

# sąsiadka ~ czytaj

To były piękne Dni - str. 10

Wakacyjne propozycje - str. 19



Baranowo ■ Batorowo ■ Ceradz Kościelny ■ Chyby ■ Góra ■ Jankowice  
Kokoszczyń ■ Lusowo ■ Lusówko ■ Przeźmierowo ■ Rumianek ■ Sady  
Sierosław ■ Swadzim ■ Tarnowo Podgórne ■ Wysogotowo

## Telefony alarmowe

112

Pogotowie ratunkowe	999
Policja	997
Straż Pożarna	998
Pogotowie gazowe	992
Pogotowie energetyczne	991
Komisariat Policji Tarnowo Podgórne	47 77 148 60
Komenda Miejska Policji (Poznań)	47 77 156 92
Straż Gminna Tarnowo Podgórne	61 814 79 86
Komenda Miejska Straży Pożarnej	61 222 0 300
Ochotnicza Straż Pożarna Tarnowo Podgórne	61 814 69 98
Przychodnia Lekarska SALUBER Tarnowo Podgórne	61 814 62 62
Przychodnia Lekarska MED-LUX – Przeźmierowo	61 816 39 00
Przychodnia Lekarska VITA-LONGA – Przeźmierowo	61 814 20 41
Przychodnia Lekarska TOPMED – Lusówko	61 225 80 70
Pielęgniarsko-Położniczy OMS-R Systema Tarnowo Podgórne	668 694 962 668 694 963
Spółka Pielęgniarska Przeźmierowo	61 652 41 17
Komunikacja TPBUS	61 814 67 93
Tarnowska Gospodarka Komunalna TP-KOM Tarnowo Podgórne	61 814 64 30
Serwis wod-kan	507 024 054
Pogotowie gazowe G.EN. GAZ ENERGIA (numer całodobowy)	800 909 909
Starostwo Powiatu Poznańskiego	61 841 05 00
Urząd Poczty Tarnowo Podg., ul. Rokietnicka 885 870 477 61 8180 831, 61 8180 840	
Urząd Poczty Tarnowo Podg., ul. Poznańska	61 818 08 34
Urząd Poczty Przeźmierowo, ul. Modrzewiowa	887 853 689 887 85 14 61
Filia Urzędu Poczтового w Przeźmierowie, ul. Rynkowa 75 C	887 852 831
Agencja Poczta w Przeźmierowie, ul. Ogrodowa 14	61 651 41 51 801 333 444
Schronisko dla zwierząt „Azorek” w Obornikach	665 054 582
Muzeum Powstańców Wielkopolskich w Lusowie	61 814 69 52

## URZĄD GMINY TARNOWO PODGÓRNE

ul. Poznańska 115, 62-080 Tarnowo Podgórne  
tel. 61 89 59 200, fax 61 81 46 118, ug@tarnowo-podgorne.pl

## Filia w Przeźmierowie

62-081 Przeźmierowo, ul. Orzechowa 1  
tel. 61 22 75 873, fp@tarnowo-podgorne.pl

www.tarnowo-podgorne.pl

## Godziny pracy Urzędu Gminy i Filii:

w poniedziałki 8.30-18.00; wt., śr., czw. 7.30-15.30, pt. 7.30-14.00

## Wójt Tadeusz Czajka przyjmuje:

w poniedziałki 15.00-17.30; w czwartki 14.30-15.45

Prosimy o wcześniejsze umówienie terminu: tel. 61 89 59 201

## Przewodnicząca Rady Gminy Krystyna Semba przyjmuje:

w Urzędzie Gminy w pon. 15.00-17.00, w czw. 9.00-11.00

W SOBOTY URZĄD NIECZYNNY

## Szanowni Państwo!

Wakacje zaraz na półmetku. Mam nadzieję, że skorzystali już Państwo z niejednej propozycji wakacyjnych aktywności – kolejne, równie ciekawe zestawienie zamieszczamy w tym numerze.

Za nami Dni Gminy 2023 – ach, co to były za Dni! Jesteśmy pewni, każdy znalazł coś dla siebie w programie. Zresztą zobaczcie na fotorelacji jak było fajnie!

A teraz przygotowujemy się na Dożynki z Przeglądem Folklorystycznym, Ogólnopolski Festiwal Piosenki oraz ciekawe wydarzenia sportowe (m.in. Tour de Pologne). Wszystkie szczegóły wewnątrz numeru – zapraszam do lektury!

~ Agnieszka Rzeźnik  
Redaktor naczelna

# Szczepienia przeciw HPV

**HPV** to nazwa ludzkiego wirusa brodawczaka, który odpowiada za zachorowania na raka szyjki macicy i inne choroby nowotworowe. Przed zakażeniem HPV może uchronić szczepionka.

Szczepienie jest najskuteczniejsze, jeśli nastąpi przed potencjalnym narażeniem na zakażenie HPV, do którego dochodzi głównie drogą kontaktów seksualnych. Dlatego powszechne programy szczepień przeciw HPV najczęściej wskazują na dziewczynki i chłopców w wieku 12-13 lat – w 2023 r. z bezpłatnych szczepień mogą skorzystać dzieci urodzone w 2010 i 2011 r. Szczepienia podawane są w dwóch dawkach, a odstęp między tymi dawkami wynosi od 6 do 12 miesięcy.

Aby zapisać dziecko na szczepienie przeciw HPV wystarczy umówić wizytę:

- w przychodni Podstawowej Opieki Zdrowotnej (POZ),
- przez infolinię 989 (codziennie w godz. 7.00-20.00),
- przez Internetowe Konto Pacjenta (IKP).

W Gminie Tarnowo Podgórne zaszczepić można się w Centrum Medycznym MED-LUX, ul. Rynkowa 63 w Przeźmierowie (tel. 61 81 63 900).

Powszechny program szczepień przeciw HPV realizuje założenia i cele Narodowej Strategii Onkologicznej na lata 2020-2030. Uzupełnia bezpłatny program szczepień ochronnych dla dzieci i młodzieży o szczepienie, które chroni przed chorobami wywołanymi przez HPV.

~ na

## Ty też możesz zadać pytanie!

Masz problem?  
Chcesz się nim z nami podzielić?  
Denerwuje Cię coś?  
Chcesz wyrazić swoją opinię?  
Nie wahaj się!  
Nasze łamy stoją dla wszystkich otworem.  
Napisz na adres [redakcja@tarnowo-podgorne.pl](mailto:redakcja@tarnowo-podgorne.pl)  
lub skorzystaj z [www.tarnowo-podgorne.pl](http://www.tarnowo-podgorne.pl)



## Jak działa „taksówka dla seniora”?

– odpowiada Wójt Gminy Tarnowo Podgórne Tadeusz Czajka

Jesteśmy z mężem emerytami,  
a do tego mąż jeździ na wózku.  
Jak mamy dojechać do Tarnowa  
Podgórnego? Jak dostać się na  
badania do lekarzy?

Zachęcam do skorzystania z programu „Taksówka dla Seniora”, koordynowanego przez Tarnowskie Centrum Senioralne w Pałacu Jankowice. Uprawnionymi do korzystania z bezpłatnego przewozu, są osoby posiadające Kartę Mieszkańca, w wieku powyżej 80 lat (lub powyżej 70 lat w przypadku osób z niepełnosprawnością, uniemożliwiającą korzystanie z bezpłatnej komunikacji miejskiej). Z przejazdu mogą skorzystać również osoby, które wymagają transportu specjalistycznego z użyciem wózka inwalidzkiego. W ten sposób seniorzy uprawnieni do przejazdu mogą podróżować między innymi do urzędu czy właśnie do lekarzy.

Kurs trzeba zamówić minimum 3 dni przed planowanym przejazdem – wystarczy zadzwonić pod nr tel. 604 181 845, podając imię i nazwisko, adres, wiek i numer swojej Karty Mieszkańca, a także podać informacje na temat miejsca i godziny odbioru oraz celu przejazdu (podany telefon jest czynny od poniedziałku do piątku w godz. 7.00-20.00). W podróży może towarzyszyć 1 opiekun, który musi mieć skończone 16 lat – o tym też trzeba poinformować zamawiając przejazd.

Jeśli zechcą Państwo wrócić do domu naszym pojazdem, to proszę o tym z góry powiedzieć przy składaniu zamówienia transportu i określić dokładną godzinę powrotu. Uwaga: kurs powrotny to osobny kurs, który wlicza się do Twojego limitu przejazdów. W ramach programu „Taksówka dla seniora” można skorzystać z max. 2 przejazdów w miesiącu, łącznie 6 w ciągu roku.

Wójt **Tadeusz Czajka** i Ks. Proboszcz **dr Dariusz Madejczyk**  
oraz **Sołtysi** Gminy Tarnowo Podgórne  
mają zaszczyt zaprosić

na **Dożynki Gminy Tarnowo Podgórne**  
**13 sierpnia 2023 r., o godz. 10.30**

Msza św. w Kościele pw. św. Jadwigi i św. Jakuba Ap. w Lusowie  
Po mszy Orszak z Wieńcem i Obrzęd Dożynkowy



## Sprawdź, co się dzieje w Twojej miejscowości

### Baranowo

W związku z brakiem zgody UM Poznań na odstąpienia od budowy odcinka chodnika na wniosek mieszkańców budowa ul. Letniskowej została wstrzymana. Ponowne przystąpienie do budowy będzie możliwe po dokonaniu przez Miasto Poznań zmian w Miejscowym Planie Zagospodarowania Przestrzennego oraz opracowaniu zamiennej dokumentacji projektowej

Trwa przebudowa ul. Platynowej oraz skrzyżowania Szamotulska / Kasztanowa / Platynowa

Posiadamy zezwolenie na rozbudowę ul. Wypoczynkowej

### Batorowo

Trwa procedura przetargowa na wybór wykonawcy budowy chodnika w ul. Batorowskiej. Czekamy na odpowiedź na nasz wniosek o dofinansowanie zewnętrzne

### Ceradz Kościelny

Trwa rozbudowa szkoły podstawowej

Trwa przygotowanie przetargu na wybór wykonawcy budowy oświetlenia ul. Jankowickiej (od istniejącego oświetlenia w kierunku Jankowic)

### Chyby

Trwa przebudowa ul. Kasztanowej

Trwa przebudowa kolizji energetycznej z projektowanym budynkiem świetlicy

Ogłoszono przetarg na budowę świetlicy wiejskiej

Złożyliśmy w Starostwie Powiatowym wniosek o pozwolenie na budowę dla wykonania nawierzchni na ul. Pomarańczowej

### Jankowice

Trwa przygotowanie przetargu na wybór wykonawcy budowy oświetlenia ul. Ogrodowej (w kierunku Cera-dza Kościelnego)

Trwa opracowanie dokumentacji projektowej dla budowy ścieżki rowerowej do Rumianka

### Lusowo

Złożyliśmy w Starostwie Powiatowym wniosek o wydanie zezwolenia na budowę łącznika ul. Jutrzenki z ul. Prosta

Trwa termomodernizacja starego budynku szkoły z salą gimnastyczną

Wybraliśmy wykonawcę oraz zawarliśmy umowę na budowę oświetlenia wzdłuż ul. Wierzbowej – trwa procedowanie projektu organizacji ruchu na czas budowy

Kończy się budowa pomostu łączącego ścieżkę rekreacyjną wzdłuż Jeziora Lusowskiego

Trwa opracowanie dokumentacji projektowej na budowę ścieżki rowerowej do Lusówka wzdłuż ul. Ogrodowej (od ROD w kierunku zachodnim)

Trwa budowa sali gimnastycznej przy szkole podstawowej

### Lusówko

Trwa budowa kontynuacji ścieżki/chodnika na ul. Rozałińskiej i Sierosławskiej

## PRL uchwalony!

**N**a sesji w dn. 27 czerwca Radni uchwalili Plan Rozwoju Lokalnego 2023-2028. Dokument tworzą zadania inwestycyjne zgłoszone przez sołtysów, rady sołeckie, mieszkańców, grupy i organizacje pozarządowe. – *Niestety ze względu na inflację, drożyzną i niepewną sytuację gospodarczą nie jesteśmy w stanie wyznaczyć terminów realizacji* – przypomina Wójt Tadeusz Czajka prezentując Plan na sesji. – *Dlatego dokument zawiera kolejność realizowania inwestycji lokalnych i ogólnogminnych. Tę kolejność w powszechnym głosowaniu ustalili mieszkańcy i została ona w całości zachowana.*

Plan Rozwoju Lokalnego 2023-2028 został przyjęty jednogłośnie.

~ ARz

## Tarnowskie dożynki

**K**ółko rolnicze z Tarnowa Podgórnego zaprasza na dożynki parafialne. 15 sierpnia, najpierw o 12.00 odprawiona zostanie dziękczynna msza św., a potem odbędą sięuroczystości przy pamiątkowym obelisku (przy małym kościele). Zapraszamy!

~ ARz

## IRONMAN przez naszą Gminę

**3** września odbędzie się kolejna edycja Ironman Poland – zawodników zobaczymy również na ulicach na terenie naszej Gminy.

Wyścig rozpocznie się w Kiekrzu nad Jeziorem Kierskim. Potem trasa wiedzie ulicami: Podjazdową, Kierską, Sadową i Kobylnicką do Sadów. Stamtąd do Lusowa, przez Zakrzewo do Sierosławia, a dalej do Więckowic i Niepruszewa. W związku z zawodami zostaną wprowadzone ograniczenia w ruchu drogowym.

~ ARz

## Wahadło na Szamotulskiej

**W** ramach budowy i przebudowy ulic Platynowej oraz Kasztanowej w Baranowie i w Chybach prowadzona jest również przebudowa skrzyżowania tych dróg z ul. Szamotulską.

Od 29 czerwca, w związku z prowadzonymi pracami, został tam wprowadzony ruch wahadłowy – na ok. 2 miesiące.

Wyznaczone zostały objazdy zapewniające dojazdy do posesji. Natomiast wszystkich kierowców zachęcamy do korzystania z drogi S11.

~ ARz

## „Dobry start”

**M**ożna już składać wnioski o świadczenie z programu „Dobry Start”, czyli tzw. 300 plus na wyprawkę szkolną. Dokumenty można złożyć wyłącznie drogą elektroniczną, a świadczenie będzie wypłacane wyłącznie na rachunek płatniczy.

W ramach programu rodzice – bez względu na dochody – mogą otrzymać jednorazowo 300 zł na zakup podręczników, zeszytów, sprzętów oraz wszelkiego wyposażenia niezbędnego do nauki w szkołach podstawowych, liceach, szkołach policealnych oraz innych placówkach edukacyjnych. Wsparcie przysługuje raz w roku – na dziecko, które uczy się w szkole, aż do ukończenia przez nie 20. roku życia (lub 24 lat w przypadku dzieci z niepełnosprawnościami).

Wnioski na nowy okres świadczeniowy można składać od 1 lipca do 30 listopada 2023 r. (złożenie wniosku do końca sierpnia gwarantuje wypłatę świadczenia do 30 września). Wniosek można złożyć wyłącznie drogą elektroniczną – za pomocą Platformy Usług Elektronicznych (PUE) ZUS, bankowości elektronicznej lub portalu Emp@tia oraz aplikacji mZUS.

~ ZUS

# Będzie nowa szkoła w Lusówku

**22** czerwca w Szkole Podstawowej im. Kawalerów Orderu Uśmiechu w Lusówku, w obecności uczniów i grona pedagogicznego zawarta została umowa na budowę nowej szkoły w Lusówku. Ze strony Gminy dokument podpisał Wójt Tadeusz Czajka przy kontrasygnacie Skarbnik Gminy Katarzyna Jackowiak, a w imieniu Wykonawcy – firmy Democo Poland – Członkowie Zarządu Artur Pluta i Jacek Goroński.

Zadanie inwestycyjne obejmuje budowę obiektu dydaktycznego (22 sale lekcyjne) oraz pełnowymiarowej hali sportowej, posiadającej certyfikaty dla organizacji zawodów międzynarodowych. Zastosowano nowoczesne rozwiązania technologiczne, m.in. panele fotowoltaiczne i pompy ciepła. W bezpo-



Na zdjęciu od lewej: Skarbnik Gminy Katarzyna Jackowiak, Wójt Tarnowa Podgórnego Tadeusz Czajka, Członkowie Zarządu Democo Poland Jacek Goroński i Artur Pluta

średnim sąsiedztwie powstanie plac zabaw, miasteczko ruchu drogowego, kort tenisowy oraz boiska do siatkówki i koszykówki.

Koszt tego zadania to ponad 55 mln zł, w całości pokryty z budżetu Gminy Tarnowo Podgórne. Zakończenie inwestycji przewidziano na listopad 2024 r.

Szkoła jest tak zaprojektowana, by można ją było w przyszłości rozbudować o dodatkowe skrzydło. Ponadto stanowi ona pierwszą inwestycję w ramach Lusóweckiego Centrum Oświatowo-Sportowo-Rekreacyjnego, którego koncepcja obejmuje zagospodarowanie obszaru o powierzchni 10 ha. Przewiduje się tam budowę m.in. pełnowymiarowego boiska do piłki nożnej, skate parku, pumptracku oraz parku.

Rozpoczęcie takiego dużego zadania inwestycyjnego jest odpowiedzią na potrzeby rosnącej liczby mieszkańców Lusówka i Sierosławia. W ostatnich 10 latach przybyło tam ponad 2 tys. osób, głównie rodzin z małymi dziećmi.

~ ARz

## Budowa Szkoły Podstawowej w Lusówku w liczbach:

- powierzchnia zabudowy 4638 m<sup>2</sup>
- powierzchnia użytkowa 8297 m<sup>2</sup>
- kubatura 49 302 m<sup>3</sup>
- 22 sale lekcyjne
- 1 pełnowymiarowa hala sportowa
- koszt: 55 142 393,68 zł  
(z budżetu Gminy Tarnowo Podgórne)
- zakończenie budowy: listopad 2024 r.

# Ciekawa konferencja w Lusowie

**1** lipca w Muzeum Powstańców Wielkopolskich w Lusowie odbyła się doroczna Konferencja, współorganizowana z Oddziałem Wielkopolskim Stowarzyszenia Geodetów Polskich. – *Było to już dziewiąte takie spotkanie w naszych murach* – wyjaśnia dyrektor Muzeum dr Michał Krzyżaniak. – *Jak zwykle nie zabrakło interesujących wystąpień, nowych informacji i ciekawych pytań.*

Jednym z gości był dyrektor Wielkopolskiego Muzeum Niepodległości Przemysław Terlecki, który podzielił się ze zgromadzonymi relacją z przebiegu organizacji i przygotowań do budowy nowej siedziby Muzeum Powstania Wielkopolskiego 1918-1919. Inni prelegenci zapoznawali uczestników z ciekawostkami, dotyczącymi znaków granicznych obecnych na naszych ziemiach oraz wyznaczania granic niepodległej Rzeczypospolitej od podstaw. Dyrektor Michał Krzyżaniak zabrał wszyst-



kich w podróż śladem wielkopolskich fotografów wojskowych, którzy uwiecznili na swoich zdjęciach z 1919 r. nie tylko naszych bohaterskich żołnierzy, ale również charakterystyczne elementy krajobrazu, które umożliwiają dzisiaj umiejscowienie ich na współczesnej mapie.

Dziękujemy wszystkim gościom za przybycie. Mamy nadzieję, że już niedługo spotkamy się ponownie w Lusowie na kolejnej konferencji!

~ muzeum



Rozpoczęliśmy procedurę przetargową na wybór wykonawcy budowy ul. Wioślarskiej (od ul. Grabowej do ul. Rejsowej), ul. Rejsowej (od ul. Wioślarskiej do ul. Tarnowskiej) oraz Bursztynowej (od ul. Rejsowej do ul. Tarnowskiej). Zadanie planowane do realizacji w latach 2023-2024

Trwa opracowanie dokumentacji projektowej dla I etapu budowy ul. Sierosławskiej (od strony ul. Dopiewskiej)

Trwa opracowanie dokumentacji projektowej na budowę ścieżki rowerowej do Lusowa wzdłuż ul. Grabowej

Przekazano wykonawcy plac budowy szkoły podstawowej z salą gimnastyczną

Zawarto umowę na wykonanie zagospodarowania terenu przy ul. Begonii

Trwa budowa sali gimnastycznej przy szkole podstawowej przy ul. Zespołowej 1

### Przeźmierowo

Trwa opracowanie dokumentacji na przebudowę ul. Olszynowej

Trwa opracowanie dokumentacji projektowej na budowę oświetlenia na ul. Akacyjnej

Zakończono prace przy przebudowie ul. Sosnowej

Na ukończeniu prace związane z wykonaniem doświetlenia przejść dla pieszych na ul. Rynkowej

Trwa opracowanie dokumentacji projektowej na budowę łącznika ul. Rzemieśniczej z ul. Bukowską

Zakończono prace przy budowie ul. Zacisze

Trwa remont szatni w sali OSiR

### Rumianek

Trwa opracowanie dokumentacji projektowej dla budowy oświetlenia na ul. Szkolnej (od ul. Nowej do PSZOK)

Trwa opracowanie dokumentacji projektowej dla budowy ścieżki rowerowej do Jankowic

Trwa procedura przetargowa na wybór wykonawcy zagospodarowania terenu wokół stawu

Trwa rozbiórka budynku komunalnego przy ul. Szkolnej 13

### Sady

Trwa opracowanie dokumentacji projektowej dla przebudowy ul. Jeżynowej

Trwa budowa części ulic: Limbowa, Jaworowa, Jątłowska, Olchowa, Topolowa w ramach II etapu

### Sierosław

Posiadamy zezwolenie na przebudowę ul. Prostej (od ul. Bukowskiej do ul. Szafirowej). Trwa przygotowanie wniosku o dofinansowanie zadania ze środków zewnętrznych

Trwa opracowanie dokumentacji projektowej dla budowy oświetlenia ul. Diamentowej

### Swadzim

Trwa opracowanie dokumentacji projektowej dla budowy oświetlenia przejścia dla pieszych na ul. Poznańskiej

Trwa remont boiska wielofunkcyjnego

## Wakacyjne zmiany w rozkładzie

Jak przypomina ZTM do 3 września obowiązują zmiany w rozkładzie jazdy autobusów. Na terenie naszej Gminy są one następujące:

- na linii nr **802** nie będzie realizowany kurs z przystanku Tarnowo Pdg/Centrum w dni robocze o godz. 6.22, nie będą wykonywane kursy na odcinku Tarnowo Pdg/Centrum – Tarnowo Pdg/Ostatnia,
- na linii nr **803** kursy z dworca Junikowo w dni robocze o godz. 13.20 i 22.20 będą na stałe wykonywane z wjazdem na przystanek Wysogotowo/Batorowska,
- na liniach nr **811** i **821** nie będą wykonywane wjazdy na przystanek Tarnowo Pdg/Poznańska Szkoła,
- na linii nr **813** kursy z Ogrodów do Kaźmierza/Rynek w dni robocze o godz. 14.07 i 16.12 będą dodatkowo wjeżdżać do Kokoszczyzna,
- nie będą kursować linie nr **886** i **889**.

Pełna informacja na temat wakacyjnych zmian w komunikacji autobusowej organizowanej przez ZTM dostępna jest na gminnej stronie internetowej [tarnowo-podgorne.pl](http://tarnowo-podgorne.pl) oraz na [ztm.poznan.pl](http://ztm.poznan.pl).

## Mikrowakacje – są jeszcze miejsca!



Na jednodniowy, wakacyjny wypad do Międzyzdrojów zaprasza Sołtys i Rada Sołecka Tarnowa Podgórnego – jest jeszcze kilka wolnych miejsc.

Wyjazd 29 lipca o godz. 6.00 z parkingu przy kościele w Tarnowie Podgórnym, powrót do Tarnowa Podgórnego ok. 23.30. Koszt – 100 zł (obejmuje przejazd klimatyzowanym autokarem, opłaty na autostradzie, parkingi, opiekę pilota). Zapisy z wpłatą u Sołtysa Piotra Owczarza po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym pod nr 603 601 933.

~Barbara Przyjemka, Sołectwo Tarnowo Podgórne

### Tarnowo Podgórne

Trwa budowa Centrum Demokracji i Integracji Obywatelskiej

Trwa opracowanie dokumentacji projektowej dla przedłużenia wschodniej obwodnicy Tarnowa Podgórnego (od ul. Rokietniczej do ul. Szkolnej)

Trwa opracowanie dokumentacji projektowej dla budowy ul. Ks. Bryzy

Trwa opracowanie dokumentacji dla przebudowy ul. Romaszewskiego w zakresie uzupełnienia chodnika na brakujących odcinkach (od budynków komunalnych do ul. Pocztovej)

Trwa opracowanie dokumentacji projektowej dla budowy oświetlenia na ul. Żurawinowej, Aroniowej i Agrestowej

Zakończyliśmy opracowanie dokumentacji projektowej oraz uzyskaliśmy pozwolenie na budowę oświetlenia na odcinku ul. Sowiej (od ul. Szumin do końca działki firmy Schattdecor)

Trwa opracowanie dokumentacji projektowej na budowę chodnika na ul. Sowiej

Na ukończeniu budowa chodnika w ul. Szumin na odcinku od ul. Sowiej do zjazdu do firmy Good Food

Wybraliśmy wykonawcę oraz zawarliśmy umowę na budowę oświetlenia wzdłuż ul. Wierzbowej – trwa procedowanie projektu organizacji ruchu na czas budowy

Trwa budowa tężni w Termalnym Parku Zdrowia

Trwa opracowanie dokumentacji projektowej dla budowy oświetlenia ul. Jesiennej

Trwa opracowywanie koncepcji rozbudowy budynku Liceum

Ogłoszono przetarg na remont podłogi w Sali OSiR przy ul. Nowej

### Wysogotowo

W trakcie aktualizacja dokumentacji projektowej oraz przetargowej na przebudowę ul. Batorowskiej z podziałem na dwa etapy. I etap (od ul. Bukowskiej do ul. Pszennej) planowany do realizacji w latach 2023-2024. Trwa przygotowanie wniosku o dofinansowanie całości zadania ze środków zewnętrznych

# Już pracuje! Dwa razy wydajniej!

**Z**akończyła się rozbudowa i modernizacja oczyszczalni ścieków Tarnowskiej Gospodarki Komunalnej TP-KOM w Tarnowie Podgórnym.

Inwestycja została zrealizowana przy wsparciu z Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej. Koszt inwestycji to 45 mln zł brutto. Blisko 50% tej kwoty to wsparcie z budżetu Unii Europejskiej w ramach Programu Operacyjnego Infrastruktura i Środowisko 2014-2020, Działanie 2.3 „Gospodarka wodno-ściekowa w aglomeracjach”. Kolejne prawie 50% kwoty spółka TP-KOM otrzymała w formie preferencyjnego kredytu z Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska.

Efektem tej inwestycji jest podwojenie wydajności oczyszczalni (dotychczas w Tarnowie Podgórnym dobowo „przezbiano” ok. 4 870 m<sup>3</sup>, a po modernizacji – 9 750 m<sup>3</sup>). Wprowadzane rozwiązania to prawdziwy skok technologiczny. Zastosowano nowoczesny system napowietrzania (zamiast rusztowego z dołu – pęcherzykowe z góry). Wyeliminowane zostały zbiorniki zagęszczania i odwadniania osadów. Od teraz dłuższa i staranniejsza jest obróbka ścieków. Ponadto zainstalowany system jest dostosowany do zmieniającej się struktury ścieków, tzn. przeznaczony będzie na równi do oczyszczania ścieków komunalnych i przemysłowych.

– To gigantyczna inwestycja inżynierska. Najważniejszym powodem jej rozpoczęcia było osiągnięcie przez dotychczasową oczyszczalnię pełnej wydajności. – powiedział



Wójt Tadeusz Czajka. – Inwestycja pozwoliła na podwojenie przepustowości, co umożliwi przyłączenie do sieci nowych nieruchomości oraz przedsiębiorstw. Jesteśmy pod tym względem przygotowani na dalszy rozwój naszej Gminy.

~ ARz



	Przed modernizacją	Po modernizacji	Koszt inwestycji:	45 603 393,14 zł
Przepustowość m3/dobę	4 875 m <sup>3</sup> /d	9 750 m <sup>3</sup> /d	Wsparcie z NFOŚiGW:	
Przepustowość m3/rok	2 226 500 m <sup>3</sup> /rok	4 453 000 m <sup>3</sup> /rok	- dofinansowanie	
Częstotliwość badania ścieków	12	24	bezwrotnie:	19 842 418,67 zł
Liczba badanych parametrów	13	23	- pożyczka:	13 470 697,39 zł

## Popadało, zieleń ruszyła – chwasty również!

**Z**achęcamy więc do odwiedzin w Społecznym Parku i pielenia swoich (i sąsiednich) działek. Park jest teraz otwarty, więc można przychodzić bez wcześniejszego umawiania się.

Prosimy, by pamiętać o zamykaniu bramy na łańcuch tak, by do środka nie wchodziły dzikie zwierzęta. To dla dobra zwierząt (by nie raniły się forsując na siłę ogrodzenie) i dla naszych sadzonek (by nie zostały obgryzione przez zwierzęta).

Oto instrukcja:

- Sprawdź czy brama wjazdowa jest zamknięta na łańcuch
- Znajdź swoją działkę
- Wyrwij chwasty – uważaj żeby nie uszkodzić sadzonek
- Zostaw wyrwane chwasty na działce – to naturalny kompost i ochrona przed nadmiernym wysychaniem ziemi
- Jeżeli masz czas i siły, to wypiel sąsiednie działki
- Wychodząc pamiętaj o zamknięciu bramy na łańcuch

Do zobaczenia w Społecznym Parku!

~ ARz



Swoją działkę wzorowo wypielili m.in. słuchacze tarnowskiego UTW – BRAWO!

# Niezwykłe miejsca i kultura na trasie Brno, Wiedeń, Bratysława, Ołomuniec

**W** drugim tygodniu czerwca Sołtys i Rada Sołecka Tarnowa Podgórnego zorganizowali długo oczekiwany wyjazd do Austrii, Czech i Słowacji. Celem podróży było poznanie piękna i kultury tej części Europy Środkowej oraz integracja mieszkańców stołecznej miejscowości.

Pierwszym przystankiem było drugie co do wielkości liczby ludności miejsce w Republice Czeskiej, urokliwe miasteczko Brno. Po spacerze grupa udała się do hotelu w Hodoninie, gdzie czekała ciepła obiadokolacja i w pełni zasłużony wypoczynek.

Kolejne dwa dni upłynęły na poznawaniu bogatej historii, artystycznego dziedzictwa i wyjątkowej atmosfery stolicy Austrii. Przejazd Ringiem, czyli reprezentacyjną aleją wytyczoną w miejscu dawnych murów obronnych, zainaugurował zwiedzanie Wiednia. Na tym malowniczym szlaku można było dostrzec szereg muzeów, ekskluzywnych kamienic i budynków użyteczności publicznej w tym znaną na cały świat Wiedeńską Operę Państwową. Spacer obok Teatru Zamkowego, Parlamentu Republiki Austrii, Ratusza, poprzez wiedeńską Starówkę, prowadzącą przez dziedzińce Hofburga do najbardziej rozpoznawalnego symbolu miasta tj. katedry św. Szczepana z imponującym dachem i ogromnym obrazem przedstawiającym ukamienowanie pierwszego chrześcijańskiego męczennika, dał możliwość odkrywania potęgi dawnego imperium cesarskiego. Hundertwasserhaus, znany kompleks mieszkalny, wyróżniający się kolorową fasadą, tarasami i balkonami porośniętymi roślinnością oraz charakteryzujący się odstępstwem od linii prostych i regularnych, stanowił późniejszy magiczny punkt programu. Przejazd w bezpośrednią okolicę kompleksu Vienna International Centre, w których siedzibę ma ONZ oraz parku miejskiego Wiener Prater, zakończył ten wspaniały dzień. Kolejnego dnia tarnowianie udali się do miejsca związanego z historią Polski w kontekście bitwy pod Wiedniem w 1683 r. – na Wzgórzu Kahlenberg Król Jan III Sobieski do-



wodził podczas odsieczy Wiednia, która odegrała kluczową rolę w powstrzymaniu natarcia Imperium Osmańskiego.

Po tych patriotycznych przeżyciach nadszedł czas na odkrywanie tajemnic apartamentów dawnej letniej rezydencji Habsburgów, Pałacu Schönbrunn z cudownymi ogrodami, zamkniętymi 60-metrowym wzgórzem, na którym wznosi się barokowa glorieta. Następnie uczestnicy udali się do majestatycznej rezydencji księcia Eugeniusza Sabaudzkiego, Belwederu. Ten barokowy pałac, otoczony przepięknymi ogrodami, zachwycał wszystkich architekturą i wytwornością, w pełni można było poczuć ducha przepychu dawnych czasów.

Na tym zakończono podróż po stolicy Austrii, miasta pełnego splendoru i elegancji, zachwycającego bogatą historią. Wyjazd do stolicy Słowacji, Bratysławy, przypadł na czwarty dzień sołeckiej wycieczki. W towarzystwie przewodnika, odbył się spacer historyczny, na którym podziwiano Parlament, majestatyczny Zamek Królewski, Stare Miasto, najstarsze ulice miasta, Pałac Palfich, Pałac de Pauliho, Pałac Komory Austrowęgierskiej, Bramę Michalską, Kościół Franciszkański, Rynek z Ratuszem. Wisienką na torcie tego dnia było zwiedzanie Modrého kostolíka, niezwykle kościoła wyróżniającego się niebieską fasadą i unikalną architekturą w stylu secesji, poświęconego cesarzowej Elżbiecie Bawarskiej, znanej jako Sisi.

Ostatniego dnia odwiedzono Ołomuniec, miasto będące niegdyś stolicą Moraw. Tam podczas krótkiej przechadzki po pięknej starówce, wpisanej na listę UNESCO, można było podziwiać Rynek Górny z imponującą Kolumną Trójcy Przenajświętszej oraz gotycko-renesansowy Ratusz z Orlojem. Po zrealizowaniu tego niezwykle napiętego kilkudniowego programu, nadszedł czas na powrót do Tarnowa Podgórnego. Mamy nadzieję, że kolejne wyjazdy organizowane przez Sołtysa i Radę Sołecką przyniosą równie niezapomniane przeżycia i wspaniałe doświadczenia. Projekt współfinansowany ze środków Gminy Tarnowo Podgórne.

~Barbara Przyjemka





# OFP TP: zapowiadamy!

**D**ługo wyczekiwane wydarzenie muzyczne w Gminie Tarnowo Podgórne zbliża się wielkimi krokami! **Już od 24 do 27 sierpnia** Pałac Jankowice stanie się gminną stolicą muzyki, a wszystko za sprawą **III Ogólnopolskiego Festiwalu Piosenki Tarnowo Podgórne 2023**. To niezwykła okazja dla utalentowanych wokalistów, aby zaprezentować swoje umiejętności w wyjątkowym miejscu przed szeroką publicznością i walczyć o prestiżowe nagrody.

W tym roku festiwal przynosi nam w magiczne światy dwóch niezapomnianych artystów – **Anny Jantar i Jarosława Kukulskiego**. To właśnie ich utwory w zupełnie nowych aranżacjach będą wybrzmiewać po najsłynniejszych zakamarkach Pałacu Jankowice, tworząc niezwykłą atmosferę pełną nostalgii

Nasz Festiwal to nie tylko konkurs! Podczas czterodniowego święta uczestnicy wezmą udział w indywidualnych warsztatach wokalnych prowadzonych przez **Janusza Szroma** – wybitnego wokalistę jazzowego, wielokrotnego Jazzowego Wokalistę Roku według plebiscytu miesięcznika JAZZ FORUM, kompozytora i aranżera. Będzie to niezwykła okazja do nauki i rozwoju swojego „muzycznego ja”.

Festiwal zwieńczymy koncertem galowym, który odbędzie się w niedzielę **27 sierpnia o godz. 17.00**, podczas którego dziesiątka finalistów zaprezentuje się na plenerowej scenie w magicznej scenerii Pałacu Jankowice. Na podsumowanie festiwalu będziemy mieli okazję wysłuchać niezwykłego koncertu **Natalii Kukulskiej**, na który zapraszamy wszystkich bardzo serdecznie!



Laureaci festiwalu w Pałacu Jankowice otrzymają unikatowe statuetki wykonane przez jednego z poznańskich artystów, pamiątkowe dyplomy oraz nagrody finansowe. **GRAND PRIX:** nagroda 2000 zł, **I miejsce:** nagroda 1500 zł, **II miejsce:** 1000 zł, **III miejsce:** 500 zł.

#### Zespół akompaniujący:

- Mariusz Smoliński – instrumenty klawiszowe
- Bartosz Kucz – gitara basowa
- Dawid Wirmański – instrumenty perkusyjne

Więcej informacji o festiwalowym wydarzeniu znajdziecie na stronie [www.ofptarnowopodgorne.pl](http://www.ofptarnowopodgorne.pl)

~ ofp tp



i wzruszeń. Przygotujcie się na wspaniałą podróż przez najpiękniejsze piosenki tych wyjątkowych artystów, które do dzisiaj pozostają w sercach wielu fanów.

Festiwal rozpoczniemy od inspirującej **konferencji MusicON**, która odbędzie się **24 sierpnia o godz. 9.00**. To wyjątkowe spotkanie będzie punktem wyjścia do tego magicznego muzycznego święta. Konferencja będzie gościć wybitnych ekspertów i pasjonatów muzyki i kultury muzycznej, którzy będą dyskutować na temat jej roli i wpływu w społeczeństwie. To niezwykła okazja do wymiany wiedzy, doświadczeń i inspiracji dla wszystkich miłośników muzyki.

#### Jury:

- **Katarzyna Strońska-Sierant** kierownik katedry instrumentalistyki i wokalistyki jazzowej Akademii Muzycznej im. Ignacego Jana Paderewskiego w Poznaniu
- **Ewa Gajewska-Kiepusa** pedagog, a przede wszystkim specjalista w zakresie prowadzenia zespołów wokalnych
- **Janusz Szrom** muzyk, wybitny wokalista jazzowy, pedagog, wielokrotny Jazzowy Wokalista Roku według plebiscytu miesięcznika JAZZ FORUM, kompozytor, aranżer



# Ależ to była zabawa!

**P**rzez dwa dni, 17 i 18 czerwca bawiliśmy się w Parku 700-lecia podczas Dni Gminy Tarnowo Podgórne. A sadząc po frekwencji – wydarzenie było udane!

W sobotę, 17 czerwca, scenę otworzyła Szkoła Tańca Woman's Art z Lusowa, a po niej Wujek Ogórek zaprosił do wspólnej zabawy nie tylko dzieci. Potem na scenie zrobiło się naprawdę niesamowicie kolorowo – najpierw dzięki Dziecięcemu Zespołowi Pieśni i Tańca Ludowego Modraki, a później dzięki dzieciakom z Zumba Kids i tancerzom z Zespołu Pieśni i Tańca Lusowiacy. Równie radośnie i z entuzjazmem wystąpili seniorzy z Senior Dance Stars, formacji działającej pod skrzydłami Fundacji Nigdy nie jest za późno. Swój czas mieli też uczestnicy telewizyjnych programów – młody mieszkaniec naszej Gminy Tadeusz Pięta, finalista You Can Dance. Nowa Generacja 2 oraz Julia Stolpe, półfinalistka 12. edycji The Voice od Poland.

Bawiących się Dniach Gminy powitał Wójt Tadeusz Czajka, który wszedł na scenę w towarzystwie delegacji z gmin partnerskich – w tym roku odwiedzili nas przyjaciele z Livani (Łotwa), Solecznik i Ukmerge (Litwa), Fronreute (Niemcy), dwie ukraińskie delegacje z Kamieńca Podolskiego (ze starostwa i z miasta) oraz z Polski – z Barda, Czorsztyna i Szemudu.

Gwiazdą pierwszego dnia był zespół Zakopower – publiczność głośno śpiewała wspólnie z artystami. Wieczór zakończył się pokazem laserowym, a potem do tańca zagrał jeszcze DJ Jeremi.

W niedzielę, 18 czerwca, w południe swoją przestrzeń otworzyła zagroda artystyczna Gminnego Ośrodka Kultury SEZAM i Fundacji Mój Mount Everest. O 13.30 ruszyła Radosna Parada Mieszkańców „Gmina to MY” – ulicami Tarnowa Podgórnego do Parku 700-lecia przeszli mieszkańcy, reprezentujący szkoły, przedszkola, instytucje, grupy i organizacje pozarządowe, a także delegacje gmin partnerskich (najliczniejsza była grupa z Fronreute, bo do burmistrza przyłączyli się goście z tej gminy – uczestnicy polsko-niemieckiego spotkania organizowanego przez Stowarzyszenie Pojednanie). Wszystkich poprowadziła Młodzieżowa Orkiestra Dęta Gminy Tarnowo Podgórne i Mażoretki – te zespoły już na festynowym placu dały jeszcze krótki popis swoich umiejętności. W muzyczny nastrój wprowadził nas Leon Olek, finalista 6. edycji The Vo-



ice Kids, a także pozostali uczestnicy Studia Piosenki GOK SEZAM.

Największe tłumy zgromadził Dawid Kwiatkowski (niektóre jego fanki czekały pod sceną na ten występ od wczesnych godzin porannych). Po nim wystąpili nasi lokalni artyści – Rafał „Panicz” Pielucha, Veronika, Joanna Sabo, Jan Gałach i Joanna Pilarska i Jessica Mikina.

Występy zespołu Mitochondrium, a po nim drugiej gwiazdy tego dnia – Skaldów – zakończyły program na scenie.

Równolegle trwał weekendowy Festiwal Smaków Foodtrucków. Mogliśmy spróbować różnych, czasami egzotycznych potraw – minirestauracje na kółkach cieszyły się takim zainteresowaniem, że pod koniec drugiego dnia na niektórych pojawiły się kartki „Zjedliście już wszystko”.

Radosne piski i okrzyki (nie tylko dzieci) dobiegały z wesołego miasteczka, Była też strefa harcerska, przestrzeń aktywności sportowych organizowanych przez OSiR oraz wystawa starych samochodów i zabytkowych rowerów (!), przygotowana przez Automobilklub Wielkopolski. Tarnowscy policjanci a znakowali rowery, a obok, w namiocie Stowarzyszenia Roktar, można było zobaczyć (i kupić) piękne rękodzieło wykonane przez uczestników.

W ramach Dni Gminy nie zabrakło też wydarzeń sportowych – odbyły się m.in. LOTTO 3x3 QUEST - turniej kwalifikacyjny do Mistrzostw Polski w koszykówce 3x3, Puchar Polski w kolarstwie szosowym, zawody deskorolkowe i BMX oraz Finał VI Grand Prix Gminy Tarnowo Podgórne w siatkówce plażowej.

To był pełen wrażeń weekend – na pewno każdy mógł znaleźć coś dla siebie!

~ ARZ





## Zmiana opłaty za odpady

Od 1 lipca 2023 r. zmieniła się wysokość opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi dla nieruchomości zamieszkałych. Oznacza to, że w tym roku za zagospodarowanie odpadów płacimy następująco: za miesiące od stycznia do czerwca włącznie – 26 zł / mies. od mieszkańca, a od lipca – 29 zł / mies. od mieszkańca. Indywidualny numer konta bankowego, na jaki są uiszczane opłaty, pozostaje taki sam.

Zawiadomienia o zmianie wysokości opłaty zostały już wysłane do właścicieli nieruchomości (listem poleconym za potwierdzeniem odbioru), ale – uwaga – nieodebranie listu nie zwalnia z wnoszenia opłaty w nowej wysokości.

~ ARZ

## Brawo nasi ósmoklasiści!

Znamy wyniki egzaminu ósmoklasistów. I mamy powód do dumy. Nasi ósmoklasiści osiągnęli wyższe wyniki niż średnia w powiecie, województwie i kraju. Gratulujemy i życzymy dostania się do wymarzonych szkół ponadpodstawowych!

~ ARZ

	Gmina	Powiat	Województwo	Kraj
Język polski	68%	66%	63%	66%
Matematyka	66%	59%	51%	53%
Język angielski	76%	71%	63%	66%

## Byliśmy w Palmirach

**T**radycyjnie, w rocznicę jednego z mordów w lasach palmirskich, w którym 21 czerwca 1940 r. zginęła Agnieszka Dowbor Muśnicka, córka Generała, pojechaliliśmy uczcić jej pamięć do Palmir. Uczestnikom wyjazdu autokarowego towarzyszyła eskorta motocyklowa, prowadzona przez Wójta Tadeusza Czajkę.

Wspólnie z Gminą Tarnowo Podgórne i Towarzystwem Pamięci Generała Józefa Dowbora Muśnickiego do Palmir pojechali uczniowie Szkoły Podstawowej w Lusowie, tarnowskiego Liceum Ogólnokształcącego i Zespołu Szkół Technicznych Tarnowo Podgórne oraz Społecznej Szkoły Podstawowej nr 1 w Poznaniu, a także przedstawiciele Muzeum Powstańców Wielkopolskich w Lusowie, członkowie poznańskiego Stowarzyszenia Pancerni, Stowarzyszenia im. W. Bogusławskiego i R. Dmowskiego i Stowarzyszenia Marsz Powstania Wielkopolskiego oraz delegacja 17 Wielkopolskiej Brygady Zmechanizowanej z Międzyrzecza, noszącej imię gen. J. D. Muśnickiego.

W Palmirach, podobnie jak w zeszłym roku, wzięliśmy udział w uroczystościach organizowanych przez warszawskie Muzeum Pawiak i Cmentarz-Muzeum w Palmirach – w ich



trakcie o głos zostali poproszeni Wójt Tadeusz Czajka oraz prezes Towarzystwa Zofia Smolarz.

Następnie, już przy symbolicznym grobie Agnieszki Dowbor Muśnickiej, złożyliśmy kwiaty i zapaliliśmy znicze.

Po uroczystościach był czas na krótką wizytę w palmirskim Muzeum i wysłuchanie opowieści o tragicznych wydarzeniach, jakie miały miejsce w Puszczy Kampinoskiej. Dziękujemy pracownikom Muzeum za przychylność i oprowadzenie po wystawie.

~ ARz

Projekt współfinansowany przez Gminę Tarnowo Podgórne

## Rodzicu! Ten problem dotyczy NASZYCH dzieci

**W** lutym i marcu tego roku Pracownia Badań Opinii Publicznej Społeczności Lokalnej i Rynku przeprowadziła badania wśród 952 uczniów VII i VIII klas szkół podstawowych oraz uczniów I, II i III klas szkół ponadpodstawowych w naszej Gminie.

Celem badania było zdiagnozowanie obszarów potencjalnych uzależnień dzieci i młodzieży. Pytano o uzależnienia „tradycyjne” m.in. od alkoholu, papierosów, narkotyków czy dopalaczy oraz częstości spożywania napojów energetyzujących, ale także o uzależnienia od papierosów elektronicznych czy mediów elektronicznych, o cyberprzemoc. Podjęto się także wstępnej diagnozy zagadnień nomofobii, czyli panicznego lęku w sytuacji utraty telefonu, braku połączenia z siecią czy braku zasięgu.

Wyniki pozwalają oszacować skalę problemu uzależnień wśród dzieci i młodzieży w naszej Gminie. Pokazują czy i jakie doświadczenia z tego typu substancjami i zjawiskami uzależniającymi mają młodzi ludzie. Poznaliśmy też opinie uczniów na ten temat. I jednym słowem – nasze dzieci są zagrożone uzależnieniami, albo... już są uzależnione.

Co gorsza problem uzależnień dotyczy coraz młodszych dzieci. Uczniowie przeważnie rozpoczynają korzystanie z używek po raz pierwszy w przedziale wieku 12-16 lat. Badania pokazały, że w tym wieku **alkoholu** spróbowało **85%** tych, którzy sięgają po alkohol.

Z kolei po raz pierwszy **po papierosy** sięgają najczęściej respondenci w przedziale wieku 12-16 lat, którzy stanowią 94,5% ankietowanych sięgających po papierosy tradycyjne, a po papierosy elektroniczne 94,7% respondentów.

Natomiast po narkotyki sięgają najczęściej ankietowani w przedziale wieku 13-16 lat i stanowią **87,2%** ogółu respondentów, którzy zadeklarowali, że sięgają po narkotyki.

Konsekwencje picia alkoholu i palenia papierosów są częstym tematem rozmów z rodzicami tylko w przypadku 12% badanych uczniów, rzadko robi to około połowa ankietowanych. Prawie dwie trzecie uczniów wcale nie rozmawia z rodzicami o zażywaniu dopalaczy czy narkotyków. Połowa uczniów nie rozmawia w domu o cyberprzemocy... – spróbujmy rozmawiać na te trudne tematy.

Gdzie następuje ten pierwszy raz? Dla ponad połowy uczniów, którzy już pili alkohol, miejscem tym był „dom”. Ponad 17% ankietowanych po raz pierwszy piła alkohol „na wakacjach” oraz 12% respondentów spróbowało alkoholu „w parku i na ulicy”. Również „w parku i na ulicy” rozpoczęło palenie 43% ankietowanych, blisko jedna trzecia – e-papierosów i podobna grupa – narkotyków. Z kolei ci respondenci, którzy zdecydowali się spróbować dopalaczy, zrobili to: „w domu” 23,6% oraz w równym stopniu po ok. 17% „w parku i na ulicy”, „na dyskotekach” i „na wakacjach”.

Szczegółowe wyniki badań zostaną omówione podczas debaty społecznej na ten temat, która zostanie przeprowadzona na jednej z najbliższych sesji Rady Gminy. To będzie bardzo interesująca i pouczająca dyskusja!

~ ARz

# E-papieros – i o co chodzi?

**R**ozmowa z dr Janem Ermanowiczem, właścicielem Pracowni Badań Opinii Publicznej Społeczności Lokalnej i Rynku, filozofem i socjologiem.

## **Jak działają e-papierosy?**

Działanie e-papierosa opiera się na inhalacji. Użytkownicy wdychają mgłę, wytworzoną przez podgrzanie płynu (e-liquidu) do nawet do 330°C. Ten aerozol złożony jest głównie z nikotyny, ale też z glikolu propylenowego i gliceryny, sztucznych aromatów o najprzeróżniejszych smakach (są m.in. tytońowe, mentolowe, owocowe, czekoladowe, o smaku popcornu, gumy balonowej, wanilii) oraz substancji konserwujących. Proces palenia e-papierosów nazywamy wapowaniem (vaping) lub juulingiem.

## **Czy e-papieros uzależnia?**

Oczywiście! E-papierosy co najmniej tak samo uzależniają i co najmniej tak samo negatywnie wpływają na zdrowie jak papierosy tradycyjne. A w okresie nastoletnim mózg uzależnia się od nikotyny znacznie szybciej. Niektórzy amerykańscy fizjoterapeuci uważają nawet, że trudniej jest rzucić palenie papierosów niż kokainę.

W dymie e-papierosów znajduje się czterokrotnie więcej szkodliwych metali niż w dymie papierosów tradycyjnych. Powoduje on choroby układu oddechowego, kaszel, bóle gardła lub/i w klatce piersiowej, reakcje alergiczne, problemy z układem sercowo-naczyniowym, objawy ze strony układu nerwowego: zmiany nastroju, problemy ze snem, pogorszenie pamięci i problemy z nauką, a także zaburzenia w układzie hormonalnym, co ma istotne znaczenie w okresie dojrzewania.

Negatywne skutki dotyczą również tzw. biernych palaczy, czyli tych którzy nie palą, ale przebywając w pobliżu wdychają dym.

## **Dlaczego nastolatki coraz częściej sięgają po e-papierosy?**

Bo to kolejny elektroniczny gadżet obok smartfonów czy słuchawek bezprzewodowych, który jest „modny” i może wyróżniać młodych ludzi w gronie rówieśników. Niestety panuje dziś dość powszechne przyzwolenie społeczne na palenie e-papierosów, co w połączeniu z niską świadomością o zagrożeniach zdrowotnych sprawia, że e-palenie wydaje się mniej szkodliwe. Nastolatkom i nam, dorosłym, brakuje elementarnej wiedzy o skutkach zdrowotnych. Do tego regulacje prawne w zakresie dostępności e-papierosów dla dzieci i młodzieży są w praktyce nieskuteczne.



## **Jak rozpoznać, że dziecko używa e-papierosów i jak reagować?**

Znakiem rozpoznawczym mogą być słodkie zapachy, bo 90% polskich nastolatków wybiera smak owocowy w liquidach, który charakteryzuje się mdlącym, słodkim zapachem. Wśród rzeczy dziecka pojawiają się odłączane zbiorniki na płyn, małe buteleczki po liquidach, mini baterie do e-papierosów, ładowarki oraz urządzenia USB. Można zaobserwować zmiany w zachowaniu np. oczekiwanie wyższego kieszonekowego, żucie gumy, stosowanie odświeżaczy oddechu, rozpylanie odświeżaczy powietrza w swoim pokoju. A także zmiany w smaku lub większe pragnienie, bo e-papierosy wysuszają usta, upośledzają zmysł smaku. Mogą pojawić się duszności i większe niż zwykle zmęczenie.

Jak reagować, gdy okaże się, że dziecko używa e-papierosów?

Przede wszystkim zachowajmy spokój, nie krytykujmy, bo dziecko zamknie się w sobie, zbuntuje i otoczy murem ochronnym. Trzeba przeprowadzić rozmowę z dzieckiem na temat szkodliwości e-palenia. I co równie ważne dawać dobry przykład i nie palić.

~ ARZ

## Tour de Pologne przejedzie przez naszą Gminę

**80.Tour de Pologne**  
**29.07-04.08.2023** UCI 

**29** lipca na ulicach naszej Gminy zobaczymy zawodników z najlepszych drużyn kolarskich na świecie, którzy będą się ścigać podczas Tour de Pologne.

Jubileuszowa 80. edycja tego wyścigu rozpocznie się w Poznaniu, na Międzynarodowych Targów Poznańskich. Ok. godz. 12.20 zawodnicy wjadą do naszej Gminy ul. Bukowską, skręcą w Przeźmierowie w ul. Rynkową, potem pojadą ul. Rzemieślniczą, Wichrową i po pokonaniu wiaduktu pojadą ul.

Słupską. Zawodników zobaczymy jeszcze raz, kiedy po przejechaniu ponad 180 kilometrów przyjadą od strony Skórzewa ul. Skórzewską, Rynkową i Wyścigową, by finiszować na Torze Automobilklubu Wielkopolskiego.

Zapraszamy do kibicowania na trasie wyścigu i na mecie (wstęp na Tor będzie wolny, do godz. 15.30 będzie możliwość wejścia od strony ul. Wyścigowej, potem jedynie od ul. Rzemieślniczej).

~ ARZ

# Będziemy gotować na Narodowym!

Są takie obiady, których przygotowanie należy rozpocząć bardzo wczesnym rankiem! Dobry posiłek potrzebuje czasu, miłości i uwagi, by później odwdzińczył się niezapomnianym smakiem! Rosół z gęsi oraz Pyszowy burger z szarpaną gęsiną to propozycje naszego Koła na Festiwalu Kół Gospodyń Wiejskich „Polska Od Kuchni”, które jednoznacznie skradły serca jury, a nam przyniosły wygraną!

W niedzielę, 2 lipca, wzięliśmy udział w Półfinale Wojewódzkiego Konkursu w Parku Miejskim w Ostrowie Wielkopolskim. Tematem przewodnim tegorocznej edycji jest „Niedzielnny obiad”, a zadaniem przygotowanie dwóch dań regionalnych – zupy z makaronem oraz drugiego dania. Tradycyjna potrawa ma nie tylko znakomicie smakować, ale także łączyć pokolenia przy wspólnym stole, dlatego postawiłyśmy z klasycznymi smakami poeksperymentować! Nieodłącznym elementem niedzielnego obiadu jest rosół, tradycyjna pyza połączona z konfiturą z czerwonej cebuli i majonezem wasabi to ukłon w stronę młodych rodziców, z kolei obecność gęsiny ma przypomnieć dziadkom smaki ich dzieciństwa.

Do konkurencji przystąpiło 30 kół z całej Wielkopolski, jednak to właśnie nasze Koło zwyciężyło! Nagrodę odebrałyśmy



z rąk Minister Rodziny i Polityki Społecznej Marleny Małąg oraz Przewodniczącego Jury Jakuba Steuermarka, kucharza znanego z programu „Pytanie na Śniadanie”.

Wielki finał Festiwalu odbędzie się 30 września na Stadionie Narodowym w Warszawie. Nasze Koło jako jedno z dwóch będzie reprezentować województwo wielkopolskie w konkursie kulinarnym. Trzymajcie za nas kciuki!

~ Kamila Brańka  
Koło Gospodyń Wiejskich Lusowo

## Bezpieczne Wakacje 2023

Trwają wakacje – czas podróży i wypoczynku. Wielu z nas będzie podróżowało indywidualnie lub całymi rodzinami. Na drogach pojawi się więcej kierujących pojazdami, miłośników motocykli, rowerzystów czy osób poruszających się na hulajnogach. Jak podkreślają policjanci, wszystkim uczestnikom ruchu drogowego, ale także policjantom pełniącym służbę na drogach, przyświecać powinno jedno, wspólne hasło: „Bezpieczne Wakacje”.

Zapewnienie sprawnego i bezpiecznego dotarcia do celu będzie najważniejszym zadaniem służb, działających na rzecz bezpieczeństwa w ruchu drogowym. Policjanci będą zwracać uwagę, czy uczestnicy ruchu drogowego przestrzegają przepisów, tj. stosują się do ograniczeń prędkości, korzystają z pasów bezpieczeństwa, właściwie przewożą dzieci w pojazdach. Sprawdzany będzie także stan trzeźwości kierujących i stan techniczny pojazdów. Bo zapewnienie bezpieczeństwa na drogach podczas letniego wypoczynku jest dla Policji priorytetem.

Policjanci ruchu drogowego będą również kontrolować kierowców autobusów przewożących dzieci i młodzież na wypoczynki oraz sprawdzać stan techniczny tych pojazdów. Biuro Ruchu Drogowego Komendy Głównej Policji przygotowało wykaz punktów kontroli autobusów – wakacje 2023, dostępny na stronie internetowej [dlakierowców.policja.pl](http://dlakierowców.policja.pl) (w zakładce Profilaktyka).

Pamiętajmy, aby w czasie podróży, jak również w trakcie letniego wypoczynku, przestrzegać zasad bezpieczeństwa, kierować się zdrowym rozsądkiem i postępować w taki sposób, aby nie narażać nikogo na niebezpieczeństwo.

(na podst. mat. Biura Ruchu Drogowego KGP)



## NIE DAJ SIĘ NABRAĆ

„NA WNUCZKA” I „NA POLICJANTA”

### Jak działają oszuści?

1. Zadzwoni telefon. Osoba w słuchawce będzie Cię przekonywać, że jest Twoim wnuckiem, krewnym, znajomym lub bliską osobą. Poinformuje, że pilnie potrzebuje pieniędzy, po czym się rozłączy.
2. Telefon zadzwoni ponownie. Tym razem osoba poinformuje, że jest policjantem i będzie przekonywać, że przed chwilą dzwonił oszust. Będzie namawiał Cię byś pomógł Policji go zatrzymać.
3. Zostajesz poinformowany, że do tego potrzebne są pieniądze, które masz przekazać nieznanemu osobie.
4. Jeżeli rozmowa zapropomuje Ci, byś potwierdził jego autentyczność, jako policjanta dzwoniąc na powszechnie znany numer 112 w smocach i nerwach nie zapomnij rozłączyć poprzedniej rozmowy. Bowiem właśnie w ten sposób bardzo łatwo zostaniesz oszukany! TO BARDZO WAŻNE!



### ZAPAMIĘTAJ!

1. Policja nigdy nie prosi o przekazanie pieniędzy i nigdy nie dzwoni z takim zadaniem. Po takiej rozmowie natychmiast dzwoniąc na znany Ci numer telefonu i opowiedz o tym zdarzeniu.
2. Nigdy nie takich lub w podobnych sytuacjach nie wręczaj nikomu pieniędzy, nie podpisuj dokumentów.
3. Nigdy nie zaciągaj w bankach żadnych pożyczek ani kredytów na cel, którego nie znasz. Nie postępuj pochopnie, zastanów się, zanim się zadzwonisz na kolejny telefon!
4. Nie wypłacaj ze swojego konta żadnych oszczędności nie przekazuj innym, którzy twierdzą, że Twoje konto jest zagrożone. Warto pamiętać o tych zasadach, które są najskuteczniejszą formą ochrony nas i naszych oszczędności przed oszustami. Twoje pieniądze w banku są bezpieczne.

### Zabezpiecz swój dom i mieszkanie

- pomyśl o zabezpieczeniach technicznych
- wychodząc z domu zamykaj okna i drzwi
- zamontuj sejf jeśli przechowujesz w domu wartościowe przedmioty lub gotówkę
- nie chwal się majątkiem
- ubezpiecz dom/mieszkanie

### Bądź dobrym sąsiadem

- zamykaj drzwi do klatki schodowej
- zwróć uwagę komu otwierasz drzwi, gdy dzwoni domofon
- reaguj, gdy słyszysz/widzisz coś podejrzanego
- gdy coś Cię niepokoi (dzwoni na policję)
- ostrzeż swoich znajomych

# Najem prywatny – zmiany w Polskim Ładzie od stycznia 2022 i stycznia 2023

**P**rzepisy Polskiego Ładu uchwalone w 2021 r. w zakresie opodatkowania źródła przychodów, jakim jest najem majątku prywatnego, wprowadziły istotne zmiany w podatku dochodowym. Rok 2022 był ostatnim rokiem, w którym tego typu dochody można było opodatkować na zasadach ogólnych, tj. wg skali podatkowej. Od bieżącego roku przychody z tego tytułu są opodatkowane wyłącznie ryczałtem od przychodów ewidencjonowanych. Stawka ryczałtu dla przychodów z najmu została ustalona w wysokości 8,5% do kwoty rocznego przychodu w wysokości 100 000 zł, a ponad kwotę przychodów 100 000 stawka wynosi 12,5%. Przepisy odnośnie wysokości opodatkowania istniały wiele lat i zmiany Polskiego Ładu w 2022 r. nie wniosły żadnych nowych uregulowań w tym zakresie.

Warto zaznaczyć, iż podatnicy mogą opłacać zryczałtowany podatek dochodowy w ciągu roku zarówno raz na kwartał (do 20. dnia miesiąca po każdym kwartale), jak i co miesiąc (do 20. dnia kolejnego miesiąca). A od 2022 r. terminem (zmienionym na stałe) na złożenie rocznego rozliczenia przychodów z tytułu najmu jest 30 kwietnia kolejnego roku podatkowego.

Podatnicy, uzyskujący przychody z najmu, zawierając umowę najmu, kształtują w umowie pomiędzy właścicielem przedmiotu najmu, zazwyczaj lokalu, a najemcą wzajemne prawa i obowiązki. Na gruncie przepisów podatkowych istotne jest ustalenie wysokości czynszu, jak i opłat eksploatacyjnych. Przychodem podatkowym jest oczywiście czynsz opłacany przez najemcę. Jednak opłaty związane z utrzymaniem lokalu np. energia, woda, czy opłaty na rzecz wspólnoty mieszkaniowej w zależności od zapisów umowy mogą, ale nie muszą być przychodem podatkowym. By opłaty za utrzymanie lokalu przy najmie prywatnym nie były przychodem podatkowym,

od którego trzeba płacić zryczałtowany podatek dochodowy, w umowie powinny znaleźć się takie zapisy, które wskazują na wysokość czynszu dla wynajmującego, jak i wysokość dodatkowych opłat, do których ponoszenia jest zobowiązany najemca na podstawie stosownych dokumentów (np. faktur). Wynajmujący, po uzyskaniu środków od najemcy, może opłacać opłaty eksploatacyjne, pełniąc de facto rolę pośrednika pomiędzy najemcą i dostawcami mediów czy administratorem budynku bez konsekwencji podatkowych.

Do końca 2022 r. obowiązywały niekorzystne przepisy w zakresie opodatkowania przychodów z najmu ryczałtem od przychodów ewidencjonowanych stawką 8,5% dla małżonków. Limit 100 tys. zł obowiązywał albo podatnika, albo małżonków, pomiędzy którymi istniała wspólność majątkowa. Praktycznie małżonkowie mieli niższy limit opłacania 8,5% stawki ryczałtu niż osoby niepozostające w związku małżeńskim. Nowy ust. 13 art. 12 nowelizowanej ustawy o zryczałtowanym podatku dochodowym w połowie tego roku wprowadził nowe, korzystniejsze uregulowania w tym zakresie. Począwszy od przychodów uzyskiwanych w 2023 r. małżonkowie będą mogli skorzystać z preferencji przy rozliczaniu przychodów z najmu prywatnego. Małżonkowie będą stosować wyższą stawkę ryczałtu 12,5% przychodów dopiero po przekroczeniu limitu 200 tys. zł bez względu na to, czy będą rozliczać te przychody odrębnie, czy zdecydują o opodatkowaniu ich w całości przez jednego z nich. Jest to na pewno korzystne rozwiązanie zrównujące obowiązki podatkowe z tytułu najmu prywatnego wszystkich podatników.

~ TCWP

przy współpracy z Aleksandrą Kupczyk-Zajczkowską,  
radcą prawnym, specjalistą TCWP

## Noc Świętojańska w Lusowie

**P**oczątek lata i wakacji przywitaliśmy w sobotę, 25 czerwca, Nocą Świętojańską. W tym roku spotkaliśmy się na plaży przy restauracji „Leśny Zakątek”. Podczas imprezy najmłodszy mieszkańcy mogli skorzystać z animacji dla dzieci, a każdy uczestnik mógł uwić sobie wianek.

Gdy już zaczęło robić się ciemno, wspólnym orszakiem wrzuciliśmy wianki do wody. Imprezę uświetniła zabawa, prowadzona przez DJ Tomka, który nie pozwolił nikomu zejść z parkietu do późnych godzin nocnych.

Wszystkim uczestnikom dziękujemy za obecność i zapraszamy za rok. Szczególne podziękowania należą się Paniom z KGW Lusowo, za pomoc przy pleceniu wianków oraz restauracji „Leśny Zakątek” za udostępnienie miejsca.

Wydarzenie zostało zrealizowane dzięki dofinansowaniu z Budżetu Inicjatyw Społecznych: – *Wszystkim, którzy zagłosowali na ten projekt serdecznie dziękuję* – mówi pomysłodawczyni, sołtys Lusowa Karolina Nowak.

~ SL



# Z prac Rady Gminy

## Sesja z 27 czerwca

**70** Sesja Rady Gminy odbyła się 27 czerwca. Po stwierdzeniu quorum i przyjęciu porządku obrad przystąpiono do rozpatrywania projektów uchwał. Tradycyjnie pierwsze z nich dotyczyły zmian Wieloletniej Prognozy Finansowej Gminy Tarnowo Podgórne oraz zmian uchwały budżetowej na 2023 rok – zmiany te wynikają z konieczności dostosowania zapisów do realiów budżetowych.

„  
Projekt Planu  
Rozwoju  
Lokalnego  
w zaproponowanej  
przez Wójta formie  
został przyjęty  
jednogłośnie  
”

Następnie przystąpiono do uchwalenia Planu Rozwoju Lokalnego 2023-2028. Poproszony o głos Wójt Tadeusz Czajka przypomniał procedurę tworzenia tego dokumentu i podkreślił, że w przedkładanym projekcie zachowana została kolejność realizacji inwestycji wynikająca z głosowania mieszkańców. Po krótkiej dyskusji projekt Planu Rozwoju Lokalnego w zaproponowanej przez Wójta formie został przyjęty jednogłośnie

Następnie przyjęto uchwały o przystąpieniu do opracowania zmian miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla działki nr 273/2 przy ul. Poznańskiej w Jankowicach oraz dla terenu pomiędzy ul. Jarząbkową a drogą krajową nr 92 w Przeźmierowie.

Rada wyraziła również zgodę na nabycie nieruchomości w Sierosławiu (działki o nr ewid. 20/15 i 20/17), w Ceradzu Kościelnym (dz. 219/8) oraz w Lusowie (dz. 102/25). Jednocześnie radni zgodzili się na sprzedaż lokalu niemieszkalnego wraz ze sprzedażą udziału w nieruchomości położonej w Baranowie przy ul. Budowlanych 1 (dz. 222/210).

Wyrażono też zgodę na zawarcie kolejnych umów dzierżawy z dotychczasowymi dzierżawcami następujących działek: w Tarnowie Podgórnym – części działki 1259/64, w Przeźmierowie – części działki 1323/6, w Baranowie – działek 12/53 i 12/36 oraz na odstąpienie od obowiązku przetargowego trybu zawarcia umowy dzierżawy z dotychczasowym dzierżawcą części działki 350/4 w Przeźmierowie.

Jednogłośnie radni zgodzili się na nadanie nazwy ulicy Faceliowej w Tarnowie Podgórnym oraz na zaliczenie drogi ul. Św. Mikołaja w Swadzimiu do kategorii dróg gminnych.

Na omawianej sesji przyjęto także następujące gminne programy:

- Program opieki nad zwierzętami bezdomnymi oraz zapobiegania bezdomności zwierząt na terenie Gminy Tarnowo Podgórne w roku 2023,

- Program polityki zdrowotnej „Szczepienia przeciw grypie dla osób pow. 60 roku życia - miesz-

kańców Gminy Tarnowo Podgórne” na rok 2023

- Programu polityki zdrowotnej „Program profilaktyki zakażeń pneumokokowych dla osób powyżej 60 roku życia - mieszkańców Gminy Tarnowo Podgórne” (to kontynuacja na rok 2023)

Powołano zespół ds. zaopiniowania kandydatów na ławników, który tworzą Zuzanna Szulc, Karolina Modzelewska, Marcin Kobos i Zbigniew Wróbel.

Krótko omówiono sprawozdania z prac Komisji Rady Gminy za II kwartał 2023 r., informację Przewodniczącej Rady o działaniach podejmowanych w okresie międzysesyjnym oraz sprawozdanie z działalności Wójta Gminy Tarnowo Podgórne.

Wolne głosy, wnioski i informacje zakończyły obrady czerwcowej sesji.

Kolejna sesja odbędzie się 25 lipca o godz. 16.00. Zachęcam do śledzenia obrad Rady Gminy w Internecie – linki do transmisji (również tych archiwalnych) są dostępne w Biuletynie Informacji Publicznej oraz na gminnej stronie internetowej w zakładce Gmina / Rada Gminy / Streaming eSesja.

~ Wojciech Janczewski  
Wiceprzewodniczący Rady Gminy



# Głos młodych

Nazywam się Szymon Wiśniewski. 12 czerwca, podczas Sesji Inauguracyjnej Młodzieżowego Sejmiku Województwa Wielkopolskiego I (historycznej) kadencji, zostałem wybrany Przewodniczącym sejmiku.

Uczęszczam do Technikum w Rokietnicy na profil Technik Informatyk. Jestem w 4 klasie, a teraz czeka mnie klasa maturalna.

Coś o mnie: jestem Prezesem Stowarzyszenia Space Challenge, które zajmuje się rozwojem technologii kosmicznych, pasji młodych i budowie dobrego CV młodego pracownika.

Regionalnie działam z wieloma szkołami lokalnymi i w tym roku moim celem jest poszerzenie współpracy w tym zakresie. Działam na rzecz rozwoju technologii i pasji wśród młodych osób w szczególności w zakresie lotnictwa i kosmonautyki. Krajowo, nadzoruję jako administrator komunikator „Discord” w Polskim Towarzystwie Rakietowym. Wspieram również organizację mistrzostw Polski dla uczniów szkół technicznych, w zakresie tworzenia własnych mikrosatelitów i ich testowania w locie rakiety. A podczas „Festiwalu Meteor” na Pustyni Błędownskiej, pomagam przy starcie 200 rakiet modelarskich wykonanych przez dzieci w wieku 7-9 lat oraz profesjonalnych rakiet studenckich (latających na kilkanaście kilometrów).

Jako Radny Młodzieżowego Sejmiku chciałbym zająć się przede wszystkim działalnością na rzecz służby zdrowia, a w szczególności poprawieniem i podniesieniem standardu usług świadczonych przez służbę zdrowia poprzez zastosowanie w polskich placówkach medycznych najnowszych technologii. Drugim tematem, który mnie pasjonuje są technologie w sektorze lotniczym i kosmicznym. Chciałbym, aby obydwa



sektory rozwijały się niezwykle szybko w Wielkopolsce, ponieważ są niezwykle istotne w nowoczesnym świecie. Chciałbym zainteresować młodzież tymi sektorami poprzez tworzenie w Wielkopolsce tematycznych wydarzeń oraz pomagać młodzieży w rozwijaniu umiejętności w tej dziedzinie.

~ Szymon Wiśniewski

Linki:

<https://codziennypoznan.pl/artypul/2023-06-13/mlodziejowy-sejmik-wojewodztwa-wielkopolskiego-zainaugurowal-i-kadencje/>

<https://www.umww.pl/mlodziejowy-sejmik-rozpoczal-prace#>

<https://radiopoznan.fm/informacje/pozostale/beda-doradzac-doroslym-38-radnych-sejmiku-mlodziejowego-pierwszej-kadencji-zlozylo-dzis-przysiege>

<https://gloswielkopolski.pl/mlodzi-radni-wojewodczy-rozpoczel-prace-inauguracja-mlodziejowego-sejmiku-wojewodztwa-wielkopolskiego/ar/c1-17625029>

## Lusówko w Szczecinie i Świnoujściu

W dniach 30.06-02.07 Sołtys wraz z Radą Sołecka Lusówka zorganizowali trzydniową wycieczkę.

Pierwszego dnia pani przewodnik pokazała nam najciekawsze i najbardziej charakterystyczne zabytki stolicy województwa zachodniopomorskiego.

Zobaczyliśmy największy w Polsce cmentarz „Ku słońcu”, obsadzony pięknymi platanami. Mimo padającego deszczu humory dopisywały.

Spędziliśmy godzinę na statku żeglując po Odrze, drugiej co do wielkości rzece w Polsce. Świat z wody wygląda zupełnie inaczej. Podziwialiśmy port, żurawie przeładunkowe, dziewicze tereny Odry. W drugiej części dnia spacerowaliśmy po Starym Mieście, którego kulminacyjnym punktem była katedra biskupów.

Dzień drugi naszej wycieczki to plażowanie w Świnoujściu. Dużą atrakcją był przejazd na wyspę Uznam nowo otwartym tunelem. Mimo kiepskiej pogody każdy z nas mógł pooddychać świeżym, morskim powietrzem, zamoczyć nogi w Bałtyku, oraz zjeść świeżą rybkę. Czas spędzony nad morzem obfitował w relaks, szum fal.

Trzeciego dnia zwiedzaliśmy Muzeum Komunikacji i Techniki. Przenieśliśmy się w czasy pojazdów z lat 50, 60, 70 i 80-tych.



Dla większości były to wspomnienia z dzieciństwa i młodości. Następnie przemieściliśmy się do Centrum Dialogu Przełomy. Usłyszeliśmy historię Szczecina od 1939 r. do 1989 r. Czar PRLu jeszcze pamiętamy, więc wspomnienia były bardzo żywe.

Wycieczkę zakończyliśmy posiłkiem i powrotem do domu, w myśl zasady „wszędzie dobrze, ale w domu najlepiej”.

~ Sołtys, Zdzisława Piszczyńska

## CO NOWEGO W TARNOWSKICH TERMACH?

### ...LAWENDOWE SZALEŃSTWO!

Nasza lawenda w pełni już rozkwitła, przyciąga oko, ale również kusi aromatem.

Lawenda to nie tylko piękny zapach. Kwiaty lawendy zawierają szeroki wachlarz substancji leczniczych rzadko spotykanych w świecie roślin. Lawenda ma wiele cennych zastosowań:

- Łagodzi ból – napar z kwiatów tej rośliny działa rozluźniająco na mięśnie, przez co stosowany jest przy łagodzeniu bólów miesiączkowych czy bólów brzucha. Aromat z lawendy skutecznie działa również na bóle napięciowe głowy. Olejek lawendowy stosowany jest podczas masażu, działa rozluźniająco przy napięciowych bólach mięśni oraz reumatycznych bólach stawów i mięśni.
- Uspokaja – substancje zawarte w olejku lawendy działają kojąco na układ nerwowy, przez co łagodzi stres i ułatwia zasypianie.
- Pomaga na problemy skórne – lawenda przez swoje właściwości antyseptyczne i antygrzybiczne stosowana jest przy stanach zapalnych skóry. Leczy trądzik, ułatwia gojenie się ran, działa leczniczo i łagodząco przy problemach skóry wrażliwej.
- Wspomaga układ trawienny – wspomaga trawienie, łagodzi wzdęcia, kolki i zaparcia. Poprawia apetyt oraz pomaga w dolegliwościach spowodowanych niestrawnością.



JEŻELI KTOŚ JESZCZE NIE MA W DOMU AROMATYCZNEGO BUKIECIKU, CZY WORECZKA Z LAWENDOWY SUSZEM - ZAPRASZAMY DO PUNKTU OBSŁUGI KLIENTA

Bieżące informacje o wydarzeniach znajdziesz na:

[www.tarnowskie-termy.pl](http://www.tarnowskie-termy.pl)



# WAKACJE W GMINIE TARNOWO PODGÓRNE



data	nazwa wydarzenia	godzina	miejsce	organizator
16 lipca	Brzmienie lata. Plenerowy koncert Andrzeja Krzywego (wstęp wolny)	17.00	Pałac Jankowice	Pałac Jankowice
17 lipca	Zajęcia z badmintona	17.30-19.00	Hala OSiR w Przeźmierowie	UKS Orkan
17 lipca	Zajęcia ogólnorozwojowe dla dzieci z elementami siatkówki	10.00-12.00	Hala OSiR w Przeźmierowie	OSiR
17 lipca	Zajęcia ogólnorozwojowe dla dzieci z elementami siatkówki	10.00-12.00	Hala OSiR w Przeźmierowie	OSiR
17-21 lipca	NIENUDNO.PL Półkolonie w Centrum Kultury Przeźmierowo	7.30-17.00	Centrum Kultury Przeźmierowo	NIENUDNO.PL/ GOK SEZAM
17-21 lipca	THE BEST CAMP - półkolonie w Domu Kultury w Tarnowie Podgórnym	7.30-16.30	Dom Kultury w Tarnowie Podgórnym	THE BEST CAMP GOK SEZAM
17-21 lipca	ŚWIAT W ZASIĘGU RĘKI - półkolonie podróżnicze 6+	10.00-15.00	Lusówko, ul. Zespołowa 1	Fundacja Mama z Mamą/ BAZALusówko
17-21 lipca	Półkolonie letnie Szczęśliwe Dzieciaki	8.00-16.00	Szkoła Podstawowa nr 1 w Tarnowie Podgórnym	Szczęśliwe Dzieciaki
17-21 lipca	Półkolonie Tenisowe	7.30-16.30	Park Tenisowy Tarnowo Podgórne	KROS Tarnowo Podgórne
17-21 lipca	Półkolonie koszykarsko-rekreacyjne	8.00-16.00	ZST/OSiR ul. Nowa 60 Tarnowo Podgórne	Tarnovia Basket
17-21 lipca	Półkolonie Nasze Dzieciaki w Tarnowskich Termach	7.00-16.30	Tarnowskie Terme	GKS Tarnovia
18 lipca	Tarasowe poranki - otwarte zajęcia taneczne	9.00-11.00	Pałac Jankowice	Pałac Jankowice
18 lipca	Zajęcia ogólnorozwojowe dla dzieci	10.00-12.00	Hala OSiR w Tarnowie Podgórnym	OSiR
18 lipca	Nauka gry w tenisa stołowego	13.00-14.30	Hala OSiR w Baranowie	OSiR
18 lipca	Street workout	18.00-19.00	Park St. Kanikowskiego w Przeźmierowie	OSiR
19 lipca	Odkryj sztukę kaligrafii	9.30-11.30	Pałac Jankowice	Pałac Jankowice
19 lipca	Zajęcia ogólnorozwojowe dla dzieci z elementami siatkówki	10.00-12.00	Hala OSiR w Przeźmierowie	OSiR
19 lipca	Zajęcia ogólnorozwojowe dla dzieci z elementami koszykówki	17.30-19.00	Hala OSiR w Tarnowie Podgórnym	OSiR
19 lipca	Zajęcia ogólnorozwojowe dla dzieci z elementami siatkówki	10.00-12.00	Hala OSiR w Przeźmierowie	OSiR
19 lipca	Zajęcia ogólnorozwojowe dla dzieci z elementami koszykówki	17.30-19.00	Hala OSiR w Tarnowie Podgórnym	OSiR

data	nazwa wydarzenia	godzina	miejsce	organizator
20 lipca	Zajęcia ogólnorozwojowe dla dzieci	10.00-12.00	Hala OSiR w Tarnowie Podgórnym	OSiR
20 lipca	Joga	18.00-19.00	Molo w Chybach	OSiR
20 lipca	Otwarty trening koszykarski dla roczników 2015-2017	17.30-19.00	ZST/OSiR ul. Nowa 60 Tarnowo Podgórne	Tarnovia Basket Tarnowo Podgórne
20 lipca	Czytanie na trawie	10.00-10.45	Biblioteka Publiczna Tarnowo Podgórne	Biblioteka Publiczna Tarnowo Podgórne
20 lipca	Zajęcia ogólnorozwojowe dla dzieci	10.00-12.00	Hala OSiR w Tarnowie Podgórnym	OSiR
20 lipca	Joga	18.30-19.30	Molo w Chybach	OSiR
21 lipca	RozRuch Seniora	9.00	Pałac Jankowice, ul Ogrodowa 2	Pałac Jankowice
21 lipca	PLENEROWY SPEKTAKL. „Zapomniana historia”	ok.21.30	Przy CK Przeźmierowo	GOK SEZAM
21 lipca	Nauka gry w bilarda	13.00-14.30	Hala OSiR w Baranowie	OSiR
21 lipca	Czas na zwiedzanie Muzeum Powstańców Wielkopolskich	9.00-18.00	Muzeum Powstańców Wielkopolskich w Lusowie	Muzeum Powstańców Wielkopolskich
22 lipca	Joga na trawie	10.00	Pałac Jankowice	Pałac Jankowice
23 lipca	Łapacze snów - warsztaty dla dzieci	13.00	Pałac Jankowice	Pałac Jankowice
24 lipca	Zajęcia ogólnorozwojowe dla dzieci z elementami siatkówki	10.00-12.00	Hala OSiR w Przeźmierowie	OSiR
24-28 lipca	NIENUDNO.PL Półkolonie w Centrum Kultury Przeźmierowo	7.30-17.00	Centrum Kultury Przeźmierowo	NIENUDNO.PL/ GOK SEZAM
24-28 lipca	Półkolonie letnie Szczęśliwe Dzieciaki	8.00-16.00	Szkoła Podstawowa nr 1 w Tarnowie Podgórnym	Szczęśliwe Dzieciaki
24-28 lipca	Półkolonie Tenisowe	7.30-16.30	Park Tenisowy Tarnowo Podgórne	KROS Tarnowo Podgórne
24-28 lipca	Półkolonie "Wakacje na sportowo 2023"	8.00-16.00	OSiR/ZST Tarnowo Podgórne ul. Nowa 60	UKS Orzeł Lusowo
24-28 lipca	Półkolonie Nasze Dzieciaki w Tarnowskich Termach	7.00-16.30	Tarnowskie Termy	GKS Tarnovia
24-28 lipca	Półkolonie Nasze Dzieciaki w Tarnowskich Termach	7.00-16.30	Tarnowskie Termy	GKS Tarnovia
25 lipca	Tarasowe poranki - Zajęcia relacyjne przy dźwiękach	9.00-11.00	Pałac Jankowice	Pałac Jankowice
25 lipca	Podwórko Sezamu zaprasza. Animacje, gry i zabawy dla dzieci	15.00	Przy CK Przeźmierowo	GOK SEZAM
25 lipca	Kino SEZAMU dla dzieci. „Miraculous. Biedronka i Czarny kot."	17.00	CK Przeźmierowo	GOK SEZAM
25 lipca	Zajęcia ogólnorozwojowe dla dzieci	10.00-12.00	Hala OSiR w Tarnowie Podgórnym	OSiR
25 lipca	Nauka gry w tenisa stołowego	13.00-14.30	Hala OSiR w Baranowie	OSiR
25 lipca	Street workout	18.00-19.00	Park St. Kanikowskiego w Przeźmierowie	OSiR
25 lipca	Warsztaty plastyczno-teatralne dla dzieci	10.00-13.00	Biblioteka Publiczna Tarnowo Podgórne	Biblioteka Publiczna Tarnowo Podgórne
25-27 lipca	PROJEKTOWANIE GIER - półkolonie 10+	10.00-15.00	Lusówko, ul. Zespołowa 1	Fundacja Mama z Mamą/BAZA Lusówko
26 lipca	Odkryj sztukę kaligrafii - warsztaty dla dorosłych i dzieci	9.30-11.30, 12.00-14.00	Pałac Jankowice	Pałac Jankowice
26 lipca	Zajęcia ogólnorozwojowe dla dzieci z elementami siatkówki	10.00-12.00	Hala OSiR w Przeźmierowie	OSiR

data	nazwa wydarzenia	godzina	miejsce	organizator
26 lipca	Zajęcia ogólnorozwojowe dla dzieci z elementami siatkówki	10.00-12.00	Hala OSiR w Przeźmierowie	OSiR
26 lipca	Zajęcia z koszykówki	17.30-19.00	Hala OSiR w Tarnowie Podgórnym	OSiR
27 lipca	Czytanie na trawie	10.00-10.45	Biblioteka Publiczna Tarnowo Podgórne	Biblioteka Publiczna Tarnowo Podgórne
27 lipca	Zajęcia ogólnorozwojowe dla dzieci	10.00-12.00	Hala OSiR w Tarnowie Podgórnym	OSiR
27 lipca	Otwarte warsztaty z samoobrony dla początkujących	18.00-20.00	Hala OSiR w Tarnowie Podgórnym	OSiR
27 lipca	Joga	18.30-19.30	Molo w Chybach	OSiR
28 lipca	RozRuch Seniora - zajęcia gimnastyczne na świeżym powietrzu	9.00	Pałac Jankowice	Pałac Jankowice
28 lipca	Kino SEZAMU dla dzieci. „Najlepsze urodziny królika Karola”	12.00	CK Przeźmierowo	GOK SEZAM
28 lipca	Podwórko Sezamu zaprasza. Animacje, gry i zabawy dla dzieci	13.30-15.30	Przy CK Przeźmierowo	GOK SEZAM
28 lipca	Kino SEZAMU. „Osiem gór”	19.00	CK Przeźmierowo	GOK SEZAM
28 lipca	Nauka gry w bilarda	13.00-14.30	Hala OSiR w Baranowie	OSiR
28 lipca	Fyrtel Gier - wieczór z grami planszowymi	18.00-01.00	Świetlica wiejska w Baranowie	Fundacja Free Time
28 lipca	Czas na zwiedzanie Muzeum Powstańców Wielkopolskich	9.00-18.00	Muzeum Powstańców Wielkopolskich w Lusowie	Muzeum Powstańców Wielkopolskich
28 lipca	Nauka gry w bilarda	13.00-14.30	Hala OSiR w Baranowie	OSiR
28 lipca - 3 sierpnia	Obóz sportowo-rekreacyjny		Karnice/k. Rewala	UKS 2007 Lusowo
29 lipca	Joga na trawie	10.00	Pałac Jankowice	Pałac Jankowice
29 lipca	Bajkowóz Teatru Animacji. Spektakl. MISJA POZNAŃ - GDZIE SĄ KOZIOŁKI?	17.00	Przy CK Przeźmierowo	GOK SEZAM
29 lipca	Mjr Michał Czajka. Powstaniec, żołnierz, poeta. Prelekcja i otwarcie wystawy	11.00-12.30	Muzeum Powstańców Wielkopolskich w Lusowie	Muzeum Powstańców Wielkopolskich
30 lipca	Domki dla owadów - warsztaty majsterkowania dla dzieci	13.00	Pałac Jankowice	Pałac Jankowice
30 lipca	Brzmienie lata. Spektakl dla rodzin z muzyką na żywo	16.00	Pałac Jankowice	Pałac Jankowice
30 lipca	Bajkowóz Teatru Animacji. Spektakl. MISJA POZNAŃ - GDZIE SĄ KOZIOŁKI?	17.00	Przy Domu Kultury w Tarnowie Podgórnym	GOK SEZAM
30 lipca - 6 sierpnia	Obóz sportowo-rekreacyjny		Borowice k/Karpacza	UKS SPRINT Przeźmierowo
31 lipca	Zajęcia ogólnorozwojowe dla dzieci z elementami siatkówki	10.00-12.00	Hala OSiR w Przeźmierowie	OSiR
31 lipca	Zajęcia ogólnorozwojowe dla dzieci z elementami piłki nożnej	10.00-12.00	Hala OSiR w Przeźmierowie	OSiR
31 lipca - 4 sierpnia	Półkolonie w Szkole Podstawowej w Lusówku	8.00-16.00	Szkoła Podstawowa w Lusówku	Szkoła Podstawowa w Lusówku
31 lipca - 4 sierpnia	Półkolonie letnie Szczęśliwe Dzieciaki	8.00-16.00	Szkoła Podstawowa nr 1 w Tarnowie Podgórnym	Szczęśliwe Dzieciaki
31 lipca - 4 sierpnia	Półkolonie Tenisowe	7.30-16.30	Park Tenisowy Tarnowo Podgórne	KROS Tarnowo Podgórne
31 lipca - 4 sierpnia	Półkolonie Nasze Dzieciaki w Tarnowskich Termach	7.00-16.30	Tarnowskie Terme	GKS Tarnovia
31 lipca - 4 sierpnia	KNOCKKNOCK - MAJSTERKOWANIE DLA DZIECI & BRICKS4KIDZ Półkolonie w Centrum Kultury Przeźmierowo	08.00 - 16.00	Centrum Kultury Przeźmierowo	KNOCKKNOCK/ GOK SEZAM

# WAKACJE W GMINIE TARNOWO PODGÓRNE

TARNOWO  
PODGÓRNE   
POZIOM BLIŻEJ 

data	nazwa wydarzenia	godzina	miejsce	organizator
1 sierpnia	Tarasowe poranki - fitness i pogawędki przy kawie	9.00-11.00	Pałac Jankowice	Pałac Jankowice
1 sierpnia	Zajęcia ogólnorozwojowe dla dzieci	10.00-12.00	Hala OSiR w Tarnowie Podgórnym - ul. Nowa 15	OSiR
1 sierpnia	Nauka gry w tenisa stołowego	13.00-14.30	Hala OSiR w Baranowie	OSiR
1 sierpnia	Street workout	18.00-19.00	Park St. Kanikowskiego w Przeźmierowie	OSiR
2 sierpnia	Tyle słońca w całym mieście - zajęcia z malarstwa dla seniorów	9.30-12.00	Pałac Jankowice	Pałac Jankowice
2 sierpnia	Zajęcia ogólnorozwojowe dla dzieci z elementami piłki nożnej	10.00-12.00	Hala OSiR w Przeźmierowie	OSiR
3 sierpnia	Czytanie na trawie	10.00-10.45	Biblioteka Publiczna Tarnowo Podgórne	Biblioteka Publiczna Tarnowo Podgórne
3 sierpnia	Zajęcia ogólnorozwojowe dla dzieci	10.00-12.00	Hala OSiR w Tarnowie Podgórnym	OSiR
3 sierpnia	Joga	18.30-19.30	Molo w Chybach	OSiR
4 sierpnia	RozRuch Seniora - zajęcia gimnastyczne na świeżym powietrzu	9.00	Pałac Jankowice	Pałac Jankowice
4 sierpnia	„Swingująca Wielkopolska - Mała Akademia Jazzu”. Dixie Company - koncert	18.00	Przy CK Przeźmierowo	GOK SEZAM / Dixie Company
4 sierpnia	Czas na zwiedzanie Muzeum Powstańców Wielkopolskich	9.00-18.00	Muzeum Powstańców Wielkopolskich w Lusowie	Muzeum Powstańców Wielkopolskich
4 sierpnia	Nauka gry w bilarda	13.00-14.30	Hala OSiR w Baranowie	OSiR
5 sierpnia	Joga na trawie	10.00	Pałac Jankowice	Pałac Jankowice
6 sierpnia	OdkrywaMY. Laboratorium kolorów lata - warsztaty dla dzieci	13.00	Pałac Jankowice	Pałac Jankowice
6 sierpnia	Lusowskie Spotkania Muzyczne	13.00	Kościół w Lusowie	GOK SEZAM
6 sierpnia	Brzmienie lata. Summer jazz night - Justyna Rainko - koncert	16.00	Pałac Jankowice	Pałac Jankowice
6-15 sierpnia	Obóz sportowo-rekreacyjny		Borowice k/Karpacza	UKS SPRINT
7 sierpnia	Warsztaty plastyczno-teatralne	10.00-13.00	Biblioteka Publiczna Tarnowo Podgórne	Biblioteka Publiczna Tarnowo Podgórne
7 sierpnia	Zajęcia ogólnorozwojowe dla dzieci z elementami piłki nożnej	10.00-12.00	Hala OSiR w Przeźmierowie	OSiR
7-11 sierpnia	NIENUDNO.PL Półkolonie w Domu Kultury w Tarnowie Podgórnym	7.30-17.00	Dom Kultury w Tarnowie Podgórnym	NIENUDNO.PL / GOK SEZAM
7-11 sierpnia	Półkolonie w Szkole Podstawowej w Lusówku	8.00- 16.00	Szkoła Podstawowa w Lusówku	Szkoła Podstawowa w Lusówku
7-11 sierpnia	Półkolonie letnie Szczęśliwe Dzieciaki	8.00-16.00	Szkoła Podstawowa nr 1 w Tarnowie Podgórnym	Szczęśliwe Dzieciaki

data	nazwa wydarzenia	godzina	miejsce	organizator
7-11 sierpnia	Półkolonie Tenisowe	7.30-16.30	Park Tenisowy Tarnowo Podgórne	KROS Tarnowo Podgórne
7-11 sierpnia	Półkolonie "Wakacje na sportowo 2023"	8.00-16.00	OSiR ZST Tarnowo Podgórne ul. Nowa 60	UKS Orzeł Lusowo
7-11 sierpnia	Półkolonie Nasze Dzieciaki w Tarnowskich Termach	7.00-16.30	Tarnowskie Termy	GKS Tarnovia
8 sierpnia	Język Francuski dla każdego - otwarta lekcja pokazowa	9.00-10.00	Pałac Jankowice	Pałac Jankowice
8 sierpnia	GOK SEZAM zaprasza. Folkuj z Nami - warsztaty tańców ludowych dla dzieci	11.00-13.00	Centrum Kultury Przeźmierowo	GOK SEZAM
8 sierpnia	Zajęcia ogólnorozwojowe dla dzieci	10.00-12.00	Hala OSiR w Tarnowie Podgórny	OSiR
8 sierpnia	Nauka gry w tenisa stołowego	13.00-14.30	Hala OSiR w Baranowie	OSiR
8 sierpnia	Street workout	18.00-19.00	park St. Kanikowskiego w Przeźmierowie	OSiR
9 sierpnia	Tyle słońca w całym mieście. Zajęcia z malarstwa dla seniorów	9.30-12.00	Pałac Jankowice	Pałac Jankowice
9 sierpnia	Zajęcia ogólnorozwojowe dla dzieci z elementami piłki nożnej	10.00-12.00	Hala OSiR w Przeźmierowie	OSiR
10 sierpnia	GOK SEZAM zaprasza. Folkuj z Nami - warsztaty tańców ludowych dla dzieci	11.00-13.00	Centrum Kultury Przeźmierowo	GOK SEZAM
10 sierpnia	Czytanie na trawie	10.00-10.45	Biblioteka Publiczna Tarnowo Podgórne	Biblioteka Publiczna Tarnowo Podgórne
10 sierpnia	Zajęcia ogólnorozwojowe dla dzieci	10.00-12.00	Hala OSiR w Tarnowie Podgórny	OSiR
10 sierpnia	Joga	18.00-19.00	Molo w Chybach	OSiR
11 sierpnia	RozRuch Seniora - zajęcia gimnastyczne na świeżym powietrzu	9.00	Pałac Jankowice	Pałac Jankowice
11 sierpnia	Fyrtel Gier - wieczór z grami planszowymi	18.00-01.00	Świetlica wiejska w Baranowie	Fundacja Free Time
11 sierpnia	Czas na zwiedzanie Muzeum Powstańców Wielkopolskich	9.00-18.00	Muzeum Powstańców Wielkopolskich w Lusowie	Muzeum Powstańców Wielkopolskich
11 sierpnia	Nauka gry w bilarda	13.00-14.30	Hala OSiR w Baranowie	OSiR
12 sierpnia	Joga na trawie	10.00	Pałac Jankowice	Pałac Jankowice
12 sierpnia	Plenerowy spektakl teatralny dla dzieci Teatr Małe Mi	15.00	Pałac Jankowice	Pałac Jankowice
12 sierpnia	Lotniska polowe eskadr wielkopolskich w roku 1919 (Wielkopolska i Kujawy) - prelekcja	10.30-12.00	Muzeum Powstańców Wielkopolskich w Lusowie	Muzeum Powstańców Wielkopolskich
13 sierpnia	Dożynki Gminy Tarnowo Podgórne. XXII Przegląd Zespołów Folklorystycznych. Lusowo na Folkowo	10.30 msza św. ok. 12.45 przegląd	Plac "U Księdza za Płotem" ul. Poznańska 2, Lusowo	GOK SEZAM/Gmina Tarnowo Podgórne
13 sierpnia	Katapulty - warsztaty majsterkowania dla dzieci	13.00	Pałac Jankowice	Pałac Jankowice
14 sierpnia	Zajęcia ogólnorozwojowe dla dzieci z elementami piłki nożnej	10.00-12.00	Hala OSiR w Przeźmierowie	OSiR
14-18 sierpnia	Półkolonie letnie Szczęśliwe Dzieciaki	8.00-16.00	Szkoła Podstawowa nr 1 w Tarnowie Podgórny	Szczęśliwe Dzieciaki
14-18 sierpnia	Półkolonie Tenisowe	7.30-16.30	Park Tenisowy Tarnowo Podgórne	KROS Tarnowo Podgórne
14-18 sierpnia	Półkolonie Nasze Dzieciaki w Tarnowskich Termach	7.00-16.30	Tarnowskie Termy	GKS Tarnovia

data	nazwa wydarzenia	godzina	miejsce	organizator
15-23 sierpnia	Obóz siatkarski	15-23.08.23	Ustronie Morskie	Tarnovia Volleyball Tarnowo Podgórne
16 sierpnia	Tarasowe poranki - otwarte zajęcia fitness i pogawędki przy kawie	9.00-11.00	Pałac Jankowice	Pałac Jankowice
16 sierpnia	Tyle słońca w całym mieście - zajęcia z malarstwa dla seniorów	9.30-12.00	Pałac Jankowice	Pałac Jankowice
16 sierpnia	Zajęcia ogólnorozwojowe dla dzieci z elementami piłki nożnej	10.00-12.00	Hala OSiR w Przeźmierowie	OSiR
16 sierpnia	Zajęcia z koszykówki	17.30-19.00	Hala OSiR w Tarnowie Podgórny	OSiR
17 sierpnia	Czytanie na trawie	10.00-10.45	Biblioteka Publiczna Tarnowo Podgórne	Biblioteka Publiczna Tarnowo Podgórne
17 sierpnia	Zajęcia ogólnorozwojowe dla dzieci	10.00-12.00	Hala OSiR w Tarnowie Podgórny	OSiR
17 sierpnia	Joga	18.30-19.30	Molo w Chybach	OSiR
18 sierpnia	Czas na zwiedzanie Muzeum Powstańców Wielkopolskich	9.00-18.00	Muzeum Powstańców Wielkopolskich w Lusowie	Muzeum Powstańców Wielkopolskich
18 sierpnia	Nauka gry w bilarda	13.00-14.30	Hala OSiR w Baranowie	OSiR
21 sierpnia	Zajęcia ogólnorozwojowe dla dzieci z elementami piłki nożnej	10.00-12.00	Hala OSiR w Przeźmierowie	OSiR
21-25 sierpnia	NIENUDNO.PL Półkolonie w Domu Kultury w Tarnowie Podgórny	7.30-17.00	Dom Kultury w Tarnowie Podgórny	NIENUDNO.PL/ GOK SEZAM
21-25 sierpnia	Siatkarskie Półkolonie z Lusowską Akademią Siatkówki	08.00-16.00	OSiR Tarnowo Podgórne	UKS Lusowska Akademia Siatkówki Lusowo
21-25 sierpnia	Półkolonie Tenisowe	7.30-16.30	Park Tenisowy Tarnowo Podgórne	KROS Tarnowo Podgórne
21-25 sierpnia	Półkolonie koszykarsko-rekreacyjne	8.00-16.00	ZST/OSiR Tarnowo Podgórne, ul. Nowa 60	Tarnovia Basket
21-26 sierpnia	Półkolonie Nasze Dzieciaki w Tarnowskich Termach	7.00-16.30	Tarnowskie Termy	GKS Tarnovia
22 sierpnia	Podwórko Sezamu zaprasza. Animacje, gry i zabawy dla dzieci.	15.00	Przy CK Przeźmierowo	GOK SEZAM
22 sierpnia	Kino SEZAMU dla dzieci	17.00	CK Przeźmierowo	GOK SEZAM
22 sierpnia	Zajęcia ogólnorozwojowe dla dzieci	10.00-12.00	Hala OSiR w Tarnowie Podgórny	OSiR
22 sierpnia	Nauka gry w tenisa stołowego	13.00-14.30	Hala OSiR w Baranowie	OSiR
22 sierpnia	Street workout	18.00-19.00	Park St. Kanikowskiego w Przeźmierowie	OSiR
od 22 sierpnia	Treningi lekkoatletyczne		Hala OSiR Baranowo lub Stadion Gołęcin	UKS SPRINT Przeźmierowo
23 sierpnia	Nauka gry w tenisa stołowego	17.30-19.00	Hala OSiR w Przeźmierowie	UKS Przeźmierowo
23 sierpnia	Zajęcia ogólnorozwojowe dla dzieci z elementami piłki nożnej	10.00-12.00	Hala OSiR w Przeźmierowie	OSiR
23 sierpnia	Zajęcia z koszykówki	17.30-19.00	Hala OSiR w Tarnowie Podgórny	OSiR
24 sierpnia	Czytanie na trawie	10.00-10.45	Biblioteka Publiczna Tarnowo Podgórne	Biblioteka Publiczna Tarnowo Podgórne
24 sierpnia	Zajęcia ogólnorozwojowe dla dzieci	10.00-12.00	Hala OSiR w Tarnowie Podgórny	OSiR
24 sierpnia	Joga	18.30-19.30	Molo w Chybach	OSiR
24 sierpnia	Konferencja "MusicON"	9.00	Pałac Jankowice	Pałac Jankowice
25 sierpnia	Kino SEZAMU dla dzieci	12.00	CK Przeźmierowo	GOK SEZAM
25 sierpnia	Podwórko Sezamu zaprasza. Animacje, gry i zabawy dla dzieci	13.30-15.30	Przy CK Przeźmierowo	GOK SEZAM
25 sierpnia	Kino SEZAMU	19.00	CK Przeźmierowo	GOK SEZAM
25 sierpnia	Fyrtel Gier - wieczór z grami planszowymi	18.00-01.00	Świetlica wiejska w Baranowie	Fundacja Free Time



data	nazwa wydarzenia	godzina	miejsce	organizator
25 sierpnia	Czas na zwiedzanie Muzeum Powstańców Wielkopolskich	9.00-18.00	Muzeum Powstańców Wielkopolskich w Lusowie	Hala OSiR w Przeźmierowie
25 sierpnia	Nauka gry w bilarda	13.00-14.30	Hala OSiR w Baranowie - ul. Wypoczynkowa 93a	OSiR
26 sierpnia	Straty niemieckie w walkach przeciwko Wielkopolanom 1918-1920. Stan badań, perspektywy, tajemnice, prelekcja	11.00-12.30	Muzeum Powstańców Wielkopolskich w Lusowie	Muzeum Powstańców Wielkopolskich
26 sierpnia	Przesłuchania do Ogólnopolskiego Festiwalu Piosenki	od 14.00	Pałac Jankowice	Pałac Jankowice
27 sierpnia	Koncert galowy uczestników OFP i Natalii Kukulskiej	17.00	Pałac Jankowice	Pałac Jankowice
28 sierpnia	Zajęcia ogólnorozwojowe dla dzieci z elementami piłki nożnej	10.00-12.00	Hala OSiR w Przeźmierowie	OSiR
28 sierpnia	Zajęcia ogólnorozwojowe dla dzieci z elementami piłki nożnej	13.30-15.00	Hala OSiR w Baranowie	OSiR
29 sierpnia	Warsztaty artystyczne	10.00-12.30	Biblioteka Publiczna Tarnowo Podgórne	Biblioteka Publiczna Tarnowo Podgórne
29 sierpnia	Zajęcia ogólnorozwojowe dla dzieci	10.00-12.00	Hala OSiR w Tarnowie Podgórny	OSiR
29 sierpnia	Nauka gry w tenisa stołowego	13.00-14.30	Hala OSiR w Baranowie	OSiR
29 sierpnia	Zajęcia ogólnorozwojowe dla dzieci z elementami piłki nożnej	13.30-15.00	Hala OSiR w Baranowie	OSiR
29 sierpnia	Street workout	18.00-19.00	Park St. Kanikowskiego w Przeźmierowie	OSiR
30 sierpnia	Zajęcia ogólnorozwojowe dla dzieci z elementami piłki nożnej	10.00-12.00	Hala OSiR w Przeźmierowie	OSiR
30 sierpnia	Zajęcia ogólnorozwojowe dla dzieci z elementami piłki nożnej	13.30-15.00	Hala OSiR w Baranowie	OSiR
30 sierpnia	Zajęcia z koszykówki	17.30-19.00	Hala OSiR w Tarnowie Podgórny	OSiR
31 sierpnia	Czytanie na trawie	10.00-10.45	Biblioteka Publiczna Tarnowo Podgórne	Biblioteka Publiczna Tarnowo Podgórne
31 sierpnia	Zajęcia ogólnorozwojowe dla dzieci	10.00-12.00	Hala OSiR w Tarnowie Podgórny	OSiR
31 sierpnia	Zajęcia ogólnorozwojowe dla dzieci z elementami piłki nożnej	13.30-15.00	Hala OSiR w Baranowie	OSiR
31 sierpnia	Otwarte warsztaty z samoobrony dla początkujących	18.00-20.00	Hala OSiR w Tarnowie Podgórny	OSiR
31 sierpnia	Joga	18.30-19.30	Molo w Chybach	OSiR
1 września	Nauka gry w bilarda	13.00-14.30	Hala OSiR w Baranowie	OSiR
1 września	Zajęcia ogólnorozwojowe dla dzieci z elementami piłki nożnej	13.30-15.00	Hala OSiR w Baranowie	OSiR

Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do odwołania wydarzenia, zmiany miejsca, dni bądź godziny. Szczegółowe informacje o wydarzeniach znajdują się na stronie [www.tarnowo-podgorne.pl](http://www.tarnowo-podgorne.pl) i na stronach organizatorów.



# Pojednanie po raz 35.

**G**dyby wszystko razem policzyć to członkowie Stowarzyszenia „Pojednanie Tarnowo Podgórne-Blitzenreute” i członkowie „Niemiecko-Polskiego Partnerstwa Fronreute-Tarnowo Podgórne” spędzili już razem ponad pół roku. Tegoroczne trzydzieste piąte spotkanie w Gminie Tarnowo Podgórne w dniach 17-22 czerwca dopisuje następne wspólnie spędzone dni.

Całodzienna podróż i opóźniony przyjazd gości nie przeszkodził nam włączyć się „z marszu” w rozpoczynające się Dni Gminy Tarnowo Podgórne. Koncert folkowo-rockowego zespołu Zakopower dodał wszystkim energii i ochoty do dobrej zabawy.

W niedzielę uczestniczyliśmy w mszy św., na początku której tradycyjnie odśpiewaliśmy kanon „Wo zwei oder drei in meinem Namen” (Gdzie dwóch albo trzech gromadzi się w imię moje). Ta pieśń śpiewana wielokrotnie podczas spotkań stała się naszym „znakiem rozpoznawczym”, niejako hymnem.

Po wyjściu z kościoła włączyliśmy się w szeregi Radosnej Parady Mieszkańców „Gmina to My”. Nasi goście zaopatrzeni we flagi w barwach swojego regionu, kroczyli pod przewodnictwem Burmistrza Fronreute Olivera Spießa.

Po uroczystym integracyjnym obiedzie goście wraz z gospodarzem gminy, Wójtem Tadeuszem Czajką udali się na krótki objazd po Gminie. Oglądali nowe inwestycje, a szczególnie zainteresowanie i podziw wzbudziło pełnowymiarowe pole golfowe oraz Zespół Szkół Technicznych.

Wieczorny koncert legendarnego polskiego zespołu rockowego Skaldowie pozwolił przypomnieć nam i gościom rytmy naszej młodości.

Podtrzymując tradycję wspólnych trzydniowych wyjazdów, udaliśmy się do Ziemi Lubuskiej, nazywanej „Polską Toskanią”. Poznawanie tego regionu rozpoczęliśmy od jego stolicy – Zielonej Góry. Pięknego miasta, pełnego zieleni tak jak Winne Wzgórze, na szczycie którego znajduje się Palmiarnia, otoczona Parkiem Winnym, porośniętym winoroślami czy Ogród Botaniczny na powierzchni ponad 2 ha. Wielką przyjemność sprawił wszystkim spacer klimatycznymi uliczkami Starego Miasta. Podziwialiśmy ratusz, bogato zdobione kamieniczki, pomnik Bachusa i pomniki Bachusików (według legendy dzieci rzymskiego boga wina), których liczba już przekroczyła 50 sztuk. Po oddaleniu się kilkanaście kilometrów od centrum Zielonej Góry przenieśliśmy się również w czasie... Muzeum

Etnograficzne w Ochli to 80 zabytkowych obiektów kultury ludowej z wyposażaniem z Dolnych Łużyc, Zachodniej Wielkopolski i Dolnego Śląska oraz unikatowa XVIII-wieczna wieża winiarska.

W drodze do miejsca zakwaterowania zwiedziliśmy jeszcze park i ruiny pałacu w dawnej wsi Zatonie, wysłuchując trapiącej opowieści o księżnej żagańskiej Dorocie de Talleyrand-Périgord, mieszkającej w pałacu w latach czterdziestych XIX wieku. Miejsce kilkudniowego pobytu, odrestaurowany „Dwór Kolesin” położony nad brzegiem jeziora Wojnowskiego, wśród wspaniałego starodrzewu wzbudził ogólny zachwyt. Doskonałe miejsce do wyciszenia, relaksu, kontemplacji ale przede wszystkim do wielu bliskich sercu rozmów. Być może dzięki temu „Debata niemiecko-polska dotycząca 28-lecia partnerstwa gmin” miała dużo akcentów wspomnieniowych. Uwagę wszystkich uczestników, szczególnie młodszych, przykuło przypomnienie nadzwyczajnego pomysłu biegaczy Gminy Fronreute, aby akty partnerstwa z Niemiec do Polski dostarczyć w pałeczkach biegu sztafetowego. W ten sposób 18 biegaczy podzielonych na 5 drużyn, 5 samochodów pokonało dystans ok. 1500 km w biegu sztafetowym non-stop w ciągu 4 dni – tak aby 31 lipca 1995 r. w Tarnowie Podgórny móc podpisać akt partnerstwa pomiędzy gminami i parafiami. Podpisy na tych aktach złożyli Wójt Waldy Dzikowski i Burmistrz Roland Bürkle oraz księża Henryk Rękoś i Karl Mohn. W dalszej części debaty podkreślano wzajemną współpracę, dzielenie się własnymi doświadczeniami oraz zawarte znajomości i przyjaźnie, które na przestrzeni tych 28 lat, pomimo zmiany władarzy gmin, nadal trwają i jak podkreślano dalej będą się rozwijać.

Następnego dnia udaliśmy się na Szlak Kościołów Drewnianych w Regionie Kozła – Klępsk, Chlastawa, Kosieczyn. Kościoły te datowane na koniec XIV i XVI wiek to prawdziwe perełki sakralnej architektury drewnianej.

Kończąc pobyt w „Lubuskiej Toskaniu” należało spróbować enoturystyki, czyli turystyki winiarskiej. W okolicach Zielonej Góry znajdują się jedne z najstarszych upraw winorośli w Polsce. Obecnie winiarstwo przeżywa tam prawdziwy rozkwit, winnice są rozbudowywane oraz tworzone są nowe. Zwiedzanie winnych ogrodów to przede wszystkim degustacja, ale również okazja do zdobycia wiedzy o uprawie winorośli, produkcji różnych gatunków win i doborzenia ich do poszczególnych potraw.

W drodze powrotnej do Tarnowa Podgórnego zatrzymaliśmy się przy Figurze Jezusa Chrystusa Króla Wszechświata w Świebodzinie. Ta żelbetowa rzeźba, wzniesiona w 2010 r. o wysokości 36 m i masie konstrukcji szacowanej na ponad 440 ton, zrobiła na ogromne wrażenie na podziwiających. Jej forma nawiązuje do Pomnika Chrystusa Odkupiciela w Rio de Janeiro, od którego jest o 2 metry wyższa.

Podczas pożegnalnego wieczoru, z ust Przewodniczącej Niemiecko-Polskiego Partnerstwa Juty Stübke usłyszeliśmy ogrom miłych słów, skierowanych do organizatorów tegorocznego spotkania oraz zaproszenie do Fronreute na 36 partnerkie spotkanie latem 2024 r.

~Renata Brońska, Prezes Zarządu Stowarzyszenia  
„Pojednanie Tarnowo Podgórne-Blitzenreute”  
Projekt współfinansowany przez Gminę Tarnowo Podgórne



# Warsztaty TSP dla uczniów ZST

**23** czerwca 2023 r. ukończyli szkołę pierwsi absolwenci Branżowej Szkoły I Stopnia Tarnowo Podgórne. Razem ze swoimi kolegami z Technikum Tarnowo Podgórne, przez ostatnie 3 lata uczestniczyli w warsztatach teoretyczno-praktycznych, organizowanych przez Tarnowskie Stowarzyszenie Przedsiębiorców, przy wsparciu finansowym z zadania publicznego Gminy Tarnowo Podgórne, które w latach 2021-2023 wyniosło 70 000 zł.

W 2021 r. wystartował pierwszy edukacyjny program pilotażowy „Pracownia Innowacji Technologicznych” dla 12 uczniów. Rok później ruszyły zajęcia dla 32 uczniów z robotyki oraz rozwijanie umiejętności dla stolarzy, tapicerów i krawcowej. Efektem tych działań było stworzenie, przez robotyków, czterech modeli robotów oraz, przez stolarzy, modeli zegarów. Projekt ten pozwolił także na organizację dwóch wycieczek dla uczniów Zespołu Szkół Technicznych: do fabryki Kronospan w Szczecinku oraz do firmy Schattdecor w Tarnowie Podgórnym. Trzeci rok to już trzy projekty dla 38 uczniów zakończone w czerwcu b.r. dla informatyków, tapicerów i stola-

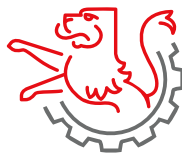


rzy. Efekty pracy: dwanaście krzeseł odrestaurowanych przez tegorocznych absolwentów Branżowej Szkoły I Stopnia, które możemy podziwiać w holu Zespołu Szkół Technicznych Tarnowo Podgórne. Informatycy zdobytą wiedzę wykorzystali na egzaminach zawodowych pierwszej kwalifikacji.

Połączenie edukacji w szkole, praktyki w zakładach i dodatkowe warsztaty, które przekazują wiedzę zawodową oraz praktyczną to najbardziej efektywny sposób przygotowania zawodowego uczniów.

~ tsp

Projekt współfinansowany przez Gminę Tarnowo Podgórne.



Zespół Szkół Technicznych  
Tarnowo Podgórne

TSP Tarnowskie Stowarzyszenie  
Przedsiębiorców

# Włoskie klimaty



**15** maja spotkaliśmy się w budynku CIO w Przeźmierowie z kulturą i kuchnią włoską w ramach projektu CUD w cyklu „Podróż”. Korzystając z urządzeń multimedialnych i dużego ekranu, zabrałyśmy panie na pielgrzymkę śladami ojca Pio przez Rzym, Watykan, Lancia no, Monopolko, San Giovanni Rotundo, Rotundo, Neapol i Monte Casino. Dorota na podstawie zdjęć bardzo szczegółowo opowiedziała paniom o poszczególnych miejscach kultu religijnego, zabytkach czy przyrodzie półwyspu Targano.

W trakcie prelekcji okazało się, że część z naszych pań kilka lub kilkanaście lat wcześniej była w niektórych z przedstawianych miast, była więc to okazja do wspomnień i przypomnienia sobie najciekawszych miejsc. Na zakończenie naszego bardzo udanego spotkania na stole pojawiło się najbardziej ulu-



bione włoskie danie, czyli pizza margaryta /margerytka oraz lody. Była to też okazja do wręczenia każdej z pań osobistych pamiątek z Włoch zakupionych przez Dorotę i Małgosię. Szeroki uśmiech na twarzy, zadowolenie i poczucie szybko mijającego czasu, było dla nas dowodem na to, że pomysł i tematyka wydarzenia bardzo się Paniom podobała. Dziękujemy za możliwość skorzystania z przestrzeni CIO.

~ Zarząd Fundacji „Oczyszczenie Szeroko Otwarte”

Projekt współfinansowany przez Gminę Tarnowo Podgórne.

## Lato całą gębą

**W** promieniach słońca wkroczyliśmy w wakacyjny czas. Dbajmy o siebie, pijmy dużo wody, nie prześiadujmy na powietrzu bez nakrycia głowy, zachowujmy się racjonalnie, niech letnia pora będzie przyjemnością – jesteśmy tego warci.

Czerwiec pozwolił nam się wyciszyć, wiadomo koniec roku. Pochwaliliśmy się przed wnuczętami dobrymi cenzurkami. Podziękowaliśmy, komu trzeba, za wszelkiego rodzaju pomoc i współpracę. Pracowaliśmy na naszej działce nr 115 przy odchwaszczaniu. Pracę tę będziemy nadal kontynuować bowiem wiadomo, nic tak dobrze nie rośnie jak zielsko.

W niedzielę, 18 czerwca, wzięliśmy udział w Radosnej Paradzie Mieszkańców, w ramach obchodów Dni Gminy Tarnowo Podgórze. Przy dźwiękach orkiestry dętej przeszliśmy ulicami Tarnowa Podgórnego do Parku 700-lecia. Było nas widać i słyszać, zarówno na trasie, jak i w parku.

W środę, 28 czerwca, odbyło się Walne Zebranie Członków Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Tarnowie Podgórnym. Uczestnikom przedstawiono sprawozdania finansowe i merytoryczne z działalności w roku 2022. O swej pracy poinformowała Komisja Rewizyjna i Sąd Koleżeński. Zarządowi jednogłośnie zostało udzielone absolutorium. Przyjęte zostały



nowe, uaktualnione stawki opłat za zajęcia i wytyczne do pracy w nowym roku. Zebranie zakończyło się życzeniami udanych wakacji.

Przed nami, w ostatnim tygodniu lipca pierwszy turnus półkolonii dla seniorów naszej gminy. Opracowany, tygodniowy, ciekawy program z pewnością zadowoli wszystkich kolonistów a miłą atmosferą uczestnicy, jak dotychczas bywało, muszą zapewnić sobie sami. W sierpniu drugi turnus półkolonii.

Wszystkiego dobrego. Licho nie śpi. Dbajmy o siebie.

~ Maria Zgoła

## Sport, turystyka, integracja

**T**e trzy hasła zdominowały maj. 3 maja – Święto Konstytucji 3 Maja. Przedstawiciele naszego stowarzyszenia wraz z pocztą sztandarową wzięli udział w mszy św. w intencji Ojczyzny, po czym przemarszerowali do Parku im. J. Wojkiewicza i uczestniczyli w uroczystościach przy pomniku.

### Druga majówka w nieznane

5 maja spod Urzędu Gminy wyjechał w nieznane zapełniony do ostatniego miejsca autokar – nawet kierowca nie do końca wiedział, dokąd jedziemy. Całą trasę znała tylko pani przewodnik, która poprowadziła nas przez Łąd, Ciążęń, Pyzdry, Śmiełów i Żerków. Niektórzy byli w tych miejscowościach po raz pierwszy. Dużo zobaczyliśmy, zwiedziliśmy, poznaliśmy –

piękna, edukacyjna trasa. Do tego kawa i sznoka z glansem na łonie natury, żyć nie umierać!

13 maja wzięliśmy udział w XI Wielkopolskich Spotkaniach Integracyjnych Uniwersytetów Trzeciego Wieku Sieraków 2023. Zawodnikom zaproponowano siedem konkurencji. Świetne wyniki naszych kolegów zapewniły nam drugie miejsce w klasyfikacji grupowej. W klasyfikacji indywidualnej zdobyliśmy: Wojciech Augustyniak: I miejsce w konkurencji „bowling – panowie”, Ryszard Fertsch: I miejsce za „układanie chłopka” i II w „bowling – panowie”. Tadeusz Kryszewski: II miejsce za „układanie chłopka” i III w „rzucie beretem”. Wszyscy zwycięzcy otrzymali dyplomy, puchary i drobne upominki.

Od kwietnia dwie grupy (po 15 osób) korzystają z możliwości nauki gry w golfa na polu golfowym w Rumianku. Firma Black Water Links bezpłatnie wypożycza słuchaczom UTW profesjonalny sprzęt i zapewnia trenerów. Nasi słuchacze ponoszą tylko symboliczną opłatę za każdy koszyk piłek. Zarząd UTW w imieniu swoim i słuchaczy, serdecznie dziękuje firmie za udostępnienie pola i naukę gry w golfa.

W drugiej połowie maja ponad 40-osobowa grupa udała się na zagraniczną wycieczkę. Pierwszym miejscem zwiedzania był Wiedeń. Nie można być w tym mieście i nie wjechać na wzgórze Kahlenberg, skąd roztacza się wspaniały widok na Wiedeń i gdzie znajduje się kościół z kaplicą Jana III Sobieskiego. Wiedeń powitał nas deszczem, co trochę przeszkadzało w zwiedzaniu, ale byliśmy odpowiednio przygotowani na taką pogodę. To, co nam szczególnie utkwiło w pamięci to neogotycki ratusz, parlament, zimowa rezydencja Habsburgów, budynek opery, katedra św. Szczepana i piękne pałacowe



ogrody. Jak Wiedeń, to oczywiście koncert muzyki klasycznej w Palais Aversperg z udziałem wokalistów i baletu.

Pełni miłych, artystycznych wrażeń i ciekawych wiadomości o historii i teraźniejszości pożegnaliśmy Wiedeń i udaliśmy się do Budapesztu. A tam przed nami Wzgórze Pałacowe i Wzgórze Gelerta, parlament, bazylika, Wyspa Małgorzaty, stare miasto z Basztą Rybacką i kościołem Macieja, skąd mamy widok na wspaniałą panoramę Pesztu i Dunaju. Atrakcją był wieczorny rejs po pięknym modrym (tylko w piosen-



ce) Dunaju. Nocą pięknie oświetlone miasto wygląda uroczonie, warto zobaczyć. Na koniec wisienka na torcie: węgierski wieczór z tradycyjnymi, węgierskimi potrawami i miejscową kapelą. O szczegółach tego miłego wieczoru zamilczę. W drodze powrotnej zwiedziliśmy historyczne, słynące również z muzeum marcepana miasteczko Szentendre, jedno z najczęściej odwiedzanych miejsc na Węgrzech. I po wycieczce.



Prędko trzeba było zapomnieć o wycieczkowych przyjemnościach, zakasać rękawy i przygotować jubileuszową X Spartakiadę Seniorów Gminy Tarnowo Podgórne pod Honorowym Patronatem Wójta Tadeusza Czajki, który w sobotę, 3 czerwca, o 11.00 dokonał uroczystego otwarcia imprezy. W spartakiadzie wzięło udział 300 osób, 9 kół i klubów seniora oraz UTW – w sumie 10 drużyn. Zawodnikom zaproponowano 7 ciekawych, sportowych konkurencji, wszystkie z podziałem na grupy kobiet i mężczyzn. Każdy mógł się sprawdzić w dowolnej dziedzinie. Po zaciętych bojach wyłoniono zwycięzców poszczególnych rozgrywek, zarówno w klasyfikacji indywidualnej kobiet i mężczyzn, jak i w grupowej. Podam tylko grupową. Po intensywnych przygotowaniach i ciężkich bojach, trzecie miejsce zespołowo osiągnął Klub Seniora Rumianek, drugie – Koło Seniorów Przeźmierowo a pierwsze – Uniwersytet Trzeciego Wieku w Tarnowie Podgórny. Dyplomy, puchary i drobne upominki wręczał II Zastępca Wójta



Piotr Kaczmarek. Wszystkim uczestnikom należą się wielkie gratulacje, a darczyńcom, sponsorom i organizatorom słowa podziękowania za kawę, pączki, grochówkę, autobus, puchary, gadzety, współpracę, różnego rodzaju pomoc materialną, fizyczną i wolontariat. Z całego serca dziękujemy. To był piękny dzień sportu, zabawy i integracji. Do zobaczenia za rok, mam ogromną nadzieję, w jeszcze liczniejszym i silniejszym składzie.

W czasie, gdy komisje sędziowskie sumowały, podliczały, ustalały kolejność miejsc, zawodnicy i kibice raczyli się kawą i grochówką. Czas oczekiwania wypełniał DJ Jeremiasz oraz chór UTW „Pięknie żyć”. Zaprezentowała się również grupa kabaretowa UTW „Ale lipa”. Obie nasze artystyczne grupy przyjęto z aplauzem, głośnymi brawami.

Tydzień przed spartakiadą uczestniczyliśmy w pikniku, na którym zebraliśmy biorący udział w parkowaniu, czyli sadzeniu drzew w tymże parku. Prawie cała nasza działka została oczyszczona z chwastów, będziemy z nimi nadal walczyć. Była również zabawa, integracja, kawa i grochówka. Otrzymaaliśmy tabliczkę, która informuje, że działką 115 opiekuje się UTW w Tarnowie Podgórny.



Rok akademicki 2022/2023 zakończyliśmy pięknym wykładem prof. Adama Szymaniaka. Przed nami lipcowy i sierpniowy turnus półkolonii dla seniorów Gminy Tarnowo Podgórne, z pewnością będzie wiele wrażeń. Program zapowiada się atrakcyjnie, a chętni zgłosili się natychmiast po ogłoszeniu informacji. Przed nami również czas urlopów i wakacji. Życzymy dobrego wypoczynku, relaksu i atrakcyjnych wyjazdów. Ładujemy akumulatory przed październikową inauguracją nowego roku akademickiego, która odbędzie się w czwartek, 5 października w Centrum Kultury w Przeźmierowie, przy ulicy Ogrodowej.

~ Maria Zgoła

Projekt współfinansowany przez Gminę Tarnowo Podgórne.



# Przygoda życia

Fundacja  
*Nigdy nie jest za późno*

**C**zy będąc na emeryturze można przeżyć przygodę życia? Tak i jeszcze raz tak! Przekonali się o tym seniorzy, którzy wzięli udział w naszych autorskich warsztatach „Piękni i zadbani w każdym wieku”. Po spotkaniach z różnymi specjalistami, o których pisaliśmy w poprzednim numerze Sąsiadki, przyszedł czas na finałową sesję zdjęciową!

W tym roku nasze zaproszenie przyjęła doskonała fotografka Kamila Karpińska, która w piękny sposób pokazała wszystko, czego seniorzy doświadczali na naszych zajęciach.

A była to radość, afirmowanie życia, praktykowanie wdzięczności oraz ukochanie samego siebie. O przepiękne makijaże, w których panie wyglądały i czuły się bosko, zadbały dyplomowane wizażystki w składzie: Marietta Siminiak, Andżelina Malinowska, Martyna Hoffmann-Jechura, Grażyna Walczak, Jagoda Kaczmarek oraz Katarzyna Leśnińska. Stylizacje dla każdej z pań przygotowała dyplomowana kreatorka wizerunku, osobista stylistka i coach – Maja Stępień. Jesteśmy ogromnie wdzięczni



ogólnopolskiej firmie Quiosque, która od 2017 roku wspiera nasze działania i co roku pomaga nam ubrać panie biorące udział w projekcie. Bardzo dziękujemy Hotelowi Glamour w Przeźmierowie za nieodpłatne udostępnienie sal konferencyjnych oraz rekwizytów na potrzeby sesji zdjęciowej. Jesteśmy ogromnie wdzięczni za wszelką pomoc naszym cudownym wolontariuszkom: Zosi Szlachetka, Agacie Mikus oraz Dorocie Żakowskiej. A Wam, drodzy seniorzy, dziękujemy za zaufanie, jakim nas obdarzyliście.

~ Fundacja „Nigdy nie jest za późno”

Projekt współfinansowany przez Gminę Tarnowo Podgórne

## Harcerskie lato – czas start!

**C**zerwiec przyniósł nam w tym roku dużo słońca. Towarzystwo ono naszym dzielnym harcerzom i ich ojcom podczas spływu kajakowego. Wyjazd ten, finansowany ze środków Gminy, obejmował dwa noclegi pod namiotami w okolicach Bornego Sulinowa i spływ rzeką Piławą. Był to intensywny czas integracji i wzmacniania rodzinnych więzów. Wspólne przygotowywanie posiłków, ogniska, przeszkody do pokonania na rzece, olimpiada, zwiedzanie bunkrów na długo zostaną w pamięci uczestników.

Grackie Niedźwiedzie na zakończenie zbiórek w tym roku szkolnym miały noc filmową. W lipcu chłopcy wyjeżdżają na kolonię. Dla wielu z nich będzie to pierwszy tak długi wyjazd bez rodziców, ale wierzymy, że dzielne zuchy są na to gotowe. Harcerki z próbnego zastępu uczestniczyły w biwaku w Kiekrzu – to ich ostanie spotkanie przed obozem.

Końcówka czerwca to bardzo intensywny czas w drużynach z Lusówka. Część harcerzy z rodzicami ze SPHzL spędza kilka dni na kwaterce, czyli przygotowaniu miejsca w lesie pod rozpoczynający się 3-tygodniowy obóz. W lasach w okolicach Krosna Odrzańskiego powstała kuchnia, jadalnia, infrastruktura sanitarna – wszystko po to, by przyjeżdżający harcerze mogli zająć się budową własnych podobozów, czyli pionierką.



Już za miesiąc relacja z obozu, który będzie na pewno czasem niezapomnianych przygód.

Czuwaj!

~ M.S.

# Wiadomości brackie

**W** dniu 30 czerwca br. w kościele w Tarnowie Podgórnym odbyła się intronizacja Króla Zielonościwego AD 2023. Dorożka przywiozła ze strzelnicy ubiegłorocznego króla brata Waldemara Kubiaka i rycerzy do kościoła na mszę świętą koronacyjną, którą w intencji bractwa odprawił ks. Gniewomir Kujawa. Prezes Stanisław Bączyk u stóp ołtarza mianował na drugiego rycerza siostrę Magdalenę Mazantowicz, na pierwszego rycerza – brata Krzysztofa Cieślaka, a brata Wiesława Cichego mianował Królem Zielonościwem AD 2023. Koronowany król wraz z rycerzami i małżonką Natalią wracał dorożką na strzelnicę, gdzie odbyła się biesiada królewska.

Brat Wiesław Cichy wstąpił do bractwa w 2018 r. To mieszkaniec Tarnowa Podgórnego, z zawodu lakiernik. Zaangażowany w sprawy brackie, koleżeńskie. Dobry strzelec. Panującemu królowi oraz rycerzom życzymy umiejętności tworzenia miłej atmosfery, łączenia we wspólnym działaniu na rzecz bractwa oraz celnego oka. A w życiu osobistym miłości, zdrowia i wszelkiej pomyślności. **WIWAT KRÓL! WIWAT RYCERZE!**

25 czerwca na strzelnicy odbyły się zawody strzeleckie organizowane przez Klub Strzelectwa Sportowego KBS Tarnowo Podgórze o „Puchar Prezesa KBS Tarnowo Podgórze”. Były to piąte z planowanych dziewięciu w tym roku. Strzelano w 13 konkurencjach, najlepszym strzelcem i zdobywcą pucharu Prezesa KBS okazał się Mirosław Jagoda z klubu Gwardia Zielona Góra, uzyskując 239 punktów na 300 możliwych. Drugie miejsce zajął Piotr Niemczyk klub Tarcza Szamotuły – 231 punktów, a trzecie: Robert Spławski z klubu Grunwald Poznań – 226 punktów. Do punktacji brano 3 konkurencje: pistolet sportowy, pistolet centralnego zapłonu oraz karabin dowolny stojąc.

Zapraszamy strzelców na kolejne zawody klubowe – 30 lipca, tzw. „Otwarte Letnie Zawody Strzeleckie”.

18 czerwca, podczas Dni Gminy braliśmy udział w „Radosnej Paradzie Mieszkańców”. A 24 czerwca w Sadach na zaproszenie Rady Sołeckiej uczestniczyliśmy w festynie sołeckim, organizując zawody strzeleckie z wiatrówki dla dzieci i dorosłych. Zwycięzcy zostali uhonorowani pucharami. Gratulujemy zwycięzcom.



Zapraszamy młodzież zainteresowaną sportem strzeleckim do naszej sekcji strzeleckiej. W każdą środę o godz. 17 zajęcia prowadzi instruktor strzelectwa sportowego Piotr Stasiak.

Informujemy że strzelnica jest otwarta w każdy wtorek i czwartek w godz. 16-20. Z brackim pozdrowieniem

~ Prezes Stanisław Bączyk

Projekt współfinansowany przez Gminę Tarnowo Podgórze

## Czy zdrowy ząb może boleć? Czyli jak rozgryźć problem z zaciskaniem szczęk

**B**oli ząb, a lekarz stomatolog zleca fizjoterapię?

Zdecydowanie tak, jeśli ząb jest zdrowy, a Ty masz objawy bruxizmu, czyli nadmiernego napięcia mięśni układu żucia. Możesz nie zdawać sobie sprawy z tego, że masz to napięcie, ponieważ zaciskasz zęby odruchowo w reakcji na stres lub w nocy gdy śpisz. To powoduje szereg objawów, m.in. właśnie bóle zdrowych zębów. Na szczęście można sobie z tym poradzić.

Fizjoterapia stomatologiczna to dziedzina medycyny zajmująca się diagnozowaniem, leczeniem i profilaktyką zaburzeń związanych z układem stomatognatycznym, czyli zębami, żuchwą, szczęką, stawami skroniowo-żuchwowymi oraz mięśniami twarzy i szyi. Fizjoterapeuta stomatologiczny to wyszkolony specjalista, który posiada wiedzę i umiejętności potrzebne do oceny i terapii tych zaburzeń i współpracuje z lekarzem stomatologiem, ortodontą oraz bardzo często również z neurologopedą.

Jednym z najczęstszych problemów, którymi zajmuje się fizjoterapia stomatologiczna, jest dysfunkcja stawu skroniowo-żuchwowego. Objawia się ona m.in. bólem w okolicy stawu, trudnościami w otwieraniu i zamykaniu ust, „strzelaniem”

w stawie oraz sztywnością mięśni twarzy. Przewlekłe zaciskanie lub zgrzytanie zębami może prowadzić do poważnych problemów, takich jak: nadmierne zużycie zębów, ból głowy i szyi, a nawet trudności w jedzeniu. Fizjoterapeuta stomatologiczny będzie w stanie zidentyfikować przyczyny tych problemów i zaproponować odpowiednią terapię, aby przywrócić równowagę w narządzie żucia.

Innym obszarem, na który fizjoterapia stomatologiczna ma duży wpływ, jest rehabilitacja po zabiegach stomatologicznych. Często po ekstrakcji zęba, wszczepieniu implantu czy leczeniu kanałowym, pacjenci doświadczają obrzęku, bolesności i ograniczeń w ruchomości żuchwy. W takich przypadkach fizjoterapeuta stomatologiczny może przeprowadzić terapię manualną, która pomoże złagodzić obrzęk, zwiększyć zakres ruchu żuchwy i przyspieszyć proces gojenia.

Warto podkreślić, że fizjoterapia stomatologiczna jest nieinwazyjną i bezpieczną metodą leczenia.

~ mgr Danuta Sokołowska

fizjoterapeuta, terapeuta manualny  
Centrum Terapii Manualnej w Sierosławiu  
biuro@ctmrakowski.pl, www.ctmrakowski.pl



# O potrzebie SAMOWYBACZANIA



**K**ażdy, kto nie jest patologicznym psychopatą, żałuje czegoś co mu się przydarzyło zrobić, powiedzieć. Albo czegoś, czego nie zrobił, a zrobić powinien. „Gryzie” to nas czasem latami. Nosimy w sobie poczucie winy i wstydu. Obniża się poczucie wiary w siebie, w swoje możliwości. Czasem, jeżeli jesteśmy szczególnie wrażliwi, paraliżuje nas. Bywa, że nie radząc sobie z poczuciem winy, przeliczamy odpowiedzialność za krzywdę jaką wyrządziliśmy na osobę skrzywdzoną. Zapieramy się sami przed sobą zła, które wyrządziliśmy. I jest to poważny błąd, bo w ten sposób nie tylko pomnażamy krzywdę osoby przez nas skrzywdzonej, ale krzywdzimy też siebie samych. **Nakręcamy spiralę zła.**

To, co nas więzi w spirali zła, w błędnym kole, to chęć rewanżu. Wobec innych i wobec siebie samego. Rewanżu różnie rozumianego, ale sprowadzającego się do potrzeby jakiejś formy odwetu. Również odwetu wobec siebie samego w postaci wymierzenia sobie kary. Formą kary może być **nieustanne poczucie winy**. Wyjściem z błędnego koła jest **wybaczenie sobie samemu**. Pierwszym krokiem na tej drodze jest zrozumienie i uznanie, że **nie ma ludzi, którzy nie popełniają błędów czy się nie mylą**. Stąd rola i znaczenie umiejętności wybaczenia sobie. Umiejętność ta stanowi **fundament bycia człowiekiem szczęśliwym**.

Dr Marilyn Cornish proponuje następujący model samowybaczenia:

- **Ponoś odpowiedzialność za swoje czyny**
- **Przepracuj poczucie winy**
- **Ucz się na własnych błędach**
- **Zacznij od nowa**

Peter M Kalellis, w książce *Odbudowywanie związków* pisze tak:

- Kiedy za młodu popełniałeś liczne pomyłki, spełniały one bardzo ważne zadanie. To, co teraz robisz prawidłowo, zawdzięczasz wyciągniętej z nich nauce. Właściwie mechanizm ten dotyczy nie tylko młodości, ale rozciąga się na całe życie.

- Jeśli po popełnionych dawniej błędach pozostało ci poczucie winy, znaczy to, że straciłeś cenne narzędzie pracy nad sobą. **Poczucie winy więzi człowieka w bierności i szukaniu dla siebie kary.**

- Jeśli uważasz, że jesteś do niczego, pamiętaj, że w tym pojęciu tkwi osąd - oczywiście niepotrzebny. Jeśli masz skłonność mówić tak o sobie w jakimkolwiek kontekście, tracisz na osądzanie siebie czas, który mógłbyś poświęcić pracy nad akceptacją siebie.

- **Staraj się myśleć o sobie pozytywnie;** podtrzymuj to i przywraca równowagę emocjonalną i zdrowie fizyczne.

- Zawsze mamy możliwość wyboru, a to, jakiego wyboru dokonamy, warunkuje nasze życie. Czy jesteśmy szczęśliwi czy nieszczęśliwi, zależy od tego, jakie życie wybraliśmy. **Wybacząc sobie, stwarzamy naszej psychice warunki, by godziła się na wybaczenie innym.**

Gotowość wybaczenia sobie jest podstawą osiągnięcia harmonii w życiu z partnerem, a nade wszystko - osobistego przeżycia wewnętrznej harmonii, która napełnia serce miłością i pozwala żyć zgodnie z własnymi pragnieniami.

Jeżeli nie potrafimy wybaczyć sobie, ale i innym, sami wędzimy się w **pułapkę braku przebaczenia**, wchodzimy na drogę stania się **zgorzkniałym**.

Ale to nie wszystko. Według raportu Duke University Medical School z 1995 roku, zabójcą numer jeden w USA nie był rak, choroby serca, AIDS ani żadna ze zwykle cytowanych przyczyn śmierci. Zamiast koncentrować się na chorobach, naukowcy badali postawy i emocje, a **jako zabójcę numer jeden określili skłonność do nieprzebaczenia**.

Prawdopodobnie największą korzyścią płynącą z przebaczenia, jest okazja do odnowienia związków międzyludzkich. Przebaczenie jest podstawowym warunkiem do osiągnięcia sukcesu i zadowolenia. Lekarze, terapeuci i uczeni widzą w przebaczeniu skuteczne narzędzie terapii, które przynosi bardzo pozytywne efekty. (Za „Wybaczyć niewybaczalne”, David Stroop, Wydawnictwo WAM, Kraków 2002.)

*Jednym słowem jest o co zawalczyć. O jakość własnego życia. Niekiedy wręcz o samo przeżycie.*

## Czyli jak przebaczyć sobie błędy?

1. Zaakceptuj historię swojego życia. Nie wszystko mogłaś/mogłeś zaplanować.
2. Uwolnij się od strachu przed oceną innych. Niech ocena innych cię nie przeraża.
3. Przebacź innym.
4. Bądź odpowiedzialna/odpowiedzialny za swoje życie.

By móc sobie wybaczyć, skup się na pracy z własnym poczuciem winy i wstydu. Pracując nad swoim zachowaniem, miej na względzie **emпатиę, a nie samokrytycyzm**. Spróbuj poczuć to, co czuje urażona przez ciebie osoba.

## Dlaczego samowybaczenie jest takie trudne?

Bywa, że chcemy i staramy się a mimo to nie możemy wybaczyć i zapomnieć. Najprawdopodobniej przyczyną są emocjonalne szkody, jakich doświadczyliśmy. Im większe, im boleśniejsze, tym więcej czasu potrzeba na przetworzenie tego, co się wydarzyło i leczenie tego cierpienia warstwa po warstwie. Pamiętajmy, że wszyscy jesteśmy różni. Proces samowybaczenia może przebiegać w różnym tempie. W niektórych przypadkach warto sięgnąć po pomoc specjalistyczną. Nasze zdrowie i szczęście są tego warte.

~ dr Jadwiga Kwiek  
psycholog, psychoterapeuta  
autorka książki *...jak żyć, jak...? PRZEPIS na CZŁOWIEKA*  
redaktorka ogólnopolskiego miesięcznika *GAZETA SENIOR*  
LAUREATKA plebiscytu 21 osób Flexi na XXI wiek





# Co warto pić w upalne dni

**N**asze ciało składa się w około 70% z wody. Z tego powodu odpowiednie nawodnienie organizmu to klucz do dobrego samopoczucia i zachowania kondycji – zarówno fizycznej jak i psychicznej.

Skutki odwodnienia mogą być różne i zaczynają się bardzo niewinnie – na początku po prostu odczuwamy pragnienie, a po jakimś czasie może dojść nawet do omdlenia, które – szczególnie w okresie letnim – może okazać się bardzo niebezpieczne.

Z tego powodu powinniśmy stale się nawadniać nawet, jeśli myślimy, że nie chce nam się pić. To szczególnie ważne w upalne dni, z uwagi na zwiększoną utratę wody z organizmu, wynikającą z wysokich temperatur na zewnątrz.

## ILE WODY POWINIŚMY WYPIJAĆ PODCZAS UPAŁÓW?

Zalecenia podają, że powinniśmy wypijać około 2 – 2,7 litrów wody, a w trakcie upałów ilość ta może się zwiększać proporcjonalnie do ilości wody wydalanej przez nasz organizm np. właśnie w momencie, kiedy jest bardzo gorąco i pocimy się lub np. wprowadzamy w tym okresie dodatkową aktywność fizyczną.

Oczywiście do bilansu wodnego nie wliczamy tylko wody wypijanej bezpośrednio z butelki, ale również inne napoje, zupy, warzywa, owoce i inne produkty, które zawierają wodę.

## JAK PIĆ WIĘCEJ?

- wypij szklankę wody od razu po przebudzeniu,

- miej wodę zawsze przy sobie, w zasięgu wzroku,  
- pij wodę małymi łykami przez cały dzień,  
- jeśli masz problem z regularnością w picciu wody wyznacz sobie cel,

- znajdź wodę, która ci posmakuje,

## POMYSŁY DLA OSÓB KTÓRYM TRUDNO PIĆ WODĘ

- domowe lemoniady, czyli woda + owoce + mięta (opcjonalnie) + kostki lodu,
- mleczne, owocowe smoothies bez dodatku cukru,
- domowe sorbety owocowe bez dodatku cukru,
- domowe iced tea – czyli pyszna, mrożona, orzeźwiająca herbata, czyli woda + herbata + kostki lodu + słodzik np. erytrytol (opcjonalnie),
- kefir, maślanka,
- zimne napary ziołowe.

Odpowiednie nawodnienie powinno być naszym priorytetem przez cały rok, szczególnie latem powinniśmy zwrócić na nie uwagę. W upalne dni pijmy przede wszystkim WODĘ, która powinna stanowić większość spożywanych płynów. Pozostała część może składać się z opcji wymienionych powyżej – coś dla zdrowia, coś dla ciała i coś dla przyjemności.

~ dietetyk kliniczny i psychodietetyk  
mgr Aleksandra Kotlarz-Woźniak

[kontakt@prozdrawiam.pl](mailto:kontakt@prozdrawiam.pl), [www.prozdrawiam.pl](http://www.prozdrawiam.pl)

# YOUNG ADULT I NEW ADULT

**T**o literackie gatunki, które według sondażu, cieszą się coraz większą popularnością wśród młodych odbiorców. Bohaterami tych książek jest młodzież, znajdująca się w kluczowym punkcie rozwoju. Wychodząc z okresu dzieciństwa czy nastoletności uczą się samodzielnie funkcjonować w otaczającym ich świecie. Gatunki te koncentrują się głównie na życiu i doświadczeniach młodych ludzi. Jest to nurt opisujący tematy bardzo im bliskie, takie jak pierwsze miłości, związki, zbliżenia, poszukiwanie własnej tożsamości.

Autorzy Young Adult w fabułę wplatają trudne tematy, depresję, wszelkie uzależnienia, śmierć, jak również dylematy dotyczące seksualności. Są to książki, które często wiążą ze sobą dwa literackie gatunki, romans i fantastykę. Ich akcja może rozgrywać się w realnym lub wymyślnym świecie. Bohaterami mogą być zarówno ludzie jak i magiczne stworzenia. Termin Young Adult został stworzony w latach 50. XX wieku w Stanach Zjednoczonych przez bibliotekarzy działających na rzecz młodych, zainteresowanych literaturą osób. To literatura dla „młodych dorosłych” w wieku 16-18 lat. Ujęcie tego dynamicznego czasu to nie lada wyzwanie dla pisarzy i pisarek, a tym bardziej dla kogoś, kto ten okres właśnie przechodzi. Książki Young Adult są pewnego rodzaju ukłonem dla młodych ze strony dorosłych, piszących osób. Jest to także wyraźny sygnał, że młodzi ludzie są słuchani i widziani.

Obok grupy książek Young Adult istnieje również bardzo bliska im literacka grupa New Adult, opowiadająca historię nieco starszych bohaterów, w wieku 18-25 lat, którzy właśnie wchodzi w dorosłość. New Adult jest efektem przepełnienia



między literaturą dla nastolatków, a literaturą dla dorosłych. Jest jednym z najnowszych gatunków literackich książkowej świata, ukutym w 2009 r. Skupia się na kwestiach takich jak rozwój seksualności i budowanie dojrzałego związku, wchodzenie w samodzielne życie, wybór zawodu, walka z demonami przeszłości czy zmaganie się z traumą.

Książki New Adult i Young Adult, zarówno w Polsce jak i na świecie, rozwijają się naprawdę w niesamowitym tempie. Ze względu na szeroką tematykę trafiają do wielu grup odbiorców, chętnie sięgają po nie również osoby starsze. Gatunki te stanowią płaszczyznę dialogu pokoleniowego.

Osoby zainteresowane tego typu literaturą (i nie tylko!) serdecznie zapraszamy do biblioteki.

~ A.N.

# Koziółkom na ratunek!

**U**prowadzone z poznańskiego ratusza, muszą wrócić do domu do południa, inaczej wydarzy się katastrofa!

Ruszcicie w pościg za porywaczem, wsiadając do Bajkowozu. To mobilna, niezależna technicznie scena teatralna, zwana też Imaginarium. Właśnie ona pozwala na organizację przedstawienia w ogrodzie, na łące czy też w parku, by widzowie mogli je oglądać w blasku słońca lub cieniu drzew... i włączyć się w śledztwo.

„Gdzie są koziółki?” – porywacz robi wszystko, by na to pytanie trudno było odpowiedzieć. Przemieszcza się po mieście, skutecznie zwodząc depczących mu po piętach detektywów i widzów. Kluczemy za nim po Poznaniu, odkrywając wyjątkowe miejsca i spotykając nader ciekawe osobistości, jak Duch Lech czy Bamberka Superbohaterka. Czy będą umiały nam pomóc? Gdzie znajdują się porwane koziółki? Będziecie musieli sprawdzić to sami. To Wasza Misja: Poznań!

Spektakl bierze udział w 27. Ogólnopolskim Konkursie na Wystawienie Polskiej Sztuki Współczesnej. Ma on na celu nagradzanie najciekawszych poszukiwań repertuarowych w polskim teatrze, wspomaganie rodzimej dramaturgii w jej scenicznych realizacjach oraz popularyzację polskiego dramatu współczesnego. Konkurs organizowany jest przez Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego oraz Instytut Teatralny im. Zbigniewa Raszewskiego w Warszawie.



**Rekomendowany wiek widzów: od 4 lat**

Autor: Malina Prześluga; Reżyser: Marek A. Cyris

Realizatorzy: Sylwia Koronczewska-Cyris, Mariola Ryl-Krystianowska, Marek A. Cyris, Krzysztof Dutkiewicz

scenografia: Jakub Psuja

muzyka: Marcin Wieczorkiewicz

„Misja Poznań – gdzie są koziółki?” – Bajkowóz Teatru Animacji, 29.07 (sobota) g.17.00 Podwórko Sezamu przy Centrum Kultury Przeźmierowo; 30.07 (niedziela) g. 17.00 Plac przy DK w Tarnowie Podgórnym, wstęp wolny

~ mk

# Jazzowo w sierpień

**Z** przytupem wprowadzi nas zespół Dixie Company. Czas na Małą Akademię Jazzu!

Kiedy? W piątek, 4 sierpnia, o godzinie 18.00. Gdzie? W plenerze, przy CK Przeźmierowo. W jakim celu? Edukacji dzieci i młodzieży, przygotowanie ich do obcowania z tzw. „kulturą wyższą”.

Nie bójcie się przeładowanego, męczącego programu. To jeden wieczór, a formuła Akademii jest dość prosta i zawiera w sobie zabawę. Rzecz poprowadzi moderator, obiecujący w przystępnej formie przybliżyć słuchaczom genezę jazzu tradycyjnego oraz najbardziej znanych artystów i kompozytorów tego gatunku. Dixie Company w tym czasie demonstruje: od najbardziej rozpoznawalnych standardów, przez charakterystyczne, jak i nietypowe instrumenty, po tajniki improwizacji oraz śpiewu tzw. skatem.

A kim Dixie Company są? Poznańską grupą, która od ponad trzech dekad uczestniczy w setkach festiwali i koncertów na terenie Polski, Czech, Francji, Łotwy, Niemiec, Słowacji, Stanów Zjednoczonych, Szwajcarii i Węgier. Jest także pomysłodawcą i współorganizatorem Poznań Old Jazz Festival. Dixie Company może pochwalić się sześcioma płytami, nagranych także z gościnnym udziałem amerykańskich wokalistek Diane Davidson i Donny Brown. W swojej twórczości prezentują, wspomniany już, jazz tradycyjny. Mówiąc o ich dokonaniach nie można nie wspomnieć o występie na największym na świecie festiwalu jazzu tradycyjnego w kalifornijskim Sacramento. Takich oto, w świecie jazzu otrząskanych, będziecie mieli nauczycieli.



A żeby nauka zabawą stała nie tylko w muzycznych demonstracjach, Dixie Company ogłasza MINIKONKURS wiedzy o jazzie z atrakcyjnymi nagrodami ufundowanymi przez, współpracujące z Dixie Company, firmy Storck i Hama. To jak, gotowi na jazzową akademię?

Projekt dofinansowany przez Samorząd Województwa Wielkopolskiego.

~ mk

4.08. (piątek), g. 18.00 Koncert Dixie Company, Podwórko Sezamu przy CK Przeźmierowo, wstęp wolny



SAMORZĄD WOJEWÓDZTWA  
WIELKOPOLSKIEGO



**21/07** PIĄTEK  
GODZ. 21:30  
**PODWÓRKO SEZAMU PRZY CENTRUM  
KULTURY PRZEZMIEROWO**  
„Zapomniana historia” - spektakl  
plenerowy Teatru Ewolucji Cienia.  
Wstęp wolny  
\*Projekt Teatr w Małym Mieście  
dofinansowano ze środków Samorządu  
Województwa Wielkopolskiego i  
Fundacji PZU



**29/07** SOBOTA  
GODZ. 17:00  
**PODWÓRKO SEZAMU PRZY CENTRUM  
KULTURY PRZEZMIEROWO**  
„Misja Poznań - Gdzie są Koziółki?”  
- Bajkowiec Teatru Animacji  
Wstęp wolny



**25/07** WTOREK  
GODZ. 15:00  
**PODWÓRKO SEZAMU PRZY CENTRUM  
KULTURY PRZEZMIEROWO**  
Gry i zabawy podwórkowe dla  
dzieci  
Wstęp wolny



**30/07** NIEDZIELA  
GODZ. 17:00  
**PLAC PRZY DOMU KULTURY  
W TARNOWIE PODGÓRNYM**  
„Misja Poznań - Gdzie są Koziółki?”  
- Bajkowiec Teatru Animacji  
Wstęp wolny



**25/07** WTOREK  
GODZ. 17:00  
**CENTRUM KULTURY PRZEZMIEROWO**  
KINO SEZAMU DLA DZIECI:  
„Miraculous: Biedronka i Czarny  
Kot. Film”  
Bilety: 14 zł



**4/08** PIĄTEK  
GODZ. 18:00  
**PODWÓRKO SEZAMU PRZY CENTRUM  
KULTURY PRZEZMIEROWO**  
Dixie Company - koncert  
plenerowy  
Wstęp wolny  
\*Projekt dofinansowany przez  
Samorządu Województwa Wielko-  
polskiego



**28/07** PIĄTEK  
GODZ. 12:00  
**CENTRUM KULTURY PRZEZMIEROWO**  
KINO SEZAMU DLA DZIECI:  
„Najlepsze urodziny królika Karola”  
Bilety: 14 zł



**6/08** NIEDZIELA  
GODZ. 13:00  
**KOŚCIÓŁ W LUSOWIE**  
Lusowskie Spotkania Muzyczne\*:  
Marta Dziecioł - flet  
Natalia Hyżak - klawesyn  
Piotr Niewiedział - słowo o muzyce  
Wstęp wolny  
\*Koncert zorganizowany we współpracy  
z Fundacją Europejszyk



**28/07** PIĄTEK  
GODZ. 13:30  
**PODWÓRKO SEZAMU PRZY CENTRUM  
KULTURY PRZEZMIEROWO**  
Gry i zabawy podwórkowe dla  
dzieci  
Wstęp wolny



**8/08** WTOREK  
GODZ. 11:00-13:00  
**10/08** CZWARTEK  
GODZ. 11:00-13:00  
**CENTRUM KULTURY PRZEZMIEROWO**  
Folkuj z nami - otwarte warsztaty  
tańców ludowych dla dzieci od 7 lat  
Koszt: 10 zł/1 dzień  
Formularz zgłoszeniowy:  
www.goksezam.pl w zakładce  
„regulamin”



**28/07** PIĄTEK  
GODZ. 19:00  
**CENTRUM KULTURY PRZEZMIEROWO**  
KINO SEZAMU:  
„Osiem gór”  
Bilety: 18 zł



**13/08** NIEDZIELA  
OD GODZ. 10:30  
**PLAC U „KSIĘDZA ZA PŁOTEM”  
PRZY KOŚCIELE W LUSOWIE**  
Przeгляд Zespołów Folklorystycznych  
Lusowo na Folkowo oraz Dożynki Gminy  
Tarnowo Podgórne  
Wstęp wolny

**Dom Kultury w Tarnowie Podgórny**  
Galeria w Rotundzie - Tarnowo Podgórne,  
ul. Ogrodowa 14

**Centrum Kultury Przeźmierowo**  
ul. Ogrodowa 13a

\*Regulaminy imprez dostępne na [www.goksezam.pl](http://www.goksezam.pl)  
\*Zastrzegamy sobie prawo do zmiany repertuaru kina  
lub odwołania wydarzenia

**BILETY/WEJŚCIÓWKI**

- serwis [Biletyna.pl](http://Biletyna.pl) (tylko bilety)
- Kino Sezamu: CK Przeźmierowo  
pół godziny przed seansem
- w biurze GOK SEZAM (ul.  
Poznańska 96, Tarnowo Podgórne) od  
pon. do pt. w godz. 9-15;  
do 31.08 kasy w DK w Tarnowie  
Podgórny i w CK Przeźmierowo  
będą nieczynne

Zeskanuj i kup bilet



**INTERNET:**

[www.goksezam.pl](http://www.goksezam.pl) | [facebook.com/goksezam](https://facebook.com/goksezam)  
[youtube.com/goksezam](https://youtube.com/goksezam)

**BIURO GOK SEZAM:**

Tarnowo Podgórne, ul. Poznańska 96

**INFORMACJA TELEFONICZNA:**

61 895 92 93, 61 895 92 28





## Folkuj z nami

**W**szystkich chętnych zapraszamy na warsztaty tańców ludowych dla dzieci od 7 lat. Aby wziąć udział w zajęciach należy mieć ze sobą: dużo energii i radości. Podczas zajęć pobawimy się w zabawy ludowe, poznamy części strojów, pośpiewamy ludowe piosenki i przyśpiewki, a możliwe nawet że czeka nas miła niespodzianka! Na zajęciach nie zabraknie dobrej zabawy, nie może zabraknąć i Ciebie! Zajęcia będzie prowadziła Instruktor DZPiTL Modraki: Anna Dolata. Liczba miejsc ograniczona!

**8 oraz 10 sierpnia w godzinach 11.00-13.00** Folkuj z nami, Centrum Kultury Przeźmierowo. Zapisy za pomocą formularza dostępnego na stronie [www.goksezam.pl](http://www.goksezam.pl) w zakładce „regulaminy”. Koszt pojedynczych warsztatów: 10 zł.

~ AD

## Pobawmy się na podwórku

**L**ato to beztroski czas pełen radości i zabaw. Kultuwując już naszą małą tradycję, zapraszamy na Podwórko Sezamu przy Centrum Kultury Przeźmierowo, gdzie na dzieci (od 4 lat) czekać będą gry i zabawy. Wśród nich na przykład gigantyczne bierki czy też warcaby. Nad wszystkim czuwać będzie animatorka. W tym roku mamy też zabawy-niespodzianki, ale o tym, co przygotowaliśmy będzie się można przekonać osobiście.

Gry i zabawy w lipcu będą się odbywać przed popołudniowym seansem kinowym we wtorek oraz po seansie kinowym w piątek. Udział w zabawach jest bezpłatny i nie jest uzależniony od za-



kupu biletu do kina. Zapraszamy wszystkich chętnych i zachęamy do wspólnego spędzenia czasu.

**25.07 (wtorek) g. 15.00 oraz 28.07 (piątek) g. 13.30** Gry i zabawy podwórkowe dla dzieci, Podwórko Sezamu przy Centrum Kultury Przeźmierowo, wstęp wolny ~ MW

## Daj się odkryć!

**M**alujesz? Rysujesz? A może robisz zdjęcia? Chciałbyś pokazać swoje prace innym? Zapraszamy!

Wszystkich pasjonatów sztuki, którzy chcieliby zorganizować wystawę w Galerii w Rotundzie w Domu Kultury w Tarnowie Podgórnym, zachęamy do kontaktu. Od września, w nowym sezonie kulturalnym, chcielibyśmy dać szansę pokazania się ludziom, którzy chcą wyrazić siebie przez sztukę. Jesteśmy otwarci na wystawienie różnorodnych prac, aby mogły one dotrzeć do szerszego grona odbiorców. W sprawie ustalenia szczegółów prosimy o kontakt z Justyną Just-Przybylską: [justyna@goksezam.pl](mailto:justyna@goksezam.pl)

~ MW



Bilety do kupienia na [www.biletyna.pl](http://www.biletyna.pl), oraz w kasach: Biuro GOK SEZAM (ul. Poznańska 96, Tarnowo Podgórne) czynne od pon. do pt. w godz. 9-15; DK w Tarnowie Podgórnym od pon. do pt. w godz. 16-20; CK Przeźmierowo od pon. do pt. w godz. 16-20.

# Dożynkowo, folkowo, międzynarodowo...

... i niezwykle kolorowo będzie 13 sierpnia na placu „U Księdza za płotem”

Z jakiegoż to powodu? Z pewnością przyczynią się do tego barwne, ludowe stroje. Wszakże mowa o Przeglądzie Zespołów Folklorystycznych Lusowo na Folkowo oraz o Dożynkach Gminy Tarnowo Podgórne wieńczących pracę rolników.

Te wydarzenia od lat wzbudzają duże zainteresowanie mieszkańców. Jak zawsze, o tradycyjną i folklorystyczną oprawę Święta Plonów, a także o dożynkowy obrzęd, zadba Zespół Pieśni i Tańca Lusowiaczy. Zaś jeśli chodzi

o Przegląd – to będzie to już jego XXIII edycja. I tu pojawią się Lusowiaczy. Towarzyszyć im będą zespoły z Polski, jak Zespół Folklorystyczny „Gniewkowianie”, Zespół Pieśni i Tańca „Chłudowianie”, ale i z zagranicy. Na scenie pojawią się zespoły reprezentujące Ukrainę, Francję, Argentynę, Meksyk, Turcję, Rwandę, Indie oraz Kostarykę. Tegoroczną gwiazdą przeglądu jest, wywodząca się z Przeźmierowa, Kapela Hałasów (godz. 19).

Ten dzień stanowi nie lada okazję do poznania kultury sprzed lat oraz tej współczesnej, zarówno naszej, jak i tej

 **LUSOWO  
NA FOLKOWO**

z różnych stron świata. Będzie i Folkowa Strefa Dziecięca, Zagroda wiejska oraz warsztaty plastyczne. Nie można też nie wspomnieć o interaktywnym koncercie Kompani artystycznej MozaiKI „Wszystko ptactwo tańczy”. Wkrótce więcej informacji na [www.goksezam.pl](http://www.goksezam.pl).

~ mk



## W dętej oprawie



Europejska  
Fundacja Europejskiego  
Dziedzictwa Kulturowego

Ale nie nadętej, tylko w szczególnej i nawiązującej do wielkopolskiej tradycji instrumentów i orkiestr dętych. Już 6 sierpnia!

Tak rysują się nadchodzące Lusowskie Spotkania Muzyczne, na których pojawią się Marta Dzieciół oraz Natalia Hyżak. Pierwsza z nich jest solistką, flecistką i kameralistką, a druga gra na organach i klawesynie. Ich koncert w Lusowie będzie jedną z 14 organizowanych w naszym województwie imprez w ramach Festiwalu Instrumental Venti.

Ale wróćmy jeszcze do dokonań artystek, bo te doprawdy onieśmielają. Obie zyskały uznanie w kraju i za granicą. Dzieciół ma na koncie nagrody w międzynarodowych oraz ogólnopolskich konkursach solowych i kameralnych. Występuje i współtworzy muzyczne projekty w Szwajcarii i innych krajach

europejskich, koncertowała z renomowanymi orkiestrami m. in. Kammerorchester Basel. Hyżak wykonuje muzykę kameralną i solową, koncertując w kraju i za granicą. Tak samo studiowała. Ponadto koordynuje współpracę Akademii Muzycznej w Poznaniu z Międzynarodowym Instytutem Muzyki Dawnej w Vannes oraz współpracuje z międzynarodowym zespołem muzyki dawnej Canto Fiorito.

Jest się czym pochwalić, a to nawet jeszcze nie wszystko! Taka liczba dokonań, zdobyte doświadczenie, powinno zaostrzyć zęby niejednemu miłośnikowi LSM.

~ mk

**6.08 (niedziela), godz. 13.00 Lusowskie Spotkania Muzyczne:** Marta Dzieciół – flet, Natalia Hyżak – klawesyn, Piotr Niewiedział – słowo o muzy-



ce, Kościół pw. św. Jadwigi i św. Jakuba Apostoła w Lusowie, wstęp wolny. Koncert odbywa się we współpracy z Fundacją Europejskiej



# Cesarz vs papież. Fight!

Czy ta walka to przykład stoczenia się idei i czy do polityki można mieszać Jezusa? Z czego wykonano bruk piekielny i jak historia średniowiecznej walki o władzę ma się do współczesności? Czy priorytety ludzi rządzących zmieniły się przez te lata? Dowiedcie się, w plenerze, już w te wakacje.

Papież i cesarz. Dwóch bossów średniowiecza, dążących do zdominowania Europy. Obaj mieli swoje imperia, poddanych... obaj wchodzili sobie w drogę. Jak? Ano tak: cesarz, Henryk IV, miał się za następcę Chrystusa a urzędników kościelnych traktował jak swych poddanych, przyznając im funk-



cje – a także wiążące się z nimi dobra ziemskie – wedle uznania. Papież chciał za to reformować, naprawiać. Co? Ano kościół.

Instytucję przesiąkniętą symonią\* oraz licznymi rozpustnymi, nawet zbrodniczymi jednostkami. Upadek moralny duchownych z papieżem włącznie, prowadził do spadku popularności kościoła, czemu przeciwdziałać chciał Grzegorz VII.

Ale to nie wszystko, bo papież chciał również wyrwać kościół spod panowania świeckiego – cesarskiego i tu właśnie względnie pokojowa ścieżka między dwoma panami się urywa. Rozpoczął się pojedynek bossów średniowiecza. Będziecie go mogli obserwować, ruszając wraz z Teatrem Ewolucji Cienia 1000 lat w przeszłość. Czy tamte realia władz tak bardzo różniły się od tych nam współczesnych?

To niecodzienna wakacyjna wyprawa, tania i zapowiadająca garść wrażeń. Wszystko z wygodnego leżaka. Jak tu nie skorzystać?

Projekt Teatr w Małym Mieście dofinansowano ze środków Samorządu Województwa Wielkopolskiego i Fundacji PZU.

~ MK

\*Symonia – handel m. in. godnościami i urzędami kościelnymi, sakramentami

„Zapomniana historia” – spektakl plenerowy Teatru Ewolucji Cienia, 21 lipca (piątek) g. 21.0, Podwórko Sezamu przy Centrum Kultury Przeźmierowo, wstęp wolny

## Fintikluszki – Folkowe okruszki

Zapraszamy na niezwykle wydarzenie, które odbędzie się **12 sierpnia o godz. 15.00** w Pałacu Jankowice — spektakl plenerowy pod tytułem „**Fintikluszki – Folkowe Okruszki**”. Choć nazwa może brzmieć tajemniczo, to w języku mieszkańców krainy Dawno Dawno Temu oznacza po prostu drobiazgi. Spektakl **Teatru Małe Mi** oraz warsztaty tworzenia lalek/talizmanów, na które również zapraszamy, to idealna okazja, aby doświadczyć magicznego świata teatru i odkryć starosłowiańską tradycję tworzenia lalki-amuletu.



Przygotujcie się na spotkanie z bohaterami z krainy Dawno Dawno Temu, którzy przeniosą was w świat drobiazgow, błyskotliwych przypowieści i wzruszających wspomnień. Bogactwo uniwersalnej mądrości ludowej zostanie ukazane przy pomocy różnych form teatru lalek, tradycyjnych zabawek, instrumentów muzycznych oraz pieśni. Ale to jeszcze nie wszystko!

Po spektaklu zapraszamy na warsztaty tworzenia lalek-amuletów, zwanych również motankami. Motanki mają korzenie w starosłowiańskiej tradycji i były uważane za talizmany przynoszące pomyślność, chroniące przed złem i spełniające życzenia. Pod okiem doświadczonych aktorów Teatru Małe Mi uczestnicy będą mogli zgłębić tę tradycję i nauczyć się technik tworzenia motanek, kierując swoje intencje i życzenia w trakcie powstawania tych magicznych lalek.

Warsztaty adresowane są do wszystkich niezależnie od wieku. Zarówno dzieci od lat 3 do 103, jak i ich rodzice, dziadkowie i opiekunowie, są mile widziani. To doskonała okazja, aby spędzić czas razem, bawiąc się, tworząc i odkrywając magiczny świat teatru oraz starożytnej tradycji motanek.

Nie przegapcie tej wyjątkowej okazji! Spotykamy się 12 sierpnia o godzinie 15.00 w Pałacu Jankowice. Dołączcie do nas i pozwólcie, aby teatr i twórczość wypełniły Wasze serca magią i wakacyjną radością.

~ A.S-F., fot Małgorzata Klemens

By zarezerwować telefonicznie wejściówki na pałacowe wydarzenia prosimy o kontakt pod nr tel. 61 10 10 400 (pon.-pt. w godz. 8.00-20.00, sob.-nd. w godz. 12.00-20.00). Procedura uczestnictwa oraz szczegółowe informacje dostępne są na stronie: [www.palacjankowice.pl](http://www.palacjankowice.pl)

## Brzmienie Lata: Summer Jazz Night

**W** ramach cyklu koncertów „Brzmienie Lata” przygotowaliśmy wyjątkowe wydarzenie, na które serdecznie zapraszamy. Już **6 sierpnia o godz. 16.00**, na letniej plenerowej scenie Pałacu Jankowice, będziemy mieli okazję usłyszeć niezwykle duet artystów – **Justynę Rainko**, utalentowaną wokalistkę jazzową, oraz **Maksymiliana Sulicha**, doświadczonego gitarzystę. Maksymilian posiada bogate doświadczenie sceniczne, grał zarówno solowo, jak i w różnych zespołach, doskonale odnajdując się w różnych stylach muzycznych. Obecnie studiuje reżyserię na Akademii Teatralnej i dzieli się swoją pasją przez naukę gry na gitarze.

**Justyna Rainko to laureatka II Ogólnopolskiego Festiwalu Piosenki Tarnowo Podgórze (OFP)**. Jej udział w zeszłorocznej edycji festiwalu OFP przyniósł wiele sukcesów, zdobywając drugie miejsce, co samo w sobie jest już niezwykłym osiągnięciem. Jednak to nie był koniec dobrych wieści dla Justyny. Dyrektor Pałacu Jankowice Monika Rutkowska postanowiła uhonorować artystkę specjalną nagrodą. Jest to nie tylko wyraz uznania dla talentu Justyny, ale także okazja dla nas wszystkich, aby cieszyć się jej niezwykłym głosem i występem.

Justyna studiuje wokalistykę jazzową na Akademii Muzycznej w Katowicach. Od najmłodszych lat śpiewanie było jej pasją, a teraz rozwija swoje umiejętności, eksplorując różne gatunki muzyczne. Jest również założycielką i pomysłodawczynią szkoły muzycznej JustSound, gdzie dzieli się swoją wiedzą i pasją z innymi uczniami.

W ramach szczególnej nagrody Dyrektor Pałacu Jankowice, Justyna Rainko zaprezentuje nam wyjątkowy repertuar, wprowadzając nas w wakacyjne klimaty Bossa Novy. Ta brazylijska stylistyka muzyczna, nasycona rytmem i melodyką, ideal-



nie pasuje do letnich koncertów, co pozwoli nam przenieść się w sielskie, tropikalne rejony.

Koncert w Pałacu Jankowice będzie nie tylko wyjątkową okazją do posłuchania doskonałej muzyki, ale także do zapoznania się z urokami tego urokliwego miejsca. Pałac, otoczony pięknym parkiem, stworzy bowiem niepowtarzalny klimat i będzie idealnym tłem dla tego artystycznego wydarzenia. Niezapomniana atmosfera i intymność tego miejsca sprawią, że koncert Justyny Rainko i Maksymiliana Sulicha będzie jeszcze bardziej magiczny i niepowtarzalny.

Nie przegapcie tej wyjątkowej okazji, aby doświadczyć magii muzyki Justyny Rainko i Maksymiliana Sulicha. Zapraszamy wszystkich na koncert o godzinie 16.00, 6 sierpnia, na taras Pałacu Jankowice. Bądźcie częścią tego niezwykłego muzycznego doświadczenia!

~ A.S-F

## Brzmienie Lata: spektakl „Dawne zabawki ludowe w Polsce”

**J**uż niedługo, 30 lipca o godz. 16.00, na tarasie Pałacu Jankowice odbędzie się wyjątkowe wydarzenie – kameralny spektakl z muzyką na żywo, zatytułowany „Dawne zabawki ludowe w Polsce”. Ta niepowtarzalna atrakcja skierowana jest zarówno do dzieci, jak i całych rodzin.

Podczas spektaklu artyści zabiorą widzów w podróż ku przeszłości, przybliżając dawne zabawki, melodie i instrumenty muzyczne. Będziemy mieli okazję zobaczyć ręcznie wykonane drewniane zabawki, które powstały dzięki talento-



wi **Piotra Rogalińskiego**, zgodnie z dawno już zapomnianymi wzorami. Jak zapewnia twórca zabawek: – *Chcemy sięgnąć do polskiego dziedzictwa kulturowego, aby pokazać piękno i wartość twórczości ludowej sprzed lat.*

Centralnym punktem tego spektaklu będzie muzyka na żywo, która zabrzmie w swojej oryginalnej odsłonie. Na scenie wystąpi **Kapela Odloty** w składzie: Teofil Pawłowski na basach i harmonii oraz Piotr Rogaliński na barabanie i bębenu obręczowym. Razem stworzą niezapomniane dźwięki, które towarzyszyły dawnym tańcom i zabawom. Usłyszymy polki, oberki, wiwaty, marsze i wiele innych melodii, które kiedyś rozbrzmiewały na wsiach w dawnej Polsce, w szczególności – melodie wielkopolskie.

Po przedstawieniu wszyscy będą mieli możliwość podziwiania zabawek z bliska i wykonania pamiątkowych zdjęć. Ponadto, jeśli publiczność będzie miała ochotę, kapela z radością zaprezentuje interaktywną zabawę muzyczną, w której wszyscy będą mogli wziąć udział.

Serdecznie zapraszamy wszystkich na wyjątkowy spektakl „Dawne zabawki ludowe w Polsce” **30 lipca o godz. 16.00 na tarasie Pałacu Jankowice**. Nie przegapcie tej okazji, by doświadczyć niezwykłej atmosfery i odkryć piękno naszego polskiego dziedzictwa kulturowego.

~ A.S-F



## Tarasowe poranki dla Seniorów w Pałacu Jankowice

**11.07.2023**

godz. 9.00-10.00 - Jak zadbać o komunikację i relację z innymi? Spotkanie z Urszulą Wawrzynek

godz. 10.00-11.00 - Pogawędki przy kawie

**18.07.2023**

godz. 9.00-10.00 - "W rytmie salsy" otwarte zajęcia taneczne

godz. 10.00-11.00 - Pogawędki przy kawie z Urszulą Wawrzynek - "Jeszcze w zielone gramy, czyli co wpływa na to, że czujemy się młodzi."

**25.07.2023**

godz. 9.00-10.00 - Zajęcia relaksacyjne przy dźwiękach: mis dźwiękowych, gongu, monochordu

godz. 10.30-11.00 - Pogawędki przy kawie

**01.08.2023**

godz. 9.00-10.00 - W rytmie Zumbi - otwarte zajęcia fitness

godz. 10.00-11.00 - Pogawędki przy kawie

**02.08.2023**

godz. 9.30-12.00 - Tyle słońca w całym mieście - zajęcia z malarstwa dla Seniorów

**08.08.2023**

godz. 9.00-10.00 - Język Francuski dla każdego - otwarta lekcja pokazowa

godz. 10.00-11.00 - Pogawędki przy kawie

**09.08.2023**

godz. 9.30-12.00 - Tyle słońca w całym mieście - zajęcia z malarstwa dla Seniorów

**16.08.2023**

godz. 9.00-10.00 - W rytmie Zumbi - otwarte zajęcia fitness

godz. 10.00-11.00 - Pogawędki przy kawie

**16.08.2023**

godz. 9.30-12.00 - Tyle słońca w całym mieście - zajęcia z malarstwa dla Seniorów

\*piątkowy RozRuch dla Seniora w okresie letnim - szczegóły w kalendarium

**C**o robi Senior w wakacje? – spędza czas na pałacowym tarasie!

Na tarasowe poranki zapraszamy we wtorki o godz. 9.00, a także wyjątkowo 16 sierpnia (w środę). W ramach cyklu spotkań proponujemy inspirujące poranki przy kawie, które dostarczą Seniorom pozytywnej energii, wzmocnią zdrowie i witalność oraz umożliwią interakcję społeczną. Podczas spotkań przewidujemy dyskusje, porady i wskazówki dotyczące zdrowego stylu życia, aktywności fizycznej i mentalnej.

Nie zabraknie zajęć relaksacyjnych przy dźwiękach mis dźwiękowych, a także lekcji salsy, zumbi oraz języka francuskiego.

W piątki o godzinie 9.00 zapraszamy na „RozRuch Seniora” – poranne otwarte zajęcia gimnastyczne na świeżym powietrzu, a w soboty na otwarte zajęcia jogi, dostępne dla wszystkich chętnych.

Dodatkowymi atrakcjami są zajęcia z kaligrafii, które odbędą się w środy 19 lipca oraz 26 lipca o godz. 9.30-11.00. Podczas tych zajęć będzie można nauczyć się kaligrafii z wykorzystaniem techniki Brushlettering oraz nowoczesnych piasek do kaligrafii. Oprócz teorii i ćwiczeń praktycznych, będzie też możliwość tworzenia kompozycji kaligraficznych na płótnie lub pisania listów do bliskich.

W sierpniowe środy (konkretnie: 2, 9 i 16) o godz. 9.30 do 12.00, odbędą się również specjalne zajęcia z malarstwa dla seniorów, zatytułowane „Tyle słońca w całym mieście”. Podczas tych zajęć Seniorzy będą mieli okazję rozwijać swoje umiejętności malarskie i tworzyć własne dzieła sztuki


Zapraszamy wszystkich Seniorów do udziału w Tarasowych Porankach w Pałacu Jankowice.

Do zobaczenia na tarasie!

~ A.S-F



**VII**  
**23**  
ndz  
13:00

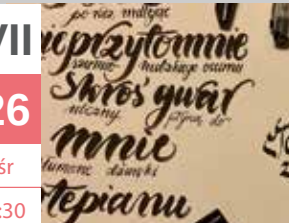


### Łapacze snów

Wakacyjne warsztaty dla dzieci 7-13 lat

\*zapisy telefoniczne od 17 VII

**VII**  
**26**  
śr  
9:30




### Odkryj sztukę kaligrafii

Wakacyjne warsztaty dla dorosłych i dzieci:

I grupa 9:30 - 11:30  
II grupa 12:00 - 14:00

\*zapisy telefoniczne od 17 VII

**VII**  
**30**  
ndz  
13:00

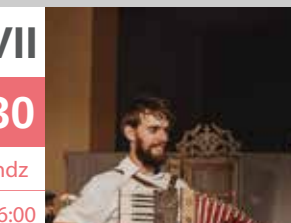


### Domki dla owadów

Wakacyjne warsztaty majsterkowania w drewnie dla dzieci 7-13 lat

\*zapisy telefoniczne od 24 VII

**VII**  
**30**  
ndz  
16:00



### Brzmienie lata: Dawne zabawki ludowe w Polsce

Spektakl dla dzieci oraz dorosłych z muzyką na żywo Kapeli Odloty

\*koncert plenerowy, wstęp wolny

**VIII**  
**06**  
ndz  
13:00



### Odkrywamy: Laboratorium kolorów lata

Warsztaty dla dzieci w wieku 7-13 lat

\*zapisy telefoniczne od 31 VII

**VIII**  
**06**  
ndz  
16:00



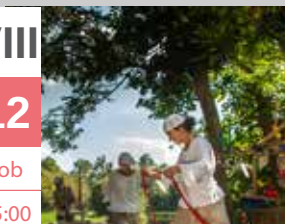
### Brzmienie lata: Summer jazz night

Justyna Rainko - laureatka II Ogólnopolskiego Festiwalu Tarnowo Podgórne  
Maksymilian Sulich - gitara

\*koncert plenerowy, wstęp wolny



**VIII**  
**12**  
sob  
15:00



### Fintyluszki Folkowe okruszki

Plenerowy spektakl teatralny dla dzieci Teatr Małe Mi

\*spektakl plenerowy, wstęp wolny

**VIII**  
**13**  
ndz  
13:00



### Katapulty

Wakacyjne warsztaty majsterkowania w drewnie dla dzieci 7-13 lat

\*zapisy telefoniczne od 7 VIII

**VII 21** **VII 28** **VIII 04** **VIII 11** pt 09:00

**RozRuch Seniora** | poranne otwarte zajęcia gimnastyczne na świeżym powietrzu



**VII 22** **VII 29** **VIII 05** **VIII 12** sob 10:00

**Joga na trawie** | cotygodniowe otwarte zajęcia na świeżym powietrzu



\*REZERWACJA TELEFONICZNA BEZPŁATNYCH WEJŚCIÓWEK POD NR

TEL.: 61 10 10 400 (PON. – PT. W GODZ. 8.00 – 20.00 / SOB. – ND. W GODZ. 12.00 -20.00).

PROCEDURA UCZESTNICTWA W WYDARZENIACH ORAZ SZCZEGÓLWIE INFORMACJE DOSTĘPNE NA STRO-

NIU: WWW.PALACJANKOWICE.PL

**KULTURA**  
**SZTUKA**  
**EDUKACJA**

Przedszkole „Leśne Skrzaty” w Przeźmierowie

## Tydzień dziecka

Czerwcowy Dzień Dziecka świętowaliśmy w naszym przedszkolu wyjątkowo, bo aż cały tydzień. Na początku, w poniedziałek, odwiedził nas iluzjonista z niezwykle



pokazem „Magic Show”. Swoimi sztuczkami zaskoczył niejednego przedszkolaka. We wtorek dzieci miały okazję wyhasać się do woli na dmuchańcach w przedszkolnym ogrodzie. Radosnym okrzykiem i salwom śmiechu nie było końca. W środę w naszym przedszkolu działała jedyna w swoim rodzaju, jednodniowa, lodziarnia. Każdy przedszkolak wcielił się w rolę degustatora lodów, cichym mlaskaniem wyrażając swoje zadowolenie z dokonanych wyborów smakowych.

A w czwartek... W czwartek to dopiero się działo! Przedszkolna aula zamieniła się w mały – wielki teatr. Wszystko za sprawą rodziców i spektaklu teatralnego pt. „W świecie bajek” w ich wykonaniu. Gra aktorska, kostiumy, rekwizyty oraz wystrój sceny – pierwsza klasa! Bardzo dziękujemy za przygotowanie tak niezwykłego przedstawienia dla naszych dzieci i całej społeczności przedszkola. Ten radosny tydzień zakończyliśmy na sportowo, świętując Światowy Dzień Roweru. Przedszkolacy z wielką ekscytacją zakładali kaski, wskakiwali na rowery i hulajnogi i pokonywali wyznaczony tor przeszkód. Cudownie jest tworzyć dziecięce wspomnienia...

~ Agata Kulawiak

Świetlica socjoterapeutyczna Gniazdko w Ceradzu Kościelnym

## Noc w Gniazdku i inne atrakcje

Czerwiec to miesiąc podsumowań – refleksji nad tym, co udało się w danym roku zmienić na lepsze, co dobrego przeżyć, kogo nowego poznać. Miesiąc warsztatów i wyjazdów, podziękowań i uścisków.

Jedna z naszych grup podsumowała drugie półrocze pracy na pachnącym warsztacie mydełkowym. Świeży aromat olejków roznosił się w Gniazdku do późnego wieczora, a wakacyjny zapas mydła został poczyniony! Inna z Gniazdkowych grup, w ramach atrakcji podsumowującej półrocze, wybrała się do Poznania w celach przyrodniczo-naukowych: szukaliśmy odpowiedzi na wielce inspirujące pytanie: Czy smoki istnieją naprawdę? Rozwiązaliśmy ten naukowy dylemat na terenie Starego Zoo, gdzie sporą uwagę poświęciliśmy waranom, czyli tzw. smokom z Komodo.

Każdy Gniazdkowicz ma jedno życzenie, o którym słyszymy niejednokrotnie w czasie trwania roku szkolnego – spędzić noc w Gniazdku. W związku z tym w pewien czerwcowy piątek wczesnym wieczorem 2 grupy stawily się z plecakami, śpiworami, karimatami i dobrymi humorami, aby wspólnie spędzić czas

i nocować w swoim ulubionym miejscu. Na dobry sen Just Yoga „zaserwowała” dzieciom seans wyciszającej jogi na świeżym powietrzu.

Nasza gniazdkowa młodzież rok podsumowywała na łonie natury – buszując w lesie, nad pięknym jeziorem, a czasem i uciekając przed burzą – na szczęście jednak częściej wystawiając twarz do słońca. I tylko od czasu do czasu wystawiali nosy ku cywilizacji – chcąc zjeść dobry obiad na tarasie widokowym, pójść na basen, wziąć udział w alpakoterapii lub zagrać w kręgle. A poza tym – tylko las, śpiew ptaków, niespieszne rozmowy o sprawach ważnych i nieważnych. Po prostu – dobry czas. Dobrego wakacyjnego czasu wszystkim, spotykamy się we wrześniu!

~ gniazdko



Szkoła Podstawowa im. Kawalerów Orderu Uśmiechu w Lusówku

## Koncert w Jankowicach

Kasztanowa aleja, pospolite świerki, jawory, lipy, wielkie platany, okazałe dęby, cztery wyspy na stawie i perła tego miejsca – rozłożysta wierzba. Budząca się tu do życia kwietniowa przyroda z wieloma pomnikami przyrody i starym drzewostanem tworzy krajobraz urokliwy, zachwycający swą malowniczością. Park w Jankowicach przyciąga nie tylko miłośników śpiewu ptaków, spacerowiczów zachęconych kojącymi dźwiękami i urodą tutejszej przyrody; daje możliwość obcowania z pięknem natury, ale również sztuki. Wkomponowane w tę parkową scenerię pałacowe mury pamiętają XIX wiek. Odrestaurowane, powróciły do czasów swojej największej świetności i odzyskały dawny blask. Ciesz się oko. Ale nie tylko.

Ten pałac mieści w swoich pięknych wnętrzach pracownię Samorządowej Szkoły Muzycznej I stopnia. Dzięki zaproszeniu młodych muzyków, uczniów tej szkoły i ich nauczycieli, mogliśmy uczestniczyć w przygotowanej dla nas muzycznej podróży. Zupełnie nieoczekiwanie, w ciągu niespełna godziny, przenieśliśmy się w nieznane nam do tej pory miejsca i dostrzegliśmy, że istnieje język inny, niż ten, którym posługujemy się na co dzień – niezwykle język muzyki. To odkrycie zachęciło zainteresowanych odbiorców sztuki (dzieci z klasy 1b Szkoły Podstawowej w Lusówku) do zdobycia umiejętności posługiwania się tym językiem. Być może kiedyś również i oni będą mogli roztaczać przed słuchaczami równie zajmujące muzyczne opowieści?

Muzykalność drzemie w każdym. Muzyczna moc ożywia, uwrażliwia, buduje więzi, łączy ludzi, rozwija, uszlachetnia. Dostrzegajmy piękno ukryte w muzyce „żywych instrumentów”.

~ Luiza Krawczak

Szkoła Podstawowa im. Kawalerów Orderu Uśmiechu w Lusówku

## Niezwykłe zajęcia

**W** czerwcu, uczniowie trzecich klas wzięli udział w dwóch niezwykłych spotkaniach. Pierwsze z nich to spotkanie z dr Agnieszką Szubą – pracownikiem naukowym Instytutu Dendrologii PAN. Obserwacja preparatów z grzybami, miniaturowe drzewa w słoiku, doświadczenia z ciekłym azotem oraz samodzielnie prowadzone doświadczenia laboratoryjne i założenie hodowli bakterii zachwyciły uczniów. Dr Agnieszka Szuba w profesjonalny sposób przybliżyła dzieciom istotę pracy pracownika naukowego i zakres prac Instytutu Dendrologii PAN.

Jak zostać pilotem? – na to i wiele innych pytań odpowiedział uczniom klas trzecich pilot lotnictwa kapitan Maciej



Handke, który gościł w naszej szkole. Spotkanie to było ciekawą opowieścią o lotnictwie, wzbogaconą o piękne zdjęcia, o zawodzie pilota, pasji do latania i podróży. Odmowną niespodzianką były skierowane do uczniów wprost z kokpitu lecącego samolotu transportowego, pozdrowienia od pilotującej samolot załogi.

Prowadzącym spotkania serdecznie dziękujemy!

~ na

Szkoła Podstawowa w Przeźmierowie

## „UkryTY TALENT”

**13** czerwca 2023 r. o godzinie 13.00 w Szkole Podstawowej im. Arkadego Fiedlera w Przeźmierowie odbył się, zorganizowany przez Samorząd Uczniowski, finał konkursu „UkryTY Talent”, podczas którego uczniowie mogli zaprezentować swoje umiejętności i pasje. Głównym celem konkursu było rozwijanie kreatywności uczniów, promowanie i odkrywanie nowych talentów, popularyzowanie działań artystycznych oraz propagowanie alternatywnych form spędzania wolnego czasu.

Przygotowania do wydarzenia oraz sam konkurs pozwoliły również pogłębić dobre relacje zarówno pomiędzy uczniami, jak i zaangażowanymi nauczycielami, wzmocnić samoocenę dzieci oraz zmotywować do poszukiwania swoich mocnych stron.

W tym dniu każdy uczestnik miał na scenie swoje 5 minut, podczas których zaprezentował repertuar, pozwalający doświadczyć artystycznych uniesień i przedsmaku sławy. Wszyscy spisali się znakomicie, wykazując się nieprzeciętnymi talentami, pięknymi strojami oraz przygotowanymi na najwyższym poziomie występami.

Wstępnie do udziału w konkursie przystąpiło 23 artystów, z których (w wyniku przesłuchań) jury uczniowskie wybrało 14 osób do ścisłego finału. Znalazło się w nim 6 solistów oraz 4 zespoły. Mogliśmy podziwiać: śpiew, grę na gitarze, taniec, grę na skrzypcach, pokaz karate i recytację poezji. Niesamowite umiejętności naszych uczniów oceniali sześciuosobowe jury, w skład którego wchodziła Pani Dyrektorka Joanna Mizerska oraz członkowie Samorządu Uczniowskiego.

Tegorocznym zwycięzcą został Maciej z klasy ósmej, który oczarował wszystkich grą na skrzypcach. Drugie miejsce zaję-



ła Maria z klasy szóstej, która serca jury podbiła grą na gitarze oraz niezwykłym śpiewem.

Trzecia na podium stanęła Natalia z klasy 8, ujmując nas fantastycznym tańcem. Komisja konkursowa przyznała również trzy wyróżnienia, a biorąc pod uwagę wysoki poziom umiejętności artystów uznała, że wszyscy pozostali zasłużyli na docenienie, więc postanowiła nagrodzić każdego uczestnika za odwagę, zaangażowanie i wspaniałą prezentację talentów.

~ Artur Frąckowiak

Opiekun Samorządu Uczniowskiego

Liceum Ogólnokształcące w Tarnowie Podgórnym

## Edukacja żywieniowa nastolatków

Marnowanie żywności jest jednym z najpoważniejszych problemów współczesnego świata. Jak wynika ze statystyk, w Polsce jest on szczególnie widoczny. W naszym kraju najczęściej – głównie z powodu upływu terminu przydatności – wyrzuca się warzywa i owoce, w drugiej kolejności pieczywo oraz nabiał. Szczególnie przerażający jest fakt, że wyrzucamy ok. 5 mln ton żywności, a świadomość społeczna w tym zakresie dopiero kielkuje.

Okazuje się jednak, że coraz więcej osób i organizacji podejmuje działania prośrodowiskowe. W wielu supermarketach możemy odnaleźć produkty z krótkim terminem przydatności do spożycia w obniżonej cenie (tzw. koszyki/łodówki „zero waste”). Organizowane są także różnego rodzaju akcje i happeningi, mające na celu zapobiec eskalacji problemu. Powstają jadalnie oraz aplikacje do dzielenia się produktami (np. „Too Good To Go”).



Spółeczności Liceum Ogólnokształcącego w Tarnowie Podgórnym nieobcy jest ten problem. Podejmujemy wiele działań z zakresu edukacji ekologicznej. W tym roku szkolnym realizowaliśmy projekt „Edukacja żywieniowa nastolatków” – jednym z jego zadań było zwrócenie uwagi młodych ludzi, a także ich rodziców na tę ważną kwestię. Działania projektowe wskazywały nie tylko istotę problemu marnotrawienia żywności, jego przyczyny i przejawy, ale również określenie możliwych strategii niwelowania tego zjawiska. Szczególnie pouczający dla uczniów był **wykład „Jak przeciwdziałać marnowaniu jedzenia?”** poprowadzony przez **Krzysztofa**

**Mączkowskiego**, analityka ochrony środowiska i zarządzania środowiskiem, w trakcie którego prelegent przedstawił skalę problemu za pomocą danych statystycznych oraz wskazał konkretne sposoby ograniczania marnowania żywności w życiu codziennym.

Edukacja „zero waste” nie była jedynym celem projektu. Nasi uczniowie uczestniczyli również w **warsztatach i spotkaniach z pracownikami naukowymi** poznańskiego Uniwersytetu Przyrodniczego z Wydziału Nauk o Żywności i Żywieniu oraz Katedry Technologii Żywności Pochodzenia Roślinnego. Podczas zajęć z **prof. Magdaleną Rudzińską** dowiedzieliśmy się, **które tłuszcze i w jakich ilościach są niezbędne do prawidłowego rozwoju organizmu** (między innymi dla prawidłowej pracy mózgu), a które powinniśmy ograniczyć lub całkowicie wyeliminować z codziennej diety. Z kolei **prof. Małgorzata Majcher** zapoznała nas ze **sposobem funkcjonowania zmysłów w trakcie jedzenia** oraz wskazała, jak można zwiększyć doznania smakowe poprzez skupienie się na konsystencji, kolorystyce czy zapachu.

Bardzo interesującymi punktami projektu okazały się kolejne spotkania: **dr Łukasz Stępnia**k, ortopeda i traumatolog narządów ruchu ze Szpitala Klinicznego im. Wiktora Degi Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu, **uświadomił nam, jak ważnym czynnikiem zdrowego układu kostnego jest aktywność fizyczna oraz bogata w witaminy i minerały dieta**, natomiast dietetyk **Beata Ślebzak-Cebula** przeprowadziła **warsztaty dotyczące związków między dostarczaniem organizmowi składników odżywczych a naszym nastojem, zasobami energii czy też poziomem stresu**. Teraz już wiemy, że pożywienie może być naszym lekarstwem, a lekarstwo pożywieniem.

Projekt „Edukacja żywieniowa nastolatków” wyposażył nas w obszerną wiedzę z zakresu żywienia człowieka. Co więcej, mogliśmy przekonać się, jak codzienne nawyki wpływają na nasze zdrowie i samopoczucie, a nawet na los planety. Przede wszystkim jednak uzmysłowiliśmy sobie znaczenie świadomego odżywiania się i gospodarowania żywnością dla człowieka w XXI wieku.

~ Alina Śmidoda, Autorka projektu

Liceum Ogólnokształcące w Tarnowie Podgórnym

## Podsumowanie konkursu Matematyka bez Granic

**C**o roku, na przełomie lutego i marca, odbywa się finał międzynarodowego konkursu „Matematyka bez Granic”, którego Liceum Ogólnokształcące im. Powstańców Wielkopolskich w Tarnowie Podgórnym jest organizatorem w Wielkopolsce. Udział w nim biorą pierwsze klasy liceum oraz ósme klasy szkół podstawowych. Uczniowie liceów mają do rozwiązania 13 zadań, natomiast ósmoklasiści 10, w ciągu 90 minut, co wiąże się z maksymalnym skupieniem i umiejętnością pracy w grupach. Konkurs nie jest tylko rywalizacją o pierwsze miejsce, ale przede wszystkim dobrą zabawą.

30 maja na Wydziale Matematyki i Informatyki Uniwersyte- tu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu już po raz kolejny od-

było się uroczyste podsumowanie kolejnej, już XXXIV edycji tego konkursu. Nagrody, które otrzymali uczniowie zwyciężskich klas, sfinansowane zostały przez Powiat Poznański oraz firmy: Robo-Kop, Democo Poland, Schattdecor oraz Daffi.

Cieszy nas to, że konkurs „Matematyka bez Granic” spotkał się z dużym zainteresowaniem wśród młodzieży. W tegorocznej edycji udział wzięło 1289 uczniów. Rekompensacją za poświęcony czas podczas oceniania zadań oraz organizacji finału jest liczba uśmiechniętych twarzy nagrodzonych uczniów.

Uroczystość zakończyła się wysłuchaniem interesującego wykładu „Średnio, czyli jak?”, wygłoszonego przez prof. dr hab. Mieczysława Cichonia, Prezesa Poznańskiego Oddziału Polskiego Towarzystwa Matematycznego.



Gratulacje należą się uczestnikom, a przede wszystkim zwycięzcom XXXIX edycji konkursu „Matematyka bez Granic”, w tym również **uczniom z naszej gminy – z klasy 8b Szkoły Podstawowej im. Janusza Korczaka w Ceradzu Kościelnym.**

### Szkoła Podstawowa w Przeźmierowie

## Aktywna Przerwa

5 czerwca wszyscy uczniowie naszej szkoły mieli okazję wziąć udział w akcji promującej zdrowy tryb życia pod hasłem AKTYWNA PRZERWA. Ta inicjatywa, połączona z dobrą zabawą, pokazała, iż świat poza smartfonami też może być ciekawy, a nawet ciekawszy! Dzieci przekonały się, że warto spędzać czas aktywnie, dbając o kondycję fizyczną, znaleźć lek na nudę, rozwijać relacje społeczne oraz wspólnie grać, bawić się i uczyć zdrowej rywalizacji.

W szkolnym parku zostały umieszczone strefy różnych aktywności, w oparciu o zainteresowania uczniów. Popularnością cieszyły się stanowiska takie jak: strefa gier planszowych, zabawy podwórkowe, łucznicтво, EKO-powietrzne obrazy, segregacja śmieci czy park ławeczek, przeznaczony dla wszystkich, którzy chcą w gronie przyjaciół porozmawiać, pośmiać się, zjeść lub odpocząć przed kolejną lekcją.



To był aktywny dzień pełen wrażeń i nauki mówiącej o tym, aby nie zapominać, że świat, w którym żyjemy jest niezwykle, zwłaszcza, gdy mamy czas dla siebie nawzajem oraz że telefony komórkowe mogą czasami zostać nieaktywne w szufladzie.

~ Maria Stelmach

### Szkoła Podstawowa w Ceradzu Kościelnym

## Nasze sukcesy!

Przełom maja i czerwca upłynął nam pod znakiem wielkich sukcesów. Klasa 8b zdobyła 3 miejsce w Międzynarodowym Konkursie „Matematyka bez granic”. Uczniowie pracowali na wynik całą klasą i musieli się zmierzyć się z trudnymi, logicznymi zadaniami a nawet z jednym w języku angielskim. Nagrody zostały wręczone na Uniwersytecie Adama Mickiewicza na Wydziale Matematyki i Informatyki.

Kolejny ogromny sukces to zajęcie drugiego miejsca w II Turnieju Debat Oksfordzkich, organizowanym przez Liceum Ogólnokształcące im. Powstańców Wielkopolskich w Tarnowie Podgórnym. Wygraliśmy wszystkie debaty, zwycięsko dochodząc do finału. Naszą szkołę reprezentowali nasi genialni debatanck: Mikołaj Matuszak, Mateusz Kaczor, Konstancja Piszczczyńska, Nadia Czajkowska, Bartosz Dryjański i Nikola Hubiak.



Szczegółowe relacje z naszych serwisów i nie tylko zapraszam na szkolnego FB.

~ Beata Skrzypińska

Zespół Szkół Technicznych Tarnowo Podgórne

## Zasłużone wakacje

Za nami trzeci rok funkcjonowania Zespołu Szkół Technicznych, pod wieloma względami inny niż dwa poprzednie. Po raz pierwszy wszystkie zajęcia odbywały się w trybie stacjonarnym, więc przez całe dziesięć miesięcy cieszyliśmy się swoją obecnością, podejmując różnorodne wyzwania, jakie stawiała przed nami szkolna codzienność.

Podsumowując minione dziesięć miesięcy, z zadowoleniem możemy stwierdzić: to był rok efektywnej pracy, ciekawych doświadczeń i nowych przeżyć, które na pewno zostaną w naszej pamięci. Nie sposób wymienić tu wszystkich naszych działań i osiągnięć, jednak część z nich powinna zostać przytoczona. W minionym roku odbyły się pierwsze w historii szkoły egzaminy zawodowe uczniów technikum oraz szkoły branżowej. Ufamy, że wyniki, które Okręgowa Komisja Egzaminacyjna udostępni 31 sierpnia, będą dla wszystkich satysfakcjonujące. Nasi uczniowie uczestniczyli indywidualnie i zespołowo w różnorodnych konkursach, niejednokrotnie zdobywając nagrody i wyróżnienia (konkurs filmowy *I love my country – The beauty of Wielkopolska* – Jakub Czyżowski, Ogólnopolski Konkurs Poligraficzny – Dominika Jackowska i Małgorzata Zygmantowska). Pasjonaci sportu, rywalizując w przeróżnych konkurencjach drużynowych, stanęli na podium Igrzysk Młodzieży Szkolnej Powiatu Poznańskiego, zdobywając III miejsce w Licealiadzie. Wielu uczniów realizowało swoje sportowe pasje poza szkołą, a my kibicowaliśmy im i cieszyliśmy się z ich sukcesów (srebrny medal w Drużynowych Mistrzostwach Świata Juniorów w Kęglarstwie Klasycznym U18 – Michał Bonk oraz II miejsce w Młodzieżowych Mistrzostwach Polski U17 w Futsalu – Piotr Banach). Byliśmy też otwarci na świat – w ramach poszerzania kompetencji z przedmiotów zawodowych spotykaliśmy się z przedstawicielami współpracujących z nami uczelni, firm, specjalistami z kraju i zagranicy oraz uczestniczyliśmy w licznych wycieczkach zawodoznawczych. Udało nam się również



zorganizować pierwsze wycieczki zagraniczne – odwiedziliśmy Londyn i Berlin. Niezwykle aktywny był także Samorząd Uczniowski, który mobilizował społeczność szkolną do przeróżnych działań edukacyjnych, charytatywnych oraz do wspólnej zabawy, znacząco ubogacając naszą szkolną codzienność.

Uroczystość zakończenia roku szkolnego, na którą zaproszenie przyjęli przedstawiciele władz Gminy Tarnowo Podgórne, Tarnowskiego Stowarzyszenia Przedsiębiorców oraz przyjaciele szkoły, też była wyjątkowa – po trzech latach nauki mury szkoły opuścili pierwsi absolwenci – uczniowie klas trzecich Szkoły Branżowej I stopnia. Były więc podsumowania, refleksje, życzenia, tradycyjne już wręczenie wyróżnień Leon Zawodowiec, a także uhonorowanie pierwszego w naszej historii Prymusa Szkoły. Ten zaszczytny tytuł uzyskał tegoroczny absolwent – Jakub Derak.

Absolwentom życzymy powodzenia na rynku pracy oraz realizacji wszelkich planów i zamierzeń zarówno w życiu prywatnym jak i zawodowym. Za cenną współpracę i wszelkie wsparcie dziękujemy władzom gminy, przedsiębiorcom i przyjacielom szkoły. Przed nami zasłużony odpoczynek, a po wakacjach z nowymi siłami wrócimy do pracy.

~ BG

## Mistrzostwo Wielkopolski U13 w Siatkówce Plażowej

Do dwóch tytułów Mistrza Wielkopolski w Siatkówce Plażowej dla Tarnovii Volleyball chłopaki z kategorii U13 dorzucają trzeci. W dniach 21 - 22 czerwca odbyły się rozgrywki finałów Wielkopolski w kategorii U13 we Wrześni. W pierwszej czwórce znalazły się aż 3 drużyny reprezentujące nasz klub. Jedną z pierwszych niespodzianek zafundowali nam Przemek Mańka i Filip Szubstarski, którzy po zaciętym, wewnętrznym pojedynku z drugim naszym zespołem uplasowali się na wysokim, czwartym miejscu – na 5 zespołów.

Brąz przypadł tym razem parze Paweł Latawiec/Wojciech Witkowski, którzy z pewnością chcieli powalczyć o najwyższą stawkę tego turnieju, ale plany pokrzyżowała im para z IUKS Jedyńka Poznań Filip Cieciora/Stanisław Kęsicki, wygrywając niespodziewanie w półfinale, ale – na nasze szczęście – przegrywając z największą niespodzianką turnieju: naszą parą Wiktor Wiśniewski/Mikołaj Pyda. Nasi zawodnicy po wyczerpującym, zaciętym (dopiero tie-break zadecydował o zwycięstwie i to w walce na przewagę) finale pokonali kolegów z Jedyńki Poznań, zdobywając tytuł Mistrzów Wielko-



polski w kategorii U13 chłopców. Wszyscy medaliści uzyskali awans do finałów ogólnopolskich, które odbędą się na plaży Millennium w Kołobrzegu.

~ Błażej Szubstarski

Projekt współfinansowany przez Gminę Tarnowo Podgórne

## Młodzicy sięgnęli po plażowe Mistrzostwo!

**P**o zwycięstwie Juniorów przyszedł czas na młodzików. W dniach 12 – 13 czerwca we Wrześni rozegrano Finał Wojewódzki Młodzików (U15) w Siatkówce Plażowej. W rozgrywkach siatkówki plażowej wzięły udział 22 pary z 8 klubów naszego województwa, z których aż 5 reprezentowało barwy Tarnovii Volleyball. Najlepiej poradzi sobie nasi faworyci Witold Witkowski/Kamil Wrzeszczyński, którzy bez większych problemów pokonali wszystkich przeciwników w drodze po Mistrzostwo Wielkopolski, w tym w finale gospodarzy z KPS Progress Września.

Naszym pozostałym drużynom nie udało się awansować do kolejnego etapu rozgrywek, jakim jest Półfinał Mistrzostw Polski, gdyż tylko pierwsze 4 uzyskały takie prawo, a najwyżej poza zwycięzcami, znaleźli się na VII miejscu Paweł Łatawiec/Wojciech Witkowski, a dalej kolejno X miejsce – Piotr Siwczak/Jan Panas, XIII miejsce – Stanisław Możdżeń/Wojciech Górny oraz XVIII miejsce – Marcel Johaniuk/Maksymilian Kołodziej.

Gratulacje dla wszystkich, a w szczególności dla Mistrzów Wielkopolski, którym życzymy sukcesów w dalszej walce o Mistrzostwo Polski.

~ Błażej Szubstarski

Projekt współfinansowany przez Gminę Tarnowo Podgórne



## Finał Grand Prix Gminy w Siatkówce Plażowej 2023

**F**inał VI Grand Prix Gminy w Siatkówce Plażowej za nami. 18 czerwca, jak zwykle, w niesamowicie upalną i słoneczną niedzielę, spotkaliśmy się na Wielkim Finale, na plaży w Lusowie, aby zwieńczyć cykl Grand Prix nagrodą główną, jaką jest Puchar Wójta Tadeusza Czajki. Granie na najwyższym ogólnopolskim poziomie dostarczyło wszystkim kibicom nie lada emocji i wrażeń, a sam udział w Finale stanowił nie lada wyczyn, gdyż zagrać w nim mogły tylko pary wyłonione w poprzednich dwóch turniejach eliminacyjnych. Spośród 16 finalistów najlepiej wypadli doświadczeni zawodnicy z Bydgoszczy Mateusz Wołowicz i Denys Marchenko (MVP), pokonując w finale siatkarzy plażowych z Poznania Marek Subocz/Tymoteusz Juszczyk. Na trzecim miejscu znaleźli się Tomasz Prońko/Jakub Hajduk (Drezdenko/Szamotuły), a na czwartym para Błażej Szymczak/Przemysław Lisiecki (Kalisz/Września).

Dzień przed Finałem, w tej samej lokalizacji, wyłoniliśmy najlepsze pary w kategorii drużyn damsko-męskich mikst,

które walczyły równie mocno jak faceci o Puchar Dyrektora OSiR Radosława Szukały. Najlepszą okazała się para z Wrześni w składzie Karolina Rakowska (MVP)/Patryk Ligocki, która sięgnęła po ten tytuł po raz drugi, po 4-letniej przerwie. Tytuł wicemistrza wywalczyła para Kamila Pawlak/Damian Marcjan (Janków Przygodzki/Poznań), a na najniższym stopniu podium stanęli bydgoszczanie Monika Jagła/Marcin Matulis, pokonując w „małym finale” parę Marlena Jędryczko/Tomasz Prońko z Drezdenka.

Zwycięzcom gratulujemy, sponsorom i kibicom dziękujemy za wsparcie, a Gminie Tarnowo Podgórne, na czele z Wójtem Tadeuszem Czajką w szczególności, za pomoc w realizacji naszych marzeń i tego cyklicznego już przedsięwzięcia, które z pewnością powróci już za rok.

~ Błażej Szubstarski

Projekt współfinansowany przez Gminę Tarnowo Podgórne

## Półfinał Mistrzostw Polski Juniorów w Siatkówce Plażowej

**P**o Mistrzostwach Wielkopolski Juniorów (U19), w których siatkarze Tarnovii Volleyball Patryk Michalski/Krzysztof Wichłacz zdobyli złoto, nadszedł czas na Półfinał Mistrzostw Polski. Do rywalizacji przystąpiły 32 najlepsze pary z 8 województw. Po dwóch dniach zmagania w turnieju triumfowali zawodnicy Metro Warszawa Oliwier Gościański i Michał Grabek, którzy w finale pokonali naszych siatkarzy plażowych. W meczu o miejsce trzecie zwyciężyli Jakub Krzemiński i Marcel Wanat (KS Koset Grudziądz), pokonując Mateusza Rudowskiego i Karola Mizerę (Sparta Kraków). Awans do turnieju finałowego (7-9 lipca w Lublinie) uzyskały również pary z miejsc IV - VIII. Wysokie drugie miejsce to dobry prognostyk przed finałami, na których będziemy mocno trzymać kciuki za naszych. Gratulacje i powodzenia.

~ Błażej Szubstarski

Projekt współfinansowany przez Gminę Tarnowo Podgórne



## Jeździeckie sukcesy nad morzem

Udane jeździeckie wyprawy nad morze zaliczyło dwoje mieszkańców Gminy Tarnowo Podgórne. Michał Przybecki wrócił znad morza z pierwszym i czwartym miejscem Cavaliady Summer 2023. Zawodnik z Tarnowa Podgórnego na doświadczonej, 17-letniej klaczy Quintessa wystartował w trzech konkursach skoków, w których wysokość przeszkód wynosiła 110 cm. Wprawdzie w pierwszym podejściu nie udało mu się ukończyć rywalizacji, ale w kolejnych dniach pokonywał parkur bezbłędnie, zajmując czwarte i pierwsze miejsce. W międzynarodowych zawodach konnych, które odbyły się pod koniec czerwca na plaży w Świnoujściu, zaprezentowało się blisko 300 koni i 160 jeźdźców. Poza nim w nadmorskim kurorcie sukces odnotowała Julianna Przybyła. Młoda dresażystka z Baranowa wystartowała w Międzynarodowych Zawodach w Ujeżdżeniu i Paraujeżdżeniu na 10-letnim wałachu Foton i wygrała trzy konkursy. Zawody rangi CDICh rozgrywane były w ostatni weekend czerwca Hipodromie w Sopocie.

~ Anna Lis



## LOTTO 3X3 QUEST

Siodmym przystankiem na trasie rozgrywek LOTTO 3x3 Quest było Tarnowo Podgórne. W jednym z dwudziestu turniejów kwalifikacyjnych, który odbył się 17 czerwca zagrało 19 drużyn: 14 męskich i 5 żeńskich.

W kategorii OPEN-M zwyciężyła drużyna Athletic Training Łódź, w składzie której zagraли Hubert Lewandowski, Jacek Gwardecki, Jakub Borowski i Sebastian Ferenc. Drugie miejsce zajęła ISETIA reprezentowana przez Marcina Dymałę, Wojciecha Frasia, Marcina Tomaszewskiego i Szymona Pawłaka, a trzecie Legia Lotto 3x3: Arkadiusz Kobus, Marcin Zarzeczny, Mikołaj Stopierzyński i Piotr Robak. Miejsce tuż za podium zajęła jedna z czterech drużyn Tarnovii Basket Tarnowo Podgórne, w składzie której zagraли: Łukasz Ulchurski, Maciej Rostalski, Szymon Milczyński i Łukasz Kupczyński.

Wśród kobiet zwyciężył zespół Bravehearts Toruń, w którym zagrały Lucyna Kotonowicz, Kinga Potraca, Marta Wdowiuk i Maryna Petrzyk. Srebrny medal zdobyła drużyna Ukraine-Frankivsk w składzie: Yuliia Hutevych, Veronika Liubinets, Yuliia Musiienko, a brązowy team Pałę Tróje Girls: Vanessa Engele, Hanna Vetrova, Weronika Karpiszek i Zuzanna Rudenko. Rozgrywki odbywały się na zewnętrznych boiskach zlokalizowanych przy budynku GKS Tarnovia w Tarnowie Podgórnym w godz. 10.00-18.00. Ich organizatorami



byli: Polski Związek Koszykówki, Wielkopolski Związek Koszykówki oraz Ośrodek Sportu i Rekreacji Tarnowo Podgórne, a sponsorami i partnerami: Fundacja LOTTO im. Haliny Koppackiej, Enea i Gmina Tarnowo Podgórne.

LOTTO 3x3 QUEST jest cyklem turniejów, które mają na celu wyłonić najlepszą drużynę w koszykówce 3x3 w kategoriach OPEN mężczyzn i kobiet w naszym kraju. W tym roku turniejów jest 20, a finał zaplanowano na weekend 12-13 sierpnia w Katowicach. Impreza towarzyszącą Questowi było wojewódzkie zakończenie sezonu koszykarskiego 2022/23, w trakcie którego nagrodzono najlepsze wielkopolskie drużyny.

~ Anna Lis

Projekt współfinansowany przez Gminę Tarnowo Podgórne

## Awans zespołu młodzika GKS Tarnovia

Jak wspominaliśmy w czerwcowym numerze „Sąsiadki-Czytaj”, drużyna prowadzona przez trenera Błażeja Buzdińskiego nie zawiodła w ostatnim meczu domowym i przypieczętowała sukces wygraną z Sokołem Duszniki. Dzięki temu zwycięstwu zajęli pierwsze miejsce w lidze, nie przegrywając żadnego spotkania. W najbliższym sezonie rozpoczną zmagania ligowe na poziomie drugiej ligi, do której przygotować się będą w trakcie letniego obozu w Buczu – pojadą tam razem z resztą zespołów akademii na początku sierpnia.

~ GKS Tarnovia

Projekt współfinansowany przez Gminę Tarnowo Podgórne





# Podwójny brąz

Ten turniej był dla mnie przełomowy i historyczny... zdobyłem na nim aż dwa brązowe medale! – przyznał w pomeczowym komentarzu Emil Malanowski. Bilardzista z Tarnowa Podgórnego do dwóch brązowych medali mistrzostw Europy w 8 i 10 bil dorzucił jeszcze 5. miejsce wywalczone w odmianie 9-bil i dodał: – Od 1999 r. w historii startów polskich zawodników na wózkach, nikomu nie udało się wywalczyć ani jednego krążka. Także tym bardziej jestem dumny z drogi, którą przeszedłem. Chciałbym podziękować całą ekipie za świetną atmosferę, jeszcze lepszą grę i wyniki, które w tym roku pokazały, że Polska jest w czołówce światowego bilarda. Start w mistrzostwach Europy był siódmym w karierze zawodniczej Emila Malanowskiego. – Po raz pierwszy udało mi się pokonać barierę piątego miejsca i wskoczyć na podium – opowiada zawodnik. – Poziom sportowy zawodników z roku na rok staje się co raz bardziej wyrównany, a co za tym idzie nie ma już łatwych pojedynków, a wszystkie mecze są bardzo wyrównane.



W zawodach, które rozegrano w finlandzkim Tampere wzięło udział 29 reprezentacji państw. Organizatorem Mistrzostw, które odbyły się w terminie 1-11 czerwca, była Europejska Federacja Bilardowa.

~ Anna Lis

# Puchar zostaje w Przeźmierowie

Po raz drugi z rzędu zwycięzcą piłkarskich potyczek sołectw zostało Przeźmierowo.

Drugie miejsce w turnieju piłki nożnej wliczonym do klasyfikacji 19. edycji Rankingu Sołectw Gminy Tarnowo Podgórne zajęło Sołectwo Tarnowo Podgórne, a trzecie Lusówko. Kolejne miejsca, aż do 11 zajęły kolejno: Ceradz Kościelny, Sierosław, Swadzim, Sady, Lusowo, Wysogotowo, Jankowice i Baranowo. W całościowym zestawieniu po 9. konkurencjach nieprzerwanie na fotelu lidera zasiada Tarnowo Podgórne, które ma na swoim koncie 129 pkt. Na drugim miejscu plasuje się Przeźmierowo z 111,5 pkt., a na trzecim Sierosław – 103,5, a kolejne miejsca: Lusowo – 103 pkt., Lusówko – 100, Baranowo – 94, Góra – 81, Wysogotowo – 69, Rumianek – 66, Sady – 64,5, Jankowice – 54, Ceradz Kościelny – 36,5, Chyby – 22, Swadzim – 21 i Batorowo – 7. W żadnej konkurencji Rankingu nie wystartowały sołectwa Batorowo i Kokoszczyń. Szczegółowa tabela z wynikami oraz regulaminy kolejnych konkurencji można znaleźć na stronie [www.osir.pl](http://www.osir.pl) oraz fan-



pejdzu @Ośrodek Sportu i Rekreacji Tarnowo Podgórne. Do zakończenia sołeckich zmagania pozostały do rozegrania jeszcze trzy turnieje w: wędkowaniu, siatkówce plażowej i golfie.

~ Anna Lis

# Mamy wicemistrza Polski



Julian Kot wywalczył srebrny medal w wyścigu ze startu wspólnego orlików podczas mistrzostw Polski w kolarstwie szosowym. Zawodnik Klubu Kolarskiego Tarnovia Tarnowo Podgórne finiszował z takim samym czasem co zwycięzca – 03:37:35, a o zajęciu drugiego miejsca przesądziła zaledwie „grubość gumy”. W Ostrołęce i powiecie ostrołęckim, gdzie przez 5 dni odbywały się Mistrzostwa, bardzo dobry wynik uzyskał również Radek Frątczak. Podopieczny Piotra Brońskiego w wyścigu ze startu wspólnego elity na 227. kilometrowym dystansie zajął czwarte miejsce. Tegoroczne zmagania najlepszych polskich kolarzy rozpoczęły się 21 czerwca od jazdy indywidualnej na czas. W tej odsłonie zawodów najlepsze wyniki w swoich kategoriach uzyskali: Julian Kot, który zajął ósme miejsce, Radek Frątczak (orlik) i Maciej Banaszak (junior) – dziewiąte oraz Otylia Zagórska dwunaste.

~ Anna Lis

Projekt współfinansowany przez Gminę Tarnowo Podgórne

## Szosowy Puchar Polski

**B**lisko 290. kolarzy z ponad 40. klubów z Czech, Niemiec i Polski ścigało się przez dwa dni na drogach Gmin Tarnowo Podgórne i Chrzypsko Wielkie w ramach 9. serii Pucharu Polski w kolarstwie szosowym. W zawodach, których organizatorami byli Ośrodek Sportu i Rekreacji Tarnowo Podgórne oraz Klub Kolarski Tarnovia, rywalizowali młodzicy, juniorki młodsze i juniorzy młodzi, juniorki i juniorzy, orlicy oraz elita kobiet. Kolarskie zmagania na dystansach 5, 10 i 15 km rozpoczęły się 17 czerwca od jazdy indywidualnej na czas. Na najdłuższej trasie z Lusowo – Lusówko – Tarnowo Podgórne z nawrotem, zwyciężył reprezentant gospodarzy – Maciej Banaszak, który 15 km pokonał w czasie 17 min. 53 sek. Miejsce na podium wśród juniorów zajął również Wojciech Płonka, który z czasem 18 min. 33 sek. był trzeci. Wśród junierek drugie miejsce wywalczyła Otylia Zagórska, która na mecie zameldowała się z czasem 21:17. Czołowe miejsca wśród orlików zajęli: Jakub Musialik (18:08) był drugi, Radek Frątczak (18:10) trzeci, a Julian Kot (18:31) czwarty. W niedzielę rywalizacja przeniosła się do Chrzypaska Wielkiego, gdzie odbył się start wspólny. O godz. 10:00 jako pierwsi na



trasę wyjechali juniorzy, którzy mieli do pokonania 108 km. Po nich w odstępach czasowych 5-10 minut kolejno startowali: juniorzy młodzi (81 km), juniorka i elita kobiet (81 km), juniorki młodsze (54) i młodzicy (54 km). W stawce junierek trzecie miejsce zajęła Otylia Zagórska, a wśród juniorów piąty był Antoni Biłyk i szósty Szymon Terlecki.

~ Anna Lis

Projekt współfinansowany przez Gminę Tarnowo Podgórne

## Baruś No Fear Attitude vol. 2

**18** czerwca w Przeźmierowie odbyły się jedne z największych w naszym województwie zawodów deskorolkowo-bmx'owych. Mowa o drugiej edycji „Baruś No Fear Attitude”, stanowiących memoriał dla lokalnego wymiatacza BMX. Ubiegłoroczna edycja tak spodobała się zawodnikom, że w tym roku 70 miejsc dla startujących zajęte było po około dobie od rozpoczęcia zapisów. Poza mieszkańcami naszej Gminy w zawodach wzięły również udział osoby z Zielonej Góry, Nowego Tomyśla, Poznania, Lubonia, Środy Wielkopolskiej czy Piły. Muzycznie do jazdy nakręcał wszystkich DJ Falcon1, który jest najbardziej utytułowanym DJ'em w Polsce i członkiem legendarnej hip-hopowej ekipy JWP. Kolejnym smaczkiem (dosłownie) był kilkakrotny Mistrz Polski na BMX, czyli Wróbel, serwujący tego dnia jeżdzenie dla zawodników i publiki. Całość odbyła się w bardzo przyjaznej atmosferze, o którą zadbała lokalna ekipa, bardzo żywo reagująca oklaskami na każdy udany trik. Zawodnicy początkowo mieli po dwa minutowe przejazdy, w których musieli wykazać się kreatywnością, wykorzystaniem skateparku, a także trudnością wykonywanych trików. Na tej podstawie sędziowie wybrali zwycięzców, których lista w tym roku prezentowała się następująco:

### Deskorolka:

1. Krzysztof Kozłowski
2. Daniel Leśniak
3. Johnny Pacyna

### BMX:

1. Filip Jasyk
2. Kuba Łopacki
3. Alan Miętkiewicz

Po przejazdach przyszła pora na najbardziej efektowną dla publiki część wydarzenia, czyli best trick. Sprawa była tu bardzo prosta – za każdy trudny trik wykonany na najtrudniejszej

części skateparku (schody z murkami po bokach) zawodnicy dostawali po 100 zł w gotówce (w sumie 4000 zł) oraz dodatkowo nagrody rzeczowe. Po wysokim poziomie ubiegłorocznej edycji, liczba osób wśród publiczności była jeszcze większa i zmagania uczestników podczas całych zawodów oglądało w sumie kilkaset osób. Pazed powrotem do domów uczestnicy pytali czy w przyszłym roku odbędzie się trzecia edycja. Odpowiem następująco: nie wiem, choć się domyślam. Organizatorami wydarzenia byli Tomek Barudin oraz Filip Nowak, a impreza nie odbyła by się bez wsparcia sponsorów, którymi w tym roku byli: Ośrodek Sportu i Rekreacji Tarnowo Podgórne, Texet, Carhartt WIP, Vans, Red Bull, OrderSoft, Woodmar, Miniramp Skateshop, AllDay BMX, Skullcandy, Nibiru Skateboards, Youth Skateboards, [skatenerd.pl](http://skatenerd.pl), House Of Banks, Pogo, Dizaster.

~ Filip Nowak, fot. Patryk Kłosowski @foto.patrol



# Szachowy Dzień Dziecka 2023

**G**rać w szachy można wszędzie, ale najlepiej w dobrych warunkach a takie w gorącą upalną niedzielę, 4 czerwca, zapewniła nam hala sportowa OSiR w Baranowie.

Do walki o puchary i inne nagrody stanęło blisko 60 młodych szachistów podzielonych na trzy grupy. „Pierwszy krok” to dzieci od prawie 5 do blisko 8 lat bez żadnej kategorii szachowej. Dla większości z nich był to pierwszy turniej szachowy w życiu. Dzieci te rozegrały między sobą po 5 partii. Pierwsze dwa miejsca zajęły dziewczynki: Hania Janaszak i Zuzia Rutkowska; obie uzyskały IV kategorię szachową. Trzecie miejsce zajął Gustaw Gnatoński. Aż pięcioro szachistów w tej grupie zdobyło swoją pierwszą kategorię szachową (V). Najmłodszymi zawodnikami z nagrodami specjalnymi zostali Zosia Kunka oraz Miłosz Gruźlewski.

W „Drugim kroku” o laury najlepszych walczyło aż 36 młodych szachistów i szachistek (8-12 lat). Zawody wygrał Franek Kwiatek. Podium uzupełnili Iwo Wiśniewski i Marcin Uryga. Tutaj również niektórzy zawodnicy zdobyli swoje pierwsze lub wyższe kategorie – było ich w sumie 12 osób.

W grupie zawodników z wyższymi kategoriami (rozpiętość wiekowa 10-16 lat) najlepszym okazał się Kajetan Kolendo. Srebrny puchar trafił do Sary Gać-Mytych a brązowy otrzymał Kacper Cebernik. Dla większości grających w „Trzecim Kroku” były to ostatnie przygotowania do Mistrzostw Wielkopolski rozgrywanych w Sypniewie od 7 do 12 czerwca.

Wszystkie dzieci i młodzież ukończyły zawody a tym samym każdy otrzymał dyplom, specjalnie zaprojektowany na to wydarzenie przez Anię Lis z OSiR Tarnowo Podgórne, za co bardzo dziękujemy. Dziękujemy także naszym przyjaciołom, dzięki którym każdy z uczestników został stosownie nagrodzony: PKO Bank Polski SA oddział w Tarnowie Podgórny,



tratorria The Best Italia, sklep ogrodniczy OGRÓDKOWY.pl z Marianowa oraz Palarnia Kawy Adam's Blend.

Szczególne podziękowania kierujemy do pracowników OSiR – Hali w Baranowie za pomoc organizacyjną, jak również Szkole SP Baranowo za użyczenie stołów do gry.

Następne zmagania szachowe już 7 października w Tarnowie Podgórny w hali OSiR przy ZST. Wakacyjnie gramy też 8 lipca przy okazji Edison Festival w Baranowie. Zapraszamy!

~ Sylwia Gać-Mytych

Wydarzenie współfinansowane przez Gminę Tarnowo Podgórne



**TARNOVIA RUN 2023**

Bieg dla dzieci TARNOVIA RUN odbędzie się 09.09.2023 r. w Tarnowie Podgórny.

Zawody zostaną przeprowadzone na bieżni lekkoatletycznej stadionu GKS Tarnovia Tarnowo Podgórne przy ul. 23 Października 34.

Dystanse biegów (osobno chłopcy i dziewczynki)

**ZAPRASZAMY 09.09.2023 GODZ. 9.00**

Tarnovia Run i sportowy dzień dziecka z GKS Tarnovia. Zachęcamy do zapisów na fanpage TarnoviaRun.

Projekt jest współfinansowany z budżetu gminy Tarnowo Podgórne

TARNOWO PODGÓRNE  
POZIOM BUDUJ

# Sekcja lekkoatletyczna w GKS Tarnovia

**N**asza podopieczna Zuzanna Zimna wygrała 17 czerwca bieg na 60 metrów podczas Memoriału Czesława Cybulskiego, który odbywał się na Stadionie POSiR - Golęcín. To bardzo wielki sukces zarówno dla nas, jak i dla Zuzanny Zimnej. Jesteśmy bardzo szczęśliwi i dumni!

To nie koniec sukcesów naszych zawodników. Kacper oraz Marcel Tomaszewscy walczyli w Łodzi na ogólnopolskim finale czwartków lekkoatletycznych. Kacper pobił swój rekord życiowy na 1000 m i zajął 5 miejsce w swojej serii. Marcel startował w piętce palantowej. Warto dodać, że bracia startowali z dwa lata starszymi od siebie zawodnikami! Nie tak dawno, bo 11 czerwca Natalia Morkis uczestniczyła w Mistrzostwach Polski Zrzeszenia LZS U18 i U20 w lekkiej atletyce. Dziewczyna wystartowała na dystansie 200 m poprawiając swój rekord życiowy! Natalia w tym roku poprawiła również swoją życiówkę na 100 oraz 200 m. Serdecznie gratulujemy wszystkim zawodnikom!

27 maja podopieczni trenera Wojtka Napierały pobiegli również w Biegu



o Koronę Księżnej Dąbrówki. Gabriela Kusza zajęła I miejsce na dystansie 200 m, a na dystansie 600 m: I miejsce – Kacper Tomaszewski, VII miejsce – Marcel Tomaszewski, VIII – Miłosz Andrzejczak. W Biegu Elegant na 5, który odbył się w Mosinie, na 300 m pobiegły: Olga Porowska – III miejsce i Ewa Szymańska XXIII miejsce.

Za nami również bieg JBL Triathlon Kids w Sierakowie, w którym wystartował Oscar Pertek, zwyciężając duathlon. Natomiast grupa starsza reprezentowała Klub na Mistrzostwach Wielkopolski U18 U20. Natalia Morkis ustanowiła swój rekord życiowy – 27,65! na 200 m, co dało jej VI miejsce. Aleksandra Subsar II miejsce na dystansie 3000 m, Dominika Grzesiak biegła PK i ustanowiła rekord 30.76.

Starty i zdobyte miejsca zawodników udowadniają, że warto walczyć o swoje marzenia i się nie poddawać. Jesteśmy bardzo dumni z wszystkich i życzymy powodzenia na kolejnych zawodach! Wierzymy, że to dopiero początek sukcesów naszej sekcji!

~ GKS Tarnovia

Projekt współfinansowany przez Gminę Tarnowo Podgórne

WZP.6721.18.2022

## OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY TARNOWO PODGÓRNE

**o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla terenu w Swadzimiu przy ul. Św. Mikołaja i Św. Antoniego.**

Na podstawie art. 17 pkt 9 i 11 ustawy z dnia 27 marca 2003r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (tekst jednolity: Dz. U. z 2022r. poz. 503 ze zm.) oraz ustawy z dnia 3 października 2008r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (tekst jednolity: Dz. U. z 2022r. poz. 1029 z późn. zm.) zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla terenu w Swadzimiu przy ul. Św. Mikołaja i Św. Antoniego wraz z prognozą oddziaływania na środowisko w dniach od 24 lipca 2023r. do 18 sierpnia 2023r.

Zainteresowani mogą zapoznać się z niezbędną dokumentacją sprawy w siedzibie Urzędu lub drogą elektroniczną, po uprzednim wysłaniu prośby na adres: [wzp@tarnowo-podgorne.pl](mailto:wzp@tarnowo-podgorne.pl) oraz na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Gminy Tarnowo Podgórne, pod adresem: <http://bip2.tarnowo-podgorne.pl>.

Dyskusja publiczna nad rozwiązaniami przyjętymi w projekcie planu miejscowego, odbędzie się w dniu 14 sierpnia 2023r. o godz.15:00.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie planu rozwiązaniami odbędzie się za pomocą środków porozumiewania się na odległość z możliwością zabierania głosu, zadawania pytań i składania uwag przez jednoczesną transmisję obrazu i dźwięku oraz zadawania pytań i składania uwag w formie zapisu tekstowego. Udział w dyskusji będzie możliwy za pomocą przeglądarki internetowej – szczegółowy link do dyskusji zostanie zamieszczony w BIP Gminy Tarnowo Podgórne w zakładce „Planowanie przestrzenne / Ogłoszenia w sprawie planów miejscowych oraz studium”, co najmniej pół godziny przed rozpoczęciem dyskusji.

Zgodnie z art. 18 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu miejscowego, może wnieść uwagi. Uwagi należy składać na piśmie do Wójta Gminy z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu oraz oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy.

Jako wniesione na piśmie uznaje się również wnioski wniesione za pomocą elektronicznej skrzynki podawczej w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 17 lutego 2005r. o informatyzacji działalności podmiotów realizujących zadania publiczne (t.j. Dz. U. z 2021r. poz. 1005) opatrzone kwalifikowanym podpisem elektronicznym, podpisem zaufanym albo podpisem osobistym.

Jednocześnie, w związku z postępowaniem w sprawie strategicznej oceny oddziaływania na środowisko informuję, że zainteresowani mogą zapoznać się z niezbędną dokumentacją sprawy w siedzibie Urzędu Gminy Tarnowo Podgórne, oraz składać uwagi do wyżej wymienionej prognozy i postępowania w jej sprawie.

Uwagi należy składać w nieprzekraczalnym terminie do dnia 8 września 2023r.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Wójt Gminy Tarnowo Podgórne.

## Podsumowanie sezonu szermierczego

**S**ezon rozpoczęliśmy we wrześniu 2022 i zakończyliśmy w czerwcu 2023. W tym okresie zawodnicy sekcji szermierczej trenowali w dwóch grupach: młodszej – początkującej, realizującej zajęcia w Szkole Podstawowej nr1 w Tarnowie Podgórnym i starszej, której zajęcia odbywały się w hali sportowej OSiR w Tarnowie Podgórnym przy ul. Nowej 15. Zajęcia w obu grupach prowadzili trenerzy Łukasz Adamski i Paweł Kapłon.

Najmłodszy adepci szermierki, którzy rozpoczęli swoją przygodę z tą dyscypliną sportu, uczyli się podstaw pracy nóg i techniki władania szpadą oraz realizowali dużo elementów przygotowania ogólnego, mającego wzmocnić ich siłę, wytrzymałość i gibkość. Grupa starsza koncentrowała się na podnoszeniu techniki i umiejętności zastosowania poznanych elementów w walce, rozwijaniu i analizie taktyki walki oraz nie zaniedbywała przygotowania ogólnego i koordynacyjnego. Działania te miały przygotować zawodników do startów w zawodach w kategoriach juniora młodszego i młodzików. Tych startów w ciągu całego sezonu było bardzo dużo, zaczynając od września, od międzynarodowego turnieju „O miecz Zerwikaptur” w Krakowie, poprzez turnieje w Wadowicach, Radlinie, Gliwicach, Szczecinie (gdzie Puchar Ziem Północnych wygrał Oskar Fechner), Rybniku, Śremie, Warszawie, Drzonkowie, Bautzen, ponownie w Szczecinie, Toruniu, Tarnowie Podgórnym i Częstochowie – Konopiskach. Większość z tych zawodów to turnieje klasyfikacyjne, w których zawodnicy zdobywali punkty do rankingów Polskiego Związku Szermierczego w kategorii juniorów młodszych (roczniki 2006-2008) i młodzików (roczniki 2009-2011). Szczególnie ważne było zajęcie odpowiedniej lokaty w kategorii juniorów młodszych, ponieważ tylko 42 najlepiej punktujących zawodników miało prawo startu w Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży. Nasz klub na tych najważniejszych zawodach reprezentowali Hanna Depta i Oskar Fechner.

Drugim bardzo ważnym startem były Mistrzostwa Polski Młodzików w których wystąpili: Hanna Ciborowska, Nina Habryło i Aleks Nawrocki-Nowak. Naszym zawodnikom w tych dwóch imprezach nie udało się dotrzeć do podium, ale dzięki zajęciu wysokim lokatom zdobyli dla naszego klubu 12



punktów we współzawodnictwie sportowym (System Sportu Młodzieżowego – SSM). Aktualnie najwyższej notowana na ogólnopolskich listach rankingowych w kategorii młodzików jest Hanna Ciborowska, sklasyfikowana na 24 miejscu na 140 zawodniczek i Aleks Nawrocki-Nowak na 43 miejscu na 129 zawodników. W kategorii juniorów młodszych Oskar Fechner jest na 34 pozycji, a Hanna Depta na 35 miejscu.

Bardzo udany był występ naszych zawodników na Otwartych Mistrzostwach Wielkopolski Szkół w Szermierce, gdzie nasi reprezentanci zdominowali rywalizację w szpadzie i wszyscy zajęli miejsca na podium.

W maju odbył się kolejny zorganizowany przez nasz klub turniej TARNOVIA CUP. Do rywalizacji przystąpiła rekordowa liczba ponad 140 zawodników z całej Polski oraz zagranicy. Po raz pierwszy nasze zawody miały rangę turnieju klasyfikacyjnego w kategorii młodzików i dzieci.

Zapraszamy wszystkich, młodszych i starszych, którzy chcieliby spróbować swojej przygody z szermierką na treningi od września.

~ Paweł Kapłon

Projekt realizowany jest we współpracy z Gminą Tarnowo Podgórne.

**Klub nasz zatrudni: instruktora, trenera szermierki lub osobę z doświadczeniem zawodniczym w szermierce, na stanowisku instruktora-trenera. Szczegóły do uzgodnienia z prezesem klubu pod numerem telefonu 602637951.**

## Kolejny sukces wychowanka GKS

**J**akub Trawka, obecnie zawodnik ANKOS MMA, najlepszego klubu w Polsce, wystartował 24 czerwca w zawodach Grappling Industries w Berlinie. Mimo wagi swojej wagi 80 kg wystartował w kategorii wagowej wyższej, do 84 kilogramów, purpurowe pasy. Kuba każdą walkę zakończył efektywnym poddaniem. Ostatecznie zajął 1 miejsce, co można określić ogromnym sukcesem.

Cieszy nas fakt jego nieustannego rozwoju sportowego. Mamy nadzieję, że już wkrótce zobaczymy go na europejskich galach mma.

~ GKS Tarnovia



# Tartan League 23' na półmetku

**D**obiega końca runda wiosenna Tartan League 2023, a połowa sezonu – jak zwykle – pozostawia przed drużynami i ich fanami równie dużo odpowiedzi, co nowych pytań.

We wszystkich rozegranych spotkaniach piątej kolejki górą były zespoły uznawane za faworytów. 24 czerwca zmierzyły się z sobą drużyny Dynama Wschód i Zachodnich Lwów. Temperatura przed spotkaniem była bardzo gorąca, ponieważ jasnym było, że zwycięzca tej konfrontacji zakończy rundę na pozycji wicelidera. Zdecydowanie lepiej weszli w spotkanie obrońcy tytułu spod znaku Lwa, co poskutkowało tym, że jeszcze przed przerwą prowadzili 3:0. Tuż po rozpoczęciu drugiej części spotkania piłkarze w czarnych strojach jeszcze podwyższyli swoje prowadzenie i pomimo chwilowego zrywu zawodników Dynama utrzymali kontrolę nad spotkaniem do samego końca, zwyciężając ostatecznie 7:3.

2 lipca miecze skrzyżowały zespoły z przeciwnymi biegunami tabeli – liderujące Galacticos mierzyło się z beniaminkiem i czerwoną latarnią ligi – Foxes TP. Dodatkowo popularne Liski przystępowały do spotkań w znacznie okrojonym składzie i ten fakt został bezlitośnie wykorzystany przez piłkarzy GTP. Od początku meczu gracze lidera kontrolowali boiskowe wydarzenia, raz po raz wyprowadzając zabójcze ciosy, głównie za sprawą Gławdeckiego. Niedługo po tym, gdy Foxes zostali za sprawą kontuzji Adriana Mikołajczaka zmuszeni do końca spotkania w osłabieniu, arbiter odgwizdał koniec meczu. Wynik 9:2 w pełni oddaje obraz boiskowych zmagañ tego dnia.

Ostatnie spotkanie piątej kolejki rozegrane zostało 2 dni później. Mierzyły się w nim zespoły Sportingu TP oraz 9 Trefl, które w pierwszych 4 grach sezonu zdołały uzyskać jedynie po 3 punkty. Waga spotkania była wysoka, bowiem tylko zwycięzca mógł liczyć na utrzymanie dystansu do zespołów zajmujących wyższe miejsca w tabeli. Tym zwycięzcą okazał się Sporting, który pozostawił rywala bez szans, zwyciężając 5:0.



TL23			
1	Galacticos TP	5	15 36:14
2	Zachodnie Lwy	5	12 24:20
3	Dynamo Wschód	5	9 26:22
4	Sporting TP	5	6 15:16
5	9 Trefl	5	3 12:25
6	Foxes TP	5	0 22:38

Należy przy tym zaznaczyć, że Trefl nie od razu złożył broń – do przerwy spotkanie miało dość wyrównany przebieg, a na tablicy widniał wynik 2:0. Jednak po kolejnych ciosach zadawanych przez graczy w białych strojach coraz bardziej jasne stawało się, kto tego dnia wróci do domu z tarczą, a kto na tarczy.

Liderujący zespół Galacticos TP zwieńczył niedzielny zwycięstwem idealną rundę, na którą składał się nie tylko komplet zdobytych punktów, ale także największa liczba strzelonych i najmniejsza liczba straconych bramek. Za plecami Galaktycznych plasują się obrońcy tytułu, Zachodnie Lwy, a podium uzupełnia Dynamo Wschód. Co ciekawe, cała runda nie przyniosła ani jednego spotkania zakończonych remisem, a każdy zespół ma nad kolejnym rywalem w tabeli 3 punkty przewagi oraz korzyść w postaci zwycięstwa w bezpośrednim starciu.

Dla wszystkich drużyn nadchodzi teraz intensywny czas okienka transferowego. Kapitanowie poszczególnych klubów muszą przeanalizować grę oraz wyniki swoich zespołów i poczynić ewentualne korekty w składach tak, aby zaskoczyć rywali w nadchodzącej rundzie. Historia Tartan League pokazuje, że jesienne rozstrzygnięcia potrafiły zaskakiwać i obracać obraz ligowej tabeli o 180 stopni. Być może podobnie będzie i tym razem... Przekonamy się w kolejnych miesiącach!

~ tartan

## GKS Tarnovia Tarnowo Podgórne – Old Boys

**O**ldboje Gieksy zakończyli rozgrywki ligowe na solidnym drugim miejscu, z dorobkiem 52 punktów, tracąc 5 do pierwszego miejsca, które zajęł zespół Polonii Poznań. Jest to kolejny sezon zakończony w pierwszej trójce, co zdecydowanie pokazuje, jak mocnym zespołem są weterani z Tarnowa Podgórnego. Warto wspomnieć, że drugie miejsce zostało wywalczone przy łącznym udziale 12 ekip.

~ GKS Tarnovia



Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Gmina Tarnowo Podgórne, reprezentowana przez Wójta, ul. Poznańska 115, 62-080 Tarnowo Podgórne; Kontakt do inspektora ochrony danych: [iod@tarnowo-podgorne.pl](mailto:iod@tarnowo-podgorne.pl); Klauzula informacyjna dotycząca danych osobowych dostępna jest w Biuletynie Informacji Publicznej pod linkiem: <http://bip.tarnowo-podgorne.pl/tarnowo/biuletyn-informacji-publicznej/ochrona-danych-osobowych.html> oraz na stronie internetowej Urzędu Gminy Tarnowo Podgórne: <http://www.tarnowo-podgorne.pl/wazne/ochrona-danych-osobowych/>

WZP.6721.8.2023

**OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY TARNOWO PODGÓRNE****o przystąpieniu do opracowania zmiany miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego w Rumianku dla terenów przy ul. Parkowej, Szkolnej i Nowej**

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (tekst jednolity: Dz. U. z 2023 r. poz. 977) oraz art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (tekst jednolity: Dz. U. z 2022 r. poz. 1029) zawiadamiam o podjęciu przez Radę Gminy Tarnowo Podgórze Uchwały Nr LXVIII/1154/2023 z dnia 23 maja 2023 r. w sprawie przystąpienia do opracowania zmiany miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego w Rumianku dla terenów przy ul. Parkowej, Szkolnej i Nowej.

Zainteresowani mogą zapoznać się z niezbędną dokumentacją sprawy w siedzibie Urzędu, po wcześniejszym uzgodnieniu drogą telefoniczną (tel. 61-8959-305) lub drogą elektroniczną, po uprzednim wysłaniu prośby na adres: [wzp@tarnowo-podgorne.pl](mailto:wzp@tarnowo-podgorne.pl) oraz na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Gminy Tarnowo Podgórze, pod adresem: <http://bip2.tarnowo-podgorne.pl>.

Zainteresowani mogą zapoznać się z niezbędną dokumentacją sprawy oraz składać wnioski do wyżej wymienionego planu oraz strategicznej oceny oddziaływania na środowisko. Wnioski należy składać na piśmie w Urzędzie Gminy Tarnowo Podgórze, ul. Poznańska 115, 62-080 Tarnowo Podgórze w terminie do dnia 14 sierpnia 2023 r.

Wniosek powinien zawierać imię i nazwisko / nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy. Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Wójt Gminy Tarnowo Podgórze.

WZP.6721.7.2023

**OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY TARNOWO PODGÓRNE****o przystąpieniu do opracowania miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego w Baranowie przy ul. Granicznej**

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (tekst jednolity: Dz. U. z 2023r. poz. 977) oraz art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (tekst jednolity: Dz. U. z 2022r., poz. 1029 z późn. zm.) zawiadamiam o podjęciu przez Radę Gminy Tarnowo Podgórze Uchwały Nr LXVIII/1153/2023 z dnia 23 maja 2023r. w sprawie przystąpienia do opracowania miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego w Baranowie przy ul. Granicznej.

Zainteresowani mogą zapoznać się z niezbędną dokumentacją sprawy w siedzibie Urzędu, po wcześniejszym uzgodnieniu drogą telefoniczną (tel. 61-8959-230) lub drogą elektroniczną, po uprzednim wysłaniu prośby na adres: [wzp@tarnowo-podgorne.pl](mailto:wzp@tarnowo-podgorne.pl) oraz na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Gminy Tarnowo Podgórze, pod adresem: <http://bip2.tarnowo-podgorne.pl> oraz składać wnioski do wyżej wymienionego planu oraz strategicznej oceny oddziaływania na środowisko. Wnioski należy składać na piśmie w Urzędzie Gminy Tarnowo Podgórze, ul. Poznańska 115, 62-080 Tarnowo Podgórze w terminie do dnia 18 sierpnia 2023r.

Wniosek powinien zawierać imię i nazwisko / nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy. Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Wójt Gminy Tarnowo Podgórze.

WZP.6721.2.2022

**OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY TARNOWO PODGÓRNE****o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego dla obszarów w Cera-dzu Kościelnym.**

Na podstawie art. 17 pkt 9 i 11 ustawy z dnia 27 marca 2003r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (tekst jednolity: Dz. U. z 2022r. poz. 503 ze zm.) oraz ustawy z dnia 3 października 2008r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (tekst jednolity: Dz. U. z 2022r. poz. 1029 z późn. zm.) zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego dla obszarów w Cera-dzu Kościelnym wraz z prognozą oddziaływania na środowisko w dniach od 24 lipca 2023r. do 18 sierpnia 2023r.

Zainteresowani mogą zapoznać się z niezbędną dokumentacją sprawy w siedzibie Urzędu lub drogą elektroniczną, po uprzednim wysłaniu prośby na adres: [wzp@tarnowo-podgorne.pl](mailto:wzp@tarnowo-podgorne.pl) oraz na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Gminy Tarnowo Podgórze, pod adresem: <http://bip2.tarnowo-podgorne.pl>.

Dyskusja publiczna nad rozwiązaniami przyjętymi w projekcie planu miejscowego, odbędzie się w dniu 7 sierpnia 2023r. o godz.15:00.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie planu rozwiązaniami odbędzie się za pomocą środków porozumiewania się na odległość z możliwością zabierania głosu, zadawania pytań i składania uwag przez jednoczesną transmisję obrazu i dźwięku oraz zadawania pytań i składania uwag w formie zapisu tekstowego. Udział w dyskusji będzie możliwy za pomocą przeglądarki internetowej – szczegółowy link do dyskusji zostanie zamieszczony w BIP Gminy Tarnowo Podgórze w zakładce „Planowanie przestrzenne / Ogłoszenia w sprawie planów miejscowych oraz studium”, co najmniej pół godziny przed rozpoczęciem dyskusji.

Zgodnie z art. 18 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu miejscowego, może wnieść uwagi. Uwagi należy składać na piśmie do Wójta Gminy z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu oraz oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy.

Jako wniesione na piśmie uznaje się również wnioski wniesione za pomocą elektronicznej skrzynki podawczej w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 17 lutego 2005r. o informatyzacji działalności podmiotów realizujących zadania publiczne (t.j. Dz. U. z 2021r. poz. 1005) opatrzone kwalifikowanym podpisem elektronicznym, podpisem zaufanym albo podpisem osobistym.

Jednocześnie, w związku z postępowaniem w sprawie strategicznej oceny oddziaływania na środowisko informuję, że zainteresowani mogą zapoznać się z niezbędną dokumentacją sprawy w siedzibie Urzędu Gminy Tarnowo Podgórze, oraz składać uwagi do wyżej wymienionej prognozy i postępowania w jej sprawie.

Uwagi należy składać w nieprzekraczalnym terminie do dnia 8 września 2023r.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Wójt Gminy Tarnowo Podgórze.

Umartych wieczność dotąd trwa,  
dokąd pamięcią im się płaci.  
W. Szymborska

Z głębokim żalem i poczuciem  
wielkiej straty zawiadamiamy o śmierci

### śp. Renaty Stawnej

Odeszła od nas wspaniała, wieloletnia Nauczycielka  
naszej szkoły, ceniona i lubiana przez uczniów osoba  
o wielkim sercu, niezwykle oddana dzieciom,  
serdeczna koleżanka, zawsze otwarta  
i życzliwa dla drugiego człowieka.

Rodzinie Zmarłej wyrazy współczucia składają  
dyrekcja, nauczyciele, rodzice, uczniowie,  
pracownicy administracji i obsługi  
Szkoły Podstawowej nr 1 im. Jana Pawła II  
w Tarnowie Podgórnym

W dniu 13.06.2013 r. pożegnaliśmy  
na cmentarzu w Przeźmierowie

Generała brygady

### śp. KRZYSZTOFA PARULSKIEGO

Rodzinie zmarłego wyrazy współczucia  
składa sőtys Mieczysław Paczkowski  
Rada Sotecka oraz Radni z Baranowa.

Z sercem przepętnionym żalem  
podajemy do wiadomości,  
że 18 maja 2023 r,  
zmarła nasza mieszkanka

### śp. Jadwiga Jendraszyk

Najbliższym i całej Rodzinie  
szczerze wyrazy współczucia składają  
Sottys Mieczysław Paczkowski  
Rada Sotecka oraz Radni z Baranowa

#### DAM PRACĘ

• Zatrudnię Instalatora lub osobę do  
przyuczenia. Kontakt: 603-118-115

• Podejmę się prac ogrodowych,  
503 008 671  
• Posprzątam dom, firmę, biura tel.  
730 088 426

#### SZUKAM PRACY

• Podejmę się prac porządkowych,  
ogrodowych, posprzątam teren, po-  
tnę drewno tel: 575 518 345

Firma wytwarzania artykułów z  
gumy przyjmie osobę do pracy.  
Przeźmierowo • tel. 517 783 522

Biały montaż, malowanie,  
pracę porządkowe i ogrod-  
nicze, stawianie płotów,  
składanie mebli  
tel. 517 809 642

Na stałe lub dorywczo  
- pakowanie słodczy -  
Stabilne zarobki  
tel. 797 292 169

Zatrudnię doświadczonego  
**MECHANIKA  
SAMOCHODOWEGO**  
umowa o pracę, Przeźmierowo  
tel. 601 446 551

**Dobre Okna**  
ZADZWOŃ i umów się na **DARMOWY pomiar**

OKNA PCV, drewniane, aluminiowe  
DRZWI zewnętrzne i wewnętrzne  
PARAPETY zewnętrzne i wewnętrzne  
ROLETY zewnętrzne, roletki wewnętrzne  
MOSKITIERY drzwiowe i okienne  
BRAMY garażowe

ul. Poznańska 62a, Tarnowo Podgórne  
**602 150 364**

**ODMIEN SWÓJ DOM**  
Malowanie elewacji,  
malowanie wewnątrz  
i na zewnątrz

Malujemy farbami silikonowymi  
wysokiej jakości  
tel.: **531 588 606**

Zadbam o dom,  
działkę w zamian  
za mieszkanie

tel.: **794 567 356**  
mail: nabumohodozor@gmail.com



## USŁUGI ELEKTRYCZNE



Nowe instalacje  
Modernizacja i remont  
Usuwanie usterek  
Pomiary

tel. 691 494 447

## LODÓWKI

Najtańsze w Wielkopolsce  
naprawy lodówek i zamrażarek  
w domu klienta.  
Bezpłatny dojazd, wszystkie typy.

696 017 449

Sprzedaż używanych urządzeń chłodniczych  
(sklepowych, gastronomicznych)



Cegły i płytki ręcznie formowane

ROK ZAŁ. 1990®  
**BUDMAR**

**CENTRUM KLINKIERU  
I DACHÓWEK**

tel./fax +48 61 814 23 08

62-081 Baranowo, ul. Poznańska 20

**www.budmar.pl**



"Dr Edyta" Przychodnia Weterynaryjna  
lek. wet. Edyta Karakliumis

ul. Rynekowa 76a  
62-081 Przeźmierowo

**GODZINY PRZYJĘĆ**  
Pn-Pt, 10.00-19.00  
Sobota, 10.00-14.00



61 820 02 48  
605 740 340

**WIZYTY DOMOWE**

**123 Przeprowadzki**  
Poznań & Warszawa

**Profesjonalnie i Szybko**

- Przeprowadzki prywatne i firmowe
- Przewóz pianin, sejfów, itp.
- Przenoszenie mebli
- Usługi transportowe
- Magazynowanie
- Montaż mebli

**Kontakt:**  
tel.: 61 843 91 61  
668 23 24 55

www.123przeprowadzki.pl

**NAUKA JAZDY**  
• elastycznie • sprawnie • skutecznie •

Również kat.: B-Automat **tel. 694 99 88 21**

## OGRODY

- pielęgnacje
- porządki
- modernizacje

tel. 509 847 494

**Drzewa  
i krzewy ozdobne**

**Artykuły  
ogrodnicze**

www.kucemba.pl  
Lusowo, ul. Nowa 45  
tel. 601 850 706

**GABINET PSYCHOLOGICZNY**  
Małgorzata Remlein  
psycholożka | psychoterapeutka  
Tel. 660 140 488

**DREWNO KOMINKOWE  
I OPAŁOWE**  
wszystkie gatunki, cały rok  
601 704 832

## Naprawa rolet zewnętrznych

Wymiana taśmy, linek, zwijaczy, uszkodzonych pancerzy.  
Modernizacja rolet obsługiwanych ręcznie  
- na sterowanie elektryczne (włącznik/pilot).

Krótkie terminy.

Tel. 512 755 995

Możliwość dojazdu w godzinach popołudniowych lub w sobotę.

## Suszka i Syn Nieruchomości



Od **20 lat** na rynku nieruchomości  
Zapraszamy do korzystania z usług  
w sprzedaży, kupnie, najmie

Poszukujemy do zakupu: mieszkań, domów i działek

**KREDYTY | CERTYFIKATY ENERGETYCZNE**



tel.: 605 13 85 13 ul. Rynekowa 75c/106, Przeźmierowo  
biuro@suszkaisyn.pl (Zielony Pasaż - I piętro)

## LETNIE LEKCJE RYSUNKU

każda środa wakacji  
dla dzieci 1.6+  
g. 17:00-18:30

dla dorosłych  
g. 18:30-20:30

informacje i zapisy: kontakt@pracownie.com  
lub 606647246

Nowa 57 Tarnowo Podgórne

**NOWA**  
Pracownia Malarstwa

## WYCENA NIERUCHOMOŚCI

Urszula Nowacka-Snela  
Rzeczoznawca  
majątkowy

Tel. 507 607 888

## USŁUGI ELEKTRYCZNE

- Kompleksowe wykonanie instalacji
- Usuwanie usterek
- Montaż urządzeń

## USŁUGI WYKOŃCZENIOWE

- Drobne remonty
- Przeróbki wod-kan
- Płytki
- Terakota
- Panele podłogowe

**667 174 669**

## USŁUGI BRUKARSKIE

- układanie kostki brukowej
- granitu
- płyt gresowych
- odwodnienia

**tel. 537 700 281**

## ŚWIADECTWA CHARAKTERYSTYKI ENERGETYCZNEJ

Michał Snela  
Tel. 608 47 47 43  
[www.wycenaiswiadectwa.pl](http://www.wycenaiswiadectwa.pl)

**PSYCHOLOG  
ZABURZENIA LĘKOWE**  
[www.malgorzataremlein.pl](http://www.malgorzataremlein.pl)  
**660 140 488**

GARNITURY - MARYNARKI - SPODNIE - KOSZULE - KURTKI - BUTY



## SALON MODY MĘSKIEJ

TARNOWO PODGÓRNE  
UL. POZNAŃSKA 100B  
KOM. 697 703 200

CZYNNE:  
PN-PT 11-18, SOB 10-14



SZEROKI ASORTYMENT ODZIEŻY MĘSKIEJ W ATRAKCYJNYCH CENACH

## MEBLE POD WYMIAR!

**MDD**  
*Mebel dla domu*

KUCHNIE, SZAFY  
ZABUDOWA WNEK

☎ 791-208-997  
[mdd.mebledladomu@gmail.com](mailto:mdd.mebledladomu@gmail.com)



visionoptyk.pl



**RABAT  
-50%**  
NA OPRAWKI

## SKORZYSTAJ Z PROMOCJI

Tysiące najnowszych modeli okularów  
1+1, -50% na oprawki, rabat na okulary progresywne i przeciwsłoneczne

Umów się na **BEZPŁATNE BADANIE WZROKU**

Telefonicznie lub na stronie: [visionoptyk.pl/rezerwacja](http://visionoptyk.pl/rezerwacja)

**☎ 696 696 332**

**UL. SZKOLNA 2B, ROKIETNICA**

Godziny otwarcia:  
PN - PT: 10.00 - 18.00 SB: 10.00-13.00

## BRUKARSTWO GWARANCJA JAKOŚCI

**518 337 456**

DZIAŁKĘ ROD  
SPRZEDAM OTOWO - 450m<sup>2</sup>,  
domek 3 pokoje, woda, las  
Tel. 573 437 608

**Oddam w najem działkę  
w Przemierowie  
739 592 621**

## BIURO RACHUNKOWE



Agnieszka Gładysiak

Usługi księgowo-kadrowe

Rozliczenie roczne - PIT

ul. Spokojna 9, 62-081 Baranowo  
tel. 601 219 164, 605 822 818  
fax. 61 814 10 09  
[agarbaranowo@e-agar.pl](mailto:agarbaranowo@e-agar.pl)

[www.e-agar.pl](http://www.e-agar.pl)

## PROFESJONALNE OSTRZENIE NARZĘDZI

"Naostrzę każde ostrze"

Naostrzemy ostrza:  
- domowe - ogrodowe  
- gastronomiczne - przemysłowe  
- fryzjerskie - i wiele innych

[www.naostrze.pl](http://www.naostrze.pl) Termin usługi: 2-3 dni  
Przeźmierowo - Pasaż

## NAPRAWY DOMOWE

ŻYRANDOLE • KINKIETY  
KONTAKTY • KARNISZE  
WYMIANA ZAMKÓW-ZAWIASÓW  
USTAWIANIE OKIEN:  
LATO-ZIMA  
NAPRAWY HYDRAULICZNE:  
KRAN - SPŁUCZKA - SYFON  
I WIELE INNYCH NAPRAW

Proszę dzwonić  
a coś poradzimy!  
Od 9.00 do 17.00

Tel. 602 361 687

## serwis okien i rolet

naprawa, regulacja i  
uszczelnianie okien,  
serwis i montaż  
rolet zewnętrznych

[oknanaprawapoznan.pl](http://oknanaprawapoznan.pl)

**501 277 565**

Tarnowo Podgórne/ Poznań

**MALOWANIE**  
25 lat doświadczenia  
solidnie, niska cena



**604 345 047**

**USŁUGI BRUKARSKIE**  
- TERENY ZIELONE  
- WYCINKA DRZEW



**tel. 501 617 969**

**PSYCHOLOG**  
**ASERTYWNOŚĆ**  
[www.malgorzataremlein.pl](http://www.malgorzataremlein.pl)  
tel. 660 140 488

**USŁUGI REMONTOWE**  
MALOWANIE  
UKŁADANIE PŁYTEK  
WYKOŃCZENIA WNĘTRZ  
TEL: **537 700 281**  
**DOBRA JAKOŚĆ + NISKA CENA**

**Bramy Madex**  
Automatyka  
**Ogrodzenia**  
kom. **663 316 539**  
ul. Akcyjowa 41, Przeźmierowo  
[madexvogt@gmail.com](mailto:madexvogt@gmail.com)  
[www.ogrodzenie-poznan.pl](http://www.ogrodzenie-poznan.pl)

**Gabinet Weterynaryjny**  
lek.wet. Szymon Nowak



Gabinet czynny:  
poniedziałek-piątek 16:30-20:00  
sobota 11:00-14:00  
Lusowo, ul. Boczna 10 (od Zakrzewskiej)  
62-080 Tarnowo Podgórne  
kom. 693 862 295 tel. 61 814 75 54  
WIZYTY DOMOWE

**TWÓJ DOMOWY FACHOWIEC**

- remonty
- wykończenia
- drobne naprawy

szybko • czysto • solidnie  
tel.: **667 706 513**  
e-mail: [skot1972@wp.pl](mailto:skot1972@wp.pl)

Zadbamy o to, co posiadasz 



**USŁUGI UBEZPIECZENIOWE**  
**LIDIA DOLATA**  
TARNOWO PODGÓRNE  
ul. Poznańska 92a  
BUK  
ul. Kościelna 3  
☎ 61 814 66 38  
☎ 731 731 645  
✉ [ldolata@agentpzu.pl](mailto:ldolata@agentpzu.pl)



**OKNA • ROLETY**  
**NAPRAWA**  
**665 356 318**

**Dobrzeńcecy**  
NIERUCHOMOŚCI

BIURO  
OBROTU NIERUCHOMOŚCIAMI,  
DORADZTWO KREDYTOWE  
LICENCJA ZAWODOWA NR 7225  
62-080 SWADZIM UL. POZNAŃSKA 22  
TEL. 601 822 228 61 814 63 13  
[www.dobrzeniecynieruchomosci.pl](http://www.dobrzeniecynieruchomosci.pl)

**MAGAZYN DO WYNAJĘCIA**  
Baranowo  
ok. 300 m<sup>2</sup>  
tel. **607 737 244**

**FACHOWO I DOKŁADNIE !!!**  
**USŁUGI REMONTOWO WYKOŃCZENIOWE**  
Tynkowanie  
Szpachlowanie  
Adaptacja Poddaszy  
Sucha Zabudowa  
Łazienki od A do Z  
Malowanie  
**Tel : 511 668 453**



**WESELA**  
**IMPREZY RODZINNE**  
**CATERING**

**Bankietowa Strzelnica**




+48 605 320 413  
ul. Zachodnia 3, TP  
[www.bankietowastrzelnica.pl](http://www.bankietowastrzelnica.pl)



 BankietowaStrzelnica  [bankietowastrzelnica](https://www.instagram.com/bankietowastrzelnica)

# KÄRCHER

Pranie oraz czyszczenie dywanów, wykładzin, mebli tapicerowanych

**609 036 745**

## USŁUGI POGRZEBOWE



- † TRUMNY, URNY
- † KREMACJE, EKSHUMACJE
- † KRZYŻE, NAPISY, TABLICZKI
- † OBUDOWY DO GROBU
- † ZASIŁKI POGRZEBOWE
- † NAGROBKI
- † CHŁODNIA

ORGANIZACJA CEREMONII POGRZEBOWYCH NA WSZYSTKICH CMENTARZACH  
PRZEWOZ ZMARŁYCH W KRAJU I ZAGRANICĄ

Tarnowo Podg., ul. Poznańska 91  
tel. 61 814 66 65, 503 053 585  
504 453 567

[www.uslugipogrzebowe-oaza.pl](http://www.uslugipogrzebowe-oaza.pl)

Wycinanie i pielęgnacja drzew;  
skracanie formowanie drzew;  
usuwamy korzenie;  
wykonujemy usługi ogrodnicze;  
usługi rękawicami do 10 cm średnicy gałęzi;  
używamy technik alpinistycznych lub podnośnika;

**OGRODY**

**511 284 420**

## BRK BIURO RACHUNKOWE KAIZEN

- USŁUGI KSIĘGOWE
- OBSŁUGA KADROWO-PLACOWA
- BEZPŁATNA POMOC PRZY ZAKŁADANIU DZIAŁALNOŚCI GOSPODARCZEJ

PIERWSZY MIESIĄC  
OBSŁUGI 50% RABATU!

BARANOWO, UL. SŁONECZNA 12  
TEL. 667 117 377  
[WWW.BIURO-KAIZEN.PL](http://WWW.BIURO-KAIZEN.PL)

- DOCIEPLANIE
- ELEWACJE
- NIDA
- KOSTKA BRUKOWA
- UKŁADANIE PŁYTEK CERAMICZNYCH
- INNE PRACE WYKOŃCZENIOWE

TARNOWO PODGÓRNE  
UL. ROLNA 8

**600 45 37 27**

### ODCHÓW I SPRZEDAŻ KUR NIOSEK

Gąsawy,  
ul. Działkowa 21,  
64-500 Szamotuły

**KURYPŁ.PL**

jestemy na

**693 867 626** [www.kurypł.pl](http://www.kurypł.pl)

## Diamond Emily FIRMA USŁUGOWO - JUBILERSKA

**JUBILER**  
SPRZEDAŻ BIŻUTERII (złota, srebrnej oraz sztucznej)

**ZŁOTNIK**  
NAPRAWY, PRZERÓB BIŻUTERII

**GRAWER**  
USŁUGI GRAWERSKIE (na metalach, szkło, drewno)

**ZEGARMISTRZ**  
NAPRAWA I SPRZEDAŻ ZEGARKÓW, AKCESORIÓW

**SKUP ZŁOTA I SREBRA**  
SKUP STARYCH MONET, SZTUFCÓW, ZEGARKÓW, BIŻUTERII SZTUCZNEJ, ITP.  
**NAPRAWA OKULARÓW**  
**OBRAČZKI ŚLUBNE**  
GOTOWE I NA ZAMÓWIENIE

Przeźmierowo - Pasaż  
ul. Rynkowa 75C / Box 21

Pn - Pt: 09:00 - 17:00  
Sob: 09:00 - 14:00

605-070-928  
[diamond\\_emily@interia.pl](mailto:diamond_emily@interia.pl)  
[sklep.diamondemily.pl](http://sklep.diamondemily.pl)

## Auto Serwis Klucz

tel.: (061) 6 525 808  
tel. kom.: 603 318 133  
[www.rekpol.prv.pl](http://www.rekpol.prv.pl)

**REKPOL**

**KLUCZE MIESZKANIOWE I SAMOCHODOWE**  
**KLUCZE KODOWE Z IMMO**  
**WKŁADKI - ZAMKI - STACYJKI**  
**BLOKADY - ZABEZPIECZENIA**  
**SYSTEMY MASTER KEY**

DOJAZD DO KLIENTA

**Przeźmierowo ul. Składowa 6**  
(przeniesiono z ul. Rynkowej)

## USŁUGI RĘBAKIEM

ZRĘBKOWANIE GAŁĘZI  
WYWOZ ZRĘBKI  
SPRZĄTANIE DZIAŁEK  
WYCINKA ZAKRZACZEŃ  
MULCZOWANIE

**TEL. 575732299**  
**TEL. 609940747**

## PRZYCHODNIA WETERYNARYJNA „LORWET”

Napachanie, ul. Poznańska 10 (koło szkoły)  
Czynne: pon. - pt. 10.00 - 20.00, sobota 12.00 - 15.00

lek. wet. Cezary Lorkiewicz  
tel. 602 608 892

lek. wet. Łukasz Lorkiewicz  
tel. 694 064 288

Gabinet Weterynaryjny  
WIZYTY DOMOWE

## DRZEWA

wycinanie i przycinanie  
**tel. 608 443 604**

## UBEZPIECZENIA

20 LAT DOŚWIADCZENIA  
TERAZ ZA 3 LATA BEZSZKODOWEJ JAZDY DAJEMY 60% ZNIŻKI W OC I AC  
**REJESTRACJA AUT**

**DOM - ŻYCIE - AUTO - FIRMA**

Przeźmierowo | ROKIETNICA | TARNOWO PODG.  
KRAŃCOWA 91 | GOŁĘCIŃSKA 1 | POCZTOWA 1  
61 652 37 11 | 61 663 65 95 | (VIS A VIS  
692 455 743 | 604 56 77 22 | KOŚCIOŁA)  
602 196 414 | | 600 22 66 03

[WWW.UBEZPIECZENIAPOZNAN.INFO](http://WWW.UBEZPIECZENIAPOZNAN.INFO)

modrzew OGRODY

**Marzysz o pięknym ogrodzie?**

Projektowanie, zakładanie i pielęgnacja ogrodów

Magdalena Lisiecka +48 502 320 559 [modrzew-ogrody.pl](http://modrzew-ogrody.pl)

PROJEKT GRATIS przy naszym wytworzeniu

GK Cosmetics

Profesjonalne kosmetyki fryzjerskie  
**HURT - DETAL**

L'ORÉAL GOLDWELL MATRIX TIGI  
BIOLAGE KIRASTASI WELLA SP

Sklep przeniesiono na Leśną 19

61 8154 813, 530 769 270 [www.gkcosmetics.pl](http://www.gkcosmetics.pl)  
Przeźmierowo, Leśna 19, pon - pt 9.00 - 18.00

## Gabinet Weterynaryjny „WolVet”

lek. wet. Michał Woliński

**Pełen zakres usług, USG, EKG, RTG**  
**badanie krwi, endoskop, echo serca**

Gabinet Weterynaryjny WolVet  
tel. **604 078 665**, ul. Leśna 36, Kaźmierz

pn-pt 10<sup>00</sup>-17<sup>00</sup>, sob. 10<sup>00</sup>-12<sup>00</sup>

Zapraszamy

**GINEKOLOG POŁOŻNIK** **USG 3D**  
dopochwowe piersi

**dr EWA CIEŚLAK**

Poznań, ul. Szronowa 14 (Świt)  
Pn, śr, czw, pt 17.00 - 18.30

**601 71 00 55**

**PRACOWNIA TECHNIKI DENTYSTYCZNEJ**  
**PROTEZY ZĘBOWE**

• **NAPRAWA** 

PRZEŻMIEROWO  
ul. Krótka 14  
tel. 606 261 239, 61 670 09 28

**PEDIATRA - PULMONOLOG**  
spec.med. rodzinnej

LUSÓWKO, Wiązowa 16  
• od poniedziałku do soboty •

Spirometria i EKG

tel. 603-137-270  
61 8147-826  
www.drstankiewicz.pl

**Pogotowie Krawieckie**  
Wszywanie zamków • Przeróbki i naprawa odzieży  
Prasowanie odzieży, pościeli, ręczników  
ul. Poznańska 62a, Tarnowo Podg.  
tel. 693 721 394, 600 216 964  
PRALNIA CHEMICZNA Czynne: pon- pt 9.00-17.00

**USŁUGI OGRODNICZE**



UKŁADANIE KOSTKI BRUKOWEJ

**607 668 942**

**GABINET PSYCHOLOGICZNY**  
Małgorzata Remlein  
psycholożka | psychoterapeutka  
Tel. 660 140 488

**USŁUGI REMONTOWE**

MALOWANIE  
UKŁADANIE PŁYTEK  
WYKOŃCZENIA WNĘTRZ

TEL: **537 700 281**

**DOBRA JAKOŚĆ + NISKA CENA**

**Tarnovia Dent**  **STOMATOLOGIA ORTODONCJA IMPLANTY**

www.TarnoviaDent.pl Tarnowo Podgórne, Plac Margaretek 16/1 tel. 606 160 504

Gabinet Stomatologiczny  
**MICHAŁ WAWRZYŃIAK**  
specjalista protezyk

**Profesjonalna opieka stomatologiczna**

Przeźmierowo, ul. Gołębia 11, tel. 61 814 27 76, 609 131 749

Zarządzanie emocjami  
oraz wsparcie sportowców  
w budowaniu pewności siebie  
www.malgorzataremlein.pl  
660 140 488

**KÄRCHER**

czyszczenie dywanów,  
wykładzin,  
tapicerki samochodowej  
i meblowej

kom. 602 659 208

**Podnośniki koszowe**  
tel. 608 443 604

**PSYCHOLOG ZABURZENIA LĘKOWE**  
www.malgorzataremlein.pl  
660 140 488

**STOMATOLOGIA MULTIDENTAL**  
M.W. Kierońscy

Kompleksowo  
Nowocześnie  
Profesjonalnie


Zapraszamy:  
Przeźmierowo, al. Ptasia 24  
tel. 501 188 246, 502 660 148



**PROTEZY ZĘBOWE**

**PRACOWNIA PROTETYCZNA**

- **Całkowite** (lekkie, dobre przyssanie)
- **Częściowe**: tworzywo różowe, przezroczyste - przeciw alergiczne, klamrowe, bezklamrowe
- **Szkieletowe**: podniebienie sztuczne zredukowane do minimum, lekki metal i tworzywa
- **Zęby** (wysoka estetyka, twardość)
- **Protezy na miękkim podłożu, elastyczne**: na dziąsła wrażliwe lub zanikłe, zmniejszają ucisk, polepszają przyssanie
- **Mikroprotezy** (do 2 zębów)
- **Naprawy protez**



wtorki 16.00 - 20.00  
czwartki 16.00 - 20.00  
Jednoosobowe wykonawstwo

**Poznań Smochowice, ul. Sianowska 77, ☎ 518 268 039**



**studio**

**PROJEKT**

**REKLAMA POLIGRAFIA DRUK**  
**GRAFIKA FOTOGRAFIA REKLAMOWA**

www.pwprojekt.pl ☎ 601 70 55 41

✉ biuro@pwprojekt.pl ↗ Rynkowa 148, Przeźmierowo

**DOSTAWCY PRĄDU®**

**AKUMULATORY**

ul. Rynkowa 1  
62-081 Przeźmierowo  
kom.: 790 390 299

Godziny otwarcia  
Pn.-Pt. 8<sup>00</sup>-18<sup>00</sup>  
Sobota 9<sup>00</sup>-14<sup>00</sup>

Zapraszamy na test akumulatorów wszystkich marek, dodatkowo sprawdzimy ładowanie oraz pobór prądu, a to wszystko całkowicie **BEZPŁATNIE!**

Tylko dla czytelników „Sąsiadki” specjalny rabat na zakup akumulatorów i prostowników! O szczegóły pytaj sprzedawcę.

www.pogrzebyemil.pl

**ZAKŁAD POGRZEBOWY**  
*Bartosze Emil*

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE

Trumny - Urny - Wieńce - Wiązanki

Usługi pogrzebowe Przewozy Kremacja Wypłata ZUS

tel. 663 109 030 / 24h ul. Kościelna 71, 62-081 Przeźmierowo

**OKNA I DRZWI**

- Rolety - naprawa
- Moskitiery
- Roletki materiałowe
- Szyby - wymiana

**WIST** kom. 513 035 741  
Przeźmierowo, ul. Rzemieślnicza 41  
www.wist.poznan.pl

**HIT!!! RABAT NA MOSKITIERY!**

**WYKONAMY DLA CIEBIE SZYBKO I SOLIDNIE**

- wiaty drewniane
- zadaszenia tarasu
- małe konstrukcje drewniane

**tel. 531 588 606**

**salon urody**  
dorota ernstmajer

**Infuzja tlenowa - nowy zabieg**

Tarnowo Podgórne 62-080, Plac Margarettek 17/1 (Osiedle Zielony Gród)

Zapisy telefoniczne:  
tel. 61 670 77 49, kom. 502 525 816

Twój partner w ciężkiej pracy www.interfork.com.pl / interfork@interfork.pl

**Interfork**

Części do wózków widłowych  
Systemy podnoszenia i mocowania ładunków

Sady  
ul. Poprzeczna 2a  
tel. 502 918 465

Zawieszki  
Wciągniki  
Pasy transportowe  
Trawersy  
Maty i podkłady pod dźwigi  
Uchwyty do podnoszenia blach, szyn, kręgów betonowych

**PASZCZAK**  
Gabinet weterynaryjny  
lek. wet. Jacek Paszko  
- chirurg -

**GODZINY PRZYJĘĆ:**  
poniedziałek-piątek  
9 - 12, 16 - 19  
sobota 10 - 14  
wizyty domowe

62-081 Przeźmierowo  
ul. Kwiatowa 23  
tel. 609 330 204

**MALOWANIE elewacji**

**MYCIE kostki brukowej**

dachów

www.ekodom.21

**603 635 878**

**MYCIE OKIEN** www.ekodom21.pl

**SPRZĄTANIE** • domów • firm • biur

**603 635 878**

**DobreOkna**

specjalizujemy się w **WYMIANIE OKIEN I DRZWI**

skorzystaj z dofinansowania!

*nie zwlekaj dłużej!  
umów się na bezpłatny pomiar!*

**602 150 364**

Poznańska 62a, Tarnowo Podg.

## OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW Z MYJNIĄ W KAŻMIERZU

PRZY PRZEGLĄDZIE MYJNIA LUB UPOMINEK ZA 1 ZŁ!



GODZINY OTWARCIA:  
PON. - PT.: 07:00 - 19:00  
SOB.: 07:00 - 14:00

UL. POZNAŃSKA, 64-530 KAŻMIERZ  
(WYLOT NA TARNOWO PODGÓRNE)  
TEL. 695 118 623, BIURO@OSKPKAZMIERZ.PL  
WWW.OSKPKAZMIERZ.PL

## Sprzedaż domów Osiedle Powidoki Jankowice



Pow. 110 m<sup>2</sup> + ogród 450 m<sup>2</sup>



tel. 609 711 191, 605 385 576  
www.kalinvest.pl

## BIURO RACHUNKOWO-KSIEGOWE

Kompleksowa obsługa księgową - ZUS - Płace  
Również w j. angielskim • Rozliczenie roczne PIT  
Zasiłki zagraniczne • Zwrot podatków zagranicznych

# WELTEN

Baranowo, ul. Parkowa 1  
tel. 61 652 52 50  
www.welten.pl, e-mail: biuro@welten.pl



ul. Kwiatowa 13,  
62-081 Przeźmierowo

/EkoTermBud  
WieslawMiszta

**KOMPLEKSOWE USŁUGI DEKARSKIE**  
**PAPY TERMOZGRZEWAŁNE**  
**TERMOIZOLACJA DACHU:**  
**NADMUCHOWA**  
**STYROPAPA**  
**USZCZELNIANIE PRZECIEKÓW**  
**NAPRAWA I MONTAŻ**  
**ZADZWOŃ**  
**605 451 499**



Czyszczenie chemiczne  
Pranie wodne  
Prasowanie odzieży

**NAJWYŻSZA JAKOŚĆ**  
**RABATY**  
**DLA STAŁYCH KLIENTÓW**

Przeźmierowo, ul. Rynkowa 88  
pn-pt: 8:00 - 17:00, sob: 10:00 - 13:00  
tel. 507-067-176

## CHIŃSKIE CENTRUM HANDLOWE



Przeźmierowo, ul. Rynkowa 144A  
Godziny otwarcia:  
od poniedziałku do soboty 9.00 - 19.00

**NISKIE CENY!**  
**DOBRA JAKOŚĆ!**  
**DUŻY WYBÓR!**

**ZAPRASZAMY!**

# TARNOWO PODGÓRNE 17-18.06, 2023



# DNI GMINY TARNOWO PODGÓRNE