

# sąsiadka ~ czytaj

**NIE ŚPIJ  
BO CIĘ PRZEGLOSUDA!**

**Przewodnik  
wyborczy – str. 8-9**

**Nowe obwody  
wyborcze – str. 10-11**



Baranowo ■ Batorowo ■ Ceradz Kościelny ■ Chyby ■ Góra ■ Jankowice  
Kokoszczyń ■ Lusowo ■ Lusówko ■ Przeźmierowo ■ Rumianek ■ Sady  
Sierosław ■ Swadzim ■ Tarnowo Podgórne ■ Wysogotowo



## Telefony alarmowe

112

Pogotowie ratunkowe	999
Policja	997
Straż Pożarna	998
Pogotowie gazowe	992
Pogotowie energetyczne	991
Komisariat Policji Tarnowo Podgórne	47 77 148 60
Komenda Miejska Policji (Poznań)	47 77 156 92
Straż Gminna Tarnowo Podgórne	61 814 79 86
Komenda Miejska Straży Pożarnej	61 222 0 300
Ochotnicza Straż Pożarna Tarnowo Podgórne	61 814 69 98
Przychodnia Lekarska SALUBER Tarnowo Podgórne	61 814 62 62
Przychodnia Lekarska MED-LUX – Przeźmierowo	61 816 39 00
Przychodnia Lekarska VITA-LONGA – Przeźmierowo	61 814 20 41
Przychodnia Lekarska TOPMED – Lusówko	61 225 80 70
Pielęgniarsko-Położniczy OMS-R Systema Tarnowo Podgórne	668 694 962 668 694 963
Spółka Pielęgniarska Przeźmierowo	61 652 41 17
Komunikacja TPBUS	61 814 67 93
Tarnowska Gospodarka Komunalna TP-KOM Tarnowo Podgórne	61 814 64 30
Serwis wod-kan	507 024 054
Pogotowie gazowe G.EN. GAZ ENERGIA (numer całodobowy)	800 909 909
Starostwo Powiatu Poznańskiego	61 841 05 00
Urząd Poczty Tarnowo Podg., ul. Rokietnicka	885 870 477 61 8180 831, 61 8180 840
Urząd Poczty Tarnowo Podg., ul. Poznańska	61 818 08 34
Urząd Poczty Przeźmierowo, ul. Modrzewiowa	887 853 689 887 85 14 61
Filia Urzędu Poczтового w Przeźmierowie, ul. Rynkowa 75 C	887 852 831
Agencja Poczтовая w Przeźmierowie, ul. Ogrodowa 14	61 651 41 51 801 333 444
Schronisko dla zwierząt „Azorek” w Obornikach	665 054 582
Muzeum Powstańców Wielkopolskich w Lusowie	61 814 69 52

## URZĄD GMINY TARNOWO PODGÓRNE

ul. Poznańska 115, 62-080 Tarnowo Podgórne  
tel. 61 89 59 200, fax 61 81 46 118, ug@tarnowo-podgorne.pl

## Filia w Przeźmierowie

62-081 Przeźmierowo, ul. Orzechowa 1  
tel. 61 22 75 873, fp@tarnowo-podgorne.pl

www.tarnowo-podgorne.pl

## Godziny pracy Urzędu Gminy i Filii:

w poniedziałki 8.30-18.00; wt., śr., czw. 7.30-15.30, pt. 7.30-14.00

## Wójt Tadeusz Czajka przyjmuje:

w poniedziałki 15.00-17.30; w czwartki 14.30-15.45

Prosimy o wcześniejsze umówienie terminu: tel. 61 89 59 201

## Przewodnicząca Rady Gminy Krystyna Semba przyjmuje:

w Urzędzie Gminy w pon. 15.00-17.00, w czw. 9.00-11.00

W SOBOTY URZĄD NIECZYNNY

## Szanowni Państwo!

Wrzesień obfitował w wydarzenia w naszej Gminie, a że pogoda sprzyjała to wielu z nas wzięło udział w propozycjach zarówno plenerowych, jak i pod dachem. Październik zapowiada się równie intensywnie – zapowiedzi sportowe i kulturalne prezentujemy na łamach gazety.

Zachęcam Państwa do udziału w wyborach parlamentarnych! Proszę zwrócić uwagę na to, że wyznaczone zostały nowe obwody wyborcze – lokale wyborcze są teraz w każdej miejscowości, więc aby zagłosować nie trzeba nigdzie jeździć, można po prostu wybrać się na spacer. Korzystajmy z naszego prawa wyborczego – zagłosujmy!

Do zobaczenia 15 października przy urnach wyborczych!

~ Agnieszka Rzeźnik  
Redaktor naczelna

## Lusówko na grzybach

W wrześnieową sobotę wybraliśmy się na grzybobranie do dobrze znanej nam już agroturystyki „Stasiówka” w Chorzępowie.

Po przyjeździe zabraliśmy nasze koszyki i ruszyliśmy na poszukiwania. Okazało się, że grzybów w tym czasie nie było za dużo ze względu na suszę, ale w zamian przez cały dzień towarzyszyła nam piękna, słoneczna pogoda. Następnie udaliśmy się na biesiadę i pyszny poczęstunek przygotowany przez Panią Honoratę. Dodatkową atrakcją było podziwianie małego zoo. Popołudniem na wesoło wróciliśmy do domu.

~ Zdzisława Piszczyńska



## Ty też możesz zadać pytanie!

Masz problem?  
Chcesz się nim z nami podzielić?  
Denerwuje Cię coś?  
Chcesz wyrazić swoją opinię?  
Nie wahaj się!  
Nasze łamy stoją dla wszystkich otworem.  
Napisz na adres [redakcja@tarnowo-podgorne.pl](mailto:redakcja@tarnowo-podgorne.pl)  
lub skorzystaj z [www.tarnowo-podgorne.pl](http://www.tarnowo-podgorne.pl)



# Idźmy na wybory!

**P**rzed nami wybory parlamentarne – będziemy wybierać naszych przedstawicieli w Sejmie i Senacie.

Ja jestem samorządowcem i sprawy samorządowe są bliskie memu sercu. Dlatego bardzo ważny jest dla mnie stosunek rządzących do samorządu – jego kompetencji i niezależności.

Jak powiedział prof. Jerzy Reguński – „samorząd to ustrój, w którym mieszkańcy pewnego obszaru mają konstytucyjne prawo decydowania o swoich własnych sprawach”. To prawda – samorząd tworzymy my, mieszkańcy naszej Gminy. To my najlepiej wiemy, gdzie powinna być zbudowana szkoła czy przedszkole, którą drogę wyremontować, gdzie powinien powstać plac zabaw. Jak dbać o najmłodszych, a jak o najstarszych. Jakie wydarzenia społeczne, sportowe czy kulturalne są oczekiwane w naszej Gminie. Jak wspierać sportowy rozwój, pasje i talenty mieszkańców. Im dalej od naszej Gminy, tym trudniej te potrzeby rozpoznać. Ze stolicy, z „centrali” – bardzo trudno. Dlatego tak ważna jest decentralizacja.

Dla niezależności lokalnej niezbędne jest zagwarantowanie przez państwo, adekwatnego do zadań systemu finansów. Jest to nawet zapisane w naszej

Konstytucji. Cóż... Obecnie rządzący, ten system finansów sprowadzili do klientelizmu. Najpierw znacząco ograniczyli dochody samorządów – w przypadku naszej Gminy, m.in. na skutek „reform” Polskiego Ładu straciliśmy ok. 50 mln zł. Później część zabranych pieniędzy rządzący przekazują w postaci tzw. czeków na wybrane przez „centralę” zadania. Wielkość transferów czekowych uzależniana jest od relacji z lokalną społecznością – im bardziej jest ona pro-rządowa, tym więcej „tłustych” czeków otrzymuje. Nie ma miejsca na obiektywne kryteria oceny, ani na samorządowe wnioski wyrażające potrzeby mieszkańców – brutalnie liczy się przychylność (lub nie) obecnie rządzącym.

Każdy ma prawo do własnej oceny takiego postępowania obecnie rządzących. Ja uważam, że to nie ma nic wspólnego z samorządnością, a zmierza w kierunku centralizacji państwa, przy całkowitym wypaczeniu idei samorządności i niezależności lokalnych wspólnot.

A najlepszym sposobem do wyrażenia własnego zdania jest udział w wyborach – 15 października. Gorąco Państwa do tego zachęcam!

*Tadeusz Czajka – Wójt*

**NIE ŚPIJ  
BO CIĘ PRZEGLÓSUDA!**



## Sprawdź, co się dzieje w Twojej miejscowości

### Baranowo

Posiadamy zezwolenie na rozbudowę ul. Wypoczynkowej. Wystąpiliśmy o dofinansowanie zadania ze środków zewnętrznych

Trwa przebudowa ul. Platynowej oraz skrzyżowania Szamotulska / Kasztanowa / Platynowa

### Batorowo

Trwają prace przy budowie chodnika w ul. Batorowskiej. Uzyskaliśmy dofinansowanie części zadania ze środków zewnętrznych

### Ceradz Kościelny

Trwa przygotowanie przetargu na wybór wykonawcy budowy oświetlenia ul. Jankowickiej (od istniejącego oświetlenia w kierunku Jankowic)

Trwa rozbudowa szkoły podstawowej

### Chyby

Starostwo Powiatowe odmówiło wydania pozwolenia na budowę nawierzchni na ul. Pomarańczowej. W trakcie zmiana dokumentacji projektowej dla złożenia ponownego wniosku do Starostwa o wydanie pozwolenia na budowę

Trwa przebudowa ul. Kasztanowej

Rozpoczęto budowę świetlicy wiejskiej

### Jankowice

Trwa przygotowanie przetargu na wybór wykonawcy budowy oświetlenia ul. Ogrodowej (w kierunku Ceraża Kościelnego)

Trwa opracowanie dokumentacji projektowej dla budowy ścieżki rowerowej do Rumianka

Podpisaliśmy umowę z wykonawcą na remont drogi do Rumianka (ul. Wiśniowa). Pozyskaliśmy dofinansowanie zadania ze środków zewnętrznych. Trwa procedowanie projektu organizacji ruchu na czas trwania remontu

### Lusowo

Uzyskaliśmy zezwolenie na budowę łącznika ul. Jutrzenki z ul. Polną

Trwa opracowanie dokumentacji projektowej na budowę ścieżki rowerowej do Lusówka wzdłuż ul. Ogrodowej (od ROD w kierunku zachodnim)

Przekazaliśmy wykonawcy plac budowy na potrzeby budowy oświetlenia wzdłuż ul. Wierzbowej – trwa procedowanie projektu organizacji ruchu na czas budowy; rozpoczęcie budowy nastąpi po zatwierdzeniu tego projektu przez Zarząd Dróg Powiatowych w Poznaniu

Trwa budowa sali gimnastycznej przy szkole podstawowej

Zakończono termomodernizację starego budynku szkoły z salą gimnastyczną

# W sprawie internetu @

Zachęcamy do zapoznania się z prowadzoną przez Ministra Cyfryzacji stroną internetową <https://internet.gov.pl/>, która jest systemem informacyjnym o dostępie do usług stacjonarnych internetu szerokopasmowego. Portal ten ma również za zadanie zbierać zapotrzebowanie mieszkańców w tym zakresie i ma posłużyć do planowania inwestycji przez operatorów telekomunikacyjnych zarówno ze środków własnych, jak i z dofinansowaniem ze środków unijnych w ramach KPO lub Funduszy Europejskich na Rozwój Cyfrowy. ~ mc

## Posterunek Policji w Przeźmierowie apeluje:

# Uważajmy na oszustwa internetowe!

Coraz częściej słyszymy o różnego rodzaju oszustwach np. na policjanta CBS, pracownika banku, poczty, energetyki oraz oszustwach internetowych. Zakupy za pośrednictwem Internetu rozwijają się bardzo dynamicznie, i coraz więcej osób korzysta z tej formy, bo to i szybko i wygodne, ale... nie zawsze bezpieczne. Niestety to również pole do działania dla oszustów tzw. cyberprzestępców, którzy za pośrednictwem ofert kupna-sprzedaży działają na emocjach i wyłudniają pieniądze.

Aby się chronić się przed oszustami należy stosować się do kilku zasad bezpieczeństwa i przede wszystkim ograniczyć zaufanie. Jedną z podstawowych zasad jest ochrona danych. Nigdy żadna firma, żaden bank, ani poczta, ani policja nie poprosi nas o podanie danych do logowania na konto, w tym konto bankowe, ani i do serwisów społecznościowych czy aplikacji. **Dlatego: nigdy i nikomu nie przekazuj danych do logowania na konto!**

Oszuści podszywają się też pod popularne serwisy bądź firmy kurierskie i wysyłają fałszywe maile. Znajdziemy w nich informacje o konieczności uregulowania zaległości (często niewysokich), bo inaczej nasz dostęp do serwisu zostanie zablokowany. Zdarzają się in-

formacje o braku możliwości odnalezienia naszego adresu, przez co nie można dostarczyć przesyłki. W takich i podobnych przypadkach nie wolno wchodzić w żaden z dołączonych linków, bo często przekierują one na stronę do złudzenia przypominającą oryginalną, a następnie poprzez złośliwe oprogramowanie podczas próby logowania do serwisu lub do banku wykradną dane dostępowe. **Dlatego: nie klikaj w nieznane linki! nie loguj się na strony, których nie jesteś pewien!**

Oszuści możemy również spotkać na portalach aukcyjnych, gdzie zamieszczają bardzo atrakcyjną ofertę. Zainteresowani myślą, że kontaktują się ze sprzedawcą. Oszuści bardzo umiejętnie podchodzą do klienta i są w stanie przekonać go do płatności z góry lub wpłaty zaliczki, wykorzystując jego nieświadomość i brak ostrożności w sieci. Istotny jest sposób realizowania płatności za towar. Nowe technologie, które ułatwiają nam codzienne życie, są także wykorzystywane przez przestępców, dlatego bardzo łatwo stać się ofiarą oszustwa internetowego. **Dlatego: zachowaj czujność w przypadku atrakcyjnych ofert kupna-sprzedaży.**

~ asp. sztab. Sebastian Kołodziejczyk  
Kier. Posterunku Policji w Przeźmierowie

## Pamiętajmy:

- nie klikaj w żadne linki czy odnośniki niewiadomego pochodzenia. Pamiętaj, aby nigdy nie podawać danych dostępowych do banku lub żadnego serwisu,
- nigdy nikomu nie przekazuj naszych danych służących do logowania do żadnego serwisu,
- weryfikuj nietypowe maile poprzez np. infolinię danej firmy, nie stosuj do tego danych kontaktowych podanych w mailu lub w rozmowie telefonicznej – samodzielnie wyszukaj w sieci!
- staraj się korzystać ze sprawdzonych stron,
- zawsze sprawdzaj możliwe metody płatności i dane kontaktowe sprzedawcy,
- unikaj płatności z góry bądź dokonuj jej tylko na sprawdzonych i zaufanych portalach,
- sprawdzaj opinie zarówno o sprzedawcy, jak i sklepie.



# O pokoju, wojnie i polityce

**W** Centrum Integracji Obywatelskiej w Przeźmierowie odbyło się otwarte spotkanie mieszkańców z dr Andrzejem Byrtem, który do naszej Gminy przyjechał na zaproszenie Wójta Tadeusza Czajki i Prezesa Prezes Tarnowskiego Stowarzyszenia Przedsiębiorców Ryszarda Balcerkiewicza.

Tematów do rozmowy było wiele, ponieważ Andrzej Byrt ma szeroką wiedzę i doświadczenie, którymi chętnie dzielił się ze słuchaczami. Nasz gość to dyplomata, urzędnik państwowy, przedsiębiorca i naukowiec. Był wiceministrem współpracy gospodarczej RP i wiceministrem spraw zagranicznych. Przez wiele lat pełnił funkcję ambasadora RP w Niemczech, Francji i Monako. Był również prezesem zarządu Międzynarodowych Targów Poznańskich. Nie zabrakło zatem przykładów ani anegdot ze świata dyplomacji, gospodarki i polityki.



A dzień później Andrzej Byrt spotkał się z uczniami Zespołu Szkół Technicznych – relację z tej wizyty zamieszczamy na str. 43).

~ ARZ

# Muzyczna festiwalowa współpraca

**30** września odbył się Koncert galowy „Czas, który płynie w nas” Festiwalu Polskiej Piosenki im. Janusza Kondratowicza w Luboniu. Na jubileuszowej (15!) edycji tego wydarzenia nie zabrakło naszych gminnych akcentów.

Na scenie dwukrotnie wystąpiła pochodząca z Sadów Julia Mróz, która jest laureatką poprzedniej edycji lubońskiego festiwalu. Zaśpiewał także Krzysztof Pawlus – laureat Grand Prix tegorocznego Ogólnopolskiego Festiwalu Piosenki Tarnowo Podgórne. A Wójt Tadeusz Czajka wręczył zdobywcy Grand Prix konkursu w Luboniu – Michałowi Steciakowi – nominację do przyszłorocznego OFP Tarnowo Podgórne. To tylko dowodzi, że muzyka naprawdę łączy!

~ ARZ



# W klastrze łatwiej

**P**orozumienie w sprawie utworzenia Zachodniopoznańskiego Klastra Energii podpisał Wójt Tadeusz Czajka wspólnie z Wójtami i Burmistrzami czterech sąsiadujących samorządów: Wójtem Dopiewa Pawłem Przepiórą, Wójtem Komornik Janem Brodą, Burmistrzem Buku Pawłem Adamem oraz Burmistrzem Sęszewa Włodzimierzem Pinczakiem.

Celem klastra jest rozwój energetyki rozproszonej opartej nie tylko o odnawialne, ale również konwencjonalne źródła energii. Wspólne działania służą poprawie bezpieczeństwa energetycznego, poprawie środowiska naturalnego i wzmocnieniu lokalnej gospodarki. Po-



zwolą także na wspólne pozyskiwanie środków zewnętrznych, a w przyszłości na wytwarzanie tańszej energii.

~ ARZ (na podst. dopiewo.pl)



### Lusówko

Trwa procedowanie w Starostwie Powiatowym naszego wniosku o wydanie pozwolenia na budowę I etapu ul. Sierosławskiej (od strony ul. Dopiewskiej)

Trwa opracowanie dokumentacji projektowej na budowę ścieżki rowerowej do Lusowa wzdłuż ul. Grabowej

Podpisaliśmy umowę z wykonawcą na budowę ul. Wioślarskiej (od ul. Grabowej do ul. Rejsowej), ul. Rejsowej (od ul. Wioślarskiej do ul. Tarnowskiej) oraz Bursztynowej (od ul. Rejsowej do ul. Tarnowskiej). Zadanie planowane do realizacji w latach 2023-2024

Trwa przebudowa części ulic: Rozalińska i Sierosławska

Trwa budowa sali gimnastycznej przy szkole podstawowej „Kuznia Talentów”

Trwa budowa szkoły podstawowej z halą sportową

Zakończono budowę boiska wielofunkcyjnego przy ul. Begonii

### Przeźmierowo

Trwa procedura uzyskania zezwolenia na budowę ul. Olszynowej. Złożyliśmy wniosek o dofinansowanie zadania ze środków zewnętrznych

Trwa opracowanie dokumentacji projektowej na budowę wschodniej obwodnicy Przeźmierowa

### Rumianek

Trwa opracowanie dokumentacji projektowej dla budowy ścieżki rowerowej do Jankowic

Podpisaliśmy umowę z wykonawcą na remont drogi do Jankowic (ul. Południowa). Pozyskaliśmy dofinansowanie zadania ze środków zewnętrznych. Trwa procedowanie projektu organizacji ruchu na czas trwania remontu

Zakończono zagospodarowanie terenu wokół stawu

### Sady

Trwa opracowanie dokumentacji projektowej dla przebudowy ul. Jeżynowej

### Sierosław

Posiadamy zezwolenie na przebudowę ul. Prostej (od ul. Bukowskiej do ul. Szafirowej). Nie otrzymaliśmy dofinansowania ze środków zewnętrznych – zadanie znalazło się na liście rezerwowej

Zakończono opracowanie dokumentacji projektowej dla budowy oświetlenia ul. Diamentowej

Rozpoczęliśmy opracowanie dokumentacji projektowej dla budowy chodnika na ul. Kasztanowej

### Swadzim

Trwa opracowanie dokumentacji projektowej dla budowy oświetlenia przejścia dla pieszych na ul. Pozańskiej

### Tarnowo Podgórne

Trwa opracowanie dokumentacji projektowej dla przedłużenia wschodniej obwodnicy Tarnowa Podgórnego (od ul. Rokietnickiej do ul. Szkolnej)

Trwa opracowanie dokumentacji projektowej dla budowy ul. Ks. Bryzy

Trwa opracowanie dokumentacji dla przebudowy ul. Romaszewskiego w zakresie uzupełnienia chodnika

## Stuprocentowi zawodowcy

Wrzesień to dla uczniów zawsze nowy rok szkolny i związane z nim nowe obowiązki i nowe wyzwania. Dla uczniów klas czwartych technikum, kształcących się w zawodach technik informatyk, technik logistyk i technik mechatronik (łącznie 56 osób), wrzesień bieżącego roku szkolnego był też czasem ukoronowania dotychczasowych starań, bowiem właśnie w tym miesiącu odbierali dyplomy potwierdzające kwalifikacje zawodowe.

Do pierwszych w historii szkoły egzaminów zawodowych uczniowie przystąpili w czerwcu, w dniach wyznaczonych przez Centralną Komisję Egzaminacyjną. W zakresie każdego z zawodów egzamin trwał dwa dni i składał się z części teoretycznej i praktycznej. Aby zdać egzamin, uczeń musiał uzyskać co najmniej 50% punktów w części teoretycznej i co najmniej 75% punktów w części praktycznej.

Egzaminom zazwyczaj towarzyszy pewien stres. Nasi uczniowie, pewni poziomu swoich umiejętności, przystępowali do egzaminu zawodowego z dużym spokojem. Okazało się, że mieli rację – wszyscy bez najmniejszego wyjątku odnieśli sukces i zdali egzamin zawodowy, uzyskując jednocześnie pierwszy certyfikat kwalifikacji zawodowych.

Gratulujemy młodym informatykom, logistkom i mechatronikom oraz ich nauczycielom. Ufamy, że przystępujący do egzaminów w sesji zimowej młodzi drukarze oraz elektrownicy powtórzą wynik kolegów.

~ BG



na brakujących odcinkach (od budynków komunalnych do ul. Pocztowej)

Trwa opracowanie dokumentacji projektowej na budowę chodnika na ul. Sowiej

Zakończyliśmy opracowanie dokumentacji projektowej dla budowy oświetlenia ul. Jesiennej

Zakończono opracowywanie koncepcji rozbudowy budynku Liceum

Zawarliśmy umowę oraz przekazaliśmy wykonawcy plac budowy na potrzeby budowy oświetlenia wzdłuż ul. Wierzbowej – trwa procedowanie projektu organizacji ruchu na czas budowy; rozpoczęcie budowy nastąpi po zatwierdzeniu tego projektu przez Zarząd

Dróg Powiatowych w Poznaniu

Trwa procedura odbiorowa budowy Centrum Demokracji i Integracji Obywatelskiej

Zakończyliśmy budowę przedłużenia ul. Zachodniej wraz z parkingiem

### Wysogotowo

W przygotowaniu ogłoszenie przetargu na wybór wykonawcy całego zakresu przebudowy ul. Batorowskiej (od ul. Bukowskiej do granicy z gminą Dopiewo). Zadanie znalazło się na liście inwestycji, które przewidziano do dofinansowania ze środków zewnętrznych



# Ach, co to była za (wielkoorkiestrowy!) ślub

**P**iękna, wrześniowa sobota, 16 września, była szczególna dla Małgorzaty i Kazimierza, którzy tego dnia zawarli związek małżeński. Uroczystość była wyjątkowa również dlatego, że ślubu udzielił Wójt Tadeusz Czajka.

W trakcie uroczystości nie zabrakło wielkoorkiestrowych czerwonych serduszek, a to dlatego, że w ramach 31. finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy Wójt Tadeusz Czajka wystawił na licytację możliwość udzielenia przez siebie ślubu. Licytacja była bardzo zawzięta, a najwyższą ofertę złożył pan Kazimierz. 16 września w Urzędzie Stanu Cywilnego w Tarnowie Podgórnym Wójt Tadeusz Czajka poprowadził ceremonię, a Państwo Młodzi, w obecności rodziny, przyjaciół i wolontariuszy ze Sztabu WOŚP Tarnowo Podgórne, złożyli przysięgę. Na zakończenie popłynęły życzenia, które specjalnie na tę okazję przesłał Szef WOŚP Jurek Owsiak.



~ ARz Nowożeńcy Małgorzata i Kazimierz z Wójtem

## W tym roku 2-dniowy Jarmark w Tarnowie Podgórnym

**9** i 10 grudnia Sołtys i Rada Sołectwa Tarnowa Podgórnego zapraszają na V Jarmark św. Mikołaja do Parku Jana Wojkiewicza w Tarnowie Podgórnym. W programie występy lokalnych artystów, zagroda Świętego Mikołaja z prawdziwymi reniferami, strefa gastronomiczna, kolorowe stoiska świąteczne. Serdecznie zapraszamy wystawców, rękodzielników, dekoratorów, artystów, fundacje, stowarzyszenia oraz wszystkich chętnych do współorganizowania Jarmarku. Wystawcy proszeni są o kontakt przez stronę Sołectwa Tarnowo Podgórne na Facebooku lub pod nr tel. 514 789 765. Natomiast artyści, którzy chcieliby zaprezentować się na scenie, mogą się zgłaszać przez facebookową stronę Sołectwa lub pod nr tel. 506 629 564

~Barbara Przyjemska  
Sołectwo Tarnowo Podgórne



# JARMARK ŚWIĘTEGO MIKOŁAJA

## W TARNOWIE PODGÓRNYM

### 9 i 10 grudnia 2023 r.

**Miejsce: Park Jana Wojkiewicza**

**Poszukujemy:**

- ❄️ **wystawców komercyjnych: rękodzieło, biżuteria, spizarnia, zabawki itp.,**
- ❄️ **artystów do zaprezentowania się na scenie.**

**Prosimy o kontakt:**  
przez stronę FB Sołectwa – skanuj kod  
wystawcy tel. 514 789 765,  
artyści tel. 506 629 564

# PRZEWODNIK WYBORY 2023

## KIEDY

niedziela,  
15 października

## GODZINY

7.00-21.00

## DOKUMENTY DO OKAZANIA

najlepiej dowód osobisty (także elektroniczny)  
**LUB** paszport

## CZY I W JAKIM LOKALU MOGĘ ZAGŁOSOWAĆ?

### sprawdź online

wejdź na  
[www.mobywatel.gov.pl](http://www.mobywatel.gov.pl)

zaloguj się

z lewej strony wybierz  
zakładkę TWOJE DANE

z lewej strony wybierz zakładkę  
CENTRALNY REJESTR WYBORCÓW

pokaże się informacja czy masz aktywne prawo  
wyborcze i gdzie możesz głosować

### w aplikacji

otwórz  
aplikację  
mObywatel

wybierz  
zakładkę  
WYBORY

wybierz  
DALEJ

### sprawdź w Urzędzie

osobiście przyjdź  
do Urzędu

„od ręki” dostaniesz informację  
czy jesteś na liście i w którym  
lokalu wyborczym możesz  
obecnie głosować

## CHCĘ GŁOSOWAĆ W INNYM MIEJSCU NIŻ MÓJ LOKAL WYBORCZY (zmiana do 12 października)

### zmień online

wejdź na [www.mobywatel.gov.pl](http://www.mobywatel.gov.pl),  
wykonaj powyższe działania

w treści znajdziesz niebieską tabelkę  
o zmianie miejsca głosowania,  
przyciśnij ZŁÓŻ WNIOSEK i go wypełnij

### zmień w Urzędzie

złóż wniosek o wydanie zaświadczenia  
o prawie do głosowania

zaświadczenie jest wydawane „od ręki”,  
z nim możesz głosować w każdym  
lokalu wyborczym w kraju i zagranicą



# PRZEWODNIK WYBORY 2023

## KIEDY TWÓJ GŁOS JEST WAŻNY?

Są 3 karty do głosowania: w wyborach do Sejmu, w wyborach do Senatu oraz karta z pytaniami w referendum.

W wyborach do Senatu – na karcie wybierz 1 kandydata.

W wyborach do Sejmu – na karcie wybierz 1 kandydata.

W pytaniach referendum – wybierz odpowiedź TAK lub NIE przy pytaniach, na które chcesz odpowiedzieć.

Wybór następuje poprzez umieszczenie krzyżyka (dwóch przecinających się linii ☒) w kratce przy wybranym kandydacie lub odpowiedzi.

## JAK ODDAĆ GŁOS W REFERENDUM?

Nie trzeba odpowiadać na wszystkie pytania.

Przy każdym pytaniu, na które chcesz udzielić odpowiedzi, zaznacz wybraną odpowiedź TAK lub NIE.

## BIORĘ UDZIAŁ W WYBORACH, ALE NIE CHCĘ GŁOSOWAĆ W REFERENDUM

W lokalu wyborczym poinformuj komisję obwodową, że odmawiasz przyjęcia karty do głosowania.

Komisja odnotuje ten fakt w spisie wyborców, a ty składasz swój podpis. Odmawiając przyjęcia karty nie jesteś brany pod uwagę przy liczeniu frekwencji.

Uwaga: Wynik referendum jest wiążący, gdy weźmie w nim udział ponad połowa uprawnionych do głosowania.

## CO GROZI ZA ZNISZENIE KARTY DO GŁOSOWANIA?











Oprócz przepisów karnych w ustawie o referendum ogólnokrajowym, istnieje także przepis z art. 248 punkt 3 Kodeksu karnego umieszczony w rozdziale 31 „przestępstwa przeciwko wyborom i referendum”, który mówi, że kto niszczy kartę do głosowania podlega karze pozbawiania wolności do lat 3.

**NIE ŚPIJ  
BO CIĘ PRZEGŁOSUJĄ**

## OBWIESZCZENIE

Wójta Gminy Tarnowo Podgórne  
z dnia 5 września 2023 roku

Na podstawie art. 16 § 1 ustawy z dnia 5 stycznia 2011 r. – Kodeks wyborczy (Dz. U. z 2022 r. poz. 1277 i 2418 oraz z 2023 r. poz. 497) Wójt Gminy Tarnowo Podgórne podaje do wiadomości wyborców informację o numerach oraz granicach obwodów głosowania, wyznaczonych siedzibach obwodowych komisji wyborczych oraz możliwości głosowania korespondencyjnego i przez pełnomocnika w wyborach do Sejmu Rzeczypospolitej Polskiej i do Senatu Rzeczypospolitej Polskiej zarządzonych na dzień 15 października 2023 r.:

Nr obwodu głosowania	Granice obwodu głosowania	Siedziba obwodowej komisji wyborczej
1	<b>Tarnowo Podgórne</b> ulice: 23 Października, Astrowa, Bratkowa, Cicha od nr 1 do nr 7A (nieparzyste), od nr 2 do nr 20B (parzyste), Czereśniowa, Daleka, Działkowa, Jasna, Jesienna, Karolewska, Kolorowa, Kręta, Krótka, Księża Czesława Niklewicza, Księża Zbigniewa Sasa, Łanowa, Łąkowa, Marianowska, Mieczkowska, Okrężna, Przecznicza, Rokietnicka, Rolna, rondo Tadeusza Mazowieckiego, Sportowa, Spółdzielcza, Szkolna od nr 1 do nr 51 (nieparzyste), od nr 2 do nr 42A (parzyste), Uprawnia, Wąska, Wesoła, Władysława Jeszke, Zbożowa, Zielona, Skrzypowa, Aksamitkowa, Jęczmienna, Tymotkowa, Ostróżkowa.	Szkoła Podstawowa nr 1 im. Jana Pawła II, ul. Szkolna 5, 62-080 Tarnowo Podgórne 
2	<b>Lusowo</b>	Świetlica Wiejska, Lusowo ul. Ogrodowa 13, 62-080 Tarnowo Podgórne
3	<b>Przeźmierowo</b> ulice: Akacja od nr 1 do nr 33 (nieparzyste), Aleja Ptasia, Brzoskwiniowa, Derkaczowa, Dolina, Dropia, Folwarczna od nr 1 do nr 11 (nieparzyste), od nr 2 do nr 22 (parzyste), Gołębia, Graniczna, Jarząbkowa, Jaskółcza, Kukułcza, Leśna, Niecała, Ogrodowa od nr 1 do nr 69 (nieparzyste), od nr 2 do nr 72 (parzyste), Polna, Poznańska, Przepiórcza, Rynkowa od nr 1 do nr 71 (nieparzyste), od nr 2 do nr 92 (parzyste), Sadowa, Składowa od nr 1 do nr 19 (nieparzyste), od nr 2 do nr 14 (parzyste), Skowronkowa, Słoneczna, Słowicza, Strumykowa, Szkolna, Wiosny Ludów od nr 55 do końca (nieparzyste), od nr 52 do końca (parzyste), Wiśniowa, Wysogotowska od nr 1 do nr 57 (nieparzyste), od nr 2 do nr 58 (parzyste), Żurawia.	Szkoła Podstawowa, ul. Kościelna 46/48, 62-081 Przeźmierowo 
4	<b>Jankowice</b>	Świetlica Wiejska, Jankowice ul. Wiśniowa 2a, 62-080 Tarnowo Podgórne 
5	<b>Baranowo</b>	Szkoła Podstawowa im. Polskich Noblistów, Baranowo ul. Wypoczynkowa 93, 62-081 Przeźmierowo 
6	<b>Przeźmierowo</b> ulice: Akacja numery nieparzyste od numeru 35 do końca, Borówkowa, Brzosowa, Dębowa, Jagodowa, Jarzębinowa, Kasztanowa, Kościelna numery nieparzyste od numeru 45 do końca i numery parzyste od numeru 40 do końca, Krańcowa numery nieparzyste od numeru 77 do końca i numery parzyste od numeru 16 do końca, Krótka, Kwiatowa, Lotnicza numery nieparzyste od numeru 37 do końca i numery parzyste od numeru 54 do końca, Łanowa, Modrzewiowa, Ogrodowa numery nieparzyste od numeru 71 do końca i numery parzyste od numeru 74 do końca, Olszynowa, Osiedlowa, Południowa numery nieparzyste od numeru 49 do końca i numery parzyste od numeru 38 do końca, Sosnowa, Świerkowa, Wrzosowa, Wysogotowska numery nieparzyste od numeru 59 do końca i numery parzyste od numeru 60 do końca.	Szkoła Podstawowa, ul. Kościelna 46/48, 62-081 Przeźmierowo 
7	<b>Tarnowo Podgórne</b> ulice: Agrestowa, Aleja Solidarności, Aroniowa, Chlebowa, Dobrej Inwestycji, Narcyza Derdy, Stanisława Dorczyka, Fabryczna, Krucza, ks. Józefa Bryzy, Kwiatowa, Nad Strumykiem, Nowa, Ogrodowa, Ostatnia, Owocowa, Piaskowa, Poczтова, Poznańska, Promienista, rondo Jacka Kuronia, rondo Lecha Wałęsy, Puszczyka, Różana, Słoneczna, Sowa, Stanisława Zbierskiego, Szumin, Wiśniowy Sad, Wierzbowa, Zachodnia, Zbigniewa Romaszewskiego, Żurawinowa.	GOK SEZAM, ul. Ogrodowa 14, 62-080 Tarnowo Podgórne 
8	<b>Tarnowo Podgórne</b> ulice: 27 Grudnia, Bławatkowa, Bolżańska, Chabrowa, Cicha numery nieparzyste 9 do końca i numery parzyste 22 do końca, Fiołkowa, Florencka, Gerberowa, Irysowa, Jabłoniowa, Kalinowa, Konwaliowa, Krokusowa, Licealna, Liliowa, Magnoliowa, Makowa, Malwowa, Mediolańska, Modrakowa, Narcyzowa, Nasturcja, Plac Margarettek, Przebiśniegowa, Rzymska, Sadowa, Sasankowa, Sezamkowa, Słonecznikowa, Szkolna numery nieparzyste od numeru 53 do końca i numery parzyste od numeru 44 do końca, Tulipanowa, Turyńska, Wenecka, Wrzosowa, Zaściankowa, Żonkilowa.	Szkoła Podstawowa nr 1 im. Jana Pawła II, ul. Szkolna 5, 62-080 Tarnowo Podgórne 
9	<b>Przeźmierowo</b> ulice: Czereśniowa, Folwarczna numery nieparzyste od numeru 13 do końca i numery parzyste od 24 do końca, Kościelna numery nieparzyste 1 – 43 i numery parzyste 2 – 38, Krańcowa numery nieparzyste 1 – 75 i numery parzyste 2 – 14B, Laskowa, Lipcowa, Lotnicza numery nieparzyste 1 – 35 i numery parzyste 2 – 52, Magazynowa, Majowa, Malinowa, Morełowa, Piaskowa, Orzechowa, Południowa numery nieparzyste 1 – 47 i numery parzyste 2 – 36b, Poziomkowa, Rynkowa numery nieparzyste od numeru 73 do końca i numery parzyste od numeru 94 do końca, Rzemieślnicza, Składowa, numery nieparzyste 21 do końca i numery parzyste 18 do końca, Spółdzielcza, Wiosny Ludów numery nieparzyste 1 – 53A i numery parzyste 2 – 50, Wyścigowa, Zachodnia, Zacisze.	Szkoła Podstawowa, ul. Kościelna 46/48, 62-081 Przeźmierowo 
10	<b>Chyby</b>	Świetlica Wiejska, Chyby ul. Szamotulska 22, 62-081 Przeźmierowo
11	<b>Batorowo</b>	Świetlica Wiejska, Batorowo ul. Stefana Batorego 67, 62-080 Tarnowo Podgórne
12	<b>Lusówko, Otowo</b>	Szkoła Podstawowa, Lusówko ul. Dopiewska 5, 62-080 Tarnowo Podgórne 
13	<b>Sierosław</b>	Świetlica Wiejska, Sierosław ul. Dworska 3, 62-080 Tarnowo Podgórne 



14	Sady	Świetlica Wiejska, Sady ul. Poprzeczna 3, 62-080 Tarnowo Podgórne 
15	Ceradz Kościelny	Świetlica Wiejska, Ceradz Kościelny pl. Plac Harcerski 4, 62-080 Tarnowo Podgórne
16	Góra	Świetlica Wiejska, Góra ul. Szkolna 3A, 62-080 Tarnowo Podgórne 
17	Kokoszczyń	Świetlica Wiejska, Kokoszczyń ul. Dworcowa 6, 62-080 Tarnowo Podgórne 
18	Rumianek	Świetlica Wiejska, Rumianek ul. Parkowa 6A, 62-080 Tarnowo Podgórne 
19	Swadzim	Świetlica Wiejska, Swadzim ul. Lipowa 11A, 62-080 Tarnowo Podgórne 
20	Wysogotowo	Świetlica Wiejska, Wysogotowo ul. Wierzbowa 127, 62-081 Przeźmierowo

**Głosować korespondencyjnie** mogą wyborcy:

- 1) którzy najpóźniej w dniu głosowania kończą 60 lat, lub
- 2) posiadający orzeczenie o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności w rozumieniu ustawy z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych, w tym także wyborcy posiadający orzeczenie organu rentowego o:
  - a) całkowitej niezdolności do pracy, ustalone na podstawie art. 12 ust. 2 ustawy z dnia 17 grudnia 1998 r. o emeryturach i rentach z Funduszu Ubezpieczeń Społecznych,
  - b) niezdolności do samodzielnej egzystencji, ustalone na podstawie art. 13 ust. 5 ustawy wymienionej w pkt 1,
  - c) całkowitej niezdolności do pracy, ustalone na podstawie art. 12 ust. 2 ustawy wymienionej w pkt 1,
  - d) o zaliczeniu do I grupy inwalidów,
  - e) o zaliczeniu do II grupy inwalidów,
 a także osoby o stałej albo długotrwałej niezdolności do pracy w gospodarstwie rolnym, którym przysługuje zasiłek pielęgnacyjny, lub
- 3) podlegający w dniu głosowania obowiązkowej kwarantannie, izolacji lub izolacji w warunkach domowych.

**Zamiar głosowania korespondencyjnego powinien zostać zgłoszony do Komisarza Wyborczego w Poznaniu I najpóźniej do dnia 2 października 2023 r., z wyjątkiem wyborcy podlegającego w dniu głosowania obowiązkowej kwarantannie, izolacji lub izolacji w warunkach domowych, który zamiar głosowania zgłasza do dnia 10 października 2023 r.**

**Głosować przez pełnomocnika** mogą wyborcy, którzy najpóźniej w dniu głosowania ukończą 60 lat lub posiadający orzeczenie o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności, w rozumieniu ustawy z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych, w tym także wyborcy posiadający orzeczenie organu rentowego o:

- 1) całkowitej niezdolności do pracy, ustalone na podstawie art. 12 ust. 2 ustawy z dnia 17 grudnia 1998 r. o emeryturach i rentach z Funduszu Ubezpieczeń Społecznych,
  - 2) niezdolności do samodzielnej egzystencji, ustalone na podstawie art. 13 ust. 5 ustawy wymienionej w pkt 1,
  - 3) całkowitej niezdolności do pracy, ustalone na podstawie art. 12 ust. 2 ustawy wymienionej w pkt 1,
  - 4) o zaliczeniu do I grupy inwalidów,
  - 5) o zaliczeniu do II grupy inwalidów,
- a także osoby o stałej albo długotrwałej niezdolności do pracy w gospodarstwie rolnym, którym przysługuje zasiłek pielęgnacyjny.

**Wniosek o sporządzenie aktu pełnomocnictwa powinien zostać złożony do Wójta Gminy Tarnowo Podgórne najpóźniej do dnia 6 października 2023 r.**

**Głosowanie w lokalach wyborczych odbywać się będzie w dniu 15 października 2023 r. od godz. 7<sup>00</sup> do godz. 21<sup>00</sup>.**

Wójt Gminy Tarnowo Podgórne

Tadeusz CZAJKA

**Uwaga: Ceradz Kościelny, Chyby, Góra, Kokoszczyń, Rumianek, Swadzim, Sierosław, Wysogotowo!  
Powstały nowe obwody wyborcze i lokale wyborcze są w Waszej miejscowości!  
Głosujecie u siebie, w swoich świetlicach wiejskich!**

Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Gmina Tarnowo Podgórne, reprezentowana przez Wójta, ul. Poznańska 115, 62-080 Tarnowo Podgórne; Kontakt do inspektora ochrony danych: [iod@tarnowo-podgorne.pl](mailto:iod@tarnowo-podgorne.pl); Klauzula informacyjna dotycząca danych osobowych dostępna jest w Biuletynie Informacji Publicznej pod linkiem: <http://bip.tarnowo-podgorne.pl/tarnowo/biuletyn-informacji-publicznej/ochrona-danych-osobowych.html> oraz na stronie internetowej Urzędu Gminy Tarnowo Podgórne: <http://www.tarnowo-podgorne.pl/wazne/ochrona-danych-osobowych/>

# Rada Seniorów kończy kadencję

**W**ójt Tadeusz Czajka oraz I Zastępca Wójta Ewa Noszczyńska-Szkurat wzięli udział w ostatnim posiedzeniu Rady Seniorów kadencji 2018-2023. Wójt podziękował radnym za społeczną pracę. Podkreślił, że sygnalizowane przez nich spostrzeżenia i wskazówki sprawiły, że samorządowe działania coraz lepiej odpowiadają potrzebom osób w starszym wieku. Sprzyjają także międzypokoleniowej integracji oraz pomagają włączać seniorów w życie naszej społeczności lokalnej. Na zakończenie Wójt wręczył każdemu z radnych indywidualne podziękowanie oraz pamiątkowy upominek.

~ ARz



## Rada Seniorów Gminy Tarnowo Podgórne 2018-2023

### **Przewodniczący:**

Józef Szewczyk – UTW Tarnowo Podgórne

### **Wiceprzewodniczący:**

Jacek Wojciechowski – Koło Seniora w Przeźmierowie

Jędrzej Rost – Koło Seniora w Tarnowie Podgórny

### **Radni:**

Ewa Stefaniak-Garbarczyk – UTW Tarnowo Podgórne

Elżbieta Biniek – UTW Tarnowo Podgórne

Franciszek Jakóbiec – UTW Tarnowo Podgórne

Kazimiera Papych – Klub Seniora w Rumianku

Roman Misiak – Koło Seniora w Przeźmierowie

Danuta Czajka – Koło Seniora w Przeźmierowie

Maria Zielińska – Klub Seniora „Senio-Rita” w Lusówku

Józefa Majchrzak – Klub Seniora w Sadach

Halina Nowicka – Klub Seniorów w Kokoszczyń

Ryszard Janowicz – Klub Seniora w Baranowie

Karol Żak – Koło Seniorów w Sierosławiu

Czesław Strzyżewski – Koło Seniorów Pałac Jankowice

Andrzej J. Meller – Klub Seniorów w Wysogotowie



# Gminne obchody 105. rocznicy odzyskania niepodległości

**10 listopada**

**godz. 19. Koncert z okazji 105. rocznicy odzyskania Niepodległości** (Orkiestra Reprezentacyjna Sił Powietrznych z Poznania pod dykcją mjr. Pawła Joksa) – hala OSiR przy Zespole Szkół Technicznych Tarnowo Podgórne, ul. Nowa 60 - obowiązują bezpłatne wejściówki do odebrania w kasach GOK od 16 października (max. 6 wejściówek na osobę) – **więcej str. 29**

**Pamiętajmy o biało-czerwonych flagach!**

**11 listopada**

**11.00 msza św. w intencji Ojczyzny** – Kościół pw. Wszystkich Świętych w Tarnowie Podgórny, po mszy przemarsz do Parku im. J. Wojkiewicza i uroczystości przy pomniku

**14.00 XX Bieg i Marsz Niepodległości**, start: Szkoła Podstawowa, ul. Wypoczynkowa 93, Baranowo – więcej – poniżej

**15.00 Strzelanie niepodległościowe**, Strzelnica Kurkowego Bractwa Strzeleckiego, ul. Zachodnia, Tarnowo Podgórne

**Koncert „Wyśpiewać wolność”** – koncert organizowany przez harcerzy ZHR z Lusówka, Dworek w Lusówku

## XX Bieg i Marsz Niepodległości

**D**o biegu (i marszu) gotowi! Przed nami Jubileuszowy XX Bieg i Marsz Niepodległości z okazji Święta Niepodległości! Bo tego dnia w naszej Gminie można również świętować na sportowo.

Spotkamy się 11 listopada w Baranowie przy Szkole Podstawowej, ul. Wypoczynkowa 93 o godz. 14.00. Tuż przed startem wspólnie odśpiewamy Hymn Polski. Tradycyjnie biegacze mają do wyboru dwa dystanse (5 km i 10 km), a „kijkowcy” maszerują 5 km. Zapisy jeszcze trwają – wpisowe (20 zł) zostanie przeznaczony na cel charytatywny.

Szczegóły na stronach na Facebooku Bieg i Marsz Niepodległości oraz Tarnowo Podgórne Biega. Tam też znajdziecie najważniejsze informacje oraz link do zapisów.

Bieg organizowany jest przez Stowarzyszenie Tarnowo Podgórne Biega oraz Ośrodek Sportu i Rekreacji Tarnowo Podgórne. Wójt Tadeusz Czajka objął wydarzenie Patronatem Honorowym. Do zobaczenia na trasie XX Biegu i Marszu Niepodległości!

~ Tarnowo Podgórne Biega

Projekt współfinansowany przez Gminę Tarnowo Podgórne



## Skrzypce odnalezione!

**W** pewien wrześniowy poniedziałkowy rano 12-letni chłopiec ze skrzypcami czekał w Przeźmierowie na autobus, którym miał dojechać do szkoły w Poznaniu. Do autobusu chłopak wszedł, ale skrzypce... zostały. Chłopiec wysiadł na następnym przystanku, szybko wrócił, ale instrumentu już nie było. Rozpoczęły się poszukiwania, sprawa została też zgłoszona na Policję.

Policjanci przejeżdżali monitoring i... kilka godzin później mężczyzną z nagrania rozpoznał na ulicy Paweł Krauze, dzielnicowy z Przeźmierowa, będący już po służbie, na spacerze z rodziną. Wezwany patrol zatrzymał podejrzanego mężczyznę, który przyznał się do przywłaszczenia skrzypiec. Instrument wrócił do młodego właściciela, a ten w ramach podziękowania wykonał mini-koncert dla policjantów. Takie zakończenia lubimy!

~ ARz

## Laptopy dla uczniów

**C**zwartoklasiści z naszych szkół podstawowych odbierają już laptopy w ramach programu realizowanego przez Ministerstwo Cyfryzacji. Akcja prowadzona jest w każdej naszej szkole.

Program ministerialny zakłada, że każdy uczeń IV klasy szkoły podstawowej otrzyma na własność (lub – jeśli ten wariant wybiorą rodzice – w użyczenie) bezpłatny laptop. Sprzęt może być wykorzystany do nauki, rozwoju kompetencji cyfrowych oraz talentów i zainteresowań.

~ ARz

## Bez dachu

Zachęcamy do pomocy wielopokoleniowej rodzinie z naszej Gminy, z Tarnowa Podgórnego. Od 6 lat tworzą zawodową rodziną zastępczą dla czworga dzieci. Dom, w którym mieszkają, ma prawie 90 lat. Niezbędny okazał się remont dachu. Niestety firma, która podjęła się zmiany dachu, nie wywiązała się z zadania. Dzisiaj sytuacja jest taka, że dach nie jest odpowiednio zabezpieczony, zalane zostały pokoje na niższych kondygnacjach. A rodzina została z kredytem i bez środków na remont...

Wiele razy pokazaliśmy że potrafimy pomóc. Zrobmy to i tym razem. Na ten cel została prowadzona jest internetowa zbiórka na portalu Pomagam.pl pod nazwą „Remont dachu i zalanych pokoi”. Pomóżmy!

~ ARZ



## Duże unijne pieniądze dla samorządów aglomeracji poznańskiej

W Urzędzie Marszałkowskim w Poznaniu, 12 września, zawarto porozumienie warte ponad 118 mln euro. Z jednej strony podpisał je marszałek Marek Woźniak, który w imieniu Zarządu Województwa Wielkopolskiego jest dysponentem środków z programu Fundusze Europejskie dla Wielkopolski 2021-2027. Z drugiej strony – w imieniu Stowarzyszenia Metropolia Poznań – Prezes Zarządu Jacek Jaśkowiak (Prezydent Poznania) i Wiceprezes Tadeusz Czajka (Wójt Tarnowa Podgórnego).

W ramach środków objętych porozumieniem przewidziana jest realizacja projektów, których efekty przekraczają obszar jednej gminy. To m.in. kontynuacja budowy węzłów przesiadkowych, wsparcie dla seniorów, rozwój e-usług, poprawa oferty edukacyjnej w szkołach a także łagodzenie skutków zmian klimatycznych.

~ ARZ, fot. UMWW



## Warszawa: Podróż przez Historię i Kulturę Miasta

W ostatnich kilku dniach września, mieszkańcy stołecznej wsi wyruszyli w niezapomnianą podróż do stołecznego miasta Polski. Zorganizowana przez Sołtysa i Radę Sołecką Tarnowa Podgórnego wycieczka połączyła zarówno przyjemność zwiedzania jak i edukacyjne aspekty, pozwalając poznać bogatą historię i kulturę stolicy.

Pierwszego dnia uczestnicy poznali zarówno Stare, jak i Nowe Miasto. W tym Zamek Królewski czyli historyczny skarb Polski, gdzie można było odkryć bogatą przeszłość kraju, jego kulturowe dziedzictwo oraz majestatyczną architekturę.

To miejsce to nie tylko ważny historyczny obiekt, ale także świadectwo ducha i determinacji narodu polskiego w rekonstrukcji i odbudowie po wojnie. Popołudnie tego dnia przypadło na wyjątkowe miejsce, a mianowicie, piękno barokowej architektury i ogrodów królewskiego Pałacu Króla Jana III w Wilanowie. Kolejnego dnia grupa udała się do malowniczego kompleksu pałacowo-parkowego, założonego w XVIII w. przez Stanisława Augusta Poniatowskiego, Łazienek Królewskich. Po zwiedzaniu m.in. Pałacu na Wyspie, Amfiteatru czy Starej Pomarańczarni był także czas na przerwę, aby móc jeszcze bardziej poczuć ten niezwykły klimat przyrody. Naładowani pozytywnie naturą, wszyscy udali się do Śródmieścia Warszawy, aby móc m.in. podziwiać z XXX piętra Pałacu Kultury i Nauki, panoramę Warszawy.

Z poziomu zdecydowanie niższego grupa wzięła udział w zmianie warty przy Grobie Nieznanego Żołnierza, a następnie podziwiała zlokalizowane na Krakowskich Przed-



mieściami, najważniejsze zabytki, w tym Pałac Prezydencki. Podczas ostatniego dnia pobytu zapoznano się z losami mieszkańców miasta w czasie wydarzeń II wojny światowej w Muzeum Powstania Warszawskiego. Następnie z autokaru w towarzystwie przewodnika oglądano różne miejsca związane z Gettem Warszawskim oraz tematyką Warszawy Żydowskiej. Pozostając w nastroju smutku i tęsknoty, mieszkańcy zwiedzili zarówno Stare Powązki, jak i Wojskowe Powązki. Wycieczka do Warszawy zorganizowana przez Sołectwo Tarnowo Podgórne była nie tylko okazją do zwiedzania pięknych miejsc i poznawania historii miasta, ale także doskonałą okazją do integracji i tworzenia niezapomnianych wspomnień. Wszyscy uczestnicy wrócili z podróży bogatsi w nowe doświadczenia i głębszą wiedzę o stolicy. Projekt współfinansowany ze środków Gminy Tarnowo Podgórne.

~Barbara Przyjemka



# Nasi strażacy mają nowe auto

**N**owowy samochód ratowniczo-gaśniczy otrzymali strażacy z OSP Lusowo. Pojazd jest 6-miejscowy, w pełni wyposażony, ze zbiornikiem o pojemności 3000 l. Koszt zakupu auta to 1 099 989 zł, z czego 600 000 zł pochodzi z budżetu Gminy Tarnowo Podgórne, 475 000 zł z funduszy Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej, 25 000 z Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji (w ramach Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego). Ponadto nasza Gmina pokryła koszty pełnego wyposażenia auta – 60 000 zł. Jedno z aut OSP Lusowo, po tym jak zapadła decyzja o zakupie nowego auta dla tej jednostki, zostało przekazane na rzecz OSP w Ceradzu Kościelnym.

Przekazanie nowego samochodu miało niezwykłą oprawę. Z parkingu przy Zespole Szkół Technicznych Tarnowo Pod-



górne wyruszył korowód aut strażackich jednostek z terenu naszej Gminy ale także z jednostek zaprzyjaźnionych – jako ostatnie jechały dwa przekazywane pojazdy. 30 samochodów przejechało przez Tarnowo Podgórne Aleją Solidarności i ul. Poznańską, potem pomknęło ul. Wierzbową do remizy OSP Lusowo. Na placu przy remizie auta witali Wójt Tadeusz Czajka oraz Prezes Gminnego Związku OSP w Tarnowie Podgórny Rafał Tomczak, a także strażacy, mieszkańcy oraz zaproszeni goście. Tu odbyła się uroczystość przyjęcia samochodu przez lusowskich strażaków. Następnie, w trakcie rodzinnego pikniku, była okazja do obejrzenia samochodów i łodzi, z których na co dzień korzystają OSP. Można było sprawdzić sprzęt, przymierzyć strażackie hełmy, a przede wszystkim porozmawiać o trudnej i wymagającej strażackiej służbie.

A wieczorem w Ceradzu Kościelnym strażacy i mieszkańcy równie gorąco przywitali „swoje” auto.

~ ARz

## Rekordowe Tężnie

**W**e wrześniu Tarnowskie Tężnie odwiedziły tłumy. Bywały takie dni (zwłaszcza w weekendy), kiedy do Tężni przybyło ponad 3 000 osób. Sprzyjała temu i pogoda, i promocyjna cena, i zdrowy aerozol, jaki wytwarzany jest przez solankę spływającą po taninie. Dużym zainteresowaniem cieszyły się także seanse w inhalatorium.

W październiku Tarnowskie Tężnie (i inhalatorium) otwarte są przez cały tydzień w godz. 10.00-18.00. Obowiązuje standardowy cennik. Jednorazowy bilet normalny kosztuje 10 zł, a ulgowy – 8 zł (przysługuje dzieciom i młodzieży do lat 19, studentom do lat 26, rencistom i emerytom oraz osobom z niepełnosprawnościami po okazaniu odpowiedniego dokumentu z opiekunem). Dzieci do lat 3 korzystają z Tężni bezpłatnie.

Z myślą o najstarszych mieszkańcach naszej Gminy powstała oferta „Senior TP” – bilet wstępu na Tężnie kosztuje 5 zł (warunkiem jest posiadanie Karty Mieszkańca Gminy Tarnowo Podgórne oraz dokumentu potwierdzającego ukończenie 60. roku życia przez kobiety oraz 65. roku życia przez mężczyzn).

Natomiast seanse w inhalatorium kosztują 4 zł (3 zł ulgowy) – są dostępne wyłącznie z biletem na Tężnie.



Tarnowskie Tężnie odwiedzili także przewodnicy turystyczni w ramach wyjazdu studyjnego organizowanego przez Poznańską Lokalną Organizację Turystyczną.

W kasach Tężni honorowane są nasze Karty Mieszkańca, a także Karty Dużej Rodziny (wydane przez Gminę Tarnowo Podgórne) oraz Medicover Sport. Szczegółowy cennik oraz zasady korzystania z Tężni i inhalatorium dostępne są na stronie internetowej [tarnowskie-teznie.pl](http://tarnowskie-teznie.pl)

~ ARz

## CZY WIECIE, ŻE...



Woda solankowa tłoczona jest na szczyt teżni o wysokości 8,9m, gdzie wypływa 128 dębowymi kulikami, aby spływać po gałązkach tarniny tworząc aerozol solny.



Mieszkańcami naszego stawu są Karpie Koi, kolorowe Karasie, dwa Jesiotry oraz Amury, które w naturalny sposób czyszczą staw, ponieważ odżywiają się glonami i przyrostami roślin.



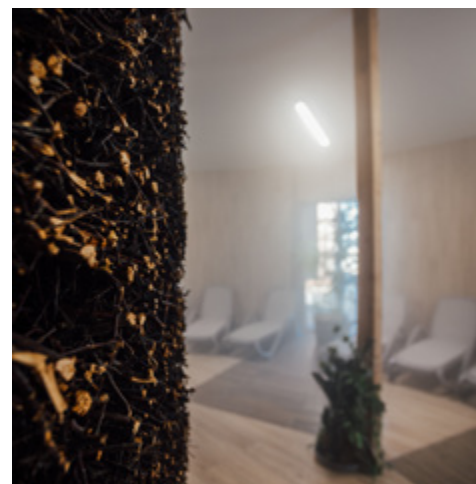
Skwer porasta kwietna łączka, która stanowi schronienie dla licznych owadów. Stałymi bywalcami są pszczoły oraz motyle.



Tarnina użyta w naszych teżniach została zebrana w okolicach Żywca i przez rok w naturalny sposób ulegała procesowi suszenia.



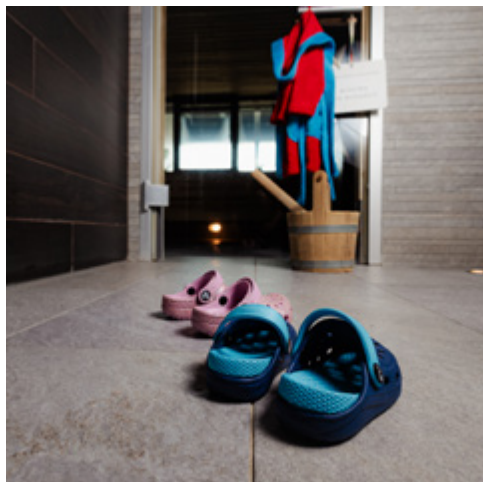
Powierzchnia teżni to 1000m<sup>2</sup>. Wykonana jest z modrzewia. Drewno konserwuje się naturalnie przez oddziaływanie solanki.



Pomiędzy ścianami teżni solankowej znajduje się inhalatorium zamknięte, gdzie odbywają się seanse inhalacyjne. Jest to strefa ciszy. Stężenie aerozolu solnego w inhalatorium wynosi 1%.







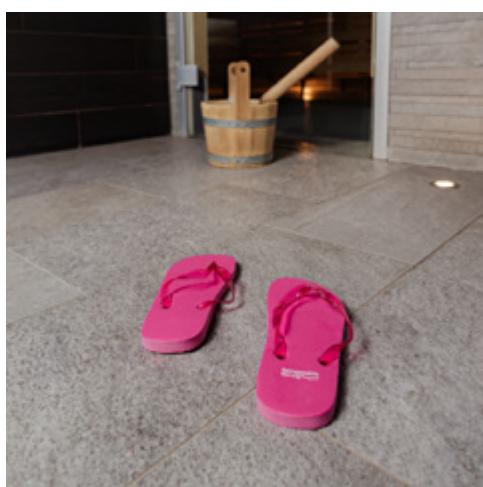
## Rodzinne Saunowanie

📅 21 października 2023 od godz. 9:00 do godz. 11:00

Strefa Saun w tym czasie będzie dostępna tylko dla dzieci wraz z rodzicami/opiekunami.

Cena biletu na 1h:

- dorosły + dziecko - 50pln,
- dodatkowe dziecko - 25pln,
- dodatkowy dorosły - 30pln.



## Kobiece Saunowanie

📅 28 października 2023 od godz. 9:00 do godz. 11:00

Strefa Saunowa w tych godzinach dostępna będzie tylko dla Pań.

Cena biletu na Kobiece Saunowanie - 62pln.

W cenie biletu - 2h saunowania oraz trzy seanse saunowe:

- 9:10 - seans klasyczny
- 9:50 - seans klasyczny
- 10:35 - seans peelingowy

\* na wydarzenie nie obowiązują wejścia z systemów zewnętrznych tj. Benefit, FitProfit, Medicover oraz MyBenefit



## Aqua Fitness

Zapraszamy serdecznie na zajęcia w:

- poniedziałki - godz. 19:45,
- środy - godz. 19:00.

Liczba miejsc ograniczona!

Zapisy na zajęcia:

rezerwacje.tarnowskie-termy.pl oraz akademia@tarnowskie-termy.pl



## To wszystko osiągniesz z nami!

- redukcja tkanki tłuszczowej,
- fit sylwetkę,
- sprawne ciało,
- redukcję cellulitu.



PERSONALNE  
TRENINGI  
EMS



# Z prac Rady Gminy

## Sesja z 26 września

**73** sesja Rady Gminy Tarnowo Podgórne odbyła się 26 września 2023 r. Agenda tego posiedzenia obejmowała 13 projektów uchwał. Rozpoczęliśmy jak zwykle od znowelizowania bu-

żetu Gminy i Wieloletniej Prognozy Finansowej. Działania dostosowawcze planu finanso-



dżetu Gminy i Wieloletniej Prognozy Finansowej. Działania dostosowawcze planu finanso-

w Tarnowie Podgórny to teren wód powierzchniowych i zieleni krajobrazowej. Rada wyraziła też zgodę na odstąpienie od trybu przetargowego sprzedaży nieruchomości położonej w Tarnowie Podgórny nr dz. ewid. 781/12, która została przeznaczona na powiększenie nieruchomości sąsiedniej. Pozostałe uchwały od 7 do 12 dotyczyły wydzierżawienia nieruchomości gminnych i zgody na odstąpienie od obowiązku przetargowego trybu zawarcia umowy. Nieruchomości, które były przedmiotem uchwał, położone są w Przeźmierowie, Chybach, Tarnowie Podgórny, Górze, Jankowicach i Przeźmierowie.

Rada Gminy podjęła decyzję w sprawie udzielenia pomocy finansowej dla Gminy Oborniki na dofinansowanie wykonania modernizacji schroniska dla bezdomnych zwierząt „AZOREK”. W zakresie przedmiotu inwestycji wchodzi budowa piętnastu nowych kopców dla psów, wykonanie nowych ogrodzeń, utwardzenie nowych dojców do kopców oraz przebudowa istniejących posadzek.

Po złożeniu dwóch interpelacji przez radnych i wolnych głosach i wnioskach nastąpiła wspaniała chwila przekazania na moje ręce statuetek, które zdobyli nasi radni podczas Mistrzostw Samorządów Powiatu Poznańskiego w strzelectwie sportowym. Drużyna w składzie: Karolina Modzelewska, Elżbieta Szymkowiak i Mateusz Borowski okazała się najlepsza – zdobywając pierwsze miejsce. Gratulujemy i dziękujemy za reprezentowanie Gminy Tarnowo Podgórne. Tym miłym akcentem zakończyliśmy jedną z najkrótszych sesji obecnej kadencji (trwała 45 minut), ale i tematy, które poruszaliśmy, należały do prostszych.

~ Krystyna Semba  
Przewodnicząca Rady Gminy

Tarnowscy  
Radni mają  
najlepsze oko!

wego, jakim jest budżet, do faktycznego przebiegu tego rodzaju zjawisk są obowiązkiem organu stanowiącego, z którego wywiązujemy się niemal na każdej sesji. Tak było i tym razem.

Większość uchwał, bo aż 12, dotyczyła kwestii gospodarowania nieruchomościami. Uchwały od numeru 3 do 5 traktowały o nabyciu nieruchomości w Sierosławiu dz. o nr ewid. 27/1, 27/3, 73/49 – tereny te przeznaczone pod drogi lokalne. Działka







# Z prac Rady Powiatu

## Sesja z 20 września

Sesja Rady Powiatu nr LIV, która odbyła się 20 września, rozpoczęta została informacją dotyczącą działalności Stowarzyszenia Metropolia Poznań. Następnie zaprezentowany został raport o stanie bezrobocia w Powiecie Poznańskim – wg raportu stopa bezrobocia (na dzień 31.08.2023 r.) wynosi 1,1%. Już podczas prac Komisji Kultury, Kultury Fizycznej i Turystyki podjęliśmy w sprawie udzielenia pomocy finansowej Filharmonii Poznańskiej pozytywną decyzję, którą następnie Rada Powiatu przegłosowała. Celem dotacji jest wsparcie jej bieżącej działalności i rozszerzenia oferty kulturalnej na rzecz mieszkańców powiatu poznańskiego w roku 2023.

Bardzo ważnym punktem obrad było uchwalenie zasad i trybu udzielania dotacji na likwidację źródeł niskiej emisji, tak aby zastąpić je rozwiązaniami pro-

ekologicznymi. Uchwała określa następujące kwoty dotacji:

- podłączenie do sieci ciepłowniczej, ogrzewanie gazowe, ogrzewanie elektryczne, oraz ogrzewanie kotłem na biomasę -10 000 zł,
- pompa ciepła – 15 000 zł,
- pompa ciepła wraz z instalacją fotowoltaiczną i ogrzewanie elektryczne wraz z instalacją fotowoltaiczną – 20 000 zł.

Nie odbyłoby się bez zmian w Wieloletniej Prognozy Finansowej Powiatu Poznańskiego na lata 2023-2029, a także uchwał dotyczących dróg powiatowych – tym razem w Głuchowie w Gminie Komorniki. Rada przegłosowała pozytywnie decyzję o uchwaleniu statutu Rady Seniorów Powiatu Poznańskiego, a także utworzeniu dodatkowych lokalizacji prowadzenia zajęć dydaktycznych, wychowawczych i opiekuńczych w szkołach pro-

wadzonych przez Powiat Poznański w roku szkolnym 2023/2024.

Wrześniowej sesji towarzyszył niestety wątek czysto polityczny. Radni PiS przedstawili projekt stanowiska w sprawie reparacji, odszkodowań i zadośćuczynienia z tytułu strat, jakie Polska poniosła z powodu napaści Niemiec oraz późniejszej okupacji na terenie obecnego Powiatu Poznańskiego. Temat absolutnie niezwiązany z kompetencjami Rady Powiatu, co spowodowało odrzucenie tego projektu przy 7 głosach za i 21 głosach przeciw.

Na koniec chciałbym bardzo zachęcić Państwa do pójścia na tegoroczne wybory do Sejmu i Senatu, które odbędą się 15 października. W 2019 r. frekwencja wyniosła 76,93%. Wierzę, że wspólnie możemy ten wynik poprawić.

**Do zobaczenia przy urnach!**

~ Stanisław Garstecki  
Radny Powiatu Poznańskiego

## Złot Wielkopolskiej Chorągwi

U schyłku lata odbył się w Poznaniu zlot chorągwi. Zjawiły się tam nasze zuchy „Grackie Niedźwiedzie” i na apelu złożyły buławę i tytuł oraz uczestniczyły w zbiorce zuchów z całej chorągwi.

A my cofnijmy się jeszcze do harcerskiego lata... w zeszłym numerze gościliśmy u zuchów. Tym razem jedziemy do harcerzy i harcerek na ich obóz, który w tym roku odbył się nad jeziorem Glibiel niedaleko Krosna Odrzańskiego. Już samo rozbicie obozu wymagało nie lada inwencji i pracy zarówno od kadry jak i samych harcerzy. Stawianie kwaterki na częściowo wybetonowanym terenie, przeciąganie rury przez całe jezioro to tylko niektóre wyzwania, którym musieli sprostać. Na szczęście obóz stanął i trwał tak ponad 3 tygodnie – czas, w którym harcerze i harcerki żyli w rytmie ognisk, wart, zdobywania kolejnych sprawności i stopni harcerskich. Czas bez Internetu, za to z godzinami szczerych, trudnych a czasem bardzo budujących i radosnych rozmów. Czas tworzenia więzi i przyjaźni często na całe życie. My, rodzice, mogliśmy z zazdrością pobyc z nimi w czasie odwiedzin i zacerpnąć łyżeczkę tego, co oni brali garściami. Już tęsknimy do kolejnego lata.

Tymczasem jesień przywodzi nam na myśl zbliżające się listopadowe święta. Pamiętajcie, że w dworku w Sadach organizujemy koncert „Wyśpiewać Wolność”. Więcej szczegółów na plakatach i naszej stronie fb 1 Drużyna Harcerzy w Lusówku. Czuwaj!

~ M.S.





# Dofinansowanie do podjęcia działalności gospodarczej

**J**eżeli planujesz założyć działalność gospodarczą i szukasz możliwości pozyskania środków finansowych na ten cel – to jest odpowiedni moment! Pula pieniędzy, jaką Powiatowy Urząd Pracy w Poznaniu (PUP Poznań) przeznaczył w tym roku na bezzwrotne wsparcie dla osób chcących otworzyć własny biznes, powoli się kończy. Pozostało 67 dofinansowań, każde do kwoty 25 tys. zł. Nabór będzie kontynuowany do wyczerpania limitu środków. Aby wziąć w nim udział, należy posiadać status osoby bezrobotnej (zarejestrowanej w PUP Poznań).

Szczegółowy podział środków:

- 12 dofinansowań w ramach realizacji projektu ze środków unijnych dla osób w szczególnej sytuacji na rynku pracy tj. dla kobiet w wieku 30-50 albo osób w wieku poniżej 30. lub powyżej 50. roku życia albo osób posiadających wykształcenie

nie wyższe niż średnie oraz znajdujących się grupie osób długotrwale bezrobotnych lub osób z niepełnosprawnościami;

- 53 dofinansowania w ramach realizacji programu ze środków krajowych dla osób bezrobotnych bez dodatkowych kryteriów;

- 2 dofinansowania w ramach programów z rezerwy Ministerstwa Rodziny i Polityki Społecznej dla kobiet długotrwale bezrobotnych, tzn. pozostających w rejestrze Urzędu łącznie przez okres ponad 12 miesięcy w ostatnich 2 latach.

Szczegółowe informacje, związane z naborem, dostępne są na stronie internetowej Powiatowego Urzędu Pracy (poznan.praca.gov.pl).

Tarnowskie Centrum Wspierania Przedsiębiorczości  
zaprasza na bezpłatne, stacjonarne szkolenie:



## SKUTECZNE TECHNIKI SPRZEDAŻY I KOMUNIKACJI Z KLIENTEM

**26 października 2023 r., w godz. 9.00 – 15.00, Urząd Gminy Tarnowo Podgórne**

Prowadzący: Magdalena Robaszkiewicz, Bartosz Robaszkiewicz (Consulting Coaching Business)

W programie szkolenia: etapy procesu skutecznej sprzedaży, tajniki technik sprzedaży (w tym elementy wywierania wpływu, perswazji), komunikacja werbalna a niewerbalna, analiza potrzeb klienta, parafraza, klaryfikacja, odzwierciedlanie, model PCK, utrzymywanie relacji z klientami, w tym analiza posprzedażowa.

Rejestracja do 24 października, zgłoszenia na [kontakt@tarnowo-podgorne.pl](mailto:kontakt@tarnowo-podgorne.pl), uwaga: liczba miejsc jest ograniczona do 20 uczestników – decyduje kolejność zgłoszeń.

Uczestnicy szkolenia uzyskają praktyczną wiedzę z zakresu sprzedaży, analizy potrzeb klienta, prezentacji oferty handlowej zgodnej z modelem PCK oraz propozycją wartości, zamknięcia sprzedaży. Celem szkolenia jest przede wszystkim przygotowanie uczestników szkolenia do owocnej pracy z klientem, których efektem jest doprowadzenie do zawarcia transakcji kupna – sprzedaży. Poprzez udział w szkoleniu uczestnik udoskonali/nabędzie umiejętności wykonywania zadań profesjonalnego sprzedawcy obejmujące m.in. proces prowadzenia rozmów z klientem z wykorzystaniem technik sprzedaży; przeprowadzania analizy sytuacyjnej firmy i otoczenia, opracowania planu działania, wypracowania propozycji wartości zgodnie z modelem PCK, metody badania potrzeb klienta; prowadzenia sprzedaży i postępowanie na wypadek zgłoszonych niezgodności z umową, pozyskania lojalnych klientów.

## Kolejne badania sejsmiczne

**I**nformujemy, że Minister Klimatu i Środowiska na wniosek spółki Orlen S.A. z siedzibą w Płocku przygotowuje decyzję dotyczącą kolejnych badań sejsmicznych na obszarze koncesji Pniewy-Stęszew.

Koncesja w sprawie poszukiwań i rozpoznawania złóż ropy naftowej i gazu ziemnego obejmuje m.in. obszar Gminy Tarnowo Podgórne, a prowadzone badania będą obejmowały południowo-zachodnie tereny naszej Gminy.

~ ARZ



# Zegnaj lato na rok...

**Z**egnaj lato na rok, bo właśnie mimozami jesień się zaczyna. A tegoroczne lato było długie, gorące i pełne atrakcji. Prezentowałam je wcześniej na łamach „Sąsiadki”. Szkoda, że materiały z UTW nie zostały zamieszczone w numerze sierpniowym. Trochę mi przykro, bo dostarczyłam je na czas, ale do przodu.

Wakacje zakończyliśmy kilkudniowymi wycieczkami. Uczestnicy pierwszej z nich odwiedzili Beskid Śląski i Żywiecki. Zakwaterowaliśmy się w ośrodku Azalia w Węgierskiej Górcie. Celem naszej wycieczki była m.in. Pętla Beskidzka. W Szczyrku, kolejką krzeselkową wjechaliśmy na Skrzyczne, skąd podziwialiśmy piękne widoki. Dalsza trasa wiodła do Wisły. Niestety, skocznia narciarska im. Adama Małyszka aktualnie w remoncie. Następnie dotarliśmy nad Zalew w Wiśle-Czarnym, gdzie rzeka Wisła bierze swój początek.

Kolejnym odwiedzionym miejscem była Chata w Kawuloka w Istebnej. Z ogromnym zainteresowaniem i wielką przyjemnością wysłuchaliśmy gospodarza tego muzeum. Chata, w której mieści się regionalna izba, powstała już 1863 r. Opiekun, przewodnik i jednocześnie świetny gawędziarz, przekazał nam historię tutejszych górali przeplatając anegdoty grą na instrumentach góralskich pasterzy i kapel. W kolejnym dniu, kolejką wjechaliśmy na Górę Żar. Tam, oprócz widoków, mieliśmy okazję podziwiać paralotniarzy, w tym start oraz lot naszej koleżanki Małgorzaty. W Żywcu zwiedziliśmy Muzeum Browaru. Poznaliśmy jego historię i sposób warzenia piwa. Tutaj mieliśmy możliwość delektować się tym złotym trunkiem, ale o tym nikomu nie mówcie.

Atrakcją kolejnego dnia było Muzeum Zamkowe w Pszczynie – to unikatowe miejsce na mapie Polski. Urzeka autentyzmem przenosząc nas w klimat arystokratycznej rezydencji z przełomu XIX i XX wieku, której wygląd nie zmienił się prawie wcale do dnia dzisiejszego. No i na koniec Ogrody Kapias w Goczałkowicach-Zdroju, uznawane za jedne z najpiękniejszych tego typu miejsc w kraju. Oglądaliśmy, podziwialiśmy, a kto chciał, mógł nabyć oryginalną roślinę do swego ogrodu – ja kupiłam pięknie wybarwione berberysy.

Właściciele ośrodka Azalia zadbali, by nie zabrakło nam niczego dla ciała i dla ducha. Zaserwowali smaczne posiłki i dwa wieczory przy muzyce (w tym jeden z góralską kapelą). Franciszek Jakóbiec, organizator wycieczki, załatwił, gdzie trzeba, piękną, słoneczną pogodę i czego chcieć więcej?



Druga wycieczka, do Złotych Piasków w Bułgarii, również była udana. Oto relacja Bogusi: *Słoneczna Bułgaria pokazała uczestnikom nie tylko piaszczyste plaże, ciepłe morze, dające wiele radości przy przeskakiwaniu przez ogromne fale. Zwiedziliśmy Warnę a także miasto pamiętające czasy starożytne Neseber. Duże wrażenie zrobił na nas rejs katamaranem. Byliśmy na wieczorze bułgarskim, gdzie ludowy zespół wykazywał się nie lada umiejętnościami, wspólna zabawa zakończyła się o północy. Wracaliśmy do Polski pełni wrażeń, a też niedosytu, chciało by się jeszcze trochę powakacjować.*

29 i 30 września wzięliśmy udział w Targach Senioralnych. W Poznaniu, na głównej scenie targowej ze swoimi programami wystąpiła grupa kabaretowa „Ale lipa” i chór „Pięknie żyć”. Występy tych grup zostały ciepło przyjęte i nagrodzone gromkimi brawami przez liczną grupę oglądających. Na naszym stoisku prezentowaliśmy dorobek UTW (piękne kroniki, ulotki itp.) Zatrzymywało się przy nim sporo osób zainteresowanych działalnością naszego stowarzyszenia. Grażynka Grabarska prowadziła warsztaty, demonstrując proste sposoby wykonania biżuterii. Ta forma działalności wzbudzała duże zainteresowanie pań, które z entuzjazmem przystępowały do stworzenia ciekawych prac. Zarząd serdecznie dziękuje zaangażowanym za pomoc w przygotowaniu i obsłudze tego, zakrojonego na szeroką skalę, przedsięwzięcia.

Przed nami inauguracja nowego roku akademickiego. Studentom życzymy dużo sił i energii w zdobywaniu nowych umiejętności. Relacja z inauguracji w kolejnym numerze „Sąsiadki”. Wszystkie wykłady i zajęcia zaczynają się po inauguracji, od szesnastego października.

~ Maria Zgoła

Projekt współfinansowany przez Gminę Tarnowo Podgórze



# Komputery z duszą

**R**etro Party – rodzinna impreza edukacyjno-rozrywkowa, która odbyła się 30 września w Dworku w Sierosławiu, przyciągnęła spore grono entuzjastów tematyki dawnych gier komputerowych i starych komputerów. Na wydarzeniu wspólnie bawiły się dzieci z rodzicami, młodzież z przyjaciółmi, jak i starsze pokolenie wracające z nostalgią do lat swojej młodości. Bezpłatne wydarzenie popularyzowało historię gier i komputerów lat 80. i 90., wspólne granie, integrację międzypokoleniową oraz oryginalny sposób na spędzenie czasu wolnego.

Lokalni mieszkańcy, ale także, po sąsiedzku Poznaniacy i Wielkopolanie tłumnie przybyli, by uczestniczyć w pierwszym, tak dużym projekcie organizatora imprezy – Fundacji Retro Tech we współpracy z sołectwem Sierosław oraz Gminą Tarnowo Podgórze. Wydarzenie okazało się dużym sukcesem zarówno pod względem frekwencyjnym, jak i pozytywnego odbioru i zaangażowania uczestników.

Impreza aranżowała niemal całą przestrzeń parteru dworku, wykorzystano wszystkie sale. Pierwszą z nich była sala prelekcyjna, na której odbyło się kilka wykładów, m.in. o demoscenie jako pionierskim zjawisku społeczno-kulturalno-artystycznym, mającym wpływ na całe współczesne środowisko programistyczne czy gamingowe, o konsolach Nintendo oraz o najbardziej kasowym komputerze wszechczasów – Commodore 64.

W kolejnym pomieszczeniu zaprezentowana została wystawa kilkunastu eksponatów komputerowych m.in. z takimi perełkami jak Commodore CBM 3016 (PET) – pierwszym w pełni funkcjonalnym komputerem firmy Commodore z roku 1977, z maszyną Dragon 32 – unikatowym przedstawicielem komputerów z walijskim rodowodem czy komputerem Memotech MTX 512 – bardzo rzadkim okazem kolekcjonerskim. Nie mogło jednak zabraknąć takich szlagierów lat 80-tych jak Commodore 64, ZX Spectrum czy nasze rodzime, ale niezwykle ciekawe Elwro 800 Junior – pierwszy i ostatni polski mikrokomputer, kojarzący się niektórym ze szkolną pracownią komputerową z lat młodości.

Hitem była sala z oldschooolowymi grami komputerowymi. Ogromny wybór kultowych tytułów, odtwarzanych na starym sprzęcie komputerowym, przyciągnął tłumy. Nasi goście z cierpliwością czekali na swoją kolej, po czym z lubością odnajdywali na komputerach ulubione gry jak m.in. Super Mario, Sonic czy Uridium. Największym zainteresowaniem cie-



szyla się jednak oryginalna konsola Nintendo 64, na której goście mogli zagrać w najpopularniejszą grę na ten sprzęt – Super Mario 64. Grały dzieci z rodzicami, albo raczej... rodzice z dziećmi z radością pokazując im jak i na czym kiedyś się grało. Ten element Rodzinnego Retro Party okazał się nie tylko obowiązkowym punktem programu dla wszystkich uczestników, ale również przywołującym najwięcej emocji i wspomnień.

Uczestnicy wystawy z ciekawością zapoznawali się z kolekcją, przypominali sobie stare czasy, przywoływali wspomnienia ze swoimi pierwszymi modelami komputerów, na których zdobywali podstawowe umiejętności cyfrowe, dyskutowali o własnych kolekcjach. Słowem było dużo retrospekcji, dobrej energii i uśmiechu.

Wszystkiemu towarzyszył quiz z pytaniami dotyczącymi wystawy, gier i całego wydarzenia ze słodkimi nagrodami oraz muzyka i dorobek audio-wizualny demosceny w tle. Z dużym zainteresowaniem spotkała się niepozorna wystawka gadżetów i przedmiotów z czasów PRL-u, która nadawała dodatkowego kolorytu i klimatu całej wystawie.

Spotkanie było również okazją do zapoznania się z działalnością Fundacji Retro Tech, organizatora imprezy i planowanymi działaniami społeczno-edukacyjnymi, w szeroko pojętym zakresie tematyki kultury cyfrowej. A powody, dla których warto wracać do retro tematyki, wskazał Prezes fundacji Jacek Miklasiewicz podczas jednego ze swoich wykładów – powołał się na wyniki badań naukowych, świadczących o tym, że powrót do zajęć i elementów z lat młodości, do tego co wtedy cieszyło i ekscytowało powoduje, że ciało młodziwie, a umysł staje się bardziej sprawny i zrelaksowany.

~ Agnieszka Jakubczak

# Tarnowscy seniorzy podróżują

**T**ym razem my, seniorzy, wyjechaliśmy na wycieczkę do Torunia. Zwiedzaliśmy tam cudowne miejsca. Przypomnieliśmy sobie historię naszego kraju, pogłębiliśmy wiadomości. Ponadto oglądaliśmy w planetarium seans na temat powstawania życia – to cudowne niepowtarzalne przeżycie.

Wycieczka była udana i bardzo ciekawa. Przewodnik w bardzo ciekawy i przejrzysty sposób przekazywał wiadomości, ukazywał historię i pracę poprzednich pokoleń (teraz my możemy oglądać efekty ich siły i pracy). Podziwiamy te piękne budowle i cieszymy oczy, jesteśmy dumni z osiągnięć naszego społeczeństwa. Wieki mówią same za siebie! Pozostały w nas naprawdę cudowne przeżycie po tej wycieczce do Torunia.

~ Anna Gryska





# Portret mojego przyjaciela

roktar



**L**udzie często mają przyjaciela. **Przyjaciel** to ktoś więcej niż kolega czy koleżanka. Przyjaciel jest dla nas wyjątkowy. **Wyjątkowy** to znaczy ważny. Przyjaciela lubisz bardziej niż kolegę. Możesz na niego liczyć w każdej sytuacji. Nie zawsze musi to być osoba, może to być zwierzak czy ulubiona książka. Przyjaciel był tegorocznym tematem konkursu fotograficznego organizowanego przez Stowarzyszenie Osób Niepełnosprawnych i Ich Rodzin ROKTAR, kierowanego do placówek powiatu poznańskiego, które na co dzień prowadzą terapię zajęciową dla osób z niepełnosprawnościami.

W konkursie fotograficznym „Portret mojego przyjaciela w ujęciach osób z niepełnosprawnościami”, wzięły udział następujące placówki: Środowiskowy Dom Samopomocy „Gościnni” z Kórnik, Środowiskowy Dom Samopomocy Dom Pomocy Maltańskiej w Puszczykowie, Warsztat Terapii Zajęciowej w Drzążgowie przy Stowarzyszeniu Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnej „Razem”, Warsztat Terapii Zajęciowej w Murowanej Goślinie przy Goślińskim Stowarzyszeniu Przyjaciół Osób Niepełnosprawnych, Warsztat Terapii Zajęciowej w Konarzewie przy Stowarzyszeniu na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Promyk”, Warsztat Terapii Zajęciowej w Luboniu przy Stowarzyszeniu Pomocy Osobom Niepełnosprawnym „Wspólna Droga”, Warsztat Terapii Zajęciowej w Pobiedziskach przy Stowarzyszeniu na Rzecz Osób Niepełnosprawnych i Aktywności Lokalnej „Dla Ciebie”, Warsztat Terapii Zajęciowej w Tarnowie Podgórny przy Stowarzyszeniu Osób Niepełnosprawnych i Ich Rodzin ROKTAR. Uroczyste rozstrzygnięcie Konkursu odbyło się 22 września w siedzibie Warsztatu Terapii Zajęciowej w Tarnowie Podgórny. Spotkanie rozpoczęło się występem p. Jessicy Mikina, naszej terapeutki z Pracowni Ogrodniczo-Porządkowej.

Prowadząca uroczystość, Wanda Koralewska, Prezes Zarządu Stowarzyszenia, powitała autorów zdjęć wraz z opiekunami oraz zaproszonych gości: Wójta Rokietnicy Bartosza Derecha, Zastępcę Dyrektora Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Poznaniu Tomasza Woźnicę, Przewodniczącą Rady Gminy Rokietnica Izabelę Dziamską, Radnego Rokietnicy (i fotografa!) Adama Michtę, Kierownik Referatu Organizacyjnego i Promocji Urzędu Gminy Rokietnica Agnieszkę Antczak, Podinspektor do spraw współpracy z organizacjami pozarządowymi z Urzędu Gminy Rokietnica Agnieszkę Bilik, Zastępcę Redaktora Naczelnego „Filantrop naszych czasów” Karolinę Kasprzak, Redaktor Naczelną „Rokickich Wiadomości” Teresę Wieczorek.



Kapituła konkursowa, w skład której wchodziła fotografia, przedstawiciele powiatu poznańskiego znający problem osób z niepełnosprawnościami, oceniała w sumie 36 zdjęć. Wyróżnienia przyznano dla Joanny Kierzek – uczestniczki WTZ w Drzążgowie za zdjęcie „Miłośnik prac biurowych”, Karoliny Joksz za zdjęcie „Podaj łapę”, ze Środowiskowego Domu Samopomocy Dom Pomocy Maltańskiej w Puszczykowie, Bartosza Stasińskiego z WTZ w Tarnowie Podgórny za zdjęcie „Moi Przyjaciele Dziadkowie”. Natomiast III miejsce zajęła Magdalena Zgoła za zdjęcie „Pomocna dłoń”, ze ŚDS Dom Pomocy Maltańskiej w Puszczykowie, II miejsce zajął Bartosz Wesolek za fotografię „Kobieca Przyjaźń”, ze ŚDS „Gościnni” z Kórnik, natomiast zdjęcie Piotra Baranowskiego z WTZ Konarzewo pod tytułem „Wspólne zainteresowania” zdobyło pierwsze miejsce.

Placówki biorące udział w konkursie otrzymały pamiątkowe dyplomy oraz upominki wykonane przez uczestników Warsztatu z Tarnowa Podgórny. Były to mydełka w formie aparatu fotograficznego, które wręczał Tomasz Woźnica. Nagrody rzeczowe i dyplomy dla wyróżnionych wręczał Adam Michta, a dla zwycięzców Bartosz Derech z Izabelą Dziamską (dziękujemy Izabeli Dziamskiej za piękne słoneczniki dla każdego uczestnika konkursu). Konkurs odbył się pod patronatem medialnym: „Filantrop naszych czasów”, „Sąsiadka-Czytaj” oraz „Rokickie Wiadomości”.

~ Elżbieta Kram, Stowarzyszenie ROKTAR

Dziękujemy Kwiaciarni Angela i Małgorzacie Szulc, za piękne kwiaty na uroczystość.

Konkurs był współfinansowany przez powiat poznański i Stowarzyszenie Osób Niepełnosprawnych i Ich Rodzin ROKTAR.

WSPÓLFINANSOWANE  
ZE ŚRODKÓW  
POWIATU  
POZNAŃSKIEGO



roktar



# Nasza Fundacja na ogólnopolskich targach Viva Seniorzy!

**W** dniach 29 i 30 września na zaproszenie organizatorów targów Viva Seniorzy mieliśmy możliwość zaprezentowania naszych działań na rzecz seniorów na Międzynarodowych Targach Poznańskich. To było niezwykle wydarzenie! Na naszym targowym stoisku pojawiło się mnóstwo seniorów oraz osób szukających inspiracji i pomysłów na aktywizację osób starszych. Odwiedzali nas również przedstawiciele różnych instytucji oraz organizacji pozarządowych, zainteresowanych współpracą z naszą fundacją. Niektóre z tych propozycji były bardzo ciekawe i obiecujące, zatem w najbliższej przyszłości przewidujemy kilka spotkań, żeby dowiedzieć się czegoś więcej.

Jednak przez dwa dni targowe nasze działania były skupione głównie wokół seniorów. To dla nich przygotowaliśmy anioły, które każdy mógł ozdobić lub opatrzyć dobrymi słowami. Bowiem nosimy w sobie głębokie przekonanie, że każdy z nas może być aniołem nie tylko dla innych, ale też dla samego siebie. Zachęcaliśmy więc do empatii w stosunku do siebie oraz do tego by być swoim najlepszym przyjacielem, a nie krytykantem. Z naszego stoiska „wyfrunęło” ponad 200 szczęśli-



WZP.6721.3.2023

## OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY TARNOWO PODGÓRNE

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego w Przeźmierowie w rejonie ulic Rynkowej, Wiśniowej i Wysogotowskiej – część A.

Na podstawie art. 17 pkt 9 i 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (tekst jednolity: Dz. U. z 2023 r. poz. 977 z późn. zm.) oraz ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (tekst jednolity: Dz. U. z 2023 r. poz. 1094 z późn. zm.) zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego w Przeźmierowie w rejonie ulic Rynkowej, Wiśniowej i Wysogotowskiej – część A, wraz z prognozą oddziaływania na środowisko, w dniach od 23 października 2023 r. do 20 listopada 2023 r.

Zainteresowani mogą zapoznać się z projektem planu w siedzibie Urzędu Gminy Tarnowo Podgórne - pokój 13, drogą telefoniczną (tel. 61-89-59-269) lub drogą elektroniczną wysyłając prośbę na adres: [wzp@tarnowo-podgorne.pl](mailto:wzp@tarnowo-podgorne.pl). Informacje o przebiegu postępowania można również śledzić na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Gminy Tarnowo Podgórne, pod adresem: <http://bip2.tarnowo-podgorne.pl>.

Dyskusja publiczna nad rozwiązaniami przyjętymi w projekcie planu miejscowego, odbędzie się w dniu 30 października 2023 r. o godz. 16:00

Fundacja  
*Nigdy nie jest za późno*



wych i uśmiechniętych aniołów. Mamy nadzieję, że energia, jaka towarzyszyła ich tworzeniu, zostanie z seniorami na długo i pomoże im przetrwać trudne chwile, o których nam opowiadali.

W drugim dniu targowym nasza formacja Senior Dance Stars zaprosiła wszystkich do tańca i zawładnęła sceną Viva Seniorzy. Co tu się działo?! Na początku pokazu na telebimie pokazaliśmy teledysk z naszym udziałem, którym wprowadziliśmy liczną zgromadzoną publiczność w radosny nastrój i chęć do zabawy. Potem były wspólne lekcje tańca pod czujnym okiem naszego wyjątkowego instruktora Patryka Nowaka oraz popisy taneczne naszych seniorów. Byli też śpiewający na żywo Jakub Rajman, który brawurowo wykonał Sway. Maciej Piotr, który zaśpiewał It's Now or Never Elvisa Presleya oraz Sylwester Czajkowski, który rozbijał publiczność śpiewając „Bo jak nie my to kto”.

Imprezę prowadził Dawid Dopieralski oraz Maja Stępień, która porwała wszystkich do wspólnej zabawy i tańca. Dziękujemy naszym wolontariuszom, którzy przez dwa dni targowe obsługiwali nasze stoisko oraz wszystkim seniorom, którzy brali udział w pokazie. To był wyjątkowy czas, który na długo pozostanie w naszej pamięci.

~ Fundacja „Nigdy nie jest za późno”

za pomocą środków porozumiewania się na odległość z możliwością zabierania głosu, zadawania pytań i składania uwag przez jednoczesną transmisję obrazu i dźwięku oraz zadawania pytań i składania uwag w formie zapisu tekstowego. Udział w dyskusji będzie możliwy za pomocą przeglądarki internetowej – szczegółowy link do dyskusji zostanie zamieszczony w BIP Gminy Tarnowo Podgórne w zakładce „Planowanie przestrzenne / Ogłoszenia w sprawie planów miejscowych oraz studium”, co najmniej pół godziny przed rozpoczęciem dyskusji.

Zgodnie z art. 18 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu miejscowego, może wnieść uwagi. Uwagi należy składać na piśmie do Wójta Gminy z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu oraz oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy. Uwagi należy składać na piśmie w Urzędzie Gminy Tarnowo Podgórne, ul. Poznańska 115, 62-080 Tarnowo Podgórne lub w formie elektronicznej, w szczególności pocztą elektroniczną (na adres [wzp@tarnowo-podgorne.pl](mailto:wzp@tarnowo-podgorne.pl)).

Jednocześnie, w związku z postępowaniem w sprawie strategicznej oceny oddziaływania na środowisko informuję, że zainteresowani mogą zapoznać się z niezbędną dokumentacją sprawy w siedzibie Urzędu Gminy Tarnowo Podgórne, oraz składać uwagi do wyżej wymienionej prognozy i postępowania w jej sprawie.

Uwagi należy składać w nieprzekraczalnym terminie do dnia 05 grudnia 2023 r. Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Wójt Gminy Tarnowo Podgórne.



# Zapałka'18

**W** weekend 13-15 września dwa patrole z naszego szczepla wyjechały do Krainy Stulecia, aby wziąć udział w jubileuszowej 30 edycji rajdu Zapałka'18. Pierwszych niezapomnianych wrażeń doświadczyliśmy już po przyjeździe do Sierakowa. Zaraz po apelu rozpoczynającym rajd wzięliśmy udział w prywatnym koncercie zespołu szantowego Ryczące Dwudziestki. Jeszcze tego samego wieczoru



wybiegliśmy na bieg nocny po okolicy. Sprawdzał on nie tylko naszą kondycję, ale również umiejętność współpracy czy spostrzegawczość. Po nocnej części rajdu nie mieliśmy zbyt dużo czasu na odpoczynek, bo już od rana czekały na nas kolejne wyzwania. Trasa dzienna pełna była wręcz kultowych punktów takich jak przeprawa przez błoto, smażenie jajka na czas (należy jednak pamiętać, że dla uczestników tej konkurencji, jajko jest już ścięte nawet przed wbiciem na patelnię), rozkładania namiotu i wielu innych. Zadania te nie stanowiły jednak wyzwania dla naszych patroli, gdyż poradziły sobie z nimi wręcz śpiewając! Niesamowite zaangażowanie, chęć rywalizacji i dobrej zabawy poskutkowało wspaniałymi wynikami. Patrol z Poznańskiej Wodnej Drużyny Harcerskiej „Gloria Mare” zajął pierwsze miejsce na trasie wędrowniczej, a patrol z 31 Poznańskiej Drużyny Harcerskiej „Astra” drugie miejsce na trasie starszoharcerskiej. Szczególne uznanie należy się harcerzom z „Astry”, dla których była to pierwsza Zapałka w życiu. Brawo!

Możliwość uczestnictwa w rajdzie, którego historia sięga 30 lat była dla nas świetnym sprawdzianem naszych



umiejętności i wytrzymałości. Przeżyliśmy wiele pięknych i niezapomnianych chwil w błocie, biegając w nocy po lesie czy grając i śpiewając harcerskie piosenki. Wszyscy jeszcze długo będziemy wspominać ten doskonale spędzony czas wśród ludzi połączonych przez harcerski krzyż. Już nie możemy doczekać się przyszłorocznej Zapałki, na którą na pewno się wybierzemy.

Wraz z wyjazdem na Zapałkę rozpoczęliśmy nabór na nowy rok harcerski. Aby do nas dołączyć i samemu przekonać się jak bawimy się podczas roku szkolnego, zapraszamy na zbiórki! Działamy w Tarnowie Podgórnym, Lusowie, Baranowie oraz w Kiekrzu. Wszystkie informacje dostępne są na Facebooku *Szczep Harcerski „Bordowa Brać”*.

Czuwaj!

~ Paulina Kamieniarz

## Z praktyki dietetyka

# Czy jestem głodna/y?

**C**ZY ABY NA PEWNO JESTEŚ GŁODNA/Y? Rozpoznanie głodu emocjonalnego i radzenie sobie z nim może być wyzwaniem! Zachcianki są normalne, ale gdy pojawiają się zbyt często, problem może być bardziej złożony. Czym się różnią te dwa rodzaje głodów?

### GŁÓD FIZYCZNY:

- towarzyszą mu fizyczne odczucia, np. skurcze żołądka,
- po posiłku odczuwalna jest sytość,
- nie ma konkretnych preferencji co do rodzaju jedzenia,
- regulowany przez organizm,
- pojawia się stopniowo.

### GŁÓD EMOCJONALNY

- jest wynikiem emocji, nie towarzyszy mu fizyczne odczuwanie,
- brak satysfakcji po zjedzeniu,
- konkretne preferencje, zwykle wysokokaloryczne posiłki lub przekąski,
- nie jest regulowany przez fizjologiczne mechanizmy,
- pojawia się nagle.

**Jak rozpoznać głód emocjonalny?** Analizuj swoje uczucia: zastanów się, czy naprawdę jesteś głodny, czy też pojawia się potrzeba jedzenia w odpowiedzi na emocje, takie jak smutek, stres czy nuda. Zwracaj uwagę na sygnały ciała: nie jest fizycz-

nie odczuwalny, więc towarzyszy mu chęć zjedzenia konkretnych produktów lub chęć objadania się. Oceniaj swoje nawyki żywieniowe: zastanów się, czy sięgasz po jedzenie w określonych sytuacjach lub okresach, niezależnie od fizycznego głodu.

### Jak sobie z nim radzić?

rozpoznaj emocje: spróbuj zrozumieć, co wywołuje chęć jedzenia – smutek, stres, frustracja, nuda?

znajdź zdrowsze strategie: spróbuj medytacji, spaceru, pisanie dziennika lub rozmowy z bliską osobą,

ucz się rozróżniać rodzaje głodu: pracuj nad świadomością i pamiętaj o objawach dwóch rodzajów głodu,

zwracaj uwagę na ilość: zwracaj uwagę na sygnały sytości, jeśli zdecydujesz się zaspokoić głód emocjonalny.

A także... **ZNAJDŹ WSPARCIE!** Jeśli masz trudności w radzeniu sobie z głodem emocjonalnym, warto skonsultować się z psychodietetykiem, który pomoże Ci w identyfikacji przyczyn i opracowaniu zdrowszych strategii.

...wiesz ten problem u siebie?...

~ mgr Aleksandra Kotlarz-Woźniak  
dietetyk kliniczny, psychodietetyk

kontakt@prozdrawiam.pl, www.prozdrawiam.pl



# Zaproszenie



Towarzystwo Pamięci Gen. Józefa Dowbora Muśnickiego w Lusowie  
Szkoła Podstawowa im. Gen. Józefa Dowbora Muśnickiego w Lusowie  
Muzeum Powstańców Wielkopolskich w Lusowie  
przy współudziale 17 Wielkopolskiej Brygady Zmechanizowanej z Międzyrzecza

zapraszają

na uroczystości związane z obchodami 156 rocznicy urodzin  
oraz 86 rocznicy śmierci gen. Józefa Dowbora Muśnickiego

**27 października 2023 r., początek o godz. 10.00,  
Szkoła Podstawowa im. gen. J. Dowbora Muśnickiego w Lusowie**

## W programie

- uroczystości rocznicowe pod pomnikiem Patrona Szkoły
- ogłoszenie wyników konkursu „Mój sposób na pamięć o Powstaniu Wielkopolskim”
- piknik wojskowy na terenie szkoły
- ciepły posiłek

Zapraszamy również do odwiedzenia Muzeum Powstańców Wielkopolskich przy ul. Ogrodowej 3a – w tym dniu wstęp wolny

Projekt współfinansowany przez Gminę Tarnowo Podgórne

# Zapraszamy na jesienną edycję bezpłatnych badań profilaktycznych!

**D**la każdego rodzica najważniejszy jest zdrowy rozwój jego dziecka. Jednym z najczęściej występujących zaburzeń są rozmaitego rodzaju wady postawy oraz inne nieprawidłowości w obrębie narządu ruchu. Demonstrują się one już bardzo wyraźnie w wieku szkolnym. Ciężkie plecaki, długie siedzenie w ławkach i często utrwalone niedobre nawyki powodują, że u sporej grupy dzieci konieczna jest już specjalistyczna terapia.

Warto podkreślić, że rozwój narządu ruchu zależy od tego jak przebiegają procesy pionizacyjne w okresie niemowlęcym. Dlatego rodzice powinni być uczuleni na wszelkie asymetrie, które pojawiają się w tym kluczowym dla rozwoju dziecka okresie. Po pierwszym roku życia, kiedy dziecko zaczyna chodzić, trzeba zwrócić szczególną uwagę na takie elementy jak stopy, miednica, ponieważ na tych właśnie rejonach buduje się w późniejszym okresie cała funkcja narządu ruchu.

**Zapraszamy do Centrum Terapii Manualnej w Sierosławiu, gdzie przez cały listopad można skorzystać z bezpłatnego, specjalistycznego badania, organizowanego w ramach programu wczesnego wykrywania, profilaktyki i korekcji wad postawy.**

**Półgodzinna wizyta obejmuje badanie stóp przy użyciu podoskopu, ocenę postawy, badanie statyki miednicy i równowagi mięśniowej, a także ewentualne zalecenia i wskazówki.**

Ponadto każdy rodzic otrzyma voucher rabatowy na specjalistyczną diagnostykę wzorca chodu i biegu aparatem **DigitSolePRO®**. Z badania mogą korzystać pacjenci w każdym wieku, szczególnie jeśli odczuwają dolegliwości stóp, kolan, stawów biodrowych czy kręgosłupa, osoby po przebytych urazach, sportowcy, a także dzieci – już od 5 roku życia. Badanie pozwoli dobrać odpowiednie wkładki ortopedyczne oraz zapobiegać lub wyeliminować wiele dolegliwości stóp, koń-

czyn dolnych czy wyższych partii ciała na wczesnym etapie rozwoju.

Zapraszamy rodziców z dziećmi w wieku od 3 do 7 lat.

**Informacje i zapisy: 61 814 79 00**

[www.ctmrakowski.pl](http://www.ctmrakowski.pl)

**BEZPŁATNA AKCJA PROFILAKTYCZNA  
DLA DZIECI W WIEKU 3 - 7 LAT**  
badanie stóp przy użyciu podoskopu  
badanie statyki miednicy  
ocena postawy  
badanie równowagi mięśniowej



**Przyjdź na badanie,  
zadbaj o zdrowy rozwój  
swojego dziecka!**

Centrum Terapii Manualnej  
Sierosław, ul. Leśna 1  
tel. 61 814 79 00

[www.ctmrakowski.pl](http://www.ctmrakowski.pl)

zapisy  
na edycję  
jesienną  
otwarte!



# AUTONOMIA psychiczna



*Mój jest ten kawałek podłogi, nie mówcie mi co mam robić śpiewała grupa Mr Zoob* niemal pół wieku temu. Jeszcze starsze jest, pochodzące od A. Fredry, powiedzenie *wolność Tomku w swoim domku*. Anglicy wyrażają to jeszcze dobitniej *my home is my castle*. W luźnym przekładzie: mój dom moją twierdzą. W domyśle: nikt nie zaproszony nie ma prawa wchodzić w moją prywatną przestrzeń.

Pojęcie **autonomia** pochodzi od starogreckiego *αυτονομία*, możliwość stanowienia norm samemu sobie, samodzielność prawna. Szerzej o rozwoju poczucia autonomii w dzieciństwie i sposobach budowania jej w późniejszych latach piszę w swojej książce ...*jak żyć, jak...?* PRZEPIS na CZŁOWIEKA, dostępnej w naszej Gminnej Bibliotece.

Początki rozwoju autonomii to 2 – 3 rok życia. Przejawia się w:

- podejmowaniu samodzielnych decyzji,
- asertywnej odmowie,
- umiejętności rozróżniania motywów swoich od cudzych,
- zdolności pracowania indywidualnie i jeśli wymaga tego sytuacja również w grupie,
- podejmowaniu wyzwań,
- wytrwałości w realizacji tych wyzwań,
- samoorganizacji,
- umiejętności samodzielnego decydowania o tym co jest dobre a co złe,
- decentracji, szanowaniu oraz uwzględnianiu potrzeb innych.

Niemniej autonomia nie ma nic wspólnego z zamknięciem się w skorupie dogmatyzmu. Bycie sobą jest procesem dynamicznym. Stawianiem się. Nadążaniem za nieustannie zmieniającą się rzeczywistością. Jest ona umiejętnością *płynięcia własnym kuresem*. Zdolność do *płynięcia własnym kuresem* **tracimy** wtedy, kiedy staramy się **zadowolili wszystkich**. Co nie jest możliwe, a co odbiera nam wiarę we własne siły i możliwości.

Nie znaczy to, że nie należy słuchać innych ludzi, należy uwzględniać cudze wskazówki, ale nie należy się uzależniać od cudzych ocen. Każde uzależnienie stanowi zagrożenie dla autonomii. Zarówno to od substancji psychoaktywnych, jak i od ideologii, sposobu widzenia świata, od swojego wizerunku, sytuacji życiowej.

Mawia się czasem, że wielu ludzi *rezygnuje z wędrowania za własną gwiazdą, kiedy nie może tego robić w markowych butach*. Oznacza to odmowę wyjścia poza **strefę własnego komfortu**. Podczas gdy dobrze ugruntowana autonomia czasem tego wymaga. Nie pozwala spocząć na laurach ani przywiązać się do przeszłości. Zdarza się nam poświęcać autonomię na rzecz poczucia bezpieczeństwa, wygody. Rodzi to stagnację skutkującą niejednokrotnie frustracją i rozpaczą. Kiedy nie realizujemy swoich prawdziwych potrzeb, lecz pozorne pragnienia wynikające z przyzwyczajenia przywiązania i uzależnienia, tracimy energię, moc. Zamiast płynąć do celu, dryfujemy bez kontroli własnej. **Budowanie autonomii to najważniejszy element dorastania/dojrzwania.**

**Niezaspokojona potrzeba autonomii** powoduje przejście na tak zwaną motywację zewnętrzną. Poddanie się cudzej kontroli. Co prowadzi do bezradności, braku wpływu na swoje życie. I może się przekładać na zaburzenia depresyjne, zaburzenia lękowe, bezsenność, zaburzenia obsesyjno-kompulsywne, zaburzenia osobowości oraz próby samobójcze oraz samobójstwa dokonane.

**Rozwojowi** autonomii psychicznej sprzyjają:

- miłość i akceptacja samego siebie – swoich uczuć, potrzeb, wartości, możliwości, wyborów,
- świadomość swoich uczuć, potrzeb, mocnych i słabych stron,
- znajomość i akceptacja swoich zalet i wad,
- umiejętność zaakceptowania każdego pojawiającego się uczucia.

Dzięki **przeżywaniu uczuć i ich akceptacji** zdobywamy wiedzę o nas samych, co stanowi ważny element rozwoju autonomii psychicznej, która oznacza:

- umiejętność rozpoznawania i dbania o zaspokajanie swoich potrzeb,
- zaufanie do siebie i swoich uczuć,
- danie sobie prawa do spontanicznego reagowania, wypowiedzenia myśli,
- umiejętność czerpania radości ze swoich uczuć i zaspokajania swoich potrzeb,
- umiejętność radzenia sobie z niezaspokojonymi potrzebami,
- gotowość podjęcia ryzyka w działaniu.

Autonomia wiąże się także z **podejmowaniem wyborów, odwagą i odpowiedzialnością**. Wzięcie odpowiedzialności za swoje zachowanie często wymaga pewnego **wysiłku**. **Osoba autonomiczna** ma poczucie więzi z ludźmi, nie boi się bliskich związków, jednocześnie umie zachować dystans i poczucie własnej odrębności. Umie bronić swoich granic. W obronie swoich granic i swojej indywidualności nie rani nikogo, szanuje granice i odrębność innych ludzi, jednocześnie potrafi wyrazić własne zdanie.

Być autonomicznym **oznacza**:

- być autorem i architektem siebie samego,
- żyć bardziej twórczo, odpowiedzialnie, żyć swoim życiem,
- wybrać siebie i pomóc sobie w odzyskaniu godności.

Bardzo ważne jest pamiętanie o autonomii w sytuacji **po-magania** innym i **otrzymywania pomocy**. **Po – moc** nie może oznaczać **prze – mocy**. A tak się dzieje, kiedy podejmujemy decyzję za tych, którym pomagamy. Albo godzimy się na to, żeby pomagający podejmowali decyzje za nas. **Moc** własna jest **fundamentem** autonomii.

~ dr Jadwiga Kwiek  
psycholog, psychoterapeuta  
autorka książki ...*jak żyć, jak...?* PRZEPIS na CZŁOWIEKA  
redaktorka ogólnopolskiego miesięcznika GAZETA SENIOR  
LAUREATKA plebiscytu 21 osób Flexi na XXI wiek

# Nauka z głową

**L**udzki mózg składa się z milionów neuronów połączonych między sobą synapsami i tworzących sieci nerwowe. Dzięki nim myślimy, zapamiętujemy oraz analizujemy. Nie jest to jednak tak, że każda informacja jest przeznaczona dla pojedynczej komórki. W proces zapamiętywania angażuje się cały mózg. Wyszukiwanie, a potem przypominanie sobie pewnych danych odbywa się na podstawie skojarzeń z konkretnymi bodźcami. Może to być kolor naszego ulubionego sweterka z dzieciństwa, głos babci lub zapach letnich kwiatów. Człowiek najlepiej zapamiętuje rzeczy ze swojego najbliższego otoczenia. Pamiętamy o detalach rejestrowanych podświadomie, z którymi mieliśmy styczność codziennie, za to sumiennie wkuwany tekst podręcznika szybko ucieka z głowy. Dla naszych przodków zapamiętanie odgłosu, jaki wydają drapieżniki, było kwestią przeżycia. Mózgi dzisiejszych ludzi nie wyzbyły się tego nawyku – dalej o wiele lepiej zapamiętujemy bodźce zewnętrzne, których doświadczamy często niż informacje z suchego tekstu. Jak to odmienić?

Czy chciałbyś szybciej uczyć się wymaganych od Ciebie umiejętności lub też sposobów posługiwania się nowymi urządzeniami? Czy musisz odbyć szkolenie lub zdać egzamin i w związku z tym chciałbyś zredukować czas niezbędny na przygotowanie? Czy uważasz, że Twoje wyniki testów nie są

adekwatne do ilości czasu poświęconego na naukę? Czy czujesz się sfrustrowany z powodu tempa, w jakim się uczysz? Otóż istnieje wiele sposobów, aby poradzić sobie z nurtującymi Cię pytaniami oraz przede wszystkim, by zacząć szybko i skutecznie uczyć się wszystkiego co tylko zapragniesz. Postępy w nauce pozwalają nam dzisiaj lepiej zrozumieć mechanizm pracy mózgu. Wystarczy zacząć stosować techniki uczenia się pozwalające przyspieszyć czytanie, polepszyć przetwarzanie danych oraz podnieść skuteczność ich zapamiętywania.

W naszej bibliotece możecie odnaleźć wiele pozycji książkowych dotyczących metod uczenia się oraz związanych z samodoskonaleniem. Książki te umożliwią każdemu poznanie metod szybkiego czytania oraz skutecznego uczenia się i zapamiętywania.

Dla osób zainteresowanych procesem uczenia się zapraszamy po książki do biblioteki, natomiast dla młodszych czytelników przygotowaliśmy warsztaty „Nauka z głową”, na które serdecznie zapraszamy dzieci w wieku 7-12 lat: 18 października o 17.30.

~ Zespół Biblioteki Publicznej  
w Tarnowie Podgórnym

ZAPISY  
61 814 74 11

**BIBLIOTEKA ZAPRASZA**  
18.10.2023, 17.30-18.30

Warsztaty dla dzieci  
w wieku 7-12 lat  
**NAUKA Z GŁOWĄ**

Twoje Dziecko:

- pozna techniki lepszego zapamiętywania,
- pozna zalety uczenia się i planowania nauki
- poćwiczy wytrwałość,
- pozna sposoby na wyciszenie koncentrację, czytanie ze zrozumieniem
- pozna moc czytania książek!

SOULARD SKILLS  
60 min kreatywnej pracy

SPRAWDŹ NAS I DAJ SWOJEMU DZIECKU PEWNOŚĆ SIEBIE

Biblioteka Publiczna Gminy Tarnowo Podgórne  
ul. Ogrodowa 2a  
62-080 Tarnowo Podgórne

BIBLIOTEKA PUBLICZNA Gminy Tarnowo Podgórne

CENTRUM MEDYCZYNY PRACY I SPORTU  
ALBATROSMED  
UL. BATOROWSKA 11 W WYSOGOTOWIE

Zapraszamy na bezpłatne spotkanie literackie  
z autorką powieści kryminalnych,  
**Joanną Jodetką**

27 października 2023 r., godz. 18.00

Przyjdź, jeśli się odważysz...

ALBATROS med

Jodetka  
ZONY OHIEWU



## W interakcji z publicznością

Zajęcia z improwizacji to przyjemna forma spędzania czasu w akcie twórczym. Improwizacja pomaga poczuć żywioł swobody w spontanicznych reakcjach, podbudowuje poczucie własnej wartości, umacnia odwagę, uczy aktywnego słuchania, wyostreza zmysł obserwacji. Daje możliwość trenowania: podzielności uwagi, koncentracji, efektywnej współpracy w grupie, kreatywnego myślenia oraz zwiększania decyzyjności. Jednym słowem jest dobra na każde czasy!

W październiku improwizacją zajmie się młodzież w wieku 13-19 lat. Podczas, trwających przez cały miesiąc bezpłatnych warsztatów będzie nabie-

rać doświadczenia, po to, by 5 listopada zaprezentować się na scenie w Centrum Kultury Przeźmierowo. A to wszystko pod okiem dwóch doświadczonych prowadzących: Agnieszki Rogaczewskiej-Foryś oraz Justyny Klak-Nowakowej. Lubisz się śmiać? Przyjdź i sprawdź, jak w interakcję z publicznością wchodzi młodzież adepci sztuki improwizacji teatralnej.

**„Spotkajmy się w impro!” – występ uczestników warsztatów z improwizacji teatralnej. 5 listopada (niedziela) 16.00, CK Przeźmierowo. Obowiązują bezpłatne wejściówki dostępne w kasach GOK SEZAM.**

~ MW



Dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego w ramach programu Narodowego Centrum Kultury: Dom Kultury+ Edycja 2023

## Koncert Niepodległościowy

10 listopada, z okazji 105. rocznicy odzyskania niepodległości, w naszej Gminie wystąpi Orkiestra Reprezentacyjna Sił Powietrznych z Poznania pod dyrekcją mjr. Pawła Joksa. Dowodzona przez niego Orkiestra Reprezentacyjna Sił Powietrznych konsekwentnie podnosi poziom artystyczny, wzbogaca swój repertuar, a także odnosi sukcesy na terenie Polski i poza jej granicami. Zespół koncertował w prawie wszystkich krajach Europy, występował także w Rosji, Chinach oraz USA. We wrześniu 2018 r. zdobył I miejsce oraz tytuł laureata 53. Niepodległościowego Konkursu Orkiestr Wojska Polskiego „Świeradów Zdrój 2018”, a jej kapelmistrz otrzymał wyróżnienie specjalne: „Osobowość artystyczna”. Wspomniane

nagrody to jednak tylko mała część dokonań Dyrygenta oraz muzyków.

Nie zdradzając szczegółów, informujemy, że 10 listopada wraz z orkiestrą będziemy mogli podziwiać naszych rodzimych artystów, wokalistów i tancerzy działających w Gminnym Ośrodku Kultury SEZAM. Piątkowy wieczór, halę OSiR przy Zespole Szkół Technicznych w Tarnowie Podgórnym wypełni muzyka polska, opiewająca zarówno bohaterów z odległej, jak i współczesnej historii. Choć osoba Dyrygenta jest prawie wszystkim znana, to nie wątpimy, że podczas tego koncertu zostaniemy zaskoczeni atrakcyjnością repertuaru.

~ sezam

**10 listopada, godz. 19. Hala OSiR ZST ul. Nowa 60 w Tarnowie Podgórnym.**



**nym. Koncert z okazji 105. rocznicy odzyskania Niepodległości – Orkiestra Reprezentacyjna Sił Powietrznych z Poznania pod dyrekcją mjr. Pawła Joksa. Obowiązują bezpłatne wejściówki do odebrania w kasach GOK od 16 października (max. 6 wejściówek na osobę).**

## Muzyka niepodległej Polski dla dzieci

Kompania artystyczna Mozaika, co miesiąc prezentować się będzie w Domu Kultury w Tarnowie Podgórnym z koncertem dla najmłodszych. W listopadzie, nawiązując do obchodów kolejnej rocznicy odzyskania niepodległości, artyści zapraszają na specjalny program koncertowy, w którym przypomną brzmienie polskiej muzyki sprzed 100 lat, świętując wspólnie z dziećmi ten ważny moment historii Polski.

W muzyce międzywojnia słycać często radość tamtego czasu – radość wynikającą z odzyskania wolności, zapanowania pokoju, możliwości swobodnego

życia, a tym samym grania, tańczenia, śpiewania... Ślad tamtej radości pozostał w całym bogactwie foxtrotów, tang czy walców, które po dziś dzień zachwycają finezją i różnorodnością – zarówno w wykonaniu orkiestr jak i podwórkowych kapel.

Wraz z instrumentami charakterystycznymi dla brzmienia epoki przeniesiemy się do czasów przedwojennych melodii i piosenek, tak aby przez piękno muzyki rozwijać w dzieciach umiejętność pięknego świętowania wolności i niepodległości.



**7.11. (wtorek) godz. 17 „Jak brzmiała muzyka niepodległej Polski?” – program koncertowy dla najmłodszych Kompanii artystycznej Mozaika. Bilety: 12 zł**

# Senioritki z policyjnych akt...

...i w ścisłej współpracy. Jej owocem spektakl na faktach oparty i emocje niewątpliwie budzący. „Strzy(e)ż się Seniorze” to w końcu nazwa nie bez kozery.

Premiera za pasem, bo już 14 października, a na niej udamy się do fryzjera. Obok strzyżenia i układania będziemy mogli przyrzeć się goleniu... czy na pewno tylko włosów? Otóż nie!

– *Ponieważ problem jest ogromny i nasi seniorzy często tracą oszczędności całego życia, Wydział Prewencji Komendy Miejskiej Policji w Poznaniu zwrócił się do nas z propozycją stworzenia takiego interwencyjnego przedstawienia. [...] Oprócz dawki humoru otrzymamy dawkę wiedzy o tym, jak uniknąć potencjalnego oszustwa, a zaoszczędzone przez całe życie pieniądze przeznaczyć na przyjemności* – zapowiada Mariola Ryl-Krystianowska, reżyserka spektaklu.

Zgadza się, akcja sztuki opowiada o przeróżnych próbach oszukiwania i naciągania seniorów. Autor scenariusza, Kuba Kapral, stworzył go na podstawie rzeczywistych zdarzeń zaczerpniętych z policyjnych akt.

Jest w tym misja, jest w tym cel. Jest też humor, znane przeboje oraz, oczywiście, zespół teatralny Senioritki z Przeźmierowa. A Ty? Będziesz?

~ MK

**„Strzy(e)ż się Seniorze” – premiera zespołu teatralnego Senioritki.** 14.10 (sobota), godz. 17.00, CK Przeźmierowo. Obowiązują bezpłatne wejściówki (już rozdane)

Spektakl powstał we współpracy z Wydziałem Prewencji Komendy Miejskiej Policji w Poznaniu.



POWIATOWE CENTRUM  
POMOCY RODZINIE



POWIAT  
POZNAŃSKI

# Święto na dwa chóry i koło

**K**oło Śpiewu im. Feliksa Nowowiejskiego, w końcu to ono jest tu gospodarzem. Ale chwila, jakie święto? No tak! Jesienne Święto Pieśni!

Jego obchody to doroczna naszej Gminy tradycja, w której udział biorą zaproszeni – muzycy – goście. W tym roku są to chóry: Cantus Familiaris i Kompania Druha Stuligrosza.



Ten pierwszy na scenie jest już od ponad 10 lat. W nazwie ma głos rodzinny i właśnie nim śpiewa – w jego skład wchodzi rodzina, rodzice i tancerze Zespołu Pieśni i Tańca Ludowego Chłudowanie oraz pasjonaci muzyki chóralnej. A co śpiewają? Repertuar jest bogaty: obok minionych epok stoi muzyka rozrywkowa, religijna, świecka oraz pasyjna.

Ten drugi to chór męski i dziecko byłych „Poznańskich Słowików”. Niejednokrotnie nagradzany, nie poprzestaje na dotychczasowych osiągnięciach. Już od 15 lat konsekwentnie i aktywnie buduje swój muzyczny repertuar. Co nam przedstawi?

Włodarzem, jak już padło, jest nasze Koło Śpiewu pod dyrygenturą Macieja Bolewskiego. Gospodarze szykują dla nas pieśni patriotyczne, sakralne, ludowe oraz pop tematy filmowe.

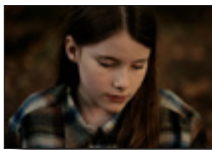
Święto będzie różnorodne!

~ MK

**Jesienne Święto Pieśni: Koło Śpiewu im. Feliksa Nowowiejskiego, Chór Męski Kompania Druha Stuligrosza, Chór Cantus Familiaris.** 22.10 (niedziela), godz. 15.00, DK w Tarnowie Podgórnym. Wstęp wolny.

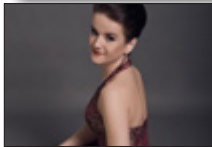
**Kasy GOK Sezam:** • Biuro GOK SEZAM (ul. Poznańska 96, Tarnowo Podgórne) czynne od pon. do pt. w godz. 8-15;  
• Dom Kultury w Tarnowie Podgórnym od pon. do pt. w godz. 15-19;  
• Centrum Kultury Przeźmierowo od pon. do pt. w godz. 16-19.





**6/10** PIĄTEK  
GODZ. 19:00  
**CENTRUM KULTURY PRZEZMIEROWO**

KINO SEZAMU:  
„Cicha dziewczyna”  
Bilety: 18 zł



**7/10** SOBOTA  
GODZ. 18:00  
**DOM KULTURY W TARNOWIE PODGÓRNYM**

„Piosenka jest dobra na wszystko” - koncert.  
Wydarzenie współfinansowane przez Powiat  
Poznański.  
Obowiązują bezpłatne wejściówki



**8/10** NIEDZIELA  
GODZ. 15:00  
**CENTRUM KULTURY PRZEZMIEROWO**

KINO SEZAMU dla dzieci:  
„Po prostu super”  
Bilety: 14 zł



**9/10-6/11** PON.-PIĄTEK  
GODZ. 15:00-19:00  
**CENTRUM KULTURY PRZEZMIEROWO**

„Zatopione w feerii barw”  
- wystawa uczestników koła malarskiego  
Centrum Kultury Przechmierowo prowadzonego  
przez Magdalenę Łuczak  
Wstęp wolny



**13/10** PIĄTEK  
GODZ. 19:00  
**CENTRUM KULTURY PRZEZMIEROWO**

KINO SEZAMU:  
„Zielona granica”  
Bilety: 18 zł



**14/10** SOBOTA  
GODZ. 17:00  
**CENTRUM KULTURY PRZEZMIEROWO**

„Strzył(e)ż się Seniorze” - premiera zespołu  
teatralnego Senioritki.  
Spektakl powstał we współpracy z Wydziałem  
Prewencji Komendy Miejskiej Policji w  
Poznaniu.  
Obowiązują bezpłatne wejściówki



**17/10** WTOREK  
GODZ. 19:00  
**CENTRUM KULTURY PRZEZMIEROWO**

Wiktor Kierzkowski Drum Clinic  
- spotkanie z perkusistą zespołu Skaldowie  
Bilety: 50 zł  
Wydarzenie organizowane przez GOK Sezam  
i AccuStick



**20/10** PIĄTEK  
GODZ. 19:00  
**CENTRUM KULTURY PRZEZMIEROWO**

KINO SEZAMU:  
„Sound of Freedom. Dźwięk  
wolności”  
Bilety: 18 zł



**20/10** PIĄTEK  
GODZ. 19:00  
**DOM KULTURY W TARNOWIE PODGÓRNYM**

Jazzowa Scena Sezamu:  
Dawid Tokłowicz Quartet  
Bilety: 30 zł



**22/10** NIEDZIELA  
GODZ. 15:00  
**DOM KULTURY W TARNOWIE PODGÓRNYM**

Jesienne Święto Piosenki:  
Koło Śpiewu im. Feliksa  
Nowowiejskiego, Chór Męski Kompania Druha  
Stuligróza, Chór Cantus Familiaris  
Wstęp wolny



**22/10** NIEDZIELA  
GODZ. 15:00  
**CENTRUM KULTURY PRZEZMIEROWO**

KINO SEZAMU dla dzieci:  
„Mru i ja. Wielka przygoda na  
cztery łapy”  
Bilety: 14 zł



**25/10** ŚRODA  
GODZ. 18:00  
**DOM KULTURY W TARNOWIE PODGÓRNYM**

„Też potrafisz zrobić fotografię” - wernisaż zdjęć  
zrobionych podczas warsztatów dla osób  
z niepełnosprawnościami,  
wstęp wolny

Dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego w ramach programu Narodowego Centrum Kultury Dom Kultury - Edycja 2023



**27/10** PIĄTEK  
GODZ. 19:00  
**CENTRUM KULTURY PRZEZMIEROWO**

KINO SEZAMU:  
„Teściowie 2”  
Bilety: 18 zł



**28/10** SOBOTA  
GODZ. 18:00  
**CENTRUM KULTURY PRZEZMIEROWO**

„Kolacja na cztery ręce”  
- spektakl teatralny  
Bilety: 49 zł



**29/10** NIEDZIELA  
GODZ. 12:30  
**DOM KULTURY W TARNOWIE PODGÓRNYM**

Mała Scena Sezamu:  
„Bajka o szczęściu” - TeatrRyle  
Bilety: 14 zł



**3/11** PIĄTEK  
GODZ. 19:00  
**CENTRUM KULTURY PRZEZMIEROWO**

KINO SEZAMU:  
Repertuar wkrótce  
na [www.goksezam.pl](http://www.goksezam.pl)



**4/11** SOBOTA  
GODZ. 18:00  
**CENTRUM KULTURY PRZEZMIEROWO**

Jazzowa Scena Sezamu:  
AXIS Band  
Bilety: 30 zł



**5/11** NIEDZIELA  
GODZ. 16:00  
**CENTRUM KULTURY PRZEZMIEROWO**

„Spotkajmy się w impro!” - występ  
uczestników warsztatów z improwizacji  
teatralnej dla młodzieży  
Obowiązują bezpłatne wejściówki.



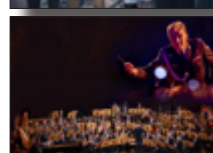
**4/11** PIĄTEK  
GODZ. 19:00  
**CENTRUM KULTURY PRZEZMIEROWO**

KINO SEZAMU:  
Repertuar wkrótce  
na [www.goksezam.pl](http://www.goksezam.pl)



**7/11** WTOREK  
GODZ. 17:00  
**DOM KULTURY W TARNOWIE PODGÓRNYM**

„Jak brzmiała muzyka niepodległej  
Polski?”  
- program koncertowy dla najmłodszych  
Kompanii artystycznej Mozaika  
Bilety: 12 zł



**10/11** PIĄTEK  
GODZ. 19:00  
**HALA OSIR OSIR PRZY ZESPOLIE SZKÓŁ  
TECHNICZNYCH TARNOWIE PODGÓRNE**

Koncert z okazji odzyskania Niepodległości  
- Orkiestra Reprezentacyjna Sił Powietrznych z  
Poznania pod dyrekcją mjr. Pawła Joksa.  
Obowiązują bezpłatne wejściówki  
dostępne od 16.10 (max 6/os.).



**Dom Kultury w Tarnowie Podgórny**  
Galeria w Rotundzie - Tarnowo Podgórne,  
ul. Ogrodowa 14



**Centrum Kultury Przechmierowo**  
ul. Ogrodowa 13a

\*Regulaminy imprez dostępne na [www.goksezam.pl](http://www.goksezam.pl)  
\*Zastrzegamy sobie prawo do zmiany repertuaru kina  
lub odwołania wydarzenia

**BILETY/WEJŚCIÓWKI:**

- serwis Biletyna.pl (tylko bilety)
- Kino Sezamu: CK Przechmierowo pół godziny przed seansem
- w biurze GOK SEZAM (ul. Poznańska 96, Tarnowo Podgórne) od pon. do pt. w godz. 8-15; kasy w DK w Tarnowie Podgórny czynne w godz. 15-19; oraz w CK Przechmierowo w godz. 16-19

Zeskanuj i kup bilet



**INTERNET:**

[www.goksezam.pl](http://www.goksezam.pl) | [facebook.com/goksezam](https://facebook.com/goksezam) | [youtube.com/goksezam](https://youtube.com/goksezam)

**BIURO GOK SEZAM:**

Tarnowo Podgórne, ul. Poznańska 96

**INFORMACJA TELEFONICZNA:**

61 895 92 93, 61 895 92 28



# Grał z najlepszymi, a teraz zagra dla nas!

**W** ramach Jazzowej Sceny Sezamu, w przedostatni piątek miesiąca – Dawid Tokłłowicz da deskach DK w Tarnowie Podgórnym!

Słów kilka o artyście? Proszę bardzo: bardzo szybko został uznany za sensację młodego pokolenia polskiego jazzu. Do tego laureat prestiżowych konkursów na festiwalach Jazz nad Odrą, Rock Pro Jazz Festival czy Novum Jazz Festival. Więcej! Miał okazję występować z najlepszymi nowojorskimi mistrzami gatunku: Will Vinson, Lucas Pino, Tivon Pennicott... A to tych list nie koniec, bo każda jeszcze się ciągnie i osiągnięciami świeci.

Projekt, z którym zawita do nas, jest międzynarodowy. Sam Tokłłowicz zagra na saksofonie, a u jego boku wystąpią zaproszeni muzycy: Felix Robin (wibrafon), Rafał Sarnecki (gitara), Aniel Someillan (kontrabas), Krzysztof Szymańda (perkusja).

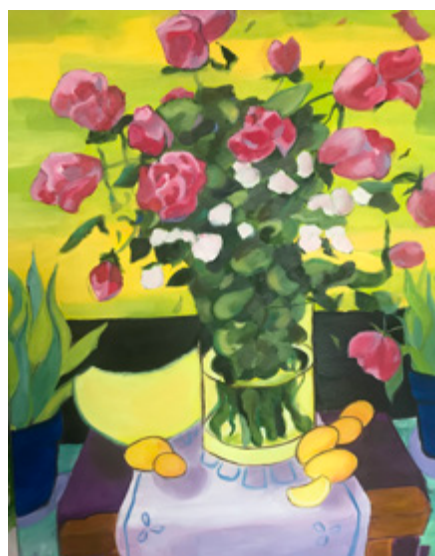
Przewodnia nuta tego występu, płyta „Own Path”, łączy w sobie modern jazz, jazzową balladę, odniesienia do lat 60-tych czy inspiracje muzyką ludową. To swoiste podsumowanie wieloletniego komponowania, w lekkich, niezwykle lotnych przenikaniach.



Właśnie taki koncert w ramach Jazzowej Sceny Sezamu się rysuje. Co Wy na to?

~ MK

**Jazzowa Scena Sezamu: Dawid Tokłłowicz Quartet 20.10** (piątek), godz. 19.00, DK w Tarnowie Podgórnym. Bilety: 30 zł



## Indywidualnie zatopione...

...a także zainspirowane. Co? Obrazy! Już od 9 października dla Waszych oczu!

Wtedy to właśnie rozpoczyna się wystawa uczestników koła malarskiego prowadzonego przez Magdalenę Łuczak w CK Przeźmierowo. Tam też rzecz będzie miała miejsce, jej tytuł: „Zatopione w feerii barw”.

Złożą się na nią prace wykonane w technice olej na płótnie, inspirowane twórczością Angusa Wilsona, pisarza i artysty. Ich format został dobrany

w zależności od indywidualnych upodobań uczestników. Ta zatopiona w barwach wystawa to podsumowanie ich trzymiesięcznej pracy. Dla Waszych oczu dostępna będzie 5 dni w tygodniu przez cały miesiąc, do 6 listopada.

~ Marcin Klonowski

**„Zatopione w feerii barw” – wystawa uczestników koła malarskiego prowadzonego przez Magdalenę Łuczak 9.10-6.11** (poniedziałek-piątek), godz. 15.00-19.00, CK Przeźmierowo. Wstęp wolny

## Otwarta już wkrótce!

**C**o, gdzie, kiedy i dla kogo? Klinika, lecz nie byle jaka, 17 października w CK Przeźmierowo, dla wszystkich fanów perkusji! Drum Clinic, pod takim szyldem działa, a jej motorem napędowym jest Wiktor Kierzkowski. Skąd możesz go kojarzyć?

To wieloletni perkusista zespołu Skaldowie, muzyk sesyjny, obecnie także członek grupy Beale Street Band i Hi-Five. Na scenie od dziesięcioleci, w różnych formacjach i połączeniach, od lat zachwycający fanów swymi umiejętnościami.

W Drum Clinic nimi się podzieli. Zaoferuje możliwość zapoznania się z różnymi technikami gry na perkusji, zarówno dla biegłych, jak i początkujących adeptów tej sztuki. Do tego w pakiecie są jego opowieści, inspiracje oraz gotowość do odpowiedzi na wszelkie osób uczestniczących pytania.

To jak, widzimy się przy bębnach?

~ MK



**Wiktor Kierzkowski Drum Clinic 17.10** (wtorek), godz. 19.00, CK Przeźmierowo. Bilety: 50 zł

Wydarzenie organizowane przez GOK Sezam i AcouStick.



# Zabawa + nauka = wernisaż!

**T**o krótkie równanie o nazwie „Też potrafię zrobić fotografię” to jedna z inicjatyw dofinansowanych w ramach programu „Dom Kultury + Edycja 2023”, skierowana do osób z niepełnosprawnościami, której pomysłodawcą jest Stowarzyszenie Osób Niepełnosprawnych i Ich Rodzin „ROKTAR”.

Podczas 30 godzin warsztatowych, 8 osób uczestniczących pod okiem fotografa i fotoreportera, Damiana Nowickiego, zgłębia tajniki fotografii w luźnej atmosferze – poprzez zabawę! Od skali makro, przez portrety po reportaże fotograficzne.

Są już coraz bliżej! Czego? Wernisażu jedyne go w swoim rodzaju. Jak zapowiada Damian Nowicki, wystawione na nim zostaną prace, „które w największym stopniu będą odzwierciedlać wrażliwość danej osoby”. Nie przegap tego!

~ MK

**„Też potrafię zrobić fotografię” – wernisaż prac osób z niepełnosprawnościami.** 25.10 (środa), godz. 18.00, Rotunda w DK Tarnowo Podgórne. Wstęp wolny.



Pomysłodawca przedsięwzięcia: Stowarzyszenie Osób Niepełnosprawnych i Ich Rodzin „ROKTAR”.

Dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego w ramach programu Narodowego Centrum Kultury Dom Kultury+ Edycja 2023.

## Podróż za jedno kliknięcie

**N**iby podróz, uściślając. Po meandrach historii, dziennikarstwa oraz instagrama, z kryminałem i ołtarzem w programie. W doborowym, mocą nasycnym, towarzystwie. Trwa już od 3 października, ciąg dalszy przed nami!

5 podcastów i 7 przewodników – to nic innego, jak drugi sezon „Mocy Słowa”. Gdzie się czai? Jak jest wykorzystywana? Jakie ma znaczenie w relacji twórca-odbiorca? Co nas przyciąga, co odpycha i jakimi sztuczkami można osiągnąć zamierzony efekt? To tylko kilka pytań z wielu, które padną w eterze.

Gotowi do odpowiedzi i opowieści są już: Babka od Histy, Ryszard Ćwirlej, Maciej Narożny, Dominik Bloch, Natalia Włodyka, Elżbieta Praczyk oraz ks Tomasz Koperek CR. Czeka na nas 5 kotów, historyczny escape room, porównania, filmy i kotlety. Te artystyczne, rzecz jasna. Zastanowimy się jak je zrobić i jak ugotować kryminał. Wszystko w trakcie tropienia. Kogo, czego? Mocy Słowa i jej gangu!

Zapraszamy na pokład! NibyPodcast na YouTube i Spotify oraz @\_nibypodcast\_ na instagramie. Słyszmy się w eterze, w każdy wtorek aż do końca miesiąca!

~ Marcin Klonowski

Dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego w ramach programu Narodowego Centrum Kultury Dom Kultury+ Edycja 2023.



@\_NIBYPODCAST\_

## O prawdziwym szczęściu i tym co w życiu ważne

**C**zyli TeatRyle na Małej Scenie Sezamu ze spektaklem pt. „Bajka o szczęściu” Marioli i Marcina Ryl-Krystianowskich, z tekstem Izabeli Degórskiej. Opowiada on o różnorodnej grupce: Dziadku, Koguciku, Świnie oraz Mysze. Razem z najmłodszymi, dowiedzą się oni czym jest prawdziwe szczęście.

Sielski rytm życia przyjaciół zostaje zaburzony przez przybycie Handlarza, który namawia Dziadka na kupno trzech przedmiotów. Z racji, iż nie miał on pieniędzy by za nie zapłacić, wymienił je za zwierzęta. Wkrótce jednak radość

z zakupów została przyćmiona przez rosnącą tęsknotę za towarzyszami.

Co jest w życiu ważne, czym jest prawdziwa przyjaźń? Jak czasem dopiero po pewnym czasie w pełni rozumie i docenia się to, co się miało? Dzieci dowiedzą się tego wyruszając z Dziadkiem na poszukiwania zwierzęcych towarzyszy. Już za dni kilka, w SEZAMIE.

~ MK

**Mała Scena Sezamu: „Bajka o szczęściu” – TeatRyle** 29.10 (niedziela), godz. 12.30, DK w Tarnowie Podgórny. Bilety: 14 zł.



# Abstrakcyjnie wytrawna



Czy pod barokową strojną fasadą skrywają się osobowości ze zwykłymi problemami? Czy ta sztuka jest ponadczasowa? Czy przedstawia dwie różne postawy życiowe? Czy to spór o być czy mieć? A może ukryte podteksty są analogią do współczesnego świata sztuki?

„Kolacja na cztery ręce”, w prawdziwym życiu nigdy się nie odbyła, lecz przy całej swobodzie interpretacji postaci i relacje są autentyczne. Jej uczestnikami są Bach i Händel – wybitni kompozytorzy, którzy mimo paraleli w życiorysach nigdy się ze sobą nie spotkali. Znali jednak swą twórczość, niewątpliwa jest też niechęć Händla do swojego rodaka, który wielokrotnie zabiegał o spotkanie.

Czy była to zwykła niechęć, czy może zazdrość o mniej obytego w marketingu, jednak genialnego Bacha? Autor sztuki, Paul Barz, przedstawia nam swoją wizję, wyobrażenie tego co mogliby sobie powiedzieć, gdyby się spotkali.

Choć to abstrakcja, określa nawet dokładny czas i miejsce: 1747 rok, Lipsk, Hotel Turyński. Zaintrygowanie wyborem tej daty powinien wzmocnić fakt, iż swoją ostatnią podróż do Niemiec Händel odbył po śmierci Bacha. Dlaczego więc akurat wtedy? Co z tego wyniknie?

Wytrawna „Kolacja na cztery ręce” przyniesie nam odpowiedzi.

~ MK

„Kolacja na cztery ręce” – spektakl teatralny. Obsada: Mirosław Zbrojewicz, Sławomir Popławski, Piotr Dąbrowski 28.10 (sobota), godz. 18.00, CK Przeźmierowo. Bilety: 49 zł

## Wyrażają ją na wszelkie możliwe sposoby

„Kiedy maluję osiągam stan *flow*. I dlatego też moja wystawa nosi właśnie taki tytuł” – to słowa Darii Kołodziejczak, autorki wystawy, którą możemy oglądać już od 3 października na ścianach Galerii w Rotundzie.

Siebie określa jako zwykłą kobietę, żonę, matkę i córkę. Nie jest z wykształcenia plastykiem, ani nie ukończyła szkoły artystycznej. Jednak sztuka jest czymś, co daje jej przestrzeń do swobodnego wydobywania na wierzch swoich przemyśleń, rozterek pytań i wątpliwości.

A co mówi o swoich obrazach? Wyrażają ją na wszelkie możliwe sposoby – są jak podróż w głąb jej duszy, pokazują co ją inspiruje, raduje, a co wzrusza. To zbiór prac różnorodnych tematycznie, stanowiących próbę uchwycenia chwili. A raczej chwil wielu, na różnych etapach jej życia.

Czy je odnajdziecie i zrozumiecie? Przekonajcie się w Rotundzie!

~ MK

„Flow” – wystawa malarska autorstwa Darii Kołodziejczak 3-23.10 (poniedziałek-piątek) godz. 15.00-19.00, Galeria w Rotundzie DK w Tarnowie Podgórnym. Wstęp wolny





Młodzi, do mikrofonu!

# Przed nami kolejna edycja Rozśpiewanej Gminy!

**J**eśli uczysz się w szkole podstawowej lub średniej to wydarzenie jest dla Ciebie! Już 18 listopada masz okazję, by stanąć na scenie SEZAMU i pokazać swój wokalny talent. Skorzystasz? Bo możesz, solo lub w zespole!

Wyróżnieni wokaliści zostaną zaproszeni do zaprezentowania się podczas Finału WOŚP 2024 w Tarnowie Podgórnym oraz na innych imprezach organizowanych przez GOK SEZAM. Oprócz tego w puli są warsztaty z trenerem wokalnym, ze wspólnym nagraniem piosenki, oraz dyplomy uczestnictwa i upominki.

Trzyosobowe jury czeka już na twój występ. Na jego czele Michał Sobierajski – finalista 2. edycji The Voice of Poland, piosenkarz, pianista i instruktor wokalny. U jego boków Gabrysia i Kamil Marszał – najsłynniejsze bliźniaki w Tarnowie Podgórnym, których głosy poznała cała Polska w 3. i 4. edycji The Voice Kids. Oboje podbijali ogólnopolskie i międzynarodowe festiwale – z sukcesami! Znać ich możesz też ze Studia Piosenki GOK SEZAM.



Rozgrzewaj struny głosowe, czas na zgłoszenie masz do 13 listopada. Wcześniej nie zapomnij przeczytać regulaminu, dostępnego na [www.goksezam.pl](http://www.goksezam.pl)

To jak, słyszymy się?

~ MK

**Przeгляд Wokalny Rozśpiewana Gmina 18.11 (sobota), godz. 11.00, DK w Tarnowie Podgórnym.** Zgłoszenia do 13.11 drogą mailową na adres [zgloszenia@goksezam.pl](mailto:zgloszenia@goksezam.pl) lub w sekretariacie GOK SEZAM (Tarnowo Podgórne ul. Poznańska 36). Szczegóły w regulaminie na [www.goksezam.pl](http://www.goksezam.pl)

## Różnorodna gratka

**N**a listopadowej Jazzowej Scenie Sezamu, czyli AXIS Band w pełnym swym składzie i całej okazałości.

Z repertuarem, który uwagę fanów muzyki – nie tylko jazzowej – z pewnością zatrzyma na dłużej. „Od fusion jazzu do jazz rocka”, tak ów projekt się nazywa, powstał w oparciu o twórczość mistrzów gitary basowej: Alaina Carona oraz Johna Patitucciego. W aranżacjach Szymona Wieczorkiewicza skład dęty wzbogaca brzmienie wibrafonu i elektroniczne instrumentarium. Już brzmi ciekawie? To spójrzcie niżej, na szczegóły i AXIS Band skład!

Zespół powstał z inicjatywy Szymona Wieczorkiewicza, a tworzy go różnorodna i spora „garstka muzyków”. Zobaczcie sami, oto oni: Kuba Marciniak – saksofon altowy/sopranowy, dr Maciej Kociński – saksofon tenorowy, Marek Konarski – saksofon tenorowy, Damian Kaczmarek – saksofon barytonowy, Wojciech Braszak – saksofon sopranowy/altowy, dr Piotr Banyś – puzon, Mateusz Radke – trąbka, Maciej Gwóźdź – trąbka, Adam Wajdzik – perkusja, Szymon Wieczorkiewicz – gitara basowa/aranżacja, Wojciech Oliński – gitara elektryczna, Filip Chojnacki – instrumenty klawiszowe, Hubert Kulig – wibrafon.



Trochę ich jest, prawda? To nie lada gratka, bo jak mówi przysłowie: w grupie siła! Usłyszcie ją w jazzie!

~ MK

**Jazzowa Scena Sezamu: Axis Band 4.11 (sobota), godz. 18.00, CK Przeźmierowo. Bilety: 30 zł**



# Czary Mary — maski i kapelusze

Czy istnieje coś bardziej magicznego niż czapka czarownika lub czarownicy? W Pałacu Jankowice przygotowaliśmy prawdziwą ucztę kreatywności i magii dla najmłodszych miłośników sztuki. Już **29 października o godz. 13.00** serdecznie zapraszamy dzieci w wieku od 7 do 12 lat na niezapomniane **magiczne warsztaty**, podczas których będą mogły stworzyć własne, wyjątkowe filcowe maski lub papierowe czarodziejskie kapelusze. To niesamowita okazja, by dać upust swojej kreatywności i wcielić się w rolę prawdziwego artysty-czarodzieja. Każda maska czy kapelusz będzie unikalny, ponieważ dzieci będą mogły wycinać, przyklejać lub przyszywać różne elementy, tworząc tym samym niepowtarzalne dzieła sztuki. Z pewnością użyjemy mnóstwa brokatu, cekinów i innych kolorowych zdobień, by nadać swoim czapkom wyjątkowy, osobisty charakter. To doskonała okazja, by poczuć się jak prawdziwy czarodziej i stworzyć własny magiczny strój.

Po emocjonujących warsztatach, o godz. 14.30, odbędzie się również se-



ans filmowy w naszym Małym Kinie Społecznościowym. Tym razem pokażemy film „Łowcy Czarownic». To film, który porusza serca widzów, opowiadając historię dwójki przyjaciół, którzy postanawiają odnaleźć wiedźmę i zdjąć zły urok, rzucony na tatę jednego z dzieci. Gwarantujemy, że Pałac Jankowice tego dnia będzie pełen magii i twórczego zamieszania. Razem stworzymy niezapomniane dzieła sztuki i poczujemy magię kinematografii.

Zachęcamy, aby tego dnia dzieci przebrały się w różne magiczne stroje. Czekamy zatem na czarodziejki, czarownice, czarnoksiężników, magików, wróżki, duchy, chochliki, i inne październikowe stwory i maskarady.

Nie przegapcie okazji, by wziąć udział w tych magicznych warsztatach i doświadczyć niesamowitej przygody w Pałacu Jankowice!

~ A.S-F.

Rezerwacja telefoniczna bezpłatnych wejściówek od 23 października.

## Magiczny Pałac – „Łowcy Czarownic”

Zapraszamy wszystkich miłośników kinematografii oraz tych, którzy cenią historię o przyjaźni i pokonywaniu przeciwności, na **seans filmowy**, który odbędzie się **29 października** o godz. 14.30 w Małym Kinie Społecznościowym w Pałacu Jankowice. Łowcy Czarownic to film, który porusza serca widzów, opowiadając historię dwójki przyjaciół, którzy postanawiają odnaleźć wiedźmę i zdjąć zły urok, rzucony na tatę jednego z dzieci. Premiera filmu „Łowcy Czarownic» miała miejsce 17 maja 2019 r., a od tego czasu zdobył on uznanie zarówno widzów, jak i krytyków na licznych festiwalach filmowych.

To opowieść o nieoczekiwanej przyjaźni i sile, jaką można czerpać ze wsparcia drugiej osoby. Głównym bohaterem filmu jest Jovan, chłopiec dotknięty częściowym porażeniem dziecięcym. Jego życie w szkole jest pełne szykan ze strony kolegów, a każdy dzień kończy się męczącą rehabilitacją. Jednak Jovan ma wyjątkową wyobraźnię, która pozwala mu uciekać od codziennych trudności. W swoich marzeniach jest superbohaterem, gotowym pomóc innym w tarapatkach. Pewnego dnia los sprawia, że na jego drodze pojawia się Milica, dziewczyna pewna siebie, zadziorna, pełna pomysłów i gotowa stawić czoła każdej przeciwności. Chociaż na początku panuje między nimi niechęć, to wkrótce nawiązują nić porozumienia, a następnie prawdziwą przyjaźń.



Wspólnie postanawiają stawić czoło czarownicy, która rzuciła urok na ojca Milicy. Aby osiągnąć ten cel, Jovan i Milica muszą pokonać własne ograniczenia, zaufać sobie nawzajem i nauczyć się współdziałać. Ich wspólna misja prowadzi do niespodziewanego zakończenia, które zachwyci widzów i zostawi w nich głębokie wrażenie.

Zapraszamy do małego kina społecznościowego w Pałacu Jankowice 28 października o godz. 14.30.

~ A.S-F.

Rezerwacja telefoniczna bezpłatnych wejściówek od 23 października.



2023 

## PAŹDZIERNIK / LISTOPAD

X

21

sob

17:00



### Gala klarnetowa

W ramach V jubileuszowej edycji Międzynarodowego Festiwalu Muzyki Kameralnej im. Józefa Madeja.

m.in.  
Festiwalowa Orkiestra Klarnetowa - Józef Madeja

\*zapisy telefoniczne od 16 X

X

22

ndz

15:00



### VI Pałacowe Targi Senioralne „Pół żartem, pół serio”

Co w programie?  
- wykład otwarcia  
- Same Gwiazdy - „Senior Playback Show”  
- część wystawiennicza

\*wstęp wolny

X

22

ndz

17:00



### Mistrz Malicki i Małgorzata

Waldemar Malicki - fortepian  
Małgorzata Krzyżanowicz - wiolonczela

Koncert w ramach VI Targów Senioralnych w Pałacu Jankowice

\*wejściówki na wydarzenie do odebrania w biurze Pałacu Jankowice od 16.10 dla osób 60+

X

25

śr

11:00



### X Gala Utalentowanych Młodych Wielkopolan

Gala organizowana we współpracy z Wielkopolskim Kuratorium Oświaty

\*zapisy telefoniczne od 16 X

X

29

ndz

13:00



### Czary mary maski i kapelusze

Kreatywne zajęcia tworzenia masek i kapeluszy dla dzieci w wieku 7-12 lat



\*zapisy telefoniczne od 23 X

X

29

ndz

14:30



### Małe Kino Społecznościowe „Łowcy czarownic”

Dwójka przyjaciół, nieśmiały Jovan i zadziorna Milica postanawiają odnaleźć wiedźmę i zdjąć zły urok, który jęcza rzuciła na tatę dziewczynki. Czy im się uda? A może chłopca czeka jeszcze większe wyzwanie?

\*zapisy telefoniczne od 23 X

XI

10

pt

18:00



### Recital Marka Brachy

W ramach II Festiwalu Paderewski organizowanego przy współpracy z Bona Fide Stowarzyszenie Wielkopolan



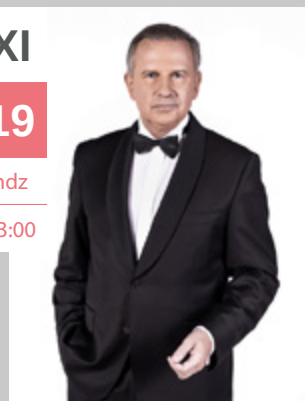
\*zapisy telefoniczne od 6 XI

XI

19

ndz

13:00



### AtmoSFERA poezji z Tomaszem Stockingerem

Poezja Kazimierza Przerwy-Tetmajera

Oprawa muzyczna - Łukasz Krzemski, oboista orkiestry Teatru Muzycznego w Poznaniu

\*zapisy telefoniczne od 13 XI

\*REZERWACJA TELEFONICZNA BEZPŁATNYCH WEJŚCIÓWEK POD NR

TEL.: 61 10 10 400 (PON. – PT. W GODZ. 8.00 – 20.00 / SOB. – ND. W GODZ. 12.00 -20.00).

PROCEDURA UCZESTNICTWA W WYDARZENIACH ORAZ SZCZEGÓLWE INFORMACJE DOSTĘPNE NA:

WWW.PALACJANKOWICE.PL

**KULTURA  
SZTUKA  
EDUKACJA**

# Muzyczna Uczta na II Paderewski Festiwal – Recital Fortepianowy Marka Brachy

**W** ramach prestiżowego **II Paderewski Festiwal**, miłośnicy muzyki klasycznej mają okazję uczestniczyć w niezapomnianym wydarzeniu muzycznym. **10 listopada o godz. 18.00, w Pałacu Jankowice**, odbędzie się recital fortepianowy jednego z najwybitniejszych polskich pianistów młodego pokolenia, **Marka Brachy**.

Marek Bracha, wszechstronny pianista wykształcony w Warszawie i Londynie, ukończył studia na Uniwersytecie Muzycznym Fryderyka Chopina w Warszawie, gdzie studiował pod kierunkiem cenionych nauczycieli, takich jak Teresa Manasterska, Joanna Ławrynowicz i Alicja Paleta-Bugaj. Pianista zdobył także wyróżnienie podczas studiów magisterskich w Royal College of Music w Londynie, gdzie jego mentorem był Kevin Kenner. Marek Bracha jest nie tylko doskonałym wykonawcą klasyki, ale także pasjonatem muzyki historycznej. Koncertuje na fortepianach historycznych i prowadzi wykłady oraz warsztaty, przybliżając publiczności problemy wykonawstwa historycznego. Jego działalność artystyczna sięga daleko poza granice Polski, obejmując koncerty na całym świecie, w krajach takich jak Chiny, Japonia, Włochy, Niemcy, Francja, USA, Wenezuela, Chile. Dzięki temu Marek Bracha promuje muzykę polską na międzynarodowej scenie

muzycznej. Jako solista współpracuje z wybitnymi dyrygentami. Artysta jest również kuratorem festiwalu Warsze-Muzik, którego jest współzałożycielem. Festiwal muzyki kameralnej odbywa się corocznie w sierpniu w przestrzeni publicznej Warszawy, niosąc muzykę do wybranych przedwojennych podwórek na obszarze getta warszawskiego. Do dokonań fonograficznych Marka Brachy należy wydana przez NIFC solowa płyta z utworami Fryderyka Chopina oraz nagrana dla wytwórni CD Accord płyta „Modern Soul”, która zdobyła nagrodę „Supersonic” magazynu Pizzicato.

Recital Marka Brachy to jednak tylko jeden z punktów programu II Paderewski Festiwal. Festiwal poświęcony wielkiemu polskiemu kompozytorowi i pianiście, Ignacemu Janowi Paderewskiemu, przyciąga miłośników muzyki z całego kraju, a rozpoczyna się 9 listopada „Bazarem Poznańskim” - inauguracją, która obejmuje wykład o Paderewskim oraz koncert inauguracyjny, podczas którego będzie można usłyszeć m.in. Polonez Chopina, utwory Paderewskiego oraz Żeleńskiego Kwartet Fortepianowy. Oprócz koncertów festiwal oferuje także minirecitale młodych talentów, musical o I.J. Paderewskim, koncerty kameralne i wiele innych wydarzeń. To doskonała okazja, aby zgłębić wiedzę o życiu i twórczości



Paderewskiego oraz cieszyć się muzyką, która łączy kultury i ludzi.

Wydarzenie objęte jest honorowym patronatem Starosty Poznańskiego i organizowane przez Bona Fide Stowarzyszenie Wielkopolan. Nie można przegapić tego emocjonującego koncertu i innych atrakcji II Paderewski Festiwal. To doskonała okazja, aby zgłębić wiedzę o życiu i twórczości Paderewskiego oraz doświadczyć piękna muzyki i sztuki na najwyższym poziomie.

Zapraszamy!

~ A.S-F

Rezerwacja telefoniczna bezpłatnych wejściówek od 6 listopada.

## AtmoSFERA Poezji z Tomaszem Stockingerem

**G** ościem listopadowej odsłony cyklu literacko-muzycznego „AtmoSFERA Poezji” w Pałacu Jankowice będzie niezwykle utalentowany aktor teatralny, filmowy oraz serialowy, a także prezenter telewizyjny, **Tomasz Stockinger**. Wydarzenie, które odbędzie się **19 listopada o godz. 13.00, poświęcone będzie poezji Kazimierza Przerwy-Tetmajera**. O oprawę muzyczną tego wydarzenia zadba Łukasz Krzeziński, oboista z orkiestry Teatru Muzycznego w Poznaniu.

Tomasz Stockinger karierę aktorską rozpoczął od roli chłopca hotelowego w serialu „Życie na gorąco» w 1978 r. Niedługo potem zadebiutował na dużym ekranie, wcielając się w postać Bogdana Majera w filmie wojennym Zbigniewa Kuźmińskiego

„Sto koni do stu brzegów”. W kolejnych latach zagrał wiele pierwszo- i drugoplanowych ról w popularnych serialach, takich jak „Dom”, „Pogranicze w ogniu”, „Zespół adwokacki”, „Matki, żony i kochanki”, oraz „Przepis na życie”. Stockinger był również obecny na ekranie kinowym, w filmach takich jak „Znachor” (1981), „Lata dwudzieste... lata trzydzieste...” (1983), „Rycerze i rabusi” (1984), oraz w polsko-estońsko-rosyjskim horrorze „Łza księcia ciemności» (1992), gdzie wcielił się w postać detektywa hotelowego Gunnara.

Od 1997 r. Tomasz Stockinger wciela się w postać Pawła Lubicza, jednego z głównych bohaterów popularnego serialu „Klan”, co zapewniło mu stałe miejsce w sercach widzów na przestrzeni wielu lat.

Rezerwacja telefoniczna bezpłatnych wejściówek na wydarzenie od 18 września  
pod nr tel. 61 10 10 400 (pon.-pt. w godz. 8.00-20.00, sob.-nd. w godz. 12.00-20.00).  
Procedura uczestnictwa oraz szczegółowe informacje dostępne są na stronie: [www.palacjankowice.pl](http://www.palacjankowice.pl)



Tomasz Stockinger to także utalentowany aktor teatralny. W 1981 r. zagrał Cezarego Barykę, głównego bohatera przedstawienia „Przedwiośnie” w reżyserii Wojciecha Solarza, występującym w Teatrze Telewizji. W swojej karierze teatralnej pojawił się także na deskach warszawskich teatrów, takich jak Kwadrat, Dramatyczny, Na Woli, Syrena, Komedia i Roma.

Nie tylko aktorstwo stanowi o wielowymiarowości artystycznej Tomasza Stockingera. W 2005 r. wydał swój debiutancki album studyjny pt. „Melodią wracasz do mnie”, zdobywając uznanie wśród miłośników jego twórczości. Rok ten przyniósł także składankę pt. „Ona i on – duety miłosne”, na której znalazł się m.in. cover utworu Seweryna Krajewskiego „Pogoda na szczęście”, w wykonaniu Stockingera i Kai Paschalskiej. Ten wyjątkowy duet po raz pierwszy zaprezentował swoje umiejętności publiczności w 2007 r. w specjalnym odcinku teleturnieju „Jaka to melodia?”

Niezapomniane połączenie poezji Kazimierza Przerwy-Tetmajera z talentem Tomasza Stockingera oraz magią muzyki Łukasza Krzemińskiego tworzyć będzie atmosferę pełną emocji i inspiracji, dlatego nie możecie przegapić tego wyjątkowego spotkania na które serdecznie zapraszamy!

~ A.S-F

Rezerwacja telefoniczna bezpłatnych wejściówek od 13 listopada



### Przedszkole „Mali Odkrywcy” w Baranowie

## Wygrana języków w konkursie ekologicznym

**P**od koniec roku szkolnego 2022/2023 dzieci z grupy Języki wzięły udział w II edycji ogólnopolskiego konkursu „Edukacja ekologiczna jest sztuką”. Konkurs organizowany był przez Bohema House Teatr Ekologiczny w Warszawie. Przedszkolaki przygotowały i zaprezentowały przedstawienie o tematyce ekologicznej, które w postaci filmu przekazały do organizatorów konkursu. Dzieci wcieliły się w postaci leśnych duszków, które uczyły się o ekologii i zbierały śmieci w lesie. Przedstawienie zostało wystawione dla całej społeczności przedszkola. Grupa Języki dostała się do drugiego etapu, w którym zajęła I miejsce, tym samym otrzymała nagrodę główną, jaką jest 5000 zł. Wygraną wychowawczynie grupy będą mogły zainvestować w nowe materiały edukacyjne i zaplanować ciekawą wycieczkę.

~ Weronika Łopusiewicz



### Przedszkole Na Zielonym Wzgórzu w Lusówku

## Kiedy śmieje się dziecko, śmieje się cały świat – Janusz Korczak

**20** września w Przedszkolu Na Zielonym Wzgórzu w Lusówku obchodziliśmy „Ogólnopolski Dzień Przedszkolaka”. Święto to zostało ustanowione, aby podkreślić ważność edukacji przedszkolnej, w rozwoju i edukacji dzieci. W tym dniu również po raz pierwszy dzieci uczestniczyły w „Dniu Błota”. Na dzieci czekało wiele atrakcji i niespodzianek. Przedszkolaki brały udział w wesołych zabawach przy muzyce z wykorzystaniem baniek, swoje umiejętności artystyczne zaprezentowały na folii sterczowej. Jednak największą atrakcją okazała się zabawa z przygotowanym wcześniej błotem, które jest świetną masą sensoryczną pobudzającą zmysły, zachęcającą do dotykania, waczenia, obserwowania. Dzieci za pomocą misek, butelek, łyżeczek, itp. stworzyły niesamowite budowle. Kreatywność przedszkolaków okazała się niesamo-

wita. Zabawa była wspaniała i dała dzieciom możliwość do odkrywania dzikiej natury. Życzymy wszystkim dzieciom, aby uśmiech na ich twarzach gościł każdego dnia!

~ Monika Pitak



Przedszkole Na Zielonym Wzgórzu w Lusówku

## Międzynarodowa Akcja Sprzątania Świata

**14** września Przedszkole na Zielonym Wzgórzu w Lusówku wzięło udział w 30 Jubileuszowym Sprzątaniu Świata pod patronatem Fundacji Nasza Ziemia i przy wsparciu Gminy Tarnowo Podgórne.

W tym roku przyświecało nam hasło „Sprzątanie Świata łączy ludzi” i tak rzeczywiście było. Do akcji ruszyło całe przedszkole. Działania poprzedziły pogadanki, zajęcia i warsztaty z dziećmi o tematyce „Dbam o Ziemię, sprzątam, segreguję i recyklinguję”. Sprzątaliśmy teren w pobliżu przedszkola, boisko, drogę do lasu, parku i nad jezioro. Śmieci nie było wcale dużo, ale akcję uważamy za udaną – świadczy to bowiem o tym, że mieszkańcy naszej Gminy mają coraz lepszą świadomość ekologiczną i takie działania przynoszą korzyści. Wszyscy przecież chcemy być zdrowi!

~ Małgorzata Woźna, Koordynator akcji



Szkoła Podstawowa w Baranowie

## Rajd terenowy „Znawca zasad ruchu drogowego”

**W** rzesień to szczególnie czas dla uczniów, nauczycieli i rodziców. Po letnim wypoczynku wszyscy wrócili do szkoły i obowiązków. Z pewnością wyższa klasa, dawno niewidziane twarze, nowe piórniki i plecaki dostarczyły im wiele radości. Wesoły gwar słychać było w klasach, na korytarzach szkolnych oraz na ulicy.

To ostatnie miejsce jest przedmiotem szczególnej troski i zainteresowania nas – dorosłych. Chcemy, aby wszyscy uczniowie byli bezpieczni w drodze do i ze szkoły. Dlatego już od pierwszych dni września nauczyciele klas 1-3 podczas zajęć prowadzili rozmowy i pogadanki o zasadach, bezpieczeństwie w ruchu ulicznym, w domu i w różnych sytuacjach życiowych. Zwracali uwagę, jak ważne dla zdrowia i życia jest bycie widocznym i noszenie odblasków. Omawiali różne zagrożenia i niebezpieczeństwa.

Podsumowaniem tych wszystkich działań był rajd terenowy „Znawca zasad ruchu drogowego”. Odbył się on 21 września. Jego trasa przebiegała ulicami Baranowa. Dzieci z klas 1-3 otrzymały list, specjalną mapę oraz kartę startową. W wyznaczonych miejscach na uczestników zabawy czekali uczniowie klasy 6B z różnymi zadaniami. Nasi najmłodsi wykonując je,



musieli wykorzystywać swoją wiedzę w praktyce i wykazywać się różnymi umiejętnościami. Za każde zaliczone zadanie otrzymywali naklejkę od starszych kolegów.

Z dumą trzeba przyznać, że wszystkie klasy 1-3 wróciły do szkoły z kompletem punktów. Mamy nadzieję, że zdobyte w ten sposób dyplomy klasowe będą dla nich miłą pamiątką i świadectwem, że nasi uczniowie wiedzą i potrafią bezpiecznie poruszać się po drodze.

~ Alicja Winiarska

Szkoła Podstawowa w Lusowie

## Na Kongresie Samorządów Uczniowskich



**P**rzez dwa dni delegaci klas ósmych uczestniczyli w V Poznańskim Kongresie Samorządów Uczniowskich. Wysłuchali m.in. prelekcji Aliny Czyżewskiej, dotyczącej anatomii aktywności, a także wykładu dotyczącego kondycji psychicznej osoby młodej w cyfrowej rzeczywistości. Wzięli udział w panelach odnoszących się do kryzysu psychicznego, jaki odczuwany jest przez wielu młodych ludzi, ale również tego dlaczego statut szkolny jest tak ważny dla uczniów. Nasi przedstawiciele rozmawiali z przedstawicielami instytucji pozarządowych zajmujących się sprawami młodzieży i z głowami pełnymi pomysłów i ciekawych rozwiązań z niecierpliwością oczekują na wybory do Samorządu Uczniowskiego naszej szkoły.

~ Paulina Andrzejewska, Opiekun SU



Szkoła Podstawowa w Przeźmierowie

# Festyn z okazji Dnia Latawca

**T**egoroczny festyn rodzinny z okazji Dnia Latawca odbył się pod hasłem CYRK, a jako że hasło zobowiązuje, było kolorowo, pomysłowo, bezstrosko, zabawnie, krótko mówiąc – przesympatycznie!

Tradycyjnie wydarzenie, współorganizowane przez szkołę i Radę Sołecką, miało miejsce w Parku im. S. Kanikowskiego w Przeźmierowie.

Po południu sprzed Szkoły Podstawowej im. Arkadego Fiedlera wyruszył barwny korowód społeczności szkolnej, której niecodzienne stroje, zabawne peruki, cyrkowe rekwizyty i kolorowe transparenty budziły szeroki uśmiech na twarzach przechodniów oraz kierowców.

Po przejściu na miejsce zabawy i powitaniu przez Dyrektora Szkoły, Wójta i Sołtys uczniowie, ich rodziny, a także przybyli goście mieli możliwość skorzystania z atrakcji, których jak zwykle nie brakowało! Na wszystkich czekały cyrkowe konkurencje przygotowane w bazie każdej z klas. Można się zatem było sprawdzić, m.in. w rzutach piłkami do celu, kalamburach pantomimicznych, robieniu wielkich, mydlanych baniek czy konkurencjach sportowych. Ogromnym powodzeniem cieszyły się także trampoliny, dmuchańce oraz spacery po linie, występ magika z papugą, pokazy żonglerów



i szczudlarzy, a zachwyt wzbudzały występy zespołu Mażorettek.

Nie mogło zabraknąć również zawodów związanych z samym świętem! Jak co roku dzieci chętnie brały udział w konkursach na najwyżej szybujący oraz najpiękniejszy latawiec.

Pragniemy serdecznie podziękować za pomoc w zorganizowaniu festynu przede wszystkim Radzie Sołeckiej Przeźmierowa, Radzie Rodziców działającej przy naszej szkole oraz OSiR-owi. Jesteśmy wdzięczni także Policji, która czuwała nad bezpieczeństwem podczas imprezy, a także niezastąpionym Mażoretkom.

Nie możemy się już doczekać przyszłorocznych obchodów tego niezwykłego, rodzinnego święta! ~ Zespół ds. Promocji Szkoły Podstawowej im. Arkadego Fiedlera



Szkoła Podstawowa nr 1 w Tarnowie Podgórnym

# Lekcja demokracji

**W** piątek, 29 września w naszej szkole miały miejsce demokratyczne wybory, powołujące Samorząd Uczniowski na bieżący rok szkolny (2023/2024). Nad ich prawidłowym przebiegiem czuwała specjalnie powołana do tego komisja, składająca się z uczniów klasy VII.

Od pierwszej godziny lekcyjnej uczniowie ruszyli do lokalu wyborczego, zlokalizowanego w łączniku naszej szkoły. Po krótkim objaśnieniu zasad oddawania głosu przez osoby do tego uprawnione, pełni satysfakcji uczniowie składali swoje karty wyborcze do urny.

W konsekwencji przewodniczącym Samorządu Uczniowskiego została Nad-

ia Bajer z klasy VIII, która swoją kadencję będzie pełniła ze wsparciem zastępcy – Vanessy Ciesielskiej z klasy VII.

Wybory do Samorządu Uczniowskiego to także praktyczna lekcja odpowiedzialności i sprawczości. Stanowi możliwość nabycia umiejętności analizy oraz refleksji nad swoimi przekonaniami jak i priorytetami. Prawidłowe oddawanie głosu w tych wyborach z całą pewnością zaowocuje w przyszłości, roztropnym podjęciem obowiązku obywatelskiego.

Nowemu Samorządowi serdecznie gratulujemy, życząc wielu sukcesów w pełnieniu tak poważnej oraz znaczącej funkcji.

~ Opiekun Samorządu Uczniowskiego





Szkoła Podstawowa nr 1 w Tarnowie Podgórnym

## Zwycięstwo „w przełajach”

**R**eprezentacja SP1 chłopców z klas 7-8 zwyciężyła w gminnych biegach przełajowych. Drużyna w składzie: Feliks Kułakowski, Mikołaj Świrydowicz, Wojciech Napieralski, Franciszek Maciejewski, Kostiantyn Kornijczuk i Michał Skorupski przybiegła na metę z ponad półminutową przewagą nad kolejną drużyną!

W tych samych zawodach na najniższym stopniu podium uplasowała się drużyna dziewcząt, którą reprezentowały: Maja Szczepania, Amelia Kokodyńska, Urszula Jędrzejczak, Hanna Ciborowska, Natalia Antczak, Julia Matysik.

Chłopcy, w nagrodę za zwycięstwo w pierwszym etapie, wystąpili w mistrzostwach powiatowych. A w nich zespół „wybiegał” 6 miejsce na 13 startujących. Ogromne gratulacje!

~ Sp1tp



Szkoła Podstawowa nr 2 w Tarnowie Podgórnym

## „Sprzątanie Świata” – łączy ludzi od 30 lat

**T**ę wyjątkową na skalę światową akcja, która łączy wszystkich ludzi na całej Ziemi, rozpoczął Ian Kiernan w styczniu 1989 r. w Australii. W 1993, przy poparciu Programu Ochrony Środowiska Narodów Zjednoczonych, akcja rozprzestrzeniła się na inne kraje. Do Polski przeniosła ją Mira Stanisławska-Meysztowicz w 1994 r. Akcja odbywa się corocznie we wrześniu, a organizatorem jest fundacja „Nasza Ziemia”. W Polsce co roku ponad 20 milionów Polaków sprząta swoje kawałki Ziemi.

Jak zawsze nasza Szkoła również wzięła udział w akcji. Celem „Sprzątania świata” jest budowanie świadomości ekologicznej oraz inicjowanie działań na rzecz ochrony środowiska. Akcja miała również na celu uświadomienie uczniom konieczności zmiany nawyków w codziennym życiu i nauczenia się umiejętnego gospodarowania odpadami.

16 września uczniowie klas siódmych zaopatrzeni w worki i jednorazowe rękawiczki, pod opieką Renaty Knaś, Marty Szymkowiak-Szczotka i Macieja Perza, po raz kolejny uczest-



niczyli w akcji ekologicznej. Rozpoczęto ją pogadanką na temat bezpieczeństwa oraz celów głównych akcji. Dzieci sprzątały teren wokół szkoły, drogę do szkoły i park gminny. Dzięki pięknej, słonecznej pogodzie akcja przebiegła szybko i sprawnie.

~ Szkolni przyrodniczy

Szkoła Podstawowa nr 2 w Tarnowie Podgórnym

## Wrzesień w dwójce

**N**owory rok szkolny przywitaliśmy jak zawsze uroczyście. Niewątpliwie jednak dzień ten najbardziej zapamiętają nasi Pierwszoklasiści, którzy oficjalnie zostali pasowani na uczniów Szkoły Podstawowej nr 2 im. Integracji Europejskiej.

We wrześniu królował sport w naszej szkole. Wzięliśmy udział w projekcie sportowym Fair Play. W ramach Europejskiego Tygodnia Sportu #BeActive wszyscy uczniowie wzięli udział we wspólnym aerobiku, który poprowadziła Ala z klasy 6. Odbyły się też międzyklasowe zawody sportowe i wyścigi rowerowe MTB.

Świętowaliśmy Dzień Chłopaka, wszyscy mali panowie otrzymali prezenty, a uczniowie z klas 0-3 przygotowali wystawę o słynnych chłopakach.

Wchodząc w nowy rok szkolny nie mogło zabraknąć też wspólnej integracji i wycieczek.

~ Nauczyciele SP2





Szkoła Podstawowa w Ceradzu Kościelnym

## Poznaj Ławicę

Z wielkim zaciekawieniem uczniowie klasy 3a ze Szkoły Podstawowej im. Janusza Korczaka w Ceradzu Kościelnym odwiedzili na początku września poznańskie lotnisko „Ławica”, biorąc tym samym udział w programie „Poznaj Ławicę”.

Naszą przygodę rozpoczęliśmy od zwiedzenia terminala pasażerskiego w części ogólnodostępnej. Dzieci poznały zajęcia pracowników lotniska oraz „ścieżkę pasażera”, którą należy przejść przed odlotem. Każdy uczestnik wycieczki otrzymał okazjonalne karty pokładowe, by w dalszej części, po zapoznaniu się z zasadami obowiązującymi w trakcie kontroli bezpieczeństwa, przejść przez kontrolę bezpieczeństwa



do hali odlotów. Obserwowaliśmy też pracę w sortowni bagażu. Następnie specjalnym autokarem uczniowie pojechali do Jednostki Straży Pożarnej, gdzie podziwiali największe wozy strażackie. Wycieczka pełna ciekawostek zakończyła się w hali przylotów.

~ Paulina Maćkowiak

Zespół Szkół Technicznych w Tarnowie Podgórnym

## Wiedza, wytrwałość i kreatywność to recepta na sukces

Każdy z pewnością słyszał, że praca, wytrwałość i kreatywność są niezbędne, by osiągnąć sukces. Ludzi, których życiowe losy potwierdzają tę dewizę, nie brakuje. Warto ich słuchać, czerpać z ich doświadczeń, a jednocześnie stawiać sobie własne cele i konsekwentnie je realizować.

21 września mieliśmy okazję gościć w naszej szkole dr Andrzeja Byrta, człowieka o ogromniej wiedzy i szerokich horyzontach, który zebrał wiele różnorodnych doświadczeń zawodowych. Nasz gość urodził się w Poznaniu, tu zdobył wykształcenie i tu rozpoczął swoją pracę zawodową – był wykładowcą akademickim, pracownikiem, a następnie prezesem zarządu Międzynarodowych Targów Poznańskich. Dalsza droga zawodowa naszego gościa to praca w Ministerstwie Współpracy Gospodarczej z Zagranicą oraz wieloletnia działalność w dyplomacji – od funkcji radcy handlowego Ambasady Polski w Brukseli do roli ambasadora RP w Berlinie oraz Paryżu.

Rozmowę z Andrzejem Byrtem prowadził przewodniczący SU — Michał Woźny. W trakcie spotkania poruszono wiele ważnych i ciekawych kwestii: znaczenie skutecznej polityki zagranicznej, rolę samorządów i historię Międzynarodowych Targów Poznańskich. Nie zabrakło też tematów bezpośrednio



dotyczących nas – uczniów. Pan Ambasador jednoznacznie stwierdził, że życie każdego człowieka to wynik podejmowanych przez niego decyzji skutkujących sukcesami i porażkami, z których należy wyciągać wnioski, a wiedza, różnorodne umiejętności, otwartość na świat, determinacja, odwaga oraz kreatywność połączone z cierpliwością mogą przynieść nam sukces na każdym polu.

~ Jakub Czyżowski

Liceum Ogólnokształcące w Tarnowie Podgórnym

## Europejski Dzień Języków w Liceum

Wzorem lat ubiegłych we wrześniu obchodziliśmy w naszym liceum Europejski Dzień Języków, który w tym roku realizowaliśmy pod hasłem: „Ile języków znasz, tyle razy jesteś człowiekiem”. Każda klasa wylosowała jedno z państw europejskich, a następnie miała za zadanie przedstawić wybrany kraj w następujących kategoriach: język, geografia, kultura, ciekawostki oraz kuchnia. Sale lekcyjne zostały udekorowane flagami, banerami oraz barwami wylosowanego kraju, stając się kopalniami wiedzy o Węgrzech, Mołdawii, Grecji, Macedonii Północnej, Rumunii, Bułgarii, Czechach, Hiszpanii oraz Malcie. Szczególnym zainteresowa-

niem cieszyły się stoiska kulinarne: uczniowie z chęcią próbowali słynnego węgierskiego tortu Dobosza w wersji mini, a także bułeczek pogaczy, sałatki greckiej, chałwy, mołdawskiej placinty. Nie zabrakło oczywiście informacji o poszczególnych językach: zagadnień związanych z pisownią, fonetyką, rozmaitych ciekawostek gramatycznych. I niespodzianka – karaoke: chętne osoby mogły ćwiczyć wymowę poprzez śpiew! Nasi uczniowie zaliczyli test z różnorodności językowej i kulturowej na szóstkę.

~ Anna Warmuz, nauczyciel języka angielskiego



# Kolarski przegląd miesiąca

**W**e wrześniu kolarze Tarnovii zdobyli osiem medali. 4 na torze w Pruszkowie i szosach Wielunia oraz 4 podczas kryteriów ulicznych w Grodzisku Mazowieckim, Prudniku i Strzelinie. Złoto 53. Ogólnopolskiego Kryterium Kolarskiego w kat. junior wywalczył Maciej Banaszak. Podopieczny Piotra Brońskiego uzbierał 28 punktów, wyprzedzając o 9 punktów drugiego w klasyfikacji Franciszka Kocura z Avatara Kobielice. W wyścigu rozegranym na dystansie 35 km rywalizowało trzydziestu siedmiu zawodników. Również złoty medal ogólnopolskiego kryterium ulicznym w kat. U23, które odbyło się w ostatnią niedzielę miesiąca w Grodzisku Mazowieckim, wywalczył Julian Kot. Poza nimi medale zdobyli Piotr Maślak, Radek Frątczak i Kamil Dolak, którzy w weekend 15-17 września wystartowali w torowych mistrzostwach Polski elity. Srebrny medal na pruszkowskim welo-dromie w wyścigu eliminacyjnym zdobył Piotr, który również w parze z Radkiem wywalczył srebro w madisonie. Brąz do kompletu dorzucił Kamil, który zdobył go w wyścigu australijskim. Na uwagę zasługują również wyniki pozostałych reprezentantów Klubu Kolarskiego Tarnovia Tarnowo Podgórne.

Gabriela Nowakowska, startująca w kat. juniorka młod-sza, w wyścigu eliminacyjnym zajęła 5. miejsce, a w wyścigu na 500 metrów ze startu zatrzymanego – siódme. Również na dystansie pół kilometra wysokie miejsce zajęła Zofia Hib-ner, która była dziewiąta. Wyścig elity na 1 km Antonii Biłyk



ukończył na siódmej lokacie W omnium Piotr Maślak zajął miejsce tuż za podium, a piąty był Radek Frątczak.

Tydzień wcześniej trzy medale zdobyli Piotr Maślak i Ra-dek Frątczak, którzy ścigali się w mistrzostwach Polski w kry-teriach ulicznych. W sobotnich zmaganiach jedenastej serii, w ramach której rozegrano Grand Prix Strzelina, srebro w kat. U23 wywalczył Radek Frątczak, a brąz Piotr Maślak. Kolejna, dwunasta seria odbyła się następnego dnia w Prudniku. W fi-nale mistrzostw Polski, któremu towarzyszyła 10. jubileuszowa edycja Memoriału Stanisława Szozdy, Piotr zdobył srebrny medal, a Radek zajął miejsce tuż za podium.

~ Anna Lis

Projekt współfinansowany przez Gminę Tarnowo Podgórne

## Pierwsze zwycięstwo



**U**dany debiut w kat. Juniorów odnotowała Julianna Przybyła. Czternastoletnia amazonka, dosiadająca wałacha Foton, zajęła pierwsze miejsce w Mistrzo-stwach Wielkopolski w Ujeżdżeniu, które odbyły się w termi-nie 15-17 czerwca w Stadninie Koni Racot. Para za trzy prze-jazdy otrzymała wynik końcowy 70,909%, który był o 8,086% wyższy od drugiego miejsca. W zawodach wystartowało sześć zawodniczek.

~ Anna Lis

## W pierwszej dziesiątce

**W**tym sezonie radzi sobie znakomicie. Marta Dzie-ciątkowska ma na swoim koncie złoto JBL Tri-athlon Sieraków, brązowy medal Pucharu Świa-ta w Paratriathlonie A Corunia i udany start w mistrzostwach świata, na których zajęła siódme miejsce. Ostatnie z tych za-wodów odbyły się 24 września w hiszpańskiej miejscowości Pontevedra. Zawodniczka Pho3nix UKS Lusowo była jedną z dwóch Polek biorących udział w finale zawodów World Tri-athlon Championships. Paratriathlonistka, która wystartowała w kat. PTS5 na dystansach 750 metrów pływania, 19,6 km jazdy rowerem i 5 kilometrów biegu, uzyskała łączny czas 1 godz. 11 min. 28 sek. Druga z Polek startujących w zawodach zajęła miejsce tuż za nią.

~ Anna Lis

Projekt współfinansowany przez Gminę Tarnowo Podgórne





# Z piłką przez życie

**P**omimo barier piłka nożna kobiet powoli wraca do czasów swojej świetności. W jej popularyzacji na lokalnym gruncie mamy swoją przedstawicielkę, której w tym roku udało się sięgnąć po dwa puchary. Z Angeliką Okupniak – nauczycielką w Szkole Podstawowej w Przeźmierowie, działaczką i trenerką w Orkan Przeźmierowo i Sparks Przeźmierowo oraz zawodniczką w Lech Poznań UAM o piłce nożnej kobiet rozmawiała Anna Lis.

**W tym roku zdobyła Pani dwa puchary. Tymbarku na szczeblu wojewódzkim i Polski na szczeblu Wielkopolskiego ZPN. Który sukces cieszy bardziej?**

Zwycięstwo w Pucharze Tymbarku, a następnie wyjazd do Warszawy, gdzie finalnie zajęliśmy dziesiąte miejsce w kat. U10, było dla mnie największym sukcesem w dotychczasowej karierze trenerki dziewczynek. Natomiast Puchar Polski to mój największy sukces w krótkiej karierze zawodniczej. Oba są dla mnie cenne i nie potrafię wskazać z którego zwycięstwa cieszę się bardziej.

**Na już dość pokażnie liście osiągnięć ma Pani również otwarcie klubu sportowego.**

Tak. Prowadzę klub piłkarski Orkan Przeźmierowo, a niedawno otworzyłam oddział Sparks Academy Przeźmierowo, który skierowany jest wyłącznie dla dziewczynki. Pomysł urodził się dzięki projektowi Wielkopolskiego ZPN „Dziewczyny do piłki”, który pokazał, że jest ogromne zainteresowanie dziewczynki rozpoczęciem swojej przygody z piłką. W treningach mogą uczestniczyć dziewczynki z roczników 2012 i młodsze (w wieku od czterech lat). Oczywiście zapraszam na zajęcia, które odbywają się dwa razy w tygodniu na boisku w Przeźmierowie.

**Łączenie funkcji zawodniczki i trenerki jest sporym wyzwaniem. Czy jest Pani w stanie je pogodzić?**

Na ten moment tak, choć jest to bardzo trudne zadanie. Powoli zmierzam już w stronę trenerską, gdzie będę mogła skupić się na rozwoju swoich podopiecznych. Kariery zawodniczej już nie osiągnę. Gdybym zaczęła trenować 10-15 lat temu, to na pewno mój rozwój wyglądałby inaczej. Tymczasem widzę pewną dysproporcję między mną a koleżankami z klubu, które mają styczność z piłką od dzieciństwa. One mają zupełnie inne możliwości.

**Współpracowała Pani jako trenerka z chłopcami i dziewczynkami. Jakie są różnice w trenowaniu piłki nożnej wśród tych grup?**

U dziewczynki i chłopców rozwój fizyczny jest inny. Dziewczynki inaczej postrzegają grę i więcej analizują. Prowadziłam treningi z chłopcami w każdej kategorii wiekowej i na tej podstawie stwierdzam, że chłopcy są bardziej zaangażowani, skupieni na zadaniu, a u dziewczynki jest więcej zabawy, finezji i radości z gry. Nie oznacza to, że grają gorzej, czego najlepszym świadectwem są rozgrywki, w których rywalizują z drużynami chłopców. Wynika to poniekąd z małej liczby zespołów. Klubów piłki kobiecej powoli przybywa, ale na pewno nie w takim tempie jak męskich. Puchar Polski pokazuje, że promocja kobiecej piłki nożnej zrobiła krok do



foto: Jacek Jaworski

przodu. Zmienia się też jej postrzeganie. Wiele jeszcze musi się zmienić, a do tego trzeba funduszy, których w zmaganiach żeńskich jest dużo, dużo mniej niż męskich.

**W zestawie pytań mam takie standardowe, dotyczące tego jak to się stało, że zakochała się Pani w tej dyscyplinie?**

Dzięki bratu, który za każdym razem podkreśla, że to dzięki niemu gram w piłkę. Od małego ją kopałam. Zaczęło się od grania na podwórku. 11 lat temu nadarzyła się okazja, że nasze drużyny stanęły naprzeciwko siebie w jakimś meczu i ten moment uważam jako początek mojej przygody z piłką nożną. To spotkanie dało mi impuls do znalezienia pracy jako trenerka, a później już wszystko samo się potoczyło. Skończyłam studia na kierunku wychowanie fizyczne. W ich trakcie zrobiłam licencję trenerską oraz zaczęłam grać w drużynie KU AZS UAM Poznań, który po zmianach stała się drugą ekipą Lecha Poznań UAM.

**Czy ostatnie sukcesy zmieniły coś w Pani życiu?**

Na pewno stałam się bardziej rozpoznawalna. To miłe, gdy ludzie piszą, dzwonią i składają mi gratulacje. Jest to ogromna motywacja do dalszej działalności. W planach mam rozwój swojego klubu, więc motywacji nigdy nie za mało. Chcę wyszkolić kadrę zawodniczek i zawodników, którzy w przyszłości będzie powoływana do kadr regionu i będzie mieć możliwość dalszego progresu. Jako zawodniczka chcę dograć sezon oraz awansować z drużyną do wyższej ligi, a także pogodzić pozostałe obowiązki, tak, żeby coś czasu na życie prywatne mi pozostało.

## Nabór do klubu lekkoatletycznego UKS „SPRINT” Przeźmierowo

**W**akacje już za nami, więc treningi klubu ruszyły pełną parą! Serdecznie zapraszamy młodych lekkoatletów do zapisów! Zajęcia prowadzimy w dwóch lokalizacjach:

- Hala Sportowa OSiR w Baranowie:
- wtorki, 17.00-19.00 – sprinty, sztafety, płotki,
- środy, 18.30-20.30 – skoki i tempo biegowe,
- soboty, 10.00-11.30 – wytrzymałość biegowa i gra lekkoatletyczna,
- Szkoła Podstawowa nr 62 w Poznaniu:
- poniedziałki, 16.40-18.10 – grupa zaawansowana- ogólny trening lekkoatletyczny,
- piątki, 16.00-17.30 – grupa początkująca – gry i zabawy lekkoatletyczne.

Szkolenie prowadzi trener I klasy LA i licencjonowany trener PZLA Michał Bebejewski. Zapraszamy do odwiedzenia naszej strony [www.ukssprint.pl](http://www.ukssprint.pl) oraz do śledzenia aktualności na Facebooku @ukssprintprzezmierowo.

**Informacji udziela biuro klubu pod numerem telefonu: 508 170 938**

~ UKS „SPRINT”

*Zajęcia współfinansowane są z środków Gminy Tarnowo Podgórne, Powiatu Poznańskiego oraz Ministerstwa Sportu i Turystyki.*

**UKS "SPRINT" PRZEŹMIEROWO  
LEKA ATLETYKA**

**DOŁĄCZ DO NAS!**

poniedziałek - SP62 w Poznaniu  
16:40 - ogólny trening lekkoatletyczny

wtorek - OSiR Baranowo  
17:00 - sztafety, płotki, sprinty

środa - OSiR Baranowo  
18:30 - skoki i tempo biegowe

PIĄTEK - SP62 w Poznaniu  
16:00 - gry i zabawy lekkoatletyczne

sobota - OSiR Baranowo  
10:00 - wytrzymałość biegowa

kontakt z trenerem: 508 962 092  
[www.ukssprint.pl](http://www.ukssprint.pl)

TARNOWO PODGÓRNE  
POWIAT POZNAŃSKI

Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego i Sportu

## Dobry start sezonu Tarnovii Volleyball

**23** września rozgrywki w ramach III ligi siatkówki mężczyzn rozpoczęli gracze Tarnovii Volleyball Tarnowo Podgórne. Podobnie jak w roku ubiegłym, tarnowscy siatkarze start rozgrywek mogą zaliczyć do udanych, bowiem w dwóch meczach odnieśli dwa zwycięstwa, nie tracąc choćby seta.

W pierwszym meczu, na wyjeździe, pokonali oni beniaminka z Krotoszyna 3:0 (25:16, 25:15, 25:20). Drugie spotkanie rozegrali w roli gospodarzy z drugą ekipą LUKS Wilków Wilczyn, których zwyciężyli 3:0 (25:9, 25:19, 25:14).

W przerwie międzysezonowej doszło do sporych zmian w składzie podopiecznych trenera Michała Kolana i drugiego trenera Bartosza Witkowskiego. Oprócz trzonu drużyny, który pozostał w zasadzie bez zmian – Mateusz Kasperowicz (kapitan), Artur Pacześny, Wiktor Matuszak, Mateusz Grenda, Mate-

usz Sionkowski, Hubert Juszcak, w zespole pojawiły się nowe twarze: Bartłomiej Wojnowski, Gracjan Nawrot, Michał Torzewski, Dawid Helak, Arkadiusz Drzewiecki, Szymon Adamski, Maciej Iwański, wracający do składu Łukasz Grabowski i pierwszy obcokrajowiec w historii klubu, czarnoskóry zawodnik z Rwandy – Jules Valentin (który wzmocnił naszą drużynę niczym pochodzący z Kuby Leon reprezentację Polski).

Działacze i zawodnicy serdecznie zapraszają mieszkańców naszej Gminy na swoje mecze, które rozgrywają w hali OSiR przy ul. Nowej 60 w Tarnowie Podgórnym. Kolejne spotkanie w Tarnowie Podgórnym zaplanowano na 4 listopada. Wcześniej tarnowianie rozegrają dwa mecze na wyjeździe – 21 października w Kępnie oraz 28 października w Żerkowie.

Trzymamy kciuki.

~ Błażej Szubstarski

Projekt współfinansowany przez Gminę Tarnowo Podgórne







## Obóz letni Tarnovia Volleyball

**M**łodzi siatkarze i siatkarki z klubu Tarnovia Volleyball w tym roku szlifowali swoją formę na obozie letnim w Ustroniu Morskim. Zajęcia prowadzone przez trzech wykwalifikowanych trenerów. Obejmowały zajęcia z zakresu siatkówki halowej, plażowej, poranne treningi kondycyjne, jogę, pływanie, gry i zabawy integracyjne, które były przepełnione ogromną dawką uśmiechu, morskiej wody, pozytywnej energii i słońca. Sport to zdrowie, radość i przede wszystkim dobra zabawa, ale uczy też dyscypliny, emocji, stawiania czoła wyzwaniom oraz sportowej rywalizacji w duchu fair-play, więc każdy kto uprawia sport, bez względu na poziom umiejętności, jest już wygranym. Brawo Wy!

~ Błażej Szubstarski

Projekt współfinansowany przez Gminę Tarnowo Podgórne



## Plaża w Sierakowie zdominowana

**P**laża nad Jeziorem Jaroszewskim w Sierakowie słynie nie tylko z swoich atrakcji turystycznych. Jest również doskonale znana w środowisku siatkarzy plażowych, w tym z naszej Gminy, którzy często i chętnie odwiedzają to miejsce ze względu na organizację turniejów właśnie w tej dyscyplinie, których wysoki poziom ciekawe i nagrody zachęcają do brania w nich udziału. Ostatnie dwa turnieje wakacji odbywające się we wspomnianej lokalizacji – Puszcza Notecka CUP oraz XV Mistrzostwa Powiatu Międzychodzkiego – zdominowane zostały przez siatkarzy z Gminy Tarnowo Podgórne Mateusza Grendę i Patryka Thomasa (na załączony zdjęciu niebieskie koszulki), którzy zgarnęli pełną pulę, wygrywając oba turnieje. Mateusz Grenda to znany siatkarz z Tarnowa Podgórnego, grający również w siatkówkę halową na pozycji środkowego w naszym III-ligowym klubie Tarnovia Volleyball.

Miłym akcentem popisali się również młodszy koledzy Wiktor Piszczyski (trzeci od lewej wyższy rząd) w parze z Ola-



fem Roszkiewiczem (pierwszy od lewej niższy rząd), będący wychowankami klubu Tarnovia Volleyball oraz rocznikowo będący jeszcze kadetami (U17), którzy zajęli drugie miejsce w pierwszym z wymienionych turniejów. Brawo dla naszych Plażowiczów i... niech szykują formę na przyszły sezon!

~ Błażej Szubstarski

Projekt współfinansowany przez Gminę Tarnowo Podgórne

## Memoriał z pudłem dla Tarnovii

**K**oniec sezonu plażowego przypieczętował III Memoriał Krzysztofa Barana w Siatkówce Plażowej, odbywający się w Gorzowie. Turniej ten organizowany przez brata tragicznie zmarłego Krzysztofa – Patryka Barana, swoją rangą oraz wysoką pulą nagród przyciąga znakomitych siatkarzy plażowych z całej Polski. Świadczy o tym zarówno liczba par (aż 39 w tym roku w kategorii OPEN!) oraz wysoki poziom rozgrywek.

Na podium wskoczyła nasza para z Tarnowa Podgórnego: Błażej Szubstarski/Jakub Matyka. Ta para, po zdobyciu brązu na Mistrzostwach Polski Masters w kategorii +35 we Wrześni, upodobała sobie kolor brązowy i ponownie zajęła III miejsce, ale tym razem w Gorzowie. Na uwagę zasługuje fakt, że na wysokim miejscu V-VI stanęli siatkarze reprezentujący naszą Gminę, zarówno w rozgrywkach siatkówki plażowej, jak i halowej, znani z udanych występów w barwach III ligowego zespołu Tarnovia Volleyball Tarnowo Podgórne – Mateusz Kasperowicz (pierwszy od lewej) w parze z Arturem Pacześnym (drugi od lewej). Zdobywcy podium nie mieli wcale lekko, w szczególności w meczu o III miejsce, gdzie o zwycięstwie decydował 1 set do 21 punktów, wychodząc z ekstremalnie trudnej sytuacji z wyniku 20:17 dla przeciwnika, wyprowadzając wynik do stanu 22:20 dla siebie. Gratulacje za wytrwałość i wolę walki do samego końca.

~ Tarnovia Volleyball

Projekt współfinansowany przez Gminę Tarnowo Podgórne



# Więści z GKS

## Lekkoatletyka

W minioną sobotę udaliśmy się na Mistrzostwa Wielkopolski U12 i U14, które odbyły się w Poznaniu. Zawodnicy z sekcji lekkoatletycznej GKS Tarnovia Tarnowo Podgórne pokazali się z jak najlepszej strony, padły czołowe wyniki w kraju! Trener mógł z dumą udekorować najlepsze zawodniczki U12 na 600 m, wszystko dzięki Ninie Krajewskiej, która wygrała ten bieg i uzyskała świetny wynik. Duma należy się też Marcinowi Bartoszewkiemu, który startował z rok starszymi od siebie zawodnikami, dostał się do finału, zajął 3 miejsce, uzyskując najlepszy wynik w kraju na 100 m w roczniku 2011! Wyniki naszych zawodników są następujące: Ewa Szymańska: U12, bieg na 60 m – wynik 9.76; Marcin Bartoszewski: U14, bieg na 100 m – wynik 12.54; Zuzanna Zimna, U14, bieg na 100 m – wynik 14.23; Nina Krajewska: U12 bieg na 600 m – wynik 1.49; Olga Porowska: U12, bieg na 600 m – wynik 2.05; Oskar Pertek: U12, bieg na 1000 m – wynik 3.45; Aleksander Ratajczak: U12, bieg na 1000 m – wynik 3.49; Maria Lachman: U14, bieg na 300 m – wynik 51.96; Antonina Borucka: U12, bieg na 300 m – wynik 60.07; Marcelina Sadowska: U12, bieg na 300 m – wynik 57.81;

W weekend odbył się również CITY TRAIL w Poznaniu, w którym startowali pozostali podopieczni. W biegu na 600 m Kacper Tomaszewski zajął III miejsce, Bartosz Litwicki – V, Ignacy Piecyk – VIII. Z kolei Emilia Oleszak zdobyła dwa drugie miejsca: w Kleszczewie i Lubniewicach. Bardzo serdecznie gratulujemy wszystkim zawodnikom.

## Seniorzy

Zespół seniorów po kilku zmianach kadrowych na początku września powoli się rozpęda i notuje coraz to lepsze wyniki. W ostatnich czterech spotkaniach z rządu Giekxa nie przegrała meczu. Najwyższy korzystny wynik, bo aż 4:1 osiągnęli w meczu z Koroną Piaski na wyjeździe.

## Akademia

Praktycznie każdy zespół młodzieżowy, który bierze udział w rozgrywkach WZPN plasuje się w pierwszej trójce w tabeli ligowej. W ciągu ostatnich kilku tygodni drużyny od rocznika 2012 aż do juniora nie zanotowali porażki, biorąc przykład ze starszych kolegów. Zespoły z rocznika 2010 oraz 09/08 zajmują pierwsze miejsce i wszystko wskazuje na to, że w kolejnej rundzie zagrają w wyższej lidze. Młodsze grupy dumnie reprezentują klub w turniejach bez wyników. Cała akademia w sekcji piłki nożnej liczy już ponad 300 zawodników – to najliczniejszy klub piłkarski w Gminie i okolicach. Jesteśmy cały czas otwarci dla nowych zawodników, napiszcie do nas na facebook'u po wszelkie informacje.

## Tarnovia Run

9 września, jak co roku, odbyła się impreza „Tarnovia Run” na stadionie GKS. Na to wydarzenie przybyło blisko 200 dzieci, które brały udział w zawodach. Nie brakowało dobrej zabawy i zdrowej sportowej rywalizacji. Dziękujemy, że byliście i do zobaczenia za rok!

~ gks

Projekt współfinansowany przez Gminę Tarnowo Podgórne

## Sukcesy młodych golfistów

**16** i 17 września odbyły się Mistrzostwa Klubu Juniorów Black Water Links. Poznaliśmy najlepsze młode golfistki i najlepszych młodych golfistów.

Mistrzynią klubu juniorów została Aleksandra Buczkowska, wicemistrzynią Natasza Klimko, II wicemistrzynią – Maja Fiedorowicz. Wśród chłopców najlepszy był Ernest Barełkowski, wicemistrzem został Ramos Franco, a II wicemistrzem – Stanisław Kotowski

Wśród młodzików mistrzowski tytuł wywalczył Aleksander Bogaczyński. Z sukcesem ten sezon kończą również:

- Marcel Baryło – I miejsce brutto open,
- Krzysztof Bereszyński – I miejsce netto 9 dołków,
- Franciszek Woelke – I miejsce netto 24.1-36,
- Lena Szymańska – I miejsce netto 12.2-24,
- Filip Wysokiński – I miejsce netto 0-12.

~ ARZ (na podst. FB Black Water Links)



**BLACK WATER LINKS**  
TARNOWO PODGÓRNE

## Wychowanek GKS Tarnovia z kolejnym sukcesem



**J**akub Trawka zajął drugie miejsce w kategorii Purpurowe pasy – 84 kg na międzynarodowych zawodach Grappling Industries Berlin, które odbyły się 9 września. Kuba obecnie reprezentuje klub Ankos mma. Gratulujemy i życzymy kolejnych sukcesów!

~ gks tarnovia



# Drugi puchar do kolekcji

Zwycięska passa trwa. Emil Malanowski odnotował drugą wygraną w rozgrywkach Pucharu Polski ON w pool bilardzie 9-bil osób niepełnosprawnych. Bilardzista z Tarnowa Podgórnego w finale pokonał 5:4 Marcina Kubalskiego z Konsalnetu Warszawa. Zwycięstwo w zawodach, które rozegrano 24 września w krakowskim klubie sportowym TCF HUB, było jego jednym z pięciu najważniejszych w tym roku.

~ Anna Lis



## OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY TARNOWO PODGÓRNE o ponownym wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego dla obszarów w Ceradzu Kościelnym.

Na podstawie art. 17 pkt 9 i 11 ustawy z dnia 27 marca 2003r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (tekst jednolity: Dz. U. z 2023r. poz. 977 ze zm.) oraz ustawy z dnia 3 października 2008r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (tekst jednolity: Dz. U. z 2022r. poz. 1029 z późn. zm.) zawiadamiam o ponownym wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego dla obszarów w Ceradzu Kościelnym wraz z prognozą oddziaływania na środowisko w dniach od 23 października 2023r. do 17 listopada 2023r.

Zainteresowani mogą zapoznać się z niezbędną dokumentacją sprawy w siedzibie Urzędu lub drogą elektroniczną, po uprzednim wysłaniu prośby na adres: [wzp@tarnowo-podgorne.pl](mailto:wzp@tarnowo-podgorne.pl) oraz na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Gminy Tarnowo Podgórne, pod adresem: <http://bip2.tarnowo-podgorne.pl>.

Dyskusja publiczna nad rozwiązaniami przyjętymi w projekcie planu miejscowego, odbędzie się w dniu 6 listopada 2023r. o godz. 15:00.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie planu rozwiązaniami odbędzie się za pomocą środków porozumiewania się na odległość z możliwością zabierania głosu, zadawania pytań i składania uwag przez jednoczesną transmisję obrazu i dźwięku oraz zadawania pytań i składania uwag w formie zapisu tekstowego. Udział w dyskusji bę-

dzie możliwy za pomocą przeglądarki internetowej – szczegółowy link do dyskusji zostanie zamieszczony w BIP Gminy Tarnowo Podgórne w zakładce „Planowanie przestrzenne / Ogłoszenia w sprawie planów miejscowych oraz studium”, co najmniej pół godziny przed rozpoczęciem dyskusji.

Zgodnie z art. 18 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu miejscowego, może wnieść uwagi. Uwagi należy składać na piśmie do Wójta Gminy z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu oraz oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy.

Jako wniesione na piśmie uznaje się również wnioski wniesione za pomocą elektronicznej skrzynki podawczej w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 17 lutego 2005r. o informatyzacji działalności podmiotów realizujących zadania publiczne (t.j. Dz. U. z 2021r. poz. 1005) opatrzone kwalifikowanym podpisem elektronicznym, podpisem zaufanym albo podpisem osobistym.

Jednocześnie, w związku z postępowaniem w sprawie strategicznej oceny oddziaływania na środowisko informuję, że zainteresowani mogą zapoznać się z niezbędną dokumentacją sprawy w siedzibie Urzędu Gminy Tarnowo Podgórne, oraz składać uwagi do wyżej wymienionej prognozy i postępowania w jej sprawie.

Uwagi należy składać w nieprzekraczalnym terminie do dnia 8 grudnia 2023r.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Wójt Gminy Tarnowo Podgórne.

WZP.6721.15.2022

## OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY TARNOWO PODGÓRNE

### o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego w Lusówku w rejonie ulic: Zespołowej, Łabędzia, Trzcinowej i Kapitańskiej – część A.

Na podstawie art. 17 pkt 9 i 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (tekst jednolity: Dz. U. z 2023 r. poz. 977) oraz ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (tekst jednolity: Dz. U. z 2022 r. 1029 z późn. zm.) zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego w Lusówku w rejonie ulic: Zespołowej, Łabędzia, Trzcinowej i Kapitańskiej – część A wraz z prognozą oddziaływania na środowisko w dniach od 27 października 2023 r. do 17 listopada 2023 r.

Dyskusja publiczna nad rozwiązaniami przyjętymi w projekcie planu miejscowego, odbędzie się w dniu 13 listopada 2023 r. o godz. 15:00.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie planu rozwiązaniami odbędzie się za pomocą środków porozumiewania się na odległość z możliwością zabierania głosu, zadawania pytań i składania uwag przez jednoczesną transmisję obrazu i dźwięku oraz zadawania pytań i składania uwag w formie zapisu tekstowego. Udział w dyskusji będzie możliwy za pomocą przeglądarki internetowej – szczegółowy link do dyskusji zostanie zamieszczony w BIP Gminy Tarnowo Podgórne w zakładce „Planowanie przestrzenne / Ogłoszenia w sprawie planów miejscowych oraz studium”, co najmniej pół godziny przed rozpoczęciem dyskusji.

Zgodnie z art. 18 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu miejscowego, może wnieść uwagi. Uwagi należy składać na piśmie do Wójta Gminy z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu oraz oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy.

Uwagi należy składać na piśmie w Urzędzie Gminy Tarnowo Podgórne, ul. Poznańska 115, 62-080 Tarnowo Podgórne lub w formie elektronicznej, w szczególności pocztą elektroniczną (na adres [wzp@tarnowo-podgorne.pl](mailto:wzp@tarnowo-podgorne.pl)).

Jednocześnie, w związku z postępowaniem w sprawie strategicznej oceny oddziaływania na środowisko informuję, że zainteresowani mogą zapoznać się z niezbędną dokumentacją sprawy w siedzibie Urzędu Gminy Tarnowo Podgórne, oraz składać uwagi do wyżej wymienionej prognozy i postępowania w jej sprawie.

Uwagi należy składać w nieprzekraczalnym terminie do dnia 1 grudnia 2023 r.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Wójt Gminy Tarnowo Podgórne.

WZP.6721.1.2022

## OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY TARNOWO PODGÓRNE

o przedłużeniu terminu wyłożenia do publicznego wglądu projektu zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla terenów w rejonie ul. Dobrej Inwestycji i Szumin w Tarnowie Podgórny

Na podstawie art. 17 pkt 9 i 11 ustawy z dnia 27 marca 2003r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (tekst jednolity: Dz. U. z 2023r. poz. 977 z późn. zm.) oraz ustawy z dnia 3 października 2008r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (tekst jednolity: Dz. U. z 2022r. poz. 1029 z późn. zm.) zawiadamiam o przedłużeniu terminu wyłożenia do publicznego wglądu projektu zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla terenów w rejonie ul. Dobrej Inwestycji i Szumin w Tarnowie Podgórny wraz z prognozą oddziaływania na środowisko do dnia 27 października 2023r.

Zgodnie z art. 18 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu miejscowego, może wnieść uwagi. Uwagi należy składać na piśmie do Wójta Gminy z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu oraz oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy.

Jako wniesione na piśmie uznaje się również wnioski wniesione za pomocą elektronicznej skrzynki podawczej w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 17 lutego 2005r. o informatyzacji działalności podmiotów realizujących zadania publiczne (tekst jednolity: Dz. U. z 2021r. poz. 1005) opatrzone kwalifikowanym podpisem elektronicznym, podpisem zaufanym albo podpisem osobistym.

Jednocześnie, w związku z postępowaniem w sprawie strategicznej oceny oddziaływania na środowisko informuję, że zainteresowani mogą zapoznać się z niezbędną dokumentacją sprawy w siedzibie Urzędu Gminy Tarnowo Podgórne, oraz składać uwagi do wyżej wymienionej prognozy i postępowania w jej sprawie.

Uwagi należy składać w nieprzekraczalnym terminie do dnia 13 listopada 2023r.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Wójt Gminy Tarnowo Podgórne.

## DAM PRACĘ

- Zatrudnię murarzy od zaraz, tel. 664 139 931
- Zatrudnię panią do sprzątania 1x w tygodniu w Sadach. Tel. 605 82-28-38
- Firma wytwarzania artykułów z gumy przyjmie pracownika na stanowisko: operator pras wulkanizacyjnych. Przeźmierowo tel. 517 783 522

## SZUKAM PRACY

- Podejmę się prac porządkowych, ogrodowych, posprzątam teren, potnę drewno tel: 575 518 345
- Podejmę się prac ogrodowych, 503 008 671
- Wykonam wszystkie prace ogrodowe, np: potnę drewno, maluje płoty, tel. 667-069-745.
- Pan z orzeczenie lek. - szuka pracy od pon. do pt - jednozmianowej, posiadam prawo jazdy, tel. 577 736 916

Szukam mechanika samochodowego do pracy w Szwecji. Kontakt w j.polskim

tel./viber/WhatsApp  
0046 766 32 20 38



**Sprzedaż  
ŚLIWEK**

m.in Węgierek na powiśle  
Prosto z sadu

od września do października

TEL: 607 35 50 35

## OKNA I DRZWI

- Rolety - naprawa
- Moskitiery
- Roletki materiałowe
- Szyby - wymiana

**WIST** kom. 513 035 741

Przeźmierowo, ul. Rzemieślnicza 41

www.wist.poznan.pl

**HIT!!! RABAT NA  
DOSZCZELNIANIE OKIEN!**

Sprzedam

**GRUNT ROLNY 2,66 ha**

nr działki 2.0016.1063/1

tel. 509-155-935

**PIZZERIA Leśny Zakątek**

**577 - 54 - 54 - 64**

**ul. Poznańska 10, Lusowo**

**Pizzeria Leśny Zakątek Lusowo**

**Restauracja Leśny Zakątek Lusowo**

**ŚWIEŻE PRODUKTY**

**MIAŁA OBSŁUGA**

**MOŻLIWOŚĆ DOWOZU**

**ZAMÓW JUŻ DZIŚ!**

TARNOWO  
PODGÓRNE  
POZIOM BLIŻEJ

**Wydawca:** Urząd Gminy Tarnowo Podgórne.  
**Zespół Redakcyjny:** Agnieszka Rzeźnik (red. naczelna), Karina Biela, Anna Lis, Ewa Noszczyńska-Szkurat, Grzegorz Leonhard.

Redakcja zastrzega sobie prawo skrótu i adjustacji tekstów, za treść ogłoszeń nie odpowiada. Redakcja nie zwraca dostarczonych materiałów!

**Adres:** 62-080 Tarnowo Podgórne, ul. Poznańska 115 (budynek Urzędu Gminy) tel. 61 8959 264, redakcja@tarnowo-podgorne.pl  
**Skład i druk:** studioPROJEKT - 62-081 Przeźmierowo, ul. Rynkowa 148, e-mail: biuro@pwprojekt.pl

Pismo kolportowane jest nieodpłatnie do wszystkich mieszkańców Gminy, trafia również poza jej granice i ciągle poszerza swój zasięg.  
**Nakład:** 6 000 egz.; **Numer zamknięto:** 04.10.2023 r.

**Propozycje artykułów, ogłoszenia i reklamy przyjmują:**

**Wydawnictwo - studioPROJEKT** - Przeźmierowo, ul. Rynkowa 148, tel. 601 70 55 41, biuro@pwprojekt.pl

**Biuro Ogłoszeń RESO** - Przeźmierowo, ul. Poznańska 17, tel. 604 372 440, biuro.ogloszen.reso@wp.pl

**Sklep „Dobre Okna”** - Tarnowo Podgórne, ul. Poznańska 62A tel. 602 150 364

Zachęcamy i zapraszamy do współredagowania naszego pisma.

**Okladki:** plakat kampanii: nie spij.pl





**FIFNA CERAMICS**

ZAPRASZAMY NA WARSZTATY  
I CYKLICZNE ZAJĘCIA CERAMICZNE  
DZIECI, MŁODZIEŻ I DOROSŁYCH

U nas w przyjemnej atmosferze:

- Ulepisz w glinie własne projekty
- Ozdobisz i poszkliwisz
- Wypalisz w profesjonalnym piecu
- Gotowe przedmioty zabierzesz ze sobą do domu

Niezależnie od wieku, poziomu doświadczenia czy umiejętności, każdy będzie mile widziany i znajdzie tu inspirację oraz wsparcie instruktora w swojej artystycznej podróży.

Miałeś już kontakt z ceramiką? Świetnie!  
W Fifna Ceramics możesz udoskonalić swoje umiejętności, eksperymentować z materiałami i stworzyć własne projekty.

Czekamy na Ciebie z gliną, gotowi do odkrywania świata ceramiki razem!

Chcesz rozpocząć przygodę z gliną? Zarezerwuj termin!

📍 ul. Leśna 39A, 62-081 Przeźmierowo

**ZAPISY / KONTAKT:**

📞 509 974 321    ✉️ fifnaceramics@gmail.com

🌐 fb.com/fifna.ceramics.studio    📷 @fifna\_ceramics




**Upadłość  
konsumencka**  
zycbezdlugow.pl



**Zobacz, jakie to z Nami proste!**

Przygotowanie kompletnego wniosku  
o ogłoszenie upadłości konsumenckiej,  
w cenie obniżonej do minimum!\*

**Konsultacja telefoniczna/e-mailowa  
z radcą prawnym/doradcą restrukturyzacyjnym**

**w cenie 0 zł**    Oferta ważna do 31.10.2023 r.

**Wybierz Życie bez Długów!**

**Wszystko zrobimy za Ciebie, a Ty nawet nie musisz wychodzić z domu!**

**Infolinia 612 612 007**  
[www.zycbezdlugow.pl](http://www.zycbezdlugow.pl) 🖱️

📱 📷

\* Możesz rozłożyć płatność na 2 równe części.

# OCHSNER

## P O M P Y C I E P Ł A



### Falcon MultiTower 212 (T200)

Pompa Ciepła segmentu PERMIUM

Dla wymagających klientów ceniących sobie jakość i niezawodność, **wyprodukowana w Austrii**. Jednostka wewnętrzna zawiera zintegrowany zasobnik **CWU 167 l** oraz zasobnik **buforowy 100 l**. Aplikacja mobilna **OCHSNER Tronic Smart**.

- moc grzewcza do 10 kW, zasilanie 400 V,
- max. temperatura zasilania 60 °C,
- temperatura CWU do 65 °C,
- funkcja ogrzewania i chłodzenia
- klasa efektywności energetycznej A+++/35°, A++/55°
- ogrzewanie podłogowe i mieszane

**Uruchomienie i Serwis Pompy: OCHSNER**

**Kontakt: 668-330 688**



**DOSTAWCY PRĄDU®**

**AKUMULATORY**

ul. Rynkowa 1  
62-081 Przeźmierowo  
kom.: 790 390 299

Godziny otwarcia  
Pn.-Pt. 8<sup>00</sup>-18<sup>00</sup>  
Sobota 9<sup>00</sup>-14<sup>00</sup>

Zapraszamy na test akumulatorów wszystkich marek, dodatkowo sprawdzimy ładowanie oraz pobór prądu, a to wszystko całkowicie **BEZPŁATNIE!**

Tylko dla czytelników „Sąsiadki” specjalny rabat na zakup akumulatorów i prostowników! O szczegóły pytaj sprzedawcę.

Twój partner w ciężkiej pracy [www.interfork.com.pl](http://www.interfork.com.pl) / [interfork@interfork.pl](mailto:interfork@interfork.pl)



**Interfork**

Części do wózków widłowych  
Systemy podnoszenia i mocowania ładunków

Sady  
ul. Poprzeczna 2a  
tel. 502 918 465

Zawieszki  
Wciągniki  
Pasy transportowe  
Trawersy  
Maty i podkłady pod dźwigi  
Uchwyty do podnoszenia blach, szyn, kręgów betonowych

**POMOC DROGOWA**

**AUTO JACOL**

tel. 604 994 130

**GABINET PSYCHOLOGICZNY**

Małgorzata Remlein  
psycholożka | psychoterapeutka  
Tel. 660 140 488

**Drzewa i krzewy ozdobne**

**Artykuły ogrodnicze**

[www.kucemba.pl](http://www.kucemba.pl)  
Lusowo, ul. Nowa 45  
tel. 601 850 706



**PRALNIA  
MAGIEL  
USŁUGI  
KRAWIECKIE**

Czyszczenie chemiczne  
Pranie wodne  
Prasowanie odzieży

**NAIWYŻSZA JAKOŚĆ  
RABATY  
DLA STAŁYCH KLIENTÓW**

Przeźmierowo, ul. Rynkowa 88  
pn-pt: 8:00 - 17:00, sob: 10:00 - 13:00  
tel. 507-067-176



**EKO - TERM - BUD**  
WIESŁAW MISZTA

ul. Kwiatowa 13,  
62-081 Przeźmierowo

/EkoTermBud  
WieslawMiszta

**KOMPLEKSOWE USŁUGI DEKARSKIE**  
**PAPY TERMOZGRZEWAŁNE**  
**TERMOIZOLACJA DACHU:**  
**NADMUCHOWA**  
**STYROPAPA**  
**USZCZELNIANIE PRZECIEKÓW**  
**NAPRAWA I MONTAŻ**  
**ZADZWOŃ**  
**605 451 499**

**CHIŃSKIE CENTRUM HANDLOWE**



**CHIŃSKI MARKET**

Przeźmierowo, ul. Rynkowa 144A  
Godziny otwarcia:  
od poniedziałku do soboty 9.00 - 19.00

**NISKIE CENY!**  
**DOBRA JAKOŚĆ!**  
**DUŻY WYBÓR!**

**ZAPRASZAMY!**



[www.pogrzebycmil.pl](http://www.pogrzebycmil.pl)

**ZAKŁAD POGRZEBOWY**  
*Bartosz Ćmil*

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE

Trumny - Urny - Wieńce - Wiązanki

Usługi pogrzebowe Przewozy Kremacja Wyplata ZUS

tel. 663 109 030 / 24h ul. Kościelna 71, 62-081 Przeźmierowo



## USŁUGI ELEKTRYCZNE



Nowe instalacje  
Modernizacja i remont  
Usuwanie usterek  
Pomiary

tel. 691 494 447

## LODÓWKI

Najtańsze w Wielkopolsce  
naprawy lodówek i zamrażarek  
w domu klienta.  
Bezpłatny dojazd, wszystkie typy.

696 017 449

Sprzedaż używanych urządzeń chłodniczych  
(sklepowych, gastronomicznych)



Cegły i płytki ręcznie formowane

ROK ZAŁ. 1990 ®  
**BUDMAR**

**CENTRUM KLINKIERU  
I DACHÓWEK**

tel./fax +48 61 814 23 08

62-081 Baranowo, ul. Poznańska 20

**www.budmar.pl**



## 123 Przeprowadzki

Poznań & Warszawa

**Profesjonalnie i Szybko**

- Przeprowadzki prywatne i firmowe
- Przewóz pianin, sejfów, itp.
- Przenoszenie mebli
- Usługi transportowe
- Magazynowanie
- Montaż mebli

**Kontakt:**

tel.: 61 843 91 61  
668 23 24 55

www.123przeprowadzki.pl

"Dr Edyta" Przychodnia Weterynaryjna  
lek. wet. Edyta Karakliumis

ul. Rynkowa 76a  
62-081 Przeźmierowo

**GODZINY PRZYJĘĆ**  
Pn-Pt, 10.00-19.00  
Sobota, 10.00-14.00



61 820 02 48  
605 740 340

**WIZYTY DOMOWE**

## NAUKA JAZDY

• elastycznie • sprawnie • skutecznie •

Również kat.: B-Automat tel. 694 99 88 21

## OGRODY

- pielęgnacje
- porządki
- modernizacje

tel. 509 847 494

## ODMIEN SWÓJ DOM

Malowanie elewacji,  
malowanie wewnątrz  
i na zewnątrz

Malujemy farbami silikonowymi  
wysokiej jakości

tel.: 531 588 606

## Susza i Syn Nieruchomości



Od 20 lat na rynku nieruchomości  
Zapraszamy do korzystania z usług  
w sprzedaży, kupnie, najmie

Poszukujemy do zakupu: mieszkań, domów i działek

**KREDYTY | CERTYFIKATY ENERGETYCZNE**



tel.: 605 13 85 13 ul. Rynkowa 75c/106, Przeźmierowo  
biuro@suszkaisyn.pl (Zielony Pasaż - I piętro)

Zadbamy o to,  
co posiadasz



**USŁUGI UBEZPIECZENIOWE  
LIDIA DOLATA**

TARNOWO PODGÓRNE

ul. Poznańska 92a

BUK

ul. Kościelna 3

☎ 61 814 66 38

☎ 731 731 645

✉ Idolata@agentpzu.pl



## OUTLET SECOND HAND Modnie & Wygodnie

Odzież używana:

- nowa • outlet • damska • męska •
- młodzieżówka • dziecięca • buty • akcesoria •

☎ 534 616 636



## Bal Andrzejkowy

Hotel 500 Tarnowo Podgórne  
25.11.2023 r. / godz. 20:00

☎ 61 896 24 32 / 61 896 25 32 📧 tarnowo@hotel500.com.pl 🌐 www.hotel500.com.pl / tarnowo-podgorne

**OKRĘGOWA STACJA KONTROLI  
POJAZDÓW Z MYJNIĄ  
W KAŻMIERZU**

PRZY PRZEGLĄDZIE MYJNIA LUB UPOMINEK ZA 1 ZŁ!



GODZINY OTWARCIA:  
PON. - PT.: 07:00 - 19:00  
SOB.: 07:00 - 14:00

UL. POZNAŃSKA, 64-530 KAŻMIERZ  
(WYLOT NA TARNOWO PODGÓRNE)  
TEL. 695 118 623, BIURO@OSKPKAZMIERZ.PL  
WWW.OSKPKAZMIERZ.PL

**NOWA KUCHNIA  
AZJATYCKA**  
- od 12 złotych -  
NAGRODZONY KUCHARZ  
**881 688 688**  
Rynkowa 88, Przeźmierowo

**WYCENA  
NIERUCHOMOŚCI**

**Urszula Nowacka-Snela**  
Rzeczoznawca  
majątkowy

TEL. 507 607 888

**Podnośniki  
koszowe**  
tel. 608 443 604

**OFERUJĘ PROFESJONALNE PRANIE:**  
dywanów, foteli, krzeseł, puf, kanap, tapicerki samochodowej

Do prania używam profesjonalnego sprzętu  
jak i chemii marki Karcher.  
Zapraszam!

tel. 575 681 483 Maria



**MEBLE POD WYMIAR!**

**MDD**  
Meble dla domu

KUCHNIE, SZAFY  
ZABUDOWA WNĘK

791-208-997  
mdd.mebledladomu@gmail.com



**NAPRAWA  
PRAEK AUTOMATYCZNYCH,  
ZMYWAREK,  
PIEKARNIKÓW I SUSZAREK**



TEL 503 510 733

**BIURO RACHUNKOWE**

**AGAR**  
Agnieszka Gładysiak

Usługi księgowo-kadrowe  
Rozliczenie roczne - PIT

ul. Spokojna 9, 62-081 Baranowo  
tel. 601 219 164, 605 822 818  
fax. 61 814 10 09  
agarbaranowo@e-agar.pl  
www.e-agar.pl

**visionoptyk.pl**



**RABAT  
-50%  
NA OPRAWKI**

**SKORZYSTAJ Z PROMOCJI**

Tysiące najnowszych modeli okularów  
1+1, -50% na oprawki, rabat na okulary progresywne i przeciwsłoneczne

Umów się na **BEZPŁATNE BADANIE WZROKU**  
Telefonicznie lub na stronie: [visionoptyk.pl/rezerwacja](http://visionoptyk.pl/rezerwacja)

**696 696 332**

**UL. SZKOLNA 2B, ROKIETNICA**  
Godziny otwarcia:  
PN - PT: 10.00 - 18.00 SB: 10.00-13.00

**PROFESJONALNE  
OSTRZENIE NARZĘDZI**  
"Naostrzę każde ostrze"

Naostrzymy ostrza:

- domowe
- ogrodowe
- gastronomiczne
- przemysłowe
- fryzjerskie
- i wiele innych

Przeźmierowo - Pałac

**KOREPETYCJE CHEMIA**  
WSZYSTKIE POZIOMY  
**603960649**

**RĘBAK**  
Gałęzie do 10 cm  
tel. 607 95 11 50  
ROZSĄDNE CENY

**GARNITURY - MARYNARKI - SPODNIE - KOSZULE - KURTKI - BUTY**

**NEW WIRA**

**SALON  
MODY  
MĘSKIEJ**

TARNOWO PODGÓRNE  
UL. POZNAŃSKA 100B  
KOM. 697 703 200

CZYNNE:  
PN-PT 11-18, SOB 10-14



SZEROKI ASORTYMENT ODZIEŻY MĘSKIEJ W ATRAKCYJNYCH CENACH





**PASZCZAK**  
Gabinet weterynaryjny  
lek. wet. Jacek Paszko  
- chirurg -

**GODZINY PRZYJĘĆ:**  
poniedziałek-piątek  
9 - 12, 16 - 19  
sobota 10 - 14  
wizyty domowe

62-081 Przeźmierowo  
ul. Kwiatowa 23  
tel. **609 330 204**

**MALOWANIE**  
25 lat doświadczenia  
solidnie, niska cena



**604 345 047**

**Gabinet Weterynaryjny**  
lek.wet. Szymon Nowak



Gabinet czynny:  
poniedziałek-piątek 16:30-20:00  
sobota 11:00-14:00  
Lusowo, ul. Boczna 10 (nad Zakrzewskim)  
62-080 Tarnowo Podgórne  
kom. 693 862 295 tel. 61 814 75 54

**WIZYTY DOMOWE**

**USŁUGI BRUKARSKIE**  
- TERENY ZIELONE  
- WYCINKA DRZEW



tel. **501 617 969**

**OKNA • ROLETY**  
**NAPRAWA**  
**665 356 318**

**TWÓJ DOMOWY FACHOWIEC**

- remonty
- wykończenia
- drobne naprawy

szybko • czysto • solidnie  
tel.: **667 706 513**  
e-mail: [skot1972@wp.pl](mailto:skot1972@wp.pl)

**Dobrzeńscy**  
NIERUCHOMOŚCI

BIURO  
OBROTU NIERUCHOMOŚCIAMI,  
DORADZTWO KREDYTOWE

LICENCJA ZAWODOWA NR 7225

62-080 SWADZIM UL. POZNAŃSKA 22  
TEL. 601 822 228 61 814 63 13  
[www.dobrzeniecynieruchomosci.pl](http://www.dobrzeniecynieruchomosci.pl)

**REMONTY I WYKONCZENIA**

Tynkowanie  
Szpachlowanie  
Ścianki gips-karton  
Podwieszane sufity  
Zabudowa poddaszy  
Malowanie...

Tel: **511 668 453**  
[www.artan.com.pl](http://www.artan.com.pl)

**USŁUGI REMONTOWE**

MALOWANIE  
UKŁADANIE PŁYTEK  
WYKOŃCZENIA WNĘTRZ

TEL: **537 700 281**

**DOBRA JAKOŚĆ + NISKA CENA**

**Bramy Madex**  
Automatyka

**Ogrodzenia**

kom. **663 316 539**  
ul. Akacyjowa 41, Przeźmierowo  
[madexvogt@gmail.com](mailto:madexvogt@gmail.com)  
[www.ogrodzenie-poznan.pl](http://www.ogrodzenie-poznan.pl)

**CENTRUM REKLAMOWE** **REKLAMY**

Studio Graficzne

Strony www • Ulotki • Banery • Kalendarze • Pieczątki  
Wizytówki • Fotoprodukty • Foldery • Projekty graficzne  
Ksero • Odzież reklamowa • Grawer • Gadżety z nadrukiem  
Oklejanie pojazdów • i inne



**FOTOGRAF**

Zdjęcia do dokumentów  
Dowodowe • Paszportowe • Prawa jazdy • Legitymacyjne • Wizy  
Dyplomowe • Karty pobytu • PESEL • i inne

Zdjęcia produktowe  
Ujęcia dronem • Sesje • Imprezy okolicznościowe • Zdjęcia biznesowe

Przeźmierowo - PASAŻ  
ul. Rynkowa 75c

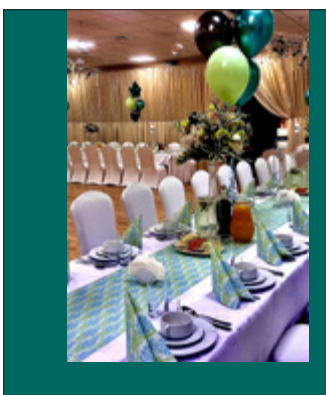
725 405 000 785 775 477  
[centrumreklamowe.com.pl](http://centrumreklamowe.com.pl)

**BIURO RACHUNKOWO-KSIEGOWE**

Kompleksowa obsługa księgowo - ZUS - Płace  
Również w j. angielskim • Rozliczenie roczne PIT  
Zasiłki zagraniczne • Zwrot podatków zagranicznych

**WELTEN**

Baranowo, ul. Parkowa 1  
tel. 61 652 52 50  
[www.welten.pl](http://www.welten.pl), e-mail: [biuro@welten.pl](mailto:biuro@welten.pl)



**WESELA**  
**CATERING**  
**IMPREZY RODZINNE**

**Bankietowa Strzelnica**



**BAL ANDRZEJKOWY - 25.11, godz. 19.00**

+48 605 320 413  
ul. Zachodnia 3, TP  
[www.bankietowastrzelnica.pl](http://www.bankietowastrzelnica.pl)



 BankietowaStrzelnica  [bankietowastrzelnica](https://www.instagram.com/bankietowastrzelnica)

**KOREPETYCJE**  
**Z MATEMATYKI**  
Wieloletnie doświadczenie  
Tel. **600 312 571**

**USŁUGI BRUKARSKIE**

- układanie kostki brukowej
- granitu
- płyt gresowych
- odwodnienia

**tel. 537 700 281**

# KÄRCHER

Pranie oraz czyszczenie dywanów, wykładzin, mebli tapicerowanych

**609 036 745**

## USŁUGI POGRZEBOWE



- † TRUMNY, URNY
- † KREMACJE, EKSHUMACJE
- † KRZYŻE, NAPISY, TABLICZKI
- † OBUDOWY DO GROBU
- † ZASIŁKI POGRZEBOWE
- † NAGROBKI
- † CHŁODNIA

ORGANIZACJA CEREMONII POGRZEBOWYCH NA WSZYSTKICH CMENTARZACH PRZEWÓZ ZMARŁYCH W KRAJU I ZAGRANICĄ

Tarnowo Podg., ul. Poznańska 91  
tel. 61 814 66 65, 503 053 585  
504 453 567

[www.uslugipogrzebowe-oaza.pl](http://www.uslugipogrzebowe-oaza.pl)

## PRZYCHODNIA WETERYNARYJNA „LORWET”

Napachanie, ul. Poznańska 10 (koło szkoły)  
Czynne: pon. - pt. 10.00 - 20.00, sobota 12.00 - 15.00

lek. wet. Cezary Lorkiewicz  
tel. 602 608 892

lek. wet. Łukasz Lorkiewicz  
tel. 694 064 288



Gabinet Weterynaryjny  
WIZYTY DOMOWE

- DOCIEPLANIE
- ELEWACJE
- NIDA
- KOSTKA BRUKOWA
- UKŁADANIE PŁYTEK CERAMICZNYCH
- INNE PRACE WYKOŃCZENIOWE

TARNOWO PODGÓRNE  
UL. ROLNA 8

**600 45 37 27**

**DRZEWA**  
wycinanie i przycinanie  
tel. 608 443 604

GABINET PSYCHOLOGICZNY  
Małgorzata Remlein  
psycholożka | psychoterapeutka  
Tel. 660 140 488

*Diamond Emily*  
FIRMA USŁUGOWO - JUBILERSKA

**JUBILER**  
SPRZEDAŻ BIŻUTERII (złoty, srebrnej oraz sztucznej)

**ZŁOTNIK**  
NAPRAWY, PRZEROB BIŻUTERII

**GRAWER**  
USŁUGI GRAWERSKIE (na metalach, szkło, drewno)

**ZEGARMISTRZ**  
NAPRAWY I SPRZEDAŻ ZEGARKÓW, AKCESORIÓW

**SKUP ZŁOTA I SREBRA**  
SKUP STARYCH MONET, SZTUCCÓW, ZEGARKÓW, BIŻUTERII SZTUCZNEJ, ITP.  
**NAPRAWA OKULARÓW**  
**OBRAČZKI ŚLUBNE**  
GOTOWE I NA ZAMÓWIENIE

Przeźmierowo - Pasaż ul. Rynkowa 75C / Biał. 21  
Pr - Pt: 09:30 - 17:00  
Sob: 09:30 - 14:00  
605-070-979  
diamond.emily@interia.pl  
sklep.diamondemily.pl

**Auto Serwis Klucz**  
REKPOL

KLUCZE MIESZKANIOWE I SAMOCHODOWE  
KLUCZE KODOWE Z IMMO  
WKŁADKI - ZAMKI - STACYJKI  
BLOKADY - ZABEZPIECZENIA  
SYSTEMY MASTER KEY

DOJAZD DO KLIENTA

tel.: (061) 6 525 808  
tel. kom.: 603 318 133  
www.rekpol.prv.pl

Przeźmierowo ul. Składowa 6  
(przeniesiono z ul. Rynkowej)

**USŁUGI RĘBAKIEM**

ZRĘBKOWANIE GAŁĘZI  
WYWÓZ ZRĘBKI  
SPRZĄTANIE DZIAŁEK  
WYCINKA ZAKRZACZEŃ  
MULCZOWANIE  
TEL. 575732299  
TEL. 609940747

**WYKONAMY DLA CIEBIE SZYBKO I SOLIDNIE**

- wiaty drewniane
- zadaszenia tarasu
- małe konstrukcje drewniane

tel. 531 588 606

**KOREPETYCJE**

FIZYKA,  
MATEMATYKA 692 404 477  
CHEMIA 728 997 859

**UBEZPIECZENIA**

20 LAT DOŚWIADCZENIA  
TERAZ ZA 3 LATA BEZSZKODOWEJ JAZDY DAJEMY 60% ZNIŻKI W OC I AC  
REJESTRACJA AUT

DOM - ŻYCIE - AUTO - FIRMA

PRZEŹMIEROWO KRAŃCOWA 91 61 652 37 11 692 455 743 602 196 414	ROKIETNICA GOŁĘCIŃSKA 1 61 663 65 95 604 56 77 22	TARNOWO PODG. POCZTOWA 1 (VIS A VIS KOŚCIOŁA) 600 22 66 03
---	--	---

WWW.UBEZPIECZENIAPOZNAŃ.INFO

**MYCIE OKIEN**  
www.ekodom21.pl

**SPRZĄTANIE**

- domów
- firm
- biur

603 635 878

Gabinet Weterynaryjny „WolVet”  
lek. wet. Michał Woliński

Pełen zakres usług, USG, EKG, RTG  
badanie krwi, endoskop, echo serca

Gabinet Weterynaryjny WolVet  
tel. 604 078 665, ul. Leśna 36, Kaźmierz  
pn-pt 10<sup>00</sup>-17<sup>00</sup>, sob. 10<sup>00</sup>-12<sup>00</sup>

Zapraszamy

Wycinanie i pielęgnacja drzew;  
skracanie formowanie drzew;  
usuwanie korzenie;  
wykonujemy usługi ogrodnicze;  
usługi rębakiem do 10 cm średnicy gałęzi;  
używamy technik alpinistycznych lub podnośnika;

**OGRODY**

**511 284 420**



**GINEKOLOG POŁOŻNIK** **USG 3D**  
dopochwowe piersi

**dr EWA CIEŚLAK**

Poznań, ul. Szronowa 14 (Świt)  
Pn, śr, czw, pt 17.00 - 18.30

**601 71 00 55**

**PRACOWNIA TECHNIKI DENTYSTYCZNEJ**  
**PROTEZY ZĘBOWE**

• **NAPRAWA** 

PRZEŹMIEROWO  
ul. Krótka 14

tel. 606 261 239, 61 670 09 28

**PSYCHOLOG**  
**ZABURZENIA LĘKOWE**  
[www.malgorzataremlein.pl](http://www.malgorzataremlein.pl)  
**660 140 488**

**Tarnovia Dent**  **STOMATOLOGIA**  
**ORTODONCJA**  
**IMPLANTY**  
[www.TarnoviaDent.pl](http://www.TarnoviaDent.pl) Tamowo Podgórze, Plac Margaretek 16/1 tel. 606 160 504

**STOMATOLOGIA MULTIDENTAL**  
M.W. Kierońscy  
Kompleksowo  
Nowocześnie  
Profesjonalnie  
Zapraszamy:  
Przeźmierowo, al. Ptasia 24  
tel. 501 188 246, 502 660 148



**TARNOWSKIE CENTRUM STOPY**  
**Podologia HELP**  
  
**780-084-080**  
DIAGNOSTYKA TERAPIA PROFILAKTYKA

**PEDIATRA - PULMONOLOG**  
spec.med. rodzinnej

LUSÓWKO, Wiązowa 16  
• od poniedziałku do soboty •

Spirometria i EKG

tel. 603-137-270  
61 8147-826

[www.drstankiewicz.pl](http://www.drstankiewicz.pl)

Zarządzanie emocjami  
oraz wsparcie sportowców  
w budowaniu pewności siebie  
[www.malgorzataremlein.pl](http://www.malgorzataremlein.pl)  
**660 140 488**

**POSZUKUJĘ MIESZKANIA**  
w Tarnowie Podgórnym  
lub najbliższych okolicach  
do wynajęcia.  
Nie jest wymagany  
wysoki standard.  
**tel. 722 175 012**

Gabinet Stomatologiczny  
**MICHAŁ WAWRZYŃIAK**  
specjalista protezyk  
**Profesjonalna opieka stomatologiczna**  
  
Przeźmierowo, ul. Gołębia 11, tel. 61 814 27 76, 609 131 749

**Pogotowie Krawieckie**  
Wszywanie zamków • Przeróbki i naprawa odzieży  
Prasowanie odzieży, pościeli, ręczników  
ul. Poznańska 62a, Tarnowo Podg.  
tel. **693 721 394, 600 216 964**  
PRALNIA CHEMICZNA Czynne: pon- pt 9.00-17.00

**NAPRAWY DOMOWE**

ŻYRANDOLE • KINKIETY  
KONTAKTY • KARNISZE  
WYMIANA ZAMKÓW-ZAWIASÓW  
USTAWIANIE OKIEN:

LATO-ZIMA

NAPRAWY HYDRAULICZNE:  
KRAN - SPŁUCZKA - SYFON  
I WIELE INNYCH NAPRAW

Proszę dzwonić  
a coś poradzimy!

Od 9.00 do 17.00

**Tel. 602 361 687**

**BRK**  
**BIURO RACHUNKOWE**  
**KAIZEN**

- USŁUGI KSIĘGOWE
- OBSŁUGA KADROWO-PŁACOWA •

- BEZPŁATNA POMOC PRZY ZAKŁADANIU DZIAŁALNOŚCI GOSPODARCZEJ •

**PIERWSZY MIESIĄC**  
**OBSŁUGI 50% RABATU!**


BARANOWO, UL. SŁONECZNA 12  
TEL. 667 117 377  
[WWW.BIURO-KAIZEN.PL](http://WWW.BIURO-KAIZEN.PL)

**HORTNAS**  
CENTRUM REHABILITACJI PERSONALNEJ  
**REHABILITACJA**

- MASAŻ KLASYCZNY
- MASAŻ KLASYCZNY LECZNICZY
- MASAŻ BAŃKĄ CHIŃSKĄ
- MASAŻ GORĄCYMI KAMIENIAMI
- MASAŻ SPORTOWY

REJESTRACJA: PANI MARIA, tel. **512 670 178**  
ADRES: **62-080 GÓRA, ul. Górna 44**  
Gmina Tarnowo Podgórze

**PROTEZY ZĘBOWE**

- **Całkowite** (lekkie, dobre przyssanie) **PRACOWNIA PROTETYCZNA**
- **Częściowe**: tworzywo różowe, przezroczyste - przeciw alergiczne, klamrowe, bezklamrowe
- **Szkieletowe**: podniebienie sztuczne zredukowane do minimum, lekki metal i tworzywa
- **Zęby** (wysoka estetyka, twardość)
- **Protezy na miękkim podłożu, elastyczne**: na dziąsła wrażliwe lub zanikłe, zmniejszają ucisk, polepszają przyssanie
- **Mikroprotezy** (do 2 zębów)
- **Naprawy protez** 

wtorki 16.00 - 20.00  
czwartki 16.00 - 20.00

**Jednosobowe wykonawstwo**

**Poznań Smochowice, ul. Sianowska 77, ☎ 518 268 039**

**SANPOL**

**GROHE**



**Sanpol Salon Łazienek i Płytek**  
ul. Pokrzywno 8  
61-315 Poznań

tel. (61) 874 69 55  
tel. 605 175 853

**WIZUALIZACJA FOTOREALISTYCZNA  
ŁAZIENKI ZA 1 ZŁ\***

\*Przy zakupie za min. 5000 zł

**SZYBKI DOJAZD TRASĄ A2**

**PROFESJONALNE  
DORADCTWO**

**SZEROKI WYBÓR  
PRODUKTÓW**

**ŚWIADECTWA  
CHARAKTERYSTYKI  
ENERGETYCZNEJ**

Michał Snela  
Tel. 608 47 47 43  
www.wycenaiswiadectwa.pl

**DOBRE  
OKNA**

TARNOWO PODGÓRNE

**OTWARTE  
W SOBOTY**

**DODATKOWE  
GODZINY  
OTWARCIA**

21.10 ORAZ 04.11

**BIURO OTWARTE  
W GODZINACH  
10:00- 14:00**

602 150 364

UL. POZNAŃSKA 62A TARNOWO PODGÓRNE

**USŁUGI  
OGRODNICZE**



**UKŁADANIE  
KOSTKI BRUKOWEJ  
607 668 942**

GK  
Cosmetics

*Profesjonalne kosmetyki fryzjerskie*

**HURT - DETAL**

L'OREAL GOLDWELL MATRIX TIGI

BIOLAGE Kérastase WELLA SP



Sklep  
przeniesiono  
na Leśną 19

61 8154 813, 530 769 270 www.gkcosmetics.pl  
Przeźmierowo, Leśna 19, pon - pt 9.00 - 18.00

**modrzew  
OGRODY**

**PROJEKT  
GRATIS**  
przy każdym  
wykonawstwie

**Marzysz  
o pięknym ogrodzie?**

Projektowanie, zakładanie i pielęgnacja ogrodów

Magdalena Lisiecka +48 502 320 559 modrzew-ogrody.pl

**ODCHÓW I SPRZEDAŻ  
KUR  
NIOSEK**

Gąsawy,  
ul. Działkowa 21,  
64-500 Szamotuły

**KURYPL.PL**

jesteśmy na

693 867 626 www.kurypl.pl



**KÄRCHER**

*czyszczenie dywanów,  
wykładzin,  
tapicerki samochodowej  
i meblowej*

kom. 602 659 208

**salon urody**  
dorota ernstmajer

**Infuzja tlenowa - nowy zabieg**

Tarnowo Podgórne 62-080, Plac Margarettek 17/1  
(Osiedle Zielony Gród)

Zapisy telefoniczne:

tel. 61 670 77 49, kom. 502 525 816







**Koalicja  
Obywatelska**

**Polska   
w naszych sercach**

**DO SENATU**

**POWIAT POZNAŃSKI**

**Waldy  
Dzikowski**

Material sfinansowany przez KKW KOALICJA OBYWATELSKA PO .N IPL ZIELONI



**TRZECIA  
DROGA**

*Poset  
z naszego furtla*

**2**

**Jacek  
TOMCZAK**

MATERIAL KKW TRZECIA DROGA PSL-PL2050 SZYMONA HOŁOWNI





Przekazanie nowego samochodu dla OSP Lusowo



Święto Latawca w Przeźmierowie



Otwarcie wyremontowanej świetlicy w Batorowie

