z liści, gałązek i innych darów drzew oraz różne twory podpowiadane przez ich wyobraźnię. Przez cały czas trwania projektu, jego uczestnicy nauczyli się śpiewać wiele piosenek, w tym w języku angielskim oraz z improwizacją ruchową. Dzieci, współpracując w parach i małych grupach, przeprowadziły liczne obserwacje i doświadczenia w sali oraz w terenie, wyciągały wnioski i pięknie opisywały swoje spostrzeżenia.

W naszym projekcie nie zabrakło miejsca na ruch, bo ruch to zdrowie! Pojawił się również element rywalizacji, choćby podczas konkurencji takich jak wyścigi z kasztanami na łyżce czy bieg ze stosem liści.

Jesteśmy dumne, że nasze Przedszkolaki zdołały zapamiętać tyle informacji, nazw drzew i ich darów, rozpoznawać oraz rozróżniać je w naturze i w atlasach przyrodniczych. Cieszymy się, że w nasz projekt zaangażowały się całe rodziny Przedszkolaków, darząc nas pięknymi pracami plastyczno-technicznymi, które ozdobiły hol



przedszkola. Pod koniec trwania projektu Dzieci zaprezentowały swoją wiedzę i umiejętności przed Rodzicami podczas zajęć otwartych zwieńczonych wspólnym sadzeniem nowych drzew w przedszkolnym ogrodzie. Dziękujemy.

~ Magdalena Winięcka, Anna Stangret

## Szkoła Podstawowa w Baranowie

## Pasowanie na ucznia

**54** pierwszoklasistów zostało oficjalnie przyjętych do grona uczniów szkoły w Baranowie. Dzieci złożyły uroczyste ślubowanie, które przyjął Dyrektor. Potem życzył im wielu sukcesów w nauce. Były wiersze, piosenki i taniec. Bardzo miłym akcentem było wręczenie słodkich rogów obfitości ufundowanych przez Radę Rodziców.

~ Iwona Szyszka

Świetlica socjo-terapeutyczna Gniazdko w Ceradzu Kościelnym

## Wylądowały!

**S**ą! Są! Wylądowały! Żurawie, Orły, Wróble, Bociany, Kury i Koguty! Rozeszło się to ptactwo o różnorodnym ubarwieniu, odgłosach, wielkości i wieku po wszystkich salach, salkach i zakamarkach. I wtedy się zaczęło!

Pierwsze tygodnie w Gniazdku to przede wszystkim czas zapoznawania się, ustalania rytmu zajęć, wypracowywania kontraktów oraz wprowadzania samooceny. Ważnym tematem i wydarzeniem były dla nas w październiku obchody Dnia Zdrowia Psychicznego.



Dzieci wiedzą o zdrowiu psychicznym zaskakująco wiele, choć same przyznają, że teoria łatwiejsza jest niż praktyka. Najpierw próbowaliśmy określić czym właściwie zdrowie psychiczne jest i jak w dostępny dla każdego sposób można zadbać o swoje „zdrowie w głowie”. To były mądre i ważne rozmowy. Mamy to wielkie szczęście i przywilej, że na co dzień w swojej pracy możemy słuchać tego, co mają do powiedzenia dzieci. I podążać w tym za nimi, obserwując jak bardzo są zaangażowane i kreatywne w poszukiwaniu rozwiązań. Bo gdy dzieci czują, że są słuchane – chcą mówić. Gdy czują, że nie będą oceniane – chcą opowiadać o swoich sprawdzonych sposobach na trudne chwile. Gdy czują wsparcie dorosłego – chcą szukać możliwości i próbować tego, co podpowiadamy.

W tym roku szkolnym dwie nasze grupy młodzieżowe realizują program rekomendowany przez CPE i PARPA „Apteczka Pierwszej Pomocy Emocjonalnej – kierunek optymizm”. Głównym



założeniem programu jest budowanie w uczestnikach odporności psychicznej oraz wyposażenie ich w praktyczne i dostępne dla każdego narzędzia, które można wykorzystać w sytuacjach trudnych. Grupy młodsze realizują w tym roku program „Przyjaciele Zippiego” i „Apteczka Pierwszej Pomocy Emocjonalnej – również rekomendowane przez CPE i PARPA.

~ gniazdko

Szkoła Podstawowa w Baranowie

## Obchody 250. rocznicy powołania KEN

**D**nia 12 października w Szkole Podstawowej imienia Polskich Noblistów w Baranowie odbyła się uroczysta akademicka z okazji Dnia Edukacji Narodowej. Zebranim nauczycielom, uczniom i gościom przybliżono historię powołania Komisji Edukacji Narodowej. Wyjątkowo wzruszające wrażenia pozostawił występ wokalny uczennic. Reprezentanci klas 4a, 5b, 6b i 7a przedstawili niezwykle ciekawe prezentacje na temat szkolnictwa w minionych wiekach. Dzieci wzięły także udział w quizie „Czyja to torba?”. Miały za zadanie wskazać nauczyciela zaprezentowanej torby. Zwycięzcą została klasa 5a. Ostatnim punktem programu było wręczenie symbolicznych Baranków Roku 2023 nauczycielom wybranym przez uczniów w następujących kategoriach:

**Dyrektorowi Piotrowi Burdajewiczowi i Dyrektor Danucie Burdajewicz** w kategorii „Super Baranki”,

**Tomaszowi Cierzniakowi** w podwójnej kategorii: „Postrach szkolnych korytarzy oraz „Nauczyciel Sigma”,

**Oldze Kubackiej** w kat. „Ekspresowe tempo nauczania i intensywność zadań domowych”,

**Katarzynie Kułakowskiej** w kat. „Sokole Oko”,

**Monice Musiał** w kat. „Królowa Instagrama”,

**Radosławowi Nowakowskiemu** w kat. „Pobudzenie radośnych emocji na lekcji oraz najlepszy styl drip”,

**Olenie Ponomarenko** w kat. „Pomocna Dłoń”  
**Ewie Wojciechowskiej** w kat. „Najbardziej epickie uwagi w dzienniku elektronicznym”.

Nad całością uroczystości czuwała Monika Musiał.

~ Klaudia Kurzawa





Szkoła Podstawowa w Lusowie

## Tydzień świadomości ADHD

**W** dniach 20-26 września obchodzony jest Tydzień świadomości ADHD. W związku z tym w lusowskiej szkole postanowiliśmy zapoznać dzieci i rodziców z zespołem nadpobudliwości psychoruchowej, który jest jednym z najczęstszych zaburzeń wieku dziecięcego. Dzieci na podstawie opowiadań, filmów, własnych spostrzeżeń dowiedziały się czym jest ADHD. Powstały też ciekawe plakaty z pomysłami dotyczącymi tego, jak można pomóc w codziennym funkcjonowaniu osobom z ADHD. Dzieci poznały też różne formy relaksacji. Na



zakończenie w szkole odbyło się spotkanie z rodzicami, połączone z prelekcją, dotyczącą zespołu nadpobudliwości psychoruchowej. Rodzice z nauczycielami mieli okazję wymienić doświadczenia i spostrzeżenia, z jakimi mierzą się na co dzień zarówno w domu jak i w szkole.

*W imieniu organizatorów  
~ A.S.*

Szkoła Podstawowa w Lusowie

## Mistrzowskie tytuły zdobyte

**Ś**więto Edukacji Narodowej można uczcić w rozmaity sposób, najczęściej bardzo oficjalny, wzniosły... jednak w Szkole w Lusowie uczniowie mieli na spędzenie tego dnia zgoła inny sposób. Najmłodszy spotkali się w sali gimnastycznej, gdzie brali udział w show „Nauczyciele też byli kiedyś dziećmi”. Salwom śmiechu i radości we wspólnym tańcu ze śpiewem nie było końca.

Natomiast nauczyciele klas starszych rywalizowali o tytuł **MISTRZÓW TELETURNIEJÓW**. Jako pierwsi w szranki stanęli Sportowcy, którzy dzielnie walczyli z Językowcami w Familiadzie. W finale odpowiedzi jakich udzielili ósmoklasiści, próbowali odgadnąć panowie Łukasz i Wojtek, którzy jak się okazało bardzo dobrze znają naszych najstarszych uczniów. Tuż po nich w teleturnieju „Tak to leciało!” nagrodę najpierw wyśpiewała pani Dorota, która porwała całą widownię przede wszystkim swoją interpretacją utworu „Chłopcy radarowcy” Andrzeja Rosiewicza, a zaraz po niej znajomością polskich piosenek popisał się pan Wojtek. Jego wykonanie przy współudziale młodzieży hitu Sławomira „Miłość w Zakopanem” słyszane było w całej szkole.

Kolejni zawodnicy rozpoczęli swoje zmagania w teleturnieju „Jeden z dziesięciu”, gdzie po zaciętej walce, pokonując w finale panią Karinę (jak dotąd znaną jako mistrz fizyki), zwyciężył muzyk, informatyk i najlepszy wychowawca klasy 5a – pan Bartek.

Emocje jeszcze nie zdążyły opaść, gdy do boju w zabawie „Jaka to melodia”, stanęła trójka śmiałków, doskonale znających się na muzyce zarówno polskiej jak i światowej. Rzutem na taśmę po pokonaniu pani Sylwii, walkę z czasem rozpoczął



w finale pan Andrzej, który potrzebował zaledwie 27 sekund aby odgadnąć wszystkie siedem utworów.

Ostatnim teleturniejem tego dnia był „Va Banque”, w którym nieoczekiwanie dwoje uczestników ex aequo zajęło pierwsze miejsce. Pani Dorota do ostatniego pytania nie odpowiedziała, dzięki czemu tytuł Mistrza tego teleturnieju podzieliła razem z panem Piotrem.

Czy Wolontariusze, którzy przygotowali nagrody, scenografię i poprowadzili te niecodzienne w naszej szkole zabawy, mieli dobry pomysł, aby właśnie tak spędzić ten wyjątkowy piątek trzynastego? By w ten sposób świętować Dzień Edukacji Narodowej i podziękować nauczycielom? Myślę, że każdy, kto przyjrzy się na zdjęciu wyrazom twarzy uczestników, bez problemu odpowie na to pytanie.

*~ Paulina Andrzejewska*

Szkoła Podstawowa nr 2 w Tarnowie Podgórnym

## Nauczycielska Rzepka

**W**tarnowskiej „Dwójce” październik był miesiącem obfitującym w wiele ciekawych



wydarzeń. Jednym z nich był Dzień Edukacji Narodowej, podczas którego nauczyciele klas 0-3 wystawili krótką sztukę dla swoich uczniów. Występ został nagrodzony gromkimi brawami, a inscenizacja „Rzepki” była wstępem do odbywającego się później tygodniowego projektu „Tuwim w SP2”

Dużą radość sprawił uczniom również Dzień Chleba, który pozwolił im poznać nie tylko tradycje, ciekawostki i przysłowia związane z tym najbardziej podstawowym produktem żywnościowym,



ale również popróbować różne jego rodzaje. Trzeba przyznać, że to była naprawdę smaczna lekcja!

~ sp2tp

Szkoła Podstawowa w Przeźmierowie

## Tydzień dbania o relacje

**W**szyscy wiemy, jak ważne jest dbanie o relacje rówieśnicze. Odgrywają one ogromną rolę w rozwoju dzieci i młodzieży, są też niezbędne do prawidłowego funkcjonowania w społeczeństwie. Zarówno rodzicom, jak i nauczycielom zależy na tym, by szkoła była miejscem przyjaznym oraz bezpiecznym, gdyż dzięki temu uczniowie mogą w spokojnej atmosferze zdobywać wiedzę, poszerzać horyzonty, a także rozwijać swoje pasje i zainteresowania. Jeśli relacje w grupie rówieśniczej są pozytywne, a w klasie panuje przyjazny nastrój, wówczas czas spędzany w szkole nie kojarzy się tylko z nauką.

Szkolne lata to przede wszystkim czas młodości, radości i zabawy. Dlatego właśnie w dniach 23 – 27 października odbył się w naszej szkole tydzień profilaktyczny pod hasłem: „Ja-nie, Ty-nie, My-tak. Dbamy o relacje”. Zespół Pomocy Psychologiczno-Pedagogicznej zorganizował „challenge” na każdy dzień tygodnia, na który uczniowie bardzo chętnie odpowiadali. Pojawiła się też ścianka życzliwości, gdzie każdego dnia przybywało wiele pięknych słów i motywujących



haseł. Tydzień rozpoczęliśmy „Dniem bez ocen”, a zakończyliśmy „Dniem pozytywnej oceny”. Dużo radości sprawiły uczniom fotobudka oraz pozowanie do wspólnych klasowych zdjęć. Na lekcjach wychowawczych graliśmy w gry i zabawy, by lepiej się poznać, zacieśnić więzi, miło spędzić czas. W edukacji wczesnoszkolnej dzieci układały hasła na temat relacji klasowych i wspólnie tworzyły pracę plastyczną. Wierzymy, że działania te pomogły w budowaniu dobrych relacji rówieśniczych.

~ Joanna Borkowska

Szkoła Podstawowa w Przeźmierowie

## Inauguracja IV Edycji Akademii Przyszłości – Rozpoczęcie Kosmicznej Przygody!

**22** października uczniowie rozpoczęli czwartą edycję Akademii Przyszłości. Uroczysta Inauguracja odbyła się w murach poznańskiej uczelni Collegium Da Vinci.

Tematem przewodnim wydarzenia była GRAwitacja. Razem z Jadzią i Matim uczestnicy wyruszyli w kosmiczną podróż. Niezwykle ważnym momentem inauguracji była chwila, gdy uczniowie

odebrali swoje Indeksy Sukcesów oraz wyprawkę na ten rok szkolny.

Wszyscy bawili się świetnie, a to dopiero początek! Nadchodząca edycja zapowiada się wspaniale!

Akademia Przyszłości to społeczny projekt, który pomaga dzieciom z niską samooceną rozwijać talenty i wierzyć w swoje możliwości. To również miejsce, w którym nauka staje się przygodą.

Wielu uczniów jeszcze czeka na swoich wolontariuszy. Więcej informacji o programie można znaleźć na stronie [www.akademiaprzyszlosci.org.pl](http://www.akademiaprzyszlosci.org.pl).

Zachęcamy wszystkich pełnoletnich mieszkańców naszej Gminy do przyłączenia się do szkoły w Przeźmierowie. Aby zmienić historię dzieci potrzebny jest drugi człowiek. To możesz być Ty!

~ Natalia Szelaq  
szkolny koordynator projektu

Szkoła Podstawowa w Ceradzu Kościelnym

## Dzień Języków Obcych

W ramach obchodów Dnia Języków Obcych uczniowie ceradzkiej podstawówki rozwiązywali krzyżówki z hasłami dotyczącymi różnych krajów i ich tradycji. Nauczyciele połączyli naukę z nowymi technologiami. Telefony poszły w ruch, bo uczniowie mogli szukać podpowiedzi w rozwieszonych w całej szkole QR-kodach. Wszystko, co dobre, szybko się kończy i uczniowie już czekają na kolejną edycję.

~ sp ck



Szkoła Podstawowa w Lusówku

## KAMISHIBAI – papierowy teatr

Celem obchodzonego w październiku Międzynarodowego Miesiąca Bibliotek Szkolnych jest zwrócenie uwagi na ogromną rolę biblioteki w życiu szkoły – w nauce i rozwijaniu zainteresowań czytelniczych dzieci. To również dobry czas, okazja do odwiedzenia bibliotek w naszej Gminie.

4 października dzieci z klasy 3a ze Szkoły Podstawowej w Lusówku wybrały się na pieszą wycieczkę wzdłuż linii brzegowej Jeziora Lusowskiego do filii Biblioteki Publicznej w Lusowie. Po dotarciu na miejsce dzieci zostały serdecznie przywitane przez panie bibliotekarki i zaproszone do wspólnego udziału w teatryku KAMISHIBAI.

Jest to technika opowiadania, czytania wywodząca się z Japonii, wykorzystująca plansze z obrazkami i tekstem oraz drewnianą skrzynkę, w której przedstawione są kolejne fragmenty historii bajki, opowiadania. Teatryk Kamishibai stanowi oprawę dla ilustracji i skupia na niej uwagę publiczności. W ten sposób opowieść zdecydowanie wyodrębnia się z otaczającej rzeczywistości.

Dzieci uważnie słuchały tekstu wybranej bajki, uczestniczyły w dyskusji na temat przeczytanego tekstu oraz zapoznały się z ofertą biblioteki.

Po bardzo ciekawych zajęciach udaliśmy się w drogę powrotną do naszej szkoły. Serdecznie dziękujemy Paniom Bibliotekarkom za ciepłe przyjęcie i okazaną życzliwość.

~ Liliana Nowak



Szkoła Podstawowa nr 1 w Tarnowie Podgórnym

## Pierwszoklasiści przyjęci w poczet uczniów

13 października zebrał się, aby sprawdzić, czy uczniowie, którzy od początku tego roku szkolnego uczęszczają do klasy pierwszej, w istocie zasługują na miano uczniów naszej szkoły.



Pierwszoklasiści prezentowali swoją wiedzę i umiejętności w kilku kategoriach: matematyczne omnibusy, artyści, literaci, strażnicy domowego ogniska oraz klasowi muszkietierowie. Jury (w składzie: Dyrektor Dorota Anny Pietrzak, Wicedyrektor Magdalena Polińska, Przewodniczący Rady Rodziców Łukasz Stamirowski oraz Przewodnicząca Samorządu Szkolnego Nadia Bajer) było bardzo przychylne w głosowaniach! Składała się na to nie tylko urok i uśmiechnięte buzie naszych pierwszoklasistów, ale również ich ogromna wiedza w każdej kategorii.

Doniosłym momentem uroczystości było ślubowanie, które wzbudziło wiele emocji. Aktu pasowania dokonała Pani Dyrektor i tym samym pierwszaki zostały włączone do społeczności uczniowskiej Szkoły Podstawowej nr 1 im. Jana Pawła II w Tarnowie Podgórnym.

Zapewne dzień pasowania na ucznia pozostanie na długo w pamięci każdego pierwszoklasisty, bo takich chwil nie sposób zapomnieć!

~ Wychowawcy klas pierwszych

Liceum Ogólnokształcące w Tarnowie Podgórnym

# Spacerem po Londynie i nie tylko

**W** dniach od 30 września do 6 października młodzież naszej szkoły uczestniczyła w wycieczce do Wielkiej Brytanii. Był to naprawdę niesamowity wyjazd, pełen nowych wrażeń, rekordów w pokonanych dziennie krokach (tak, tak – spacerowaliśmy ponad dwadzieścia kilometrów dziennie), słynnych zabytków i charakterystycznych miejsc, a także okazja do poćwiczenia angielskiego i posłuchania autentycznego języka.

Zaczął się od przeprawy Eurotunelem, co już od samego wjazdu autokarem do pociągu było wielkim wydarzeniem, zważywszy na to, że wymiary pociągu były zaledwie ciut większe niż wymiary naszego autokaru – chapeau bas dla kierowcy, że w ogóle udało mu się wjechać i wyjechać bez utraty lusterka czy innej części autokaru. A poza tym sama świadomość jazdy tunelem przebiegającym od 45 do 70 metrów pod dnem morza robi wrażenie. Gdy dojechalismy na miejsce kolejny zachwyt – tym razem nad naturą – wybraliśmy się na słynne białe klify w Dover. Tego samego dnia dotarłismy do Canterbury z przepiękną i zabytkową katedrą, mającą szczególnie duże znaczenie dla Brytyjczyków (to siedziba duchowego przewodnika Kościoła anglikańskiego). Pierwszą atrakcją w samym Londynie była wizyta w dzielnicy Greenwich, a konkretnie spacer po wspaniałym parku Greenwich i obowiązkowe zdjęcia przy Królewskim Obserwatorium Astronomicznym i południku zerowym, który tam przebiega. Widzieliśmy też słynny statek Cutty Sark, jedyny zachowany klipper herbaciany na świecie. Kolejnego dnia był czas na wycieczkę do Windsoru i zwiedzanie oszałamiającej przepychem i bardzo historycznej rezydencji królów angielskich (od 1110 r.), czyli Zamku w Windsorze. Wielu z nas urzekło również samo miasteczko, pełne przepięknych domów i malowniczych uliczek, zwłaszcza w samym centrum. Tego samego dnia już w Londynie również wielka atrakcja dla fanów piłki nożnej i nie tylko – stadion Wembley!

Następne dni poświęciliśmy już na eksplorowanie samego Londynu – głównie pieszo, gdyż mieszkaliśmy w centrum tuż obok najsłynniejszego

chyba (i z pewnością jednego z najpiękniejszych) parków, a mianowicie Hyde Parku. Udało nam się zobaczyć naprawdę wiele – Muzeum Historii Naturalnej (to z wielkim szkieletem dinozaura na suficie), Muzeum Nauki (taki nasz „Kopernik”, tylko z większym rozmachem), Muzeum Wiktorii i Alberta (oszałamiające nie tylko kolekcją wewnątrz, ale samą architekturą budynku), Galerię Narodową (znaną nie tylko ze *Stonecników* van Gogha), twierdzę Tower of London wraz z kolekcją klejnotów królewskich (Tower of London było w swej historii więzieniem, z którego podobno nie było ucieczki, fortecą, pałacem, a nawet służyło jako zoo, co widać po figurach zwierząt wewnątrz), Opactwo Westminsterkie (będące miejscem koronacji królów Anglii, a także spoczynku wielu słynnych ludzi). A poza tym oczywiście podczas licznych spacerów mieliśmy okazję zobaczyć wiele charakterystycznych miejsc w Londynie, począwszy od Big Bena i budynków Parlamentu, poprzez pałac Buckingham

(i zmianę warty), White Hall i Downing Street (siedzibę premiera Wielkiej Brytanii), Stajnie Gwardii Królewskiej, plac Trafalgar (z kolumną Nelsona), Piccadilly Circus (ten z amorkiem), dzielnice Soho i Chinatown, Hyde Park, St. James's Park, Kensington Gardens. Był nawet rejs statkiem po Tamizie, a także nie zabrakło czasu na najbardziej wyczekiwane zakupy na słynnej Oxford Street oraz w znanych sklepach flagowych M&Ms i Lego. Jedną z największych atrakcji była również wizyta w London Dungeon (czyli Lochu Londyńskim) określanym czasami jako muzeum horroru, gdzie w bardzo zabawny, ale też „straszny” sposób można poznać wiele faktów z historii Anglii. Dużo krzyków, ścinania głów, prześladowania wiedźm, ale też przede wszystkim śmiechu.

Niesamowita przygoda – z pewnością zapadnie wszystkim na długo w pamięć.

~ Hanka Piotrowska  
LOTP



## Złoty koniec sezonu

**J**eśli koniec sezonu, to tylko w Godzieszach Wielkich! Na przełomie września i października, w podkaliskiej miejscowości odbyły się mistrzostwa Polski w kolarstwie szosowym w jeździe dwójek i drużyn na czas. Rywalizacja o mistrzowskie koszulki i medale toczyła się w kategoriach od żaka do elity. W sobotnich zmaganiach dwójek w kat. juniorów srebrny medal zdobyli Maciej Banaszak i Wojciech Płonka oraz brązowy w U23 Jakub Musialik i Piotr Maślak. W młodzikach świetnie spisali się Filip Budny i Leon Janikowski, którzy zajęli piąte miejsce, a wśród junierek młodszych dziewczęta były Gabriela Nowakowska i Zofia Hibner. Drugiego dnia w zmaganiach orlików w jeździe drużynowej na czas ubiegłoroczny tytuł Mistrza Polski obronili Jakub Musialik, Julian Kot, Piotr Maślak i Radosław Frątczak. W czteroosobowym składzie złoty medal zdobyli również młodzicy: Filip



Budny, Leon Janikowski oraz bracia Maciej i Wojtek Skupin. W wyścigu juniorów piąte miejsce zajęli Antoni Biłyk, Maciej Banaszak, Szymon Terlecki i Wojciech Płonka.

~ Anna Lis

Projekt współfinansowany przez Gminę Tarnowo Podgórne

## Mistrzostwa Wielkopolski w Crossmintonie

**O**d 2019 r. coroczną tradycją sportową w naszej Gminie są organizowane przez UKS ATLAS z Tarnowa Podgórnego Otwarte Mistrzostwa Wielkopolski w crossmintonie. 28 października byliśmy świadkami kolejnych rozgrywek, odbywających się podczas tegorocznego turnieju TARNOVIA Open. Zawody pod egidą Polskiej Federacji Crossmintona dają szansę na zdobycie 100 punktów w rankingu ICO w każdej kategorii wiekowej i jak zwykle przyciągnęły licznych miłośników tej dynamicznie rozwijającej się dyscypliny. Honorowy patronat nad wydarzeniem objął Wójt Tadeusz Czajka.

Uczestnicy z Poznania, Koszalina i gospodarze startowali w siedmiu kategoriach wiekowych i na sześciu boiskach rozegrali ponad sześćdziesiąt meczów. Rywalizacja była zacięta. Nasi reprezentanci – zarówno dzięki swoim umiejętnościom, jak i dopingowi licznie zgromadzonych wiernych kibiców – za-



jęli miejsca na podium we wszystkich kategoriach, w których startowali.

Złote medale zdobyli Rozalia KWIATKOWSKA (kat. U12) i Michał KWIATKOWSKI (kat. Open). Srebro przypadło w udziale Joannie KAPŁON (kat. Women i Double Open, w duecie z Moniką Stępień z Koszalina) i Błażejowi KOZIELSKIEMU (kat. Open). Trzecie miejsca zajęli Kamila KOZIELSKA (kat. Women) oraz Mariusz GLAZA (kat. Open i Double Open, w parze z klubowym kolegą Michałem KWIATKOWSKIM).

Sukcesy naszych zawodników dowodzą, że swoją przygodę z crossmintonem można rozpocząć w każdym wieku. Szczególnie zachęcamy do tego dzieci i młodzież. Bo skoro w programie przyszłorocznych Igrzysk XXXIII Olimpiady w Paryżu znalazł się breaking, to może już za kilka lat nasi mistrzowie również będą walczyć o medale olimpijskie. Czego wszystkim gorąco życzymy!

~ Paweł Kapłon

Projekt współfinansowany przez Gminę Tarnowo Podgórne

## Zawody przełajowe

**Z**a nami sztafetowe zawody przełajowe w Parku w Jankowicach. Organizatorem biegów byli nauczyciele Wychowania Fizycznego ze Szkoły Podstawowej w Ceradzu Kościelnym. Zawody odbyły się w ramach Szkolnego Związku Sportowego.

Do biegów przystąpiły szkoły z naszej Gminy. Dystans jednego kółka, czyli ok. 1 km musiał przebiec każdy z sześciu zawodników w sztafecie.

W Igrzyskach Dzieci wśród dziewczyn wygrała Szkoła z Ceradza Kościelnego, natomiast w tej samej kategorii wiekowej wśród chłopców zwyciężyła Szkoła Podstawowa z Lusówka. W Igrzyskach Młodzieży Szkolnej najszybsze okazały się dziewczyny ze Szkoły Podstawowej z Przeźmierowa, a w kategorii chłopców najszybciej przybiegli na metę uczniowie tarnowskiej „Jedynki”. Najlepsze sztafe-



ty uzyskały awans do Sztafetowych Biegów Powiatowych.

Organizatorzy serdecznie dziękują wszystkim opiekunom za przybycie i przygotowanie zawodników do biegów.

~ sp ck

# Wynik przychodzi sam

**S**poro radości przynosi ostatnio drużyna trampkarzy rocznika 2010 GKS Tarnovii. Jej trenerem jest **Błażej Budziński**, w przeszłości zawodnik m.in. TPS Winogrady, Warty Poznań i Poznańskiej „13”, od dziesięciu lat pracujący jako szkoleniowiec. O sukcesach, pracy z dziećmi i szkoleniu młodzieży rozmawia z nim Anna Lis.

**W sezonie 2020/2021 rozpoczął Pan współpracę z drużyną, z którą po roku awansował do II ligi. W kolejnym sezonie udało się wam utrzymać ten poziom rozgrywkowy bez żadnej przegranej, następnie podtrzymaliście passę, a wszystko przypieczętowaliście awansem do I ligi. Wychodzą dwa awanse w trzy sezony. W czym tkwi sekret tak dobrych wyników?**

Nie traktuję tego wyniku w kategorii sukcesu. Myślę, że na te osiągnięcia największy wpływ mieli moi zawodnicy. Cieszy mnie osiągnięty wynik, ale czuję pewien niedosyt. Nasz awans z III do II ligi był połowiczny. W tamtym czasie WZPN rozwiązał III ligę i wszystkie drużyny w niej grające z automatu trafiły do II ligi. Na tym poziomie rozgrywek nie zastaliśmy przeciwników, których byśmy chcieli zastać, a jakość gry przeciwników pozostawiała wiele do życzenia. Swoje zrobiliśmy, ale moi podopieczni nie zyskali zbyt wiele doświadczenia. Niestety, gdy na tablicy wyników zaczynają pojawiać się wyniki 7:0, 9:1 i tak dalej, to wtedy zaczynam rotować zawodnikami na różnych pozycjach, żeby mecz nie zakończył się wynikiem 22:0, bo to w żaden sposób nie rozwija, a może niepotrzebnie zdemotywowwać. Co do naszych osiągnięć to uważam, że razem z chłopakami i grającą z nami Karoliną wykonaliśmy kawał dobrej roboty. Nie będę ukrywał, że po awansie do I ligi potrzebujemy wzmocnień, dlatego korzystając z okazji zapraszam chętnych do zasilenia naszych szeregów. Obecnie mam ponad dwudziestu zawodników, z czego 13-14 gotowych rywalizować w I lidze. Podczas meczów udawało mi się tak rotować, aby wszyscy mogli zagrać. Najpierw pierwszy skład robił robotę, a później zmienicy grali dalej, aby nabierali ogrania i doświadczenia. Teraz to się zmieni, co mnie boli. Dotychczas mierzyliśmy się z przeciwnikami, którzy nie byli wy-

magający. W nadchodzącym sezonie to się zmieni i przyjdzie się nam mierzyć z wyższym poziomem rozgrywek.

**Niestety większość rodziców ocenia rozwój swoich dzieci poprzez wyniki, w tym m.in. meczów, które tak naprawdę mało odzwierciedlają. Co liczy się w trenowaniu dzieci i młodzieży?**

Wynik jest efektem i przychodzi sam. W trenowaniu dzieci i młodzieży trzeba kierować się zdrowym rozsądkiem. Ważny jest proces ich rozwoju, a nie rezultaty. W początkowej fazie szkolenia treningi piłkarskie ukierunkowane są na ogólny rozwój i zabawę. Takie nastawienie jest oczywiście do pewnego momentu, który trudno określić kiedy nastąpi. Trzeba wyczuć kiedy zabawa przeinacza się w coś więcej – 1/3 profesjonalizmu i resztę zabawy. Jak już widzę, że nastąpi ów moment, to wtedy wprowadzam większą odpowiedzialność.

**Czy w początkowej fazie szkolenia zauważa Pan kto ma predyspozycje do gry w piłkę nożną?**

Tak. Widzę to od razu. Po tym jak dziecko potrafi czytać grę, we właściwym momencie wychodzi po piłkę, znajduje lukę na oddanie strzału czy też utrzymuje się przy piłce, jak podaje, strzela. Wśród wyróżniających się zawodników, z którymi pracowałem był Mikołaj Bodył, fenomenalny młody bramkarz i najbardziej ambitny zawodnik, którego prowadziłem. Zawsze dawał z siebie wszystko na treningach i meczach. Chłopak marzył o grze w Ruchu Chorzów, pomogłem mu dostać się na testy do tego klubu i na rok trafił do juniorskiej drużyny Ruchu, grającej w lidze wojewódzkiej. Niestety na dalszą jego karierę miał wpływ zbyt niski wzrost. W obecnie prowadzonym roczniku wyszkoliłem też zawodników, o których zabiegały takie kluby jak Lech Poznań czy Warta Poznań. Nie skorzystałem z tych ofert, bo z jakiegoś powodu wolą grać w Tarnovii. Prowadzony rocznik 2010 jest z pewnością najlepszą grupą z jaką przyszło mi pracować w karierze trenerskiej i już dziś wiem, że za kilka lat zasilą pierwszy zespół Gieksy.

**Na które elementy przygotowania do gry młodych piłkarzy kładzie Pan największy nacisk?**

Najważniejsze, żeby moi podopieczni nabyli kulturę wychowania fizycznego



i do każdej aktywności podchodzili na 120 procent i bez kompleksów. Ważne dla mnie jest też to, aby młodzi ludzie nauczyli się dystansu do siebie, radzenia sobie z presją oraz podejmowania świadomych decyzji oraz potrafili odróżnić dobro od zła. Poza tym kładę nacisk na dyscyplinę podczas zajęć i trenowanie słabych stron, jak na przykład używanie do gry słabszej nogi. Zabraniam też gry w korkach na sztucznej trawie, tylko w turfach i to najlepiej z wysoką piętą.

**Powszechnie uważa się, że im wcześniej tym lepiej. Jaki zatem jest najlepszy wiek, w którym dziecko powinno rozpocząć swoją przygodę z piłką nożną?**

Myślę, że 5 lat. Na tym etapie najważniejszy jest jego rozwój psychiczny i zabawa przemycająca umiejętności na dalsze etapy rozwoju. W dużej mierze to kiedy dzieci zaczną i jak często będą mieć styczność z piłką nożną, zależy od ich rodziców.

**Jak zmieniła się młodzieżowa piłka nożna na przestrzeni ostatnich lat?**

Moim zdaniem zmieniła się na gorsze. Dostrzegam u dzieci i młodzieży coraz większe lenistwo. Wszystko mają na wyciągnięcie ręki, przez co brakuje im motywacji do cięższej pracy i szybko się zniechęcają. Ponadto rodzice otaczają swoje dzieci coraz większym kłosem i ta nadopiekuńczość nie działa na korzyść. „Nie biegaj bo się spocisz albo przewrócisz” – to smutne hasło XXI wieku...

**Sporo Pan osiągnął w ciągu dziesięciu lat pracy. Jakie jeszcze ma Pan zawodowe marzenie?**

Zostać asystentem José Mourinho.

## GKS Tarnovia Tarnowo Podgórne wygrywa prestiżowy turniej w Jarocinie!

Zespół trampkarzy pojechał do Jarocina na turniej organizowany przez SBG Sport Business Group w dniach od 3 do 5 listopada. Tarnovia była jedną z dziesięciu ekip, które się zgłosiły, by walczyć o najwyższe trofeum. Pierwsze mecze rozegrali w dzień przyjazdu, tzn. w piątek o godzinie 18.30 z Sucharami Suchy Las. Warunki pogodowe nie pozwalały na komfortową grę i mocno wpłynęły na jakość pojedynku. Po ogromnym błędzie bramkarza drużyny przeciwnej, Tarnovia wyszła na prowadzenie po uderzeniu piłki przez Jana Berbeckiego z własnej połowy boiska – piłka po koźle przelobowała golkipera Sucharów. Kolejny i ostatni mecz tego dnia zegrali z Mieszkim Gniezno, który uważany był za pretendenta do tytułu mistrza tych zawodów. Koniec końców to Gieksa zabrała trzy punkty, po bramce Aleksandra Józwiaka w ostatniej minucie meczu.

Najciekawszym meczem kolejnego dnia okazał się pojedynek Gieksy z APR Jarocin, który zapełnił całe trybuny kibiców. Wszyscy byli ciekawi wyniku. Całe spotkanie trzymało w napięciu i do ostatniej minuty ważyły się losy spotkania, które definitywnie zakończyło się bezbramkowym remisem. Tarnovia ostatecznie zakończyła turniej jako jedyny zespół



bez porażki i zdobyła pierwsze miejsce, co dla wielu było ogromnym zaskoczeniem.

Warto nadmienić, że większość przeciwników na co dzień gra w lidze wojewódzkiej, a trampkarze Gieksy dopiero co awansowali do 1 ligi okręgowej, czyli tak zwanego zaplecza wojewódzkiej.

~ GKS Tarnovia

Projekt współfinansowany przez Gminę Tarnowo Podgórne

## GKS Tarnovia Tarnowo Podgórne – 4 liga

Seniorzy Gieksy ostatni wrześniowy mecz zakończyli zdecydowaną wygraną 4:1 z Koroną Piaski. Był to ostatni wygrany mecz aż do końca października. Serię wygranych pojedynków zakończył remis 0:0 w meczu z Polonią Chodzież. Kolejnym meczem bez zwycięstwa było wyjazdowe spotkanie z Mieszkim Gniezno. Rywale zwyciężyli 2:1 nad naszym zespołem z Tarnowa Podgórne. W następnej kolejce gościliśmy Ostrowię z Ostrowa Wlkp., która dzięki jednej i jedynej bramce w tym meczu wywiozła trzy punkty. Dużą nadzieję na powrót na zwycięską drogę, zawodnicy jak i sztab trenerski pokładali w meczu z Wiarą Lecha. Niestety i tym razem Gieksa uległa 2:1. Ostatnim meczem bez punktów w październiku było spotkanie z LKS Gołuchów, które zakończyło się wynikiem 3:2 dla gości.

Nie jest to łatwy czas dla drużyny, która nadal jest najmłodsza w całej 4 lidze. Zarząd nadal utrzymuje wiarę w plan zbudowania młodego, silnego i ambitnego zespołu na miarę 4 ligi. Rozgrywki w rundzie jesiennej dobiegają końca. Zostały już



tylko 4 spotkania do rozegrania. Miejmy nadzieję, że ta zła passa zostanie przerwana i pozwoli wszystkim z większym optymizmem spojrzeć w przyszłość.

~ GKS Tarnovia

Projekt współfinansowany przez Gminę Tarnowo Podgórne

## GKS Tarnovia Tarnowo Podgórne – Akademia

Dobrymi wieściami podzielić się może młode pokolenie piłkarskie w GKS Tarnovii. Juniorzy młodsi pod wodzą trenera Łukasza Stachowiaka na jedną kolejkę przed końcem rundy zapewnili sobie awans do ligi wojewódzkiej. Warto nadmienić, że jest to drugi dotychczas awans do tej, jakże prestiżowej ligi w naszym klubie na szczeblu juniorskim. W ślady starszych kolegów poszli trampkarze, którzy również bez porażki przeszli przez drugą ligę i awansowali do pierwszej ligi.

~ GKS Tarnovia

Projekt współfinansowany przez Gminę Tarnowo Podgórne



# Do kolekcji

**P**odwójne srebro dla Emila Malanowskiego, który wywalczył je podczas mistrzostw Polski w bilardzie osób niepełnosprawnych 8 i 9 bil – Kielce 2023. – *Turniej był bardzo wymagający, a stoły profesjonalne i trudne – podsumował zdobycie wicemistrzowskich tytułów bilardzista z Tarnowa Podgórnego. – Szczególne wyrazy uznania należą się Adamowi Wilkowi, który sprostał ciężkim wymaganiom i zwyciężył w obu odmianach. Sezon kończę zadowolony. To był niesamowicie przełomowy rok, pełen wielu sukcesów, dlatego z całego serca chciałbym podziękować tym wszystkim, którzy się do tych sukcesów przyczynili, dopingowali mnie i trzymali za mnie kciuki.*

~ Anna Lis



## Najlepsi w Wielkopolsce



**25** życiówek, 12 medali w tym 5 złotych, 2 srebrne i 4 brązowe – to jeden z najlepszych tegorocznych wyników zespołu UKS Sprint Przeźmierowo, który osiągnęli podczas Mistrzostw Wielkopolski U12 i U14 w lekkoatletyce. – *Największym zaskoczeniem były sztafety, w których zawodniczki i zawodnicy Klubu zdobyli złoto i brąz – przyznaje trener Michał Bebejewski. – W sztafecie 4x200 m U14 złoto wywalczyli: Amelia Bartkowiak, Helena Czerwińska, Adam Mączkowiak i Leon Mikołajczak, a brąz: Antonina Kulesza, Pola Jastrzębska, Bruno Małecki i Marcel Majewski.*

W klasyfikacji klubowej Sprint zajął pierwsze miejsce w województwie. Zawody odbyły się 30 września na stadionie POSiR Gołęcin w Poznaniu.

~ Anna Lis

Projekt współfinansowany przez Gminę Tarnowo Podgórne

## W TOP10



**L**eon Jankowski w najlepszej światowej dziesiątce! Pochochodzący z Lusówka zawodnik Sopockiego Klubu Żeglarskiego zajął 9. miejsce wśród juniorów startujących w mistrzostwach świata w olimpijskiej windsurfingowej klasie iQFoil. Na starcie zawodów kat. U17, które odbywały się 21 i 22 października u wybrzeża El Puerto de Santa Maria (Hiszpania) zameldowało się 124 zawodników. Leon był jednym z 16. Polaków startujących w tej kategorii wiekowej i jednym z czterech, którzy uplasowali się w pierwszej dziesiątce.

~ Anna Lis

Projekt współfinansowany przez Gminę Tarnowo Podgórne

## Zrobiła to!

**U**dany debiutem na mistrzostwach świata zakończył się start Marty Hały, która 14 października pokonała trasę Ironmana na Hawajach. Triathlonistka z klubu Ultra Banda ukończyła pełen dystans w 12 i pół godziny. W tym czasie przeplęnęła 3,8 km, przejechała na rowerze 180 km i przebiegła 42 km.

~ Anna Lis

Projekt współfinansowany przez Gminę Tarnowo Podgórne





Z głębokim żalem przyjęliśmy wiadomość,  
że 6 października 2023 r. zmarł nasz kolega

### śp. Krzysztof Szpera

wieloletni pracownik naszej Spółki.

Wyrazy głębokiego współczucia Rodzinie oraz Bliskim  
składa  
Zarząd i pracownicy  
Tarnowskiej Gospodarki Komunalnej TP-KOM Sp. z o.o.

Dyrektorowi Szkoły Podstawowej nr 1 im. Jana Pawła II  
w Tarnowie Podgórnym

### Pani Dorocie Annie Pietrzak

wyrazy współczucia, wsparcia  
i otuchy z powodu śmierci

### Teściowej

składają nauczyciele  
oraz pracownicy administracji i obsługi  
Szkoły Podstawowej nr 1  
im. Jana Pawła II w Tarnowie Podgórnym

Naszej koleżance

### Urszuli Narożnej

wyrazy najgłębszego współczucia z powodu śmierci

### Mamy

składają dyrekcja, nauczyciele  
oraz pracownicy administracji i obsługi  
Szkoły Podstawowej nr 1  
im. Jana Pawła II w Tarnowie Podgórnym

Szczerze wyrazy głębokiego żalu i współczucia  
Grzegorzowi i Katarzynie Wojtkowiak  
z powodu śmierci matki i teściowej

### śp. Danuty Wojtkowiak

składają Przyjaciele ze Stowarzyszenia  
POJEDNANIE

WZP.6721.15.2023

#### OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY TARNOWO PODGÓRNE

o przystąpieniu do opracowania zmiany miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego w Tarnowie Podgórnym: dla terenów przy ulicy Sasankowej, Nowej, Wiśniowy Sad i Działkowej

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (tekst jednolity: Dz. U. z 2023 r. poz. 977 z późn. zm.) oraz art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (tekst jednolity: Dz. U. z 2022 r. poz. 1029 z późn. zm.) zawiadamiam o podjęciu przez Radę Gminy Tarnowo Podgórne Uchwały Nr LXXIV/1260/2023 z dnia 24 października 2023 r. w sprawie przystąpienia do opracowania zmiany miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego w Tarnowie Podgórnym: dla terenów przy ulicy Sasankowej, Nowej, Wiśniowy Sad i Działkowej.

WZP.6721.2.2019

#### OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY TARNOWO PODGÓRNE

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego terenów aktywności gospodarczej w Rumianku – część B.

Na podstawie art. 17 pkt 9 i 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (tekst jednolity: Dz. U. z 2023 r. poz. 977 z późn. zm.) oraz ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (tekst jednolity: Dz. U. z 2023 r. poz. 1094 z późn. zm.) zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego terenów aktywności gospodarczej w Rumianku - część B, wraz z prognozą oddziaływania na środowisko, w dniach od 27 listopada 2023 r. do 29 grudnia 2023 r.

Zainteresowani mogą zapoznać się z projektem planu w siedzibie Urzędu Gminy Tarnowo Podgórne - pokój 13, drogą telefoniczną (tel. 61-89-59-269) lub drogą elektroniczną wysyłając prośbę na adres: [wzp@tarnowo-podgorne.pl](mailto:wzp@tarnowo-podgorne.pl). Informacje o przebiegu postępowania można również śledzić na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Gminy Tarnowo Podgórne, pod adresem: <http://bip2.tarnowo-podgorne.pl>.

Dyskusja publiczna nad rozwiązaniami przyjętymi w projekcie planu miejscowego, odbędzie się w dniu 11 grudnia 2023 r. o godz.15:00

Zainteresowani mogą zapoznać się z niezbędną dokumentacją sprawy w siedzibie Urzędu, po wcześniejszym uzgodnieniu drogą telefoniczną (tel. 61-8959-305) lub drogą elektroniczną, po uprzednim wysłaniu prośby na adres: [wzp@tarnowo-podgorne.pl](mailto:wzp@tarnowo-podgorne.pl) oraz na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Gminy Tarnowo Podgórne, pod adresem: <http://bip2.tarnowo-podgorne.pl>.

Zainteresowani mogą zapoznać się z niezbędną dokumentacją sprawy oraz składać wnioski do wyżej wymienionego planu oraz strategicznej oceny oddziaływania na środowisko. Wnioski należy składać na piśmie w Urzędzie Gminy Tarnowo Podgórne, ul. Poznańska 115, 62-080 Tarnowo Podgórne w terminie do dnia 15 grudnia 2023 r.

Wniosek powinien zawierać imię i nazwisko / nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy. Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Wójt Gminy Tarnowo Podgórne.

za pomocą środków porozumiewania się na odległość z możliwością zabierania głosu, zadawania pytań i składania uwag przez jednoczesną transmisję obrazu i dźwięku oraz zadawania pytań i składania uwag w formie zapisu tekstowego. Udział w dyskusji będzie możliwy za pomocą przeglądarki internetowej – szczegółowy link do dyskusji zostanie zamieszczony w BIP Gminy Tarnowo Podgórne w zakładce „Planowanie przestrzenne / Ogłoszenia w sprawie planów miejscowych oraz studium”, co najmniej pół godziny przed rozpoczęciem dyskusji.

Zgodnie z art. 18 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu miejscowego, może wnieść uwagi. Uwagi należy składać na piśmie do Wójta Gminy z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu oraz oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy. Uwagi należy składać na piśmie w Urzędzie Gminy Tarnowo Podgórne, ul. Poznańska 115, 62-080 Tarnowo Podgórne lub w formie elektronicznej, w szczególności pocztą elektroniczną (na adres [wzp@tarnowo-podgorne.pl](mailto:wzp@tarnowo-podgorne.pl)).

Jednocześnie, w związku z postępowaniem w sprawie strategicznej oceny oddziaływania na środowisko informuję, że zainteresowani mogą zapoznać się z niezbędną dokumentacją sprawy w siedzibie Urzędu Gminy Tarnowo Podgórne, oraz składać uwagi do wyżej wymienionej prognozy i postępowania w jej sprawie.

Uwagi należy składać w nieprzekraczalnym terminie do dnia 15 stycznia 2023 r. Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Wójt Gminy Tarnowo Podgórne.



## Zeelandia

Poszukujemy osoby na stanowisko:

### Pracownik produkcyjny

Miejsce pracy: ul. Sowa 6c, Tarnowo Podgórne



#### Twój zakres obowiązków:

- > obsługa linii produkcyjnej
- > wykonywanie czynności kontrolnych zapewniających prawidłowy przebieg produkcji
- > obsługa urządzeń elektronicznych zapewniających ciągłość procesu produkcyjnego
- > dbanie o wysoką jakość produktu przez przestrzeganie standardów produkcji
- > utrzymywanie porządku, czystości i bezpieczeństwa w miejscu pracy

#### Wymagania:

- > min. wykształcenie zawodowe
- > odpowiedzialność i zaangażowanie
- > komunikatywność i umiejętność pracy zespołowej
- > mile widziane doświadczenie na podobnym stanowisku

#### Oferujemy:

- > zatrudnienie na podstawie umowy o pracę
- > pracę w systemie dwuzmianowym od poniedziałku do piątku
- > atrakcyjne wynagrodzenie zasadnicze i premię frekwencyjną
- > kartę lunchową
- > bezpłatną opiekę medyczną, w tym dentystyczną Medicover
- > pakiet socjalny z ZFŚS (dodatek urlopowy, bony na Święta)

Prosimy osoby zainteresowane o składanie ofert na adres: [kadry@zeelandia.pl](mailto:kadry@zeelandia.pl), tel. 61 664 76 45. Złożenie oferty jest jednoznaczne z zapoznaniem się i akceptacją klauzuli na temat przetwarzania danych osobowych, zawartej pod adresem <https://rekrutacja.zeelandia.pl>

Nasza specjalność to:

## DZIAŁKI GRUNTY

- wnioski o Warunki Zabudowy
- analizy Planów Miejscowych MPZP
- audyty działek przed zakupem
- licencja pośrednika nieruchomości

[dzialkaBEZtajemnic.pl](http://dzialkaBEZtajemnic.pl)

### SPRZEDAM

Nieruchomość położoną w Ceradzu Kościelnym o powierzchni 5000 m<sup>2</sup>  
tel. 799 970 013

### Zaopiekuję się dzieckiem/dziećmi, u siebie w domu w Przeźmierowie

13 lat doświadczenia.

Bezpiecznie, ciekawie. Spacery, zabawy, muzyka, angielski.

Kontakt **728 963 784**

### DAM PRACĘ

• Szukamy opiekunki dla prawie 6-letniego chłopca. Odbiór z przedszkola 2-3 razy w tygodniu (3h) oraz opieka w przypadku choroby dziecka. Przeźmierowo 504 289 245

• Firma sprząająca zatrudni, tel. 667 335 197

### SZUKAM PRACY

• Emeryt złota rączka, remonty, naprawy, tel. 609-697-398

• Podejmę się prac ogrodowych, 503 008 671503 008 671

• Doświadczona niania zaprasza dzieci do opieki w domu w Przeźmierowie, 728 963 784

• Wykonam wszystkie prace ogrodowe, potnę drzewo, tel. 667 059 745

### NAPRAWA PRALEK AUTOMATYCZNYCH, ZMYWAREK, PIEKARNIKÓW I SUSZAREK



**TEL 503 510 733**

## OKNA I DRZWI

- **Rolety** - naprawa
- **Moskitiery**
- **Roletki materiałowe**
- **Szyby** - wymiana

**WIST** kom. 513 035 741  
Przeźmierowo, ul. Rzemieślnicza 41  
[www.wist.poznan.pl](http://www.wist.poznan.pl)

**HIT!!! RABAT NA DOSZCZELNIANIE OKIEN!**

CHCESZ MÓWIĆ O SWOICH POTRZEBACH I OCZEKIWANIACH W RELACJI BEZ POCZUCIA WINY  
Zapraszam na indywidualny trening asertywności  
[www.malgorzataremlein.pl](http://www.malgorzataremlein.pl)



## BADANIE WZROKU

Szeroki wybór szkielek progresywnych  
Okulary do pracy i na co dzień  
Aplikacja soczewek kontaktowych



Bezpłatny serwis Twoich okularów

DBAMY O TWÓJ WZROK



**ul. Poznańska 97/1  
Tarnowo Podgórne**

**Tel. 575 300 443**

<https://www.facebook.com/optykdolinski>

To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją użytkowania lub etykietą.

TARNOWO PODGÓRNE  
POZIOM BLIŻEJ

**Wydawca:** Urząd Gminy Tarnowo Podgórne.  
**Zespół Redakcyjny:** Agnieszka Rzeźnik (red. naczelna), Karina Biła, Anna Lis, Ewa Noszczyńska-Szkurat, Grzegorz Leonhard.

Redakcja zastrzega sobie prawo skrótu i adjustacji tekstów, za treść ogłoszeń nie odpowiada. Redakcja nie zwraca dostarczonych materiałów!

**Adres:** 62-080 Tarnowo Podgórne, ul. Poznańska 115 (budynek Urzędu Gminy) tel. 61 8959 264, [redakcja@tarnowo-podgorne.pl](mailto:redakcja@tarnowo-podgorne.pl)  
**Skład i druk:** studioPROJEKT – 62-081 Przeźmierowo, ul. Rynkowa 148, e-mail: [biuro@pwprojekt.pl](mailto:biuro@pwprojekt.pl)

Pismo kolportowane jest nieodpłatnie do wszystkich mieszkańców Gminy, trafia również poza jej granice i ciągle poszerza swój zasięg.  
**Nakład:** 6 000 egz.; **Numer zamknięto:** 08.11.2023 r.

**Propozycje artykułów, ogłoszenia i reklamy przyjmują:**  
**Wydawnictwo – studioPROJEKT** – Przeźmierowo, ul. Rynkowa 148, tel. 601 70 55 41, [biuro@pwprojekt.pl](mailto:biuro@pwprojekt.pl)  
**Biuro Ogłoszeń RESO** – Przeźmierowo, ul. Poznańska 17, tel. 604 372 440, [biuro.ogloszen.reso@wp.pl](mailto:biuro.ogloszen.reso@wp.pl)  
**Sklep „Dobre Okna”** – Tarnowo Podgórne, ul. Poznańska 62A tel. 602 150 364  
Zachęcamy i zapraszamy do współredagowania naszego pisma.  
**Okładki:** CDIO, Tarnowo Podg., fot. B.Barański

**MIEJSCE KAWY I ZABAWY  
WKRÓTCE OTWARCIE!**

**WESOŁA DŻUNGLA**  
SALA ZABAW Z KAWIARNIĄ

ZAPRASZA WSZYSTKIE DZIECI I DOROSŁYCH  
NA CIACHO, KAWĘ I ZABAWĘ.

SLEDZ NAS NA STRONIE WWW I FB  
WWW.WESOLADZUNGLA.LUSOWO.PL  
WWW.FACEBOOK.COM/WESOLADZUNGLA

+48 732 455 566  
LUSOWO, UL. POZNAŃSKA 6

**Catering  
świąteczny**

Odwiedź naszą stronę i złóż zamówienie.

W menu m.in.:

- plenery świąteczne
- dania rybne i mięsne
- pierogi
- ciasta

Lesny Zakątek LUSOWO 574-880-884  
ul. Poznańska 10, Lusowo 575-620-883

OLIMPIA  
KUCHNIA SMAKÓW

**NAUKA  
GRY NA  
PIANINIE**

RYTMIKOLANDIA

Zajęcia u nauczyciela w domu [Góra] lub u ucznia posiadającego instrument.

Oferujemy:

- zajęcia indywidualne
- zajęcia w dwuosobowych grupach

Cennik zajęć indywidualnych:

- 30 min - 60 zł
- 45 min - 80 zł
- 60 min - 100 zł

Cennik zajęć w dwuosobowych grupach:

- 30 min - 30 zł od osoby
- 45 min - 40 zł od osoby
- 60 min - 50 zł od osoby

**SERDECZNIE ZAPRASZAMY!**  
NUMER TEL.: +48 691 014 151

**urodzIMY**  
HOLISTYCZNA  
SZKOŁA RODZENIA

**Nowocześnie,  
interdyscyplinarnie,  
wszystko w jednym miejscu!**

**Specjalistki:  
położnictwa, fizjoterapii niemowlęcej,  
fizjoterapii uroginekologicznej,  
psychologii oraz neurologopedii  
zadbają o Ciebie i Twoje Maleństwo.**

Centrum Terapii Manualnej  
Sierosław, ul. Leśna 1  
biuro@ctmrakowski.pl

**Start nowej grupy  
20 grudnia 2023**

Zapisz się już dziś!  
61 814 79 00



**DOSTAWCY PRĄDU®**

**AKUMULATORY**

ul. Rynkowa 1  
62-081 Przeźmierowo  
kom.: 790 390 299

Godziny otwarcia  
Pn.-Pt. 8<sup>00</sup>-18<sup>00</sup>  
Sobota 9<sup>00</sup>-14<sup>00</sup>

Zapraszamy na test akumulatorów wszystkich marek, dodatkowo sprawdzimy ładowanie oraz pobór prądu, a to wszystko całkowicie **BEZPŁATNIE!**

Tylko dla czytelników „Sąsiadki” specjalny rabat na zakup akumulatorów i prostowników!  
O szczegóły pytaj sprzedawcę.

**Twój partner w ciężkiej pracy** [www.interfork.com.pl](http://www.interfork.com.pl) / [interfork@interfork.pl](mailto:interfork@interfork.pl)



**Interfork**

**Części do wózków widłowych**  
**Systemy podnoszenia i mocowania ładunków**

Sady  
ul. Poprzeczna 2a  
tel. 502 918 465

Zawieszki  
Wciągniki  
Pasy transportowe  
Trawersy  
Maty i podkłady pod dźwigi  
Uchwyty do podnoszenia blach, szyn, kręgów betonowych



**EKO - TERM - BUD**  
WIESŁAW MISZTA

ul. Kwiatowa 13,  
62-081 Przeźmierowo

/EkoTermBud  
WieslawMiszta

**KOMPLEKSOWE USŁUGI DEKARSKIE**  
**PAPY TERMOZGRZEWALNE**  
**TERMOIZOLACJA DACHU:**  
**NADMUCHOWA**  
**STYROPAPA**  
**USZCZELNIANIE PRZECIEKÓW**  
**NAPRAWA I MONTAŻ**  
**ZADZWOŃ**  
**605 451 499**



**PRALNIA**  
**MAGIEL**  
**USŁUGI**  
**KRAWIECKIE**

Czyszczenie chemiczne  
Pranie wodne  
Prasowanie odzieży

**NAJWYŻSZA JAKOŚĆ**  
**RABATY**  
**DLA STAŁYCH KLIENTÓW**

Przeźmierowo, ul. Rynkowa 88  
pn-pt: 8:00 - 17:00, sob: 10:00 - 13:00  
tel. 507-067-176

**CHIŃSKIE CENTRUM HANDLOWE**






Przeźmierowo, ul. Rynkowa 144A  
Godziny otwarcia:  
od poniedziałku do soboty 9.00 - 19.00

**NISKIE CENY!**  
**DOBRA JAKOŚĆ!**  
**DUŻY WYBÓR!**

**ZAPRASZAMY!**



[www.pogrzebycmil.pl](http://www.pogrzebycmil.pl)

**ZAKŁAD POGRZEBOWY**  
*Bartosz Ćmil*

**KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE**

Trumny - Urny - Wieńce - Wiązanki

Usługi pogrzebowe Przewozy Kremacja Wypłata ZUS

tel. 663 109 030 / 24h ul. Kościelna 71, 62-081 Przeźmierowo

**OUTLET SECOND HAND**  
**Modnie & Wygodnie**

Odzież używana:

- nowa • outlet • damska • męska •
- młodzieżówka • dziecięca • buty • akcesoria •

**534 616 636**




## USŁUGI ELEKTRYCZNE



Nowe instalacje  
Modernizacja i remont  
Usuwanie usterek  
Pomiary

tel. 691 494 447

## ŁODÓWKI

Najtańsze w Wielkopolsce  
naprawy lodówek i zamrażarek  
w domu klienta.  
Bezpłatny dojazd, wszystkie typy.

696 017 449

Sprzedaż używanych urządzeń chłodniczych  
(sklepowych, gastronomicznych)



Cegły i płytki ręcznie formowane

ROK ZAŁ. 1990®  
**BUDMAR**

**CENTRUM KLINKIERU  
I DACHÓWEK**

**+48 61 814 23 08**

62-081 Baranowo, ul. Poznańska 20

**www.budmar.pl**



## 123 Przeprowadzki

Poznań & Warszawa

**Profesjonalnie i Szybko**

- Przeprowadzki prywatne i firmowe
- Przewóz pianin, sejfów, itp.
- Przenoszenie mebli
- Usługi transportowe
- Magazynowanie
- Montaż mebli

**Kontakt:**

tel.: 61 843 91 61  
668 23 24 55

www.123przeprowadzki.pl

"Dr Edyta" Przychodnia Weterynaryjna  
lek. wet. Edyta Karakliumis

ul. Rynkowa 76a  
62-081 Przeźmierowo

**GODZINY PRZYJĘĆ**  
Pn-Pt, 10.00-19.00  
Sobota, 10.00-14.00



61 820 02 48  
605 740 340

**WIZYTY DOMOWE**

## NAUKA JAZDY

• elastycznie • sprawnie • skutecznie •

Również kat.: B-Automat tel. 694 99 88 21

## OGRODY

- pielęgnacje
- porządki
- modernizacje

tel. 509 847 494

## ODMIEN SWÓJ DOM

Malowanie elewacji,  
malowanie wewnątrz  
i na zewnątrz

Malujemy farbami silikonowymi  
wysokiej jakości

tel.: 531 588 606

## Suszka i Syn Nieruchomości



Od 20 lat na rynku nieruchomości  
Zapraszamy do korzystania z usług  
w sprzedaży, kupnie, najmie  
Poszukujemy do zakupu: mieszkań, domów i działek

**KREDYTY HIPOTECZNE**



tel.: 605 13 85 13 ul. Rynkowa 75c/106, Przeźmierowo  
biuro@suszkaisyn.pl (Zielony Pasaż - I piętro)

Zadbamy o to,  
co posiadasz



USŁUGI UBEZPIECZENIOWE  
LIDIA DOLATA

TARNOWO PODGÓRNE  
ul. Poznańska 92a  
BUK  
ul. Kościelna 3  
☎ 61 814 66 38  
☎ 731 731 645  
✉ lidolata@agentpzu.pl



JESTEŚ WE WŁAŚCIWYM MIEJSCU  
**HOTEL 500**  
TARNOWO PODGÓRNE



Świąteczno-Noworoczne  
SPOTKANIA  
W HOTELU 500

☎ 61 896 24 00 ✉ tarnowo@hotel500.com.pl 🌐 www.hotel500.com.pl/tarnowo-podgorne

**OKRĘGOWA STACJA KONTROLI  
POJAZDÓW Z MYJNIĄ  
W KAŻMIERZU**

PRZY PRZEGLĄDZIE MYJNIA LUB UPOMINEK ZA 1 ZŁ!



GODZINY OTWARCIA:  
PON. - PT.: 07:00 - 19:00  
SOB.: 07:00 - 14:00

UL. POZNAŃSKA, 64-530 KAŻMIERZ  
(WYLOT NA TARNOWO PODGÓRNE)  
TEL. 695 118 623, BIURO@OSKPKAZMIERZ.PL  
WWW.OSKPKAZMIERZ.PL

**MEBLE POD WYMIAR!**

**MDD**  
Meble dla domu

KUCHNIE, SZAFY  
ZABUDOWA WNĘK

791-208-997  
mdd.mebledladomu@gmail.com



visionoptyk.pl



**RABAT  
-50%  
NA OPRAWKI**

**SKORZYSTAJ Z PROMOCJI**

Tysiące najnowszych modeli okularów  
1+1, -50% na oprawki, rabat na okulary progresywne i przeciwsłoneczne

Umów się na **BEZPŁATNE BADANIE WZROKU**  
Telefonicznie lub na stronie: [visionoptyk.pl/rezerwacja](http://visionoptyk.pl/rezerwacja)

**696 696 332**

**UL. SZKOLNA 2B, ROKIETNICA**  
Godziny otwarcia:  
PN - PT: 10.00 - 18.00 SB: 10.00-13.00

**ABAKUS § PRO sp. z o.o.**  
**BIURO RACHUNKOWE**

ul. Poznańska 101, 62-080 Tarnowo Podgórne  
tel.: 513 071 183 [www.abakuspro.pl](http://www.abakuspro.pl) e-mail: [biuro@abakuspro.pl](mailto:biuro@abakuspro.pl)

- Prowadzenie podatkowej księgi przychodów i rozchodów
- Prowadzenie ksiąg handlowych, prowadzenie ksiąg rachunkowych
- Rachunkowość dla uproszczonych form opodatkowania (ryczałt ewidencjonowany, karta podatkowa)
- Sporządzanie zeznań rocznych (PIT)

**SPRZEDAM**  
Działkę Gaj Wielki  
o powierzchni 908 m<sup>2</sup>  
tel. 512 483 326

**Podnośniki  
koszowe**  
tel. 608 443 604

**WYCENA  
NIERUCHOMOŚCI**

**Urszula Nowacka-Snela**  
Rzeczoznawca  
majątkowy

**Tel. 507 607 888**

**ODDAM W NAJEM**  
plac do 3000 m<sup>2</sup>  
w Tarnowie Podgórny  
Tel. 885 118 098

**MEBLE  
NA WYMIAR**

- kuchnie
- szafy
- salony, sypialnie
- biura i inne

Zadzwoń: 511 601 216

Pracujemy na sprawdzonych przez lata materiałach i okuciach

**BIURO RACHUNKOWE**

**AGAR**  
Agnieszka Gładysiak

Usługi księgowo-kadrowe  
Rozliczenie roczne - PIT

ul. Spokojna 9, 62-081 Baranowo  
tel. 601 219 164, 605 822 818  
fax. 61 814 10 09  
[agarbaranowo@e-agar.pl](mailto:agarbaranowo@e-agar.pl)  
[www.e-agar.pl](http://www.e-agar.pl)

**RĘBAK**  
Gałęzie do 10 cm  
tel. 607 95 11 50

**ROZSĄDNE CENY**

GARNITURY - MARYNARKI - SPODNIE - KOSZULE - KURTKI - BUTY

**NEW WIRA**

**SALON  
MODY  
MĘSKIEJ**

TARNOWO PODGÓRNE  
UL. POZNAŃSKA 100B  
KOM. 697 703 200

CZYNNE:  
PN-PT 11-18, SOB 10-14



SZEROKI ASORTYMENT ODZIEŻY MĘSKIEJ W ATRAKCYJNYCH CENACH



**PASZCZAK**  
Gabinet weterynaryjny  
lek. wet. Jacek Paszko  
- chirurg -

**GODZINY PRZYJĘĆ:**  
poniedziałek-piątek  
9 - 12, 16 - 19  
sobota 10 - 14  
wizyty domowe

62-081 Przeźmierowo  
ul. Kwiatowa 23  
tel. 609 330 204

**PSYCHOTERAPIA  
ZABURZEŃ LĘKOWYCH,  
NERWIC**  
Gabinet psychologiczny 660 140 488  
www.malgorzataremlein.pl

**OKNA • ROLETY  
NAPRAWA**  
**665 356 318**

**TWÓJ DOMOWY  
FACHOWIEC**

- remonty
- wykończenia
- drobne naprawy

szybko • czysto • solidnie  
tel.: 667 706 513  
e-mail: skot1972@wp.pl

**USŁUGI  
REMONTOWE**  
MALOWANIE  
UKŁADANIE PŁYTEK  
WYKOŃCZENIA WNĘTRZ  
TEL: **537 700 281**  
**DOBRA JAKOŚĆ + NISKA CENA**

**Bramy Madex**  
Automatyka  
**Ogrodzenia**  
kom. 663 316 539  
ul. Akacyjowa 41, Przeźmierowo  
madexvogt@gmail.com  
www.ogrodzenie-poznan.pl

**MALOWANIE**  
25 lat doświadczenia  
solidnie, niska cena



**604 345 047**

**Dobrzeńscy**  
NIERUCHOMOŚCI

BIURO  
OBROTU NIERUCHOMOŚCIAMI,  
DORADZTWO KREDYTOWE  
LICENCJA ZAWODOWA NR 7225  
62-080 SWADZIM UL. POZNAŃSKA 22  
TEL. 601 822 228 61 814 63 13  
www.dobrzeniecynieruchomosci.pl

**CENTRUM  
REKLAMOWE** **REKLAMY**

Studio Graficzne

Strony www • Ulotki • Banery • Kalendarze • Pieczątki  
Wizytówki • Fotoprodukty • Foldery • Projekty graficzne  
Ksero • Odzież reklamowa • Grawer • Gadżety z nadrukiem  
Oklejanie pojazdów • i inne



**FOTOGRAF**

Zdjęcia do dokumentów  
Dowodowe • Paszportowe • Prawa jazdy • Legitymacyjne • Wizy  
Dyplomowe • Karty pobytu • PESEL • i inne  
Zdjęcia produktowe  
Ujęcia dronem • Sesje • Imprezy okolicznościowe • Zdjęcia biznesowe

Przeźmierowo - PASAŻ  
ul. Rynkowa 75c  
725 405 000 785 775 477  
centrumreklamowe.com.pl

**BMK  
REMONTY**

- ZABUDOWA G-K, SZPACHLOWANIE
- UKŁADANIE PŁYTEK DEKORACYJNYCH
- MONTAŻ / DEMONTAŻ DRZWI I OKIEN
- UKŁADANIE PANELI ORAZ LISTEW
- MALOWANIE
- WYCISZANIE ŚCIAN I SUFITÓW
- ROZBIÓRKI I WYBURZENIA  
ORAZ WIELE INNYCH

**727-694-197**

**KOREPETYCJE CHEMIA  
WSZYSTKIE POZIOMY**  
**603960649**

**PROFESJONALNE  
OSTRZENIE NARZĘDZI**  
"Naostroż każde ostrze"  
Naostrozimy ostrza:  
- domowe - ogrodowe  
- gastronomiczne - przemysłowe  
- fryzjerskie - i wiele innych  
www.naostroz.pl Termin usługi: 2-3 dni  
Przeźmierowo - Pasaż ul. Rynkowa 75c tel. 725 405 000

**BIURO RACHUNKOWO-KSIEGOWE**  
Kompleksowa obsługa księgowo - ZUS - Płace  
Również w j. angielskim • Rozliczenie roczne PIT  
Zasiłki zagraniczne • Zwrot podatków zagranicznych

**WELTEN**  
Baranowo, ul. Parkowa 1  
tel. 61 652 52 50  
www.welten.pl, e-mail: biuro@welten.pl



**Bankietowa Strzelnica**

**BAL SYLWESTROWY 31.12, GODZ. 19.00**

**WESELA • CATERING  
IMPREZY RODZINNE**

+48 605 320 413 ul. Zachodnia 3, TP  
www.bankietowastrzelnica.pl

f BankietowaStrzelnica i bankietowastrzelnica

**NOWA KUCHNIA  
AZJATYCKA  
DANIA WOŁOWE !!!**  
NAGRODZONY KUCHARZ  
**881 688 688**  
Rynkowa 88, Przeźmierowo

**USŁUGI  
BRUKARSKIE**

- układanie kostki brukowej
- granitu
- płyt gresowych
- odwodnienia

**tel. 537 700 281**

# KÄRCHER

Pranie oraz czyszczenie dywanów, wykładzin, mebli tapicerowanych

**609 036 745**

## USŁUGI POGRZEBOWE



- † TRUMNY, URNY
- † KREMACJE, EKSHUMACJE
- † KRZYŻE, NAPISY, TABLICZKI
- † OBUDOWY DO GROBU
- † ZASIŁKI POGRZEBOWE
- † NAGROBKI
- † CHŁODNIA

ORGANIZACJA CEREMONII POGRZEBOWYCH NA WSZYSTKICH CMENTARZACH PRZEWÓZ ZMARŁYCH W KRAJU I ZAGRANICĄ

Tarnowo Podg., ul. Poznańska 91  
tel. 61 814 66 65, 503 053 585  
504 453 567

[www.uslugipogrzebowe-oaza.pl](http://www.uslugipogrzebowe-oaza.pl)

## PRZYCHODNIA WETERYNARYJNA „LORWET”

Napachanie, ul. Poznańska 10 (koło szkoły)  
Czynne: pon. - pt. 10.00 - 20.00, sobota 12.00 - 15.00

lek. wet. Cezary Lorkiewicz  
tel. 602 608 892

lek. wet. Łukasz Lorkiewicz  
tel. 694 064 288



Gabinet Weterynaryjny  
WIZYTY DOMOWE

- DOCIEPLANIE
- ELEWACJE
- NIDA
- KOSTKA BRUKOWA
- UKŁADANIE PŁYTEK CERAMICZNYCH
- INNE PRACE WYKOŃCZENIOWE

TARNOWO PODGÓRNE  
UL. ROLNA 8

**600 45 37 27**

## MYCIE OKIEN

### SPRZĄTANIE

**603 635 878**

- domów
- firm
- biur

[www.ekodom21.pl](http://www.ekodom21.pl)

# UBEZPIECZENIA

20 LAT DOŚWIADCZENIA  
TERAZ ZA 3 LATA BEZSZKODOWEJ JAZDY DAJEMY 60% ZNIŻKI W OC I AC  
REJESTRACJA AUT

DOM - ŻYCIE - AUTO - FIRMA

PRZEŹMIEROWO KRAŃCOWA 91 61 652 37 11 692 455 743 602 196 414	ROKIETNICA GOŁĘCIŃSKA 1 61 663 65 95 604 56 77 22	TARNOWO PODG. POCZTOWA 1 (VIS A VIS KOŚCIOŁA) 600 22 66 03
---	--	---

[WWW.UBEZPIECZENIAPOZNAJ.INFO](http://WWW.UBEZPIECZENIAPOZNAJ.INFO)

## Gabinet Weterynaryjny „WolVet”

lek. wet. Michał Woliński

**Pełen zakres usług, USG, EKG, RTG badanie krwi, endoskop, echo serca**

Gabinet Weterynaryjny WolVet  
tel. **604 078 665**, ul. Leśna 36, Kaźmierz  
pn-pt 10<sup>00</sup>-17<sup>00</sup>, sob. 10<sup>00</sup>-12<sup>00</sup>

Zapraszamy

## Diamond Emily

FIRMA USŁUGOWO - JUBILERSKA

### JUBILER

SPRZEDAŻ BIŻUTERII (złoty, srebrnej oraz antycznej)

### ZŁOTNIK

NAPRAWY, PRZEROBÓW BIŻUTERII

### GRAWER

USŁUGI GRAWERSKIE (na metalach, szkło, drewno)

### ZEGARMISTRZ

NAPRAWY I SPRZEDAŻ ZEGARKÓW, AKCESORIÓW

**SKUP ZŁOTA I SREBRA**  
SKUP STARYCH MONET, SZTUCÓW, ZEGARKÓW, BIŻUTERII SZTUCZNEJ, ITP.  
**NAPRAWA OKULARÓW**  
**OBRAČZKI ŚLUBNE**  
GOTOWE I NA ZAMÓWIENIE

Przeźmierowo - Pasaż ul. Rynkowa 75C / Biał. 21  
Pr - Pt: 09:30 - 17:00  
Sob: 09:30 - 14:00  
605-070-979  
diamond.emily@interia.pl  
sklep.diamondemily.pl

## Auto Serwis Klucz

REKPOL

KLUCZE MIESZKANIOWE I SAMOCHODOWE  
KLUCZE KODOWE Z IMMO  
WKŁADKI - ZAMKI - STACYJKI  
BLOKADY - ZABEZPIECZENIA  
SYSTEMY MASTER KEY

DOJAZD DO KLIENTA

tel.: (061) 6 525 808  
tel. kom.: 603 318 133  
[www.rekpol.prv.pl](http://www.rekpol.prv.pl)

Przeźmierowo ul. Składowa 6  
(przeniesiono z ul. Rynkowej)

## DRZEWA

wycinanie i przycinanie  
**tel. 608 443 604**

## Gabinet Weterynaryjny

lek.wet. Szymon Nowak

Gabinet czynny:

poniedziałek-piątek 16:30-20:00  
sobota 11:00-14:00

Lusowo, ul. Boczna 10 (nad Zakrzewcem)  
62-080 Tarnowo Podgórne

kom. 693 862 295 tel. 61 814 75 54

WIZYTY DOMOWE

## NAPRAWY DOMOWE

ŻYRANDOLE • KINKIETY  
KONTAKTY • KARNISZE  
WYMIANA ZAMKÓW-ZAWIASÓW  
USTAWIANIE OKIEN:  
LATO-ZIMA  
NAPRAWY HYDRAULICZNE:  
KRAN - SPŁUCZKA - SYFON  
I WIELE INNYCH NAPRAW

Proszę dzwonić a coś poradzimy!  
Od 9.00 do 17.00  
**Tel. 602 361 687**

## AUTOLAWETA

Transport aut

**501 312 927**

- Możliwość wynajęcia autolawety
- Realizujemy transport na terenie całego kraju
- Wynajem aut osobowych

## WYKONAMY DLA CIEBIE SZYBKO I SOLIDNIE

- wiaty drewniane
- zadaszenia tarasu
- małe konstrukcje drewniane

**tel. 531 588 606**

Gabinet z własną pracownią rentgenowską, bezbolesnym znieczuleniem komputerowym oraz indywidualnym podejściem do każdego pacjenta przez zaangażowany i wykwalifikowany zespół lekarzy.

**OK DENTAL CLINIC**

Nowoczesny gabinet stomatologiczny zaprasza na **DARMOWĄ KONSULTACJĘ ORTODONTYCZNĄ**

**OK DENTAL CLINIC** ul. Jaworowa 5/9, Ostroróg tel. 61 307 07 11



**GINEKOLOG POŁOŻNIK** **USG 3D**  
dopochwowe piersi

**dr EWA CIEŚLAK**

Poznań, ul. Szronowa 14 (Świt)  
Pn, śr, czw, pt 17.00 - 18.30

**601 71 00 55**

**PRACOWNIA TECHNIKI DENTYSTYCZNEJ**  
**PROTEZY ZĘBOWE**

• **NAPRAWA** 

PRZEŹMIEROWO  
ul. Krótka 14

tel. 606 261 239, 61 670 09 28

**Pogotowie Krawieckie**  
Wszywanie zamków • Przeróbki i naprawa odzieży  
Prasowanie odzieży, pościeli, ręczników  
ul. Poznańska 62a, Tarnowo Podg.  
tel. **693 721 394, 600 216 964**  
PRALNIA CHEMICZNA Czynne: pon-pt 9.00-17.00

**Tarnovia Dent**  **STOMATOLOGIA ORTODONCJA IMPLANTY**  
www.TarnoviaDent.pl Tarnowo Podgórne, Plac Margaretek 16/1 tel. 606 160 504

**STOMATOLOGIA MULTIDENTAL**  
M.W. Kierońscy  
Kompleksowo Nowocześnie Profesjonalnie  
Zapraszamy:  
Przeźmierowo, al. Ptasia 24  
tel. 501 188 246, 502 660 148



**TARNOWSKIE CENTRUM STOPY**  
**Podologia HELP**



**780-084-080**  
DIAGNOSTYKA TERAPIA PROFILAKTYKA

**PEDIATRA - PULMONOLOG**  
spec.med. rodzinnej

LUSÓWKO, Wiązowa 16  
• od poniedziałku do soboty •

Spirometria i EKG

tel. 603-137-270  
61 8147-826

www.drstankiewicz.pl

  
**GABINET PODOLOGICZNY „Stacja Pielęgnacja”**  
mgr. Olga Jachalska  
SPECJALISTYCZNA PIELĘGNACJA STÓP  
• Pedicure medyczny  
• Korekta wrastających paznokci  
• Usuwanie odcisków / modzeli / brodawek

Rejestracja pod numerem telefonu:  
**530 855 979**  
Rokietnica, ul. Poczтова 1

Gabinet Stomatologiczny  
**MICHAŁ WAWRZYŃIAK**  
specjalista protezyk

**Profesjonalna opieka stomatologiczna**



Przeźmierowo, ul. Gołębia 11, tel. 61 814 27 76, 609 131 749

**SATYA YOGA**  
ZAJĘCIA NA KAŻDYM POZIOMIE ZAAWANSOWANIA!  
ZAPISY ORAZ SZCZEGÓŁY W APLIKACJI FITSSEY.  
PIERWSZE WEJŚCIE ZA DARMO!

**Poniedziałek**  
Przeźmień.Poznań  
ul. Kościuszki 82/11  
Poznań

**Joga dla każdego**  
19.00  
Yin Yoga  
20.15

**Środa**  
Cisza.Yoga  
ul. Szafronowa 1  
Sierosław

**Hatha Yoga**  
17.30

**Czwartek**  
Dom Rodzinny  
ul. Sosnowa 4  
Zakrzewo

**Joga dla każdego**  
18.00  
Yin Yoga  
19.15



Kod QR do zapisów na Fitssey



@satya...yoga  
magda.stawirowska.yoga@gmail.com  
+48 605 992 045

**BRK**  
**BIURO RACHUNKOWE KAIZEN**

- USŁUGI KSIĘGOWE
- OBSŁUGA KADROWO-PŁACOWA
- BEZPŁATNA POMOC PRZY ZAKŁADANIU DZIAŁALNOŚCI GOSPODARCZEJ

**PIERWSZY MIESIĄC OBSŁUGI 50% RABATU!**

BARANOWO, UL. SŁONECZNA 12  
TEL. 667 117 377  
WWW.BIURO-KAIZEN.PL

**HORTNAS**  
CENTRUM REHABILITACJI PERSONALNEJ


**REHABILITACJA**

- MASAŻ KLASYCZNY
- MASAŻ KLASYCZNY LECZNICZY
- MASAŻ BAŃKĄ CHIŃSKĄ
- MASAŻ GORĄCYMI KAMIENIAMI
- MASAŻ SPORTOWY

REJESTRACJA: PANI MARIA, tel. **512 670 178**  
ADRES: **62-080 GÓRA, ul. Górna 44**  
Gmina Tarnowo Podgórne

**PROTEZY ZĘBOWE**

■ **Całkowite** (lekkie, dobre przyssanie) **PRACOWNIA PROTETYCZNA**  
■ **Częściowe**: tworzywo różowe, przezroczyste - przeciw alergiczne, klamrowe, bezklamrowe  
■ **Szkieletowe**: podniebienie sztuczne zredukowane do minimum, lekki metal i tworzywa  
■ **Zęby** (wysoka estetyka, twardość)  
■ **Protezy na miękkim podłożu, elastyczne**: na dziąsła wrażliwe lub zanikłe, zmniejszają ucisk, polepszają przyssanie  
■ **Mikroprotezy** (do 2 zębów)  
■ **Naprawy protez**



wtorki 16.00 - 20.00  
czwartki 16.00 - 20.00  
**Jednosobowe wykonawstwo**

**Poznań Smochowice, ul. Sianowska 77, ☎ 518 268 039**

## Firma Takidrwal.pl

- Wycinka, pielęgnacja drzew
- Metoda alpinistyczna lub podnośnikiem
- Usługi rębakiem spalinowym
- Frezowanie korzeni

**Kontakt: 511 284 420**

**ZMIENŲ WYGLĄD** swojej starej kuchni za niewielki koszt!  
**Wymień fronty i ciesz się NOWĄ KUCHNIĄ.**

Maciej Spychała Meble Na Wymiar:

- wymiana frontów kuchennych i meblowych
- fronty dostosowane do kuchni Ikea oraz innych producentów
- wymiana blatów
- kuchnie i meble na wymiar

☎ 517-281-831 i 517-281-832

✉ frontynawymiar@gmail.com



**ŚWIADECTWA  
CHARAKTERYSTYKI  
ENERGETYCZNEJ**

Michał Snela  
Tel. 608 47 47 43  
www.wycenaiswiadectwa.pl

**MAGAZYN  
DO WYNAJĘCIA**

Baranowo  
ok. 240 + 50 m<sup>2</sup>  
tel. 607 737 244

GK  
Cosmetics

Profesjonalne kosmetyki fryzjerskie

HURT - DETAL

L'OREAL GOLDWELL MATRIX TIGI

BIOLAGE KERAPLASE WELLA



Sklep  
przeniesiono  
na Leśną 19

61 8154 813, 530 769 270 www.gkcosmetics.pl  
Przeźmierowo, Leśna 19, pon - pt 9.00 - 18.00

**ODCHÓW I SPRZEDAŻ  
KUR  
NIOSEK**

Gąsawy,  
ul. Działkowa 21,  
64-500 Szamotuły

KURYPL.PL

Jesteśmy na

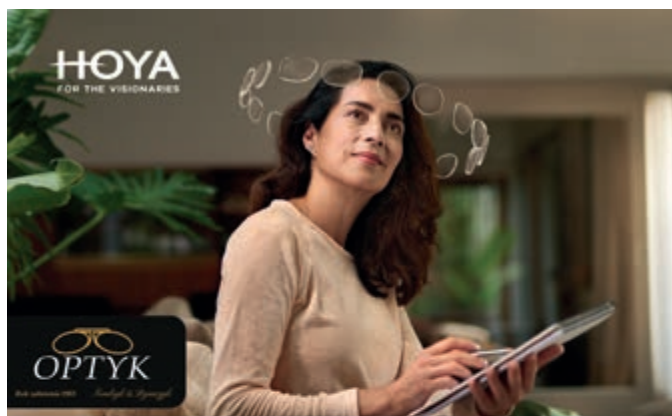
☎ 693 867 626 www.kurypl.pl



**KÄRCHER**

czyszczenie dywanów,  
wykładzin,  
tapicerki samochodowej  
i meblowej

kom. 602 659 208



Z okazji **40-lecia** firmy Optyk Tondryk:

- 40% na szkła progresywne\*
- 20% na szkła jednoogniskowe i biurowe
- 40% na wybrane modele przeciwsłoneczne
- 20% na oprawki korekcyjne
- 20% na okulary przeciwsłoneczne

\* Promocja dotyczy szkieł progresywnych MySelf, MyStyle i LifeStyle.  
Promocje nie łączą się i nie obowiązują dodatkowe raboty.

**www.optyktondryk.pl**

To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą.

Szacowni składowi Hoya Huta 80 Korngardener wul. w Krakowie, Producent: Hoya Holdings N.V. Podmiot prowadzący reklamę: Hoya Lens Poland Sp. z o.o.

**DIETETYK  
KLINICZNY**

dr Małgorzata Korsar

- Redukcja masy ciała
- Insulinooporność, cukrzyca
- Choroby tarczycy
- Choroby przewodu pokarmowego
- Zaburzenia hormonalne
- Problemy skórne

Przeźmierowo, ul. Borówkowa 19A

TEL. 693 580 681

**USŁUGI  
OGRODNICZE**



**UKŁADANIE  
KOSTKI BRUKOWEJ  
607 668 942**

**POMOC PSYCHOLOGICZNA**

w sytuacji kryzysu życiowego, napięcia,  
stresu, przygnębienia, ataków paniki,  
dolegliwości psychosomatycznych

Gabinet psychologiczny 660 140 488  
www.malgorzataremlein.pl

modrzew OGRODY

**Marzysz o pięknym ogrodzie?**

Projektowanie, zakładanie i pielęgnacja ogrodów

Magdalena Lisiecka +48 502 320 559 modrzew-ogrody.pl

PROJEKT GRATIS

**salon urody**  
dorota ernstmajer

Infuzja tlenowa - nowy zabieg

Tarnowo Podgórze 62-080, Plac Margaretek 17/1  
(Osiedle Zielony Gród)

Zapisy telefoniczne:

tel. 61 670 77 49, kom. 502 525 816







**Sanpol Salon Łazienek i Płytek**  
ul. Pokrzywno 8  
61-315 Poznań

tel. (61) 874 69 55  
tel. 605 175 853

**WIZUALIZACJA FOTOREALISTYCZNA  
ŁAZIENKI ZA 1 ZŁ\***

\*Przy zakupie za min. 5000 zł

**SZYBKI DOJAZD TRASĄ A2**

**PROFESJONALNE  
DORADCTWO**

**SZEROKI WYBÓR  
PRODUKTÓW**

# OCHSNER

## P O M P Y C I E P Ł A



### Falcon MultiTower 212 (T200)

Pompa Ciepła segmentu PERMIUM

Dla wymagających klientów ceniących sobie jakość i niezawodność, **wyprodukowana w Austrii**. Jednostka wewnętrzna zawiera zintegrowany zasobnik **CWU 167 l** oraz zasobnik **buforowy 100 l**. Aplikacja mobilna **OCHSNER Tronic Smart**.

- moc grzewcza do 10 kW, zasilanie 400 V,
- max. temperatura zasilania 60 °C,
- temperatura CWU do 65 °C,
- funkcja ogrzewania i chłodzenia
- klasa efektywności energetycznej A+++/35°, A++/55°
- ogrzewanie podłogowe i mieszane

**Uruchomienie i Serwis Pompy: OCHSNER**

**Kontakt: 668-330 688**

# od NOWA



KARTA  
MIESZKAŃCA  
Gminy Tarnowo Podgórne

## ZAŁÓŻ NOWĄ, KARTĘ MIESZKAŃCA

STARE KARTY MIESZKAŃCA  
TRACĄ WAŻNOŚĆ  
1 STYCZNIA 2024 R.

DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ



[www.kartamieszkanca.tarnowo-podgorne.pl](http://www.kartamieszkanca.tarnowo-podgorne.pl)

TUTAJ PŁACISZ PODATKI

TUTAJ DOSTAJESZ ULGI