

sąsiadka ~ czytaj

**Tarnowskie Tężnie:
OTWARTE!** – str. 12

**Nowe obwody
wyborcze** – str. 44



Baranowo ■ Batorowo ■ Ceradz Kościelny ■ Chyby ■ Góra ■ Jankowice
Kokoszczyń ■ Lusowo ■ Lusówko ■ Przeźmierowo ■ Rumianek ■ Sady
Sierosław ■ Swadzim ■ Tarnowo Podgórne ■ Wysogotowo

Telefony alarmowe

112

Pogotowie ratunkowe	999
Policja	997
Straż Pożarna	998
Pogotowie gazowe	992
Pogotowie energetyczne	991
Komisariat Policji Tarnowo Podgórne	47 77 148 60
Komenda Miejska Policji (Poznań)	47 77 156 92
Straż Gminna Tarnowo Podgórne	61 814 79 86
Komenda Miejska Straży Pożarnej	61 222 0 300
Ochotnicza Straż Pożarna Tarnowo Podgórne	61 814 69 98
Przychodnia Lekarska SALUBER Tarnowo Podgórne	61 814 62 62
Przychodnia Lekarska MED-LUX – Przeźmierowo	61 816 39 00
Przychodnia Lekarska VITA-LONGA – Przeźmierowo	61 814 20 41
Przychodnia Lekarska TOPMED – Lusówko	61 225 80 70
Pielęgniarsko-Położniczy OMS-R Systema Tarnowo Podgórne	668 694 962 668 694 963
Spółka Pielęgniarska Przeźmierowo	61 652 41 17
Komunikacja TPBUS	61 814 67 93
Tarnowska Gospodarka Komunalna TP-KOM Tarnowo Podgórne	61 814 64 30
Serwis wod-kan	507 024 054
Pogotowie gazowe G.EN. GAZ ENERGIA (numer całodobowy)	800 909 909
Starostwo Powiatu Poznańskiego	61 841 05 00
Urząd Poczty Tarnowo Podg., ul. Rokietnicka 885 870 477 61 8180 831, 61 8180 840	
Urząd Poczty Tarnowo Podg., ul. Poznańska	61 818 08 34
Urząd Poczty Przeźmierowo, ul. Modrzewiowa	887 853 689 887 85 14 61
Filia Urzędu Poczтового w Przeźmierowie, ul. Rynkowa 75 C	887 852 831
Agencja Poczta w Przeźmierowie, ul. Ogrodowa 14	61 651 41 51 801 333 444
Schronisko dla zwierząt „Azorek” w Obornikach	665 054 582
Muzeum Powstańców Wielkopolskich w Lusowie	61 814 69 52

URZĄD GMINY TARNOWO PODGÓRNE

ul. Poznańska 115, 62-080 Tarnowo Podgórne
tel. 61 89 59 200, fax 61 81 46 118, ug@tarnowo-podgorne.pl

Filia w Przeźmierowie

62-081 Przeźmierowo, ul. Orzechowa 1
tel. 61 22 75 873, fp@tarnowo-podgorne.pl

www.tarnowo-podgorne.pl

Godziny pracy Urzędu Gminy i Filii:

w poniedziałki 8.30-18.00; wt., śr., czw. 7.30-15.30, pt. 7.30-14.00

Wójt Tadeusz Czajka przyjmuje:

w poniedziałki 15.00-17.30; w czwartki 14.30-15.45

Prosimy o wcześniejsze umówienie terminu: tel. 61 89 59 201

Przewodnicząca Rady Gminy Krystyna Semba przyjmuje:

w Urzędzie Gminy w pon. 15.00-17.00, w czw. 9.00-11.00

W SOBOTY URZĄD NIECZYNNY

Szanowni Państwo!

Czy byli już Państwo w naszych Tarnowskich Tężniach? – jeśli nie, to proszę odwiedzić to niezwykle miejsce i przekonać się, że mamy u nas uzdrowisko, przepelnione solankowym aerozolem powietrze. Tym bardziej, że piękna jesienna pogoda sprzyja spacerom. Proszę też sprawdzić jak ciekawa i różnorodna jest oferta naszych gminnych wydarzeń – zachęcam do uczestnictwa.

Przed nami wybory parlamentarne (15 października) – ponieważ wyznaczone zostały nowe lokale wyborcze, prosimy już dziś sprawdzić gdzie powinni Państwo się udać, by zagłosować – informację o granicach obwodów głosowania zamieszczamy na łamach gazety. Będziemy o tym przypominać.

~ Agnieszka Rzeźnik
Redaktor naczelna

Wydział Podatków
Lokalnych przypomina

15 września przypada termin płatności:

- III raty podatku od nieruchomości od osób fizycznych,
- IX raty podatku od nieruchomości od osób prawnych,
- III raty podatku rolnego,
- III raty podatku leśnego od osób fizycznych,
- IX raty podatku leśnego od osób prawnych,
- II raty podatku od środków transportowych,
- IX raty opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi.

Dziękujemy za terminowe regulowanie wpłat. Zachęcamy do korzystania z aplikacji eUrząd, w której m.in. można na bieżąco sprawdzić wysokość podatków, wielkość zobowiązań, a także złożyć deklaracje i informacje podatkowe.

~ Jarosław Kabaciński, Wydziału Podatków Lokalnych

Honorowe
zakończenie wakacji

W ostatnią wakacyjną sobotę, 2 września, w gościnnych progach tarnowskiej „jedyńki” odbyła się 98. akcja honorowego krwiodawstwa, organizowana przez Stowarzyszenie Dar Serc we współpracy z poznańskim Regionalnym Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa. – Na nasze zaproszenie odpowiedziało 55 osób – wyjaśnia Wojciech Janczewski, Wiceprzewodniczący Rady Gminy i prezes Stowarzyszenia. – Po wstępnych rozmowach i badaniach lekarskich krew oddało 38 osób, w tym aż 9 po raz pierwszy.

Zebrano 17 litrów, co oznacza, że na naszym „koncie” w Regionalnym Centrum mamy już 5066 litrów. Następną akcją – ostatnią w tym roku – odbędzie się 25 listopada, jak zwykle w Szkole Podstawowej nr 1 w Tarnowie Podgórnym. W imieniu organizatorów zapraszamy.

~ ARZ

Ty też możesz zadać pytanie!

Masz problem?
 Chcesz się nim z nami podzielić?
 Denerwuje Cię coś?
 Chcesz wyrazić swoją opinię?
 Nie wahaj się!
 Nasze łamy stoją dla wszystkich otworem.
 Napisz na adres redakcja@tarnowo-podgorne.pl
 lub skorzystaj z www.tarnowo-podgorne.pl



Kiedy ruszy remont ul. Olszynowej w Przeźmierowie? – odpowiada Wójt Gminy Tarnowo Podgórne Tadeusz Czajka

Kiedy ruszy remont ul. Olszynowej
 w Przeźmierowie?

Przebudowa ul. Olszynowej to trudne zadanie, ponieważ zakres przebudowy tej ulicy wymaga wkroczenia również w tereny należące do osób prywatnych lub do Lasów Państwowych. Dlatego realizujemy to zadanie wykorzystując zapisy specustawy. Jesteśmy obecnie na etapie przygotowywania wniosku o pozwolenie na budowę. Niestety wyzwaniem jest to, że na terenie objętym naszymi planami inwestycyjnymi cały czas następują kolejne, wtórne podziały nieruchomości. To powoduje, że nasze dokumenty musimy aktualizować, a co za tym idzie przygotowywać nowe wnioski o pozwolenie na budowę. Jak tylko otrzymamy pozwolenie, to ogłosimy przetarg. Mam nadzieję, że podpisanie umowy z wykonawcą będzie miało miejsce jeszcze w tym roku.

Zapewniam jednak, że w dokumentach finansowych Gminy realizacja tego zadania jest zapisana na lata 2023-2024, co oznacza, że środki w naszym budżecie są zabezpieczone. Natomiast jeżeli chodzi o zakres przewidywanych prac, to ul. Olszynowa będzie wykonana w standardzie takim jak niedawno oddana do użytku ul. Sosnowa, stanowiąc jeden ciąg komunikacyjny.



Wójt Gminy Tarnowo Podgórne **Tadeusz Czajka**
 oraz Prezes Tarnowskiego Stowarzyszenia Przedsiębiorców **Ryszard Balcerkiewicz**
 zapraszają na otwarte spotkanie z **Andrzejem Byrtem**

Si vis pacem, para bellum (*Kto chce pokoju, gotuje się do wojny*)

20 września, godz. 18.00, Centrum Integracji Obywatelskiej w Przeźmierowie, ul. Orzechowa 1
 Wstęp wolny – prosimy o potwierdzenie udziału na info@tsp.pl lub pod nr tel. 602 422 798

Andrzej Byrt – dyplomata, urzędnik państwowy, przedsiębiorca i naukowiec. Były wiceminister współpracy gospodarczej RP i wiceminister spraw zagranicznych, wieloletni ambasador RP w Niemczech, Francji i Monako, b. prezes Zarządu Międzynarodowych Targów Poznańskich.



Sprawdź, co się dzieje w Twojej miejscowości

Baranowo

W związku z brakiem zgody UM Poznań na odstąpienie od budowy odcinka chodnika na wniosek mieszkańców budowa ul. Letniskowej została wstrzymana. Ponowne przystąpienie do budowy będzie możliwe po dokonaniu przez Miasto Poznań zmian w Miejscowym Planie Zagospodarowania Przestrzennego oraz opracowaniu zamiennej dokumentacji projektowej

Trwa przebudowa ul. Platynowej oraz skrzyżowania Szamotulska / Kasztanowa / Platynowa

Posiadamy zezwolenie na rozbudowę ul. Wypoczynkowej. Wystąpiliśmy o dofinansowanie zadania ze środków zewnętrznych

Batorowo

Przekazano plac budowy chodnika w ul. Batorowskiej

Ceradz Kościelny

Trwa rozbudowa szkoły podstawowej

Trwa przygotowanie przetargu na wybór wykonawcy budowy oświetlenia ul. Jankowskiej (od istniejącego oświetlenia w kierunku Jankowic)

Chyby

Trwa przebudowa ul. Kasztanowej

Trwa przebudowa kolizji energetycznej z projektowanym budynkiem świetlicy

Podpisano umowę na budowę świetlicy wiejskiej

Starostwo Powiatowe odmówiło wydania pozwolenia na budowę nawierzchni na ul. Pomarańczowej. W przygotowaniu ponowny wniosek do Starostwa o wydanie pozwolenia na budowę

Jankowice

Trwa przygotowanie przetargu na wybór wykonawcy budowy oświetlenia ul. Ogrodowej (w kierunku Cera-dza Kościelnego)

Trwa opracowanie dokumentacji projektowej dla budowy ścieżki rowerowej do Rumianka

Trwa procedura wyboru wykonawcy remontu drogi do Rumianka (ul. Wiśniowa). Pozyskaliśmy dofinansowanie zadania ze środków zewnętrznych

Lusowo

Trwa procedowanie w Starostwie Powiatowym wniosku o wydanie zezwolenia na budowę łącznika ul. Jutrzenki z ul. Polną

Kończą się prace związane z termomodernizacją starego budynku szkoły z salą gimnastyczną

Zawarliśmy umowę oraz przekazaliśmy wykonawcy plac budowy na potrzeby budowy oświetlenia wzdłuż ul. Wierzbowej – trwa procedowanie projektu organizacji ruchu na czas budowy

Trwa opracowanie dokumentacji projektowej na budowę ścieżki rowerowej do Lusówka wzdłuż ul. Ogrodowej (od ROD w kierunku zachodnim)

Trwa budowa sali gimnastycznej przy szkole podstawowej

Szycie zmienia życie!



Za nami dwa wspaniałe popołudnia, które spędziłyśmy przy szyciu, kawie, domowych wypiekach i inspirujących rozmowach. 23 i 24 sierpnia w sklepie Textileshop.pl w Przeźmierowie odbyło się charytatywne szycie czapek i opasek w ramach akcji „Podaruj ciepło w USZYJ z nami kolorowe czapki”!

Wspólnie szyliśmy dla dzieci z Oddziałów Onkologii w Poznaniu oraz wychowanków Domu Dziecka w Tczewie – blisko 140 czapek i 50 opasek. Dziękujemy wszystkim uczestniczkom za obecność i zaangażowanie!

Już dziś zdradzamy, że wkrótce będzie kolejna okazja do spotkania przy maszynach do szycia. Zachęcamy do śledzenia naszego Facebooka (Textileshop.pl) oraz Instagrama (Textileshop_pl).

~ Kamila Brańka, Textileshop.pl

Zakończenie wakacji w Podrzewiu

2 września w Podrzewiu w sposób szczególny zakończyliśmy wakacje 2023. Na Placu przy Muszli biesiadowaliśmy w rytm muzyki zespołu Power-Activ. Gościem specjalnym był laureat The Voice senior Zbyszek Zarnek. Spośród wielu zaproszonych gości był z nami Zbigniew Ajchler, służący zawsze pomocą. Dużą radość sprawiły nam panie z Leroy Merlin, które razem z dziećmi przeprowadziły akcję „Dzieciaki sadzeniaki „. Atrakcją było również strzelanie z broni sportowej, prowadzone przez siostrę Marzenę i brata Krzysztofa z KBS Tarnowo Podgórne. Były dmu-

chane zamki, konkursy, lody, a w niedawno zbudowanej altanie serwowano pyszną grochówkę, zupę dyniową, grillowane kielbaski, chleb ze smalcem oraz słodkie pyszności. Pogoda dopisała wybitnie i bawiliśmy się do rana, a później odbyło się wspólne sprzątanie. Organizatorem festynu byli Sołtys, Rada Sołecka i KGW Podrzewie.

W imieniu organizatorów serdecznie dziękuję wszystkim zaangażowanym w przygotowanie imprezy. Podziękowania kieruję również w stronę osób nam życzliwych i wspierających nasze przedsięwzięcie.

~ Joanna Zimna



Pamiętamy!

1 września 1939 r. rozpoczęła się II wojna światowa. W obronie naszej Ojczyzny zginęły miliony Polaków, również mieszkańców Gminy Tarnowo Podgórne. Ich pamięć uczciliśmy w 84. rocznicę wybuchu II wojny światowej, o 4.45 przy pomniku w Parku im. J. Wojkiewicza w Tarnowie Podgórny.

Przemawiający podczas uroczystości Wójt Tadeusz Czajka podziękował za organizację wydarzenia Kurkowemu Bractwu Strzeleckiemu oraz harcerzom ZHP i ZHR, a wszystkim obecnym za wspólną chwilę zadumy.

~ ARz



W rocznicę Porozumień Sierpniowych

Dzień Solidarności i Wolności został ustanowiony w 2005 r. dla upamiętnienia rocznicy podpisania Porozumień Sierpniowych.

W 1980 r. Polacy odważnie przeciwstawili się komunistycznym władzom, co zapoczątkowało proces przemian społeczno-gospodarczych nie tylko w Polsce, ale w całej Europie Środkowo-Wschodniej. – *Tę odwagę do obrony wolności, praw człowieka i niezależności niezwykle podziwiam. Składam hołd wszystkim, którzy za swoją niezłomną postawę byli represjonowani, więzieni, nierzadko oddali życie* – napisał w mediach społecznościowych Wójt Tadeusz Czajka. – *Dziś, kiedy za naszą wschodnią granicą trwa wojna, doświadczamy tego, jak krucha jest wolność i jak ważna jest międzyludzka solidarność. Dlatego słowa „Wolność kocham i rozumiem, wolności oddać nie umiem” są dla mnie bardzo aktualne.*

Dla podkreślenia wagi tego święta na rondach w Tarnowie Podgórny na alejach Solidarności i Samorządności oraz na rynku w Przeźmierowie wywieszane zostały flagi: polska, gminna i solidarności.

~ ARz



40 lat na działce

W przepiękne, sobotnie popołudnie, 12 sierpnia, ROD „Sierosław IV” świętował 40-lecie istnienia. Jubileuszowe świętowanie połączono z obchodami Dnia Działkowca 2023.

Podczas jubileuszowego festynu, bawiły się całe rodziny. Uroczystości rozpoczęły się mszą świętą, w której trakcie Zarząd ROD wręczył upominek na potrzeby kaplicy działkowej.

Życzenia działowcom Ogrodu złożyli Wójt Tadeusz Czajka i przedstawiciel Okręgowego Zarządu PZD w Poznaniu Jerzy Kucznerowicz. Wśród zaproszonych gości był jeszcze m.in. proboszcz Parafii z Lusówka ks. Adam Przewoźny. Wójt Tarnowa Podgórny wręczył symboliczne drzewko „platan” jako prezent od Gminy (zostało ono uroczystie wkopane w dniu 15 sierpnia na terenie naszego ogrodu). Wiceprezes ROD „Sierosław IV” Krzysztof Borowczyk i Jerzy Kucznerowicz wręczyli zasłużonym działkowcom związkowe odznaczenia. Brązowe odznaki Zasłużonego Działkowca otrzymali: Maria Troczyńska,

Robert Cichy, Piotr Roszyk. Srebrną odznakę Zasłużonego Działkowca otrzymał Bronisław Siwiec, a za pracę w strukturach ogrodu ROD upominkiem została uhonorowana Grażyna Smolarska.

Nagrody odebrali także użytkownicy najładniejszych tegorocznych działek. Zorganizowany został także konkurs plonów z nagrodami. Zarząd ROD dla najwytrwalszych działkowców „40-latków” ufundował nagrody przydatne w pracach na działce.

Wyśmienitą zabawę dzieciom zapewniły rozstawione zjeżdżalnie, rodeo, sztuczna krówka dająca mleko, malowanie twarzy oraz liczne nagrody w konkursach i zabawach również sprawiły dzieciom i dorosłym dużo przyjemności i zadowolenia. W ramach poczęstunku Zarząd przygotował pyszną grochówkę z wkładką, napoje i lody. O oprawę muzyczną i świetną zabawę zadbał DJ HENiO. Wszystkie atrakcje oraz poczęstunek dla działkowców były za darmo.

~ Zarząd ROD „Sierosław IV”

Lusówko

Trwa przebudowa części ulic: Rozalińska i Sierostawska

Dokonałiśmy wyboru wykonawcy budowy ul. Wioślarskiej (od ul. Grabowej do ul. Rejsowej), ul. Rejsowej (od ul. Wioślarskiej do ul. Tarnowskiej) oraz Bursztynowej (od ul. Rejsowej do ul. Tarnowskiej). Zadanie planowane do realizacji w latach 2023-2024

Trwa procedowanie w Starostwie Powiatowym naszego wniosku o wydanie pozwolenia na budowę I etapu ul. Sierostawskiej (od strony ul. Dopiewskiej)

Trwa opracowanie dokumentacji projektowej na budowę ścieżki rowerowej do Lusowa wzdłuż ul. Grabowej

Trwa budowa szkoły podstawowej z salą gimnastyczną

Trwa budowa boiska wielofunkcyjnego przy ul. Begonii

Trwa budowa sali gimnastycznej przy szkole podstawowej „Kuznia Talentów”

Przeźmierowo

Trwa procedura uzyskania zezwolenia na budowę ul. Olszynowej. Złożyliśmy wniosek o dofinansowanie zadania ze środków zewnętrznych

Zakończono prace związane z wykonaniem doświetlenia przejść dla pieszych na ul. Rynkowej

Trwa opracowanie dokumentacji projektowej na budowę wschodniej obwodnicy Przeźmierowa

Zakończono remont szatni w sali OSiR

Rumianek

Zakończono opracowanie dokumentacji projektowej dla budowy oświetlenia na ul. Szkolnej (od ul. Nowej do PSZOK)

Trwa opracowanie dokumentacji projektowej dla budowy ścieżki rowerowej do Jankowic

Kończy się zagospodarowanie terenu wokół stawu

Trwa procedura wyboru wykonawcy remontu drogi do Jankowic (ul. Południowa). Pozyskaliśmy dofinansowanie zadania ze środków zewnętrznych

Sady

Trwa opracowanie dokumentacji projektowej dla przebudowy ul. Jeżynowej

Sierostaw

Posiadamy zezwolenie na przebudowę ul. Prostej (od ul. Bukowskiej do ul. Szafirowej). Złożyliśmy wniosek o dofinansowanie zadania ze środków zewnętrznych

Trwa opracowanie dokumentacji projektowej dla budowy oświetlenia ul. Diamentowej

Swadzim

Trwa opracowanie dokumentacji projektowej dla budowy oświetlenia przejścia dla pieszych na ul. Poznańskiej

Tarnowo Podgórne

Trwa budowa Centrum Demokracji i Integracji Obywatelskiej

Trwa opracowanie dokumentacji projektowej dla przedłużenia wschodniej obwodnicy Tarnowa Podgórnego (od ul. Rokietnickiej do ul. Szkolnej)

Nakrętki dla Piotrusia

4 sierpnia udaliśmy się do miejscowości Twardowo koło Stęszewa, by w tamtejszym skupie oddać nakrętki, które zbieramy dla Piotrusia Zwirblisa. Dzięki Wam zebraliśmy blisko 1 723 kg nakrętek w ciągu 2 lat trwania naszej akcji! Pieniądze otrzymane w skupie zostaną przeznaczone na pobyt rehabilitacyjny dla chłopczyka w Wągrowcu.

Przypominamy, że posiadamy 2 lokalizacje koszy: w Tarnowie Podgórnym, na ul. 23 Października obok budynku GKS TARNOVIA oraz w Swadziemu przy sklepie DECATHLON.

Dziękujemy wszystkim mieszkańcom za zbieranie nakrętek, Decathlon Swadzim za ufundowanie koszy, a GS Samopomoc Chłopska za użyczenie magazynu do gromadzenia nakrętek. Osobne słowa podziękowania kierujemy dla Dawida Jankowskiego za pomoc w transporcie oraz dla Szkolnego Koła Wolon-



tariatu z Liceum Ogólnokształcącego im. Powstańców Wielkopolskich z Tarnowa Podgórnego wraz z opiekunem Ks. Gniewomirem Kujawą za pomoc w zbieraniu nakrętek.

Prosimy o niewrzucanie do pojemników śmieci, butelek, puszek, metalowych wieczek od słoików, foliowych siatek z nakrętkami oraz baterii. Zbieramy tylko i wyłącznie same PLASTIKOWE NAKRĘTKI.

~ Łukasz Duda

Sołectwo Tarnowo Podgórne

Trwa opracowanie dokumentacji projektowej dla budowy ul. Ks. Bryzy

Trwa opracowanie dokumentacji dla przebudowy ul. Romaszewskiego w zakresie uzupełnienia chodnika na brakujących odcinkach (od budynków komunalnych do ul. Pocztovej)

Zakończono opracowanie dokumentacji projektowej dla budowy oświetlenia na ul. Żurawinowej, Aronowej i Agrestowej

Posiadamy pozwolenie na budowę oświetlenia na odcinku ul. Sowiej (od ul. Szumin do końca działki firmy Schattdecor)

Trwa opracowanie dokumentacji projektowej na budowę chodnika na ul. Sowiej

Zawarliśmy umowę oraz przekazaliśmy wykonawcy plac budowy na potrzeby budowy oświetlenia wzdłuż ul. Wierzbowej – trwa procedowanie projektu organizacji ruchu na czas budowy

Zakończono budowę tężni w Termalnym Parku Zdrowia

Trwa opracowanie dokumentacji projektowej dla budowy oświetlenia ul. Jesiennej

Zakończono opracowywanie koncepcji rozbudowy budynku Liceum

Zakończono remont podłogi w Sali OSiR przy ul. Nowej

Trwa budowa przedłużenia ul. Zachodniej wraz z parkingiem

Wysogotowo

W przygotowaniu ogłoszenie przetargu na wybór wykonawcy I etapu przebudowy ul. Batorowskiej (od ul. Bukowskiej do ul. Pszennej). Złożyliśmy wniosek o dofinansowanie całości zadania (od ul. Bukowskiej do granicy z gminą Dopiewo) ze środków zewnętrznych

Ekologicznie!

Na drugiej edycji pikniku Ekologiczne Przeźmierowo, zrealizowanego 26 sierpnia w ramach Budżetu Inicjatyw Społecznych, bawiły się tłumy. Spotkanie odbyło się na polanie za kościołem. Nie zniechęciło nas nawet gwałtowne załamanie pogody. Piknik, jak zawsze perfekcyjne, zorganizowały Małgosia oraz Michalina Raciborskie.

Swój wkład w wydarzenie Michasia posumowała lapidarnie: *uczę się od najlepszych!* Rzeczywiście, gdyby nie oddani wolontariusze, nic by się nie udało. Bo piknik zaczął się w tropikalnych promieniach słońca, po godzinie zasłoniętego ciężkimi chmurami, z których lunęło jak z cebra. Oj, działo się! Jedni chronili dzieci, drudzy dzielnie trzymali porywane wichrem namioty, inni rozpaczliwie zbierali rzeczy z nieosłoniętych stolików. Wiele wskazywało na to, że uratować nas może jedynie arka, gdy nagle deszcz ustał – równie gwałtownie jak się zaczął! Wszyscy zmokli jak przysłowiowe kury – nomen omen będące jedną z atrakcji pikniku (miniwybieg z żywymi kurkami, ku radości dzieci, na piknik przywieźli państwo Ela i Janek). Stoisko „Las w szkłe”, gdzie z sukulentów i barwnych dodatków każdy mógł sobie wyczarować roślinną kompozycję, prowadziły Kasia i Lena. Lampiony ze słoiczków oklejanych kwiatkami, zaszuszonymi tak dobrze, że nie straciły kolorów – tworzyła z dziećmi niezawodna Krysia. W lawendowym warsztacie powstawały wonne saszetki do szaf oraz mydełka z dekupażem. Ekologiczne bransoletki z muliny, pokazywała Julia. U Hani można było wziąć udział w konkursie przyrodniczym, z nie byle jakimi pytaniami, m.in. o rozpoznawanie roślin po nasionach. W kreowaniu ekologicznych kosmetyków np. kul do kąpieli o zapachu róż lub lawendy i naturalnych peelingów do ciała – zaangażowały się Michalina, Lucyna, Lidka i Zosia. Bajeczne kartki i pudełka do prezentów zdobione barwnymi motywami – wykonywały z dziećmi Ania i Jola. Hitem były tam dekorowane wiszącymi na nitkach rybkami – kartoniki udające akwaria.

Nie zabrakło nawet porad żywieniowych Michaliny – absolutki dietetyki na UMP. Pyszne maliny, porzeczkę oraz inne owoce lata, zaklęły w konfitury Grażyna i Ela. Pojawiły się też na ich stoisku domowe zaprawy na słono, jak np. pikantne sałatki. Królową ziół i przypraw polskich oraz egzotycznych okazała się Róża.

„Jeśli z ziemi zniknie ostatnia pszczoła, człowiekowi pozostanie tylko cztery lata życia, nie ma więcej pszczół, nie ma więcej zapylania, nie ma więcej roślin, nie ma więcej zwierząt, nie ma więcej ludzi...” – te słowa Alberta Einsteina wzięliśmy sobie

II edycja Przeźmierowskiego Pikniku Ekologicznego zorganizowanego ze środków Budżetu Inicjatyw Społecznych Gminy Tarnowo Podgórne za nami. Mimo chwilowego załamania pogody, impreza cieszyła się dużym zainteresowaniem. Dziękujemy wszystkim wolontariuszom z poszczególnych stoisk za poświęcony czas, kreatywność i zaangażowanie. Jest nam niezmiernie miło, że nasz pomysł został zrealizowany z tak fantastycznym zespołem.

~ Małgorzata i Michalina Raciborskie

Caritas Przeźmierowo składa serdeczne podziękowanie Eugeniuszowi Duhrowi za przekazanie do naszej domowej spiżarni różnego rodzaju smakowitych owoców ze swojej plantacji.

~Małgorzata Raciborska

Kolejny raz uczestniczyłam w Pikniku Ekologicznym i jestem pod wrażeniem imprezy. Była ona doskonale przygotowana, różnorodne oferty dla dorosłych i dzieci. Ogrom zaangażowania oraz pracy organizatorek był widoczny, zatem podziękowania za wysiłek są jak najbardziej na miejscu. Uśmiechnięte twarze uczestników to najlepsza ocena. Wierzę, że kolejne pikniki będą równie udane i na stałe wpiszą się w kalendarz Przeźmierowa.

~ Maria Sadak



do serca, dlatego na naszym pikniku nie zabrakło bogatego stoiska Ani i Henryka z Eko Pasięki. Na ich ladzie pyszniły się dziesiątki figurek z pszczelego wosku. Szeroki asortyment miodów, pyłku, propolisu, pierzgi nie miał sobie równych. Naukę tworzenia ekologicznych świeczek dla dzieci prowadziły Julia, Ania i Zuzia.

Na pchlim targu, dzięki radnej Dorocie, sołtysce Kasi oraz Monice i Małgosi, można było wybrać sobie wazon albo inne, nie tylko porcelanowe, cuda i cudenka. Do czytania książek zachęcał antykwariat obsługiwany przez Anię i Lilę, oferujący tytuły wydawnictwa „Zysk” zarówno dla dzieci jak i dla dorosłych. W ten gorący dzień lemoniadę zwykłą, a nawet lawendową i ciasta, serwowali Maria z Rysiem. Michalina skomponowała zaś ekologiczną ściankę, na tle której chętni robili sobie pamiątkowe zdjęcia. Kulinarnym przebojem popołudnia stały się naleśniki z konfiturami, smażonymi przez Gosię z Darkiem.

Fascynujące okazały się wdzięczne w uprawie kompozycje z sukulentów, bylin i roślin pokojowych, dostępne na straganie Marii i Elżuni. Agata zaprezentowała wyroby ręczne z ceramiki z pracowni Locusa, wśród których prym wiodły poidełka dla ptaków. Dzieciaki brykały na dmuchańcach. Te wielkie zabawki deszcz zmoczył niemiłosiernie i trzeba było dużo trudu, aby je wytrzeć i powrócić do zabawy na nich. Nasza ekologiczna troska wyrażała się także szcieniem toreb z materiałów ponownie użytych – z firanek i zasłon. Z tychże powstały także letnie sukienki zaprojektowane przez Kasię i Basię.

Spotkanie zwińczyła biesiada przy grillowanych specjałach i domowej sałatce. Takie spotkania są nam niezwykle potrzebne, jako forma integracji i budowanie przyjaźni między sąsiadami. Pozwalają zwolnić w biegu a przede wszystkim oderwać nasze dzieci od elektronicznych ekranów i zaproponować im edukacyjne rozrywki. Uczą szacunku do natury i umożliwiają beztroską zabawę, za którą tak wszyscy tęsknimy.

~ Joanna Rozmiarek

Uczestniczyłam jako gość w Pikniku Ekologicznym i trochę wstyd mi było, że nie dołożyłam do tego swojej pracy. Poprawie się, bo jestem pełna uznania, szacunku dla wszystkich osób, które zorganizowały to spotkanie. Obserwując uczestników widziałam ludzi rozmawiających ze sobą, uśmiechających się. Jest to nam bardzo potrzebne i dobrze, że ktoś o to zabiega. Dziękuję.

~ Grażyna Konieczna

Puszczane z wiatrem

Sołtys i Rada Sołecka Przeźmierowa, Szkoła Podstawowa w Przeźmierowie, Rada Rodziców przy Szkole Podstawowej w Przeźmierowie zapraszają na tegoroczną edycję Dnia Latawca 2023 – w tym roku to wydarzenie zaplanowano na piątek, 22 września. O 14.45 z parkingu przy Szkole (ul. Kościelna 46/48) do Parku im. St. Kanikowskiego wyruszy wesoły korowód. Festyn rozpocznie się o 15.00. Przewidziano m.in. konkursy indywidualne i drużynowe w puszczaniu latawca, a także gry, zabawy i animacje dla dzieci. Nie zabraknie kawiarenki z domowymi placzkami. A o 18.00 zagra zespół Fadersi. Zapraszamy.

~ ARZ

Co roku na wrześnieym niebie w Przeźmierowie królują latawce (fot. OSiR).



Termin płatności III raty

Przedsiębiorcy prowadzący handel detaliczny, jak i gastronomiczny wyrobami alkoholowymi są zobowiązani dokonać **wpłaty III raty** opłaty za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych w **nieprzekraczalnym terminie do 30 września 2023 r.** W roku nabycia zezwolenia lub utraty jego ważności opłaty, o których mowa poniżej, dokonuje się w wysokości proporcjonalnej do okresu ważności zezwolenia.

Opłaty kształtują się następująco:

1. Podstawowa:

- 525 zł na sprzedaż napojów zawierających do 4,5% alkoholu oraz piwa,
- 525 zł na sprzedaż napojów zawierających powyżej 4,5% do 18% alkoholu (z wyjątkiem piwa),
- 2 100 zł na sprzedaż napojów zawierających powyżej 18% alkoholu.

2. Opłatę, o której mowa w pkt. 1, przedsiębiorca prowadzący sprzedaż napojów alkoholowych w punkcie sprzedaży, w którym roczna wartość w roku poprzednim przekroczyła:

- 37 500 zł dla napojów alkoholowych o zawartości do 4,5% alkoholu oraz piwo – wnosi w wysokości 1,4% ogólnej wartości sprzedaży tych napojów w roku poprzednim,
- 37 500 zł dla napojów alkoholowych o zawartości od 4,5% do 18% alkoholu (z wyjątkiem piwa) – wnosi w wysokości 1,4% ogólnej wartości sprzedaży tych napojów w roku poprzednim,
- 77 000 zł dla napojów alkoholowych o zawartości powyżej 18% alkoholu – wnosi w wysokości 2,7% ogólnej wartości sprzedaży tych napojów w roku poprzednim.

3. Przedsiębiorcy, których roczna wartość sprzedaży poszczególnych rodzajów napojów alkoholowych nie przekroczyła wartości, w których mowa w pkt. 2, wnoszą opłatę w wysokości określonej w pkt. 1.

4. Za dotrzymanie terminu wniesienia opłaty uznaje się datę dokonania wpłaty na rachunek tutejszego urzędu potwierdzonej w placówce pocztowej lub banku przyjmującego wpłatę lub przelew.

5. Warunkiem potwierdzenia sprzedaży wyrobów alkoholowych jest posiadanie przez przedsiębiorcę kopii złożonego oświadczenia potwierdzonej przez tutejszy urząd oraz posiadanie odpowiedniego dowodu potwierdzającego dokonanie opłaty za korzystanie z zezwoleń.

Zwracam uwagę, że wniesienie opłaty odbywa się bez uprzedniego wezwania.

Konsekwencje prawne niewywiązania się przedsiębiorcy z obowiązków wynikających z ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi:

1. zgodnie z art. 18 ust. 12 pkt. 5 lit. a oraz ust. 12a **zezwole nie wygasa** z upływem 30 dni od dnia upływu terminu złożenia oświadczenia, o którym mowa w art. 11¹ ust. 4, jeżeli przedsiębiorca w terminie 30 dni od dnia upływu terminu do dokonania czynności określonej w ust. 12 pkt. 5 lit. a nie złoży oświadczenia wraz z jednoczesnym dokonaniem opłaty dodatkowej w wysokości 30% opłaty określonej w art. 11¹ ust. 2,

2. zgodnie z art. 18 ust. 12 pkt. 5 lit. b oraz ust. 12b **zezwole nie wygasa** z upływem 30 dni od dnia upływu terminu dokonania opłaty w wysokości określonej w art. 11¹ ust. 2 i 5, jeżeli przedsiębiorca w terminie 30 dni od dnia upływu terminu do dokonania czynności określonej w ust. 12 pkt. 5 lit. b nie wniesie raty opłaty określonej w art. 11¹ ust. 2 lub 5, powiększonej o 30% tej opłaty,

3. zgodnie z art. 18 ust. 10 pkt. 5 **zezwole nie cofa się** w przypadku przedstawienia fałszywych danych w oświadczeniu o wartości sprzedaży alkoholu w roku poprzednim.

W przypadku niezłożenia oświadczenia lub niedokonania opłaty w wysokości i terminach określonych przez ustawę przedsiębiorca może wystąpić o wydanie nowego zezwolenia nie wcześniej niż po upływie 6 miesięcy od dnia wydania decyzji o wygaśnięciu zezwolenia (art. 18 ust. 13).

W przypadku cofnięcia zezwolenia z powodu podania fałszywych danych w oświadczeniu przedsiębiorca może wystąpić o wydanie nowego zezwolenia nie wcześniej niż po upływie 3 lat od dnia wydania decyzji o cofnięciu zezwolenia (art. 18 ust. 11).

Opłatę należy wnieść na konto Urzędu Gminy Tarnowo Podgórne ul. Poznańska 115, 62-080 Tarnowo Podgórne – rachunek bankowy w ING Bank Śląski S.A. Oddział Poznań nr rachunku: **32 1050 1520 1000 0024 3672 4641**

Blizszych informacji na powyższy temat udziela Weronika Wawrocka tel. 61 89 59 260, edg@tarnowo-podgorne.pl

Podstawa prawna: Ustawa z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (tekst jednolity: Dz. U. 2023, poz. 165 z późniejszymi zmianami).

~ WSO

Muzyczne sukcesy

Cieszymy się kolejnymi sukcesami ucznia naszej Samorządowej Szkoły Muzycznej I stopnia w Tarnowie Podgórny **Daniela Pawła Kaźmierczaka**, który rozpoczyna nowy rok szkolny od odebrania Grand Prix oraz Koncertu Laureatów w Stanach Zjednoczonych.

Daniel ma 12 lat i uwielbia grać na fortepianie. Swoją pasję rozwija od 5 lat pod baczny okiem dr Marzeny Wieczorek. Bardzo chętnie bierze udział w różnych ogólnopolskich i międzynarodowych konkursach pianistycznych dla dzieci i młodzieży, podczas których zostaje zawsze zauważony i doceniony przez wymagające jury. Jest również stypendystą Marszałka Województwa Wielkopolskiego i Wójta Gminy Tarnowo Podgórne oraz laureatem Nagrody Wójta Gminy Dopiewo i Nagrody Dyrektora SSM I stopnia w Tarnowie Podgórny, co bardzo go motywuje do dalszych, jeszcze bardziej precyzyjnych i efektywnych ćwiczeń oraz do pracy nad barwą dźwięku.

W ubiegłym roku szkolnym zdobył wiele nagród nie tylko w Polsce, ale również za granicą. Rok szkolny zakończył zdobywając I Nagrodę oraz Nagrodę Specjalną za najlepsze wykonanie utworu I.J. Paderewskiego ufundowaną przez prof. Marka Żebrowskiego-Dyrektora Programowego i Edytora Wykonawczego „Polish Music Center” w Los Angeles, który wręczył nagrodę osobiście. A w związku ze zdobyciem Grand Prize w Międzynarodowym Konkursie International Youth Music Competitions of the USA odbył podróż do Sta-



nów Zjednoczonych, aby 3 września 2023 wystąpić na scenie Mary Flagler Cary Hall w The DiMenna Center for Classic Music w Nowym Jorku. Było to niezapomniane przeżycie, które mógł dzielić z pozostałymi 42 uczestnikami recitalu z całego świata.

Daniel nie próżnuje, tylko ciągle nas zaskakuje swoją energią i zapałem do pracy. Już teraz bierze udział w plebiscycie Odkrywania Muzycznych Talentów organizowanym przez Głos Wielkopolski „Pokaż Talent! 2023”, którego wyniki zostaną ogłoszone niebawem. Trzymajmy kciuki za Daniela i z niecierpliwością czekamy na kolejne sukcesy w nowym roku szkolnym. ~ na

Rajd rowerowy śladem fotografii Tarnowa Podgórno

Serdecznie zapraszam na Rajd Rowerowy „Śladem fotografii Tarnowa Podgórno”, który odbędzie się w sobotę, 23 września. Rajd rozpocznie się o 12.00 na ogródku sołeckim przy ul. Ogrodowej w Tarnowie Podgórny. Będziemy wspólnie, przemierzając ścieżkami rowerowymi stolicę Gminy, przyglądać się zdjęciom ustawionym w plenerze, jak nasza miejscowość zmieniała się na przestrzeni lat. Po zakończonym rajdzie, przewidziany jest poczęstunek w ogródku sołeckim przy ul. Ogrodowej oraz wręczenie zainteresowanym uczestnikom albumu „Tarnowo Podgórne. Fotograficzna podróż w czasie. Tom II”. Oto rozdziały, które wchodzi w skład II tomu książki: archiwum „Sąsiadka-Czytaj”, dzieje tarnowskiej edukacji, Parafia pw. Wszystkich Świętych, tematyka związana ze sportem i kulturą, Park Pamięci – stary cmentarz ewangelicki, gminne spółki, Tarnowo Podgórne z lotu ptaka, od lat 90 do czasów obecnych współczesne Tarnowo Podgórne w obiektywie Bartosza Barańskiego oraz errata do pierwszego tomu.

Dla przypomnienia pragnę poinformować, że premiera albumu Tomu I oraz wystawa fotografii będzie miała miejsce w Centrum Demokracji i Integracji Obywatelskiej – więcej szczegółów wkrótce.

Bardzo proszę uczestników rajdu o zaopatrzenie się w kaski ochronne oraz kamizelki odblaskowe dla wspólnego bezpieczeństwa. Organizator ma prawo odwołać rajd z powodu złych warunków atmosferycznych – więcej szczegółów na Facebooku: na wydarzeniu oraz na stronie Sołectwa Tarno-



wo Podgórne. Serdecznie zapraszam całymi rodzinami! Do zobaczenia!

~ Łukasz Duda

Sołectwo Tarnowo Podgórne, koordynator projektu

Projekt realizowany w ramach

Budżetu Inicjatyw Społecznych Gminy Tarnowo Podgórne

Wspomnienie wakacyjne

Aktywny wypoczynek dla dzieci i młodzieży z Gminy Tarnowo Podgórne zorganizowany przez NGO

Z początkiem roku Gmina podpisała 14 umów z organizacjami pozarządowymi na wsparcie finansowe organizacji letniego wypoczynku dla dzieci i młodzieży zamieszkałych w Gminie Tarnowo Podgórne. W tym roku organizacje pozarządowe takie jak Tarnowskie Stowarzyszenie Osób Niepełnosprawnych „Tarson”, UKS 2007 Lusowo, UKS 17 Baranowo, UKS Lusówko, UKS Błyskawica, UKS Lusowo, UKS Karate Tradycyjnego Orzeł Lusowo, UKS Atlas, TKS KROS, UKS Sprint Przeźmierowo, KS Tarnovia Basket, KK Tarnovia, GKS Tarnovia Tarnowo Podgórne wybrały naszą Gminę i okolice na zorganizowanie półkolonii dla dzieci i młodzieży oraz w dużej części



teren Dolnego Śląska, m.in. miejscowości takie jak Trzebnica koło Wrocławia, Borowice koło Karpacza, Sobótka koło Wrocławia, Przesieka, na zorganizowanie obozów sportowo-rekreacyjnych. Dzieci również spędziły czas wakacyjny nad morzem w Łebie i w Karnicach koło Rewala, w Buczu k. Boszkowa oraz w Szczecinku. Organizatorzy zapewnili wiele atrakcji, między



innymi podczas półkolonii dzieci korzystały z obiektów OSiR w Tarnowie Podgórny, z Tarnowskich Term, Jump Areny w Poznaniu, parku trampolin, zwiedziły Stadion Lecha, bawiły się w Krainie Rekina w Tarnowie Podgórny, w parku linowym przy Pałacu Jankowice. Kolejnymi atrakcjami były zajęcia na kortach tenisowych, gra w golfa na polu Black Water Links, rozgrywki w kręgielni Vector. Skorzystano również z terenu nad Jeziorem Lusowskim. Podczas obozów odbyły się między innymi zajęcia sportowo-rekreacyjne, zwiedzanie ciekawych miejsc, chodzenie po szlakach górskich, zajęcia sportowe na plaży nad morzem, wycieczki rowerowe po trasach Dolnego Śląska, mecze piłkarskie sparingowe, sparingi szermiercze z zawodnikami z Ukrainy i z innych klubów w Polsce.

Ogólna liczba uczestników wypoczynku, jaką objęło wsparcie finansowe Gminy, to 439 osób, a kwota dofinansowania wypoczynku to ok. 100 000 zł.

Dziękujemy NGO-som za zaangażowanie w organizację atrakcyjnego wypoczynku dla dzieci i młodzieży z naszej Gminy, opiekę nad uczestnikami i szczęśliwe powroty z wakacji do domu.

~ MM

Projekty współfinansowane przez Gminę Tarnowo Podgórne

Podsumowanie wakacji w Gminie Tarnowo Podgórne

Wakacyjne propozycje dla mieszkańców Gminy przygotowały gminne jednostki, instytucje, organizacje pozarządowe i szkoły – **łącznie 278 wydarzeń**. Skorzystało z nich **łącznie 12 213 mieszkańców**.

Na zdrowie!

MED-LUX w Przeźmierowie

W sobotę, 23 września MED-LUX w Przeźmierowie zaprasza na bezpłatne badania – zapisy przyjmowane są pod nr tel. 61 8 163 900. Zdrowe propozycje są następujące:

- szczepienie przeciw grypie – bezpłatne dla mieszkańców Gminy Tarnowo Podgórne powyżej 60 r.ż.,
- szczepienie przeciw pneumokokowym zakażeniom – bezpłatne dla mieszkańców Gminy Tarnowo Podgórne powyżej 60 r.ż. (UWAGA! szczepionkę można przyjąć tylko 1 raz w życiu),
- badania w ramach programu PROFILAKTYKA 40+ (dla wszystkich powyżej 40 r.ż. i jeszcze nie skorzystały z badań lub od ich wykonania minęło co najmniej 12 miesięcy, wystarczy zapisać się w rejestracji lub przyjść w danym dniu na czczo),
 - badanie słuchu – badanie słuchu dla osób w wieku 10 – 100 lat,
 - szczepienie przeciw COVID – dla dorosłych i dzieci,
 - szczepienie przeciw HPV – bezpłatny program szczepień ochronnych dla dzieci, które chroni przed chorobami wywołanymi przez: HPV (Human Papilloma Virus) czyli ludzkiego wirusa brodawczaka, HPV odpowiada za zachorowania na

raka szyjki macicy, a także inne choroby nowotworowe (do dziewcząt i chłopców w wieku 12 i 13 lat, czyli urodzonych od 1 stycznia 2010 r. do ukończenia 14 r.ż.) – szczepienia podawane są w dwóch dawkach, odstęp między tymi dawkami wynosi od 6 do 12 miesięcy; dzieci urodzone w 2010 r., które otrzymały pierwszą dawkę szczepionki, mogą przyjąć drugą dawkę po ukończeniu 14 lat.

Saluber w Tarnowie Podgórny

Zapraszamy na następujące szczepienia – bezpłatne dla mieszkańców Gminy powyżej 60 r.ż.

- szczepienie przeciw grypie,
- szczepienie przeciw pneumokokowym zakażeniom

Szpital Podolany

Każdy mieszkaniec Poznania i terenu Metropolii Poznań, który znajduje się w przedziale wiekowym między 25. a 64. rokiem życia może skorzystać z bezpłatnej szczepionki przeciw grypie! Zapraszamy do punktu szczepień Szpitala Podolany przy ul. Straży Ludowej 37, poniedziałek – piątek w godz. 8.00 – 19.30.

Na szczepienia przeciw grypie można zarejestrować się poprzez formularz na stronie www.szczepieniepozn.pl.

OFP Tarnowo Podgórne 2023: Za nami cztery dni pełne muzyki, wrażeń i niezwykłych emocji

III edycję muzycznego święta w Gminie Tarnowo Podgórne rozpoczęliśmy I Konferencją muzyczną MusicOn – w kameralnych, pałacowych przestrzeniach doświadczeniami podzielili się z nami m.in. dziennikarze muzyczni, twórcy lokalnych i ogólnopolskich festiwali oraz przedstawiciele instytucji kultury. Stworzyliśmy miejsce do dyskusji o muzyce tworzonej współcześnie, jej wartości, znaczeniu i obecności w kulturze. Rozmawialiśmy o procesach tworzenia eventów i wydarzeń muzycznych, o tym czy istnieje recepta na wartościowe zajęcia edukacji artystycznej i wreszcie nieprzypadkowo o tym, czy warto i jak robić festiwale?

Nasz festiwal po raz kolejny przeniósł publiczność w muzyczne światy wspaniałych polskich artystów. Bohaterami tegorocznej edycji byli **Anny Jantar i Jarosław Kukulski**. To właśnie ich utwory wybrzmiewały podczas festiwalowego święta, tworząc niezwykłą atmosferę pełną nostalgii i wzruszeń. Na zaproszenie do wzięcia udziału w festiwalu odpowiedziało ponad 140 wokalistów z całej Polski. Ostatecznie na festiwalowej scenie zaprezentowało się 22 artystów. Przesłuchania konkursowe poprzedziły warsztaty wokalne z prof. dr hab. Januszem Szromem i próby z festiwalowym zespołem akompaniującym pod kierownictwem Mariusza Smolińskiego.

Tegorocznym konkursowym zmaganiom wokalnym towarzyszyła wystawa portretów malarskich Anny Jantar „Tyle słońca w całym mieście” wykonanych przez Seniorów na zajęciach Tarnowskiego Centrum Senioralnego w Pałacu Jankowice oraz plastyczno-muzyczne warsztaty dla dzieci, które przeprowadziła Firma Sireco.

Najlepsi zaprezentowali się podczas festiwalowej gali

Do niedzielnego koncertu galowego zakwalifikowała się najlepsza dziesiątka wokalistów. Licznie zebraną publiczność przywitał Tadeusz Czajka – Wójt Gminy Tarnowo Podgórne, a koncert galowy poprowadzili Monika Rutkowska – Dyrektorka Festiwalu i Jakub Zachciał – Dyrektor Artystyczny Festiwalu. W repertuarze Anny Jantar i kompozycjach Jarosława Kukulskiego wyśpiewanych przez laureatów festiwalu każdy mógł znaleźć częśćkę dla siebie... Magiczny wieczór zwińczył koncert Natalii Kukulskiej z zespołem.

Niekwestionowanym zwycięzcą tegorocznej edycji festiwalu został **Krzysztof Pawlus**, którego wykonanie utworu „Radość najpiękniejszych lat” z repertuaru Anny Jantar zostało nagrodzone przez jury nagrodą Grand Prix. Krzysztof skradł również serca widzów podczas gali laureatów zdobywając nagrodę publiczności, przyznaną w tej edycji po raz pierwszy.



Krzysztof Pawlus – Grand Prix

Zwycięzca Grand Prix otrzymał również zaproszenie do zaprezentowania się podczas koncertu galowego Festiwalu Piosenki Polskiej im. Janusza Kondratowicza w Luboniu.

Poznajcie laureatów III Ogólnopolskiego Festiwalu Piosenki Tarnowo Podgórne

GRAND PRIX – Krzysztof Pawlus

I miejsce – Aleksandra Tocka

II miejsce – Michał Kaczmarek

III miejsce – Karolina Kram-Chojnacka

Nagroda specjalna Dyrektora Pałacu Jankowice – Aleksandra Tocka

Wyróżnienie: Weronika Radniecka

Wyróżnienie: Kornelia Pulchna

Wyróżnienie: Lidia Leitgeber

Wyróżnienie: Aleksandra Dajworska

Wyróżnienie: Kacper Kujawski

Wyróżnienie: Joanna Lupa



fat. Justyna Okońska-Lubas

Partnerami naszego festiwalu zostali: Hotel Edison, Hurtownia Ogrodnicza Bogdan Królik, Browar Sady, Gminny Ośrodek Kultury Sezam w Tarnowie Podgórnym, Tarnowski Łącznik, Sireco - grupa trzech zakładów utylizacji odpadów i Volkswagen Poznań-Przeźmierowo – Grupa Cichy Zasada.

Składamy podziękowania dla wszystkich zaangażowanych, którzy dołożyli swoją cegiełkę, a bez których to wielkie festiwalowe święto nie mogłoby się odbyć.

~ OFP TP

tarnowskie tężnie

Na zdrowie!

JUŻ OTWARTE!

Tarnowskie Tężnie wzorowane są na tradycyjnych obiektach uzdrowiskowych. Jest to urządzenie umożliwiające najbardziej racjonalne wykorzystanie lokalnej solanki z odwiertu GT-1. Jest to 8,13% woda chlorkowo – sodowa (solanka), jodkowa, termalna przydatna do wytwarzania aerozolu solnego, działającego korzystnie na drogi oddechowe.

Stężenie aerozolu w powietrzu otaczającym ściany tężni oraz jego pozytywne oddziaływanie zależy od:

- składu chemicznego i stężenia solanki krążącej na tężni (optymalnie 8-15%),
- wysokości ścian tężni oraz ich ogólnej powierzchni,
- warunków klimatycznych (temperatura powietrza, wiatr, brak źródeł zanieczyszczenia powietrza w najbliższym otoczeniu).

Wszystkie te warunki zostały spełnione w tężniach solankowych w Tarnowie Podgórnym. Regularne – co najmniej siedmiokrotne - pobyty w strefie okołotężniowej przez około jedną godzinę, powodują nawilżanie, zwłaszcza górnych dróg oddechowych, zmniejszanie obrzęków i hamowanie stanów zapalnych oraz infekcji bakteryjnych.



Z tych względów zaleca się korzystanie z aerozolu wytwarzanego na tężni w przewlekłych zapaleniach zatok, nosa, gardła i krtani, a także w niedoczynności tarczycy.

Przeciwwskazaniami do korzystania z aerozolu solnego są:

- podwyższona temperatura ciała,
- stany po zawale serca,
- ostre choroby dróg oddechowych z objawami niewydolności układu oddechowego,
- nadczynność tarczycy,
- choroby nowotworowe.

Serdecznie zapraszamy do odwiedzin i korzystania z tężni solankowej, inhalatorium oraz skweru wokół tężni.

We wrześniu Tarnowskie Tężnie czynne będą od poniedziałku do niedzieli w godzinach od 10:00 do 18:00. W tym miesiącu obowiązuje promocyjna cena.

Więcej szczegółów znajdziesz na naszej stronie www.tarnowskie-teznie.pl

Godziny otwarcia Tarnowskich Tężni

wrzesień - październik
pon - ndz: 10:00-18:00
czynny cały obiekt
(tężnie + inhalatorium)

listopad - marzec
pon - ndz: 11:00-18:00
czynne inhalatorium

kwiecień - maj
pon - ndz: 10:00-18:00
czynny cały obiekt
(tężnie + inhalatorium)

czerwiec - sierpień
pon - ndz: 10:00-21:00
czynny cały obiekt
(tężnie + inhalatorium)





Sezon letni w Kole Seniorów w Przeźmierowie

Sezon letni dla naszego Koła to sezon wyjazdów na wycieczki i wczasy. Zaczęliśmy od wyjazdu, o którym wspominałem w majowej „Sąsiadka-Czytaj” – do Muzeum Powstańców Wielkopolskich w Lusowie i do Muzeum Miar i Wąg Państwa Aliny i Juliusza Gustowskich w Sadach.

W połowie maja odwiedziliśmy Kórnik, gdzie po zwiedzaniu Zamku podziwialiśmy pięknie kwitnące różaneczniki w kórnickim arboretum, a następnie przepawiliśmy się statkiem „Anna Maria” na drugi brzeg Jeziora Kórnickiego, by posilić się smacznym obiadem w „Tawernie pod Żaglami”.

Maj zakończyliśmy dwudniową wycieczką. Odwiedziliśmy Żelazową Wolę z „Domem Urodzenia Fryderyka Chopina” z otaczającym go parkiem. Na trasie naszej wycieczki był też Łowicz, gdzie zwiedziliśmy Stary Rynek, Bazylikę Katedralną oraz Muzeum Regionalne z przyległym do niego skansenem. W drugim dniu duże wrażenie wywarło na nas piękno Pałacu Radziwiłłów w Nieborowie z przyległym do niego parkiem i wystawą majoliki. Podziwialiśmy też Ogród Arkadyjski Heleny Radziwiłłowej. Na zakończenie wycieczki wszyscy mogli powrócić we wspomnieniach do lat swojej młodości oglądając stare pojazdy w Muzeum Motoryzacji w Nieborowie.

Na przełomie czerwca i lipca duża grupa naszych seniorów wypoczywała na wczasach w „San Medical Spa” w Kołobrzegu, korzystając z licznych zabiegów. Jednym z punktów programu było objazdowe zwiedzanie Kołobrzegu.

Miesiąc lipiec był dość intensywny. Zorganizowaliśmy akcję pielienia naszej działki (nr 53) w Społecznym Parku Tarnowo Podgórne. Na zakończenie pracy wszyscy zostali nagrodzeni kiełbaską z grilla. Muszę stwierdzić, że stanowisko grillowe pod nową wiatą świetnie się sprawdziło. W lipcu duża grupa z naszego Koła (51 osób) bawiła się na IV Balu Seniorów Gminy Tarnowo Podgórne w Jankowicach, zorganizowanym przez Pałac Jankowice i Radę Seniorów.

Również w lipcu, w czasie jednodniowej wycieczki, odwiedziliśmy Dwór w Koszutach, w którym mieści się „Mu-

zeum Ziemi Średzkiej”, a także Muzeum Adama Mickiewicza w Śmiełowie oraz Opactwo Cystersów w Łądzie. Na przystani „Marina Łąd” był obiad i tańce.

W połowie sierpnia udaliśmy się (grupa 50 osób) na wczasy (10 dni) do Polańczyka nad Zalew Soliński. Pobyt ten trudno nazwać wczasami, bo mając do dyspozycji autobus, który został razem z nami, bez mała każdy dzień był dniem wycieczkowym. Zwiedziliśmy wiele ciekawych miejsc, takich jak Muzeum Budownictwa Ludowego w Sanoku, „Ogród Biblijny” i zaporę w Myczkowcach, przejazd „Wielką Pętlą Bieszczadzką”, spotkanie w winnicy „Dolina Sanu”, zwiedzanie elektrowni i zapory w Solinie. A także takie atrakcje jak rejs statkiem po zalewie, przejazd kolejką gondolową nad zaporą solińską, przejazd Bieszczadzką Kolejką Leśną. Warto wspomnieć, że w czasie pobytu bawiliśmy się na czterech wieczorkach tanecznych. W drodze powrotnej żartowaliśmy, że jedziemy do domu aby odpocząć.

Ostatnią wycieczką w sierpniu była dwudniowa wycieczka pod nazwą „Skarby Opolszczyzny”. Odwiedziliśmy Sanktuarium św. Anny na Górze św. Anny, bajkowy Zamek Moszna, by na koniec pierwszego dnia zameldować się na nocleg w zamku w Otmuchowie.

Następny dzień rozpoczął się od zwiedzania zamku i wspinaczki na zamkową wieżę, z której mogliśmy delektować się pięknymi widokami. Zwiedziliśmy też Kapitułę Kolegiacką św. Mikołaja w Otmuchowie. Opuszczając tę miejscowość zajechaliśmy nad zalew, zwany Jeziolem Otmuchowskim, z elektrownią wodną. Następnym punktem na naszej trasie było zwiedzanie Opactwa Cystersów w Henrykowie zwanego „Klasztorem Księgi Henrykowskiej”.

Jeśli do wyżej opisanych wydarzeń dodamy nasze co dwutygodniowe spotkania w sali CIO Przeźmierowo na zebraniach i na wieczorkach tanecznych, to można powiedzieć, że w naszym Kole „DZIEJE SIĘ”!

~ Julian Kielczewski





Rozmawialiśmy o środkach unijnych dla MŚP

Blisko 120 przedsiębiorców, przedstawiciele biznesu oraz organizacji pozarządowych i podmiotów publicznych spotkało się 6 września w Pałacu Jankowice, w ramach konferencji z cyklu Wielkopolska Konkurencyjna. Spotkanie zorganizowane zostało przez Gminę Tarnowo Podgórne – Tarnowskie Centrum Wspierania Przedsiębiorczości oraz Wielkopolski Fundusz Rozwoju z inicjatywy Tarnowskiego Stowarzyszenia Przedsiębiorców.

W trakcie spotkania przedstawione zostały możliwości pozyskania Funduszy Europejskich dla małych, średnich i dużych przedsiębiorstw z terenu województwa wielkopolskiego. Wystąpienia ekspertów skupiły się wokół instrumentów zwrotnego wsparcia w formie pożyczek unijnych, udzielanych na preferencyjnych warunkach, wprowadzonych korzystnych zmianach w zakresie aplikowania o te środki oraz nowych produktach.

Eksperti zarówno Wielkopolskiego Funduszu Rozwoju jak i Głównego Punktu Informacyjnego Funduszy Europejskich w Poznaniu opowiedzieli także o bezzwrotnych funduszach na nowe projekty. Szczególną uwagę uczestników konferencji wzbudziła prezentacja uruchomionych bezzwrotnych dotacji UE.

Ostatnie wystąpienie, już bardziej praktyczne, Magdaleny Robaszkiwicz – eksperta biznesowego Tarnowskiego Centrum Wspierania Przedsiębiorczości, dotyczyło kwestii wyboru odpowiedniego dla swojej firmy dofinansowania i praktycznych aspektów związanych z wnioskowaniem o środki unijne i rozliczania projektów.

Mamy nadzieję, że po spotkaniu rozwiane zostały wątpliwości w zakresie możliwości pozyskania środków unijnych w obecnej perspektywie 2021-2027. Jednocześnie zachęcamy do kontaktu z naszym biurem, w przypadku py-



tań dot. wyboru odpowiedniego źródła finansowania dla swojej firmy.

Tarnowskie Centrum Wspierania Przedsiębiorczości funkcjonuje w godzinach pracy Urzędu Gminy. Można się z nami kontaktować zarówno mailowo (kontakt@tarnowo-podgorne.pl) jak i telefonicznie (61 8959 242). Jeżeli natomiast po spotkaniu zrodziły się pierwsze pomysły w zakresie skorzystania z przedstawionych źródeł zewnętrznego finansowania, zachęcamy do kontaktu z naszym doradcą biznesowym. To jedna z czterech bezpłatnych form wsparcia gminnej przedsiębiorczości w ramach TCWP. W ramach doradztwa biznesowego można uzyskać wsparcie m.in. w zakresie wypełniania wniosków unijnych – do czego serdecznie zachęcamy. Osoby, które wzięły udział we wrześniowej konferencji, będą miały pierwszeństwo w zakresie umówienia terminu takiego doradztwa w najbliższym czasie! W ramach doradztwa biznesowego uzyskają Państwo także wsparcie w zakresie marketingu; strategii biznesowych; modeli biznesowych czy przygotowywania biznesplanu. Zapraszamy!

~ TCWP

RUBRYKA PRAWNA TCWP

Mały ZUS Plus: skorzystasz 12 miesięcy dłużej

Zulgi w płaceniu składek na ubezpieczenia emerytalne i rentowe, czyli tzw. małego ZUS plus, może skorzystać osoba prowadząca pozarolniczą działalność gospodarczą z licznymi wyjątkami oraz na mniejszą skalę. Oznacza to, że wysokość rocznego przychodu z pozarolniczej działalności gospodarczej uzyskanego w poprzednim roku kalendarzowym nie mogła przekroczyć kwoty 120 000 zł, a działalność gospodarcza prowadzona była przez nie mniej niż 60 dni.

Podstawa wymiaru składek na ubezpieczenia społeczne (emerytalne i rentowe) w przypadku małego ZUS plus nie może przekroczyć 60% prognozowanego przeciętnego wynagrodzenia miesięcznego na dany rok oraz nie może być niższa niż 30% kwoty minimalnego wynagrodzenia obowiązującego w danym roku. Jest obliczana indywidualnie w zależności od wysokości osiągniętego przychodu w poprzednim roku kalendarzowym, zgodnie z regułami określonymi w art. 18c ust. 3

ustawy o systemie ubezpieczeń społecznych*. Z tak ustalonych składek na ubezpieczenia emerytalne i rentowe przedsiębiorca może korzystać zasadniczo przez okres 36 miesięcy kalendarzowych (3 lat).

1 sierpnia 2023 r. weszły w życie nowe przepisy prawa określone w artykule 112a ustawy o systemie ubezpieczeń społecznych, którymi ustawodawca wydłużył okres tych 36 miesięcy kalendarzowych o **kolejne 12 miesięcy kalendarzowych**, w sumie do 48 miesięcy, czyli 4 lat, **ale tylko w dwóch przypadkach**, tj. gdy ubezpieczony obecnie korzysta z małego ZUS plus oraz gdy w 2023 r. wyczerpał już swój limit i prawo do ulgi mu wygasło.

W pierwszym przypadku ubezpieczony, który w 2023 r. ustalał podstawę wymiaru składek na ubezpieczenia emerytalne i rentowe na zasadach dla małego ZUS plus, zachowuje prawo do ustalania podstawy wymiaru składek na dotychczas

sowych zasadach przez okres dodatkowych 12 miesięcy kalendarzowych. **W drugim przypadku** ubezpieczony, który w 2023 r. osiągnął limit 36 miesięcy kalendarzowych w ciągu poprzedzających go ostatnich 60 miesięcy kalendarzowych (5 lat) prowadzenia pozarolniczej działalności gospodarczej i przed dniem 1 sierpnia 2023 r. ustalał podstawę wymiaru składek na ubezpieczenia emerytalne i rentowe w sposób już inny niż określony dla małego ZUS plus, uzyskuje prawo do ustalania podstawy wymiaru składek na zasadach określonych dla małego ZUS plus przez okres dodatkowych 12 miesięcy kalendarzowych.

Do ustalania okresu, w jakim ubezpieczony korzystał z małego ZUS plus w obu przypadkach wlicza się, jako pełny miesiąc, każdy miesiąc kalendarzowy, w którym osoba odpowiednio ustalała podstawę składek na ubezpieczenia emerytalne i rentowe w wysokościach jak dla małego ZUS plus lub prowadziła pozarolniczą działalność gospodarczą przez co najmniej jeden dzień kalendarzowy.

W drugim z opisanych przypadków, w celu skorzystania z prawa do małego ZUS plus, ubezpieczony dodatkowo po-

winien zawiadomić Zakład Ubezpieczeń Społecznych o zmianie danych dotyczących tytułu ubezpieczenia przez złożenie zgłoszenia wyrejestrowania i ponownego zgłoszenia do ubezpieczeń społecznych o zmianie tytułu ubezpieczenia w terminie do dnia 31 grudnia 2023 r. Podstawę wymiaru składek na ubezpieczenia emerytalne i rentowe ubezpieczonych, ustala się od miesiąca wskazanego w zgłoszeniu do ubezpieczeń emerytalnego i rentowych, nie wcześniej jednak niż od miesiąca następującego po miesiącu, w którym zgłoszenie zostało złożone w Zakładzie.

Przed podjęciem decyzji o skorzystaniu z małego ZUS plus należy pamiętać, że nie dotyczy ono składki zdrowotnej, a także że obecnie mniejsze składki na ubezpieczenia społeczne przełożą się w przyszłości na niższe świadczenia.

~ TCWP

przy współpracy z Aleksandrą Kupczyk-Zajączkowską,
radcą prawnym; specjalistą TCWP

*ustawa z dnia 13 października 1998 r. o systemie ubezpieczeń społecznych (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 1230 z późn. zm.)

Lato 2023 w Sołectwie Lusowo

Jesień już za pasem, a my podsumowujemy wakacje w naszym sołectwie. W lipcu i sierpniu mogliśmy spotkać się na plaży przy restauracji „Leśny Zakątek” na kinie plenerowym. Lipcowy wieczór spędziliśmy z filmem „Slumdog. Milioner z ulicy”, a w sierpniu zaprosiliśmy najmłodszych mieszkańców na polską animację „Jak uratować mamę”.



W sierpniu, w Lusowie, również odbyły się Dożynki Gminne. Nasze stoisko przygotowały Panie z KGW z Lusowa, ich pyszne potrawy skradły serca wszystkich smakoszy. Jak dożynki to i dekoracja dożynkowa, którą Rada Sołectwa zachwyciła publiczność. Dzięki temu wygraliśmy w konkursie publiczności na najpiękniejszą dekorację dożynkową.

Wszystkim osobom, które pomogły przy dekoracji i stoisku, serdecznie dziękujemy. Szczególne podziękowania należą się Paniom z KGW, Panu Piotrowi, Jackowi oraz Rafałowi. Również serdecznie dziękujemy Restauracji Leśny Zakątek za udostępnienie plaży na kino plenerowe.

~ SK



Lusówko w Rewalu

W sierpniowy, wczesny ranek Sołtys z Radą Sołectką zorganizowali jednodniowy wyjazd nad polski Bałtyk. Pogoda dopisała. Część uczestników wybrała się na przejażdżkę wąskotorową kolejką z Trzęsacza przez Rewal do Niechorza. Mogliśmy podziwiać okolice nadmorskich miejscowości. Inni spacerowali, mocząc nogi w morzu, lub plażowali korzystając ze słonecznej pogody.

Tradycyjnie można było zjeść rybę, gofra i lody, a także wykorzystać nasz pobyt na relaks

Późnym wieczorem wróciliśmy do domu.

~ Zdzisława Piszczyńska, sołtys Lusówka





Z prac Rady Gminy

Sesja z 25 lipca

72 sesję Rady Gminy Tarnowo Podgórne zwołałam na 29 sierpnia. W jej agendzie na podjęcie oczekiwało 20 projektów uchwał. Do tego program rozbudowałam o debatę nad diagnozą uzależnień młodzieży szkolnej w Gminie Tarnowo Podgórne.

W debacie oprócz radnych, udział wzięli przedstawiciele służb mundurowych dyrektorzy psychologów, pedagogów szkół, a także Przewodnicząca Zespołu Interdyscyplinarnego, Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, dyr. Gminnego Ośrodka Kultury, Ośrodka Sportu i Rekreacji. Kierownicy: Ośrodka Pomocy Społecznej, Wydziału Spraw Obywatelskich i Wydziału Oświaty oraz sam autor Diagnozy uzależnień.

Szybkie zmiany społeczno-ekonomiczne, kulturowe, globalizacja, swobodny dostęp do internetu oraz osłabienie więzi rodzinnych doprowadziły do erozji dotychczasowego systemu wartości etycznych i norm moralnych. Zmiany te pociągnęły za sobą wzrost liczby osób uzależnionych, w tym zwłaszcza dzieci i młodzieży. Zjawiska te podlegają dynamicznie wzrostowej. Należy zauważyć że działania profilaktyczne podejmowane w skali kraju, regionu i na poziomie lokalnym wymagają wiedzy o rozmiarach i trendach występowania tych zjawisk, dlatego zasadne jest podjęcie próby zdiagnozowania problemów uzależnień wśród dzieci i młodzieży szkolnej w gminie Tarnowo Podgórne. Badanie te mają wesprzeć przyjęty przez Radę Gminy w 2022 r. Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Narcomani oraz innych Uzależnień w Gminie Tarnowo Podgórne.

Deбата z udziałem zaproszonych gości była merytoryczna. Wypowiedzi kończyły się wnioskami, które zebrała przewodnicząca Komisji Interdyscyplinarnej i przedstawi do akceptacji Radzie Gminy z rekomendacją do szkolnych programów oraz wspólnych działań ze służbami i organizacjami. **Szanowni Rodzice! Bez Waszego zainteresowania i wsparcia realizacja celu, jakim jest zmini-**

malizowanie skutków zdrowotnych i społecznych dla Waszych dzieci, nie powiedzie się. Zapraszam do lektury Raportu na temat uzależnień, zamieszczonego na gminnej stronie internetowej www.tarnowo-podgorne.pl (w Aktualnościach). Do lektury zachęcam rodziców małych dzieci, aby w porę zapobiegać i unikać niepowodzeń wychowawczych.

Po krótkiej przerwie Rada wznowiła obrady. Projekty uchwał podejmowanych w dalszej kolejności obejmowały zakres zagospodarowania przestrzennego i dotyczyły:

- zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego w Jankowicach dla części działek o nr 35/5 i 36/7 przy ul. Leśnej

- miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego w Sierosławiu dla dz. nr 81 i 82/2 przy ul. Krętej oraz dla dz. dla terenów przy ul. Morwowej – części B.

Kolejne projekty uchwał dotyczyły spraw z zakresu gospodarki nieruchomości. Rada wyraziła zgodę na nabycie nieruchomości:

- Sierosław dz. nr ewid. 11/25 i 11/13 z przeznaczeniem pod drogę lokalną pieszo-jezdną,

- Ceradz Kościelny dz. nr ewid. 47/1, 47/5, 47/11, 47/18, 47/23, 48/1, 48/4 – tereny z przeznaczeniem pod drogę wewnętrzną.

- Lusowo dz. nr ewid. 62/11, 102/1 (przedmiotowe działki przeznaczone są na rozbudowę oraz poprawę infrastruktury ul. Polnej) oraz dz. nr ewid. 293/2 (przedmiotowa działka w części przeznaczonej pod drogę wewnętrzną otwórzy dostęp od ulicy Poznańskiej zgodnie z miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego, nie stanowi ona samodzielnej działki budowlanej, natomiast przylega do działek gminnych nr 516 i 292/1 i łącznie z nimi może być wykorzystana na cele publiczne),

- Tarnowo Podgórne dz. nr ewid. 300/21t – tereny dróg wewnętrznych.

- Przeźmierowo dz. nr ewid. 709/5 – Gmina Tarnowo Podgórne jest już właścicielem udziału w prawie własności

w wysokości 36/48 w nieruchomości położonej w Przeźmierowie, tj. działce o nr ewid. 709/5, zatem wykup pozostałego udziału prawa własności przedmiotowego gruntu jest uzasadniony.

Następnie Rada wyraziła zgodę na odstąpienie od obowiązku przetargowego trybu najmu z dotychczasowym najemcą lokalu w Batorowie. Najemca w lokalu bez zastrzeżeń lokalnej społeczności prowadzi działalność handlowo-usługową. W Tarnowie Podgórny najem lokalu w Ośrodku Zdrowia celem rozszerzenia świadczonych usług medycznych o specjalistów w zakresie urologii. Zezwolona na zawarcie z dotychczasowym najemcą kolejnej umowy najmu na okres 2 lat lokalu użytkowego przeznaczonego na gabinet lekarsko-pielęgniarskiego o powierzchni 31,70 m², znajdującego się w budynku Szkoły Podstawowej im. Arkadego Fiedlera w Przeźmierowie przy ul. Kościelnej 46/48.

Rada Gminy Tarnowo Podgórne podjęła decyzję o ustanowieniu regulaminu korzystania z pomostu pływającego zlokalizowanego w ciągu ścieżki rekreacyjnej nad Jeziorem Lusowskim w Lusowie. W celu ustanowienia przedmiotowego regulaminu aktem prawa miejscowego pozwalającego na egzekwowanie przez odpowiednie jednostki gminy jego zapisów, wymagana jest zgoda Rady.

Udzielono pomocy finansowej dla powiatu w wysokości 14 500 zł z przeznaczeniem na pokrycie kosztów etatu pracownika pedagogicznego (psychologa dziecięcego), zatrudnionego w filii Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Tarnowie Podgórny.

Rada określiła czas bezpłatnego nauczania, wychowania i opieki oraz opłat za korzystanie z wychowania przedszkolnego w przedszkolach i oddziałach przedszkolnych w szkołach prowadzonych przez Gminę Tarnowo Podgórne. Od 1 września 2023 r. maksymalna wysokość kwoty opłaty za korzystanie z wychowania przedszkolnego, za każdą rozpoczętą godz. po waloryzacji wynosi 1,30 zł.

Określono maksymalną liczbę zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych na terenie gminy. Zwiększeniu podlega

liczba zezwoleń na sprzedaż wina w gastronomii. Ustalenie limitu na tym poziomie przyczyni się również do poprawy warunków konkurencyjności małych i średnich firm, prowadzących działalność gastronomiczną. Projekt uchwały został pozytywnie zaopiniowany przez wszystkie jednostki pomocnicze gminy. Pozostałe trzy uchwały, które podjęła Rada, dotyczyły procedury powoływania i odwoływania członków Zespołu Interdyscyplinarnego w Tarnowie Pod-

górnym. Kandydatów na ławników. Dokonano zmiany uchwały Rady Gminy Tarnowo Podgórne nr LXXI z dnia 25 lipca 2023 w sprawie miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego w centrum Batorowa przy ul. St. Batoro i ul. Widok – w związku z omyłkowym nieuzupełnieniem załącznika nr 2 do przedmiotowej uchwały oraz przyjęciem przez Radę Gminy Tarnowo Podgórne uwagi nr 1 dopuszczającej rozwój istniejącej działalności usługowej,

niezbędna była zmiana zapisów podjętej uchwały. Załącznik nr 2 został uzupełniony, zmienione również zostały zapisy §8 dotyczące lokalizacji zabudowy mieszkaniowo-usługowej na działce nr 55/4 w Batorowie – część A.

Interpelacje, wolne głosy i wnioski zakończyły LXXII sesję Rady Gminy

~ Krystyna Semba
Przewodnicząca Rady Gminy

Okiem Radnego Powiatowego

Szanowni mieszkańcy Gminy Tarnowo Podgórne! Piszę do Państwa ten nietypowy artykuł ze względu na fakt, iż z końcem marca tego roku zostałem Radnym Powiatu Poznańskiego. To dla mnie zaszczyt i jednocześnie ogromne zobowiązanie do wypełniania mandatu najlepiej jak to możliwe.

Chciałbym jeszcze raz podziękować za zaufanie, które otrzymałem od Was, którzy na mnie głosowaliście w 2018 r. i obiecuję, że dołożę wszelkich starań, aby jak najlepiej wykonywać obowiązki Radnego. Jestem świadomy odpowiedzialności, jaka spoczywa na moich barkach, i obiecuję, że będę pracować ciężko, z najwyższym moim zaangażowaniem, tak aby spełnić oczekiwania wszystkich Państwa.

Na samym początku pragnę podkreślić, że jestem tu dla Was, dla Mieszkańców. Jako Radny będę zawsze dostępny dla Państwa i otwarty na opinie oraz sugestie. Jeśli macie Państwo jakiegokolwiek problemy lub pytania, zachęcam do skontaktowania się ze mną.

Moje zaangażowanie w życie społeczne i lokalne sprawy było zawsze bardzo silne. Przez wiele lat działałem jako aktywny członek społeczności, angażując się w różne inicjatywy i projekty mające na celu poprawę jakości życia naszych mieszkańców. W latach 2016-2018 byłem Przewodniczącym Młodzieżowej Rady Gminy Tarnowo Podgórne, a poprzedzałem to kierowaniem prac Samorządów Uczniowskich w Szkole Podstawowej im. Arkadego Fiedlera oraz Gimnazjum (dzisiaj szkoły podstawowej) im. Polskich Noblistów w Baranowie. Koordynowałem także wiele projektów dotyczących polityki młodzieżowej i nie tylko. Zdobyte doświadczenie napisane wyżej oraz spoza działalności samorządowej wyposażało

mnie w umiejętności zarządzania, rozwiązywania problemów i pracy zespołowej.

Jako Radny Powiatu będę działać na rzecz szeroko rozumianego rozwoju naszej społeczności. Chcę działać na rzecz poprawy infrastruktury, edukacji, bezpieczeństwa, ochrony środowiska i innych aspektów, które mają wpływ na nasze codzienne życie. Zapewnić odpowiednie zasoby i wsparcie edukacji w szkołach dla nauczycieli i uczniów. Pracować nad modernizacją infrastruktury, w tym dróg, ścieżek rowerowych, transportu publicznego, aby poprawiać jakość życia. Wspierać inicjatywy ekologiczne i promować zrównoważony rozwój, dbając o czystość powietrza i wody w naszym powiecie. Nie zapomnę również o osobach potrzebujących. Będę wspierał programy społeczne i inicjatywy mające na celu poprawę opieki zdrowotnej oraz wsparcie dla osób starszych i z niepełnosprawnością. Chciałbym współpracować z lokalnymi organizacjami i społecznościami, aby w pełni reprezentować ich interesy i potrzeby. Jestem pełen zapału i gotowy do pracy dla dobra naszego powiatu. Obejmując mandat Radnego, zgłosiłem się do pracy w Komisji Polityki Społecznej i Ochrony Zdrowia. Drugą komisją, w której działam jest Komisja Kultury, Kultury Fizycznej i Turystyki, której podczas mojej trzeciej sesji zostałem wybrany Wiceprzewodniczącym. Ważne jest dla mnie, aby być transparentnym i uczciwym w mojej pracy, dlatego będę regularnie informować Państwa o moich działaniach.

Chciałbym również zachęcić Państwa do aktywnego udziału w życiu społeczności. Wasze zaangażowanie i głos są niezwykle cenne dla rozwoju naszego Powiatu. Czasami potrzeba tak niewie-



le, aby zmieniło się wiele. Najbliższa okazja przed nami: 15 października. Zachęcam do pójścia na wybory, nie odbierajmy sobie sami prawa do decydowania.

Jeszcze raz dziękuję za Państwa wsparcie i zaufanie. Jestem gotów do pracy i służenia naszej społeczności. Jeszcze raz zachęcam do kontaktu w każdej sprawie, która jest dla Państwa ważna. Razem możemy stworzyć dla nas wszystkich lepsze miejsce do życia, z którego będziemy bardzo dumni!

~ Stanisław Garstecki
Radny Powiatu Poznańskiego
stanislaw.garstecki@powiat.poznan.pl



„Lato, lato zostań tu”

Tak chciałoby się zaśpiewać. Niestety, letnie, gorące miesiące za nami. Możemy już zauważyć pierwsze objawy zbliżającej się jesieni. W moim ogrodzie, na różne odcienie czerwieni, zmieniły kolor liście trzmieliny oskrzydłonej i rozkwitają ziemowity. Mądra przyroda wie co robi i przygotowuje się do kolejnej pory roku. My, krok po kroku idziemy w kierunku kolejnego roku akademickiego. Jak ten czas leci. Póki co, spójrzmy na chwilę wstecz.

W minionym miesiącu, jak już pisałam, odbyło się integracyjne spotkanie z jubilatami (70, 75, 80, 85 lat i więcej). Wielu z nas wzięło udział w Gminnych Dożynkach Gminy w Lusowie, na terenie zwanym „U księdza za płotem”. Wystawiliśmy poczet sztandarowy, skosztowaliśmy chleba upieczonego z tegorocznych zbiorów, obejrzeliliśmy obrzędy dożynkowe w wykonaniu ZPiT Lusowiaczy i podziwialiśmy zespoły artystyczne (z Polski i z odległych stron świata np. Rwandy i Meksyku), występujące w ramach Przeglądu Zespołów Folklorystycznych.

Pod koniec sierpnia byliśmy przez tydzień na półkoloniach dla seniorów Gminy Tarnowo Podgórne. Dziękujemy organizatorom z UTW za przygotowanie, a Gminie za finansowe wsparcie. Relacja kolonistki poniżej.

W pierwszą sobotę września w pociągu retro jadącym do Żagania, wagon w całości przeznaczony dla naszych słuchaczy, rozbrzmiewał piosenkami typu: „Jedzie pociąg...”, „Wsiąść do pociągu byle jakiego...”, czy „Wars wita was...”. Oby dawnej tradycji stało się zadość, pasażerowie nabyli, na drugie śnia-

danie, gotowane jajka, a nasz „konduktor” dziurkował bilety uprawniające do jazdy. Narobiliśmy nieco zamieszania, ale przecież ostatnio to na kolei nic nowego. Na miejscu zwiedziliśmy Muzeum Obozów Jenieckich, poświęcone martyrologii alianckich jeńców wojennych i mieliśmy możliwość podziwiać defiladę najróżniejszych, zabytkowych lokomotyw. Warto było poświęcić ten dzień na udany wyjazd. Takie wyjazdy uczą, integrują i bawią. Pogoda – na medal!

Wrzesień 2023 to czas dwóch wycieczek. Jedna krajowa (w całości organizowana przez Franciszka Jakóbca) – Beskid Śląski i Żywiecki, druga, za którą odpowiada Bogumiła Walkowiak, do Bułgarii. Relacje w kolejnej „Sąsiadce”. Przed nami również targi VIVA SENIOR, 29-30 września na Targach Poznańskich. Zaprezentujemy na nich nasz dorobek, wystąpi chór i kabaret, a Grażynka będzie uczyć, jak robimy biżuterię. Warto odwiedzić nasze stoisko.

Wreszcie to, co najważniejsze, inauguracja roku akademickiego 2023/2024. Uroczystość odbędzie się w czwartek, 5 października w Centrum Kultury Przeźmierowo przy ulicy Ogrodowej. Zapraszamy.

Kochani! Korzystajmy z ostatnich letnich dni, przebywajmy na świeżym powietrzu, chwytajmy ostatnie ciepłe, słoneczne promienie i pozytywnie ładujmy akumulatory, a 15 października idźmy wybrać posłów i senatorów, chwytajmy za długopis. To nasz przywilej i obowiązek.

~ Maria Zgoła

Projekt współfinansowany przez Gminę Tarnowo Podgórne

Półkolonie seniorów

Uniwersytet Trzeciego Wieku już po raz szósty zorganizował letnie półkolonie dla seniorów naszej gminy. Zapewne są wśród nas osoby, które uczestniczyły we wszystkich edycjach tego przedsięwzięcia.

W poniedziałek udaliśmy się do Puszczykowa, które trochę zaskoczyło nas swoją różnorodnością, może za sprawą znakomitego przewodnika, pana Roberta. Jest on pasjonatem tej miejscowości i przekazał nam wiele ciekawych faktów dotyczących historii, architektury oraz ludzi związanych z tym miastem. Zwiedziliśmy Muzeum



Arkadego Fiedlera, gdzie spotkaliśmy jego dwóch synów, którzy opowiedzieli nam o podróżniczych pasjach kolejnych pokoleń rodziny Fiedlerów. Wyprawa do Puszczykowa to również spacer nad Wartę, oglądanie budynków byłego sanatorium i stacji kolejowych.

Kolejny dzień spędziliśmy w poznańskiej Palmiarni, gdzie przeszliśmy przez różne kontynenty, podziwiając ich florę. Jest tu największa w kraju ekspozycja egzotycznych roślin i ryb. Mogliśmy zobaczyć prawdziwą kawę, wanilię, pieprz, bananowiec czy baobab.

Środę również spędziliśmy w Poznaniu, tym razem zwiedzając Muzeum Archeologiczne oraz Farę Poznańską, przepiękny przykład architektury baroku. Zwiedzanie Fary poprzedził koncert organowy z utworami m.in. Bacha i Haendla. Pod kościołem znajdują się rozległe podziemia – krypty, w których niegdyś chowano zakonników i dobro-



czyńców kolegiaty. Muzeum z kolei posiada cenne zbiory archeologiczne z terenów całej Polski oraz kolekcje pozaeuropejskie.

Czwarty dzień półkolonii to wyjazd do gospodarstwa rolnego, położonego w Puszczy Zielonce. Jaśkowa Dolina to miejsce z alpaki w roli głównej i lawendą w tle. Poznaliśmy alpaki, dowiedzieliśmy się o nich wielu ciekawostek, a karmienie alpak marchewką to wielka przyjemność. Mogliśmy też wykruszyć kwiatki lawendy w lniane woreczki i ścinać kwiaty z pozostawionych dla gości krzaków. Gospodarz grillował dla nas smaczne kiełbaski na obiad.

Ostatni dzień naszej letniej przygody spędziliśmy niedaleko Tarnowa Podgórnego, w Sadach i Lusowie. Muzeum Wag założył Juliusz Gustowski, który zebrał wagi, odważniki, wszystko, co służy do mierzenia, ważenia lub pomiaru temperatury z całego świata. Muzeum Powstańców Wielkopolskich prezentuje oryginalne dokumenty, mapy, zdjęcia, sztandary, mundury i militaria związane z przedmiotem działania placówki.

W świetlicy w Lusowie odbyło się zakończenie półkolonii i rozdanie pamią-



kowych kart ze zdjęciami z wycieczek i tekstami okolicznościowych piosenek. Było wesoło, postarali się o to członkowie sekcji kabaretowej, prezentując zabawny skecz.

Przez cały tydzień towarzyszyła nam ciepła, słoneczna pogoda, co bez wątpienia wpłynęło na nasze dobre humory i zadowolenie z ciekawie i wesoło spędzonego czasu. Sześć lat półkolonii to trzydzieści odwiedzonych miejsc. A co będzie, jeśli za jakiś czas zabraknie w okolicy ciekawych obiektów? Wtedy chyba zbudujemy wspólnymi siłami kilka pałacyków, żeby móc je zwiedzać.

Do zobaczenia za rok.

~ Jola S.

Projekt współfinansowany przez Gminę Tarnowo Podgórne

Czwarte Koło Gospodyń Wiejskich w Gminie!

Do grona Kół Gospodyń Wiejskich w Ceradzu Kościelnym, Lusowie i Lusówku dołączyło KGW w Wysogotowie – Babki, że hej!

40 pań w różnym wieku, o różnych zainteresowaniach i temperamentach połączyły swoje siły, by razem zrobić coś dobrego – dla siebie i dla mieszkańców Wysogotowa.

– Jestem dumna, że mam grupę tak fajnych osób wokół mnie – mówi Dorota Kolber, Przewodnicząca Koła. – Przez pół roku, bo nasze KGW działa od marca, miałyśmy już wieczór beauty, na którym uśmiełyśmy się nakładając własnoręcznie zrobione maseczki, Panie przeszły Kurs Pierwszej Pomocy, a Ola – utalentowana plastyczka – zaprojektowała nam piękne logo.

W sobotę, 2 września, brałyśmy udział w Projekcie „Wierzbowa Łączy Pokolenia”, w wygranym przez mieszkańców wsi w II edycji Budżetu Inicjatyw Społecznych 2023. Serwowałyśmy lody z własnoręcznie zrobionymi polewami, nasze stoisko cieszyło się sporym zainteresowaniem, a uśmiechy dzieci i tych, którzy mają w sobie wewnętrzne dziecko, były dla nas najlepszymi podziękowaniami.

Pomysłów na dalsze działania mamy dużo, trzymajcie kciuki za ich realizację!

~ Babki, że hej!



Wiadomości brackie

PIERWSZY WRZEŚNIA, godzina 4.45 – do Parku im. Wojkiewicza przybyli przedstawiciele władz Gminy, radni, mieszkańcy, przedstawiciele stowarzyszeń, harcerze i członkowie bractwa. Pamiętamy o tym dniu. Pokłon składamy wszystkim, którzy chwycili za broń, walczyli, polegli, byli więzieni, znosili trudy okupacji. To dzięki takiej postawie naszych przodków mamy Wolną Ojczyznę. Na nas dziś spoczywa odpowiedzialność za Polskę, nie zaprzepaścimy tego, co ONI wywalczyli. ZGODA BUDUJE, NIEZGODA RUJNUJE – pamiętaj Polaku. W imieniu siostr i braci kurkowych dziękuję wszystkim, którzy uczestniczyli w apelu.

3 września w naszym bractwie odbyło się strzelanie o tytuł „Króla Żniwnego”. Mam przyjemność ogłosić wszem i wobec, iż po przeprowadzeniu regulaminem przewidzianych ćwiczeń zaszczytny tytuł Króla Żniwnego 2023 zdobył brat Zbigniew Szabelski. Pierwszym rycerzem został brat Krzysztof Cieślik, drugim rycerzem została siostra Magdalena Mazantowicz. Brat Zbigniew jest mieszkańcem Poznania, w bractwie od 2012 r. Prowadzi własną firmę budowlaną. Pełni funkcję kierownika sekcji strzeleckiej. Zaangażowany w sprawy brackie, koleżeńskie, dobry strzelec, ojciec i dziadek. Panującemu królowi oraz rycerzom życzymy umiejętności tworzenia miłej atmosfery, łączenia we wspólnym działaniu na rzecz bractwa oraz celnego oka. A w życiu osobistym miłości, zdrowia i wszelkiej pomyślności. WIWAT KRÓL WIWAT RYCERZE!

Wyniki w pozostałych konkurencjach przedstawiają się następująco: Puchar Wójta Gminy Tarnowo Podgórne zdobył brat Waldemar Kubiak, II miejsce – brat Marek Szajkowski, III – brat Krzysztof Cieślik. Tarczę Pistoletową zdobył brat Krzysztof Cieślik, II miejsce – brat Andrzej Pawlicki, III – brat Marek Szajkowski. Tarczę Chybił Trafiał zdobył brat Marek Szajkowski, II miejsce – brat Leszek Jeżak, III – siostra Elżbieta Sroczyńska z bractwa Gród Przemysławia Poznań.



Karabinek pneumatyczny: I miejsce – Maja Szczepaniak II miejsce – Mateusz Szczepaniak. Kura zestrzeliła siostra Halina Dutkiewicz, II miejsce – brat Marek Szajkowski, III miejsce – Maja Szczepaniak. Wszystkim zwycięzcom serdecznie gratulujemy.

W ramach współpracy z organizacjami pozarządowymi 2 września odwiedziliśmy Podrzewie, organizując strzelanie na festynie sołeckim.

Zapraszamy młodzież zainteresowaną sportem strzeleckim do naszej sekcji strzeleckiej w każdą środę o godz. 17 – zajęcia prowadzi instruktor strzelectwa sportowego Piotr Stasiak.

Informujemy że strzelnica jest otwarta w każdy wtorek i czwartek w godz.16.00-20.00.

Z brackim pozdrowieniem

~ Prezes Stanisław Bączyk

Projekt współfinansowany przez Gminę Tarnowo Podgórne

Na czym polega joga twarzy?

Fundacja
Nigdy nie jest za późno

My już to wiemy, bo w okresie wakacyjnym dwukrotnie naszym gościem była Honorata Wierzbowska, która jest certyfikowanym instruktorem jogi twarzy, kosmologiem oraz instruktorem rekreacji ruchowej i świadomego oddechu.

Na warsztatach z Honoratą dowiedzieliśmy się, że za wygląd twarzy i szyi odpowiada ponad 80 mięśni, które pracują dla nas każdego dnia, a których używamy bezwiednie! Zadaniem jogi twarzy jest mobilizacja i odpowiednie rozruszanie tych mięśni, by przez długie lata cieszyć się jędrną i piękną skórą bez względu na wiek.

Honorata pokazała nam m.in. jak wykonać energetyzujący WUCHU, który pobudza fibroblasty do produkcji kolagenu i elastyny oraz pomaga zadbać o jędrność i gęstość skóry oraz o tzw. trójkąt młodości. Poznaliśmy też instrukcję obsługi małego czerwonego „języka”, który pięknie poprawia owal twarzy oraz jest pomocny przy bólach głowy i zatok. Głaskaliśmy się, robiliśmy śmieszne miny, szczyпалиśmy się po twarzy i oklepywaliśmy. Było przy tym sporo śmiechu i zabawy, która wprowadziła nas w iście wakacyjny nastrój. Do masowa-

nia używaliśmy specjalnych ekologicznych olejków do twarzy wytwarzanych w polskich manufakturach, które były przyjemne w użyciu, cudownie pachniały i bardzo się nam spodobały!

~ Fundacja „Nigdy nie jest za późno”

Warsztaty z jogi twarzy i świadomego oddechu zrealizowaliśmy ze środków własnych.



Tarson ogłasza teatralne nabory



Zachęteni ubiegłorocznym teatralnym sukcesem, jesteśmy łakomi spróbować swoich sił w nowym przedstawienu. Zaczynamy zatem nabór do zespołu teatralnego.

Jak to będzie w tym roku? Próby robocze odbędą się w Szkole Podstawowej w Przeźmierowie, w poniedziałki od godz. 17.00 do 19.00. Zaczynamy 18 września.

Dwie próby generalne odbędą się na scenie Centrum Kultury Przeźmierowo w czwartki (30 listopada oraz 7 grudnia) od godz. 19.00 do 20.00.

Tam też wystawiony zostanie spektakl teatralny – premiera w sobotę, 9 grudnia, o godz. 17.00.

Scenariusz opiera się na ogólnie znanym opowiadaniu. Na razie jest tajemnicą, którą odkryje na pierwszych zajęciach reżyser spektaklu – Natalia Krynicka. Scenariusz i prowadzenie będą dostosowane do talentów, umiejętności i możliwości aktorów. Projekt prowadzimy we współpracy z Gminnym Ośrodkiem Kultury SEZAM w Tarnowie Podgórnym. Dofinansowywany jest przez Gminę Tarnowo Podgórne.



Dla przypomnienia i na zachętę – zdjęcie z przedstawienia z 2022 r. (fot. D. Nowicki)

Czekamy na Was – dołączcie do naszego teatralnego zespołu. Zainteresowani mogą napisać na mail kazimierz.szulc@tarson.pl lub zadzwonić (tel. 665 28 28 28).

~ Kazimierz Szulc

Piękni i zadbani w każdym wieku!

Nigdy nie jest za późno Fundacja

„Przygoda życia!”, „Dzięki Wam, każdego ranka ubieram się w dobre słowa i jest mi z tym bosko!”. „Wreszcie uwierzyłam w siebie!” – takie słowa padły na ostatnim spotkaniu podsumowującym cykl warsztatów stylu i rozwoju osobistego dla seniorów „Piękni i zadbani w każdym wieku”.

Na początku w efektownej prezentacji Maja Stępień podsumowała i przypomniała uczestnikom wszystkie spotkania warsztatowe, jakie miały miejsce w projekcie. Z psycholożką, trenerami rozwoju osobistego, dietetyczką, fizjoterapeutką, instruktorką jogi, kosmetykiem, wizażystkami, fotografkami oraz wizyty studyjne i indywidualne sesje z osobistą stylistką w sklepach Quiosque. Seniorzy opowiadali nam, jak się wtedy czuli i czego doświadczali. To były szczere, momentami bardzo wzruszające i osobiste wypowiedzi, które umocniły nas w przekonaniu, że to co robimy ma ogromną wartość, ponieważ daje seniorom poczucie, że jeszcze wiele mogą i nigdy nie jest za późno, by zadbać o siebie i zaważać o swoje marzenia.

Po krótkiej przerwie na obiad i deser w hotelu Glamour w Przeźmierowie, w której odbywały się nasze warsztaty, przyszedł czas na prezenty! Każdy uczestnik projektu otrzymał od nas: eko-torbę z napisem „Piękni i zadbani w każdym wieku”, pendrive ze zdjęciami z sesji zdjęciowej autorstwa Kamili Karpinińskiej i Agaty Juska oraz jedną fotografię wywołaną na profesjonalnym papierze fotograficznym w formacie 30x45cm. Szczególnie wyróżnienie spotkało najstarszą uczestniczkę projektu – 90-letnią Panią Mieczysławę, której fotografka Kamila Karpinińska wręczyła zaproszenie na indywidualną sesję zdjęciową wartą prawie 3 000 zł! Dodatkowo wszystkie panie otrzymały od firmy Quiosque vouchery подарunkowe na zakupy w sklepach stacjonarnych Quiosque ważne do końca roku na terenie całej Polski.



Potem miały miejsce podziękowania dla naszej prezski Mai – autorki projektu „Piękni i zadbani w każdym wieku”, która z wielkim poświęceniem i oddaniem dbała i towarzyszyła seniorom, na każdym etapie projektu. Maja Stępień od prawie dziesięciu lat, wsłuchuje się w potrzeby seniorów z Gminy Tarnowo Podgórne i wspiera ich w nieustannym rozwoju. Od 2015 r. nieodpłatnie raz w miesiącu, prowadzi zajęcia dla Uniwersytetu Trzeciego Wieku Tarnowo Podgórne, którego jest Członkiem Honorowym, a od 2016 jako prezaska Fundacji „Nigdy nie jest za późno” promuje i wspiera działania na rzecz integracji międzypokoleniowej oraz seniorów i młodzieży.

Dziękujemy Gminie Tarnowo Podgórne za wsparcie naszych działań i dofinansowanie VII edycji projektu „Piękni i zadbani w każdym wieku”. To były piękne chwile, które na długo pozostaną w naszej pamięci.

~ Fundacja „Nigdy nie jest za późno”

Zwiedzamy Gołuchów



Za sprawą wyjazdu do zamku w Gołuchowie, 4 lipca, przenieśliśmy się w świat renesansowych klimatów. Odbudowanego i wyremontowanego przez ostatnią właścicielkę Izabellę z Czartoryskich-Działyńską. Ciekawą i barwną historię zamku i jego kolejnych właścicieli podczas podróży przybliżył nam Henryk Witkowski. Obiekt od razu przeznaczony był na muzeum eksponatów zbieranych przez Izabellę Czartoryską i Jana Działyńskiego.

Obecnie można tam oglądać eksponaty Muzeum Narodowego w Poznaniu. Zachwyciły nas m.in. gobeliny, intarsjowane meble, renesansowe malarstwo europejskie oraz piękne okazy rzemiosła starożytnego i antycznej porcelany. Po zwiedzaniu chętni mogli zapoznać się z ekspozycją Muzeum Leśnictwa lub odpocząć w przepięknym parku, który w upalny dzień dał nam wytchnienie. Po dobrym obiedzie wracaliśmy do Poznania pełni wrażeń.



Po przerwie wakacyjnej zapraszamy seniorów 65+ chętnych do uczestniczenia w naszych spotkaniach oraz wolontariuszy do współpracy. Prosimy o kontakt pod nr tel. 502 523 736.

~ Zarząd Fundacji „Oczy Szeroko Otwarte”

Projekt realizowany ze środków Gminy Tarnowo Podgórne

Z praktyki dietetyka

Najlepsza dieta odchudzająca

Dieta to nie tylko restrykcyjne odchudzanie! **Dieta to sposób żywienia.** Każdy z nas je, więc jest na jakiejś diecie. Jest mnóstwo diet odchudzających na rynku. Jaka jest więc najlepsza?

Taka, którą stosujemy. Jeśli masz np. 30 kg do zrzucenia, kochasz słodczyce i lubisz jeść dużo bardzo, to trudno będzie Ci wytrwać na diecie, która nie ma w sobie smaku słodkiego i ma maksymalnie mało jedzenia. Zdrowo 30 kg można schudnąć od 7 do 15 miesięcy, nie jest to krótki okres. Dieta musi być dostosowana do tego, aby była **smaczna, sycąca, zdrowa** i abyśmy mogli w niej wytrwać.

W tym przypadku najlepiej zastosować dietę o ujemnym bilansie kalorycznym, czyli jeść mniej niż potrzebujemy, włączyć aktywność fizyczną, stosować się zasad piramidy żywienia, a przede wszystkim trzymać się **najważniejszej zasady na diecie – zasady 80/20.** Mówi ona o tym, że 80% naszego tygodniowego/miesięcznego pożywiania powinna być zdro-

wa, zgodna z piramidą żywienia, a 20% możemy zostawić sobie na małe dietetyczne grzeszki, czyli ulubione lody, pizzę, czy lampkę procentowego trunku.

Można więc być na diecie odchudzającej, jeść czekoladę i pierogi z marketu i chudnąć. Wszystko jest kwestią odpowiedniego doboru proporcji jedzenia zdrowego do niezdrowego, a także oszacowania ile kalorii w ciągu dnia powinniśmy zjeść, by chudnąć.

Chcąc zgubić zbędne kilogramy nie stosuj głodówek, diet bardzo niskokalorycznych lub tzw. „diet cud”. Podejdź racjonalnie do tego. Dieta (czyli nasz sposób odżywiania) ma sprawiać nam przyjemność, a nie być problemem. Jestem zdania: dieta odchudzająca? tak! ale tylko zdroworozsądkowo!

~ mgr Aleksandra Kotlarz-Woźniak
dietetyk kliniczny, psychodietetyk

kontakt@prozdrawiam.pl, www.prozdrawiam.pl



PROZdrawiam

Dlaczego warto mieć i stawiać sobie cele w życiu?

Cele dają nam jasny punkt, do którego zmierzamy oraz motywują do działania.

Cele pomagają skupić się na tym, co naprawdę jest dla nas ważne. Pozwalają unikać rozpraszających działań i trzymać się ścieżki prowadzącej do osiągnięcia zamierzonych rezultatów.

Stawianie sobie celów pozwala na rozwijanie umiejętności i zdobywanie nowej wiedzy. Proces dążenia do celu uczy wytrwałości oraz samodyscypliny.

Cele działają jako wskaźnik sukcesu. Kiedy osiągniemy nasz cel, odczuwamy satysfakcję i poczucie spełnienia, co wpływa pozytywnie na poczucie własnej wartości.

Cele pomagają zrozumieć, jakie kroki musimy podjąć, aby dotrzeć do zamierzonego rezultatu. W ten sposób zwiększa się nasza zdolność do skutecznego zarządzania czasem i zasobami.

Cele wymagają wysiłku i podejmowania wyzwań. Pracując nad osiągnięciem celu, rozwijamy swoje umiejętności, które mogą być użyteczne również w innych obszarach życia.

Widząc, jak wiele osiągamy na drodze do ich realizacji, wzrasta wiara we własne możliwości.

Kiedy osiągniemy cel, odczuwamy radość i satysfakcję z efektów naszego wysiłku, co pozytywnie wpływa na dobre samopoczucie.

Pamiętajmy, że cele mogą być zarówno krótko, jak i długoterminowe, a ważne jest, aby były realistyczne, mierzalne i oparte na wartościach oraz marzeniach. Dobrze zaplanowane cele mogą być motorem napędowym, który prowadzi nas przez życie, inspirując do osiągania sukcesów.

~ Ewelina Praczyk, Coach i Terapeuta Integralny
www.ewelinapraczyk.pl

STATUS QUO a lęk przed zmianą



W serialu „Ranczo” grupka mężczyzn prowadzi strajk, ponieważ ich żony wyłamały się z dotychczasowych reguł życia rodzinnego. Jedna zaczęła studiować, inne założyły spółdzielnię i mają własne dochody. Proboszcz przestrzegał wcześniej przed zbyt szybkimi zmianami mówiąc, że kiedy jednym się polepsza a innym nie, to ci drudzy odczuwają to tak, jakby im się pogorszyło. I nie potrafią tego zaakceptować. Mają poczucie krzywdy. Mimo tego, że obiektywnie sytuacja rodziny polepszyła się.

Jest to znakomita ilustracja obrony *status quo*, czyli aktualnego stanu rzeczy. Większość ludzi cechuje lęk przed zmianą i nieznanym, przywiązanie do dotychczasowej sytuacji i trybu życia. Prowadzi to czasem do wręcz destrukcyjnych decyzji życiowych. Takich jak trwanie żony przy przemocowym mężu alkoholiku. Czy odmowa poszukiwania pracy przez bezrobotnego żyjącego na granicy wegetacji. Taka też była reakcja bohaterów „Rancza”. Potrzeba zachowywania *status quo* może skutkować odrzucaniem wszelkich nieznanymi rozwiązań, pomysłów i innych innowacji. Świetnie ilustruje to powiedzenie: *ludzie wolą znane piekło od nieznanego nieba*.

Psycholodzy mówią o **efekcie status quo**, będącym **błędem** lub **uprzedzeniem poznawczym**. W. Samuelson i R. Zeckhauser wykazali, w 1988 r., że kiedy zachodzą zmiany ludzie spostrzegają je jako **szkody** lub **straty**. *Efekt status quo* może **minimalizować ryzyko**, ale z drugiej strony może powodować **utratę szansy**.

Generalnie, dokonując wyborów, ludzie koncentrują się bardziej na tym, co mogą stracić niż na tym, co mogą zyskać. Jest to zgodne z **teorią perspektywy** opracowaną przez ekonomistów D. Kahnemana i A. Tversky’ego w 1979 r., mówiącą, że **straty odczuwamy bardziej niż zyski**.

Efekt status quo może wpływać zarówno na nasze codzienne wybory, niemające w zasadzie większego znaczenia dla jakości i sposobu naszego życia, jak i na zasadnicze wybory życiowe, decydujące o jakości. Możemy zamawiać to samo danie z menu za każdym razem w restauracji. Mimo że inne pozycje w menu wyglądają kusząco. Przeważa jednak świadomość, że będziemy zadowoleni z dania, które już znamy. Minimalizując ryzyko ewentualnych strat, niezadowolenia z nowego dania, tracimy możliwe korzyści doświadczenia nowych, ciekawych smaków. Podobnie zachowujemy się przy korzystaniu z dotychczasowego banku, dostawcy Internetu, sieci handlowej. W zarządzaniu swoimi finansami, kiedy to nadal wolimy trzymać pieniądze w przysłowiowej „pończosze” lub na nisko albo wcale nieoprocentowanych kontaktach bankowych, zamiast je zainwestować.

Efekt status quo odgrywa poważną rolę w **wyborach politycznych**, wyjaśnia konserwatywny sposób myślenia. Ludzie

uważający siebie za konserwatystów koncentrują się zwykle na utrzymaniu tradycji i utrzymaniu rzeczy takimi, jakimi są. Pozwala to uniknąć ryzyka związanego ze zmianą, powodując równocześnie rezygnację z ewentualnych korzyści, jakie może przynieść zmiana. Podobnie ma się rzecz z wyborami **zdrowotnymi**. Badania pokazały, że mając wybór między obecnym lekiem a jeszcze lepszym, ludzie mają tendencję do wybierania obecnego leku. Zamiast ryzykować wypróbowanie nieznanego medykamentu, który może mieć nieznanne skutki, ludzie wolą trzymać się tego, co znają, nawet jeśli potencjalnie nie jest to tak dobre, jak alternatywy. A to może mieć bardzo poważne konsekwencje nie tylko dla jakości życia, ale nawet dla przeżycia.

Dlaczego jest tak, że *ludzie wolą znane piekło od nieznanego nieba*? Decyduje o tym kilka czynników. Po pierwsze, zmiana, niezależnie od tego, czy jest wynikiem naszego świadomego wyboru, czy spada na nas, jak grom z jasnego nieba, wprowadza w nasze życie pewien **chaos**. Zmusza do wyjścia ze **strefy komfortu**. Tracimy, okresowo, poczucie **panowania nad sytuacją**. Wymaga wykształcenia **nowych nawyków**, co wprowadza nas w **stan niewygody**. Stąd w naszych umysłach rodzi się **opór** przed zmianą. Tymczasem jest tak, że zmiany zachodzące na zewnątrz nas zachodzą niezależnie od tego czy to się nam podoba czy nie. Nasze dzieci i wnuki bawią się smartfonami, chociaż my sami, będąc dziećmi, bawiliśmy się w inny sposób. Nie wiemy też jakie zmiany czekają nas w przyszłości. Nie zatrzymamy biegu zdarzeń. Nie wiemy co nam przyniesie rozwój Sztucznej Inteligencji. Pewnie, jak zwykle będą zyski i straty. Jakikolwiek by nie były, mamy na nie niewielki wpływ. Rzecz w tym, żeby zamiast się nadmierne stresować i stawiać **odruchowy, bezproduktywny opór** przemyśleć wszystkie „za i przeciw” i zadać sobie trud wypracowania **nowego status quo** zintegrowanego z nowymi realiami świata zewnętrznego.

Wracając do „Rancza”. Solejukowa podsuwa kandydującej na wójta Więclawskiej hasło „nowoczesna stabilizacja”. Można powiedzieć, że formułuje, na potrzeby wyborcze, propozycję *nowego status quo*.

~ dr Jadwiga Kwiek
psycholog, psychoterapeuta, autorka książki *...jak żyć, jak...? PRZEPIS na CZŁOWIEKA*
redaktorka ogólnopolskiego miesięcznika GAZETA SENIOR
LAUREATKA plebiscytu 21 osób Flexi na XXI wiek

Wkładki do butów: Tak czy Nie?

Dziś chcemy poruszyć temat wkładek korekcyjnych do butów, ponieważ wielu z nas przynajmniej raz w życiu zastanawiało się nad ich zakupem. Szczególnie wtedy, gdy pojawiają się problemy ze stopami. Na rynku wkładek panuje ogromny wybór, co może czasem przyprawić nas o zawrót głowy. Dlatego warto poznać kilka zasad, które przyświecają fizjoterapeutom, kiedy decydują się na zalecanie wkładek korekcyjnych.

Kiedy warto rozważyć wkładki ortopedyczne?

Warto zastanowić się nad ich zastosowaniem, zwłaszcza jeśli nasz tryb życia lub zawód wymaga długotrwałego stania. Mówimy tu o osobach, które spędzają wiele godzin w pozycji stojącej, takich jak pracownicy, którzy codziennie noszą obuwie robocze i odczuwają dyskomfort oraz zmęczenie. Sportowcy również mogą odnieść korzyść z wkładek – nie tylko biegacze, ale także piłkarze i wszyscy, którzy angażują stopy w bieg, skok czy chód.

Warto także rozważyć wkładki dla seniorów, którzy skarżą się na dolegliwości podczas chodzenia, oraz dla dzieci, jeśli istnieją do tego wskazania (o czym opowiemy w kolejnych artykułach). Po urazach, dolegliwościach bólowych lub na

podstawie zaleceń medycznych wkładki ortopedyczne stają się nieodzownym elementem leczenia.

Jak dobrać odpowiednie wkładki dla siebie?

Nie będziemy oryginalni, mówiąc, że najlepiej udać się do fizjoterapeuty, który specjalizuje się w tej dziedzinie. Specjalista – zanim dobierze odpowiednie wkładki – oceni stan stóp i całego układu ruchu. Wkładki są swoistą korekcją bierną, co oznacza, że zastępują pracę niektórych mięśni stopy i podudzia. To rozwiązuje problem tylko częściowo, ponieważ te mięśnie powinny pracować, aby naturalnie wspierać stopę. Aby to osiągnąć, konieczne są odpowiednie ćwiczenia.

Specjalista może także dojść do wniosku, że przyczyną dolegliwości lub dyskomfortu podczas chodzenia lub biegania nie są same stopy, ale pierwotna przyczyna, np. nierównowaga napięcia mięśni miednicy, która może wpłynąć na stopy. Wykrycie takiej sytuacji pozwoli zaoszczędzić frustracji i pieniędzy, które mogłyby zostać wydane na niepotrzebne zakupy.

Kupując wkładki bez przeprowadzenia badania, ryzykujemy pogorszenie już istniejących problemów.

~ mgr Danuta Sokołowska

fizjoterapeuta, terapeuta manualny

Centrum Terapii Manualnej | www.ctmrakowski.pl

Przed nami Noc Bibliotek

Lato i wakacje już za nami, lipiec i sierpień upłynęły nam – jak co roku – za szybko... W każdy czwartek przed Biblioteką w Tarnowie Podgórnym spotykaliśmy się na „Czytaniu na trawie”. Z maluchami czytaliśmy książeczki o emocjach, ulubionych zwierzątkach, a nawet czarownicach. Dla nieco starszych Czytelników odbył się cykl wakacyjnych warsztatów artystyczno-teatralnych dla dzieci i młodzieży.

Uczestnicy zobaczyli jak ważne w pracy aktora są oddech, wyobraźnia i emocje oraz jak radzić sobie ze stresem. Nasi mali artyści tworzyli między innymi własne karty do teatryku Kamishibai, a także stworzyli niesamowite ozdoby ze starych książek.

Dżamila Piechocka oraz Joanna Kasperczak-Janias wprowadziły cudowne pomysły oraz wspaniałą atmosferę na zajęciach.

Co tydzień nasi czytelnicy mieli dostawę „gorących” nowości wydawniczych, a z okazji Dnia Miłośników Książek zorganizowaliśmy szybki konkurs na Facebooku. W czasie wakacji odwiedziły nas dzieci ze żłobka „WidziMisie” w Tarnowie Podgórnym oraz z Dwujęzycznego Przedszkola „Akademia Małego Olimpijczyka”.

Byliśmy również na Festiwalu Edison w Strefie Rodzinnej, gdzie przeprowadziliśmy artystyczne warsztaty, na których dzieciaki tworzyły cudowne zakładki do książek.

Kończące się lato oznacza powrót do codziennych obowiązków, co nie zawsze jest łatwe, ani przyjemne. My oczywiście będziemy starać się umilać ten czas nie tylko wypożyczoną u nas lekturą, ale również zaplanowanymi atrakcjami i wydarzeniami.

Przed nami „Noc Bibliotek”, która odbędzie się w piątek, 6 października. Tego dnia, już o 16.30 zapraszamy dzieci w wieku 4-9 lat na spektakl Teatru Maska z Krakowa, pt. „Na tropie afery, gdzie podziały się litery”. W pewnej bibliotece ze wszystkich



NOC bibliotek **NOC BIBLIOTEK** **6 PAŹDZIERNIKA 2023**

ABSURD NIE CZYTAĆ!

16:30 "NA TROPIE AFERY - GDZIE POGZINĄ SIĘ LITERY?"
Spektakl Teatru Maska z Krakowa dla dzieci w wieku 4-9 lat

18:30 SPOTKANIE AUTORSKIE Z ADRIANEM KSYCKIM
Autorami powieści kryminalnych i thrillerów, m.in. "Przynęty Pająk" i "Telepata"

STANISŁAWSKO BOOKCROSSINGU
Punkt wymiany książek będzie czynny od 2-7.10. Wymienimy tylko książki w bardzo dobrym stanie, nie starsze niż z 2017r.

Na spotkanie autorskie i spektakl obowiązują zapisy pod nr telefonu 618147411

książek zginęły litery... Co się stało, kto był sprawcą kradzieży? Aby odgadnąć zagadkę trzeba przyjść na przedstawienie.

Dla dorosłych Czytelników o godzinie 18.30 odbędzie się spotkanie z Adrianem Ksyckim, autorem kryminałów i thrillerów, m. in. książki „Telepata”, w której jesteście zaproszeni do pełnego tajemnic Poznania. Z jednego z poznańskich placów zabaw znika siedmioletnia Marysia Mazurkiewicz. Śledztwo przejmują straszny aspirant Wiktoria Wyka. Bez zgody zwierzchnictwa do pomocy ściąga przebywającego akurat w Poznaniu, znanego i kontrowersyjnego telepate Michała Pakulskiego. Jak zakończy się sprawa? Zachęcamy do sięgnięcia po lekturę, która znajduje się na półkach naszych bibliotek i do uczestnictwa w spotkaniu, na którym osobiście poznamy jej autora!

Przy okazji Nocy Bibliotek w dniach 2-7 października będzie można skorzystać punktu wymiany książek w Bibliotece w Tarnowie Podgórnym. Bardzo serdecznie zapraszamy na Noc Bibliotek oraz jak zawsze do naszych placówek w Tarnowie Podgórnym, Przeźmierowie, Baranowie oraz Lusowie.

~ Zespół Biblioteki Publicznej Gminy Tarnowo Podgórne

Jesień na jazzowo



Rozpoczynamy nowy sezon koncertów w ramach Jazzowej Sceny Muzycznej. I tak, niespełna rok po wydaniu debiutanckiej płyty pt. „Own Path”, Dawid Tokłowicz zagra w Domu Kultury w Tarnowie Podgórnym. Krążek artysty jest swoistym podsumowaniem jego dotychczasowej drogi. Został doceniony choćby przez wybitnego publicystę i krytyka muzyki jazzowej – Dionizego Piątkowskiego.



Dawid Tokłowicz do wspólnego projektu zaprosił wspaniałych muzyków międzynarodowej sceny jazzowej: Felix Robin (Francja) – wibrafon, Rafał Sarniecki – gitara, Aniel Someillan (Kuba) – kontrabas i Krzysztof Szmańda – perkusja. Do tej pory artyści zegrali wspólnie szereg koncertów, wypełniając sale m.in. w Poznaniu, Warszawie, Krakowie, Dreźnie czy podczas Novum Jazz Festival w Łomży.

Jesienią 2023 r. po raz kolejny staną razem na scenie, aby jazzowo porwać publiczność w niezapomnianą muzyczną podróż i przekazać pełen wachlarz emocji, który niesie za sobą płyta „Own Path”. Już dziś zapraszamy!

~ MW

20.10 (piątek) g. 19, Jazzowa Scena Sezamu: Dawid Tokłowicz Quintet, Dom Kultury w Tarnowie Podgórnym. Bilety w cenie 30 zł dostępne na www.biletyna.pl, oraz w kasach GOK SEZAM

Muzyczny powrót do przeszłości

Są utwory, które na zawsze pozostają w pamięci i trwają z nami pomimo upływu lat. Takie, do których chętnie wracamy. Takie, na które właśnie zapraszamy do Domu Kultury w Tarnowie Podgórnym. Koncert pt. „Piosenka jest dobra na wszystko” odbędzie się 7 października i złożą się na niego najbardziej rozpoznawalne przeboje polskiej piosenki z lat 60-tych, 70-tych i 80-tych (m.in. z repertuaru Czesława Niemena, Anny German, Kabaretu Starszych Panów i wielu innych) w nowych, autorskich aranżacjach. Wykonawcą będzie zespół składający się z 6 zawodowych muzyków: wokalistki Olgi Gładysz-Marczyńskiej, lutnisty, kompozytora i aranżera Wojciecha Winiarskiego, gitarzysty Pawła Głowackiego, perkusisty Piotra Szulca, akordeonisty Andrija Melnika oraz pianisty Piotra Niewiedziała.

Bogaty skład zespołu, ciekawe aranże, znane i lubiane melodie. Czego pragnąć więcej?

Koncert jest współfinansowany przez Powiat Poznański i organizowany we współpracy z Fundacją Europejszyk.

~ gok

7.10 (sobota) godz. 18, „Piosenka jest dobra na wszystko” – koncert
Obowiązują bezpłatne wejściówki do odbioru w kasach GOK SEZAM.



Kasy GOK Sezam:

- Biuro GOK SEZAM (ul. Poznańska 96, Tarnowo Podgórne) czynne od pon. do pt. w godz. 8-15;
- Dom Kultury w Tarnowie Podgórnym od pon. do pt. w godz. 15-19;
- Centrum Kultury Przeźmierowo od pon. do pt. w godz. 16-19.

BLusowo kameralnie

BLusowo
kameralnie

Wniewo innej formie i miejscu niż w ubiegłych latach, ale z pewnością klimatycznie i rodzinnie. 30 września w Centrum Kultury w Przeźmierowie odbędzie się **BLusowo kameralnie** - bluesowy wieczór, na którym wystąpią Vibe Brothers Band, Kraków Street Band oraz Maja Kleszcz.

Koncert rozpocznie **Vibe Brothers Band**. To laureat Grand Prix Festiwalu BLusowo 2022. Zespół tworzą: Wiesław Szymańczak – wokal, Artur Domaszewicz – gitara, Koba Kowala – gitara basowa, Kamil Stachowiak – perkusja. – *Jesteśmy grupą poznańskich muzyków, których łączy zamiłowanie do muzyki blues-rockowej – piszą sami o sobie. – Pierwsze przymiarki gitarzysty i wokalisty do autorskiej muzyki i blues-rockowej rozpoczęły się w 2008 r. Ich zgrany i spójny „vibe” był na tyle silny, że po kilkunastu latach ich drogi ponownie się zeszyły. Idea zespołu jest jedna: przekuć dźwięki na dobre wibracje. Zagramy dla Was nasz pachnący nowością autorski materiał. Bluesowe tematy, oczekujące rockiem i gitarowymi riffami.*

Następnie usłyszymy **Kraków Street Band**, polski zespół wykonujący muzykę z pogranicza folklu, rocka, bluesa, country i jazzu tradycyjnego. W jego skład wchodzi: Łukasz Wiśniewski – wokal, harmonijka, gitara akustyczna, ukulele, Tomasz Kruk – gitara rezofoniczna, gitara elektryczna, Jarek Mues – gitara akustyczna i elektryczna, Miłosz Skwirut – kontrabas, Adam Partyka – perkusja, Radek Mosurek – trąbka.

Co ciekawe, zaczęli swoją karierę od występów na Krakowskim Rynku, a pierwszą płytę nagrali dzięki zbiorce crowdfundingowej. Wykonują muzykę głównie na instrumentach akustycznych. W tym roku obchodzą „koncertowo” 10-lecie swojego istnienia. Koncertowo, gdyż grają koncerty z udziałem znamienitych gości. Kraków Street Band otrzymał wiele nagród, w tym nominację do Fryderyka w 2019 w kategorii Blues & Country. Jest też finalistą programu telewizyjnego Must Be The Music.

Na koniec tego muzycznego wieczoru wystąpi **Maja Kleszcz** – tegoroczna zdobywczyni Fryderyka za płytę „B.L.UES”. Jak określa ją redakcja „TERAZ ROCKA”, to „wysmakowany album, który pozwala słuchaczowi odkrywać na nowo twór-



czość Bogdana Loebla z ostatnich dekad”. Usłyszymy, w nowych aranżacjach, kultowe utwory skomponowane i nagrane wcześniej przez Tadeusza Nalepę, ale także zupełnie nowe piosenki napisane przez Bogdana Loebla specjalnie dla wokalistki. Przez media i krytyków zaliczana jest do najlepszych w naszym kraju. Komponuje, występuje na estradzie czy deskach teatralnych, odnajduje się również w tworzeniu muzyki filmowej i teatralnej, a także produkcji muzycznej. Ma na koncie wiele nagród, odznacza się charyzmą i unikalnym mocnym głosem, porównywalnym do Amy Winehouse.

W ramach BLusowo kameralnie tego wyjątkowego muzycznego spotkania będzie dostępna strefa gastronomiczna. Co więcej, organizatorzy wiedzą, jak chętnie rodzice uczestniczą w takich wydarzeniach razem z dziećmi. **Dlatego wszystkie dzieci do 12 lat wchodzi na koncert za darmo (niezbędny dokument potwierdzający wiek dziecka)**. Zachęcamy do zabrania słuchawek wyciszających dla młodszych, nieco bardziej wrażliwych uszu. Ponadto, w godz. 17-20 na Podwórku SEZAMU przed Centrum Kultury Przeźmierowo, odbędą się gry i zabawy podwórkowe oraz warsztaty plastyczne dla dzieci. Zachęcamy do śledzenia profilu GOK SEZAM na FB oraz strony www.goksezam.pl, gdzie na kilka dni przed koncertem pojawi się mapa dojazdu z informacją o parkingu. Pozostaje tylko kupić bilety i odliczać dni do 30 września.

~ gok

BLusowo Kameralnie, 30.09. godz. 17-20 (podwórko SEZAMU), godz. 18 (koncerty) Vibe Street Band, Kraków Street Band, Maja Kleszcz. CK Przeźmierowo, bilety: 49 zł (na całą imprezę) w sprzedaży na www.biletyna.pl oraz w kasach GOK SEZAM.



Zainspirowani Angusem Wilsonem

Wpaździerniku kolejna odsłona twórczej pracy mieszkańców naszej Gminy. Zapraszamy do obejrzenia wystawy, będącej podsumowaniem trzymiesięcznego dorobku artystycznego koła malarskiego w Centrum Kultury Przeźmierowo, prowadzonego przez Magdalenę Łuczak. Wystawa prezentuje prace uczestników w technice oleju na płótnie, których format został dobrany w zależności od indywidualnych upodobań uczestników. Ekspozowane prace zainspirowane są twórczością artysty Angusa Wilsona.

~ gok

9.10-6.11, Centrum Kultury Przeźmierowo „Zatopione w feerii barw” – wystawa uczestników koła malarskiego Centrum Kultury Przeźmierowo, prowadzonego przez Magdalenę Łuczak. Wstęp wolny.

AFISZ



21/09 CZWARTEK
GODZ. 19:00
CENTRUM KULTURY PRZEZMIEROWO

Katarzyna Pakosińska - Trzy Dekady Śmiechu
Bilety: 59 zł



6/10 PIĄTEK
GODZ. 19:00
CENTRUM KULTURY PRZEZMIEROWO

KINO SEZAMU:
Repertuar wkrótce
na www.goksezam.pl
Bilety: 18 zł



23/09 SOBOTA
GODZ. 18:00
CENTRUM KULTURY PRZEZMIEROWO

„Zdażyć” - spektakl na bis, Teatr Tańca Sortownia
Bilety: 10 zł



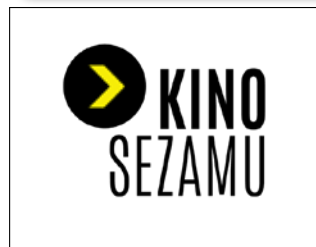
7/10 SOBOTA
GODZ. 18:00
DOM KULTURY W TARNOWIE PODGÓRNYM

„Piosenka jest dobra na wszystko” - koncert.
Wydarzenie współfinansowane przez Powiat Poznański.
Obowiązują bezpłatne wejściówki



24/09 NIEDZIELA
GODZ. 15:00
CENTRUM KULTURY PRZEZMIEROWO

KINO SEZAMU dla dzieci:
„O psie, który jeździł koleją”
Bilety: 14 zł



8/10 NIEDZIELA
GODZ. 15:00
CENTRUM KULTURY PRZEZMIEROWO

KINO SEZAMU dla dzieci:
Repertuar wkrótce
na www.goksezam.pl
Bilety: 14 zł



29/09 PIĄTEK
GODZ. 19:00
CENTRUM KULTURY PRZEZMIEROWO

KINO SEZAMU:
„Ukryta sieć”
Bilety: 18 zł



9/10-6/11 PON.-PIĄTEK
GODZ. 15:00-19:00
CENTRUM KULTURY PRZEZMIEROWO

„Zatopione w feerii barw” - wystawa uczestników koła malarskiego Centrum Kultury Przeźmierowo prowadzonego przez Magdalenę Łuczak
Wstęp wolny



30/09 SOBOTA
GODZ. 18:00
CENTRUM KULTURY PRZEZMIEROWO

BLusowo kameralnie: Maja Kleszcz, Kraków Street Band, Vibe Brothers Band
Bilety: 49 zł



13/10 PIĄTEK
GODZ. 19:00
CENTRUM KULTURY PRZEZMIEROWO

KINO SEZAMU:
Repertuar wkrótce
na www.goksezam.pl
Bilety: 18 zł



3-23/10 PON.-PIĄTEK
GODZ. 15:00-19:00
**GALERIA W ROTUNDZIE
DOM KULTURY W TARNOWIE PODGÓRNYM**

„Flow” - wystawa malarska autorstwa Darii Kołodziejczak.
Wstęp wolny



14/10 SOBOTA
GODZ. 17:00
CENTRUM KULTURY PRZEZMIEROWO

„Strz(e)ż się Seniorze” - premiera zespołu teatralnego Senioritki. Spektakl powstał we współpracy z Wydziałem Prewencji Komendy Miejskiej Policji w Poznaniu.
Obowiązują bezpłatne wejściówki



Dom Kultury w Tarnowie Podgórny
Galeria w Rotundzie - Tarnowo Podgórne,
ul. Ogrodowa 14



Centrum Kultury Przeźmierowo
ul. Ogrodowa 13a

*Regulaminy imprez dostępne na www.goksezam.pl
*Zastrzegamy sobie prawo do zmiany repertuaru kina lub odwołania wydarzenia

BILETY/WEJŚCIÓWKI:

- serwis Biletyna.pl (tylko bilety)
- Kino Sezamu: CK Przeźmierowo pół godziny przed seansem
- w biurze GOK SEZAM (ul. Poznańska 96, Tarnowo Podgórne) od pon. do pt. w godz. 8-15; kasy w DK w Tarnowie Podgórny czynne w godz. 15-19; oraz w CK Przeźmierowo w godz. 16-19

Zeskanuj i kup bilet



INTERNET:

www.goksezam.pl | [facebook.com/goksezam](https://www.facebook.com/goksezam) | [youtube.com/goksezam](https://www.youtube.com/goksezam)

BIURO GOK SEZAM:

Tarnowo Podgórne, ul. Poznańska 96

INFORMACJA TELEFONICZNA:

61 895 92 93, 61 895 92 28



Stwórz własną muzykę

Czy tworzenie muzyki w dzisiejszych czasach to praca dla muzyka czy programisty? Przyjdź, stwórz własną muzykę i przekonaj się jakie to proste. Zapraszamy młodzież w wieku 13-19 lat na warsztaty z produkcji muzyki do studia nagraniowego GOK Sezam. Poznaj techniczne aspekty obsługi programu podczas spotkań z Kacprem Mroczkiem i obudź swoją kreatywność na zajęciach z Danielem Moszczyńskim. Nie jest wymagana wiedza muzyczna, ale potrzebny będzie własny laptop. Wszystkiego dowiesz się na miejscu.

Terminy spotkań: 4, 11, 18 i 25 października, godz. 16, Centrum Kultury Przeźmierowo.

Zajęcia są darmowe, ale obowiązują zapisy pod numerem tel. 608 406 679.

~ mk

Świat okiem niepełnosprawnych

Też potrafię zrobić fotografię” to tytuł warsztatów fotograficznych, których pomysłodawcą jest Stowarzyszenie Osób Niepełnosprawnych i Ich Rodzin „ROKTAR”, a skierowanych do osób z niepełnosprawnościami.

W magiczny świat zdjęć i łapania chwil za pomocą obiektywu, uczestników wprowadzi Damian Nowicki, fotograf, instruktor koła fotograficznego GOK SEZAM i fotoreporter. Warsztaty ruszają już we wrześniu, ale efekt wspólnej twórczej pracy będzie można obejrzeć podczas wystawy, którą rozpocznie wernisaż (25 października godz. 18) w Galerii w Rotundzie w Domu Kultury w Tarnowie Podgórnym. Już dziś serdecznie zapraszamy!

~ gok

Wypływamy w nibypodróż!

Na horyzoncie sezon drugi, a w nim jeszcze więcej mocy. Nie tej z odległej Galaktyki, a tej, która otacza nas każdego dnia. Przenika myśli, interakcje, czuć ją w percepcji... i nie tylko! „Moc Słowa” powraca!

Z nowymi rozmówcami, patronami i świeżymi podcastami. Motyw przewodni? Słowo, rzecz jasna, i jego znaczenie w relacji twórca-odbiorca. Co i jak na nas działa, co przyciąga a co odpycha? Czy i jak jest to wykorzystywane? Przyjrzymy się temu dokładnie na wielu polach.

Będzie historycznie, dziennikarsko i influencersko. Manipulacja faktami historycznymi a teraźniejszymi, przekłamania a może atrakcyjność przekazu? Jak duże znaczenie może mieć dobór słów, mimika czy gestykulacja? Co nadaje się do radia, co do kryminału a co na instagrama? A jak ma się sprawa przy ołtarzu? Czy ludzie wciąż szukają w kapłanie autorytetu, doradcy? Jak jego słowa mogą wpływać na ludzi i ich wiarę?

5 odcinków i 7 przewodników. Wśród nich Babka od History, Ryszard Ćwirlej oraz Maciej Narożny. Wypływamy w eter wraz z początkiem października. Wstęp na pokład? Wolny! Punkt zborny? Port Spotify oraz YouTube w doku NibyPodcast. Zaobserwuj instagrama @_nibypodcast_ by być na bieżąco i rusz z nami w nibypodróż!

~ gok

Warsztaty z improwizacji teatralnej

Masz 13-19 lat? Kusi Cię wymyślanie historii, spontaniczna zespołowa zabawa i granie scenek? Lubisz się śmiać? Przyjdź na warsztaty IMPRO!

Tu priorytetem są otwartość, granie do jednej bramki akceptacja, zaufanie i szacunek. Doświadczysz rozwojowego działania (zespołowa zabawa) i nienachalnej porcji teorii. Nauczysz się, że jesteś wystarczający a, że poradzisz sobie w niespodziewanych sytuacjach i zaczniesz postrzegać je jako pozytywny prezent od losu. Zobaczysz, że inni też są w porządku, a współpraca poprawia relacje i polepsza dobrostan każdego z nas. Łatwiej będzie Ci się dogadywać z innymi oraz mniej się stresować w nowych okolicznościach życia. Na zakończenie cyklu warsztatów, dla chętnych osób, przewidziany jest występ w Centrum Kultury Przeźmierowo.

Cykl bezpłatnych warsztatów improwizacji teatralnej odbędzie się w podziale na dwie grupy wiekowe: 13-15 lat i 16-19 lat. Warsztaty zawsze w piątki 17.45-20.45; 29 września, 6, 13 i 27 października. Występ: niedziela 5 listopada 16-17.30. Miejsce warsztatów i występu: Centrum Kultury Przeźmierowo.

Udział jest bezpłatny. Obowiązują zapisy: wypełniony formularz zgłoszeniowy pobrany ze strony www.goksezam.pl w zakładce „Regulaminy” należy wysłać na adres sezam@goksezam.pl do 27 września

~ gok

Naucz się grać na perkusji

Dla wszystkich tych, dla których perkusja zawsze była za głośna, za droga i za duża. Dla wszystkich, którzy marzą o przygodzie z bębnami. Przed nami bezpłatne warsztaty dla młodzieży.

Uczestnicy w wieku 13-19 lat podczas zajęć poznają podstawowe rytmy, technikę gry oraz sposoby korzystania z YouTube'a i Instagrama do dalszej edukacji we własnym zakresie.

Spotkania poprowadzi absolwent perkusji poznańskiej Akademii Muzycznej oraz reżyserii dźwięku na UAM, założyciel szkoły muzycznej AcouStick – Kacper Mroczek oraz gość specjalny, muzyk sesyjny, koncertujący po całym świecie perkusista zespołu Skaldowie – Wiktor Kierzkowski.

Terminy spotkań: 3, 10, 17, 24 października, godz. 16, Centrum Kultury Przeźmierowo.

Zajęcia są darmowe, ale **obowiązują zapisy pod nr tel 608 406 679.**

~ Gok

Senioritki w zмовie z Policją

O oszustwach „na wnuczka” mówi się sporo. Jakich innych sposobów wykorzystują bezwzględni naciągacze, by wyłudzać pieniądze od seniorów? Z tematem zmierzyła się grupa teatralna „Senioritki”.

Jak to bywa w naszymi wspaniałymi aktorkami, będzie pouczająco, ale i zabawnie. „Strzy(e)ż się Seniorze” to tytuł najnowszej premiery zespołu. Czego można się spodziewać? Akcja sztuki, autorstwa Kuby Kaprała w reżyserii instruktorki i opiekunki Senioritek – Marioli Ryl-Krystianowskiej, toczy się u fryzjera i opowiada o przeróżnych próbach oszukiwania i naciągania starszych osób. Ponieważ problem jest ogromny i nasi seniorzy często tra-

cą oszczędności całego życia Wydział Prewencji Komendy Miejskiej Policji w Poznaniu zwrócił się do grupy teatralnej GOK SEZAM z propozycją powstania interwencyjnego przedstawienia. Powstał zatem scenariusz z policyjnych teczek, z domieszką humoru i muzyką Michała Weredy. W spektaklu pojawiają się też znane przeboje, bo wszyscy wiemy, że nasze „Senioritki” grają śpiewająco. Myślę, że nikogo w naszej Gminie nie trzeba namawiać do obecności na premierze, ale zapewniamy, że tym razem oprócz dawki humoru możemy naprawdę dowiedzieć się, jak uniknąć potencjalnego oszustwa, a zaoszczędzone przez całe życie pieniądze przeznaczyć na przyjemniejsze wydatki.



Autor sztuki: Kuba Kaprał. Muzyka i aranżacja: Michał Wereda. Scenografia: Maria Magdalena Wawrzyńczyk. Reżyseria: Mariola Ryl-Krystianowska

~ MW

14.10 godz. 17, Centrum Kultury Przeźmierowo „Strzy(e)ż się Seniorze”- Senioritki. Spektakl powstał we współpracy z Wydziałem Prewencji Komendy Miejskiej Policji w Poznaniu. Obowiązują bezpłatne wejściówki do odbioru w kasach GOK SEZAM.

Sortownia na bis

Wiemy, że nie wszyscy „zdążyli” dotrzeć na premierowy spektakl Teatru Tańca Sortownia, który odbył się wiosną tego roku. Mamy jednak dobrą wiadomość! Zaległości będzie można nadrobić 23 września, ponieważ tego dnia odbędzie się występ na bis. A o czym właściwie opowiada spektakl „Zdążyć”, o którym mowa?

Chyba każdy z nas miał dzień, który nazwałby pechowym. Od momentu przebudzenia do samego wieczora zdarzały się tobie sytuacje, które można by określić nieprawdopodobnymi. I właśnie o tym jest najnowszy spektakl Teatru Tańca Sortownia pt. „Zdążyć”. W krzywym zwierciadle i z dużą dawką humoru opowiada niewiarygodne przygody głównej bohaterki.

Autorska oprawa muzyczno-taneczna z dystansem i dowcipną przekorą traktuje połączenie obu tych form. Jeżeli chcesz razem z Sortownią i... uśmiechem przeżyć tę historię, to zapraszamy!



Scenariusz i reżyseria: Piotr Bańkowski; choreografia: Piotr Bańkowski, Dawid Mularczyk; choreografia tańca ludowego: Ewelina Bąkowska; scenografia: Dawid Mularczyk; muzyka: Michał Słowiński NPoT.

~ MW

23 września (sobota) godz. 18.00 „Zdążyć” spektakl na bis Teatru Tańca Sortownia. Bilety w cenie 10 zł do nabycia na www.biletyna.pl oraz w kasach GOK SEZAM.

To mój „Flow”

Malarstwo jest moją odskocznią od prozy życia codziennego. Nie jestem plastykiem z wykształcenia, nie skończyłam szkoły artystycznej, można by powiedzieć, że jestem zwykłą kobietą, żoną, matką, córką. Jednak sztuka daje mi przestrzeń, w której mój świat wewnętrzny, wszystkie przemyślenia, rozterki, pytania i wątpliwości znajdują swój język wyrazu. Ten moment, gdy chwytam pędzel i staje przed płótnem to mój czas, czas wytchnienia, spokoju. Malarstwo to moja pasja, to życie, które tętni w moich żyłach i odnajdu-

je drogę wyrazu poprzez barwy, kontury, kształty i obrazy. To mój sposób na uzewnętrznienie tego co sprawia mi radość, co mnie inspiruje, wzrusza. Zapraszam Was do podróży w głąb mojej duszy. Moje dzieła malarskie stanowią zbiór obrazów o różnorodnej tematyce, które są próbą uchwycenia chwili, natchnienia. Kiedy maluję osiągam stan „flow” I dlatego też moja wystawa nosi właśnie taki tytuł. Zapraszam do obejrzenia obrazów, które wyrażają mnie w różnych stanach emocji, z różnych etapów i momentów życia.

~ Daria Kołodziejczak



3-23.10, Galeria w Rotundzie w Domu Kultury w Tarnowie Podgórnym, „FLOW”, – wystawa malarska autorstwa Darii Kołodziejczak, wstęp wolny, od poniedziałku do piątku w godz. 15-19.



Międzynarodowy Festiwal Muzyki Kameralnej im. Józefa Madei.



Jesienna aura napełniona dźwiękami muzyki kameralnej ponownie zagości w sercach melomanów. 14 października rozpocznie się V jubileuszowa edycja Międzynarodowego Festiwalu Muzyki Kameralnej im. Józefa Madei, który od wielu lat zachwyca swoją wyjątkową atmosferą i niezapomnianymi koncertami.

Festiwal Józefa Madei to coroczne spotkanie miłośników muzyki kameralnej, które odbywa się w październiku i przyciąga do Poznania, Kórnik, Jankowic oraz zagranicą (Bayreuth, Niemcy) utalentowanych artystów i entuzjastów muzyki z całego świata. Festiwal jest organizowany przez Stowarzyszenie im. Józefa Madei, które od lat promuje i wspiera rozwój sztuki muzycznej w Polsce.

Jednym z najbardziej oczekiwanych wydarzeń festiwalu będzie „Gala Klarnetowa” **21 października o godz. 17.00 w Pałacu Jankowice**. Podczas koncertu zaprezentuje się Festiwalowa Orkiestra Klarnetowa – Józef Madeja Clarinet Ensemble, którą poprowadzi Radosława Mateja. Ponadto na scenie pojawi się duet Wolańska-Gajda w składzie: Julia Wolańska-Gajda – fortepian oraz Michał Gajda – akordeon, a także klarnciści Igor Františák, Paweł Kroczyk z towarzyszeniem pianistki Marii Rutkowskiej. W programie koncertu zabrzmiały kompozycje takich mistrzów jak Dave Brubeck, Antonin Dvorak, Cesar Franck, Gordon Jacob, Franz Krommer, Bohuslav Martinu, Bernhard Molique oraz utwór „Concerto grosso” Artura Żu-

chowskiego, napisany specjalnie na zamówienie zespołu Józef Madeja Clarinet Ensemble.

Tegoroczna jubileuszowa edycja Festiwalu (14-29 października) obiecuje wiele niezwykłych wydarzeń otwartych dla publiczności. Kluczowym elementem festiwalu są warsztaty mistrzowskie, które poprowadzą artyści światowej sławy. Wśród nich znajdziemy klarncistkę Bettinę Aust (Niemcy), klarncistę Igora Františáka (Czechy), pianistę Christophera Hinterhubera (Austria) i wiolonczelistę Reinharda Latzko (Austria).

Do zobaczenia w Pałacu Jankowice na „Gali Klarnetowej”, jubileuszowej edycji Festiwalu Muzyki Kameralnej im. Józefa Madei!

~ A.S.F.



VI Targi Senioralne. Same Gwiazdy w Pałacu Jankowice, czyli „Pół żartem pół serio”?!

Na marzenia nigdy nie jest za późno, a przez całe życie możemy zmieniać się i realizować swoje najskrytsze pragnienia. To, co nas ogranicza, to jedynie nasza wyobraźnia. Kto z nas nie marzył kiedyś o tym, żeby stać się znanym piosenkarzem lub wokalistką, wystąpić na wielkiej scenie obok swojego muzycznego idola lub nawet spotkać go osobiście? W Pałacu Jankowice wszystko staje się możliwe, a o tym przekonamy się już **22 października o godz. 15.00 podczas VI Targów Senioralnych**. Na scenie Sali Koncertowej w Pałacu Jankowice zobaczymy i usłyszymy „Same Gwiazdy”.

Seniorzy z Gminy Tarnowo Podgórze, poprzez strój i charakterystykę, wcielią się w różnych, światowej sławy artystów muzycznych, wokalistów i wokalistki. Być może usłyszymy też piosenkę znanego zespołu muzycznego ?! O tym wiedzą już tylko Seniorzy, których serdecznie zapraszamy do wystąpienia jako gwiazdy sceny muzycznej podczas Mini Koncertu **pt. „Same Gwiazdy – Senior Playback Show”**. W Pałacu Jankowice prowadzimy obecnie zapisy wśród Seniorów, którzy chcą zaprezentować się przed publicznością i wystąpić podczas VI Targów Senioralnych w Pałacu Jankowice. Zapisy przyjmowane są w biurze Pałacu Jankowice oraz pod nr tel. 510 166 725 i potrwały do 28 września. Należy jednak pamiętać, że liczba dostępnych miejsc jest ograniczona.

Podczas Targów nie zabraknie też części edukacyjnej i zdrowotnej oraz wystawienniczej. Tematem przewodnim



tegorocznej edycji jest wesółą zabawą, uśmiech i dobry humor, czyli „Pół żartem, pół serio”. Udowodnimy i przekonamy Seniorów oraz wszystkich gości, że zdrowie to nie tylko osiem godzin snu dziennie, mądra dieta i regularne zażywanie ruchu. To także spotkania z przyjaciółmi, taniec, muzyka, śpiew i uśmiech, a nie od dziś wiadomo, że śmiech to zdrowie, a optymiści żyją dłużej!

Po części artystycznej, gdzie nasi Seniorzy zabłysną na scenie, zaprosimy ich o godz. 17.00 na wyjątkowy koncert specjalnie dedykowany właśnie im – występ Waldemara Malickiego w duecie z wiolonczelistką Małgorzatą Krzyżanowicz. To będzie niezwykle wydarzenie, które dopełni magiczny klimat VI Targów Senioralnych w Pałacu Jankowice na które serdecznie zapraszamy!

~ S-F.

Atmosfera Poezji z Grażyną Barszczewską

Po letniej przerwie, serdecznie zapraszamy Was na rozpoczęcie nowego sezonu „Atmosfery Poezji” w Pałacu Jankowice. To wyjątkowe wydarzenie, które od lat wzbogaca naszą ofertę kulturalną, łącząc literaturę i muzykę w magiczną całość. Już teraz zarezerwujcie sobie datę – **24 września o godzinie 13.00**, to czas, który chcemy spędzić razem z Wami.

Gwiazdą spotkania będzie niezwykła aktorka Grażyna Barszczewska. To artystka o niepospolitym talencie, która wciąż zachwyca swoją grą na scenach teatralnych i w produkcjach filmowych. Jest absolwentką renomowanej Państwowej Wyższej Szkoły Teatralnej w Krakowie, a już jej debiut w roli Niny Zariecznej w spektaklu „Czajka” A. Czechowa w Teatrze Ludowym w Nowej Hucie zapowiadał niezwykłą przyszłość w świecie teatru.

Przez lata Grażyna Barszczewska zachwycała publiczność rolami na wielu prestiżowych scenach teatralnych, takich jak Teatr Ateneum im. Stefana Jaracza w Warszawie, Teatr Współczesny im. Edmunda Wiercińskiego we Wrocławiu

czy Teatr im. Wojciecha Bogusławskiego w Kaliszu. Jej repertuar teatralny obejmuje wiele niezwykłych ról, w tym wystąpienia w „Krakowiaczkach i Góralach,” „Bal manekinów,” „Śmierci Dantona,” „Zemście” i wielu innych, które zapadły widzom w pamięć.

Kariera filmowa Grażyny Barszczewskiej to także lista znakomitych produkcji, takich jak „Pan Tadeusz” w reżyserii Andrzeja Wajdy, „Nightwatching” w reżyserii Petera Greenawaya czy „Dzień kobiet” w reżyserii Małgorzaty Sadowskiej. Aktorka ta zdobyła uznanie jako bohaterka popularnych seriali telewizyjnych, m.in. „Kariera Nikodema Dyzmy” czy „Plebania.”

Podczas naszego spotkania w Pałacu Jankowice Grażyna Barszczewska będzie czytać poezję **Wisławy Szymborskiej**, czym uczymy setną rocznicę urodzin tej wybitnej poetki. Ponadto aktorka odczyta także teksty **Jadwigi Zamoyskiej**, aby oddać hołd setnej rocznicy jej śmierci.

Dodatkową atrakcją wydarzenia będzie specjalna oprawa muzyczna przygotowana przez małżeństwo



utalentowanych muzyków: **Gościę Marciniak**, która zagra na wibrafonie, oraz **Kubę Marciniaka**, który zabrzmi na saksofonie. Serdecznie zapraszamy Was na to wyjątkowe wydarzenie!

~ A.S.F.

Rezerwacja telefoniczna bezpłatnych wejściówek na wydarzenie od 18 września.

Mistrz Malicki i Małgorzata

W ramach VI Targów Senioralnych przygotowaliśmy w tym roku wyjątkowe wydarzenie.

Już **22 października o godzinie 17.00** w Pałacu Jankowice będziemy mieli okazję delektować się potężnym brzmieniem fortepianu połączonym z romantyczną frazą wiolonczeli. A może czasami odwrotnie? To tajemnica, którą odkryjecie tylko na naszym koncercie.

Mistrz **Waldemar Malicki** u boku z **Małgorzatą Krzyżanowicz** przygotowali dla Was perfekcyjne wykonanie i zaskakujące aranżacje, a koncert będzie pełen niespodzianek i dobrego humoru.



Waldemar Malicki to jedna z największych gwiazd polskiej sceny muzycznej. Laureat trzech Fryderyków, Wiktora, Telekamery i wielu innych prestiżowych nagród. Jest współtwórcą kultowej już „Filharmonii Dowcipu”, gdzie łączy wirtuozerię z dowcipem. Humor, zaskoczenie, brak granic wyobraźni i delikatna pikanteria zmieszana ze swoistą elegancją. Jego koncerty

to nie tylko wyjątkowe muzyczne doznania, ale także niezapomniane chwile rozśmieszające publiczność.

Małgorzata Krzyżanowicz, zjawiskowa wiolonczelistka, to artystka o niesamowitym talencie i charyzmie scenicznej. Jej gra na wiolonczeli potrafi poruszyć serca słuchaczy i wzbudzić emocje, które pozostają w pamięci na zawsze.

W programie znajdą się takie utwory jak *Carmina Burana*, *Jazda Walkirii*, *W grocie Króla Gór*, *Nessun dorma*, filmowe tematy z *Forresta Gumpa* oraz *E.T.* To jednak tylko niektóre z muzycznych wzruszeń, które czekają na naszą publiczność.

Wydarzenie to nie tylko wyjątkowa okazja na chwilę relaksu i rozrywki, ale także wyraz naszego szacunku i sympatii dla Seniorów.

Zapraszamy serdecznie!

~ A.S.F.

Bezpłatne wejściówki na wydarzenie do odebrania w Pałacu Jankowice od 16 października dla osób 60 +.



Zapisy na zajęcia Tarnowskiego Centrum Senioralnego

Wzmocnianie umiejętności, rozwijanie zainteresowań i aktywne spędzenie wolnego czasu to cele, które nie znają wieku! Tarnowskie Centrum Senioralne to nie tylko miejsce nauki, ale także okazja do nawiązania nowych przyjaźni i spędzenia czasu w towarzystwie osób o podobnych zainteresowaniach. Czym dokładnie mogą cieszyć się uczestnicy? Oto lista dostępnych zajęć: Język angielski, Język francuski, Rękodzieło, Ceramika, Zdrowy kręgosłup, Salsa, Nowe technologie. Udział w zajęciach jest

bezpłatny i dedykowany Mieszkańcom Gminy Tarnowo Podgórne w wieku 60+.

Nie zwlekaj – przyłącz się do wspaniałej społeczności jaką jest Pałac Jankowice.

Zapisy telefoniczne pod numerem 61 10 10 402 lub osobiście od 11 września w Pałacu Jankowice (senior, który wyrazi chęć uczestnictwa, ma możliwość zapisania się na dwa rodzaje zajęć).

~ PJ



WRZESIEŃ - GRUDZIEŃ 2023

HARMONOGRAM ZAJĘĆ W RAMACH TARNOWSKIEGO CENTRUM SENIORALNEGO

PN	WT	ŚR	CZ	PT
9.00 - 10.00 Język Angielski grupa średniozaawansowana sala konferencyjna	9.00 - 10.00 Zdrowy kręgosłup gr/1 sala A1 (oficyna)	09.00 - 10.00 Język Francuski grupa początkująca sala konferencyjna	9.30 - 10.30 Salsa dla początkujących sala A1 (oficyna)	9.00 - 10.00 Zdrowy kręgosłup gr/3 sala A1 (oficyna)
9.15 - 11.30 Ceramika grupa zaawansowana sala kreatywna	10.15 - 10.45 Zajęcia sensoryczne gr/1 sala 121 (Pałac)	9.15 - 11.30 Ceramika grupa początkująca sala kreatywna	9.00 - 10.30 Nowe Technologie grupa średniozaawansowana sala 103	9.00 - 10.30 Nowe Technologie grupa średniozaawansowana sala 103
10.15 - 11.15 Język Angielski grupa początkująca sala konferencyjna	11.00 - 12.00 Zdrowy kręgosłup gr/2 sala A1 (oficyna)	12.00 - 14.00 Rękodzieło (co dwa tygodnie) ! sala kreatywna	10.45 - 12.15 Nowe Technologie grupa początkująca sala 103	
12.00 - 14.00 Ceramika grupa zaawansowana sala kreatywna	12.15 - 12.45 Zajęcia sensoryczne gr/2 sala 121 (Pałac)			





Rezerwacja telefoniczna bezpłatnych wejściówek na wydarzenie od 18 września
pod nr tel. 61 10 10 400 (pon.-pt. w godz. 8.00-20.00, sob.-nd. w godz. 12.00-20.00).
Procedura uczestnictwa oraz szczegółowe informacje dostępne są na stronie: www.palacjankowice.pl

2023 

WRZESIEŃ / PAŹDZIERNIK

IX

16

sob

17:00



Świat okiem matematyka

Wystawa fotografii świata przyrody i architektury ukazujące drugie matematyczne oblicze autorstwa Anny Marii Dudziak

*wstęp wolny

IX

17

ndz

16:00



Od projektanta do krawca

Wykład otwarty o procesie produkcji ubrań, doborze kolorystyki, rodzajach materiałów i tkanin.

*zapisy telefoniczne od 11 IX

IX

22

pt

08:00



Mistrzostwa ZST w Tarnowie Podgórny w bilard o puchar Dyrektora Pałacu Jankowice

Organizator: Samorząd uczniowski ZST w Tarnowie Podgórny

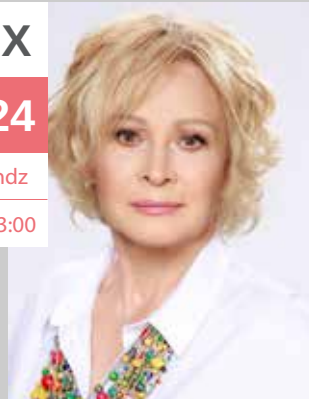
*wydarzenie zamknięte

IX

24

ndz

13:00



AtmoSFERA poezji z Grażyną Barszczewską

Poezja
Wisławy Szymborskiej
Teksty
Jadwigi Zamoyskiej

Gosia Marciniak - wibrafon
Kuba Marciniak - saksofon

*zapisy telefoniczne od 18 IX

X

07

sob

16:00



Wykład: „Z ziemi szwedzkiej do Polski”

Stowarzyszenie im. Larsa Wawrzyńca Engestoma

*zapisy telefoniczne od 25 IX

X

21

sob

17:00



Gala klarnetowa

W ramach V jubileuszowej edycji Międzynarodowego Festiwalu Muzyki Kameralnej im. Józefa Madei.

m.in.
Festiwalowa Orkiestra Klarnetowa - Józef Madeja

*zapisy telefoniczne od 16 X

X

22

ndz

15:00



VI Pałacowe Targi Senioralne „Pół żartem, pół serio”

Co w programie?
- wykład otwarcia
- Same Gwiazdy - „Senior Playback Show”
- część wystawiennicza

*wstęp wolny

X

22

ndz

17:00



Mistrz Malicki i Małgorzata

Waldemar Malicki - fortepian
Małgorzata Krzyżanowicz - wiolonczela

Koncert w ramach VI Targów Senioralnych w Pałacu Jankowice

*wejściówki na wydarzenie do odebrania w biurze Pałacu Jankowice od 16.10 dla osób 60+

*REZERWACJA TELEFONICZNA BEZPŁATNYCH WEJŚCIÓWEK POD NR

TEL.: 61 10 10 400 (PON. – PT. W GODZ. 8.00 – 20.00 / SOB. – ND. W GODZ. 12.00 -20.00).

PROCEDURA UCZESTNICTWA W WYDARZENIACH ORAZ SZCZEGÓLWIE INFORMACJE DOSTĘPNE NA:

WWW.PALACJANKOWICE.PL

**KULTURA
SZTUKA
EDUKACJA**

Przedszkole Publiczne „Chatka Kubusia Puchatka”

Nowy rok szkolny – zapraszamy do naszego grona!

„W przedszkolu czeka nasza pani, już od progu z uśmiechem nas wita. Z nami śpiewa i z nami się bawi, i o wszystko ją można zapytać”.

Nowy rok szkolny rozpoczęliśmy z przytupem i wielkim uśmiechem. Zajęcia adaptacyjne odbyły się w przyjaznej, radosnej atmosferze. Dzieci z rodzicami powitały Kubusia Puchatka i bawiły się, śpiewając piosenki, tańcząc i poznając nowych przyjaciół.

Teraz, gdy wszyscy się poznali, bardzo miło spędzają czas. Najmłodsze dzieci uczą się chodzić na spacerach w parach, zaprzyjaźniają się z ciociami i poznają zasady panujące w przedszkolu oraz tworzą własny kodeks przedszkolaka.

Starszaki od razu przysiadły do nauki i zabaw rozwijających umiejętności czytania, pisania i liczenia. W ciepłej atmosferze przedszkola nawet „zerówkowicze” sprawniej zdobywają wiedzę i czują się komfortowo. Wiemy, że dzieci kończące edukację w „Chatce Kubusia Puchatka” odnoszą sukcesy w szkole. Z żalem żegnaliśmy absolwentów przed wakacjami... Nie obyło się bez pożegnania w oficjalnej formie. Dzieci wystawiły przedstawienie i zaprezentowały się wyśmienicie. Ze łzami wzruszenia w oczach i uśmiechem zadowolenia kończyliśmy kolejny rok szkolny w Przedszkolu „Chatka Kubu-



sia Puchatka”. Nowy rok rozpoczynamy z zapałem, energią i oczekiwaniem na niespodzianki, które czekają każdego dnia.

Mamy dobrą wiadomość dla wszystkich dzieci, które z trudnością aklimatyzują się w innych przedszkolach lub spędzają czas w domu: mamy jeszcze kilka wolnych miejsc! Pomożemy każdemu dziecku z łatwością wejść do przedszkolnej rzeczywistości.

Kontakt pod nr tel. 500 262 850

~ na

Szkoła Podstawowa w Baranowie

Z rewizytą w Hildesheim – mieście róż

3 czerwca zakończyła się wizyta 13 uczniów naszej szkoły w Hildesheim. Czas spędzony w zaprzyjaźnionej szkole Albertus Magnus Schule był okazją do ponownego spotkania naszych partnerów, których poznaliśmy jesienią. Tym razem to my byliśmy gośćmi rodzin niemieckich i zostaliśmy przez nich bardzo serdecznie przyjęci.

Nasi gospodarze oprowadzili nas po Hildesheim, jednym z najstarszych miast niemieckich, poznaliśmy jego najpiękniejsze zabytki m.in. wpisane na listę UNESCO kościół św. Michała oraz katedrę z 1000-letnią różą. Zauroczył nas malowniczy rynek, piękne uliczki i wszegłobocnie kwitnące róże. Zwiedzaliśmy miasteczko samochodowe Auto Stadt w Wolfsburgu i skorzystaliśmy z wodnych atrakcji w parku Badeland. Szczególnie zapamiętamy też całodzienną wycieczkę rowerową z warsztatami w pasiece oraz pływanie kajakiem na jeziorze Hohnsensee. Mieliśmy sporo czasu na lepsze poznanie się i wspólną integrację z naszymi rówieśnikami. Gry i zabawy na świeżym powietrzu bardzo zaostrzyły nasz apetyt, ale i bez tego zasmakowałby nam placek maślany Zuckerku-chen, który dostaliśmy także na drogę powrotną.

Jesteśmy bardzo wdzięczni organizacji Polsko-Niemiecka Współpraca Młodzieży oraz Gminie Tarnowo Podgórne za to, że kolejny raz wspierają finansowo naszą szkolną wymianę, której początek sięga roku 1992.



Gefördert durch / Projekt dofinansowała

dpjw
pnwm
Deutsch-Polnisches Jugendwerk
Polsko-Niemiecka Współpraca Młodzieży

~ Joanna Dzieciatkowska

Szkoła Podstawowa w Lusowie

Rozpoczęcie roku szkolnego klas pierwszych

Czwartego września Szkoła Podstawowa im. gen. Józefa Dowbora Muśnickiego w Lusowie przyjęła do swojego grona kolejnych pierwszoklasistów. W tym roku do tej elitarniej grupy dołączyło aż 5 klas! Dzieci pełne uśmiechu i energii przywitały się ze swoimi wychowawcami i wzięły udział w uroczystości Pasowania na Pierwszoklasistów. Nowych uczniów powitała dyrektor Kinga Grek-Kowalczyk, wprowadzając w społeczność szkolną i dodając im otuchy. Uroczystość z Wojciechem Jędrzejewskim prowadził przedstawiciel klas starszych, Sylwester Czajkowski. Sylwester w imieniu koleżanek i kolegów witał młodszych uczniów i zachęcał ich do radosnego rozpoczęcia roku. Nowi uczniowie odśpiewując hymn naszej szkoły udowodnili, że są doskonale przygotowani na czekające ich wyzwania. Ich entuzjazm



udzielił się całej społeczności, rok szkolny 2023/2024 zapowiada się fenomenalnie! ~ Wychowawcy klas pierwszych

Szkoła Podstawowa w Przeźmierowie

Sukces programu „Dziewczyny do piłki”

Liczba projektów sportowych, które realizowane są w szkole w Przeźmierowie, przeszła nasze najsmielsze oczekiwania! Zdecydowanie warto wspomnieć o programie Wielkopolskiego Związku Piłki Nożnej oraz Wielkopolskiej Piłki Kobiecej „Dziewczyny do piłki”. Liczna grupa młodych piłkarek z entuzjazmem uczęszczała na treningi, odbywające się w wybranych wielkopolskich lokalizacjach (w tym również w naszej szkole). Rywalizowała też na boisku podczas wspólnego spotkania.

Idea programu była prosta: przełamanie stereotypów, umożliwienie dziewczynkom z klas 1-3 udziału w cotygodniowych, darmowych treningach piłkarskich. Z jednej strony chodziło o stawianie futbolowych fundamentów, z drugiej zaś o pokazanie, że piłka nożna jest dla wszystkich.

Druga edycja „DDP”, od której rozpoczęliśmy przygodę z programem, ruszyła w marcu 2023 r. Zwieńczeniem sezonu był turniej zorganizowany w naszej szkole, w którym wzięły udział drużyny ze wszystkich pięciu ośrodków. Na boisku w Przeźmierowie młode piłkarki mogły zmierzyć się z zawodniczkami, z którymi nie miały na co dzień kontaktu. Z nieskry-



waną satysfakcją obserwowaliśmy zarówno ogromną determinację dziewczyn, jak i radość, płynącą z grania w piłkę.

Mamy nadzieję, że podczas następnych edycji projektu uczestniczki będą bawić się równie fantastycznie i dostarczać wszystkim kolejnych powodów do dumy.

~ Angelika Okupniak

Szkoła Podstawowa w Przeźmierowie

Wyzwanie Tymbarku

Szkoła Podstawowa im. Arkadego Fiedlera w Przeźmierowie odniosła duży sukces w kat. U10 dziewcząt, wygrywając turniej wojewódzki w Starych Oborzyskach i uzyskując tym samym awans do finałów ogólnopolskich, które odbyły się w Warszawie.

Nasza reprezentacja trafiła do tzw. „grupy śmierci” i musiała zmierzyć się z późniejszymi finalistami turnieju. Mimo tego dziewczynki przeszły do kolejnego etapu rozgrywek, odnosząc kilka wspaniałych zwycięstw. Cały turniej zakończyliśmy na 10. miejscu w Polsce, co jest ogromnym sukcesem. Warto wspomnieć, że uznanie piłkarskich ekspertów zyskała



Eva Oliynyk, z kolei na etapie wojewódzkim najlepszą zawodniczką została **Olga Porowska**, która na co dzień trenuje w ramach projektu „Dziewczyny do piłki”. Wielkie gratulacje należą się jednak całej drużynie! ~ Angelika Okupniak

Liceum Ogólnokształcące w Tarnowie Podgórnym

Najważniejsza lekcja w szkole

Całkiem niedawno usłyszałam opinię osoby mającej dzieci w wieku szkolnym, że należałoby zlikwidować lekcje wychowawcze w szkołach, bo w sumie to strata czasu. W ciągu 45 minut nauczyciel i tak nie jest w stanie wiele zrobić, a już na pewno nie wychować młodego człowieka. Po co w ogóle taki przedmiot – czy nie lepiej, aby te już i tak przesiadujące w szkole długie godziny dzieciaki mogły pójść wcześniej do domu? Otóż nie lepiej ...

Wbrew pozorom te „nieważne” godziny z nauczycielem wychowawcą mogą okazać się bardzo istotne w życiu młodego człowieka. To doskonała okazja do swobodnego wyrażenia swojej opinii bez ryzyka otrzymania kiepskiego stopnia za brak wiedzy, zintegrowania zespołu klasowego, poćwiczenia umiejętności miękkich (czyli np. radzenia sobie ze stresem, współpracy w zespole, nawiązywania kontaktów itp.) czy też „porozmawiania o życiu”. W obecnych czasach młodzież boryka się z rzeczywistością i problemami, o których ich rodzice nie mieli pojęcia, będąc w ich wieku, i często też nie mają pojęcia również jako osoby dorosłe. Odsetek dzieci i młodzieży leczonych psychiatrycznie i objętych opieką psychologa rośnie w zastraszającym tempie, a rodzice nie zawsze mają okazję zauważyć, że z ich dzieckiem dzieje się coś niepokojącego. Dlatego tak ważne jest, aby był w szkole czas na kontakty z dziećmi i młodzieżą poza lekcjami przedmiotowymi, aby był czas na rozmowę o życiu. Łatwo powiedzieć, jednak dużo trudniej to zrobić. Nie ma ogólnie przygotowanych programów nauczania na lekcje wychowawcze, nie ma gotowych podręczników ani ogólnie dostępnych platform, gdzie gromadzono by gotowe scenariusze lekcji wychowawczych z filmami edukacyjnymi, materiałami do wykorzystania itp. Nauczyciel jest zdany na siebie – własną kreatywność, intuicję i cierpliwość w przeszukiwaniu Internetu pod kątem dobrych filmów, tekstów czy gier. Dlatego z tym większą przyjemnością grono pedagogiczne Liceum Ogólnokształcącego w naszej gminie przystąpiło do Projektu Lustró – programu profilaktyki uniwersalnej powstałego w ramach realizacji zadania konkursowego zleconego przez Państwową Agencję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w latach 2019-2020. Program jest adresowany do uczniów i uczennic szkół ponadpodstawowych w wieku 15 – 17 lat. Realizowany jest na godzinach wychowawczych w klasie przez nauczyciela wychowawcę. Celem programu Projekt Lustró jest wspieranie rozwoju uczniów i wzmacnianie postaw i umiejętności sprzy-

jających podejmowaniu konstruktywnych decyzji i radzeniu sobie w trudnych sytuacjach. Powyższy cel główny realizowany jest poprzez szereg celów szczegółowych takich jak:

wzmocnienie poczucia więzi uczniów ze szkołą poprzez wspieranie życzliwej atmosfery w klasie, wzmocnienie zaufania, poczucia bezpieczeństwa i wsparcia w kontaktach pomiędzy uczniami oraz w relacji z wychowawcą klasy.

rozwijanie u uczniów umiejętności prospołecznych takich jak: podejmowania decyzji, rozwiązywania problemów, radzenia sobie z emocjami, rozwiązywania konfliktów, proszenia o pomoc i udzielania wsparcia rówieśniczego itp.

zwiększenie u uczniów poziomu pozytywnego myślenia o sobie poprzez wzmacnianie u uczniów świadomości swoich mocnych stron, uczenie umiejętności dostrzegania pozytywów, radzenia sobie ze stresem, pozytywnego postrzegania swoich perspektyw życiowych.

inicjowanie sytuacji wychowawczych sprzyjających dyskusji i uczeniu się radzenia sobie z wyzwaniami w ważnych dla młodych ludzi obszarach.

zwiększenie wiedzy uczniów o zdrowiu człowieka, wpływie zachowań i podejmowanych decyzji na rozwój fizyczny i psychiczny. Część scenariuszy dotyczy wprost wiedzy na temat substancji psychoaktywnych i procesów uzależnienia wskazując na ryzyko ich stosowania i sposoby ochrony.

wzrost kompetencji nauczycieli i rodziców poprzez rozwój takich umiejętności jak prowadzenie dialogu opartego o zadawanie pytań czy wzrost wiedzy nt. specyfiki wieku rozwojowego nastolatków oraz sposobów ich wspierania.

W Projekcie Lustró bierze udział prawie całe grono pedagogiczne naszego Liceum – przede wszystkim wszyscy wychowawcy klas, ale także dyrekcja szkoły i zespół psychologów. Projekt uwzględnia 40 godzin stacjonarnych zajęć dydaktycznych z trenerem oraz 10 godzin superwizji realizowanych online. Za nami pierwszy cykl zajęć stacjonarnych, w których wzięliśmy udział jeszcze w sierpniu. Były to niezwykle zajęcia, podczas których czasami okazywało się, że jedno niewłaściwe słowo czy nieprawidłowo zadane pytanie może zniweczyć szansę na szczerzy kontakt z młodym człowiekiem lub spowodować jego wycofanie. Mamy za sobą pierwszy tydzień nauki w nowym roku szkolnym, a przed nami wiele miesięcy pracy i godzin wychowawczych, podczas których mamy nadzieję zrealizować założenia tego niesamowitego projektu.

~ Hanka Piotrowska

Tytuł obroniony

Ubiegłoroczny tytuł obroniony. Julianna Przybyła i wążach Foton, na którym wystartowała, po raz drugi zostali wicemistrzami Polski w ujeżdżeniu. Dla młodej dresażystki z Baranowa, start w zawodach, które odbyły się w *Stajni Wierzbna – Biały Las*, w dniach 17-20 sierpnia, był ostatnim w kategorii wiekowej dzieci. Kolejne zawody, Mistrzostwa Wielkopolski w Racocie (15-17 września) będą jej debiutem w kategorii wiekowej junior.

~ Anna Lis



Bilardowe srebro

Kolejny sukces na międzynarodowej arenie odnotował Emil Malanowski! Tym razem bilardzista z Tarnowa Podgórnego zajął drugie miejsce w Międzynarodowym Turniej Grand Prix Kraków 2023 w bilardzie dla osób na wózkach inwalidzkich. W finale zawodów, które odbyły się w połowie sierpnia w krakowskim klubie bilardowym TCF HUB, przegrał 3:6 ze Słoweńcem Matejem Brajkovicem. Do dwudniowej rywalizacji przystąpili medaliści mistrzostw świata i Europy, a nasz reprezentant swój start podsumował tak: – *Bardzo się cieszę, że 18 zawodników z Europy i chińskiego Tajpej postanowiło przyjechać do Polski i wziąć udział w tych zawodach. To był zaszczyt gościć ich w Krakowie. Od strony sportowej zagrałem naprawdę dobre zawody. Pokonałem kilku świetnych graczy, wliczając w to*



obecnego Mistrza Świata 9-bil. Drugie miejsce to dla mnie świetny wynik! Matej w finale był po prostu silniejszy ode mnie i naprawdę zasłużył na swoje zwycięstwo.

~ Anna Lis

Braz na pożegnanie

Na zakończenie swojej przygody z windsurfingową klasą Techno, Leon Jankowski zdobył brązowy medal mistrzostw Polski U17, które odbyły się w ostatni weekend wakacji w Pucku.

Swoją start skomentował tak: – *Była to dla mnie dobra zabawa i kolejne ciekawe doświadczenie. Po dwóch sezonach przerwy pływałem na desce z finem [statecznik], na którą jestem już za ciężki, a ona dla mnie za wolna. Cieszę się, że*

moja przygoda z windsurfingiem poszła w stronę foila. Ta klasa olimpijska jest dla mnie bardziej ekscytująca i szybsza. Po tych zawodach wracam do iQFoil i szykuję się do kolejnych startów. Korzystając z okazji pragnę podziękować za współpracę klubowym trenerom – Janowi Sulińskiemu i Łukaszowi Buderskiemu.

~ Anna Lis

Projekt współfinansowany ze środków Gminy Tarnowo Podgórze



Najlepsze w Gminie

Zwycięzcą 19. edycji Rankingu Sołectw Gminy Tarnowo Podgórze zostało Tarnowo Podgórze. Swoją triumf przypieczętowało wygraną w ostatnim dwunastym turnieju, który odbył się w pierwszą niedzielę września na stawach w Baranowie. W wędkarskich zmaganiach sołectw drugie miejsce zajęło Sołectwo Przeźmierowo, a trzecie Lusowo. Miejsce tuż za

podium zajęło Sołectwo Ceradz Kościelny, a dalej: Sierosław, Baranowo, Jankowice i Sady. Wędkarskie zawody zakończyły sołectkie zmagania w sezonie 2022/2023. Klasyfikacja po 12. konkurencjach przedstawia się następująco:

1. Tarnowo Podgórze – 175 pkt.
2. Przeźmierowo – 150,5
3. Lusowo – 141
4. Sierosław – 135,5

5. Baranowo – 132,5
6. Lusówko – 122
7. Góra – 104,5
8. Sady – 94,5
9. Wysogotowo – 93
10. Jankowice – 73
11. Rumianek – 66
12. Ceradz Kościelny – 49,5
13. Chyby – 22
14. Swadzim – 21
15. Batorowo – 7
16. Kokoszczyń – 0

Szczegółową tabelę z wynikami można znaleźć na stronie www.osir.pl

Zachęcam do obserwowania Ośrodka Sportu i Rekreacji Tarnowo Podgórze na Facebooku, gdzie na bieżąco są zamieszczane informacje związane ze sportem w Gminie Tarnowo Podgórze. Dziękuję Kołu PZW nr 132 w Tarnowie Podgórnym za pomoc w organizacji zawodów.

~ Anna Lis



Mistrzowie klasy DELPHIA

Nowoczesny sprzęt w połączeniu z niezawodną załogą okazał się tandemem na złoty medal. Tytuł mistrza Polski w klasie Delphia 24OD wywalczył 2FAST 4YOU – A1 Sorter Sailing Team, w składzie: Piotr Mańczak z Baranowa (sternik), Łukasz Sokołowski i Artur Jankowski.

Wygranie czterech z pięciu wyścigów w pierwszych dwóch dniach zawodów zagwarantowało załodze A1 Sorter sporą przewagę punktową i spokojne pływanie ostatniego dnia regat.

Zawody odbyły się w terminie 18-20 sierpnia na Jeziorze Zegrzyńskim.

~ Anna Lis



OSIR GODZINOWO

Po wakacjach wracamy do standardowych godzin otwarcia obiektów Ośrodka Sportu i Rekreacji Tarnowo Podgórne:

• **hala sportowa OSiR w Baranowie – ul. Wypoczynkowa 93a** – poniedziałek – niedziela w godz. 7.00 – 22.00

- **siłownia** – poniedziałek – piątek w godz. 16.00 – 22.00, sobota 10.00 – 19.00, w niedzielę nieczynna.

• **hala sportowa OSiR w Przeźmierowie – ul. Kościelna 46/48** – poniedziałek – niedziela w godz. 7.00 – 22.00

- **siłownia** – poniedziałek – piątek w godz. 16.00 – 22.00, sobota 9.00 – 17.00, w niedzielę nieczynna.

• **hala sportowa OSiR w Tarnowie Podgórnym – ul. Nowa 15** – poniedziałek – piątek w godz. 8.00 – 22.00 oraz sobota i niedziela 10.00 – 18.00

- **siłownia** – poniedziałek – piątek w godz. 16.00 – 22.00, sobota 12.00 – 18.00, w niedzielę nieczynna.

• **hala sportowa OSiR w Tarnowie Podgórnym – ul. Nowa 60** – poniedziałek – piątek w godz. 8.00 – 22.00 oraz sobota i niedziela 10.00 – 18.00 ~ Anna Lis



XX Bieg i Marsz Niepodległości

Szanowni Biegacze!

Przed nami wyjątkowe wydarzenie w Gminie Tarnowo Podgórne! Jubileuszowy XX Bieg i Marsz Niepodległości z okazji Święta Niepodległości. Już dziś serdecznie zapraszamy do aktywnego spędzenia tego dnia z nami w Baranowie. Takiej ważnej daty nie można przespać, to wyjątkowe święto warto celebrować na wiele sposobów, a jednym z nich jest oczywiście wspólny bieg lub marsz. Zachęcamy do już otwartych zapisów.

Jak to od kilku lat bywa, w tym roku także macie do wyboru dwa dystanse 5 km i 10 km oraz 5 km Nordic Walking. Spotkamy się 11 listopada w Baranowie przy Szkole Podstawowej, ul. Wypoczynkowa 93 o godz. 14.00 i tuż przed startem wspólnie odśpiewamy Hymn Polski.

I pamiętajcie, zapisując się pomagacie, tym którzy tego potrzebują. W tym roku to symboliczna kwota 20 zł (w końcu XX bieg!). Jaki cel wybierzemy tym razem – tę informację ogłosimy na stronach na Facebooku Bieg i Marsz Niepodległości oraz Tarnowo Podgórne Biega. Tam też znajdziecie najważniejsze informacje oraz link do zapisów.

Wójt Gminy Tarnowo Podgórne Tadeusz Czajka objął wydarzenie Patronatem Honorowym. Bieg organizowany jest przez Stowarzyszenie Tarnowo Podgórne Biega oraz Ośrodek Sportu i Rekreacji Tarnowo Podgórne.

~ Paulina, Tarnowo Podgórne Biega

Projekt współfinansowany przez Gminę Tarnowo Podgórne



Japońskie dzieci – dlaczego są posłuszne i nie dostają napadów wściekłości?

Trener Mariusz Jewdokimow, prowadzący w Przeźmierowie Klub Karate „Samuraj”, bardzo często na sali ćwiczeń wita rodziców, którzy nie przyszli ze swoimi pociechami tylko po to, by rozwijali się w nauce karate, ale przede wszystkim, by człowiek z doświadczeniem wsparł ich w wprowadzeniu ich dzieci z różnorodnych problemów rozwojowych, zarówno fizycznych, jak i psychicznych. Dlaczego rodzice i dzieci szukają pomocy na zajęciach karate?

Trener Mariusz Jewdokimow prowadzi zajęcia karate od przeszło 40 lat. Ma ogromne doświadczenie nie tylko jako sportowca, ale przede wszystkim jako przewodnik młodych ludzi, potrafiący ich zmotywować i do każdego dotrzeć za pomocą innych metod. Jako człowiek otwarty na świat czerpie z wiedzy i doświadczenia różnych kultur. Rokrocznie odwiedza Japonię, obserwując zarówno treningi jak i system szkolnictwa. Dziś dzieli się z nami wiedzą, wyjaśniając, dlaczego japońskie dzieci są posłuszne i nie dostają napadów wściekłości.

Charakter Japończyków jest podziwiany na całym świecie. Zachwycamy się ich uporządkowanym, harmonijnym funkcjonowaniem, honorem, rzetelnością. Widzieliśmy ich w obliczu ogromnych tragedii, które znosili ze stoickim spokojem. Nie tracą oni kontroli i utrzymują zdrowy rozsądek w każdej sytuacji. Wyróżniają się także wielkim szacunkiem, jaki okazują innym oraz dużą etyką pracy. Nie tylko osoby dorosłe, ale również japońskie dzieci bardzo różnią się od tego, do czego przyzwyczailiśmy się w zachodnim świecie.

Przebywając w Japonii, obserwując naukę oraz treningi, łatwo dostrzec, że już od najmłodszych lat japońskie dzieci wyróżniają ogromne skupienie i łagodny charakter. Nie wpadają one w złość i nie tracą nad sobą kontroli. Japończycy byli w stanie stworzyć wyjątkowe społeczeństwo oparte na samokontroli i szacunku, ponieważ realizują w kwestii wychowania dzieci sprawdzone, skuteczne wzorce.

Przed wszystkim bardzo cenią wartości rodzinne. Więzy są budowane wielopokoleniowo i to właśnie niezwykła empatia na kolejnych szczeblach rodziny czyni to społeczeństwo wyjątkowym na tle innych. Harmonia i wyrozumiałość w relacjach okazuje się kluczem do stabilnego wzrostu i funkcjonowania członków rodziny. Dla młodych osoby starsze są pełne mądrości i zasługują na najwyższą uwagę. Z kolei starsi ludzie przestrzegają dzieci i młodzież jako dorosłych w trakcie szkolenia. Są zatem wobec nich tolerancyjni i pełni miłości. **Przyjmują rolę przewodników, nie oceniają**, ani nie są dla nich niczym inkwizytorzy.

Japończycy cenią liczną rodzinę. Niezwykle istotne dla nich jest to, by każdy wypełniał w niej swoją rolę. Mają bardzo jasno wyznaczone granice. Niemożliwe jest, aby dziadkowie wzięli na siebie odpowiedzialność za dziecko, tylko dlatego, że rodzice nie mają czasu. Więzy nie są oparte na wymianie przysług, a raczej na poglądzie, że każdy ma swoje własne miejsce.

Kolejnym ważnym czynnikiem w procesie wychowania w Japonii jest **wrażliwość**. Dominujące jest przeświadczenie, że wychowanie dzieci powinno być pełne uczuć i troski. Krzyki, oskarżenia – to coś, na co patrzy się w społeczeństwie japońskim bardzo nieprzychylnie. Rodzic – przewodnik – stanowi wzór. Ma on nauczyć dzieci, by stawiały czoła światu, szanując przy tym wrażliwość innych. Gdy dziecko przekracza do-



puszczalne granice, rodzice dyscyplinują je spojrzeniem lub gestem. Dzieci otrzymują sygnał, że ich zachowanie nie mieści się w przyjętych normach. Ciekawym zjawiskiem jest to, że rodzice w procesie dyscyplinowania dzieci używają zwrotów takich jak: „Zrobisz mu krzywdę”, „Zrobisz sobie krzywdę”. Wskazują zatem na konkretne konsekwencje. Nie używają zwrotów „nie, bo nie”.

Podobnie sytuacja wygląda w odniesieniu do przedmiotów. Jeśli dziecko psuje zabawkę, rodzic nie używa zwrotu „Zniszczyłeś?”. Zamiast tego mówi „Zraniłeś to”. Japończycy podkreślają wartość, a nie funkcjonalność obiektu. Dzieci od najmłodszych lat uczą się być wrażliwym w każdej sytuacji, co czyni je pełnymi szacunku do otaczającego świata.

Najważniejszym aspektem wychowania młodych Japończyków wydaje się jednak być przekonanie, że **należy dobrze wykorzystać czas**. Rodzicom bardzo zależy na spędzaniu czasu z dziećmi, na bezpośrednim kontakcie. Nie chcą oni zajmować się dziećmi na odległość, za pośrednictwem kogoś. Tworzenie silnych więzi z dziećmi jest dla nich niezwykle istotne. To najlepsza życiowa inwestycja. Bardzo rzadko zdarza się, by matka oddawała swoje dziecko do przedszkola przed ukończeniem przez nie trzeciego roku życia. Często za to można zobaczyć, że matki noszą dzieci wszędzie ze sobą. Ten fizyczny kontakt, tworzy jeszcze głębsze więzi. Ta bliskość ze skórą jest również bliskością duszy. Dla matki japońskiej ważne jest również to, aby rozmawiać z dziećmi. To samo dotyczy ojców i dziadków. Wspólne posiłki, rozmowy i opowieści przekazywane z pokolenia na pokolenie są elementem tradycji. Rodzinne historie są wielokrotnie powtarzane. Buduje to poczucie tożsamości i przynależności. Uczy również szacunku do słowa mówionego i umiejętności słuchania.

Bardzo rzadko zdarza się, by japońskie dzieci miały napady złości. Znajdują się one bowiem w otoczeniu, które daje poczucie bezpieczeństwa, nie ma w tej przestrzeni chaosu. Dzieci są otoczone troską i miłością. Dostrzegają, że świat ma porządek, a każda osoba swoje miejsce. To daje im spokój, uwrażliwia je i pomaga zrozumieć, że emocjonalne wybuchy są niepotrzebne. Społeczeństwo japońskie jest jak dobrze działający mechanizm, w którym nawet najmniejszy element jest istotny dla funkcjonowania całości. Podobne zasady panują na dojo. W treningach uczestniczą osoby w różnym wieku. Ćwiczący pomagają sobie i wzajemnie się szanują. *„Ostatecznym celem sztuki karate - do nie jest zwycięstwo ani porażka, lecz perfekcja ludzkiego charakteru”.*

~ Klub Karate „Samuraj”

Serdecznie zapraszam dyrektorów szkół, nauczycieli oraz inne osoby zainteresowane kontaktem. Polecam również szkolenia z zakresu pracy z dziećmi organizowane przez Klub Karate SAMURAJ. Kontakt: Mariusz Jewdokimow, tel. 609 709 636, ul. Kościelna 46/48, Przeźmierowo



Mistrzostwa Polski Masters w Siatkówce Plażowej

Siatkarze i siatkarki plażowe Tarnovii Volleyball z brązem i złotem podczas Mistrzostw Polski Masters w Siatkówce Plażowej. Turniej, podobnie jak w roku ubiegłym, miał miejsce we Wrześni w dniach 12-15 sierpnia. Walka toczyła się aż na 9 boiskach w 14 kategoriach, w tym 4 kobiecych (od +35 do +50), 8 męskich (od +35 do +70) i 3 miksowych (od +35 do +50).

Szczęśliwą dla nas kategorią okazała się +40 kobiet, gdzie nasze reprezentantki Anna Urych-Turska w parze z Julia Jurczyk-Bury nie miały sobie równych i po raz pierwszy w karierze stanęły na upragnionym, najwyższym stopniu podium, zdobywając złote medale. Dziewczyny znane z swoich wysokiej klasy umiejętno-



ści i waleczności, kilkakrotnie stawały już na niższych stopniach podium, ale nigdy na tym najcenniejszym, więc zwycięstwo smakowało nieporównywalnie wspaniale. Chłopaki w kategorii +35 w składzie Błażej Szubstarski/Jakub Matyka też pokazali kawał dobrego siatkarskiego rzemiosła, zdobywając medale brązowe, co również z pewnością przysporzyło im to nie lada radości i satysfakcji, tym bardziej, że 3 dni grania w piekielnym upale to coś, co nie jednego zmiotłoby prosto z plaży na nosze. Brawo za wytrwałość w dążeniu do celu i ogrom gratulacji za osiągnięte rewelacyjne wyniki.

~ B. Szubstarski

Projekt współfinansowany przez Gminę Tarnowo Podgórne

Mistrzostwa Polski Juniorów w Siatkówce Plażowej



Juniorzy Tarnovii Volleyball Patryk Michalski/Krzysztof Wichłacz na wysokim VI miejscu w Polsce podczas Mistrzostw Polski U19 w Siatkówce Plażowej. Turniej Finałowy odbywał się w tym roku w Lublinie. Udział w nim wzięło 16 najlepszych drużyn, wyłonionych we wcześniejszych turniejach półfinałowych oraz eliminacjach wojewódzkich.

Turniej stał na niesamowicie wysokim poziomie, o czym świadczy fakt, że para kadrowa Szymon Beta/Filip Lejawa, którzy zwyciężyli w Juniorach, zdobyli także medal brązowy w Turnieju Finałowy Seniorów w Starych Jabłonkach. Nasze chłopaki Patryk i Krzysztof byli bardzo blisko zajęcia V miejsca, gdzie w meczu o tę lokatę z parą z Trefla Gdańsk – Michał Grzyb/Aleksander Rybak wygrali gładko pierwszego seta i mieli nawet dwie piłki meczowe w drugim, jednak przeciwnik podniósł się i pokonał nas po zaciętej walce w tie-breaku. Pomimo tego jest to wspaniały wynik zasługujący na wyróżnienie, więc wielkie gratulacje dla naszych plażowiczów.

~ B. Szubstarski

Projekt współfinansowany przez Gminę Tarnowo Podgórne

Mistrzostwa Polski Młodzików w Siatkówce Plażowej

Piąte miejsce w Polsce naszych młodych plażowiczów – Witka Witkowskiego i Kamila Wrzeszczyńskiego. Finał Mistrzostw Polski w Siatkówce Plażowej w kategorii młodzik (U15), rozgrywany w Toruniu, zakończył się dla naszych chłopaków rewelacyjnym wynikiem, bo piąte miejsce w Polsce to wynik, którym z pewnością można się pochwalić. Jednak widać było lekki niedosyt na twarzach Witka i Kamila, tym bardziej, że od awansu do strefy medalowej zabrakł dosłownie włos. Mimo wszystko należą się im ogromne gratulacje i szacunek za włożony trud i wysiłek w intensywne przygotowania oraz waleczną postawę na boisku. Brawo chłopaki.

~ B. Szubstarski

Projekt współfinansowany przez Gminę Tarnowo Podgórne



Plaża Wrze zdominowana przez Tarnovię

W dniu 15 lipca we Wrześni odbył się Ogólnopolski Turniej Siatkówki Plażowej „Plaża Wrze” w kategorii U13 i U15. Lepiej być nie mogło – oba złota trafiły do Tarnowa: dzięki parze Witold Witkowski/Kamil Wrzeszczyński w kategorii U15 i dzięki parze Gracjan Wyrozumiński/Filip Szubstarski w kategorii U13. Obie drużyny nie miały sobie równych. Bez porażki przeszły przez turniej, pokazując doskonale umiejętności i walkę o każdy punkt jak tarnowskie lwy. Nic nie powstrzymało ich przed sięgnięciem po najwyższe stopnia podium. Wielkie brawa i tak trzymać w walce o kolejne trofea.

~ B. Szubstarski

Projekt współfinansowany przez Gminę Tarnowo Podgórne



Czwartoligowa podróż w nieznane

Początek sezonu dla wszystkich zapowiadał się niepewnie z racji dużych rotacji w składzie. Klub ze sztabem trenerskim pozyskał większość zawodników z rynku transferowego, których planował uzyskać. Są to zawodnicy z pewnością z ogromnym potencjałem, młodzi, lecz z mniejszym doświadczeniem w piłce seniorskiej. Pozyskując takich młodych graczy klub inwestuje, by za rok mieć zawodników w pełni przygotowanych do gry na poziomie 4 ligi, nie płacąc przy tym kolosalnych pieniędzy za transfery tych, co grają już 3 lata bądź więcej w tej lidze. Sztab trenerski, Maciej Palka i jego asystent Oskar Musiała, nakreślił jasny i przejrzysty plan na najbliższe dwa lata, który spodobał się zarządowi i dostał pełne

wsparcie w działaniach, które mają pomóc im w osiągnięciu celu. Mimo że po sześciu kolejkach Gieksa ma 4 punkty, jakość pracy zaczyna powoli być widoczna. Oczywiście po niektórych meczach pozostaje niesmak, jak po tym z Viktorią Września, który graliśmy u siebie. Prowadząc 2:1 sędzia w doliczonym czasie drugiej połowy podyktował rzut karny, co spotkało się z oburzeniem wszystkich zgromadzonych tego dnia na stadionie, gdyż nikt poza sędzią faulu nie widział. Oczywiście, można by rzec „mogliśmy nie stracić wcześniej jednej bramki” albo „było trzeba strzelić jedną więcej”... Lecz czasem mecz potoczy się tak jak tamtego popołudnia i sędzia jedną decyzją zabierze wszystko, na co zapracowali ci młodzi ludzie



przez ponad 90 minut. Grać trzeba dalej i walczyć o każdy punkt w lidze, by ekipa, którą trenerzy „montują”, mogła rosnąć w siłę i zdobywać coraz to trudniejszy teren. Powodzenia Panowie!

~ GKS Tarnovia

Projekt współfinansowany przez Gminę Tarnowo Podgórne

GKS Tarnovia na obozie w Buczu

Blisko 80 dzieci wraz z kadrą trenerską przygotowywało się do sezonu 2023/24 w Buczu podczas obozu sportowego na początku sierpnia. Łącznie 4 zespoły: junior starszy, junior młodszy, trampkarz oraz orliki. Wszystkie grupy na obiekcie miały do dyspozycji basen jako odnowę biologiczną, siłownię oraz przestrzeń ze stołem do ping ponga i bilardem. Zespół juniora starszego zasiliło kilku nowych graczy, którzy są ogromnym wzmocnieniem. Rozegrali sparing z miejscowym zespołem seniorów Heliosa Bucz, w którym pokazali ogromną jakość wygrywając wysoko 6:2. Juniorzy młodszy rozgromili wysoko, bo aż 8:1 przeciwników z Leszna.

Trampkarze, którzy pierwszy sezon rozegrają w systemie po 11 zawodników w polu, zaliczyli test w postaci sparingu. Na zaproszenie przyjechał zespół Kani Gostyń, który w sezonie gra w lidze wojewódzkiej, o dwie ligi wyżej niż zawodnicy Gieksy. Mecz przebiegał pod kontrolą Tarnovii i już po pierwszych dziesięciu minutach prowadzili nasi 1:0. Ostatecznie mecz zakończył się wynikiem 4:1, co dało pewność siebie przed startem ligi.

Orliki rozegrały sparing z miejscowym Heliosem Bucz i podobnie jak starsi koledzy zakończyli mecz wygraną (3:1). Wszystkim gratulujemy udanego obozu i liczymy, że praca, którą tam zrobiliście, przekuje się na jakość



waszej gry w obecnej rundzie jesiennej. Powodzenia!

~ GKS Tarnovia

Projekt współfinansowany przez Gminę Tarnowo Podgórne



GKS Tarnovia Tarnowo Podgórne – Akademia

Nasza akademia rośnie w siłę i z miesiąca na miesiąc przybywa nowych zawodników od najmłodszego rocznika 2018 do najstarszego, którym jest 2005. Łącznie jest nas blisko 300! Jesteśmy klubem, który zrzesza największą liczbę dzieci w Gminie, jeżeli chodzi o dyscyplinę piłki nożnej, a dyscyplin jeszcze mamy kilka. Sekcja lekkoatletyki również rośnie w siłę, gdyż na początku zeszłego roku było zapisanych 14 młodych zawodników i zawodniczek, a dziś możemy pochwalić się kadrą blisko 30-osobową. Doskonałą frekwencją pochwalić



się może również sekcja pływacka, do której zapisanych jest blisko 50 dzieci i młodzieży. Wszystkie sekcje biorą udział w rozgrywkach i zawodach, organizowanych przez odpowiednie związki

wojewódzkie bądź ogólnopolskie, osiągając przy tym sukcesy drużynowe bądź indywidualne.

Wszystkich chętnych serdecznie zapraszamy do zapisywania się do naszych sekcji, miejsce znajdzie się dla każdego: tego który zaczyna i tego który już zaczął wcześniej. Nasze drzwi są dla was otwarte o każdej porze roku. Zapraszamy na naszego fanpage i na stronę www, aby uzyskać więcej informacji. Możecie nas też tam śledzić, by być na bieżąco.

~ GKS Tarnovia

Projekt współfinansowany przez Gminę Tarnowo Podgórne

COPA POLAND III GI & NO GI

Pprzed nami kolejna edycja Copa Poland, organizowana przez TAGA COMPETITION, która odbędzie się 7 października w Tarnowie Podgórnym w hali widowiskowo-sportowej Ośrodka Sportu i Rekreacji przy ul. Nowej 15. Jeden ze sponsorów – firma TFP i TFP Grafika, który wspiera zawody Taga Competition od samego początku – ufundował wspaniałe nagrody dla osób, biorących udział w turnieju COPA POLAND III. Nagrody pieniężne dla kobiet i mężczyzn w kategorii ELITA GI & NO GI – 300 EURO za I miejsce i 100 EURO za II miejsce. W zawodach wezmą udział kobiety i mężczyźni oraz dzieci. Wszystkich serdecznie zapraszamy do wzięcia udziału w zawodach oraz kibicowania – wstęp wolny.

~ GKS Tarnovia Projekt współfinansowany przez Gminę Tarnowo Podgórne



NABÓR DO KLUBU

LEKKOATLETYCZNEGO

UKS „SPRINT” PRZEŹMIEROWO

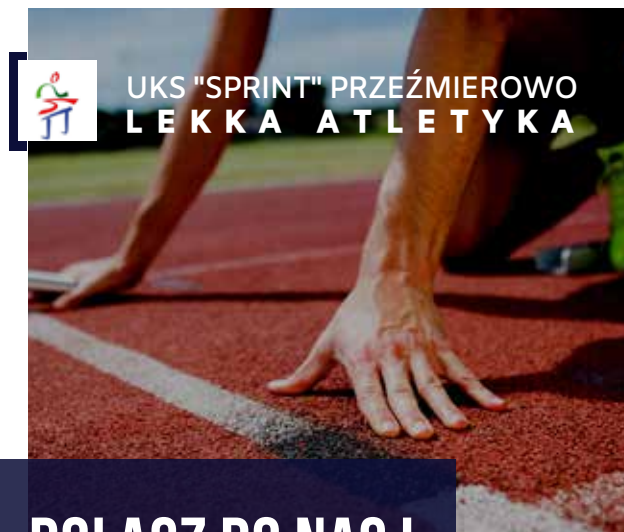
– ROCZNIKI 2008 - 2013

Wakacje już za nami, więc treningi klubu ruszyły pełną parą! Serdecznie zapraszamy młodych lekkoatletów do zapisów! Trenujemy w 3 lokalizacjach: stadion POSIR na Gołęczynie, hala sportowa w Baranowie i sala gimnastyczna w SP 62.

Szkolenie prowadzi trener I klasy LA i licencjonowany trener PZLA - Michał Bebejewski. Zapraszamy do odwiedzenia naszej strony oraz do śledzenia aktualności na Facebooku: @ukssprintprzezmierowo.

Zapisy i informacje: tel. 508 170 938, 508 962 092, e-mail: mbebejewski@gmail.com lub na treningach, które odbywają się według harmonogramu zamieszczonego na stronie www.ukssprint.pl

Zajęcia współfinansowane są z środków Gminy Tarnowo Podgórne, Powiatu Poznańskiego oraz Ministerstwa Sportu i Turystyki.



DOŁĄCZ DO NAS!

Zapraszamy roczniki
2008 - 2013

kontakt z trenerem: 508 962 092

www.ukssprint.pl



Sukcesy zawodników UKS Lusowo

2 września podczas zawodów Ironman Poznań został rozegrany bieg dla dzieci. Dwójka reprezentantów UKS Lusowo znalazła się na podium tej imprezy. Wojciech Jankowiak wygrał bieg w kategorii 11-12, a Wiktor Smoczyk zajął drugie miejsce w kategorii 9-10 lat. Kilka dni później, 9 września, Wiktor Smoczyk, jako jedyny reprezentant klubu UKS Lusowo wystartował w zawodach aquathlonowych Ironmen Erkner rozgrywanych w Niemczech. Na dystansie 150 m pływania i 1 km biegu Wiktor wywalczył srebrny medal. Był to też ostatni start w całym sezonie triathlonowym, który dla zawodników UKS Lusowo trwał od końca marca do początku września.



~ G. Smoczyk

Złoto i srebro dla UKS Lusowo na Ironman Poznań

WZP.6721.9.2021

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY TARNOWO PODGÓRNE

o ponownym wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego obejmujących obszary w Lusowie.

Na podstawie art. 17 pkt 9 i 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (tekst jednolity: Dz. U. z 2023 r. poz. 977) oraz ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (tekst jednolity: Dz. U. z 2022 r. 1029 z późn. zm.) zawiadamiam o ponownym wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego obejmujących obszary w Lusowie wraz z prognozą oddziaływania na środowisko w dniach od 28 września 2023 r. do 19 października 2023 r.

Dyskusja publiczna nad rozwiązaniami przyjętymi w projekcie planu miejscowego, odbędzie się w dniu 9 października 2023 r. o godz. 15:00.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie planu rozwiązaniami odbędzie się za pomocą środków porozumiewania się na odległość z możliwością zabierania głosu, zadawania pytań i składania uwag przez jednoczesną transmisję obrazu i dźwięku oraz zadawania pytań i składania uwag w formie zapisu tekstowego. Udział w dysku-

sji będzie możliwy za pomocą przeglądarki internetowej – szczegółowy link do dyskusji zostanie zamieszczony w BIP Gminy Tarnowo Podgórne w zakładce „Planowanie przestrzenne / Ogłoszenia w sprawie planów miejscowych oraz studium”, co najmniej pół godziny przed rozpoczęciem dyskusji.

Zgodnie z art. 18 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu miejscowego, może wnieść uwagi. Uwagi należy składać na piśmie do Wójta Gminy z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu oraz oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy.

Uwagi należy składać na piśmie w Urzędzie Gminy Tarnowo Podgórne, ul. Poznańska 115, 62-080 Tarnowo Podgórne lub w formie elektronicznej, w szczególności pocztą elektroniczną (na adres wzp@tarnowo-podgorne.pl).

Jednocześnie, w związku z postępowaniem w sprawie strategicznej oceny oddziaływania na środowisko informuję, że zainteresowani mogą zapoznać się z niezbędną dokumentacją sprawy w siedzibie Urzędu Gminy Tarnowo Podgórne, oraz składać uwagi do wyżej wymienionej prognozy i postępowania w jej sprawie.

Uwagi należy składać w nieprzekraczalnym terminie do dnia 3 listopada 2023 r.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Wójt Gminy Tarnowo Podgórne.

WZP.6721.14.2023

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY TARNOWO PODGÓRNE

o przystąpieniu do opracowania zmiany miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego w Lusowie dla terenów przy ul. Nowej, dla dz. nr 345 w rejonie ul. Ogrodowej, części dz. nr 355 przy ul. Poznańskiej

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (tekst jednolity: Dz. U. z 2023 r. poz. 977) oraz art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (tekst jednolity: Dz. U. z 2022 r. poz. 1029 z późn. zm.) zawiadamiam o podjęciu przez Radę Gminy Tarnowo Podgórne Uchwały Nr LXXI/1200/2023 z dnia 25 lipca 2023 r. w sprawie przystąpienia do opracowania zmiany miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego w Lusowie dla terenów przy ul. Nowej, dla dz. nr 345 w rejonie ul. Ogrodowej, części dz. nr 355 przy ul. Poznańskiej.

Zainteresowani mogą zapoznać się z niezbędną dokumentacją sprawy w siedzibie Urzędu, po wcześniejszym uzgodnieniu drogą telefoniczną (tel. 61-8959-305) lub drogą elektroniczną, po uprzednim wysłaniu prośby na adres: wzp@tarnowo-podgorne.pl oraz na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Gminy Tarnowo Podgórne, pod adresem: <http://bip2.tarnowo-podgorne.pl>.











Zainteresowani mogą zapoznać się z niezbędną dokumentacją sprawy oraz składać wnioski do wyżej wymienionego planu oraz strategicznej oceny oddziaływania na środowisko. Wnioski należy składać na piśmie w Urzędzie Gminy Tarnowo Podgórne, ul. Poznańska 115, 62-080 Tarnowo Podgórne w terminie **do dnia 16 października 2023 r.**

Wniosek powinien zawierać imię i nazwisko / nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy. Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Wójt Gminy Tarnowo Podgórne.

OBWIESZCZENIE

Wójta Gminy Tarnowo Podgórne
z dnia 5 września 2023 roku

Na podstawie art. 16 § 1 ustawy z dnia 5 stycznia 2011 r. – Kodeks wyborczy (Dz. U. z 2022 r. poz. 1277 i 2418 oraz z 2023 r. poz. 497) Wójt Gminy Tarnowo Podgórne podaje do wiadomości wyborców informację o numerach oraz granicach obwodów głosowania, wyznaczonych siedzibach obwodowych komisji wyborczych oraz możliwości głosowania korespondencyjnego i przez pełnomocnika w wyborach do Sejmu Rzeczypospolitej Polskiej i do Senatu Rzeczypospolitej Polskiej zarządzonych na dzień 15 października 2023 r.:

Nr obvodu głosowania	Granice obvodu głosowania	Siedziba obwodowej komisji wyborczej
1	Tarnowo Podgórne ulice: 23 Października, Astrowa, Bratkowa, Cicha od nr 1 do nr 7A (nieparzyste), od nr 2 do nr 20B (parzyste), Czereśniowa, Daleka, Działkowa, Jasna, Jesienna, Karolewska, Kolorowa, Kręta, Krótka, Księża Czesława Niklewicza, Księża Zbigniewa Sasa, Łanowa, Łąkowa, Marianowska, Mieczykowa, Okrężna, Przecznicza, Rokietnicka, Rolna, rondo Tadeusza Mazowieckiego, Sportowa, Spółdzielcza, Szkolna od nr 1 do nr 51 (nieparzyste), od nr 2 do nr 42A (parzyste), Uprawna, Wąska, Wesoła, Władysława Jeszke, Zbożowa, Zielona, Skrzypowa, Aksamitkowa, Jęczmienna, Tymotkowa, Ostróżkowa.	Szkoła Podstawowa nr 1 im. Jana Pawła II, ul. Szkolna 5, 62-080 Tarnowo Podgórne 
2	Lusowo	Świetlica Wiejska, Lusowo ul. Ogrodowa 13, 62-080 Tarnowo Podgórne
3	Przeźmierowo ulice: Akacja od nr 1 do nr 33 (nieparzyste), Aleja Ptasia, Brzoskwiniowa, Derkaczowa, Dolina, Drobia, Folwarczna od nr 1 do nr 11 (nieparzyste), od nr 2 do nr 22 (parzyste), Gołębia, Graniczna, Jarząbkowa, Jaskółcza, Kukułka, Leśna, Niccała, Ogrodowa od nr 1 do nr 69 (nieparzyste), od nr 2 do nr 72 (parzyste), Polna, Poznańska, Przepiórcza, Rynkowa od nr 1 do nr 71 (nieparzyste), od nr 2 do nr 92 (parzyste), Sadowa, Składowa od nr 1 do nr 19 (nieparzyste), od nr 2 do nr 14 (parzyste), Skowronkowa, Słoneczna, Słowicza, Strumykowa, Szkolna, Wiosny Ludów od nr 55 do końca (nieparzyste), od nr 52 do końca (parzyste), Wiśniowa, Wysogotowska od nr 1 do nr 57 (nieparzyste), od nr 2 do nr 58 (parzyste), Żurawia.	Szkoła Podstawowa, ul. Kościelna 46/48, 62-081 Przeźmierowo 
4	Jankowice	Świetlica Wiejska, Jankowice ul. Wiśniowa 2a, 62-080 Tarnowo Podgórne 
5	Baranowo	Szkoła Podstawowa im. Polskich Noblistów, Baranowo ul. Wypoczynkowa 93, 62-081 Przeźmierowo 
6	Przeźmierowo ulice: Akacja numery nieparzyste od numeru 35 do końca, Borówkowa, Brzozowa, Dębowa, Jagodowa, Jarzębinowa, Kasztanowa, Kościelna numery nieparzyste od numeru 45 do końca i numery parzyste od numeru 40 do końca, Krańcowa numery nieparzyste od numeru 77 do końca i numery parzyste od numeru 16 do końca, Krótka, Kwiatowa, Lotnicza numery nieparzyste od numeru 37 do końca i numery parzyste od numeru 54 do końca, Łanowa, Modrzewiowa, Ogrodowa numery nieparzyste od numeru 71 do końca i numery parzyste od numeru 74 do końca, Olszynowa, Osiedlowa, Południowa numery nieparzyste od numeru 49 do końca i numery parzyste od numeru 38 do końca, Sosnowa, Świerkowa, Wrzosowa, Wysogotowska numery nieparzyste od numeru 59 do końca i numery parzyste od numeru 60 do końca.	Szkoła Podstawowa, ul. Kościelna 46/48, 62-081 Przeźmierowo 
7	Tarnowo Podgórne ulice: Agrestowa, Aleja Solidarności, Aroniowa, Chlebowa, Dobrej Inwestycji, Narcyza Derdy, Stanisława Dorczyka, Fabryczna, Krucza, ks. Józefa Bryzy, Kwiatowa, Nad Strumykami, Nowa, Ogrodowa, Ostatnia, Owocowa, Piaskowa, Poczta, Poznańska, Promienista, rondo Jacka Kuronia, rondo Lecha Wałęsy, Puszczyka, Różana, Słoneczna, Sowa, Stanisława Zbierskiego, Szumin, Wiśniowy Sad, Wierzbowa, Zachodnia, Zbigniewa Romaszewskiego, Żurawinowa.	GOK SEZAM, ul. Ogrodowa 14, 62-080 Tarnowo Podgórne 
8	Tarnowo Podgórne ulice: 27 Grudnia, Bławatkowa, Bolżańska, Chabrowa, Cicha numery nieparzyste 9 do końca i numery parzyste 22 do końca, Fiołkowa, Florencka, Gerberowa, Irysowa, Jabłoniowa, Kalinowa, Konwaliowa, Krokusowa, Licealna, Liliowa, Magnoliowa, Makowa, Malwowa, Mediolańska, Modrakowa, Narcyzowa, Nasturcjowa, Plac Margarettek, Przebiśniegowa, Rzymska, Sadowa, Sasankowa, Sezamkowa, Słonecznikowa, Szkolna numery nieparzyste od numeru 53 do końca i numery parzyste od numeru 44 do końca, Tulipanowa, Turyńska, Wenecka, Wrzosowa, Zaściankowa, Żonkilowa.	Szkoła Podstawowa nr 1 im. Jana Pawła II, ul. Szkolna 5, 62-080 Tarnowo Podgórne 
9	Przeźmierowo ulice: Czereśniowa, Folwarczna numery nieparzyste od numeru 13 do końca i numery parzyste od 24 do końca, Kościelna numery nieparzyste 1 – 43 i numery parzyste 2 – 38, Krańcowa numery nieparzyste 1 – 75 i numery parzyste 2 – 14B, Laskowa, Lipcowa, Lotnicza numery nieparzyste 1 – 35 i numery parzyste 2 – 52, Magazynowa, Majowa, Malinowa, Morelowa, Piaskowa, Orzechowa, Południowa numery nieparzyste 1 – 47 i numery parzyste 2 – 36b, Poziomkowa, Rynkowa numery nieparzyste od numeru 73 do końca i numery parzyste od numeru 94 do końca, Rzemieślnicza, Składowa, numery nieparzyste 21 do końca i numery parzyste 18 do końca, Spółdzielcza, Wiosny Ludów numery nieparzyste 1 – 53A i numery parzyste 2 – 50, Wyścigowa, Zachodnia, Zacisze.	Szkoła Podstawowa, ul. Kościelna 46/48, 62-081 Przeźmierowo 
10	Chyby	Świetlica Wiejska, Chyby ul. Szamotulska 22, 62-081 Przeźmierowo
11	Batorowo	Świetlica Wiejska, Batorowo ul. Stefana Batorego 67, 62-080 Tarnowo Podgórne
12	Lusówko, Otowo	Szkoła Podstawowa, Lusówko ul. Dopiewska 5, 62-080 Tarnowo Podgórne 
13	Sierosław	Świetlica Wiejska, Sierosław ul. Dworska 3, 62-080 Tarnowo Podgórne 

14	Sady	Świetlica Wiejska, Sady ul. Poprzeczna 3, 62-080 Tarnowo Podgórne 
15	Ceradz Kościelny	Świetlica Wiejska, Ceradz Kościelny pl. Plac Harcerski 4, 62-080 Tarnowo Podgórne
16	Góra	Świetlica Wiejska, Góra ul. Szkolna 3A, 62-080 Tarnowo Podgórne 
17	Kokoszczyń	Świetlica Wiejska, Kokoszczyń ul. Dworcowa 6, 62-080 Tarnowo Podgórne 
18	Rumianek	Świetlica Wiejska, Rumianek ul. Parkowa 6A, 62-080 Tarnowo Podgórne 
19	Swadzim	Świetlica Wiejska, Swadzim ul. Lipowa 11A, 62-080 Tarnowo Podgórne 
20	Wysogotowo	Świetlica Wiejska, Wysogotowo ul. Wierzbowa 127, 62-081 Przechmierowo

Głosować korespondencyjnie mogą wyborcy:

- 1) którzy najpóźniej w dniu głosowania kończą 60 lat, lub
- 2) posiadający orzeczenie o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności w rozumieniu ustawy z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych, w tym także wyborcy posiadający orzeczenie organu rentowego o:
 - a) całkowitej niezdolności do pracy, ustalone na podstawie art. 12 ust. 2 ustawy z dnia 17 grudnia 1998 r. o emeryturach i rentach z Funduszu Ubezpieczeń Społecznych,
 - b) niezdolności do samodzielnej egzystencji, ustalone na podstawie art. 13 ust. 5 ustawy wymienionej w pkt 1,
 - c) całkowitej niezdolności do pracy, ustalone na podstawie art. 12 ust. 2 ustawy wymienionej w pkt 1,
 - d) o zaliczeniu do I grupy inwalidów,
 - e) o zaliczeniu do II grupy inwalidów,
- a także osoby o stałej albo długotrwałej niezdolności do pracy w gospodarstwie rolnym, którym przysługuje zasiłek pielęgnacyjny, lub
- 3) podlegający w dniu głosowania obowiązkowej kwarantannie, izolacji lub izolacji w warunkach domowych.

Zamiar głosowania korespondencyjnego powinien zostać zgłoszony do Komisarza Wyborczego w Poznaniu I najpóźniej do dnia 2 października 2023 r., z wyjątkiem wyborcy podlegającego w dniu głosowania obowiązkowej kwarantannie, izolacji lub izolacji w warunkach domowych, który zamiar głosowania zgłasza do dnia 10 października 2023 r.

Głosować przez pełnomocnika mogą wyborcy, którzy najpóźniej w dniu głosowania ukończą 60 lat lub posiadający orzeczenie o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności, w rozumieniu ustawy z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych, w tym także wyborcy posiadający orzeczenie organu rentowego o:

- 1) całkowitej niezdolności do pracy, ustalone na podstawie art. 12 ust. 2 ustawy z dnia 17 grudnia 1998 r. o emeryturach i rentach z Funduszu Ubezpieczeń Społecznych,
 - 2) niezdolności do samodzielnej egzystencji, ustalone na podstawie art. 13 ust. 5 ustawy wymienionej w pkt 1,
 - 3) całkowitej niezdolności do pracy, ustalone na podstawie art. 12 ust. 2 ustawy wymienionej w pkt 1,
 - 4) o zaliczeniu do I grupy inwalidów,
 - 5) o zaliczeniu do II grupy inwalidów,
- a także osoby o stałej albo długotrwałej niezdolności do pracy w gospodarstwie rolnym, którym przysługuje zasiłek pielęgnacyjny.

Wniosek o sporządzenie aktu pełnomocnictwa powinien zostać złożony do Wójta Gminy Tarnowo Podgórne najpóźniej do dnia 6 października 2023 r.

Głosowanie w lokalach wyborczych odbywać się będzie w dniu 15 października 2023 r. od godz. 7⁰⁰ do godz. 21⁰⁰.

Wójt Gminy Tarnowo Podgórne

Tadeusz CZAJKA



WZP.6721.7.2022

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY TARNOWO PODGÓRNE**o ponownym wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego dla obszarów w Sadach w rejonie ulic Lipowej, Za Motelem, Jeżynowej i Lusowskiej.**

Na podstawie art. 17 pkt 9 i 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (tekst jednolity: Dz. U. z 2023 r. poz. 977 z późn. zm.) oraz ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (tekst jednolity: Dz. U. z 2023 r. poz. 1094 z późn. zm.) zawiadamiam o ponownym wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego dla obszarów w Sadach w rejonie ulic Lipowej, Za Motelem, Jeżynowej i Lusowskiej, wraz z prognozą oddziaływania na środowisko, w dniach od 02 października 2023 r. do 30 października 2023 r.

Zainteresowani mogą zapoznać się z projektem planu w siedzibie Urzędu Gminy Tarnowo Podgórne - pokój 13, drogą telefoniczną (tel. 61-89-59-269) lub drogą elektroniczną wysyłając prośbę na adres: wzp@tarnowo-podgorne.pl. Informacje o przebiegu postępowania można również śledzić na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Gminy Tarnowo Podgórne, pod adresem: <http://bip2.tarnowo-podgorne.pl>.

Dyskusja publiczna nad rozwiązaniami przyjętymi w projekcie planu miejscowego, odbędzie się w dniu 23 października 2023 r.

WZP.6721.3.2023

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY TARNOWO PODGÓRNE**o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego w Przeźmierowie w rejonie ulic Rynkowej, Wiśniowej i Wysogotowskiej – część A.**

Na podstawie art. 17 pkt 9 i 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (tekst jednolity: Dz. U. z 2023 r. poz. 977 z późn. zm.) oraz ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (tekst jednolity: Dz. U. z 2023 r. poz. 1094 z późn. zm.) zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego w Przeźmierowie w rejonie ulic Rynkowej, Wiśniowej i Wysogotowskiej – część A, wraz z prognozą oddziaływania na środowisko, w dniach od 25 września 2023 r. do 23 października 2023 r.

Zainteresowani mogą zapoznać się z projektem planu w siedzibie Urzędu Gminy Tarnowo Podgórne - pokój 13, drogą telefoniczną (tel. 61-89-59-269) lub drogą elektroniczną wysyłając prośbę na adres: wzp@tarnowo-podgorne.pl. Informacje o przebiegu postępowania można również śledzić na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Gminy Tarnowo Podgórne, pod adresem: <http://bip2.tarnowo-podgorne.pl>.

Dyskusja publiczna nad rozwiązaniami przyjętymi w projekcie planu miejscowego, odbędzie się w dniu 09 października 2023 r. o godz. 16:00 za pomocą środków porozumiewania się na odległość

WZP.6721.9.2020

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY TARNOWO PODGÓRNE**o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla terenów przy ul. Poznańskiej w Lusowie – część II.**

Na podstawie art. 17 pkt 9 i 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (tekst jednolity: Dz. U. z 2023 r. poz. 977 z późn. zm.) oraz ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (tekst jednolity: Dz. U. z 2023 r. poz. 1094 z późn. zm.) zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla te-

o godz. 15:00 za pomocą środków porozumiewania się na odległość z możliwością zabierania głosu, zadawania pytań i składania uwag przez jednoczesną transmisję obrazu i dźwięku oraz zadawania pytań i składania uwag w formie zapisu tekstowego. Udział w dyskusji będzie możliwy za pomocą przeglądarki internetowej – szczegółowy link do dyskusji zostanie zamieszczony w BIP Gminy Tarnowo Podgórne w zakładce „Planowanie przestrzenne / Ogłoszenia w sprawie planów miejscowych oraz studium”, co najmniej pół godziny przed rozpoczęciem dyskusji.

Zgodnie z art. 18 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu miejscowego, może wnieść uwagi. Uwagi należy składać na piśmie do Wójta Gminy z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu oraz oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy. Uwagi należy składać na piśmie w Urzędzie Gminy Tarnowo Podgórne, ul. Poznańska 115, 62-080 Tarnowo Podgórne lub w formie elektronicznej, w szczególności pocztą elektroniczną (na adres wzp@tarnowo-podgorne.pl).

Jednocześnie, w związku z postępowaniem w sprawie strategicznej oceny oddziaływania na środowisko informuję, że zainteresowani mogą zapoznać się z niezbędną dokumentacją sprawy w siedzibie Urzędu Gminy Tarnowo Podgórne, oraz składać uwagi do wyżej wymienionej prognozy i postępowania w jej sprawie.

Uwagi należy składać w nieprzekraczalnym terminie do dnia 14 listopada 2023 r. Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Wójt Gminy Tarnowo Podgórne.

z możliwością zabierania głosu, zadawania pytań i składania uwag przez jednoczesną transmisję obrazu i dźwięku oraz zadawania pytań i składania uwag w formie zapisu tekstowego. Udział w dyskusji będzie możliwy za pomocą przeglądarki internetowej – szczegółowy link do dyskusji zostanie zamieszczony w BIP Gminy Tarnowo Podgórne w zakładce „Planowanie przestrzenne / Ogłoszenia w sprawie planów miejscowych oraz studium”, co najmniej pół godziny przed rozpoczęciem dyskusji.

Zgodnie z art. 18 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu miejscowego, może wnieść uwagi. Uwagi należy składać na piśmie do Wójta Gminy z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu oraz oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy. Uwagi należy składać na piśmie w Urzędzie Gminy Tarnowo Podgórne, ul. Poznańska 115, 62-080 Tarnowo Podgórne lub w formie elektronicznej, w szczególności pocztą elektroniczną (na adres wzp@tarnowo-podgorne.pl).

Jednocześnie, w związku z postępowaniem w sprawie strategicznej oceny oddziaływania na środowisko informuję, że zainteresowani mogą zapoznać się z niezbędną dokumentacją sprawy w siedzibie Urzędu Gminy Tarnowo Podgórne, oraz składać uwagi do wyżej wymienionej prognozy i postępowania w jej sprawie.

Uwagi należy składać w nieprzekraczalnym terminie do dnia 07 listopada 2023 r.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Wójt Gminy Tarnowo Podgórne.

renów przy ul. Poznańskiej w Lusowie – część II, wraz z prognozą oddziaływania na środowisko, w dniach od 25 września 2023 r. do 23 października 2023 r.

Zainteresowani mogą zapoznać się z projektem planu w siedzibie Urzędu Gminy Tarnowo Podgórne - pokój 13, drogą telefoniczną (tel. 61-89-59-269) lub drogą elektroniczną wysyłając prośbę na adres: wzp@tarnowo-podgorne.pl. Informacje o przebiegu postępowania można również śledzić na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Gminy Tarnowo Podgórne, pod adresem: <http://bip2.tarnowo-podgorne.pl>.

Dyskusja publiczna nad rozwiązaniami przyjętymi w projekcie planu miejscowego, odbędzie się w dniu 02 października 2023 r. o godz. 16:00 za pomocą środków porozumiewania się na odległość

z możliwością zabierania głosu, zadawania pytań i składania uwag przez jednoczesną transmisję obrazu i dźwięku oraz zadawania pytań i składania uwag w formie zapisu tekstowego. Udział w dyskusji będzie możliwy za pomocą przeglądarki internetowej – szczegółowy link do dyskusji zostanie zamieszczony w BIP Gminy Tarnowo Podgórne w zakładce „Planowanie przestrzenne / Ogłoszenia w sprawie planów miejscowych oraz studium”, co najmniej pół godziny przed rozpoczęciem dyskusji.

Zgodnie z art. 18 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu miejscowego, może wnieść uwagi. Uwagi należy składać na piśmie do Wójta Gminy z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu oraz oznaczenia nieruchomości,

której uwaga dotyczy. Uwagi należy składać na piśmie w Urzędzie Gminy Tarnowo Podgórne, ul. Poznańska 115, 62-080 Tarnowo Podgórne lub w formie elektronicznej, w szczególności pocztą elektroniczną (na adres wzp@tarnowo-podgorne.pl).

Jednocześnie, w związku z postępowaniem w sprawie strategicznej oceny oddziaływania na środowisko informuję, że zainteresowani mogą zapoznać się z niezbędną dokumentacją sprawy w siedzibie Urzędu Gminy Tarnowo Podgórne, oraz składać uwagi do wyżej wymienionej prognozy i postępowania w jej sprawie.

Uwagi należy składać w nieprzekraczalnym terminie do dnia 07 listopada 2023 r.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Wójt Gminy Tarnowo Podgórne.

WZP.6721.7.2019

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY TARNOWO PODGÓRNE o ponownym wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Przeźmierowie pomiędzy ulicami: Leśną, Brzoskwiniową, Składową, Kościelną i Graniczną.

Na podstawie art. 17 pkt 9 i 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (tekst jednolity: Dz. U. z 2023 r. poz. 977) oraz ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (tekst jednolity: Dz. U. z 2022 r. 1029 z późn. zm.) zawiadamiam o ponownym wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Przeźmierowie pomiędzy ulicami: Leśną, Brzoskwiniową, Składową, Kościelną i Graniczną wraz z prognozą oddziaływania na środowisko w dniach od 16 października 2023 r. do 6 listopada 2023 r.

Dyskusja publiczna nad rozwiązaniami przyjętymi w projekcie planu miejscowego, odbędzie się w dniu 16 października 2023 r. o godz. 15:00.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie planu rozwiązaniami odbędzie się za pomocą środków porozumiewania się na odległość z możliwością zabierania głosu, zadawania pytań i składania uwag przez jednoczesną transmisję obrazu i dźwięku oraz zadawania

pytań i składania uwag w formie zapisu tekstowego. Udział w dyskusji będzie możliwy za pomocą przeglądarki internetowej – szczegółowy link do dyskusji zostanie zamieszczony w BIP Gminy Tarnowo Podgórne w zakładce „Planowanie przestrzenne / Ogłoszenia w sprawie planów miejscowych oraz studium”, co najmniej pół godziny przed rozpoczęciem dyskusji.

Zgodnie z art. 18 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu miejscowego, może wnieść uwagi. Uwagi należy składać na piśmie do Wójta Gminy z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu oraz oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy.

Uwagi należy składać na piśmie w Urzędzie Gminy Tarnowo Podgórne, ul. Poznańska 115, 62-080 Tarnowo Podgórne lub w formie elektronicznej, w szczególności pocztą elektroniczną (na adres wzp@tarnowo-podgorne.pl).

Jednocześnie, w związku z postępowaniem w sprawie strategicznej oceny oddziaływania na środowisko informuję, że zainteresowani mogą zapoznać się z niezbędną dokumentacją sprawy w siedzibie Urzędu Gminy Tarnowo Podgórne, oraz składać uwagi do wyżej wymienionej prognozy i postępowania w jej sprawie.

Uwagi należy składać w nieprzekraczalnym terminie do dnia 20 listopada 2023 r. Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Wójt Gminy Tarnowo Podgórne.

WZP.6721.1.2022

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY TARNOWO PODGÓRNE o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla terenów w rejonie ul. Dobrej Inwestycji i Szumin w Tarnowie Podgórnym

Na podstawie art. 17 pkt 9 i 11 ustawy z dnia 27 marca 2003r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (tekst jednolity: Dz. U. z 2023r. poz. 977 z późn. zm.) oraz ustawy z dnia 3 października 2008r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (tekst jednolity: Dz. U. z 2022r. poz. 1029 z późn. zm.) zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla terenów w rejonie ul. Dobrej Inwestycji i Szumin w Tarnowie Podgórnym wraz z prognozą oddziaływania na środowisko w dniach od 25 września 2023r. do 20 października 2023r.

Zainteresowani mogą zapoznać się z niezbędną dokumentacją sprawy w siedzibie Urzędu lub drogą elektroniczną, po uprzednim wysłaniu prośby na adres: wzp@tarnowo-podgorne.pl oraz na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Gminy Tarnowo Podgórne, pod adresem: <http://bip2.tarnowo-podgorne.pl>.

Dyskusja publiczna nad rozwiązaniami przyjętymi w projekcie planu miejscowego, odbędzie się w dniu 2 października 2023r. o godz. 15:00.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie planu rozwiązaniami odbędzie się za pomocą środków porozumiewania się na odległość z możliwością zabierania głosu, zadawania pytań i składania uwag przez jednoczesną transmisję obrazu i dźwięku oraz zadawania

pytań i składania uwag w formie zapisu tekstowego. Udział w dyskusji będzie możliwy za pomocą przeglądarki internetowej – szczegółowy link do dyskusji zostanie zamieszczony w BIP Gminy Tarnowo Podgórne w zakładce „Planowanie przestrzenne / Ogłoszenia w sprawie planów miejscowych oraz studium”, co najmniej pół godziny przed rozpoczęciem dyskusji.

Zgodnie z art. 18 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu miejscowego, może wnieść uwagi. Uwagi należy składać na piśmie do Wójta Gminy z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu oraz oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy.

Jako wniesione na piśmie uznaje się również wnioski wniesione za pomocą elektronicznej skrzynki podawczej w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 17 lutego 2005r. o informatyzacji działalności podmiotów realizujących zadania publiczne (t.j. Dz. U. z 2021r. poz. 1005) opatrzone kwalifikowanym podpisem elektronicznym, podpisem zaufanym albo podpisem osobistym.

Jednocześnie, w związku z postępowaniem w sprawie strategicznej oceny oddziaływania na środowisko informuję, że zainteresowani mogą zapoznać się z niezbędną dokumentacją sprawy w siedzibie Urzędu Gminy Tarnowo Podgórne, oraz składać uwagi do wyżej wymienionej prognozy i postępowania w jej sprawie.

Uwagi należy składać w nieprzekraczalnym terminie do dnia 27 października 2023r.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Wójt Gminy Tarnowo Podgórne.

Państwu Marii Nowak oraz Łukaszowi i Mikołajowi Nowakom oraz rodzinie składam wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci męża i ojca

Janusza Nowaka
w imieniu mieszkańców Wysogotowa
Agnieszka Mitoraj
Soltys Wysogotowa

Naszej Koleżance
Marzenie Górskiej
wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci
Taty
składają
Dyrekcja oraz Pracownicy Przedszkola „Pod Wesotą
Chmurką” w Tarnowie Podgórnym

„Ogromnie boli myśl o chwili, w której nie będzie już następnych dni”

Jostein Gaarder

Dziękuję Wszystkim
Zarządowi, Koleżankom i Kolegom z Uniwersytetu
Trzeciego Wieku w Tarnowie Podgórnym
za ciepłe słowa wsparcia,
które w najtrudniejszej dla mnie chwili
po odejściu mojej siostry

Gosi Hooijer
były nieocenione....

„Słowa potrafią dać siłę a wsparcie tę siłę wzmocnić”
Elżbieta Misiorna

*Kto Cię znał ten Cię wspomni
Kto Cię kochał nie zapomni*

Z wielkim smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

Marcina Gębiaka
Rodzinie, z serca płynące wyrazy współczucia
przesyła Michał Remlein z rodziną

Naszej koleżance
Agnieszce Mikołajczyk
Wyrazy szczerego żalu i współczucia
z powodu śmierci matki
składają
Dyrekcja oraz Koleżanki i Koledzy
Szkoły Podstawowej w Baranowie

WZP.6721.2.2023

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY TARNOWO PODGÓRNE

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego w Wysogotowie przy ulicy Batorowskiej.

Na podstawie art. 17 pkt 9 i 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (tekst jednolity: Dz. U. z 2023 r. poz. 977) oraz ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (tekst jednolity: Dz. U. z 2022 r. 1029 z późn. zm.) zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego w Wysogotowie przy ulicy Batorowskiej wraz z prognozą oddziaływania na środowisko w dniach od 9 października 2023 r. do 30 października 2023 r.

Dyskusja publiczna nad rozwiązaniami przyjętymi w projekcie planu miejscowego, odbędzie się w dniu 30 października 2023 r. o godz. 15:00.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie planu rozwiązaniami odbędzie się za pomocą środków porozumiewania się na odległość z możliwością zabierania głosu, zadawania pytań i składania uwag przez jednoczesną transmisję obrazu i dźwięku oraz zadawania pytań i składania uwag w formie zapisu tekstowego. Udział w dysku-

sji będzie możliwy za pomocą przeglądarki internetowej – szczególnie link do dyskusji zostanie zamieszczony w BIP Gminy Tarnowo Podgórne w zakładce „Planowanie przestrzenne / Ogłoszenia w sprawie planów miejscowych oraz studium”, co najmniej pół godziny przed rozpoczęciem dyskusji.

Zgodnie z art. 18 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu miejscowego, może wnieść uwagi. Uwagi należy składać na piśmie do Wójta Gminy z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu oraz oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy.

Uwagi należy składać na piśmie w Urzędzie Gminy Tarnowo Podgórne, ul. Poznańska 115, 62-080 Tarnowo Podgórne lub w formie elektronicznej, w szczególności pocztą elektroniczną (na adres wzp@tarnowo-podgorne.pl).

Jednocześnie, w związku z postępowaniem w sprawie strategicznej oceny oddziaływania na środowisko informuję, że zainteresowani mogą zapoznać się z niezbędną dokumentacją sprawy w siedzibie Urzędu Gminy Tarnowo Podgórne, oraz składać uwagi do wyżej wymienionej prognozy i postępowania w jej sprawie.

Uwagi należy składać w nieprzekraczalnym terminie do dnia 13 listopada 2023 r. Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Wójt Gminy Tarnowo Podgórne.



Wydawca: Urząd Gminy Tarnowo Podgórne.
Zespół Redakcyjny: Agnieszka Rzeźnik (red. naczelna), Karina Biała, Anna Lis, Ewa Noszczyńska-Szkurat, Grzegorz Leonhard.

Redakcja zastrzega sobie prawo skrótu i adjustacji tekstów, za treść ogłoszeń nie odpowiada. Redakcja nie zwraca dostarczonych materiałów!

Adres: 62-080 Tarnowo Podgórne, ul. Poznańska 115 (budynek Urzędu Gminy) tel. 61 8959 264, redakcja@tarnowo-podgorne.pl
Skład i druk: studioPROJEKT – 62-081 Przeźmierowo, ul. Rynkowa 148, e-mail: biuro@pwprojekt.pl

Pismo kolportowane jest nieodpłatnie do wszystkich mieszkańców Gminy, trafia również poza jej granice i ciągle poszerza swój zasięg.
Nakład: 6 000 egz.; **Numer zamknięto:** 13.09.2023 r.

Propozycje artykułów, ogłoszenia i reklamy przyjmują:

Wydawnictwo – studioPROJEKT – Przeźmierowo, ul. Rynkowa 148, tel. 601 70 55 41, biuro@pwprojekt.pl
Biuro Ogłoszeń RESO – Przeźmierowo, ul. Poznańska 17, tel. 604 372 440, biuro.ogloszen.reso@wp.pl
Sklep „Dobre Okna” – Tarnowo Podgórne, ul. Poznańska 62A tel. 602 150 364

Zachęcamy i zapraszamy do współredagowania naszego pisma.

Okładki: Tarnowskie tętnie, otwarcie; fot. B. Barański

Szukam chętnej osoby do pomocy przy sporządzaniu projektów decyzji o warunkach zabudowy i miejscowych planów. Mile widziane doświadczenie i znajomość autocada, mapinto, itp.
CV proszę wysłać na adres: ewa.loda2247@gmail.com

Agencja ochrony
zatrudni do ochrony magazynu w Swadzimiu.
Weekendy wolne.
Tel. 500-110-064

Sprzedam
GRUNT ROLNY 2,66 ha
nr działki 2.0016.1063/1
tel. 509-155-935

WYNAJMĘ MIESZKANIE 164,7 m²

w Zakrzewie gm. Dopiewo, znajdującego się na piętrze w skład którego wchodzi:
4 pokoje (2 osobowe), do wspólnego użytkowania korytarz, pokój z aneksem kuchennym (55m²) oraz dwie toalety z prysznicem i umywalką.

Tel: 501 469 007


ADWOKATURA
POLSKA

Adwokat
DARIUSZ KACZYŃSKI

Reprezentuję klientów w postępowaniach, w szczególności:



Prawo karne i wykroczeń:

- Obrona w procesie karnym
- Dozór elektroniczny
- Odroczenie wykonywania kary
- Tymczasowe aresztowanie



Prawo rodzinne:


- Rozwód i separacja
- Alimenty
- Władza rodzicielska
- Podział majątku wspólnego



Prawo cywilne:

- Odszkodowania komunikacyjne
- Pozew o zapłatę
- Ochrona własności i posiadania

 **789 111 298**

 kontakt@kancelaria-adwokacka-kaczynski.pl

 61-756 Poznań, ul. Małe Garbary 8/B104

DAM PRACĘ

- Zatrudnię murarzy od zaraz, tel. 664 139 931
- Zatrudnię panią do sprzątnięcia 1x w tygodniu w Sadach. Tel. 605 82-28-38
- Potrzebne osoby do zbioru śliwek. Okolice Tarnowa Podgórnego. Zbiór od września do października. Kontakt 607 355 035 Zapraszamy!!!

SZUKAM PRACY

- Podejmę się prac porządkowych, ogrodowych, posprzątam teren, potnę drewno tel: 575 518 345
- Podejmę się prac ogrodowych, 503 008 671
- Wykonam wszystkie prace ogrodowe, np: potnę drewno, maluje płoty, tel. 667-069-745.(



W związku z rozbudową zakładu o nową halę produkcyjno-magazynową poszukujemy pracowników:

- **kierownika produkcji**
- **drukarzy fleksograficznych i operatorów maszyn**
- **pracowników produkcyjnych i magazynowych**
- **księgową/kadrową**
- **panią do pomocy w dziale księgowości**

Podanie + CV proszę przesłać na adres:
62-090 Rokietnica, ul. Gołęcińska 39
e-mail: info@natalii-rolldruk.pl
www.natalii-rolldruk.pl

MYCIE OKIEN www.ekodom21.pl
SPRZĄTANIE • domów • firm • biur
603 635 878 

SPRZEDAM DZIAŁKĘ
naprzeciw zjazdów narciarskich
- Karpacz 630m
Unikatowa działka
5.8 mln zł
tel. 514 528 028

PSYCHOLOG
ASERTYWNOŚĆ
www.malgorzataremlein.pl
tel. 660 140 488

NAPRAWY DOMOWE
ŻYRANDOLE • KINKIETY
KONTAKTY • KARNISZE
WYMIANA ZAMKÓW-ZAWIASÓW
USTAWIANIE OKIEN:
LATO-ZIMA
NAPRAWY HYDRAULICZNE:
KRAN - SPŁUCZKA - SYFON
I WIELE INNYCH NAPRAW
Proszę dzwonić a coś poradzimy!
Od 9.00 do 17.00
Tel. 602 361 687

POSZUKUJĘ MIESZKANIA
w Tarnowie Podgórnym lub najbliższych okolicach do wynajęcia.
Nie jest wymagany wysoki standard.
tel. 722 175 012

SPRZEDAM
nowy dom 100 m²
w zabudowie bliźniaczej, do wykończenia w Ceradzu Kościelnym.
792-800-950
510-469-107



Dzepetto

architektura ogrodowa
altany, wiaty, pergole
domki narzędziowe, place zabaw



- najwyższa jakość
- indywidualne projekty
- lokalny producent
- krótki termin realizacji

Odwiedź nas!
📍 Brzesno 20 (koło Góry)
64-530 Kaźmierz
☎ 604 952 864

CHIŃSKIE CENTRUM HANDLOWE



Przeźmierowo, ul. Rynkowa 144A

Godziny otwarcia:
od poniedziałku do soboty **9.00 - 19.00**

NISKIE CENY!
DOBRA JAKOŚĆ!
DUŻY WYBÓR!

ZAPRASZAMY!



kierzek.pl

punkt sprzedaży roślin ozdobnych

Szamotulska 51, 62-081 Chyby pn. - pt. 8:00-18:00, sb 9:00 - 14:00 tel: 793 407 488

Co u nas znajdziesz?

- piękne róże produkowane przez naszą szkółkę w formie krzewów i drzewek
- duży wybór okazałych bylin, traw, krzewów i drzew liściastych
- chwile relaksu - spacer w zawsze zielonym „ogrodzie” z mnóstwem pachnących kwiatów i kolorowych motyli
- fachową i miłą obsługę gotową, by doradzić

Centrum Kształcenia Języków Obcych

OŚRODEK AKREDYTOWANY ETS

- kursy stacjonarne oraz online dla każdej grupy wiekowej
- kursy i audyty dla firm
- egzaminy TOEiC
- tłumaczenia



rok zał. 2005



ANGIELSKI



NIEMIECKI



HISZPAŃSKI

INFO I ZAPISY:

kom. 691 735 035 | e-mail: ckjo@op.pl | Przeźmierowo, ul. Ogrodowa 125



www.ckjo.pl



OKNA I DRZWI

- **Rolety** - naprawa
- **Moskitiery**
- **Roletki materiałowe**
- **Szyby** - wymiana

WIST kom. 513 035 741
Przeźmierowo, ul. Rzemieślnicza 41
www.wist.poznan.pl

HIT!!! RABAT NA MOSKITIERY!

WYKONAMY DLA CIEBIE SZYBKO I SOLIDNIE

- **wiaty drewniane**
- **zadaszenia tarasu**
- **małe konstrukcje drewniane**

tel. 531 588 606

KOREPETYCJE

FIZYKA,
MATEMATYKA 692 404 477
CHEMIA 728 997 859

Zarządzanie emocjami
oraz wsparcie sportowców
w budowaniu pewności siebie
www.malgorzataremlein.pl
660 140 488

GABINET PSYCHOLOGICZNY

Małgorzata Remlein
psycholożka | psychoterapeutka
Tel. 660 140 488

WESPRZYJ MNIE, PROSZĘ!



Gaja Janik

Guz przestrzeni zaotrzewnowej -
niezróżnicowany mięsak

Przelew tradycyjny

Numer konta:
72 2450 1026 3587 1000 0033 7014
Odbiorca:
Fundacja Siepomaga
Tytuł:
Darowizna

Wyślij SMS

Numer: 75365 Treść: 0337014
Koszt: 8 zł (z podatkiem VAT)



siepomaga.pl

siepomaga.pl/gaja-janik



577 - 54 - 54 - 64

ul. Poznańska 10, Lusowo

Pizzeria Leśny Zakątek Lusowo

Restauracja Leśny Zakątek Lusowo

ŚWIEŻE PRODUKTY

MIŁA OBSŁUGA

MOŻLIWOŚĆ DOWOZU



ZAMÓW JUŻ DZIŚ!

DOSTAWCY PRĄDU®

AKUMULATORY

ul. Rynkowa 1
62-081 Przeźmierowo
kom.: 790 390 299

Godziny otwarcia
Pn.-Pt. 8⁰⁰-18⁰⁰
Sobota 9⁰⁰-14⁰⁰

Zapraszamy na test akumulatorów wszystkich marek, dodatkowo sprawdzimy ładowanie oraz pobór prądu, a to wszystko całkowicie **BEZPŁATNIE!**

Tylko dla czytelników „Sąsiadki” specjalny rabat na zakup akumulatorów i prostowników!
O szczegóły pytaj sprzedawcę.

Twój partner w ciężkiej pracy www.interfork.com.pl / interfork@interfork.pl

Zawieszki
Wciągniki
Pasy transportowe
Trawersy
Maty i podkłady pod dźwigi
Uchwyty do podnoszenia blach, szyn, kręgów betonowych

Części do wózków widłowych
Systemy podnoszenia i mocowania ładunków

Sady
ul. Poprzeczna 2a
tel. 502 918 465

**Sprzedaż domów
Osiedle Powidoki
Jankowice**

Pow. 110 m² + ogród 450 m²

tel. 609 711 191, 605 385 576
www.kalinvest.pl

**PRALNIA
MAGIEL
USŁUGI
KRAWIECKIE**

Czyszczenie chemiczne
Pranie wodne
Prasowanie odzieży

**NAJWYŻSZA JAKOŚĆ
RABATY
DLA STAŁYCH KLIENTÓW**

Przeźmierowo, ul. Rynkowa 88
pn-pt: 8:00 - 17:00, sob: 10:00 - 13:00
tel. 507-067-176

**MAGAZYN
DO WYNAJĘCIA**

Baranowo
ok. 300 m²

tel. 607 737 244

**Drzewa
i krzewy ozdobne
Artykuły
ogrodnicze**

www.kucemba.pl
Lusowo, ul. Nowa 45
tel. 601 850 706

**KOMPLEKSOWE USŁUGI DEKARSKIE
PAPY TERMOZGRZEWALNE
TERMOIZOLACJA DACHU:
NADMUCHOWA
STYROPAPA
USZCZELNIANIE PRZECIEKÓW
NAPRAWA I MONTAŻ
ZADZWOŃ
605 451 499**

ul. Kwiatowa 13,
62-081 Przeźmierowo

/EkoTermBud
WieslawMisza

www.pogrzebyemil.pl

ZAKŁAD POGRZEBOWY
Bartosz Ćmil

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE

Trumny - Urny - Wieńce - Wiązanki

Usługi pogrzebowe Przewozy Kremacja Wyplata ZUS

tel. 663 109 030 / 24h ul. Kościelna 71, 62-081 Przeźmierowo

**Zadbamy o to,
co posiadasz**

**USŁUGI UBEZPIECZENIOWE
LIDIA DOLATA**

TARNOWO PODGÓRNE
ul. Poznańska 92a
BUK
ul. Kościelna 3
☎ 61 814 66 38
☎ 731 731 645
✉ ldolata@agentpzu.pl

USŁUGI ELEKTRYCZNE



Nowe instalacje
Modernizacja i remont
Usuwanie usterek
Pomiary

tel. 691 494 447

LODÓWKI

Najtańsze w Wielkopolsce
naprawy lodówek i zamrażarek
w domu klienta.
Bezpłatny dojazd, wszystkie typy.

696 017 449

Sprzedaż używanych urządzeń chłodniczych
(sklepowych, gastronomicznych)



Cegły i płytki ręcznie formowane

ROK ZAŁ. 1990 ®
BUDMAR

**CENTRUM KLINKIERU
I DACHÓWEK**

tel./fax +48 61 814 23 08

62-081 Baranowo, ul. Poznańska 20

www.budmar.pl



123 Przeprowadzki

Poznań & Warszawa

Profesjonalnie i Szybko

- Przeprowadzki prywatne i firmowe
- Przewóz pianin, sejfów, itp.
- Przenoszenie mebli
- Usługi transportowe
- Magazynowanie
- Montaż mebli

Kontakt:

tel.: 61 843 91 61
668 23 24 55

www.123przeprowadzki.pl

"Dr Edyta" Przychodnia Weterynaryjna
lek. wet. Edyta Karakliumis

ul. Rynekowa 76a
62-081 Przeźmierowo

GODZINY PRZYJĘĆ
Pn-Pt, 10.00-19.00
Sobota, 10.00-14.00



61 820 02 48
605 740 340

WIZYTY DOMOWE

NAUKA JAZDY

• elastycznie • sprawnie • skutecznie •

Również kat.: B-Automat tel. 694 99 88 21

OGRODY

- pielęgnacje
- porządki
- modernizacje

tel. 509 847 494

ODMIEN SWÓJ DOM

Malowanie elewacji,
malowanie wewnątrz
i na zewnątrz

Malujemy farbami silikonowymi
wysokiej jakości

tel.: 531 588 606

Dobre Okna

ZADZWOŃ
i umów się na
DARMOWY
pomiar

OKNA PCV, drewniane, aluminiowe
DRZWI zewnętrzne i wewnętrzne
PARAPETY zewnętrzne i wewnętrzne
ROLETY zewnętrzne, roletki wewnętrzne
MOSKITIERY drzwiowe i okienne
BRAMY garażowe

ul. Poznańska 60a
Tarnowo Podgórne 602 150 364



Sprzedż ŚLIWEK

m.in Węgierek na powiśla
Prosto z sadu

od września do października
TEL: 607 35 50 35

Naprawa rolet zewnętrznych

Wymiana taśmy, linek, zwijaczy, uszkodzonych pancerzy.
Modernizacja rolet obsługiwanych ręcznie
- na sterowanie elektryczne (włącznik/pilot).

Krótkie terminy.

Tel. 512 755 995

Możliwość dojazdu w godzinach popołudniowych lub w sobotę.

JESTEŚ WE WŁAŚCIWYM MIEJSCU
HOTEL 500
TARNOWO PODGÓRNE
Imprezy i przyjęcia
okolicznościowe

61 896 24 00 | tarnowo@hotel500.com.pl | www.hotel500.com.pl/tarnowo-podgorne

Suszka i Syn Nieruchomości



Od 20 lat na rynku nieruchomości
Zapraszamy do korzystania z usług
w sprzedaży, kupnie, najmie

Poszukujemy do zakupu: mieszkań, domów i działek

KREDYTY | CERTYFIKATY ENERGETYCZNE



tel.: 605 13 85 13 ul. Rynekowa 75c/106, Przeźmierowo
biuro@suszkaisyn.pl (Zielony Pasaż - I piętro)

**OKRĘGOWA STACJA KONTROLI
POJAZDÓW Z MYJNIĄ
W KAŻMIERZU**

PRZY PRZEGLĄDZIE MYJNIA LUB UPOMINEK ZA 1 ZŁ!



GODZINY OTWARCIA:
PON. - PT.: 07:00 - 19:00
SOB.: 07:00 - 14:00

UL. POZNAŃSKA, 64-530 KAŻMIERZ
(WYLOT NA TARNOWO PODGÓRNE)
TEL. 695 118 623, BIURO@OSKPKAZMIERZ.PL
WWW.OSKPKAZMIERZ.PL

MEBLE POD WYMIAR!

MDD
Meble dla domu

KUCHNIE, SZAFY
ZABUDOWA WNĘK

791-208-997
mdd.mebledladomu@gmail.com



visionoptyk.pl



**RABAT
-50%
NA OPRAWKI**

SKORZYSTAJ Z PROMOCJI

Tysiące najnowszych modeli okularów
1+1, -50% na oprawki, rabat na okulary progresywne i przeciwsłoneczne

Umów się na **BEZPŁATNE BADANIE WZROKU**
Telefonicznie lub na stronie: visionoptyk.pl/rezerwacja

696 696 332

UL. SZKOLNA 2B, ROKIETNICA
Godziny otwarcia:
PN - PT: 10.00 - 18.00 SB: 10.00-13.00

Bubbly Laundry

**PRALNIA
EKOLOGICZNA**
w Tarnowie Podgórnej!

PRZY UL. 23 PAŹDZIERNIKA 19
obok myjni samochodowej

OFERUJEMY:

- pranie ekologiczne (bez toksycznej chemii)
- prasowanie, magiel
- odplamianie
- pranie dywanów
- czyszczenie odzieży skórzanej
- specjalną ofertę dla firm



NASZE SALONY PRALNICZE

Baranowo - ul. Szamotulska 26j (Głh Przystań)
Poznań - ul. Strzeszyńska 63 (Głh Podolany)
Dąbrowka - ul. Poznańska 31 (Głh Dąbrowka)

 [Bubbly_Laundry](https://www.instagram.com/Bubbly_Laundry)

 bubblylaundry.pl

**PROFESJONALNE
OSTRZENIE NARZĘDZI**
"Naostrzę każde ostrze"

Naostrzymy ostrza:

- domowe
- ogrodowe
- gastronomiczne
- przemysłowe
- fryzjerskie
- i wiele innych

www.naostrze.pl Termin usługi: 2-3 dni

Przeźmierowo - Pasaz

KOREPETYCJE CHEMIA
WSZYSTKIE POZIOMY
603960649

BIURO RACHUNKOWE

AGAR
Agnieszka Gładyszak

Usługi księgowo-kadrowe
Rozliczenie roczne - PIT

ul. Spokojna 9, 62-081 Baranowo
tel. 601 219 164, 605 822 818
fax. 61 814 10 09
agarbaranowo@e-agar.pl
www.e-agar.pl

GARNITURY - MARYNARKI - SPODNIE - KOSZULE - KURTKI - BUTY

NEW WIRA

**SALON
MODY
MĘSKIEJ**

TARNOWO PODGÓRNE
UL. POZNAŃSKA 100B
KOM. 697 703 200

CZYNNE:
PN-PT 11-18, SOB 10-14



SZEROKI ASORTYMENT ODZIEŻY MĘSKIEJ W ATRAKCYJNYCH CENACH



PASZCZAK
Gabinet weterynaryjny
lek. wet. Jacek Paszko
- chirurg -

GODZINY PRZYJĘĆ:
poniedziałek-piątek
9 - 12, 16 - 19
sobota 10 - 14
wizyty domowe

62-081 Przeźmierowo
ul. Kwiatowa 23
tel. **609 330 204**

MALOWANIE
25 lat doświadczenia
solidnie, niska cena



604 345 047

Gabinet Weterynaryjny
lek.wet. Szymon Nowak



Gabinet czynny:
poniedziałek-piątek 16:30-20:00
sobota 11:00-14:00
Lusowo, ul. Boczna 10 (od Zakrzewskiej)
62-080 Tarnowo Podgórne
kom. 693 862 295 tel. 61 814 75 54

WIZYTY DOMOWE

USŁUGI BRUKARSKIE
- TERENY ZIELONE
- WYCINKA DRZEW



tel. **501 617 969**

OKNA • ROLETY
NAPRAWA
665 356 318

TWÓJ DOMOWY FACHOWIEC

- remonty
- wykończenia
- drobne naprawy

szybko • czysto • solidnie

tel.: **667 706 513**
e-mail: skot1972@wp.pl

Dobrzeńscy
NIERUCHOMOŚCI

BIURO
OBROTU NIERUCHOMOŚCIAMI,
DORADZTWO KREDYTOWE

LICENCJA ZAWODOWA NR 7225

62-080 SWADZIM UL. POZNAŃSKA 22
TEL. 601 822 228 61 814 63 13
www.dobrzeniecynieruchomosci.pl

REMONTY I WYKONCZENIA

Tynkowanie
Szpachlowanie
Ścianki gips-karton
Podwieszane sufity
Zabudowa poddaszy
Malowanie...

Tel : **511 668 453**
www.artan.com.pl

USŁUGI REMONTOWE

MALOWANIE
UKŁADANIE PŁYTEK
WYKOŃCZENIA WNĘTRZ

TEL: **537 700 281**

DOBRA JAKOŚĆ + NISKA CENA

Bramy Madex
Automatyka

Ogrodzenia

kom. **663 316 539**
ul. Akacyjowa 41, Przeźmierowo
madexvogt@gmail.com
www.ogrodzenie-poznan.pl

CENTRUM REKLAMOWE | **Studio Reklamy**
Graficznej • Dźwiękowej • Fotograficznej

Studio Graficzne

Strony www • Ulotki • Banery • Kalendarze • Pieczątki
Wizytówki • Fotoprodukty • Foldery • Projekty graficzne
Ksero • Odzież reklamowa • Graver • Gadżety z nadrukiem
Oklejanie pojazdów • i inne



FOTOGRAF

Zdjęcia do dokumentów
Dowodowe • Paszportowe • Prawa jazdy • Legitymacyjne • Wizy
Dyplomowe • Karty pobytu • PESEL • i inne

Zdjęcia produktowe
Ujęcia dronem • Sesje • Imprezy okolicznościowe • Zdjęcia biznesowe

Przeźmierowo - Pasaż
ul. Rynkowa 75c

725 405 000 785 775 477
centrumreklamowe.com.pl

BIURO RACHUNKOWO-KSIEGOWE

Kompleksowa obsługa księgową - ZUS - Płace
Również w j. angielskim • Rozliczenie roczne PIT
Zasiłki zagraniczne • Zwrot podatków zagranicznych

WELTEN

Baranowo, ul. Parkowa 1
tel. 61 652 52 50
www.welten.pl, e-mail: biuro@welten.pl



Bankietowa Strzelnica

WESELA
IMPREZY RODZINNE
CATERING




+48 605 320 413
ul. Zachodnia 3, TP
www.bankietowastrzelnica.pl

 BankietowaStrzelnica  [bankietowastrzelnica](https://www.instagram.com/bankietowastrzelnica)

KOREPETYCJE
Z MATEMATYKI
Wieloletnie doświadczenie
Tel. **600 312 571**

USŁUGI BRUKARSKIE

- układanie kostki brukowej
- granitu
- płyt gresowych
- odwodnienia

tel. 537 700 281

KÄRCHER

Pranie oraz czyszczenie dywanów, wykładzin, mebli tapicerowanych

609 036 745

USŁUGI POGRZEBOWE



- † TRUMNY, URNY
- † KREMACJE, EKSHUMACJE
- † KRZYŻE, NAPISY, TABLICZKI
- † OBUDOWY DO GROBU
- † ZASIŁKI POGRZEBOWE
- † NAGROBKI
- † CHŁODNIA

ORGANIZACJA CEREMONII POGRZEBOWYCH
NA WSZYSTKICH CMENTARZACH
PRZEWÓZ ZMARŁYCH
W KRAJU I ZAGRANICĄ

Tarnowo Podg., ul. Poznańska 91
tel. 61 814 66 65, 503 053 585
504 453 567

www.uslugipogrzebowe-oaza.pl

PRZYCHODNIA WETERYNARYJNA „LORWET”

Napachanie, ul. Poznańska 10 (koło szkoły)
Czynne: pon. - pt. 10.00 - 20.00, sobota 12.00 - 15.00

lek. wet. Cezary Lorkiewicz
tel. 602 608 892

lek. wet. Łukasz Lorkiewicz
tel. 694 064 288



Gabinet Weterynaryjny
WIZYTY DOMOWE

- DOCIEPLANIE
- ELEWACJE
- NIDA
- KOSTKA BRUKOWA
- UKŁADANIE PŁYTEK CERAMICZNYCH
- INNE PRACE WYKOŃCZENIOWE

TARNOWO PODGÓRNE
UL. ROLNA 8

600 45 37 27

DRZEWA
wycinanie i przycinanie
tel. 608 443 604

PSYCHOLOG
ZABURZENIA LĘKOWE
www.malgorzataremlein.pl
660 140 488

UBEZPIECZENIA

20 LAT DOŚWIADCZENIA
TERAZ ZA 3 LATA BEZSZKODOWEJ
JAZDY DAJEMY 60% ZNIŻKI W OC I AC
REJESTRACJA AUT



DOM - ŻYCIE - AUTO - FIRMA

PRZEŹMIEROWO KRAŃCOWA 91 61 652 37 11 692 455 743 602 196 414	ROKIETNICA GOŁĘCIŃSKA 1 61 663 65 95 604 56 77 22	TARNOWO PODG. POCZTOWA 1 (VIS A VIS KOŚCIOŁA) 600 22 66 03
---------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------

WWW.UBEZPIECZENIAPOZNAJ.INFO



Gabinet Weterynaryjny „WolVet”

lek. wet. Michał Woliński

Pełen zakres usług, USG, EKG, RTG
badanie krwi, endoskop, echo serca

Gabinet Weterynaryjny WolVet

tel. 604 078 665, ul. Leśna 36, Kaźmierz

pn-pt 10⁰⁰-17⁰⁰, sob. 10⁰⁰-12⁰⁰



Zapraszamy

Diamond Emily
FIRMA USŁUGOWO - JUBILERSKA

JUBILER
SPRZEDAŻ BIŻUTERII (złota, srebrnej oraz sztucznej)

ZŁOTNIK
NAPRAWY, PRZERÓB BIŻUTERII

GRAWER
USŁUGI GRAWERSKIE (na metalach, szkło, drewno)

ZEGARMISTRZ
NAPRAWA I SPRZEDAŻ ZEGARKÓW, AKCESORIÓW

SKUP ZŁOTA I SREBRA
SKUP STARYCH MONET, SZTUCCÓW,
ZEGARKÓW, BIŻUTERII SZTUCZNEJ, ITP.
NAPRAWA OKULARÓW
OBRAČZKI ŚLUBNE
GOTOWE I NA ZAMÓWIENIE

Przeźmierowo - Pasaż
ul. Rynkowa 75C / Box 21

Pn - Pt: 09:00 - 17:00
Sob: 09:00 - 14:00

605-070-928
diamond_emily@interia.pl
sklep.diamondemily.pl

Auto Serwis Klucz tel.: (061) 6 525 808
tel. kom.: 603 318 133
www.rekpol.prv.pl

REKPOL

KLUCZE MIESZKANIOWE I SAMOCHODOWE
KLUCZE KODOWE Z IMMO
WKŁADKI - ZAMKI - STACYJKI
BLOKADY - ZABEZPIECZENIA
SYSTEMY MASTER KEY

DOJAZD DO KLIENTA

Przeźmierowo ul. Składowa 6
(przeniesiono z ul. Rynkowej)

USŁUGI RĘBAKIEM

ZRĘBKOWANIE GAŁĘZI
WYWÓZ ZRĘBKI
SPRZĄTANIE DZIAŁEK
WYCINKA ZAKRZACZEŃ
MULCZOWANIE
TEL. 575732299
TEL. 609940747

USŁUGI OGRODNICZE

UKŁADANIE
KOSTKI BRUKOWEJ
607 668 942

KOMPUTEROWA DIAGNOSTYKA STÓP
APARATEM DIGITSOLEPRO®

szczegółowy obraz dynamicznych parametrów chodu i biegu

- dla pacjentów z dolegliwościami narządu ruchu
- dla sportowców wyczynowych i amatorów
- w ramach profilaktyki - badanie można przeprowadzić u dzieci już od 5-6 roku życia

zapisz się na badanie

Centrum Terapii Manualnej
Sierosław, ul. Leśna 1
tel. 61 814 79 00
www.ctmrakowski.pl

GINEKOLOG POŁOŻNIK **USG 3D**
dopochwowe piersi

dr EWA CIEŚLAK

Poznań, ul. Szronowa 14 (Świt)
Pn, śr, czw, pt 17.00 - 18.30

601 71 00 55

PRACOWNIA TECHNIKI DENTYSTYCZNEJ
PROTEZY ZĘBOWE

• **NAPRAWA** 

PRZEŹMIEROWO
ul. Krótka 14

tel. 606 261 239, 61 670 09 28

Zarządzanie emocjami
oraz wsparcie sportowców
w budowaniu pewności siebie
www.malgorzataremlein.pl
660 140 488

Tarnovia Dent **STOMATOLOGIA**
ORTODONCJA
IMPLANTY
www.TarnoviaDent.pl Tamowo Podgórze, Plac Margaretek 16/1 tel. 606 160 504

STOMATOLOGIA MULTIDENTAL
M.W. Kierońscy

Kompleksowo
Nowocześnie
Profesjonalnie

Zapraszamy:
Przeźmierowo, al. Ptasia 24
tel. 501 188 246, 502 660 148



TARNOWSKIE CENTRUM STOPY

Podologia HELP



780-084-080

DIAGNOSTYKA TERAPIA PROFILAKTYKA

PEDIATRA - PULMONOLOG
spec.med. rodzinnej

LUSÓWKO, Wiązowa 16
• od poniedziałku do soboty •

Spirometria i EKG

tel. 603-137-270
61 8147-826

www.drstankiewicz.pl

Gabinet Stomatologiczny
MICHAŁ WAWRZYŃIAK
specjalista protezyk

Profesjonalna
opieka
stomatologiczna



Przeźmierowo, ul. Gołębia 11, tel. 61 814 27 76, 609 131 749

Przyjmę obrazy o tematyce religijnej

792-800-950

Pogotowie Krawieckie
Wszywanie zamków • Przeróbki i naprawa odzieży
Prasowanie odzieży, pościeli, ręczników
ul. Poznańska 62a, Tarnowo Podg.
tel. 693 721 394, 600 216 964
PRALNIA CHEMICZNA Czynne: pon- pt 9.00-17.00

Podnośniki koszowe
tel. 608 443 604

HORTNAS
CENTRUM REHABILITACJI PERSONALNEJ

REHABILITACJA

- MASAŻ KLASYCZNY
- MASAŻ KLASYCZNY LECZNICZY
- MASAŻ BAŃKĄ CHIŃSKĄ
- MASAŻ GORĄCYMI KAMIENIAMI
- MASAŻ SPORTOWY

REJESTRACJA: PANI MARIA, tel. 512 670 178
ADRES: 62-080 GÓRA, ul. Górna 44
Gmina Tarnowo Podgórze

BRK
BIURO RACHUNKOWE KAIZEN

- USŁUGI KSIĘGOWE
- OBSŁUGA KADROWO-PŁACOWA •
- BEZPŁATNA POMOC PRZY ZAKŁADANIU DZIAŁALNOŚCI GOSPODARCZEJ •

PIERWSZY MIESIĄC
OBSŁUGI 50% RABATU!

BARANOWO, UL. SŁONECZNA 12
TEL. 667 117 377
WWW.BIURO-KAIZEN.PL

DIETETYK KLINICZNY
dr Małgorzata Korsar

- Redukcja masy ciała
- Insulinooporność, cukrzyca
- Choroby tarczycy
- Choroby przewodu pokarmowego
- Zaburzenia hormonalne
- Problemy skórne

Przeźmierowo, ul. Borówkowa 19A
TEL. 693 580 681

PROTEZY ZĘBOWE

■ **Całkowite** (lekkie, dobre przyssanie) **PRACOWNIA PROTETYCZNA**
■ **Częściowe**: tworzywo różowe, przezroczyste - przeciw alergiczne, klamrowe, bezklamrowe
■ **Szkieletowe**: podniebienie sztuczne zredukowane do minimum, lekki metal i tworzywa
■ **Zęby** (wysoka estetyka, twardość)
■ **Protezy na miękkim podłożu, elastyczne**: na dziąsła wrażliwe lub zanikłe, zmniejszają ucisk, polepszają przyssanie
■ **Mikroprotezy** (do 2 zębów)
■ **Naprawy protez**



wtorki 16.00 - 20.00
czwartki 16.00 - 20.00
Jednosobowe wykonawstwo

Poznań Smochowice, ul. Sianowska 77, ☎ 518 268 039



2

Bartłomiej

WRÓBLEWSKI



Twój głos
w senacie!



Dorota
Barełkowska

☎ 733 651 015 ✉ dorota@barelkowska.org

Samorządowiec, radna dwóch kadencji Gminy Tarnowo Podgórne
Pracowita, skuteczna, zaangażowana!

Materiał wyborczy KW Prawo i Sprawiedliwość

MATEMATYKA

korepetycje
(szkoła podstawowa)

535 811 400

Oddam w najem
ładną kawalerkę
z tarasem
Przeźmierowo,
ul. Rynkowa - 38 m²
tel. **514-528-028**

USŁUGI

OGRODNICZE



UKŁADANIE

KOSTKI BRUKOWEJ

607 668 942

Wycinanie i pielęgnacja drzew;
skrącanie formowanie drzew;
usuwanie korzeni;
wykonujemy usługi ogrodnicze;
usługi rękawic do 10 cm średnicy gałęzi;
używamy technik alpinistycznych lub podnośnika;

OGRODY

511 284 420



Profesjonalne kosmetyki fryzjerskie

HURT - DETAL

L'ORÉAL GOLDWELL MATRIX TIGI

BIOLAGE KIRASTANI WELLA SP



Sklep
przeniesiono
na Leśną 19

61 8154 813, 530 769 270 www.gkcosmetics.pl
Przeźmierowo, Leśna 19, pon - pt 9.00 - 18.00



PROJEKT
GRATIS
przy naszym
wykonawstwie

**Marzysz
o pięknym ogrodzie?**

Projektowanie, zakładanie i pielęgnacja ogrodów

Magdalena Lisiecka +48 502 320 559 modrzew-ogrody.pl

**ODCHÓW I SPRZEDAŻ
KUR
NIOSEK**

Gąsawy,
ul. Działkowa 21,
64-500 Szamotuły

KURYPL.PL

jestemy na

☎ 693 867 626 www.kurypl.pl



KÄRCHER

czyszczenie dywanów,
wykładzin,
tapicerki samochodowej
i meblowej

kom. **602 659 208**

salon urody

dorota ernstmajer

Infuzja tlenowa - nowy zabieg

Tarnowo Podgórne 62-080, Plac Margarettek 17/1
(Osiedle Zielony Gród)

Zapisy telefoniczne:

tel. 61 670 77 49, kom. 502 525 816





OCHSNER

P O M P Y C I E P Ł A



Falcon MultiTower 212 (T200)

Pompa Ciepła segmentu PERMIUM

Dla wymagających klientów ceniących sobie jakość i niezawodność, **wyprodukowana w Austrii**. Jednostka wewnętrzna zawiera zintegrowany zasobnik **CWU 167 l** oraz zasobnik **buforowy 100 l**. Aplikacja mobilna **OCHSNER Tronic Smart**.

- moc grzewcza do 10 kW, zasilanie 400 V,
- max. temperatura zasilania 60 °C,
- temperatura CWU do 65 °C,
- funkcja ogrzewania i chłodzenia
- klasa efektywności energetycznej A+++/35°, A++/55°
- ogrzewanie podłogowe i mieszane

Uruchomienie i Serwis Pompy: **OCHSNER**

Kontakt: 668-330 688

 **SANPOL**



 **GROHE**

Sanpol Salon Łazienek i Płytek

ul. Pokrzywno 8
61-315 Poznań

tel. (61) 874 69 55
tel. 605 175 853

**WIZUALIZACJA
FOTOREALISTYCZNA
ZA 99 ZŁ**

**PROFESJONALNE
DORADCTWO**

**SZEROKI WYBÓR
PRODUKTÓW**

**SZYBKI DOJAZD
TRASĄ A2**



dr n. farm. Teresa Latour

