

# sąsiadka ~ czytaj



ZaPARKowani - str. 7

Dni Gminy

17-18 czerwca, Park 700-lecia



Baranowo ■ Batorowo ■ Ceradz Kościelny ■ Chyby ■ Góra ■ Jankowice  
Kokoszczyń ■ Lusowo ■ Lusówko ■ Przeźmierowo ■ Rumianek ■ Sady  
Sierosław ■ Swadzim ■ Tarnowo Podgórne ■ Wysogotowo

## Telefony alarmowe

112

Pogotowie ratunkowe	999
Policja	997
Straż Pożarna	998
Pogotowie gazowe	992
Pogotowie energetyczne	991
Komisariat Policji Tarnowo Podgórne	47 77 148 60
Komenda Miejska Policji (Poznań)	47 77 156 92
Straż Gminna Tarnowo Podgórne	61 814 79 86
Komenda Miejska Straży Pożarnej	61 222 0 300
Ochotnicza Straż Pożarna Tarnowo Podgórne	61 814 69 98
Przychodnia Lekarska SALUBER Tarnowo Podgórne	61 814 62 62
Przychodnia Lekarska MED-LUX – Przeźmierowo	61 816 39 00
Przychodnia Lekarska VITA-LONGA – Przeźmierowo	61 814 20 41
Przychodnia Lekarska TOPMED – Lusówko	61 225 80 70
Pielęgniarsko-Położniczy OMS-R Systema Tarnowo Podgórne	668 694 962 668 694 963
Spółka Pielęgniarska Przeźmierowo	61 652 41 17
Komunikacja TPBUS	61 814 67 93
Tarnowska Gospodarka Komunalna TP-KOM Tarnowo Podgórne	61 814 64 30
Serwis wod-kan	507 024 054
Pogotowie gazowe G.EN. GAZ ENERGIA (numer całodobowy)	800 909 909
Starostwo Powiatu Poznańskiego	61 841 05 00
Urząd Poczty Tarnowo Podg., ul. Rokietnicka 885 870 477 61 8180 831, 61 8180 840	
Urząd Poczty Tarnowo Podg., ul. Poznańska	61 818 08 34
Urząd Poczty Przeźmierowo, ul. Modrzewiowa	887 853 689 887 85 14 61
Filia Urzędu Poczтового w Przeźmierowie, ul. Rynkowa 75 C	887 852 831
Agencja Poczta w Przeźmierowie, ul. Ogrodowa 14	61 651 41 51 801 333 444
Schronisko dla zwierząt „Azorek” w Obornikach	665 054 582
Muzeum Powstańców Wielkopolskich w Lusowie	61 814 69 52

## URZĄD GMINY TARNOWO PODGÓRNE

ul. Poznańska 115, 62-080 Tarnowo Podgórne  
tel. 61 89 59 200, fax 61 81 46 118, ug@tarnowo-podgorne.pl

## Filia w Przeźmierowie

62-081 Przeźmierowo, ul. Orzechowa 1  
tel. 61 22 75 873, fp@tarnowo-podgorne.pl

[www.tarnowo-podgorne.pl](http://www.tarnowo-podgorne.pl)

## Godziny pracy Urzędu Gminy i Filii:

w poniedziałki 8.30-18.00; wt., śr., czw. 7.30-15.30, pt. 7.30-14.00

## Wójt Tadeusz Czajka przyjmuje:

w poniedziałki 15.00-17.30; w czwartki 14.30-15.45

Prosimy o wcześniejsze umówienie terminu: tel. 61 89 59 201

## Przewodnicząca Rady Gminy Krystyna Semba przyjmuje:

w Urzędzie Gminy w pon. 15.00-17.00, w czw. 9.00-11.00

W SOBOTY URZĄD NIECZYNNY

## Szanowni Państwo!

Przed nami Dni Gminy – bardzo radosne wydarzenie. Przez dwa dni na scenie i wokół niej będzie działa się wiele – koncerty, prezentacje, festiwal food trucków, wystawa zabytkowych aut i rowerów, wesołe miasteczko! Zapraszamy do udziału w Radosnej Paradzie Mieszkańców – start w niedzielę, 18 czerwca, o 13.30 z parkingu przy OSP Tarnowo Podgórne.

Zaczynają się wakacje. W naszej Gminie na pewno nie będzie czasu na nudę! – prezentujemy pierwszą część wakacyjnych propozycji, jaką przygotowały gminne jednostki, instytucje, szkoły, organizacje pozarządowe, koła, kluby. Warto z nich skorzystać!

Przypominamy też że od 1 lipca obowiązuje nowa stawka opłaty za odpady – 29 zł za miesiąc od mieszkańca (numer konta bankowego pozostaje taki sam). Nie przegapmy tej zmiany!

~ Agnieszka Rzeźnik  
Redaktor naczelna

# Bezpłatna mammografia

**22** czerwca w Przeźmierowie przeprowadzane będą bezpłatne badania mammograficzne dla kobiet w wieku od 50 do 69 lat, które w ciągu ostatnich dwóch lat nie miały wykonywanych tego typu badań. W badaniach mogą wziąć mieszkanki urodzone w latach: 1954 r.-1973 r. – te Panie mogą już wykonać badanie w ramach Populacyjnego Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi.

Zapisy na badania prowadzone są pod numerem telefonu: **68 41 41 411** (od 8.00 do 16.00: pn.-pt.) lub online <https://pacjent.diagnozyk.pl/>

Badanie można wykonać **bez żadnego przygotowania**. Najlepiej zgłosić się w dwuczęściowym ubraniu, tak, by łatwo można było rozebrać się do pasa. W tym dniu nie powinno się używać dezodorantu, talku, balsamu ani kremu w okolicy górnej połowy ciała.

Podczas badania pierś układana jest na małej podstawce i dociskana plastikową płytką od góry oraz z boku, co pozwala uzyskać dwa obrazy. Ucisk ten trwa zaledwie kilka sekund.

**Dlaczego warto?** Mammografia może wykryć zmiany od 2 do 4 lat wcześniej, zanim staną się one jawne klinicznie. Naturalny przebieg raka sutka jest zwykle bardzo długi i dlatego uważa się, że rak piersi jest chorobą przewlekłą. Poczynając od pierwszej komórki, która uległa przemianie złośliwej, w większości przypadków guz osiąga średnicę 1 cm w ciągu 7-8 lat. Stała kontrola piersi daje ogromną szansę wykrycia wczesnych zmian i zastosowania leczenia.

## Ty też możesz zadać pytanie!

Masz problem?  
Chcesz się nim z nami podzielić?  
Denerwuje Cię coś?  
Chcesz wyrazić swoją opinię?  
Nie wahaj się!  
Nasze łamy stoją dla wszystkich otworem.  
Napisz na adres [redakcja@tarnowo-podgorne.pl](mailto:redakcja@tarnowo-podgorne.pl)  
lub skorzystaj z [www.tarnowo-podgorne.pl](http://www.tarnowo-podgorne.pl)



## Kiedy w naszej Gminie znikną szpecące reklamy?

– odpowiada Wójt Gminy Tarnowo Podgórze Tadeusz Czajka

Kiedy w naszej Gminie znikną szpecące reklamy?

Zdecydowana większość reklam jest zlokalizowana na budynkach, ogrodzeniach i urządzeniach, należących do osób prywatnych czy podmiotów komercyjnych. Jeżeli zatem banery czy plakaty są uszkodzone, to zwracamy się do ich właścicieli z prośbą o zdjęcie bądź naprawienie reklamy. Jednocześnie z naszej strony regularnie zlecamy czyszczenie należących do Gminy, ogólnodostępnych słupów ogłoszeniowych i naprawiamy gabloty na ogłoszenia sołeckie.

Zapewniam też, że w trosce o estetykę Gminy rozważamy podjęcie pracy nad rozwiązaniami legislacyjnymi porządkującymi tę kwestię.

Czy na plaży w Lusówku można wprowadzić zakaz wprowadzania psów?

Rzeczywiście otrzymuję sygnały, że na plaży w Lusówku pojawiają się duże psy, więc jest dla mnie zrozumiałe, że rodziny z dziećmi mogą nie czuć się bezpiecznie. Dlatego apeluję do właścicieli psów, by w przestrzeniach publicznych dbać o to, by zwierzęta były pod kontrolą. Jednocześnie rozumiem, że właściciele chcą wychodzić na spacer ze swoimi pupilami, również na plażę czy do parków. Mam nadzieję, że wzajemne zrozumienie i wrażliwość w kwestii wystarczą, by wszyscy mogli komfortowo korzystać z przestrzeni publicznych.

Jeżeli jednak mieszkańcy będą chcieli wprowadzenia zakazu wprowadzania psów na plażę, to zachęcam do porozmawiania z Sołtysem i Radą Sołecką Lusówka na ten temat, by to oni – w imieniu zainteresowanych – złożyli stosowny wniosek.

Czy Gmina mogłaby zbudować światłowód w ul. Różanej w Tarnowie Podgórnym?

Rozwijanie sieci światłowodowej nie należy do zadań własnych Gminy. Takie inwestycje realizują operatorzy prywatni, a Gmina nie ma wpływu na harmonogram planowanych inwestycji w tym zakresie. Jednakże proponuję rozmawiać z sąsiadami i z prośbą o budowę sieci światłowodowej do operatora zwrócić się grupowo.

## 1 lipca zmieni się opłata za odpady

Przypominamy, że z dniem 1 lipca 2023 r. zmienia się wysokość opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi dla nieruchomości zamieszkałych. Oznacza to, że w tym roku za zagospodarowanie odpadów płacimy następująco: za miesiące od stycznia do czerwca włącznie – 26 zł / mies. od mieszkańca, a od lipca – 29 zł / mies. od mieszkańca. Indywidualny numer konta bankowego, na jaki są uiszczane opłaty, pozostaje taki sam.

Do 30 czerwca o zmianie wysokości opłaty właściciele nieruchomości zostaną zawiadomieni listem poleconym za potwierdzeniem odbioru. Uwaga: nieodebranie listu nie zwalnia z wnoszenia opłaty w nowej wysokości.

~ ARz



## Sprawdź, co się dzieje w Twojej miejscowości

### Baranowo

Prace związane z budową ul. Letniskowej wstrzymane w związku z trwającymi uzgodnieniami z ZDM Poznań oraz UM Poznań w sprawie odstąpienia od budowy odcinka chodnika na wniosek mieszkańców

Trwa przebudowa ul. Platynowej oraz skrzyżowania Szamotulska / Kasztanowa / Platynowa

Posiadamy zezwolenie na rozbudowę ul. Wypoczynkowej

### Batorowo

Ogłosiliśmy przetarg na wybór wykonawcy budowy chodnika w ul. Batorowskiej. Czekamy na odpowiedź na nasz wniosek o dofinansowanie zewnętrzne

Zakończono remont świetlicy

### Ceradz Kościelny

Trwa rozbudowa szkoły podstawowej

Trwa przygotowanie przetargu na wybór wykonawcy budowy oświetlenia ul. Jankowskiej (od istniejącego oświetlenia w kierunku Jankowic)

### Chyby

Trwa przebudowa ul. Kasztanowej

Trwa przebudowa kolizji energetycznej z projektowanym budynkiem świetlicy

Otrzymano pozwolenie na budowę świetlicy wiejskiej

Trwa opracowanie dokumentacji projektowej dla wykonania nawierzchni na ul. Pomarańczowej

### Góra

Zakończono prace przy budowie dróg na osiedlu „Opalki” – etap I

### Jankowice

Trwa przygotowanie przetargu na wybór wykonawcy budowy oświetlenia ul. Ogrodowej (w kierunku Cera-dza Kościelnego)

Trwa opracowanie dokumentacji projektowej dla budowy ścieżki rowerowej do Rumianka

### Lusowo

Trwa opracowanie dokumentacji projektowej budowy łącznika ul. Jutrzenki z ul. Prosta

Trwa termomodernizacja starego budynku szkoły z salą gimnastyczną

Wybraliśmy wykonawcę oraz zawarliśmy umowę na budowę oświetlenia wzdłuż ul. Wierzbowej

Trwa budowa pomostu łączącego ścieżkę rekreacyjną wzdłuż Jeziora Lusowskiego

Trwa opracowanie dokumentacji projektowej na budowę ścieżki rowerowej do Lusówka wzdłuż ul. Ogrodowej (od ROD w kierunku zachodnim)

Rozpoczęto budowę sali gimnastycznej przy szkole podstawowej

Zakończono rozbiorke budynku komunalnego przy ul. Poznańskiej 10

## Biblioteczne życzenia



W maju obchodziliśmy Dzień Bibliotekarza i Bibliotek. Z tej okazji Wójt Tadeusz Czajka spotkał się z naszymi bibliotekarkami z Biblioteki Publicznej Gminy Tarnowo Podgórne i jej Filii. Podziękował za wszystkie działania i inicjatywy na rzecz propagowania czytelnictwa, zarówno tego w formie tradycyjnej – papierowej, jak i elektronicznej (przypomnijmy, że w zbiorach naszych placówek są liczne e-booki, audiobooki i synchrobooki!). Zapraszamy w biblioteczne progi, a także do śledzenia informacji na stronie internetowej bibliotekap.pl i na Facebooku.

~ ARz

## Nowocześnie = bezpieczniej!



Druhny i druhowie z Ochotniczej Straży Pożarnej Tarnowo Podgórne otrzymali nowy, lekki samochód ratownictwa technicznego z najnowocześniejszym wyposażeniem!

Koszt zakupu tego pojazdu to 350 tysięcy złotych – został w całości sfinansowany ze środków Gminy Tarnowo Podgórne. 24 maja na spotkaniu połączonym z obchodami Święta Strażaka Wójt Tadeusz Czajka symbolicznie wręczył kluczyki do auta tarnowskim strażakom, a wszystkim jednostkom przekazał nowy sprzęt ratowniczy. Dziękując za ofiarną ochotniczą służbę na rzecz bezpieczeństwa mieszkańców i przedsiębiorców w naszej Gminie życzył zdrowia, energii i zawodowej satysfakcji.

~ ARz

# Jest wotum zaufania! Jest absolutorium!

Sejsja Rady Gminy, która odbyła się 6 czerwca, była sesją absolutorijną. Zgodnie z obowiązującą procedurą najpierw radni zapoznali się z Raportem o stanie Gminy, a następnie – po dyskusji na temat przedstawionego dokumentu – zdecydowaną większością głosów udzielili Wójtowi wotum zaufania (19 głosów za, 2 przeciw).

Potem przystąpiono do procedury udzielenia Wójtowi absolutorium. Na początku Skarbnik Gminy Katarzyna Jackowiak przedstawiła sprawozdanie z wykonania budżetu Gminy za 2022 r. Następnie radni wysłuchali sprawozdania finansowego oraz zapoznali się z informacją o stanie mienia Gminy, Potem wysłuchali pozytywnych opinii Regionalnej Izby Obrachun-

kowej, opinii Komisji Rewizyjnej oraz komisji stałych Rady Gminy. Na zakończenie tej procedury radni udzielili Wójtowi absolutorium zdecydowaną większością głosów (19 głosów za, 1 przeciw, 1 wstrzymujący). – *Dziękuję za tak pozytywną ocenę mojej samorządowej pracy na rzecz Gminy.* – powiedział Wójt Tadeusz Czajka po głosowaniu. – *Dziękuję za zaangażowanie i wsparcie moim współpracownikom, pracownikom Urzędu oraz wszystkim, którzy realizują gminne zadania.*

W sposób szczególny Wójt podziękował Skarbnik Katarzynie Jackowiak za konsekwentne i skrupulatne czuwanie nad stanem gminnego budżetu.

~ ARz

## Znamy wyniki

Zakończyło się głosowanie w drugiej edycji tegorocznego Budżetu Inicjatyw Społecznych w Gminie Tarnowo Podgórne. Najwięcej głosów – 426 – zebrał projekt Wierzbowa Łączy Pokolenia. To wielopokoleniowe spotkanie mieszkańców, wspólne śpiewy, rywalizacja sportowa, tańce przy muzyce na żywo. biesiada inspirowana przez Koło Seniora, z przekazem szacunku dla współmieszkańców, wspierania, wzajemnej pomocy.

Drugim projektem który uzyska dofinansowanie jest II edycja Pikniku ekologicznego – 425 głosów. Łączy on w sobie troskę o naszą planetę i środowisko naturalne. Impreza plenarna z animacjami, atrakcjami, konkursami i edukacją skierowaną dla dzieci i dorosłych. Celem jest szerzenie świadomości w zakresie dbania o naturę. Termin realizacji: czerwiec-wrzesień 2023 r. w zależności od warunków pogodowych.

### Garść statystyk II edycji BIS 2023:

5 projektów poddanych pod głosowanie

1946 oddanych głosów

4 głosy nieważne

1047 głosów papierowych

895 głosów elektronicznych



Trzecim zwycięskim projektem jest Noc Świętojańska nad Jeziorem Lusowskim, która zdobyła 423. Impreza integracyjna odbędzie się już 24 czerwca – w programie animacje, gry, zabawy dla dzieci, nauka plecenia wianków, spektakl teatralny oraz zabawa taneczna dla mieszkańców Lusowa.

Zbyt małą liczbę głosów zdobył projekt międzypokoleniowych zawodów amatorskiego pływania kajakami i na deskach SUP w przystani Lusówko oraz III Turniej Szachowy i impreza sąsiedzka os. Ptasia w Przeźmierowie (261 głosów).

Pomysłodawcy zwycięskich projektów spotkali się 2 czerwca z Wójtem Tadeuszem Czajką. Każdy podpisał umowę na dofinansowanie z gminnego budżetu kwotą 8 000 zł realizacji zgłoszonej inicjatywy.

~ ARz



BIS Elżbieta Szymkowiak



BIS Karolina Nowak



BIS Małgorzata Raciborska

**Lusówko**

Trwa budowa kontynuacji ścieżki/chodnika na ul. Rozalińskiej i Sierostawskiej

Trwa przygotowanie przetargu na wybór wykonawcy budowy ul. Wioślarskiej (od ul. Grabowej do ul. Rejsowej), ul. Rejsowej (od ul. Wioślarskiej do ul. Tarnowskiej) oraz Bursztynowej (od ul. Rejsowej do ul. Tarnowskiej). Zadanie planowane do realizacji w latach 2023-2024.

Trwa opracowanie dokumentacji projektowej dla I etapu budowy ul. Sierostawskiej (od strony ul. Dopiewskiej)

Trwa opracowanie dokumentacji projektowej na budowę ścieżki rowerowej do Lusowa wzdłuż ul. Grabowej

Wybrano wykonawcę budowy szkoły podstawowej z salą gimnastyczną

Trwa procedura przetargowa na wybór wykonawcy zagospodarowania terenu przy ul. Begonii

Zawarto umowę z wykonawcą na budowę sali gimnastycznej przy szkole podstawowej przy ul. Zespołowej 1

**Przeźmierowo**

Trwa opracowanie dokumentacji projektowej na przebudowę ul. Olszynowej

Trwa opracowanie dokumentacji projektowej na budowę oświetlenia na ul. Akacyjnej

Na ukończeniu prace przy przebudowie ul. Sosnowej

W trakcie wykonania doświetlenia przejść dla pieszych na ul. Rynkowej

Trwa opracowanie dokumentacji projektowej na budowę łącznika ul. Rzemieśniczej z ul. Bukowską

Na ukończeniu prace przy budowie ul. Zacisze

Wybrano wykonawcę remontu szatni w sali OSiR

**Rumianek**

Trwa opracowanie dokumentacji projektowej dla budowy oświetlenia na ul. Szkolnej (od ul. Nowej do PSZOK)

Trwa opracowanie dokumentacji projektowej dla budowy ścieżki rowerowej do Jankowic

Trwa procedura przetargowa na wybór wykonawcy zagospodarowania terenu wokół stawu

Trwa rozbiórka budynku komunalnego przy ul. Szkolnej 13

**Sady**

Trwa opracowanie dokumentacji projektowej dla przebudowy ul. Jeżynowej

Trwa budowa części ulic: Limbowa, Jaworowa, Jałowcowa, Olchowa, Topolowa w ramach II etapu

**Sierostaw**

Posiadamy zezwolenie na przebudowę ul. Prostej (od ul. Bukowskiej do ul. Szafirowej)

Trwa opracowanie dokumentacji projektowej dla budowy oświetlenia ul. Diamentowej

**Swadzim**

Trwa opracowanie dokumentacji projektowej dla budowy oświetlenia przejścia dla pieszych na ul. Poznańskiej

# Rozsądnie z wodą!

Z uwagi na rosnącą falę upałów oraz związany z tym wzrost zużycia wody zwracamy się z prośbą o racjonalne i oszczędne korzystanie z wody. Pamiętajmy, że woda z wodociągu w pierwszej kolejności służy celom bytowym tj. spożywczym i sanitarnym.

Apelujemy, aby ograniczyć zużycie wody na inne cele takie jak np. podlewanie trawników, napełnianie basenów itp.

Już teraz zauważalny jest spadek ciśnienia wody w sieci wodociągowej, a wyżej wymienione czynności mogą doprowadzić do jeszcze większego spadku ciśnienia wody, co może skutkować przerwami w dostawie wody na terenie Gminy. Dlatego tak ważny jest umiar i rozsądek w korzystaniu z wody.

~ TP-KOM

## Mikrowakacje: Międzyzdroje w jednym, niezapomnianym dniu!

Sołtys z Radą Sołecką Tarnowa Podgórnego zapraszają mieszkańców do wzięcia udziału w integracyjnej jednodniowej wycieczce do Międzyzdrojów.

To właśnie ten nadmorski kurort nazywany „Perłą Bałtyku”, słynący z szerokich, piaszczystych plaż, mola, malowniczego otoczenia Wolińskiego Parku Narodowego został wybrany na cel krótkiego wakacyjnego relaksu dla tarnowian. Poza kąpielą w morzu i plażowaniem uczestnicy będą mogli skorzystać z atrakcji wodnych czy też degustacji lokalnej kuchni. Prócz tego w mieście, znanym również jako „Polskie Hollywood” ze względu na corocznie odbywający się festiwal filmowy oraz zlokalizowaną nad brzegiem morza Aleję Gwiazd, będzie można poczuć artystyczny polski klimat.

Wyjazd 29 lipca o godz. 6.00 z parkingu przy kościele w Tarnowie Podgórnym, powrót do Tarnowa Podgórnego ok. 23.30. Koszt udziału w wycieczce to 100 zł (obejmuje przejazdy klimatyzowanym autokarem, opłaty na autostradzie, parkingi, opiekę pilota wycieczki). Zapisy wraz z wpłatą u Sołtysa Piotra Owczarza po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym pod nr 603 601 933.

~Barbara Przyjemska  
Sołectwo Tarnowo Podgórne

Trwa remont boiska wielofunkcyjnego

**Tarnowo Podgórne**

Trwa budowa Centrum Demokracji i Integracji Obywatelskiej

Trwa opracowanie dokumentacji projektowej dla przedłużenia wschodniej obwodnicy Tarnowa Podgórnego (od ul. Rokietnickiej do ul. Szkolnej)

Trwa opracowanie dokumentacji projektowej dla budowy ul. Ks. Bryzy

Trwa opracowanie dokumentacji dla przebudowy ul. Romaszewskiego w zakresie uzupełnienia chodnika na brakujących odcinkach (od budynków komunalnych do ul. Pocztovej)

Trwa opracowanie dokumentacji projektowej dla budowy oświetlenia na ul. Żurawinowej, Aroniowej i Agrestowej

Trwa opracowanie dokumentacji projektowej dla budowy oświetlenia na odcinku ul. Sowiej (od ul. Szumin

do końca działki firmy Schattdecor)

Trwa opracowanie dokumentacji projektowej na budowę chodnika na ul. Sowiej

Trwa budowa chodnika w ul. Szumin na odcinku od ul. Sowiej do zjazdu do firmy Good Food

Wybraliśmy wykonawcę oraz zawarliśmy umowę na budowę oświetlenia wzdłuż ul. Wierzbowej

Trwa budowa tężni w Termalnym Parku Zdrowia

Trwa opracowanie dokumentacji projektowej dla budowy oświetlenia ul. Jesiennej

Trwa opracowywanie koncepcji rozbudowy budynku Liceum

**Wysogotowo**

W trakcie aktualizacja dokumentacji projektowej oraz przetargowej na przebudowę ul. Batorowskiej z udziałem na dwa etapy. I etap (od ul. Bukowskiej do ul. Pszennej) planowany do realizacji w latach 2023-2024.

# ZaPARKowani!

**N**a piknik w Społecznym Parku Tarnowo Podgórne, podsumowujący społeczną akcję sadzenia drzew, zaprosił mieszkańców Wójt Tadeusz Czajka. Datę wybrano nieprzypadkowo. – 27 maja obchodzimy Dzień Samorządu Terytorialnego – podkreśla Wójt Tarnowa Podgórnego Tadeusz Czajka. – *Pamiętajmy, że każdy z nas współtworzy społeczność lokalną. A takie wspólne akcje jak sadzenie drzew w Społecznym Parku, są dowodem na to, że razem możemy realizować niesamowite lokalne przedsięwzięcia.*

Przypomnijmy: Społeczny Park powstał na 12 hektarach, na styku trzech miejscowości – Lusówka, Jankowic i Tarnowa Podgórnego. Wydzielono w nim blisko 160 działek, które mogli rezerwować mieszkańcy, grupy, organizacje, firmy – jedynym słowem wszyscy chętni. Zainteresowanie było ogromne – pierwsze 100 działek rozeszło się ciągu 48 godzin. Potem



w marcu i kwietniu mieszkańcy zasadzili ok. 110 000 sadzonek. W tej gminnej akcji udział wzięło ponad 2500 osób – bez względu na pogodę, bo sadzono i w słońcu, i w deszczu, a nawet w śniegu!

Teraz przyszedł czas na podsumowanie. 27 maja, o 13.00 w pełnym słońcu ruszyły piknikowe atrakcje, m.in. powstało policyjne miasteczko z policją konną, pokazem quadów, a także z namiotem, gdzie można było oznakować rowery. Wójt oficjalnie podziękował wszystkim za tak pozytywny odzew, a potem wręczył każdej ekipie sadzących pamiątkowy certyfikat i tabliczkę (tabliczki wbito przy obsadzonych działkach, usuwając chwasty przy tej okazji). Potem do 17.00 był czas na piknikowanie przy muzyce zespołu dęciaków, była grochówka i możliwość upieczenia kielbasek przy ognisku. A na plenerowej wystawie można było obejrzeć zdjęcia uśmiechniętych ekip sadzących.

~ ARZ

*Dziękujemy OSP oraz sołectwom Tarnowo Podgórne i Lusówka za pomoc w organizacji wydarzenia.*

## Zwiedzanie z WOŚP'ową nutą

**C**hociaż styczniowy finał Wielkiej Orkiestry został już podsumowany i rozliczony, to w naszej Gminie jeszcze rozbrzmiewają jego radosne dźwięki. Wójt Tadeusz Czajka na aukcję wystawił zwiedzanie Tarnowskich Tężni, które powstają w ramach Termalnego Parku Zdrowia. Tę licytację wygrał Łukasz Duda z Tarnowa Podgórnego. Teraz przyszedł czas na realizację vouchera – pan Łukasz został oprowadzany przez Wójta po powstającym obiekcie.

~ ARZ



## Wygodnie dla najmłodszych



**W** trzech miejscach w naszej Gminie stanęły przewijaki. W czasie spaceru w Parku 700-lecia w Tarnowie Podgórnym, w Parku im. St. Kanikowskiego w Przeźmierowie oraz w parku przy Pałacu Jankowice rodzice i opiekunowie mogą wygodną możliwość przewijania maluszków w przestrzeni publicznej. Dbajmy o te urządzenia – to nasze wspólne dobro.

~ ARZ

## CO NOWEGO W TARNOWSKICH TERMACH ?



### Dołącz do naszego zespołu

Tarnowskie Termy poszukują  
kandydatów na stanowisko:

## TECHNIK OBIEKTU

Pełną ofertę znajdziesz na naszej stronie internetowej:



### Lawendowe wzgórze Tarnowskich Term

w tym roku organizujemy

Warsztaty z lawendą  
dla grup zorganizowanych  
przez okres wakacji

Pełną ofertę znajdziesz na naszej stronie internetowej



### Tropikalne wakacje w Tarnowskich Termach

Serdecznie zapraszamy na relaks w strefie saun jak i zabawę  
w basenach rekreacyjnych oraz basenie solankowym z widokiem na lawendowe wzgórze.  
Zachęcamy do korzystania z naszej plaży i boisk do siatkówki plażowej.  
Seanse saunowe od czerwca do sierpnia odbywać się będą od pon do sob  
w godz: 19:00 20:00 i 21:00.

Jesteśmy dla Was czynni codziennie od 6:30 do 22:00.



### Trzymaj formę również LATEM

Zapraszamy od pon do pt: 6:30 - 21:00  
sob: 8:00 - 16:00

Wpadnij na Trening EMS!

więcej informacji: [tarnowskie-termy.pl/pl/klub-fitness](http://tarnowskie-termy.pl/pl/klub-fitness)





# W Mużakowskim Parku

S ołtys i Rada Sołeczka Przeźmie-rowa zaprosili mieszkańców na autokarową wycieczkę do największego parku w stylu angielskim – Mużakowskiego Parku Krajobrazowego, leżącego po obu stronach granicznej Nysy Łużyckiej, a zajmującego powierzchnię 728 ha (po stronie polskiej 522 ha), z arboretum, gdzie znajduje się prawie 3 tys. gatunków roślin drzewiastych i krzewiastych – dla porównania – w Poznaniu Park Sołacki to miniaturka w stylu angielskim o powierzchni 15 ha z 15 tys. gatunków roślin.

Spacerując z przewodnikiem zachwycaliśmy się różnorodnością majowych kolorów i zapachów przyrody. Prawdziwa uczta dla oczu i nosa: pachnący, kolorowy dywan jako raj dla fotografów, choć trasa długa, urozmaicona i męcząca (dobra na dwa dni). Podziwialiśmy odbudowane po wojnie mosty: Podwójny, Angielski i Arkadowy.

W sąsiedztwie Mużakowa, w Kromlau znajduje się park rododendronów i azalii, a w nim – 35-metrowy mostek łukowy z bazaltowych kamieni. W słoneczne dni most i jego odbicie w wodzie, wyglądają jak koło i dlatego nazywany jest Diabelskim Mostem. Widzieliśmy też, rękomą rzemieślników wykonane, kolumny skalne w tym jeziorze, a także groty na brzegu oraz domek gościnny w stylu szwajcarskim.

Potem pojechaliśmy do Weiswasser zwiedzać ciekawe Muzeum Szklania. Natomiast parki w Branitz i w Brodach:



stuletni ogród różany w Forst, park Belwederski w Łęknicy oraz park w Reuthen – z braku czasu – pozostaną nadal w naszych marzeniach. Powróciwszy do hotelu „Chopin” w Żarach zmęczeni zjedliśmy kolację, ale na spotkania i rozmowy integracyjne w podgrupach nie było już sił.

Drugiego dnia pojechaliśmy do Cottbus. Zwiedzaliśmy zabytki w mieście, centralny plac gdzie była przerwa na kawę i lody. Potem pojechaliśmy do Lehde (dolnołuż. Lědy) – stanowiącej dziś część miasta Lübbenau/Spreewald. Dawniej była to samodzielna wioska dolnołużycza, położona w centrum bagien i sieci kanałów Spreewaldu. Dziś stanowi centrum ruchu turystycznego: widzieliśmy krzyżujące się szlaki rowerowe i kajakowe, nad kanałami zbudowano kilkanaście drewnianych mostków ze schodami i rynnami, ułatwiającymi przeprowadzanie rowerów. Jako turyści wypłynęliśmy stąd płaskodennymi łodziami, podziwiając przyrodę oraz zagospodarowanie sieci kanałów spreewaldzkich. W centrum osady zlokalizowane są liczne restauracje i punkty sprzedaży pamiątek.

W Lehde funkcjonuje Muzeum Ogórka – przybliżające historię i wyrób ogórków spreewaldzkich o ciekawym smaku oraz skansen architektury tego rejonu. Zachowała się tutaj drewniana zabudowa lużycka, podlegająca ochronie konserwatorskiej. Do 1931 r. do wsi nie prowadziły żadne utwardzone drogi, a najlepszą formą dotarcia do domostw były łodzie, które mijaliśmy po drodze (zimną rolę dróg przejmowały zamrożone kanały).

W praktyce okazało się, że przegłosowany na zebraniu wiejskim wariant wycieczek maksymalnie 2-dniowych – w tym przypadku nie był trafny. Żałować można, iż żadna z osób preferujących takie rozwiązanie nie pojechała z nami.

~ Zbigniew Koczorski

## Lusowo sprząta i daje przykład!

W Lusowie odbyło się wielkie sprzątanie! W tym roku, pomimo zmiennej pogody mieszkańcy nie zawiedli i wspólnie posprzątały naszą okolicę. Wydaliliśmy ponad 120 pakietów, a silną grupę stanowiła nasza szkolna młodzież oraz rodziny z dziećmi. Był też wiosenny przemarsz z Marzanną rozpoczął ZPiT „Lusowiacy”, który również uświetnił to wydarzenie obrzędem Marzankowym oraz zaśpiewał kilka piosenek. Serdecznie im dziękujemy za tę oprawę. Szczególne podziękowania należą się również Kucemba – szkółka drzew i krzewów, za podarowanie upominków i nagród, Szkółka drzew i krzewów H.J. Dominiak i LeRoy Merlin Swadzim, za podarowanie nagród, MK Instal, za zwożenie śmieci, KGW z Lusowa, z pyszne placki oraz Parafii Lusowo za udostępnienia miejsca. Bardzo nas cieszy, że inne sołectwa idą naszym przykładem i organizują podobne akcje w swoich miejscowościach. Do zobaczenia za rok.

~ SK





# Z prac Rady Gminy

## Sesja z 23 maja

**68** już sesja Rady Gminy Tarnowo Podgórne odbyła się 23 maja. W kolejce do uchwalenia czekały 20 projektów uchwał. Większość z nich dotyczyła spraw z zakresu opracowania miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego, gospodarki nieruchomościami, zgody na zawarcie umów prolongujących umowy dzierżaw i najmu, zezwoleń na kupno lub sprzedaż działek czy odstąpienia od przetargowego sprzedaży.

Rozpoczynamy opracowanie miejscowych planów dla kolejnych terenów w Baranowie i Rumianku

Na wstępie Rada Gminy dokonała zmiany Wieloletniej Prognozy Finansowej Gminy Tarnowo Podgórne oraz uchwały budżetowej na bieżący rok. Zmodyfikowano plan dochodów i wydatków zgodnie z potrzebami zjawisk, zachodzących w dziedzinie finansów publicznych w obszarze działania naszego samorządu. Ciągłe dostosowywanie planu, jakim jest budżet Gminy, do realiów w tym

zakresie jest obowiązkiem obu organów Gminy.

Kolejna z uchwał nosiła już charakter zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego i dotyczyła terenów położonych w Tarnowie przy Al. Solidarności. Podjęto decyzję o przystąpieniu do opracowania miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego w Baranowie przy ul. Granicznej i w Rumianku dla terenów przy ul. Parkowej, Szkolnej i Nowej. Wyrażono zgodę na odstąpienie od trybu przetargowego przy sprzedaży nieruchomości położonej w Kokoszczyńcu dz. nr 37/1 na poprawę warunków zagospodarowania nieruchomości przyległej. Rada wyraziła zgodę na nabycie nieruchomości położonej w Tarnowie Podgórnym dz. nr ewid. 892 i 1245 – działki te będą wykorzystane w celu realizacji inwestycji użytku publicznego. W Lusowie nabyto dz. nr ewid. 777/1 pod drogę publiczną.

Wyrażono zgodę na zawarcie umów prolongujących umowy dzierżaw i najmu na kolejne okresy w Górze dla dz. nr 88/2 i 89/2, w Przeźmierowie dz. nr 198, w Tarnowie Podgórnym dz. nr 1393/4 i 317/2. Rada udzieliła pomocy finansowej Powiatowi Poznańskiemu na pokrycie kosztów pozyskania przez Powiat Poznański nieruchomości niezbędnych na realizację inwestycji na drodze powiatowej dla zadania polegającego na budowie ścieżki rowerowej i chodnika na odcinku od granicy Gminy w Górze do ronda im. T. Mazowieckiego w Tarnowie Podgórnym.

Podjęto uchwałę w sprawie trybu udzielania i rozliczenia dotacji dla szkół i przedszkoli niepublicznych oraz publicznych prowadzonych przez inny niż

jednostka samorządu terytorialnego oraz trybu przeprowadzenia kontroli prawidłowości pobrania i wykorzystywania udzielania dotacji. Dwie uchwały, nad którymi pochyliła się Rada, dotyczyły porozumień międzygminnych pomiędzy Miastem Poznań a gminami: Tarnowo Podgórne, Rokietnica, Kaźmierz, Duszniki, Dopiewo, Suchy Las i Szamotuły.

Rada podjęła uchwały w sprawie rozpatrzenia dwóch skarg, które zostały odrzucone, oraz trzech petycji. Dwie petycje wykraczają poza kompetencje Rady Gminy i zostały odrzucone. Jedna nie została rozpatrzona z powodu niespełnienia wymogów formalnych.

Wolne głosy i wnioski zakończyły jedną z najkrótszych sesji. Następną sesja odbyła się 6 czerwca – to jedna z najważniejszych, bo absolutoryjna.

~ Krystyna Semba  
Przewodnicząca Rady Gminy

# HANDEL LUDŹMI



## CZY WIESZ, ŻE

Handel ludźmi uznawany jest za współczesną formę niewolnictwa. Jest przestępstwem rażąco naruszającym podstawowe prawa człowieka, którego istotą jest wykorzystanie osoby nawet za jej zgodą w celu osiągnięcia korzyści.

01

Handel ludźmi to trzeci pod względem wielkości nielegalny biznes na świecie!

02

Obecnie na świecie jest ponad 40 mln ofiar współczesnego niewolnictwa (w tym 25 mln ofiar pracy przymusowej)!

03

Ofiarą tego nielegalnego procederu może stać się każdy. Płeć, wiek, wykształcenie czy pochodzenie nie gra tu roli.

## UPRAWNIENIA POTENCJALNYCH OFIAR:

- POMOC I WSPARCIE
- OCHRONA
- ODSZKODOWANIE
- OKRES REFLEKSJI I LEGALNEGO POBYTU
- REINTEGRACJA I PODJĘCIE PRACY
- POWRÓT



## EUROPEJSKI NUMER ALARMOWY

112



KRAJOWE CENTRUM  
INTERWENCYJNO-KONSULTACYJNE

tel. + 48 22 628 01 20  
e-mail: kcik@strada.org.pl  
www.kcik.pl



BIURO KRYMINALNE KOMENDY  
GŁÓWNEJ POLICJI

tel. + 48 664 974 934  
e-mail: handel@ludzmibsk@policja.gov.pl

## SZUKASZ PRACY W POLSCE LUB ZA GRANICĄ?

INTERESUJĄ CIĘ OFERTY PRACY ZA WYSOKĄ STAWKĘ PRZY MINIMUM KWALIFIKACJI? JESTEŚ NARAŻONY NA NIEBEZPIECZEŃSTWO!

Zanim podejmiesz pracę/wyjedziesz do pracy:

- ✓ zweryfikuj pośrednika pracy oraz czy oferowana praca jest legalna
- ✓ upewnij się, że pracodawca istnieje, sprawdź opinie o nim
- ✓ zeskenuj i wyślij na adres mailowy lub zrób ksero dokumentów tożsamości
- ✓ poinformuj bliskich, gdzie wyjeżdżasz, bądź z nimi w stałym kontakcie
- ✓ zapisz adres konsulatu i namiary, gdzie uzyskasz pomoc w kraju, do którego jedziesz
- ✓ zabezpiecz pewną kwotę, która pozwoli Ci na wcześniejszy powrót do domu, jeśli będzie to konieczne
- ✓ przeczytaj dokładnie dokumenty, które podpisujesz
- ✓ ustal wspólnie z najbliższymi hasło bezpieczeństwa

## ZAWSZE SZUKAJ POMOCY

NIE OBWINIAJ SIĘ ZA ZAISTNIAŁĄ SYTUACJĘ. WINNY JEST SPRAWCA!

Czujesz się zagrożony/a lub obawiasz się o swoje życie/zdrowie z powodu, że ktoś:



bije Cię, szantażuje, znęca się lub grozi; zmusza Cię do kradzieży, żebractwa, prostytucji, pracy w bardzo ciężkich warunkach



odmawia podstawowych środków do życia; zabiera Ci paszport lub inny dokument tożsamości.



zmusza Cię do kradzieży, żebractwa, prostytucji, pracy w bardzo ciężkich warunkach; wykorzystuje Cię do zaciągania kredytów.



izoluje od świata, wiadomości, najbliższych, nie wypłaca Ci należnych pieniędzy.

NIE CZEKAJ! - powiadom odpowiednie służby!

więcej informacji na temat przeciwdziałania handlowi ludźmi na stronie:

[WWW.GOV.PL/WEB/HANDEL-LUDZMI](http://WWW.GOV.PL/WEB/HANDEL-LUDZMI)

## MOŻESZ BYĆ OFIARĄ PRZESTĘPSTWA HANDLU LUDŹMI!

## NAJCZĘŚCIEJ LUDZIE SĄ WYKORZYSTYWANI DO:

- PRACY PRZYMUSOWEJ
- PROSTYTUCJI I „SEKS BIZNESU”
- POPEŁNIANIA PRZESTĘPSTW
- ŻEBRACTWA

# Zawieszenie działalności gospodarczej

**P**rowadzenie działalności gospodarczej to ciężka praca wymagająca ogromnego wysiłku, umiejętności dostosowania do zmieniającej się rzeczywistości i reagowania na zagrożenia. Może się jednak zdarzyć tak, że przedsiębiorca natopka trudności, z którymi trudno sobie poradzić. W takiej sytuacji warto pamiętać o możliwości zawieszenia firmy, w szczególności, gdy pojawią się problemy, które uniemożliwiają prowadzenie działalności przez pewien czas. W przypadku, gdy pojawią się kłopoty finansowe, może to być dobre rozwiązanie, które uchroni przed narastającymi kosztami i zobowiązaniami.

Regulacje prawne związane z zawieszeniem działalności znajdziemy w ustawie z dnia 6 marca 2018 r. - Prawo przedsiębiorców\*. Z takiej możliwości może skorzystać przedsiębiorca niezatrudniający pracowników. W przypadku, gdy w firmie zatrudnieni są pracownicy, zawieszenie działalności gospodarczej jest możliwe, w przypadku gdy przedsiębiorca zatrudnia wyłącznie pracowników przebywających na urlopie macierzyńskim, urlopie na warunkach urlopu macierzyńskiego, urlopie wychowawczym, urlopie opiekuńczym lub urlopie rodzicielskim, niełączących korzystania z urlopu rodzicielskiego z wykonywaniem pracy u pracodawcy udzielającego tego urlopu. W przypadku zakończenia korzystania z urlopów lub złożenia przez pracownika wniosku dotyczącego łączenia korzystania z urlopu rodzicielskiego z wykonywaniem pracy u pracodawcy udzielającego tego urlopu, pracownik ma prawo do wynagrodzenia jak za przestój, określonego przepisami prawa pracy, do zakończenia okresu zawieszenia wykonywania działalności gospodarczej.

Przedsiębiorca wykonujący działalność gospodarczą jako wspólnik spółki cywilnej oraz poza tą spółką może zawiesić wykonywanie działalności gospodarczej w jednej z tych form. Gdy wykonuje działalność gospodarczą jako wspólnik w więcej niż jednej spółce cywilnej może zawiesić wykonywanie działalności gospodarczej w jednej lub kilku takich spółkach. W przypadku wykonywania działalności gospodarczej w spółce cywilnej zawieszenie wykonywania działalności gospodarczej jest skuteczne pod warunkiem jej zawieszenia przez wszystkich wspólników.

Obecnie przedsiębiorcy wpisani do Centralnej Ewidencji i Informacji o Działalności Gospodarczej mają możliwość zawieszenia działalności gospodarczej na czas nieokreślony albo określony, nie krótszy jednak niż 30 dni. Jeżeli okres zawieszenia wykonywania działalności gospodarczej obejmuje wyłącznie miesiąc lutego danego roku kalendarzowego, za minimalny okres zawieszenia wykonywania działalności gospodarczej przyjmuje się 28 albo 29 dni, w zależności od liczby dni tego miesiąca w danym roku kalendarzowym. Niewykonywanie przez przedsiębiorcę działalności gospodarczej przez okres krótszy niż 30 dni (z wyjątkiem lutego, gdy jest to 28 albo 29 dni) nie jest kwalifikowane przez ustawodawcę jako zawieszenie jej wykonywania. Decyzja o zawieszeniu wykonywania działalności na czas nieokreślony albo na czas określony należy całkowicie do przedsiębiorcy.

O ile osoba fizyczna czy prowadząca działalność gospodarczą czy też spółka cywilna może ją zawiesić na czas nieokre-

ślony, to przedsiębiorca wpisany do rejestru przedsiębiorców Krajowego Rejestru Sądowego – dotyczy to spółek handlowych – może zawiesić wykonywanie działalności gospodarczej z ograniczeniem do 24 miesięcy. Minimalny okres zawieszenia działalności jest taki sam. Wniosek o wpis informacji o zawieszeniu wykonywania działalności gospodarczej oraz wniosek o wpis informacji o wznowieniu wykonywania działalności gospodarczej jest zwolniony z opłat sądowych. Wpisy dokonane w wyniku rozpoznania takich wniosków nie podlegają ogłoszeniu w Monitorze Sądowym i Gospodarczym. Powinniśmy pamiętać, że w przypadku niezłożenia wniosku o wpis informacji o wznowieniu wykonywania działalności gospodarczej przez spółkę przed upływem okresu 24 miesięcy od dnia zawieszenia wykonywania działalności gospodarczej, wpis informacji o jej wznowieniu nastąpi w dniu kolejnym po upływie okresu 24 miesięcy od dnia zawieszenia przez automatyczne zamieszczenie jej w rejestrze przedsiębiorców.

W okresie zawieszenia wykonywania działalności gospodarczej przedsiębiorca nie może wykonywać działalności gospodarczej i osiągać bieżących przychodów z pozarolniczej działalności gospodarczej. W praktyce zawieszenie działalności gospodarczej nie jest równoznaczne z zaprzestaniem działalności, ale oznacza jej ograniczenie do czynności dozwolonych na podstawie ustawy. Prawo przedsiębiorców określa jakie czynności w tym czasie mogą, a także powinny być podejmowane. Tak więc przedsiębiorca:

- 1) może wykonywać wszelkie czynności niezbędne do zachowania lub zabezpieczenia źródła przychodów, w tym rozwiązywania zawartych wcześniej umów,
- 2) może przyjmować należności i jest obowiązany regulować zobowiązania, powstałe przed datą zawieszenia wykonywania działalności gospodarczej,
- 3) może zbywać własne środki trwałe i wyposażenie,
- 4) ma prawo albo obowiązek uczestniczyć w postępowaniach sądowych, postępowaniach podatkowych i administracyjnych związanych z działalnością gospodarczą wykonywaną przed datą zawieszenia wykonywania działalności gospodarczej,
- 5) wykonuje wszelkie obowiązki nakazane przepisami prawa,
- 6) może osiągać przychody finansowe, także z działalności prowadzonej przed datą zawieszenia wykonywania działalności gospodarczej,
- 7) może zostać poddany kontroli na zasadach przewidzianych dla przedsiębiorców wykonujących działalność gospodarczą,
- 8) może powołać albo odwołać zarządcę sukcesyjnego.

W okresie zawieszenia wykonywania działalności gospodarczej ubezpieczenia emerytalne i rentowe dla osób prowadzących pozarolniczą działalność gospodarczą są dobrowolne. Przedsiębiorca w okresie zawieszenia wykonywania działalności gospodarczej nie opłaca ubezpieczenia chorobowego i wypadkowego. Zawieszenie wykonywania działalności gospodarczej powoduje ustanie obowiązku ubezpieczeń społecznych od dnia, w którym rozpoczyna się zawieszenie wykonywania dzia-

łalności gospodarczej, do dnia poprzedzającego dzień wznowienia wykonywania działalności gospodarczej. Za okres zawieszenia wykonywania działalności gospodarczej przedsiębiorca będący płatnikiem składek wyłącznie za siebie nie ma obowiązku składania deklaracji rozliczeniowej oraz opłacania składek na ubezpieczenia społeczne przewidzianych w ustawie o systemie ubezpieczeń społecznych. Przedsiębiorca będący osobą fizyczną, który zawiesił działalność gospodarczą może zgłosić

się dobrowolnie do ubezpieczenia zdrowotnego do Narodowego Funduszu Zdrowia.

~ TCWP

przy współpracy z *Aleksandrą Kupczyk-Zajczkowską, radcą prawnym; specjalistą TCWP*

\* ustawa z dnia 6 marca 2018 r. – prawo przedsiębiorców (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 221 ze zm.)

## TCWP

### Tarnowskie Centrum Wspierania Przedsiębiorczości zaprasza na praktyczne STACJONARNE, BEZPŁATNE WARSZTATY **STRATEGIA SKUTECZNOŚCI DZIAŁAŃ NA TIKTOK**

22 czerwca 2023 r. 9.00 – 15.00,

bud. C Urzędu Gminy (sala konferencyjna), ul. Poznańska 94, Tarnowo Podgórne

Prowadzący: Magdalena Robaszkiewicz,  
Bartosz Robaszkiewicz (Consulting Coaching Bussines)

Prezentujemy możliwości kampanii promocyjnych na Tik Tok. Rozpoczynając od podstaw do technik zaawansowanych. Przeprowadzamy uczestników przez tajniki wyboru strategii reklamowej wraz z dopasowaniem odpowiednich formatów reklam oraz poruszaniem się po interfejsie kont.

Szkolenie dedykowane dla osób, które myślą o samodzielnym prowadzeniu kampanii reklamowych na Tik Tok, zamierzają zweryfikować swoje dotychczasowe działania oraz pogłębić wiedzę, nadzorują zewnętrznych wykonawców, nadzorują kampanie Tik Tok w swojej firmie.

Program: Arkany sprzedaży na TIKTOKu: Profil, Funkcje, Algorytmy; Tworzenie treści i zasady komunikacji; Analityka i optymalizacja; Tworzenie angażującego wideo, muzyki i hashtagów; Strategia TIKTOK ADS

Plan szkolenia: 9.00 – 10.00 networking; 11.00 – 15.00 zajęcia offline (w tym praca w grupach/ indywidualna – 3 h) Prosimy zabrać ze sobą laptopa na działania praktyczne.

Rejestracja do 20 czerwca. Zgłoszenia proszę kierować na emaila: [kontakt@tarnowo-podgorne.pl](mailto:kontakt@tarnowo-podgorne.pl)

**Uwaga:** Liczba miejsc jest ograniczona. Decyduje kolejność zgłoszeń.

## Harmonogram konsultacji i dyżurów specjalistów w wakacje

**W** okresie wakacyjnym, niezmiennie, odbywać się będą konsultacje doradcy podatkowego, radcy prawnego, księgowej oraz doradcy biznesowego. Nasi specjaliści dostępni będą zarówno telefonicznie, jak i stacjonarnie. Konsultacje stacjonarne odbywać się będą, w wyznaczonych terminach, w siedzibie Urzędu Gminy Tarnowo Podgórne, budynek C, sala nr 10. Szczegółowe informacje dotyczące konsultacji znajdują się na stronie internetowej [www.tcwp.pl](http://www.tcwp.pl), w zakładce Doradztwo.

Poniżej przedstawiamy harmonogram konsultacji, zaplanowanych w sezonie wakacyjnym.

### **DORADCA PODATKOWY**

telefonicznie – 10 lipca, 14 sierpnia

stacjonarnie – 31 lipca 28 sierpnia

*Doradztwo w godzinach 16.00-18.00.*

### **KSIĘGOWA**

Telefonicznie – 03 lipca, 7 sierpnia

Stacjonarnie – 17 lipca, 21 sierpnia

*Doradztwo w godzinach 16.00-18.00.*

### **RADCA PRAWNY**

Telefonicznie – 10 lipca, 7 sierpnia

Stacjonarnie – 24 lipca 21 sierpnia

*Doradztwo w godzinach 16.00-18.00.*

### **DORADCA BIZNESOWY**

Online w godz. 16.00-18.00: 3 lipca

Online w godz. 09.00-11.00: 11 lipca, 1 sierpnia, 8 sierpnia.

W przypadku chęci skorzystania z konsultacji niezbędna jest wcześniejsza rejestracja w biurze Tarnowskiego Centrum Wspierania Przedsiębiorczości. Wyślij zgłoszenie mailowe na adres: [kontakt@tarnowo-podgorne.pl](mailto:kontakt@tarnowo-podgorne.pl) lub zadzwoń: 61 89 59 242.

Z ofertą szkoleniową wracamy po wakacjach! Zachęcamy do śledzenia naszego profilu na Facebooku oraz strony internetowej [www.tcwp.pl](http://www.tcwp.pl), gdzie zamieszczone będą informacje dotyczące terminów konsultacji oraz oferty szkoleniowej, która ruszy od września. Będzie się działo! Będzie twórczo i inspirująco! Na naszej stronie internetowej odnajdą Państwo także cenne wskazówki, dotyczące pierwszych kroków przy zakładaniu firmy, możliwości pozyskania dodatkowych środków na finansowanie działalności w ramach funduszy europejskich oraz informacje o zmieniających się przepisach dot. prowadzenia działalności gospodarczej.

~ TCWP



# Wiadomości brackie

**W** sobotę, 27 maja, w naszym bractwie odbyło się najważniejsze strzelanie roku – o tytuł Króla Zielonoświątkowego. Mam zaszczyt ogłosić wszem i wobec, iż po przeprowadzeniu regulaminem przewidzianych ćwiczeń, zaszczytny tytuł Króla Zielonoświątkowego 2023/24 zdobył brat Wiesław Cichy. Tytuł pierwszym rycerza wystrzelał brat Krzysztof Cieślik, tytuł drugiego rycerza wystrzelała siostra Magdalena Mazantowicz. Rywalizowaliśmy również w następujących konkurencjach: Puchar Wójta Gminy Tarnowo Podgórne Tadeusza Czajki zdobył Krzysztof Cieślik, drugi był Waldemar Kubiak, a trzeci Radosław Królicki. Tarcza Pistoletowa: I miejsce Krzysztof Cieślik, II miejsce Andrzej Pawlicki, III miejsce Radosław Królicki. Tarcza losowa „chybił – trafił” I miejsce Radosław Królicki, II miejsce Dorota Kubiak, III miejsce Waldemar Kubiak. Karabinek pneumatyczny dla młodzieży: I miejsce Michalina Królicka. Kura zestrzelił Radosław Królicki, II miejsce Krzysztof Cieślik, III miejsce Marian Gryczka. Gratulujemy zwycięzcom.



W dniach 19-21 maja członkowie bractwa i przyjaciele udali się do Kołobrzegu. Spędzili piękny weekend w Sanatorium „Bałtyk” – było zdrowotnie, spokojnie i miło. Wróciliśmy wypoczęci, uśmiechnięci i zadowoleni.

20 maja brat Andrzej Pawlicki wystrzelał z armaty dał sygnał do startu uczestnikom „Biegu Lwa” – tradycyjnej imprezy sportowej organizowanej corocznie w Tarnowie Podgórny.

3 czerwca na strzelnicy brackiej bawiliśmy się wspólnie z sympatykami naszego bractwa na X Balu Królewskim. To dla nas szczególna okazja, aby uhonorować najlepszych strzelców. Król Zielonoświątkowy brat Waldemar Kubiak i rycerze Wiesław Cichy i Zbigniew Szabelski to najlepsi strzelcy sezonu 2022/2023 i to oni byli gospodarzami balu. Wesołe balowanie rozpoczęliśmy tradycyjnie – polonezem. Tegoroczny bal organizowaliśmy z myślą wsparcia dla Stowarzyszenia ROKTAR udało się zebrać 2 440 zł. Szampańska zabawa trwała do rana. Uczestnikom balu dziękujemy za ofiarność.

4 czerwca w Kokoszczyźnie na zaproszenie Rady Sołeckiej uczestniczyliśmy w festynie „Dzień Dziecka”, organizując zawody strzeleckie z wiatróvky dla dzieci i młodzieży. Zwycięzcy zostali uhonorowani pucharami. Najlepsi strzelcy to Maciej Jankowiak, Dawid Jackowski, Aleksander Marciniak w kategorii wiekowej 13 lat plus oraz Nikodem Piechowiak, Olivier Woźny i Wojciech Kaczmarczyk w kategorii wiekowej do 12 lat. Gratulujemy!

Zapraszamy młodzież zainteresowaną sportem strzeleckim do naszej sekcji strzeleckiej w każdą środę o godz. 17.00 – zajęcia prowadzi instruktor strzelectwa sportowego Piotr Stasiak. Informujemy że strzelnica jest otwarta w każdy wtorek i czwartek w godz.16-20.

Z brackim pozdrowieniem

~ Prezes Stanisław Bączyk

Projekt współfinansowany przez Gminę Tarnowo Podgórne



# Pasje i talenty prawdziwe

**I**V edycja Festiwalu Talentów i Pasji już za nami! 3 czerwca, na polanie przy Pałacu Jankowice działo się naprawdę wiele. Od 14.00, w ramach Targów Talentów i Pasji, na stoiskach wystawienniczych mieliśmy okazję zobaczyć i nabyć piękne wyroby lokalnych rękodzielników. Równolegle na warsztatach artystycznych dzieci, pod okiem Nikoli Gajewskiej, malowały na folii, kartkach i płótnie, tworząc własne dzieła sztuki!

O 16.00 na scenie wystąpił Sławomir Sikora, wybitny pianista, kompozytor i pedagog. Wysłuchaliśmy niezwykłych, poruszających serca interpretacji muzyki filmowej.

Po tym koncercie rozpoczęła się Gala IV Festiwalu Talentów i Pasji, którą poprowadzili Dyrektor Pałacu Monika Rutkowska i Wójt Tadeusz Czajka. Najpierw zaprosili na scenę gości wydarzenia – Leona Olka, finalistę programu The Voice Kids z zespołu Dawida Kwiatkowskiego, oraz Tadeusza Piętę, finalistę programu You Can Dance 2023. Potem poznaliśmy wyniki Gali. Najpierw zostały przyznane wyróżnienia, które otrzymali:

Sylwester Czajkowski – śpiew, Antoni Rudd – gra na gitarze, Artur Strokach Novitski – gra na pianinie, Krzysztof Bąkowski – rysunek, Katarzyna Kuczyńska – śpiew, Alicja El Bah – taniec, Magdalena Dębska-Grzelczak – tworzenie torebek oraz Laura Wieczorek – śpiew.

Potem przyszedł czas na nagrodzenie laureatów. Nagrodę publiczności (najwięcej reakcji w głosowaniu internetowym) uzyskała Emilia Sznajder, która tworzy gobeliny. III miejsce IV Festiwalu zajęła Natalia Bojar za śpiew, a II miejsce zdobyła Lena Kujawka za taniec. **Zwycięczynią IV Festiwalu Talentów i Pasji została Katarzyna Kita, której pasją są konie** (trenuje jeździectwo, uprawia hobby horse, a także własnoręcznie tworzy miniatury stajni i koni). Wszystkim uczestnikom festiwalu serdecznie gratulujemy!

~ ARz



# 5 lat zmagania szachowych w naszej Gminie!

**Z**a nami już V edycja Turnieju Szachowego pod Honorowym Patronatem Wójta Gminy Tarnowo Podgórne Tadeusza Czajki. Tym razem wszyscy zawodnicy, bez względu na wiek, zmierzyli się w jednej konkurencji OPEN FIDE w szachach błyskawicznych. Warto nadmienić, że dzięki kilku zawodnikom z sąsiednich krajów ta edycja była międzynarodowym wydarzeniem. Po raz trzeci rozegraliśmy zawody w sali konferencyjnej Centrum Integracji Obywatelskiej w Przeźmierowie, gdzie warunki dla sportów umysłowych są wprost idealne. Każdy z kilkudziesięciu zawodników rozegrał 11 rund tempem 3' + 2'.

Zawody wygrał Jan Skrzypiński z KS Korona Zakrzewo. Jan jest tegorocznym finalistą Mistrzostw Polski oraz czołowym juniorem klubu organizatora. Pozostałe miejsca na podium zajęli: Michał Mazurkiewicz (aktualny Mistrz Świata w Szachach Pod wodą) i Michał Nawrocki. Partia obu Michałów w rundzie 8 wzbudziła najwięcej emocji zarówno dla graczy, jak i kibiców. Decydującą okazała się runda 10, a o ostatecznym miejscu na podium zdecydowała punktacja pomocnicza, gdyż każdy z medalistów zdobył 9 punktów. Szczegółowe wyniki można obejrzeć na platformie chessmanager.com

Najlepszą kobietą Turnieju została Małgorzata Bębniak. Miłkołaj Świdorski to najlepszy z juniorów, a najlepszą juniorką została Martyna Niemier. W gronie zawodników z Gminy Tarnowo Podgórne najlepszym okazał się Szymon Tadych, zaś Arkadiusz Drożdżyński był pierwszym w grupie osób z niepełnosprawnościami. Gratulujemy!

Celem większości zawodów szachowych jest integracja społeczna i tym razem udało się spełnić ów cel w każdym wymiarze – byli i seniorzy, i juniorzy, kobiety i mężczyźni, Po-



lacy i obcokrajowcy, sportowcy sprawni w różnym stopniu, nasi mieszkańcy i goście z regionu. Wspaniałe doświadczenie!

Gratulujemy wszystkim uczestnikom za humory, grę fair play oraz niezapomniane emocje!

Dzięki naszym darczyńcom wszyscy uczestnicy zostali nagrodzeni – najlepsi otrzymali puchary i nagrody specjalne a pozostali – upominki. Pragniemy z tego miejsca podziękować wszystkim darczyńcom i osobom zaangażowanym: ogrodnictwo Marianowo w Tarnowie Podgórnym), Pałac kawy Adam's Blend, Dolina Samy Winnica Jankowice, Trattoria the Best Italia, Gmina Tarnowo Podgórne, Pasieka Mariana Falbierskiego z Puszczy Noteckiej – Przeźmierowo.

Kolejne zawody w naszej Gminie już niebawem – 4 czerwca w Baranowie i 7 października w Tarnowie Podgórnym. Zapraszamy!

~ Sylwia Gać-Mytych

koordynator sekcji szachowej Tarnowo Podgórne

KS Korona Zakrzewo

Projekt współfinansowany przez Gminę Tarnowo Podgórne



# Dzieje się!

„**J**ak ja się cieszę, że jestem tutaj!”. „Niesamowita energia i przydatna tematyka!”. „Chcemy więcej!” – to tylko niektóre słowa, jakie padły w maju na naszych autorskich warsztatach stylu i rozwoju osobistego dla seniorów „Piękni i zadbani w każdym wieku”. To już VII edycja tego projektu, który pozwala seniorom na nowo pokochać siebie i swoje zmieniające się ciało. Do tej pory

w gościnnych murach Hotelu Glamour w Przeźmierowie odbyły się spotkania z psychologiem, dietetykiem, fizjoterapeutą, wizażystkami, kosmologiem, instruktorką jogi oraz trenerem rozwoju osobistego. W sklepach ogólnopolskiej marki Quosque miały miejsce indywidualne konsultacje i spotkania z osobistą stylistką.

W trakcie trwania warsztatów uczestnicy projektu przekonali się, jak waż-

*Nigdy nie jest za późno* Fundacja

ną rolę w naszym życiu spełniają słowa, w które się ubieramy oraz bycie dla siebie życzliwym i wspierającym. Na zajęciach ruchowych oprócz ćwiczeń zrobiliśmy skanowanie ciała oraz pokazaliśmy seniorom specjalne techniki oddechowe i relaksacyjne, które wszystkim bardzo się spodobały! Były też indywidualne lekcje makijażu, prezentacja odmładzającego działania fal radiowych oraz praktyczne porady z zakresu diety m.in. jak czytać etykiety produktów spożywczych i wybierać te z lepszym składem. Więcej informacji dotyczących naszych bieżących działań znajdują Państwo na stronie Facebookowej Fundacji. Warto tam zajrzeć!

Przed nami finałowa sesja zdjęciowa, której efekty zobaczycie już za miesiąc. Uwielbiamy ten niesamowity blask w oczach senierek i seniorów, gdy uświadamiają sobie, że pomimo upływu czasu nadal mogą zachwycać i wyglądać bosko! Piękni i zadbani w każdym wieku.

Z serdecznymi pozdrowieniami

~ Maja Stępień  
wraz z Zespołem Fundacji  
„Nigdy nie jest za późno”

Projekt współfinansowany przez Gminę Tarnowo Podgórne



## Seniorzy na pikniku

**W** niedzielę, 28 maja, po mszy wzięliśmy udział w pikniku przy kościele w Tarnowie Podgórnym. Było pogodnie i cudownie. Atmosfera sprzyjała odpoczynkowi na świeżym powietrzu, z dziećmi, wnukami, z przyjaciółmi oraz z każdym, kto chciał wyjść z domu, spotkać znajomych i porozmawiać, otrzymać uśmiech i dobre słowo, które pomagają w codzienności i życiu.

Były też słodkości do spróbowania na świeżym powietrzu, chlebki ze smalcem własnej produkcji. Dziękujemy wszystkim, którzy z miłością i sercem zechcieli się podzielić z innymi swoimi talentami kulinarnymi. Czas mijał bardzo szybko, zapasy kończyły się w szybkim tempie, niech żałują ci, którzy nie skorzystali lub spóźnili się na degustację. Warto było przyjść, pogoda dopisała – dziękujemy i pozdrawiamy całym sercem! Dziękujemy organizatorom i pomocnikom oraz



wszystkim zaangażowanym w taki cudowny pomysł. Do następnego spotkania!  
~ AG





## Z wizytą w Brzozie

**3** czerwca delegacja Towarzystwa Pamięci Generała Józefa Dowbora Muśnickiego z Lusowa pojechała do miejscowości Brzoza niedaleko Bydgoszczy, aby wziąć udział w uroczystościach związanych z setną rocznicą odsłonięcia pierwszego pomnika poświęconego Powstańcom Wielkopolskim. Zaproszenie wystosowało Towarzystwo Pamięci Powstania Wielkopolskiego 1918/1919 – gminne koło w Brzozie.

Pierwszy pomnik – mauzoleum odsłonięto w tym miejscu 23 maja 1923 r. Wykonano go według projektu Władysława Gajcy. Odbywały się przy nim uroczystości patriotyczne i religijne. Świadczyły one o polskości tych ziem. Świadomy tego niemiecki okupant na początku 1940 r. wydał rozkaz zburzenia tego pomnika, jak i innych postawionych na cześć zdobytej wolności. Tuż po zakończeniu II wojny światowej w 1945 r. w miejscu pomnika postawiono drewniany krzyż. W latach 60-tych miejscowe społeczeństwo rozpatrzyło plan odbudowy pomnika. 23 września 1963 r. odsłonięto tablicę pamiątkową, a 27 września następnego roku wieś Brzoza przeżyła wspólną uroczystość odsłonięcia odbudowanego pomnika ku czci Powstańców Wielkopolskich, który stanął w tym samym miejscu, co poprzedni. Obelisk był skromny i bez nazwisk. Temat odbudowy pomnika powrócił w 2004 r. W 2009 r. wbudowano kamień węgielny, a pomnik odsłonięto 15 stycznia 2012 r. Jest on wierną repliką pierwotnego monumentu. Upamiętnia on 19 młodych żołnierzy, którzy polegli w walkach o Brzozę z wojskami niemieckimi w 1919 r.

Uroczystość, na której byliśmy obecni rozpoczęła się Mszą Świętą w miejscowym kościele z udziałem m. in. ordynariusza diecezji bydgoskiej ks. Biskupa Krzysztofa Włodarczyka. Uroczystość uświetniła także wojskowa asysta honorowa ze sztandarem i kompanią honorową oraz liczne poczty sztandarowe. Dalsza część uroczystości przebiegała pod pomnikiem.



Uczniowie miejscowej szkoły pokazali piękny program artystyczny. Pod pomnikiem złożono wieńce i znicze, wygłoszono mowy okolicznościowe. Głos również zabrała prezes Zofia Smolarz, która w krótkich słowach przedstawiła działalność naszego Towarzystwa oraz tragiczną historię córek generała Józefa Dowbora Muśnickiego. Jej przemówienie nagrodzono gromkimi, długimi brawami. Po uroczystościach można było posilić się grochówką, przy której była okazja na rozmowy gospodarskie oraz z innymi gośćmi. Wróciliśmy z miłymi wrażeniami.

~ Aleksandra Ludwiczak

## Pracowity maj!

**P**o intensywnej majówce (przypomnijmy: Święto Flagi z grą terenową oraz obchody gminne 3 Maja) w drużynach ZHR nadal dużo się dzieje. Na majowych zbiórkach zuchy miały cykl sportowy, w czasie którego grały m. in. w boule i w palanta, poznawały szermierkę szablą. Harcerki uczyły się węzłów, które będą przydatne na zbliżającym się obozie. Przedstawiciele 1 Drużyny Harcerzy w Lusówku „Zenit” im. Gen. J. Dowbora Muśnickiego byli na wręczeniu certyfikatów z akcji sadzenia dębów w Parku Społecznym Tarnowo Podgórne. Mamy nadzieję, że posadzone drzewa będą jednym z wielu dobrych śladów, które pozostawią po sobie harcerze w naszej Gminie.

Bycie harcerzem to nie tylko zbiórki i obozy, to także angażowanie się w lokalne inicjatywy w swoich „małych ojczyznach”, szerzenie idei braterstwa i pomocy. Dlatego naszych harcerzy można było spotkać na pikniku parafialnym w Tarnowie Podgórnym, gdzie zapewniali atrakcje w postaci stoiska z mieczami z PCV oraz na pikniku Fundacji Mama z Mamą, na którym uczestnicy mogli pobawić się własnoręcznie przez



harcerzy wykonanymi tablicami manipulacyjnymi. Już w kolejnym numerze relacja z splotu kajakowego ojca z synem, który zaplanowany jest na początek czerwca. Czuwaj!

~ M.S.



# Maj pełen wrażeń



**W** piękny majowy poranek, **11 maja**, wybraliśmy się na wycieczkę Szlakiem Piastowskim. Pomysłodawcą i przewodnikiem naszej wycieczki był Henryk Witkowski, przewodnik z pasją. W kilka godzin odbyliśmy podróż na przestrzeni kilku wieków.

Rozpoczęliśmy od zwiedzania Rezerwatu Archeologicznego w Gieczu, miejsca sprzed 1000 lat, które było jednym z najważniejszych ośrodków państwa pierwszych Piastów w szczególności Mieszka I i Bolesława Chrobrego. Wysłuchaliśmy ciekawych informacji na temat organizacji życia w grodzie i zobaczyliśmy wykopaliska oraz zwiedziliśmy muzeum.

Następnie przeskoczyliśmy kilkaset lat i przenieśliśmy się do Wielkopolskiego Parku Etnograficznego w Dziekanowicach, który został zaaranżowany na wzór typowej XIX-wiecznej wsi polskiej. W wiejskiej karczmie uraczyliśmy się kawą i pączkami, i tak posileni rozpoczęliśmy zwiedzanie przepięknego barokowego dworu. Podziwialiśmy zagrody z wiejskimi chatami od XVII do XX wieku, które różnią się wielkością i wyposażeniem, obrazując stopień zamożności gospodarzy. Oglądając eksponaty nasze podopieczne wspominały swoje dzieciństwo. Łany zbóż, drzewa, owoco-



we, staw, studzienne żurawie, kwiaty, aleja wierzbowa dały nam poczucie autentyczności.

Kolejnym etapem wycieczki był Ostrów Lednicki, przeprawa promem i zwiedzanie ruin grodu piastowskiego, jednej z najważniejszych rezydencji książęcych pierwszych Piastów Mieszka I. Po odpoczynku przy obiedzie na zakończenie wjazdy obejrzelśmy Skansen Miniatur w Pobiedziskach, przedstawiający 35 budowli ze Szlaku Piastowskiego. Miło było zobaczyć miejsca, które już odwiedziliśmy. Zmęczeni, ale pełni wrażeń wracaliśmy do domu.

**18 maja** spotkaliśmy się w świetlicy wiejskiej w Swadziemiu na Dniu Matki. Podczas śniadania omówiliśmy bieżące sprawy fundacyjne. Poćwiczyłyśmy pamięć, wykonując kilka pisemnych ćwiczeń. Przy kawie w atmosferze wzruszeń wysłuchaliśmy przygotowanej przez naszą podopieczną poezji poświęconej matce oraz wysłuchaliśmy opowieści o naszych mamach. Na zakończenie panie otrzymały kosmetyczny upominek.

**25 maja** odbyły się warsztaty fryzjersko-kosmetyczne w salonie pielęgnacji urody w Lafayette. W miłej atmosferze, w pięknym otoczeniu nasze podopieczne przygotowały się do świętowania Dnia Matki. Masaż i świeża fryzura wprawiły Panie w dobry nastrój.

~ Zarząd Fundacji „Oczy Szeroko Otwarte”

Projekt współfinansowany przez Gminę Tarnowo Podgórne



## Zaprowadź dziecko na bilans zdrowia

**B**ilans zdrowia to okresowe profilaktyczne badanie przeprowadzane na różnych etapach życia dziecka. Pozwala sprawdzić w określonych odstępach czasu, czy Twoje dziecko rozwija się prawidłowo oraz wcześniej wykryć wady rozwojowe i choroby. Bilans zdrowia to bezpłatny przegląd zdrowia wykonywany kilkanaście razy w życiu dziecka, w ramach NFZ w Poradni POZ dziecka. Badanie przeprowadza lekarz rodzinny lub pediatra.

Bilanse nie są obowiązkowymi badaniami, są jednak zalecane przez lekarzy i Ministerstwo Zdrowia. Dlatego nie warto ich pomijać, ponieważ wcześniej wykryte zaburzenia można z większą skutecznością wyleczyć.

### Dlaczego warto robić bilanse?

Bilanse zdrowia pozwalają wykryć wady rozwoju i choroby na wczesnym etapie. Daje to szansę na skuteczne leczenie. Pozwalają także sprawdzić, czy dziecko rozwija się prawidłowo i nie ma wad wzroku, wad słuchu, wad postawy (np. skoliozy, płaskostopia), zaburzeń ciśnienia tętniczego, zaburzeń wzrostu (np. niskorosłości), problemów w rozwoju psychicznym, zaburzeń psychosomatycznych, niedowagi lub otyłości.

Bilanse pozwalają także określić czy dziecko jest gotowe do rozpoczęcia nauki, u młodzieży – czy proces dojrzewania płciowego przebiega prawidłowo, u uczniów szkół ponadpodstawowych – czy są zdolni do dalszego kształcenia lub nauki wybranego zawodu.

### Kiedy pierwszy bilans? A kiedy?

Pierwszy bilans zdrowia dziecka to tak zwany „bilans zero”. Badanie przeprowadza się zaraz po urodzeniu dziecka – jeszcze w szpitalu. Lekarz sprawdza budowę i zachowanie noworodka. Pierwszy bilans w Poradni Lekarza POZ to „patronaż”. Powinien być zrealizowany do szóstego tygodnia życia dziecka. Jest to także zazwyczaj pierwsza wizyta dziecka w poradni – czas na zapoznanie się z lekarzem i zorganizowanie dalszej wspólnej opieki.

Kolejne bilanse zdrowia dziecka wykonywane są w wieku: 1–4 tygodnia, 2–6 mies., 9 mies., 12 mies., 2 lat, 4 lat, 5 lat, 9–10 lat, 13–14 lat 16–17 lat i do ukończenia 19 roku życia.

### Jak się przygotować?

Na bilans zarezerwuj około 15-20 minut. Wcześniej umów z lekarzem lub pielęgniarką termin badania. Na wykonanie bilansu masz cały rok – jednak pamiętaj, że w okresach podwyższonej zachorowalności przychodnie ograniczają przyjęcia osób zdrowych i badania profilaktyczne – wykorzystaj wakacje lub dni wolne od zajęć szkolnych.

Do przychodni zabierz ze sobą książeczkę zdrowia dziecka i kartę od pielęgniarki szkolnej – jeśli taką otrzymałeś.

Dziecku, które nie ukończyło 16 lat, na badaniach musi towarzyszyć rodzic lub opiekun prawny. Wyjaśnij mu, dlaczego idziecie do lekarza. Dziecko starsze może odbyć wizytę u lekarza samo. Jeżeli dziecku będzie towarzyszyć inna osoba niż rodzic, pamiętaj o pisemnym upoważnieniu.

### Jak przebiega badanie?

Zakres badania w poszczególnym wieku określa rozporządzenia Ministra Zdrowia. Wizyta u lekarza zaczyna się rozmową z rodzicem i sprawdzeniem dokumentów medycznych. Potem dziecko jest badane, mierzone i ważone. Ważne aby poinformować starsze dziecko, że do badania musi się całkowi-



cie rozebrać, ponieważ badany jest także rozwój płciowy dzieci, oraz prawidłowa budowa zewnętrznych narządów rodnych.

Wyniki pomiarów wzrostu i wagi dziecka są nanoszone na tzw. siatki centylowe. Są na nich zaznaczone dane statystyczne dotyczących polskich dzieci. Dzięki temu przez porównanie wyników lekarz może określić, czy dziecko rozwija się prawidłowo. Wnioski z badania bilansowego wpisywane są do książeczki zdrowia dziecka i do jego dokumentacji medycznej. Na kolejnym bilansie lekarz porównuje, jakie zmiany nastąpiły od ostatniego badania.

Bilans zdrowia dziecka to także dobry moment na zadawanie pytań. Bilanse zdrowia wykonuje się, kiedy dziecko jest zdrowe.

~ Magdalena Herman  
Centrum Medyczne Med-Lux

## Jak rozmawiać z bliskimi gdy mają zaburzenia odżywiania

**M**ów tak, by wspierać! Słowa mogą ranić, a co gorsza – także wpływać na rozwój zaburzeń. Co mówić, a czego nie? Poniżej opisuję sytuacje oraz podpowiadam jak się zachować

### ZAKUPY

Przed udaniem się do sklepu zróbcie listę i się jej trzymajcie – żadnych dodatkowych przekąsek, ani spontanicznych zmian. Postępowanie według planu buduje ufność. Liczba produktów w koszyku może być przytłaczająca, więc jeśli pojawi się dyskomfort z tego powodu, nie wyśmiewaj tego. Zamiast tego powiedz: „nasza lista zawiera produkty na kilka dni, a z nich przygotujemy posiłki dla całej rodziny, nie bój się”.

### GOTOWANIE

W zaburzeniach odżywiania ważne jest wsparcie – zaoferuj swoją pomoc. Mów: „rozumiem, że się boisz lub czujesz niekomfortowo, na tym polega Twoja choroba – dlatego Ci pomogę i przejdziemy przez to wspólnie”.

### JEDZENIE

To czynność, która wywołuje skrajne emocje. Zachowaj spokój. Jeśli widzisz, że osoba chora ma problem, powiedz: „widzę, że jest Ci ciężko, jestem przy Tobie”. Nie wywieraj presji i nie strasz negatywnymi konsekwencjami.

### ROZMOWA

Choć jedzenie lub jego unikanie jest główną myślą osób z zaburzeniami, te osoby prowadzą także normalne życie – pracują, uczą się, itp. Rozmawiaj o codziennych sprawach i postaraj się dostrzegać jak najwięcej aktywności niezwiązanej z jedzeniem i zaburzeniami.

### SPĘDZANIE CZASU

Osoby z zaburzeniami wycofują się z życia towarzyskiego. Planuj i proponuj różne formy aktywności – pokaż, że wiesz, że widzisz w tej osobie znacznie więcej niż chorobę.

### KOMENTOWANIE WYGLĄDU

Po prostu tego nie rób. Takie komunikaty wzmacniają chorobę. Pamiętaj, że najważniejsze jest wsparcie. Osoba z zaburzeniami musi czuć, że może na Tobie polegać i Ci ufać – będzie jej dużo łatwiej, wiedząc, że ma kogoś, kto stara się zrozumieć jej postępowanie.

Jeśli Twoja relacja (lub kogoś z Twoich bliskich) z jedzeniem jest niewłaściwa lub cierpisz z powodu zaburzeń odżywiania – nie bój się prosić o pomoc.

dietetyk kliniczny i psychodietetyk  
~ mgr Aleksandra Kotlarz-Woźniak  
kontakt@prozdawiam.pl, www.prozdawiam.pl

# Zdrowe WYBACZANIE



**S**trong people don't put other down. They lift them up – mówi angielskie przysłowisko. Czyli: *silni ludzie nie utrącają innych, pomagają im piąć się w górę*. Znaczy to tyle, że człowiek naprawdę silny psychicznie nie posunie się nigdy do świadomego skrzywdzenia drugiego człowieka. A jeżeli zdarzy mu się to niechcący, potrafi przyznać się do winy, przeprosić i zadośćuczynić. Silny człowiek nie boi się zagrożenia ze strony innego silnego człowieka. Wręcz przeciwnie, pomaga mu pomnażać jego siłę. I na zasadzie synergii sam również wzrasta w siłę. Siłę psychiczną.

Tak byłoby w świecie idealnym. W tym realnym, w którym przyszło nam żyć bywa niestety różnie. Bywamy krzywdzeni, zdarza się, że sami krzywdzimy. Często *każdy dobry uczynek zostaje przykładnie ukarany*. Tak już jest i dobrze, żebyśmy się nauczyli z tym żyć. Zdaniem J. Mellibrudy osoby skrzywdzone przez innych **cierpią podwójnie**, raz z powodu doznanej krzywdy, a dwa z powodu pielęgnowanej przez lata urazy, która zajmuje centralne miejsce w sposobie, w jaki skrzywdzona osoba spostrzega samą siebie.

**Wybaczenie** to między innymi **rezygnacja z pielęgnowania urazy, z zemsty i pogodzenie się z tym, że nikt nam nie zrekompensuje doznanych krzywd**. Nie jest równoznaczne z zapomnieniem o krzywdzie, z umniejszeniem wagi danego zdarzenia. Nie oznacza ponownego zaufania do danej osobie czy chęci pozostawania z nią w relacji. Wybaczenie nie jest też odstępianiem od sprawiedliwej kary. **Wybaczenie to przede wszystkim zmiana opowieści o nas samych**.

Wskutek doznanej krzywdy: kłamstwa, utraty zaufania czy zdrady odczuwamy gniew, złość, smutek niekiedy odrazę. Może nam się wydawać, że nasz świat się skończył, że nic dobrego nas już nie spotka. Z czasem wracamy do normalnego funkcjonowania. Ale z tyłu głowy pozostaje przekonanie, że ludziom nie można ufać, że każda kolejna osoba będzie chciała nas skrzywdzić. Może pojawiać się potrzeba dokonania zemsty, możemy też żyć nieustającym gniewem i frustracją. A nawet obwiniać siebie samych za fakt, że być może, to tak naprawdę nasza wina. To obniża nasz komfort życia.

**Jak, zatem, wybaczać?** Psychologowie twierdzą, że przede wszystkim **nie od razu**. Wybaczenie to **proces**. E. Woydyło wyróżnia 8 etapów składających się na proces przebaczenia.

1. Nazwanie krzywdy
2. Rozpoznanie zmian spowodowanych przez krzywdę.
3. Określenie stopnia zniszczeń w osobowości
4. Rozmowę o krzywdzie z krzywdzicielem lub kimś obiektywnym.
5. Uznanie krzywdy za własną
6. Uznanie odpowiedzialności sprawcy
7. Wyrównanie rachunków (np. uznanie sprawy za zamkniętą lub ukaranie krzywdziciela)
8. Odzyskanie poczucia wolności i mocy

Proces ten wymaga od nas sporo wysiłku, ale skutkuje **odzyskaniem poczucia sprawczości w swoim życiu**. Istota zmia-

ny opowieści o nas samych polega na tym, że **przestajemy się widzieć głównie w roli ofiary**. Ofiary dotychczasowego krzywdziciela i tego, na którego możemy się jeszcze kiedyś natknąć.

Możemy przystąpić do budowania innej opowieści o nas samych, już nie opowieści o skrzywdzonej osobie, a o jednostce, która ma kontrolę nad swoim życiem. osoby, która w rękach trzyma ster swojego życia.

- Jeśli mamy możliwość, potrzebę i ochotę, to możemy spotkać się w bezpiecznym miejscu z krzywdzicielem i opowiedzieć o tym jaki odcisnęła się na nas wyrządzone przez niego krzywda. Powiedzieć, że podjęliśmy decyzję o wybaczeniu. Osiągamy własny dobrostan i krzywdziciel ma szansę na wyciągnięcie z tej rozmowy pomocnych dla niego wniosków.
- Jeśli osoba, która nas skrzywdziła, nie chce naszego przebaczenia. Nie mamy potrzeby czy ochoty na spotkanie się z nią. Możemy porozmawiać z kimś bardziej obiektywnym niż my sami. Z kimś bliskim, z psychoterapeutą. Obecność świadka przebaczenia nadaje społeczny kontekst, który dodaje przebaczeniu namacalności.
- Jeśli nie chcemy/nie możemy spotykać się z osobą, która nas skrzywdziła, nie mamy osoby, z którą w należyty sposób moglibyśmy o tym porozmawiać, możemy napisać list. Nie musimy go wysyłać. Można go schować, zakopać lub spalić. List schowany pozwoli wrócić do niego, gdy będziesz tego potrzebować.

Możemy napisać list do sprawcy naszej krzywdy. Napisać to, co usłyszałyby gdybyśmy się spotkali. Możemy też napisać list do Krzywdy, która nas spotkała, Problemu, który nas dręczy. Tak, jak byśmy pisali list do nowotworu, na który cierpimy. Sens pisanie takiego listu polega na oddzieleniu Krzywdy od nas samych. Możemy poinformować ją o tym, że już jej nie potrzebujemy, że możemy żyć bez niej dzięki odzyskanej przez nas sprawczości. Możemy napisać, że rozumiemy, że chciała nas chronić w przyszłości. Ale to ograniczało nasze relacje z innymi i nie chcemy tak dalej żyć. Możemy jej wybaczyć, że na tyle czasu utrudniała i komplikowała nam życie. I że pora się rozstać.

Niezależnie od tego na jaką formę wybaczenia się zdecydujemy, pamiętajmy, że zawsze jest to proces.

~ dr Jadwiga Kwiek  
psycholog, psychoterapeuta  
autorka książki *...jak żyć, jak...? PRZEPIS na CZŁOWIEKA*  
redaktorka ogólnopolskiego miesięcznika *GAZETA SENIOR*  
LAUREATKA plebiscytu 21 osób Flexi na XXI wiek

# Moja, Twoja, Nasza Biblioteka

**P**od takim hasłem odbył się w tym roku jubileuszowy, bo XX Tydzień Bibliotek, który realizowany jest w dniach 8 – 15 maja. Ta ogólnopolska akcja ma na celu podkreślenie roli bibliotek i czytania w poprawie jakości życia, edukacji oraz zainteresowania książką szerokich kręgów społeczeństwa. Dlatego w tym właśnie czasie w większości polskich bibliotek organizowane są różnego rodzaju wydarzenia, spotkania autorskie i warsztaty promujące czytelnictwo. W naszej Bibliotece również nie zabrakło atrakcji.

9 maja odbyło się spotkanie autorskie z Niną Majewską-Brown, autorką znaną naszym Czytelnikom z hitowych powieści obyczajowych, jak również bardzo dobrze przyjętych książek wojennych o tematyce obozowej. Natomiast 15 maja zaprosiliśmy najmłodszych na warsztaty logopedyczne z Olem i Awą, które poprowadziła uwielbiana przez dzieci Bajanka. Odbył się również konkurs plastyczny pt. „Udekoruj naszą Bibliotekę”. Jak mogliśmy się spodziewać dzieci puściły wodze swojej fantazji i pięknie udekorowały naszą Bibliotekę – oczywiście na kartkach papieru. Po-



nadto przez cały tydzień na specjalnie przygotowanym stoisku bookcrossingu, każdy kto miał ochotę mógł wymienić swoją przeczytaną już książkę na inną. Tegoroczne hasło „Moja, Twoja, Nasza Biblioteka” podkreśla fakt, że współczesna biblioteka powinna być dostępna i przyjazna dla każdego użytkownika. To biblioteka, która dokłada starań, aby dotrzeć do tych, którzy do tej pory nie

korzystali z jej usług i przekonać ich, że nie jest tylko miejscem dla osób czytających wyrafinowane dzieła literackie, ale również dla tych, którzy książkę traktują jako terapię w czasach kryzysu. Celebrując to czytelnicze święto, co roku wysyłamy w świat wyraźny przekaz, że Biblioteka jest dla WSZYSTKICH, po prostu jest jak przyjaciel, z którym dobrze spędza się czas. ~ A.N.

## „Opera za trzy grosze” – kolejny bis

**P**o raz kolejny grupa teatralna ZAMIĄST zaprezentuje spektakl „Opera za trzy grosze” Bertolta Brechta. Sztuka opowiada o złu. Złu dotyczącym różnych obszarów życia człowieka - osobistego, obyczajowego, społecznego, politycznego. W tym świecie nie ma miejsca na miłość, przyjaźń, lojalność. Prawdziwą, dla bohaterów sztuki, wartością jest pieniądź i jemu podporządkowują wszystkie swoje wysiłki. Peachum, udając miłośniczkę, zarabia na żebrakach; Polly, tak długo jest wierna Majchrowi, dopóki nie zorientuje się, że sama całkiem nieźle radzi sobie z jego złodziejskim przedsiębiorstwem; Mackie grabi, pławi się w rozpucie, żeruje na uczuciach bliskich mu lub zależnych od niego osób. Jest bezwzględny. Obraz plugawych relacji międzyludzkich dopełnia przestrzeń zdarzeń – garderoba żebraków, stajnia, w której odbywa się ślub, dom publiczny. Historia z londyńskiego półświatka

może wydarzyć się zawsze i wszędzie. A może dzieje się teraz? Sceniczna interpretacja „Opery za trzy grosze” w wykonaniu grupy teatralnej ZAMIĄST to dialog z tym pytaniem.

„Zamiast show: Opera za trzy grosze” - Grupa teatralna ZAMIĄST, 1 lipca (sobota) godz. 18, Centrum Kultury

Przeźmierowo. Obowiązują bezpłatne wejściówki do odebrania w kasach: Biuro GOK SEZAM (ul. Poznańska 96, Tarnowo Podgórne) czynne od pon. do pt. w godz. 9-15; DK w Tarnowie Podgórny od pon. do pt. w godz. 16-20; CK Przeźmierowo od pon. do pt. w godz. 16-20.



# Zgłoś swój projekt!

**P**rzed nami sporo ciekawych kulturalnych inicjatyw, które mamy nadzieję stworzyć przy udziale mieszkańców naszej gminy. Nasze działania będą skierowane do młodzieży i osób z niepełnosprawnościami, którzy, mamy nadzieję, chętnie się w nie włączą.

Gminny Ośrodek Kultury SEZAM został beneficjentem programu Dom Kultury+ Edycja 2023 inicjatywy lokalne, dofinansowanego ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego. W związku z tym, w I etapie projektu badaliśmy potrzeby mieszkańców naszej gminy w zakresie kultury, której odbiorcami jest młodzież w wieku 13-19 lat, a także osoby z niepełnosprawnościami. Za nami bardzo interesujące spotkania z uczniami szkół naszej gminy (przy okazji gorące podziękowania dla dyrektorów, nauczycieli oraz samych ankietowanych, którzy wspomogli nas w tym projekcie!) oraz warsztaty w osobami z niepełnosprawnościami. Dzięki badaniom mogliśmy poznać oczekiwania wspomnianych grup, a to pozwoli nam odpowiadać na te potrzeby. Przed nami kolejny etap projektu Dom Kultury+, podczas którego będziemy zbierać pomysły na inicjatywy lokalne dotyczące młodzieży oraz osób z niepełnosprawnościami. Pomysłodawcą może być każdy, kto wypełni formularz **online** dostępny na stronie [www.goksezam.pl](http://www.goksezam.pl) i zaakceptuje regulamin. Służymy pomocą w wypełnianiu wniosków. W razie potrzeby napisz email: [zgloszenia@goksezam.pl](mailto:zgloszenia@goksezam.pl), lub zadzwoń: 618959293 (godz. 9-15, pon.-pt.). Będziemy również obecni podczas Dni Gminy, gdzie na stoisku GOK SEZAM chętnie odpowiemy na pytania i pomożemy wypełnić wnioski.

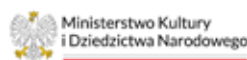
Celem konkursu jest odkrywanie i wspieranie inicjatyw kulturalnych, realizowanych przez wszystkich bez ograniczeń, dlatego zgłosić się może każdy: osoby fizyczne, grupy nieformalne, organizacje pozarządowe i instytucje. Chcemy stworzyć taką przestrzeń, by żyło się ciekawiej i lepiej. Wśród propozycji mogą się pojawić np. koncerty, spektakle, wernisaże, wieczorki poetyckie, konferencje, spotkania z przedstawicielami środowisk twórczych, festiwale, warsztaty (rękodziel-



nicze, muzyczne, teatralne, filmowe, fotograficzne itp.), ale także te realizowane poza terenem naszej gminy, np. podróże studyjne, wyjazdy do instytucji kultury. Szukanie pomysłów, rozmowy na ich temat to także okazja do wspólnego działania czy to w gronie rodzinnym (może międzypokoleniowo?), czy też klasy/ szkoły (korzystajmy z naszej różnorodności!). To od nas wszystkich zależy, jak będzie wyglądać kultura. Chcemy to zrobić dla mieszkańców, ale przede wszystkim przy ich wsparciu i udziale.

Na zgłoszenia czekamy do **19 czerwca 2023**. Spośród przesłanych propozycji, na spotkaniu z inicjatorami **22 czerwca w CK Przeźmierowo o godz. 17:00** wybranych zostanie 3-7 pomysłów, które będą zrealizowane pomiędzy **30 lipca, a 14 listopada 2023** z przeznaczonych na to funduszy projektu. Zachęcamy do zaangażowania się w tę inicjatywę. Warto zaznaczyć, że projekty wybierać będą zarówno przedstawiciele GOK SEZAM, jak i sami pomysłodawcy. W Sezamie otwieramy się i tworzymy kulturę. Wspólnie.

~ Magdalena Woźniak



Dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego w ramach programu Narodowego Centrum Kultury: Dom Kultury+ Edycja 2023

## Rodzinny spektakl plenerowy

**R**odzina to jest siła, rodzina to jest zhora. Pod jednym dachem trzeba żyć! Pytam: ale jak? „Historie rodzinne” Teatru Czerwona Walizka to plenerowy spektakl rodzinny zawierający elementy teatru przedmiotu, cyrku, slapsticku i improwizacji oraz muzykę na żywo. To opowieść o codziennych paradoksach, międzyludzkich radościach i smutkach. Domowe historie tworzą tu uliczne show pełne gagów i nieoczekiwanych zwrotów akcji. Zapraszamy na brawurowe i pełne humoru widowisko, w którym to, co powszednie i czasem irytujące zamienia się pogodny żart, to co smutne w siłę i radość. Spektakl bez ograniczeń wiekowych. Na scenie zobaczymy Rafała Biesiadę, Maję Biesiadę, Jędrzeja Biesiadę, Adama Biesiadę i Łukasza Schmidta (muzyk). Spektakl prezentowany jest w ramach programu partnerskiego Malta w Wielkopolsce podczas Malta Festival Poznań 2023.

3 lipca godz. 17 „Historie rodzinne” Teatr Czerwona Walizka, plac przed Centrum Kultury Przeźmierowo, wstęp wolny



**AFISZ**



**1-30/06** WYSTAWA CZYNNA PON.-PT.  
GODZ. 16:00-20:00  
**CENTRUM KULTURY PRZEŹMIEROWO**  
„Oblicza kobiety” - wystawa prac  
malarzki Kofa plastycznego  
z CK Przeźmierowo  
Wstęp wolny



**25/06** NIEDZIELA  
GODZ. 15:00  
**CENTRUM KULTURY PRZEŹMIEROWO**  
KINO SEZAMU DLA DZIECI:  
„Mała Syrenka”  
Bilety: 14 zł

WWW.GOKSEZAM.PL



**17/06** SOBOTA  
OD GODZ. 16:30  
**PARK 700-LECIA W TARNOWIE PODGÓRNYM**  
Dni Gminy  
W programie m.in.  
koncert zespołu Zakopower  
Wstęp wolny



**30/06** PIĄTEK  
GODZ. 19:00  
**CENTRUM KULTURY PRZEŹMIEROWO**  
KINO SEZAMU:  
„Mafia Mamma”  
Bilety: 18 zł



**18/06** NIEDZIELA  
OD GODZ. 12:00  
**PARK 700-LECIA W TARNOWIE PODGÓRNYM**  
Dni Gminy  
W programie m.in.  
Zagroda Artystyczna GOK Sezam  
i Fundacji Mój Mount Everest,  
koncert Dawida Kwiatkowskiego  
oraz zespołu Skaldowie



**1/07** SOBOTA  
GODZ. 18:00  
**CENTRUM KULTURY PRZEŹMIEROWO**  
Spektakl na bis:  
„Opera za trzy grosze” - grupa  
teatralna ZAMIĄST  
  
Obowiązują bezpłatne wejściówki



**21/06** ŚRODA  
GODZ. 17:00  
**DOM KULTURY W TARNOWIE PODGÓRNYM**  
Koncert dla najmłodszych:  
„Loopowanie-dźwięków  
zapętlanie” - Kolektyw Kulturka  
Poznań  
Bilety: 10 zł



**2/07** NIEDZIELA  
GODZ. 13:00  
**KOŚCIÓŁ W LUSOWIE**  
Lusowskie Spotkania Muzyczne\*:  
Damian Kurek - trąbka  
Jacek Pupka - organy  
Piotr Niewiedział - słowo o muzyce  
wstęp wolny  
\*Koncert zorganizowany we współpracy  
z Fundacją Europejczyk



**23/06** PIĄTEK  
GODZ. 19:00  
**CENTRUM KULTURY PRZEŹMIEROWO**  
KINO SEZAMU:  
„Trzej Muszkietierowie: D'Artagnan”  
Bilety: 18 zł



**3/07** PONIEDZIAŁEK  
GODZ. 17:00  
**PLAC PRZY CENTRUM KULTURY  
PRZEŹMIEROWO**  
„Historie rodzinne” - spektakl  
plenerowy Teatru Czerwona  
Walizka  
Wstęp wolny  
Spektakl prezentowany jest  
w ramach programu partnerskiego  
Malta w Wielkopolsce podczas  
Malta Festival Poznań 2023.



**Dom Kultury w Tarnowie Podgórny**  
Galeria w Rotundzie - Tarnowo Podgórne,  
ul. Ogrodowa 14



**Centrum Kultury Przeźmierowo**  
ul. Ogrodowa 13a

\*Regulaminy imprez dostępne na [www.goksezam.pl](http://www.goksezam.pl)  
\*Zastrzegamy sobie prawo do zmiany repertuaru kina  
lub odwołania wydarzenia

**BILETY/WEJŚCIÓWKI**

- serwis [Biletyna.pl](http://Biletyna.pl) (tylko bilety)
- Kino Sezamu: CK Przeźmierowo  
pół godziny przed seansem
- w biurze GOK SEZAM (ul.  
Poznańska 96, Tarnowo Podgórne)  
od pon. do pt. w godz. 9-15; DK w  
Tarnowie Podgórny od pon. do pt.  
w godz. 16-20; w CK Przeźmierowo od  
pon. do pt. w godz. 16-20

Zeskanuj i kup bilet



**INTERNET:**

[www.goksezam.pl](http://www.goksezam.pl) | [facebook.com/goksezam](https://facebook.com/goksezam)  
[youtube.com/goksezam](https://youtube.com/goksezam)

**BIURO GOK SEZAM:**

Tarnowo Podgórne, ul. Poznańska 96

**INFORMACJA TELEFONICZNA:**

61 895 92 93, 61 895 92 28



# Muzyka w Lusowie

Za nami pierwszy tegoroczny koncert z cyklu Lusowskich Spotkań Muzycznych. Kolejny już w pierwszą niedzielę lipca. W ramach tegorocznej edycji występów „Duetów nieoczywistych”, które odbywają się we współpracy z Fundacją Europejskiej, usłyszymy Damiana Kurka i Jacka Pupkę. Pierwszy z muzyków jest trębaczem i doktorem sztuki. Kurek, naukę gry na trąbce rozpoczął w wieku ośmiu lat w Państwowej Szkole Muzycznej I stopnia im. Fryderyka Chopina w Opolu pod kierunkiem Piotra Waloszczyka. Ukończył studia z wyróżnieniem w klasie trąbki profesora Romana Grynia oraz w klasie trąbki naturalnej profesora Johanna Plietzsch w Akademii Muzycznej im. J. Paderewskiego w Poznaniu. Studiował również w klasie trąbki profesora Gabriele Cassone w Konserwatorium Muzycznym w Novarze (Włochy). Jest laureatem wielu konkursów ogólnopolskich i międzynarodowych. Współpracuje z orkiestrami oraz zespołami w kraju i za granicą. Jest członkiem i współzałożycielem unikalnego zespołu Polish Brass Trio. Od 2014 roku jest wykładowcą w Akademii Muzycznej im. I. J. Paderewskiego w Poznaniu, natomiast od 2016 roku trębaczem-solistą Filharmonii Poznańskiej im. T. Szelińskiego.

Drugi z muzyków - Jacek Pupka od 2014 r. jest organistą Archikatedry św. Ap. Piotra i Pawła w Poznaniu. Ukończył Akademię Muzyczną im. I.J. Paderewskiego w Poznaniu w klasie prof. Elżbiety Karolak i dr. Jarosława Tarnawskiego. Swoją naukę kontynuuje na Uniwersytecie der Künste w Berlinie w klasie improwizacji organowej pod kierunkiem prof. Wolfganga Seifena oraz Szymona Jakubowskiego. Jest także nauczycielem organów oraz gry liturgicznej w Katedralnej Ogólnokształcącej Szkole Muzycznej I st. w Poznaniu oraz w Archidiecezjalnym Studium Muzyki Kościelnej. Jest członkiem Archidiece-



zjalnej Komisji Muzyki Kościelnej. Współpracuje jako solista oraz akompaniator m. in. z orkiestrą Filharmonii Poznańskiej, Poznańskim Chórem Katedralnym. W swoim dorobku artystycznym ma nagrania płytowe oraz telewizyjne. Występował w kraju oraz za granicą.

W muzyczną podróż wprowadzi nas Piotr Niewiedział, który powie słowo o utworach granych przez artystów. Sam jest też pianistą związanym z poznańską Akademią Muzyczną. Od 2005 współpracuje z Filharmonią Poznańską w zakresie organizacji wydarzeń artystycznych dla dzieci i młodzieży. Niewiedział to także koordynator cyklu koncertowego dla szkół „Muzomobil”, współautor scenariuszy przedstawień muzycznych. Obecnie jest adiunktem i dyrektorem Instytutu Instrumentów Lutniczych w Akademii Muzycznej w Poznaniu.

2.07 g. 13 Lusowskie Spotkania Muzyczne: Damian Kurek – trąbka, Jacek Pupka – organy, Piotr Niewiedział – słowo o muzyce, Kościół w Lusowie, wstęp wolny



## Bajkowóz zaprasza!

W ubiegłych latach spektakle plenerowy cieszyły się ogromnym zainteresowaniem. Nie mogliśmy zawięzić naszej publiczności, dlatego również w tym roku zaprosiliśmy do nas Bajkowóz Teatru Animacji. Tym razem przyjedzie do nas ze spektaklem „Misja Poznań - Gdzie są Koziołki?” Maliny Prześlugi w reż. Marka A. Cyrisa. O czym opowiada?

Dora Dynks oraz Waldemar Wihajster, czyli postrzelona para detektywów, otrzymują nowe zlecenie. Tym razem to wyjątkowo poważna misja – z poznańskiego ratusza ktoś wprowadził słynne koziołki! Czas płynie nieubłaganie, bo jeśli koziołków nie będzie na wieży w samo południe, wydarzy się katastrofa! Tajemniczy porywacz przemieszcza się po mieście, skutecznie zwołując depczących mu po piętach detektywów... oraz widzów, którzy od początku są włączeni w tajne śledztwo! W szalonym tempie kłuczmy po Poznaniu, odkrywając wyjątkowe miejsca i spotykając nader ciekawe osobistości, takie jak Duch Lech, Bamberka Superbohaterka, Stary Marych, Gołąb Ignacy, czy gorące w uczu-



ciach Kłódky z mostu Jordana, żeby w końcu... Nie! Nie powiemy wam, jak zakończy się Misja: Poznań. Wskoczcie na zaczarowany pokład Imaginarium i przekonajcie się sami!

Spektakl rekomendowany jest dla widzów od 4 lat. Zapraszamy! **29 lipca (sobota) godz. 17 Podwórko SEZAMu przy Centrum Kultury Przeźmierowo, 30 lipca (niedziela) godz. 17 teren przy Domu Kultury w Tarnowie Podgórnym;** „Misja Poznań - Gdzie są Koziołki?” – Bajkowóz Teatru Animacji, wstęp wolny

Bilety do kupienia na [www.biletyna.pl](http://www.biletyna.pl), oraz w kasach: Biuro GOK SEZAM (ul. Poznańska 96, Tarnowo Podgórne) czynne od pon. do pt. w godz. 9-15; DK w Tarnowie Podgórnym od pon. do pt. w godz. 16-20; CK Przeźmierowo od pon. do pt. w godz. 16-20.



## Torby jak motyle

**J**uż od dłuższego czasu do łask powróciły torby wykonane z trwałych, naturalnych materiałów, które to można wykorzystywać wielokrotnie.

Własnoręcznie zaprojektowana i ozdobiona przez siebie ekotorba, to idealny pomysł na prezent na niemalże każdą okazję!

Pragniemy zaproponować Państwu letnie warsztaty z malowania torby bawełnianej z grafiką motyla, motywu kwiatowego bądź motywu według własnej inwencji.

Warsztaty odbędą się 10.07.2023 roku w godzinach od 16.00 do 20.00 w Domu Kultury w Tarnowie Podgórnym przy ul. Ogrodowej 14. Koszt warsztatów 50 zł. W cenie 2 torby bawełniane oraz farby i inne materiały potrzebne do wykonania motywu na torbie. Zapisy za pomocą formularza dostępnego na stronie [www.goksezam.pl](http://www.goksezam.pl) w zakładce „regulaminy”. Liczba miejsc ograniczona!

Zapraszamy serdecznie!

~ ME



By zarezerwować telefonicznie wejściówki na pałacowe wydarzenia prosimy o kontakt pod nr tel. 61 10 10 400 (pon.-pt. w godz. 8.00-20.00, sob.-nd. w godz. 12.00-20.00). Procedura uczestnictwa oraz szczegółowe informacje dostępne są na stronie: [www.palacjankowice.pl](http://www.palacjankowice.pl)

## Joga w parku, na polanie

**Z**drowie fizyczne i umysłowe jest niezwykle ważne, szczególnie w dzisiejszym zabieganym świecie. Dlatego jeśli od dawna marzysz o tym, by zacząć się ruszać, przyjdź, bo właśnie dla Ciebie w parku przy Pałacu Jankowice ruszają wakacyjne zajęcia z jogi. To doskonała okazja, aby zatroszczyć się o swoje ciało i umysł, znaleźć harmonię oraz spokój w otoczeniu pięknej przyrody. Niezależnie od poziomu zaawansowania, zarówno początkujący, jak i zaawansowani praktycy jogi, są mile widziani. Uczestnicy zajęć muszą przynieść ze sobą matę. Warto też zabrać butelkę wody i wygodny, warstwowy strój.

Przez letnie miesiące zajęcia będą odbywać się co sobotę w jankowickim parku, w godz. 10.00-11.30. Zaczynamy 17 czerwca. Do zobaczenia!

~ WU



## Odkryj sztukę kaligrafii – wakacyjne warsztaty dla Seniorów

**K**aligrafia to sztuka pięknego pisania, która od wieków zachwyca i inspirowa ludzi na całym świecie. Wraz z upływem czasu, wiele osób straciło kontakt z tym rzemiosłem. By przywrócić tę piękną tradycję zapraszamy na wakacyjne warsztaty z kaligrafii, które odbędą się 18 i 25 lipca w Pałacu Jankowice: I grupa – godz. 9.30-11.30, a II grupa – godz. 12.00-14.00.

Uczestnicy warsztatów będą mieli możliwość tworzenia kompozycji kaligraficznych, malując na płótnie, pisząc stalówkami na specjalnej papeterii lub przechowując swoje prace w ramach jako obrazy. Przed rozpoczęciem



warsztatów, każdy uczestnik pozna teorię oraz historię danego pisma. Efektem warsztatów będą unikalne dzieła, tworzone zarówno przy użyciu tradycyjnych stalówek, jak i nowoczesnych narzędzi, takich jak pisaki brushpen.

Warsztaty są skierowane zarówno dla osób początkujących, które dopiero zaczynają swoją przygodę z kaligrafią, jak i dla tych, którzy już mieli styczność z tą sztuką i chcą rozwijać swoje umiejętności. Każdy uczestnik otrzyma indywidualne wsparcie i wskazówki, aby jak najlepiej wykorzystać swój artystyczny potencjał.

Dołącz do naszej społeczności kaligraficznej i daj swoim pisanim słowom nowy wymiar! Rezerwacja telefoniczna bezpłatnych wejściówek na warsztaty od 3 lipca pod nr tel. 61 10 10 400.

~ PJ



# Brzmienie Lata. Andrzej Krzywy-solo

Jeden z najpopularniejszych polskich wokalistów, znany jako lider legendarnej grupy De Mono, **Andrzej Krzywy**, wystąpi **16 lipca o godz. 17.00** na malowniczej plenerowej scenie Pałacu Jankowice.

Andrzej Krzywy to nie tylko lider legendarnej grupy De Mono, ale również ceniony muzyk, kompozytor i autor tekstów. Rozpoczął swoją karierę muzyczną w latach 80. XX wieku jako gitarzysta i wokalista zespołu Daab. Następnie dołączył do De Mono w 1987 r., z którym działa do dziś. Współpracował również z innymi artystami, takimi jak muzycy z zespołu Daab, z którymi nagrał album pt. „Sędzia Dread” w 1998 r.

Jednak to jako wokalista De Mono Andrzej Krzywy zdobył największą popularność. Wspólnie z zespołem nagrał trzynastę albumów, a ich piosenki stały się nieodłączną częścią polskiej muzyki. Teraz będzie miał okazję zaprezentować swoje solowe utwory, które są równie wyjątkowe i pełne emocji.

Podczas koncertu solowego Andrzeja Krzywego publiczność będzie miała okazję usłyszeć zarówno największe hity De Mono, takie jak „Kochać inaczej” czy „Póki na to czas”, jak i autorskie utwory z solowych płyt artysty. Nie zabraknie również dobrego humoru i okazji do wspólnego śpiewania, co z pewnością stworzy niezapomnianą atmosferę i pozwoli każdemu uczestnikowi poczuć magię muzyki.



Koncert **Andrzeja Krzywego** to nie tylko wyjątkowe wydarzenie dla fanów artysty, ale także okazja dla wszystkich miłośników dobrej muzyki na spędzenie letniego wieczoru w towarzystwie wyjątkowych dźwięków. Nie przegap tego niezwykłego koncertu i spotkaj się z legendą polskiej muzyki. Przygotuj się na niezapomniane przeżycia muzyczne i dobre wibracje tego wieczoru w przepięknych okolicznościach przyrody parku w Jankowicach!

~ PJ

## Dzieci kwiaty – IV Bal Seniora w Pałacu Jankowice

Dnia 8 lipca o godz. 15.00 w Pałacu Jankowice odbędzie się IV Bal Seniora, który w tym roku przybiera wyjątkową tematykę „Dzieci kwiaty”. To niezwykle wydarzenie, organizowane przez Radę Seniorów Gminy Tarnowo Podgórze oraz Pałac Jankowice, odbywa się pod Honorowym Patronatem Wójta Tadeusza Czajki i jest już stałym punktem kulturalnego kalendarza w naszej Gminie.

Hasło przewodnie „Dzieci kwiaty” to symboliczna tematyka. Ma na celu wyrażenie wewnętrznej harmonii i młodości ducha, które kiedyś reprezentowały ruch hippisowski, i które nadal mają w sercach seniorzy z Gminy Tarnowo Podgórze. To również hołd dla natury i piękna otaczającego nas świata roślin. Ubranie się w barwne stroje, zdobione kwiatami, będzie doskonałym sposobem na wyrażenie własnej osobowości i radości z uczestnictwa w Balu.

Bal rozpocznie się tradycyjnie już polonezem, który jest ukochanym tańcem wielu seniorów. Następnie goście będą mieli okazję wziąć udział w konkursie na najlepsze przebranie, gdzie zaprezentują swoją kreatywność i umiejętność wyrażania siebie poprzez unikalne stroje.

Jankowicki park będzie tętnił życiem, gdy seniorzy wezmą udział w różnorodnych konkursach, występach, pokazach i tańcach przy akompaniamencie DJ-a. Uczestnicy będą mogli podziwiać występ Chóru UTW, który swoimi wspaniałymi głosami wprowadzi wyjątkową atmosferę. Nie zabraknie również tanecznych pokazów seniorów z Pałacu Jankowice, którzy udowodnią, że wiek nie stanowi przeszkody w byciu pełnym energii i wdzięku na parkiecie.



Bal Seniora ma znaczenie nie tylko jako czas dobrej zabawy i tańca, ale przede wszystkim jako platforma integracyjna dla różnych środowisk senioralnych. Jest to doskonała okazja do spotkania się, nawiązania nowych znajomości i pogłębienia więzi społecznych.

Na Bal zapraszamy nie tylko uczestników Klubów i Kół Seniora, ale także wszystkich seniorów z Gminy Tarnowo Podgórze oraz starszych przyjaciół z Ukrainy. Ta impreza pozwala przełamać rutynę, wyjść z domu i cieszyć się letnią pogodą oraz dobrą zabawą.

Zapisy na Bal Seniora oraz wszelkie dodatkowe informacje można uzyskać w Kołach i Klubach Seniora, a także pod nr tel. 500 620 980. Nie przegap tego wyjątkowego wydarzenia, które obiecuje świetną zabawę i niezapomniane wspomnienia!

~ A.S-F

# WAKACJE W GMINIE TARNOWO PODGÓRNE



data	nazwa wydarzenia	godzina	miejsce	organizator
25 czerwca	Piknik świętojankowy	14.00	Pałac Jankowice	Pałac Jankowice
26-30 czerwca	Półkolonie letnie w Szkole Podstawowej nr 1 w Tarnowie Podgórnym	8.00-16.00	Szkoła Podstawowa nr 1 w Tarnowie Podgórnym	Szkoła Podstawowa nr 1 w Tarnowie Podgórnym
26-30 czerwca	Letnie warsztaty z Tarsonem	8.00-16.00	Świetlica wiejska w Lusówku, Pole Golfowe Czarna Woda, korty tenisowe Olimpij, kregielnia Vector	Stowarzyszenie TARSON
26-30 czerwca	THE BEST CAMP Półkolonie	7.30-16.30	Dom Kultury w Tarnowie Podgórnym	THE BEST CAMP/ GOK SEZAM
26-30 czerwca	Półkolonie letnie w Szkole Podstawowej nr 2 w Tarnowie Podgórnym	8.00-16.00	Szkoła Podstawowa nr 2 w Tarnowie Podgórnym	Szkoła Podstawowa nr 2 w Tarnowie Podgórnym
26-30 czerwca	Półkolonie letnie w Szkole Podstawowej w Przeźmierowie	8.00-16.00	Szkoła Podstawowa w Przeźmierowie	Szkoła Podstawowa w Przeźmierowie
26-30 czerwca	Półkolonie letnie w Szkole Podstawowej w Ceradzu Kościelnym	8.00-16.00	Szkoła Podstawowa w Ceradzu Kościelnym	Szkoła Podstawowa w Ceradzu Kościelnym
26-30 czerwca	Półkolonie letnie w GKS Tarnovia Tarnowo Podgórne - Nasze Dzieciaki	8.00-16.00	GKS Tarnovia	GKS Tarnovia
26-30 czerwca	Półkolonie letnie w Tarnowskich Termach - Nasze Dzieciaki	8.00-16.00	Tarnowskie Terme	GKS Tarnovia
26 czerwca	Aktywne dzieciaki - badminton	9.30-11.00	Hala OSiR w Baranowie	OSiR
26 czerwca	Aktywne dzieciaki - siatkówka	10.00-12.00	Hala OSiR w Przeźmierowie	OSiR
26 czerwca	Aktywne dzieciaki - unihokej	11.00-13.00	Hala OSiR w Baranowie	OSiR
27 czerwca	Aktywne dzieciaki - badminton	9.30-11.00	Hala OSiR w Baranowie	OSiR
27 czerwca	Zajęcia ogólnorozwojowe dla dzieci	10.00-12.00	Hala OSiR w Tarnowie Podgórnym	OSiR
27 czerwca	Aktywne dzieciaki - unihokej	11.00-13.00	Hala OSiR w Baranowie	OSiR
27 czerwca	Aktywne dzieciaki - tenis stołowy	13.00-14.30	Hala OSiR w Baranowie	OSiR
27 czerwca	Street workout	18.00-19.00	Park St. Kanikowskiego w Przeźmierowie	OSiR
28 czerwca	Aktywne dzieciaki - badminton	9.30-11.00	Hala OSiR w Baranowie	OSiR
28 czerwca	Aktywne dzieciaki - siatkówka	10.00-12.00	Hala OSiR w Przeźmierowie	OSiR
28 czerwca	Aktywne dzieciaki - unihokej	11.00-13.00	Hala OSiR w Baranowie	OSiR
29 czerwca	Aktywne dzieciaki - badminton	9.30-11.00	Hala OSiR w Baranowie	OSiR
29 czerwca	Zajęcia ogólnorozwojowe dla dzieci	10.00-12.00	Hala OSiR w Tarnowie Podgórnym	OSiR
29 czerwca	Aktywne dzieciaki - unihokej	11.00-13.00	Hala OSiR w Baranowie	OSiR
29 czerwca	Joga	18.00-19.00	Molo w Chybach	OSiR
29 czerwca	Samoobrona dla początkujących	18.00-20.00	Hala OSiR w Tarnowie Podgórnym	OSiR

data	nazwa wydarzenia	godzina	miejsce	organizator
30 czerwca	Czas na zwiedzanie Muzeum Powstańców Wielkopolskich	8.00-18.00	Muzeum Powstańców Wielkopolskich w Lusowie	Muzeum Powstańców Wielkopolskich
30 czerwca	Aktywne dzieciaki - badminton	9.30-11.00	Hala OSiR w Baranowie	OSiR
30 czerwca	Aktywne dzieciaki - unihokej	11.00-13.00	Hala OSiR w Baranowie	OSiR
30 czerwca	Aktywne dzieciaki - billard	13.00-14.30	Hala OSiR w Baranowie	OSiR
1 lipca	Joga na trawie	10.00	Pałac Jankowice	Pałac Jankowice
1 lipca	„Zamiast show. Opera za trzy grosze”. Spektakl grupy teatralnej Zamiast	18.00	Centrum Kultury Przeźmierowo	GOK SEZAM
1 lipca	IX konferencja "Granice II RP"	10.00	Muzeum Powstańców Wielkopolskich w Lusowie	Muzeum Powstańców Wielkopolskich i SGP
2 lipca	OdkrywaMY. Laboratorium oddechu i relaksu		Pałac Jankowice	Pałac Jankowice
2 lipca	Lusowskie Spotkania Muzyczne	13.00	Kościół w Lusowie	GOK SEZAM
3 lipca	Rodzinny spektakl plenerowy "Historie rodzinne" Teatru Czerwona Walizka	17.00	Centrum Kultury Przeźmierowo	GOK SEZAM/ Malta Festival Poznań 2023
3 lipca	Zajęcia z badmintonem	17.30-19.00	Hala OSiR w Przeźmierowie	UKS Orkan
3 lipca	Aktywne dzieciaki - badminton	9.30-11.00	Hala OSiR w Baranowie	OSiR
3 lipca	Aktywne dzieciaki - siatkówka	10.00-12.00	Hala OSiR w Przeźmierowie	OSiR
3 lipca	Aktywne dzieciaki - unihokej	11.00-13.00	Hala OSiR w Baranowie	OSiR
3-7 lipca	KNOCKKNOCK - MAJSTERKOWANIE DLA DZIECI & BRICKS4KIDZ Półkolonie	8.00-16.00	Centrum Kultury Przeźmierowo	KNOCKKNOCK/ GOK SEZAM
3-7 lipca	THE BEST CAMP Półkolonie	7.30-16.30	Dom Kultury w Tarnowie Podgórnym	THE BEST CAMP/ GOK SEZAM
3-7 lipca	WARSZTATY PLASTYCZNE GOK SEZAM	10.00-13.00	Centrum Kultury Przeźmierowo	GOK SEZAM
3-7 lipca	Półkolonie letnie - Szczęśliwe Dzieciaki	8.00-16.00	Szkoła Podstawowa nr 1 w Tarnowie Podgórnym	Szczęśliwe Dzieciaki
3-7 lipca	Półkolonie letnie w Szkole Podstawowej w Przeźmierowie	8.00-16.00	Szkoła Podstawowa w Przeźmierowie	Szkoła Podstawowa w Przeźmierowie
3-7 lipca	Półkolonie letnie w Tarnowskich Termach - Nasze Dzieciaki	8.00-16.00	Tarnowskie Terme	GKS Tarnovia
3-7 lipca	Półkolonie letnie w GKS Tarnovia	8.00-16.00	GKS Tarnovia	GKS Tarnovia
3-7 lipca	Półkolonie letnie w Szkole Podstawowej nr 1 w Tarnowie Podgórnym	8.00-16.00	Szkoła Podstawowa nr 1 w Tarnowie Podgórnym	Szkoła Podstawowa nr 1 w Tarnowie Podgórnym
3-7 lipca	Półkolonie letnie w Szkole Podstawowej w Baranowie	8.00-16.00	Szkoła Podstawowa w Baranowie	Szkoła Podstawowa w Baranowie
4 lipca	Zajęcia z badmintonem	17.30-19.00	Hala OSiR w Przeźmierowie	UKS Orkan
4 lipca	Aktywne dzieciaki - badminton	9.30-11.00	Hala OSiR w Baranowie	OSiR
4 lipca	Zajęcia ogólnorozwojowe dla dzieci	10.00-12.00	Hala OSiR w Tarnowie Podgórnym	OSiR
4 lipca	Aktywne dzieciaki - unihokej	11.00-13.00	Hala OSiR w Baranowie	OSiR
4 lipca	Aktywne dzieciaki - tenis stołowy	13.00-14.30	Hala OSiR w Baranowie	OSiR
4 lipca	Street workout	18.00-19.00	Park St. Kanikowskiego w Przeźmierowie	OSiR
5 lipca	Aktywne dzieciaki - badminton	9.30-11.00	Hala OSiR w Baranowie	OSiR
5 lipca	Aktywne dzieciaki - siatkówka	10.00-12.00	Hala OSiR w Przeźmierowie	OSiR
5 lipca	Aktywne dzieciaki - unihokej	11.00-13.00	Hala OSiR w Baranowie	OSiR
5 lipca	Aktywne dzieciaki - koszykówka	17.30-19.00	Hala OSiR w Tarnowie Podgórnym	OSiR
6 lipca	Czytanie na trawie	10.00-10.45	Biblioteka Publiczna Tarnowo Podgórne	Biblioteka Publiczna Tarnowo Podgórne
6 lipca	Zajęcia z badmintona	17.30-19.00	Hala OSiR w Przeźmierowie	UKS Orkan

data	nazwa wydarzenia	godzina	miejsce	organizator
6 lipca	Aktywne dzieciaki - badminton	9.30-11.00	Hala OSiR w Baranowie	OSiR
6 lipca	Zajęcia ogólnorozwojowe dla dzieci	10.00-12.00	Hala OSiR w Tarnowie Podgórnym	OSiR
6 lipca	Aktywne dzieciaki - unihokej	11.00-13.00	Hala OSiR w Baranowie	OSiR
6 lipca	Joga	18.00-19.00	Molo w Chybach	OSiR
7-8 lipca	Edison Festival		Hotel Edison w Baranowie	Good Taste
7 lipca	Czas na zwiedzanie Muzeum Powstańców Wielkopolskich	8.00-18.00	Muzeum Powstańców Wielkopolskich w Lusowie	Muzeum Powstańców Wielkopolskich
7 lipca	Aktywne dzieciaki - badminton	9.30-11.00	Hala OSiR w Baranowie	OSiR
7 lipca	Aktywne dzieciaki - unihokej	11.00-13.00	Hala OSiR w Baranowie	OSiR
7 lipca	Aktywne dzieciaki - billard	13.00-14.30	Hala OSiR w Baranowie	OSiR
8 lipca	Joga na trawie	10.00	Pałac Jankowice	Pałac Jankowice
8 lipca	IV Bal Seniora w Pałacu Jankowice	15.00	Pałac Jankowice	Pałac Jankowice i Rada Seniorów TP
9 lipca	Odkrywamy. Laboratorium światła	13.00	Pałac Jankowice	Pałac Jankowice
10 lipca	Warsztaty plastyczne GOK SEZAM	16.00-20.00	Dom Kultury w Tarnowie Podgórnym	GOK SEZAM
10 lipca	Zajęcia z badmintona	17.30-19.00	Hala OSiR w Przeźmierowie	UKS Orkan
10 lipca	Aktywne dzieciaki - siatkówka	10.00-12.00	Hala OSiR w Przeźmierowie	OSiR
10-14 lipca	Półkolonie letnie - Szczęśliwe Dzieciaki	8.00-16.00	Szkoła Podstawowa nr 1 w Tarnowie Podgórnym	Szczęśliwe Dzieciaki
10-14 lipca	Warsztaty plastyczne GOK SEZAM	10.00-13.00	Dom Kultury w Tarnowie Podgórnym	GOK SEZAM
10-14 lipca	Półkolonie letnie w GKS Tarnovia Tarnowo Podgórne - Nasze Dzieciaki	8.00-16.00	GKS Tarnovia	GKS Tarnovia
10-14 lipca	Półkolonie letnie w Tarnowskich Termach - Nasze Dzieciaki	8.00-16.00	Tarnowskie Terme	GKS Tarnovia
11 lipca	Warsztaty teatralne	10.00-12.30	Biblioteka Publiczna Tarnowo Podgórne	Biblioteka Publiczna Tarnowo Podgórne
11 lipca	Zajęcia z badmintona	17.30-19.00	Hala OSiR w Przeźmierowie	UKS Orkan
11 lipca	Zajęcia ogólnorozwojowe dla dzieci	10.00-12.00	Hala OSiR w Tarnowie Podgórnym	OSiR
11 lipca	Aktywne dzieciaki - tenis stołowy	13.00-14.30	Hala OSiR w Baranowie	OSiR
11 lipca	Street workout	18.00-19.00	Park St. Kanikowskiego w Przeźmierowie	OSiR
12 lipca	Aktywne dzieciaki - siatkówka	10.00-12.00	Hala OSiR w Przeźmierowie	OSiR
12 lipca	Aktywne dzieciaki - koszykówka	17.30-19.00	Hala OSiR w Tarnowie Podgórnym	OSiR
13 lipca	Zajęcia z badmintona	17.30-19.00	Hala OSiR w Przeźmierowie	UKS Orkan
13 lipca	Czytanie na trawie	10.00-10.45	Biblioteka Publiczna Tarnowo Podgórne	Biblioteka Publiczna Tarnowo Podgórne
13 lipca	Zajęcia ogólnorozwojowe dla dzieci	10.00-12.00	Hala OSiR w Tarnowie Podgórnym	OSiR
13 lipca	Joga	18.00-19.00	Molo w Chybach	OSiR
14 lipca	Czas na zwiedzanie Muzeum Powstańców Wielkopolskich	8.00-18.00	Muzeum Powstańców Wielkopolskich w Lusowie	Muzeum Powstańców Wielkopolskich
14 lipca	Aktywne dzieciaki - billard	13.00-14.30	Hala OSiR w Baranowie	OSiR
15 lipca	Joga na trawie		Pałac Jankowice	Pałac Jankowice
15 lipca	Prezentacja amatorskich filmów z Poznania z przełomu lat 50/60	11.00-12.30	Muzeum Powstańców Wielkopolskich w Lusowie	Muzeum Powstańców Wielkopolskich
15 lipca	Świat pejzażu - wernisaż	16.00	Pałac Jankowice	Pałac Jankowice
16 lipca	Brzmienie lata. Plenerowy koncert Andrzeja Krzywego (wstęp wolny)	17.00	Pałac Jankowice	Pałac Jankowice

Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do odwołania wydarzenia, zmiany miejsca, dni bądź godziny.

Szczegółowe informacje o wydarzeniach znajdują się na stronie [www.tarnowo-podgorne.pl](http://www.tarnowo-podgorne.pl) i na stronach organizatorów.

# Półkolonie w GOK SEZAM

## THE BEST CAMP

(firma The Best Camp założona przez dwie czynne zawodowo nauczycielki z Tarnowskiej Szkoły Podstawowej nr 1)

**Gdzie?** Dom Kultury w Tarnowie Podgórnym

**Kiedy?** I 26.06-30.06.2023

II 03.07-07.07.2023

IV 17.07-21.07.2023

Półkolonie przeznaczone są dla dzieci w wieku 6-13 lat (dzieci są dzielone na grupy wiekowe).

Zapewniamy:

- wypoczynek dla dzieci zgłoszony do Kuratorium
- zajęcia w godzinach 7:30-16:30
- ubezpieczenie NNW
- opiekę wykwalifikowanej kadry (w znacznej ilości przeważać będą nauczyciele SP 1 i wychowawcy, którzy mogą pochwalić się wieloletnim doświadczeniem w pracy wychowawcy kolonijnego)
- każdego dnia obiad + deser
- wszelkie atrakcje, m.in: wyjście do Term, kręgle, wyjazd nad jezioro w Lusowie (kąpiel, piknik, podchody), warsztaty chemiczne lub z robotyki

**Zapisy:** na stronie <https://thebestcamp.net> lub tel. 663903012

**Koszt:** od 700 pln

## KNOCKKNOCK - MAJSTERKOWANIE DLA DZIECI & BRICKS4KIDZ

**Gdzie?** Centrum Kultury Przeźmierowo

**Kiedy?** 03.07 – 07.07

31.07 – 04.08

CO W RAMACH PÓLKOLONII/WARSZTATÓW?

(2-4 zdania dla kogo, wyżywienie, itd.)

POSZUKIWACZE ZAGINIONYCH BUDOWLI

Mali Konstruktorzy z głową pełną pomysłów przy użyciu klocków Lego, ale także za pomocą młotków, wiertarek, pił oraz desek, wkrętów, nakrętek, gwoździ itd. stworzą niepowtarzalne pojazdy, budowle i konstrukcje.

**Wyżywienie:** Obiad + Podwieczorek

**Godziny:** 08:00 - 16:00

Dwa wyjścia/wycieczki (do kina oraz do Starego Zoo)

**Zapisy:** poprzez stronę: <https://knockknock.edu.pl/polkolonie-z-bricks4kidz/>

**Kontakt:** [biuro@knockknock.edu.pl](mailto:biuro@knockknock.edu.pl)

**Koszt:** 545 pln/ turnus

## ROBOTYCZNE PÓLKOLONIE

dla dzieci w wieku 5-8 lat

**Gdzie?** Centrum Kultury Przeźmierowo

**Kiedy?** 10-14.07.2023

Wkrocz do magicznego Świata Bajek!

**Przed nami:** długopisy 3D, zajęcia alchemiczne, rozgrywki gier, tworzenie własnej animacji... A to wszystko w towarzystwie Waszych ulubionych gier lub bajek

- pełne wyżywienie w cenie - I śniadanie, II śniadanie i obiad
- 2 bloki robotyki po półtorej godziny każdy

- doświadczeni opiekunowie i trenerzy, którzy prowadzą na co dzień zajęcia z robotyki
- atrakcje w zależności od lokalizacji: wyjście do kina, ZOO, gry ogólnorozwojowe, specjalni goście
- opieka od 7:30 do 17:00
- zgłoszenie do Kuratorium Oświaty
- ubezpieczenie NNW

**Więcej informacji:** <https://go4robot.pl/poznan/polkolonie-poznan/>

**Zapisy:** <https://go4robot.pl/zapisy/polkolonie/1>

Liczba miejsc ograniczona. W razie pytań, prosimy o kontakt: 668 115 750; [zapisy@g4r.pl](mailto:zapisy@g4r.pl)

**Koszt:** 750 pln

## NIENUDNO.PL

**Gdzie?** Centrum Kultury Przeźmierowo, Dom Kultury w Tarnowie Podgórnym

**Kiedy?** 17.07-21.07 i 24.07-28.07 (Przeźmierowo), 7-11.08 i 21-25.08 (Tarnowo Podgórne)

Nie chcesz, żeby Twoje dziecko spędziło wakacje z telefonem?

My też nie chcemy!

Aż 6 motywów przewodnich do wyboru, m.in.

- Motyw Pokemon: Pokemon AKADEMY
- Motyw Minecraft / Lego: Star Wars
- Motyw Active: Gorączka sportowego lata

Pełne wyżywienie

Mnóstwo sportu

Blisko domu - blisko pracy

Nie czekaj - zapisz się już dziś!

**Zapisy:** [poznan@nienudno.pl](mailto:poznan@nienudno.pl), [polkolonie.nienudno.pl](mailto:polkolonie.nienudno.pl), tel. 578 306 006

**Koszt:** 787 zł

## WARSZTATY PLASTYCZNE GOK SEZAM

**Gdzie?** Centrum Kultury Przeźmierowo, Dom Kultury w Tarnowie Podgórnym

**Kiedy?** 03.07.-07.07.2023 (Przeźmierowo)

10.07.-14.07.2023 (Tarnowo Podgórne)

Zajęcia w godzinach: 10.00-13.00

**Temat:** Ale Afryka!!!

Zajęcia dedykowane są dla dzieci w wieku 8-14 lat, które lubią rysować i malować. W ramach zajęć namalujemy obrazy w technice akryl na płótnie, na których pojawią się zwierzęta Afryki, wykonamy pracę pastelami, zapoznamy się z techniką iluminacji oraz wykonamy maski afrykańskie czy też pudełko z życzeniami w afrykańskim stylu.

**Zapisy:** formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie [www.goksezam.pl](http://www.goksezam.pl) w zakładce „regulaminy”

**Koszt:** 150 pln

Liczba miejsc ograniczona!



## CZERWIEC / LIPIEC

**VI**  
**17**  
sob  
10:00

**Joga na trawie**

Otwarte zajęcia na polanie przy Pałacu Jankowice

\*wstęp wolny

**VI**  
**25**  
ndz  
14:00

**Piknik Świętojankowy**

Otwarte warsztaty plecenia wianków

Pokaz baniek mydlanych

Poczuj Dobry Rytm  
Koncert bębniarski

\*wstęp wolny

**VII**  
**02**  
ndz  
13:00

**OdkrywaMY: Laboratorium oddechu i relaksu**

Spotkania dla młodych odkrywców (7+)

\*zapisy telefoniczne od 26 VI

**VII**  
**08**  
sob  
15:00

**IV Bal Seniora w Pałacu Jankowice**

Pod Honorowym Patronatem Wójta Gminy Tadeusza Czajki

\*zapisy w Kofach i Klubach Seniora

**VII**  
**09**  
ndz  
13:00

**OdkrywaMY: Laboratorium światła**

Spotkania dla młodych odkrywców (7+)

\*zapisy telefoniczne od 03 VII

**VII**  
**15**  
sob  
16:00

**Świat pejzażu**

Wernisaż prac malarskich Jerzego Jankowskiego - Mieszkańca Gminy Tarnowo Podgórne

\*wstęp wolny

**VII**  
**16**  
ndz  
17:00

**Brzmienie lata Plenerowy koncert Andrzej Krzywy - solo**

\*wstęp wolny

**VII**  
**18**  
wt  
9:30

**Odkryj sztukę kaligrafii**

Wakacyjne warsztaty dla Seniorów:

I grupa 9:30 - 11:30  
II grupa 12.00 - 14:00

\*zapisy telefoniczne od 3 VII

**VI 24** | **VII 01** | **VII 08** | **VII 15** | sob | 10:00

**Joga na trawie** | cotygodniowe otwarte zajęcia na świeżym powietrzu



\*REZERWACJA TELEFONICZNA BEZPŁATNYCH WEJŚCIÓWEK POD NR  
TEL.: 61 10 10 400 (PON. – PT. W GODZ. 8.00 – 20.00 / SOB. – ND. W GODZ.  
12.00 -20.00). PROCEDURA UCZESTNICTWA W WYDARZENIACH ORAZ SZCZEGÓŁOWE  
INFORMACJE DOSTĘPNE NA STRONIE: WWW.PALACJANKOWICE.PL

**KULTURA  
SZTUKA  
EDUKACJA**



## ŚWIAT PEJZAŻU

**W**szystkich miłośników sztuki i nie tylko zapraszamy na wyjątkowy wernisaż, który odbędzie się 17 lipca o godz. 16.00 w Pałacu Jankowice. Podczas tego wydarzenia będziemy mieli możliwość podziwiania prac Jerzego Jankowskiego – mieszkańca Gminy Tarnowo Podgórne. Artysta czerpie inspirację ze rowerowych przejażdżek, które prywatnie uwielbia, jak i z całkiem dalekich podróży. Ciekawych motywów i tematów do swoich prac chętnie poszukuje u mistrzów malarstwa krajobrazowego z XIX i XX wieku. Zapraszamy serdecznie!

~ WU



## Powitamy lato! Piknik Świętojankowy w Pałacu Jankowice

**P**iknik Świętojankowy w Pałacu Jankowice już niedługo! Na to wyjątkowe wydarzenie, które odbędzie się 25 czerwca o godz. 14.00, zapraszamy całe rodziny oraz wszystkich miłośników natury. Tego dnia bowiem park ożyje radosnymi barwami, dźwiękami i zapachami, a to za sprawą m.in. warsztatów plecienia wianków i tworzenia naturalnych kosmetyków. Plenerowe warsztaty to doskonała okazja, by nauczyć się wyplatania wianków i dowiedzieć się, jakie rośliny możemy pozyskiwać o tej porze roku oraz jakie drzewia w nich lecznicze moce. W ramach spotkania uczestnicy wykonają własny ekokosmetyk.



O godz. 15.00 zabierzemy was w podróż do świata magii za pomocą baniek mydlanych. Odwiedzi nas bańkoterapeuta

Andrzej Woronowicz, nazywany Niebieskim Ptakiem. Jego bańki i bańkoterapia, jak mówi artysta, mają niesamowitą moc kojenia bólu istnienia i zarażania uśmiechem.

Puszczanie baniek mydlanych to zabawa, która cieszy wszystkie dzieci, a nawet niektórych dorosłych. Kto z nas nie bawił się bańkami w dzieciństwie? Maluchy zainteresowane pękającymi bańkami będą mogły eksperymentować z ich rozbijaniem, bowiem pęknięcie baniek sprawia, że dzieci rozwijają zmysł dotyku, a tęczowe kuleczki bańkowe stanowią wspaniałą okazję do rozwijania koordynacji ręka – oko. W trakcie pikniku będziemy mieli okazję podziwiać Olbrzymie Bańki Mydlane w nowych kształtach i kolorach. Będzie to niezwykle widowisko pełne magii, kolorów i radości, które zapewni nam międzynarodowy artysta. Interaktywne show zabierze nas w zachwycającą podróż do krainy magii i zapewni niezapomniane chwile dla całej rodziny.

Na zakończenie pikniku o godz. 16.00 wysłuchamy koncertu bębniarskiego, który będzie owocem praktycznych warsztatów muzycznych „Poczuj Dobry Rytm”. Będzie to doskonałe zakończenie piknikowego spotkania – pełne muzyki, wibracji i pozytywnej energii.

Już teraz zanotujcie datę w kalendarzu i dołączcie do nas w Pałacu Jankowice! Rezerwacja telefoniczna bezpłatnych wejściówek na warsztaty tworzenia kosmetyków od 19 czerwca pod nr tel. 61 10 10 400. Serdecznie zapraszamy!

~ PJ

## OdkrywaMY – spotkania dla młodych miłośników nauki

**J**eśli fascynuje cię świat nauki to weź udział w wakacyjnym cyklu spotkań „OdkrywaMY” w Pałacu Jankowice.

Pierwsze z nich – Laboratorium oddechu i relaksu – odbędzie się **2 lipca o godz. 13.00**. W trakcie spotkania młodzi odkrywcy dowiedzą się jak stosować techniki rozwoju uważności. Samodzielnie zbudują model układu oddechowego. Odkryją jak działa dźwig i mega przyssawka. Warsztaty dla dzieci (7+). Rezerwacja telefoniczna bezpłatnych wejściówek od 26. czerwca pod nr tel. 61 10 10 400.

Kolejne spotkanie – Laboratorium światła – odbędzie się **9 lipca o godz. 13.00**. Widowiskowe i żywiło-



we spotkanie poświęcone będzie światłu, jego właściwościom i źródłom. Na zajęciach dzieci dowiedzą się do czego służą lasery i zbadają za ich pomocą światłowodów. Odkryją dlaczego woda się rozciąga i kiedy z niej można zrobić soczewkę. Warsztaty dla dzieci (7+). Rezerwacja telefoniczna bezpłatnych wejściówek od 3 lipca.

Stymuluj ciekawość dziecka i zapisz je na nasze warsztaty. Gwarantujemy jak zwykle dużo emocji, brak nudy i mnóstwo frajdy.

~ PJ



Świetlica socjoterapeutyczna w Ceradzu Kościelnym

## Maj w Gniazdku

**N**ie wszystkie majowe dni minęły pod znakiem słońca, dlatego kiedy już tylko pojawiało się na niebie, czym prędzej pakowaliśmy piknikowe koszyki i wyruszaliśmy w plener. Maluchy nawet w chłodne majowe poranki radziły sobie z niespełnioną obietnicą wiosny na swój, papierowy, kolorowy i kwiatowy sposób. Druga część maja upłynęła nam w energicznym i energetycznym rytmie bębnów oraz – oczywiście – w celebrowaniu święta drogich mam. Dzień ten stał się pretekstem nie tylko do wytworzenia niezliczonej liczby kreatywnych upominków, ale także do rozmów i szukania odpowiedzi na nieoczywiste pytania: jakie jest moje najwcześniejsze wspomnienie związane z mamą? Za co jestem jej wdzięczny? Co bym w niej zmienił/a? Która z jej cech odziedziczyłem/am? Za co chcę jej podziękować?

W maju rozpoczęliśmy także działalność Kolorowej Pracowni, której działania koncentrują się wokół sztuki. Sobotnie poranki w Gniazdku upływają teraz na pracy twórczej – zaczerpnięte kufarki, leśne ramki, cuda wianki... Arteterapia i do-



brze spędzony czas w gronie rówieśników – czy można lepiej spędzić sobotę?

Przed nami czerwiec. Temperatura rośnie. Coraz bliżej wakacji. Nadchodzi czas podsumowań...

~ gniazdko

Przedszkole „Mali Odkrywcy” w Baranowie

## W konkursowych zmaganiach

**P**rzedszkole „Mali Odkrywcy” w ostatnich dniach było świadkiem niezwykłego wydarzenia – konkursu recytatorskiego o tematyce ekologicznej, zatytułowanego „Mały ekolog”. To wyjątkowe wydarzenie, organizowane w ramach działań edukacyjnych poświęconych ochronie środowiska, miało na celu promowanie świadomości ekologicznej wśród najmłodszych oraz rozwijanie ich zdolności recytatorskich. Przedszkole „Mali Odkrywcy” postanowiło wykorzystać sztukę i poezję jako narzędzia edukacyjne, które pomogą dzieciom zrozumieć wagę dbałości o środowisko naturalne.

Dzieci miały okazję przygotować swoje interpretacje utworów, dotyczących ochrony przyrody, recyklingu,



oszczędzania energii oraz innych proekologicznych wartości. Komisja konkursowa, składająca się z nauczycieli, miała trudne zadanie wyłonienia zwycięzców. Oceniano nie tylko płynność recytacji i interpretację wierszy, ale również oryginalność i oddanie przekazu ekologicznego. Każde dziecko otrzymało dyplom za swoje zaangażowanie i odwagę wystąpienia na dużej scenie, a także nagrody, które miały podkreślić znaczenie ich działań.

~ Elżbieta Farbiszewska i Weronika Strugała

Przedszkole „Mali Odkrywcy” w Baranowie

## Rozśpiewana Gmina

**N**a przestrzeni lat, przedszkolaki z całej gminy spotykają się na przeglądzie wokalnym „Rozśpiewana Gmina”. To wydarzenie, które nie tylko dostarcza wiele radości i zabawy, ale także promuje młode talenty i rozwija pasję do muzyki. Przegląd „Rozśpiewana Gmina” stał się nieodłączną częścią kulturalnego kalendarza gminy, a także naszej placówki. Jest to świetna okazja, aby przedszkolaki miały możliwość wystąpienia przed publicznością, w tym swoimi

rówieśnikami, rodzicami i lokalnymi społecznościami. Wydarzenie nie tylko wzmacnia więzi społeczne, ale także rozwija umiejętności sceniczne i pewność siebie u dzieci. Przedszkole „Mali Odkrywcy” w tym roku wystawiło trzy zespoły wokalne. Każdy zespół tworzyły 4 osoby. Dwa zespoły z grupy Jeżyki zaśpiewały piosenki ekologiczne, natomiast zespół z grupy Wróbelki zaśpiewał piosenkę o rodzinie. Ważne jest, aby podkreślić, że przegląd nie ma charakteru konkurencyjnego. Celem wydarzenia jest dążenie do promowania miłości do muzyki i umożliwienie dzieciom wyrażania siebie przez śpiew.

~ Weronika Strugała i Elżbieta Farbiszewska

Przedszkole Na Zielonym Wzgórzu w Lusówku

## W Teatrze

Zabawy w teatr wszechstronnie i twórczo wpływają na rozwój dziecka w każdym wieku przedszkolnym. Są również okazją do wspaniałej zabawy dającej wiele satysfakcji. Kontakt dzieci z teatrem to nie tylko oglądanie spektakli, ale także zabawa w teatr. Dlatego dzieci wraz z nauczycielami obchodziły Międzynarodowy Dzień Teatru. Przedszkolaki dowiedziały się czym jest teatr, poznały i wzięły udział w spontanicznych zabawach teatralnych z wykorzystaniem kukiełek. Także z tej okazji nauczycielki przygotowały dla swoich podopiecznych przedstawienie „Historia małego żółtego Tulipanka”.

Dzieci z zainteresowaniem i zaangażowaniem obejrzały występ, który sprawił im ogromną radość. Dużym zaskoczeniem było oglądanie swoich Pań wcielających się w aktorskie role. Oklaskom nie było końca, za co serdecznie dziękujemy!

~ Monika Pitak



Szkoła Podstawowa w Ceradzu Kościelnym

## Mojej Mamie

31 maja w Szkole Podstawowej w Lusowie odbył się gminny konkurs recytatorski „Mojej Mamie”.

Szkołę Podstawową im. Janusza Korczaka w Ceradzu Kościelnym reprezentowało troje uczniów. Adam Kolasa zajął I miejsce, Honorata Kwaśnik – III miejsce, a Estera Falbierska – wyróżnienie.

Gratulujemy pięknych występów i odniesionych sukcesów!

~ sp ck



Szkoła Podstawowa w Ceradzu Kościelnym

## By Joannie dać nadzieję

9 maja przyniósł Szkole w Ceradzu Kościelnym kolejne niezwykle wydarzenie: II Koncert Charytatywny „Nadzieja dla Joasi”. Wydarzenie to zaangażowało całą społeczność szkolną: od dyrekcji i grona pedagogicznego, poprzez Radę Rodziców, Samorząd Uczniowski i Klub Wolontariusza, do rodziców i innych przyjaciół naszej szkoły. Tym razem zagraliśmy dla dzielnej mieszkanki Przeźmierowa, która zmagają się ze złośliwym nowotworem, pani Joanny.

Podczas 3-godzinnego koncertu na scenie swoje niezwykle talenty i umiejętności zaprezentowali nasi wspaniali uczniowie, którzy grali, śpiewali, tańczyli, pokazywali zdolności gimnastyczne i recytowali wiersze. Gośćmi specjalnymi tego popołudnia byli: Chór Szkolny „Iskierki” prowadzony przez Danutę Krusińską oraz dzieci z Dziecięcego Zespołu Pieśni i Tańca „Modraki” ze wspaniałym pokazem tańców ludowych. Przerwę wykorzystaliśmy na udział w licytacji pięknych zdjęć wykonanych podczas ostatniego festynu oraz Kiermasz Ciast, nad którym pieczę objęły panie z Rady Rodziców przy asyście wolontariuszy. Publiczność nie tylko oklaskiwała występujących i z wielkim zaangażowaniem zachęcała ich do występów, ale też otworzyła serca i... portfele. Nasza impreza spowodowała, że zbiórkę pani Joasi zasilila kwota 3 280,93 zł (plus dodatkowe wpłaty dokonane w trakcie koncertu i tuż po nim), co



mocno przybliżyło ją do upragnionego celu w walce o zdrowie.

Serdecznie dziękujemy wszystkim, którzy uczestniczyli w tym pięknym, wartościowym wydarzeniu oraz pomogli je zorganizować.

Organizatorzy:

~ Marta Anders, Małgorzata Floraszek  
oraz Samorząd Uczniowski

Szkoła Podstawowa w Przeźmierowie

## Warsztaty profilaktyczne

Wszyscy wiemy, jak ważne jest dbanie o zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży. Szczególnie okres dorastania, czas buntu, ale też przeżywanie wielu naprawdę ważnych wydarzeń w życiu, sprzyjają podejmowaniu ryzykownych zachowań. Kończąc szkołę podstawową, uczniowie stają przed trudnym wyborem szkoły średniej. Bardzo często podjęte przez nich decyzje okazują się kluczowe, warto więc, by były dobrze przemyślane. Niestety stres, brak pewności siebie, chęć bycia akceptowanym przez rówieśników, potrzeba zaimponowania grupie sprawiają, że uczniowie zaczynają eksperymentować. Chcąc zapobiegać agresji, cyberprzemocy oraz zachowaniom ryzykownym, zorganizowaliśmy w naszej szkole (we współpracy z Gminną Komisją

Rozwiązywania Problemów Alkoholowych) warsztaty profilaktyczne. Uczniowie klas piątych uczestniczyli w „Debacie”, szósty – w programie profilaktycznym „Ratownicy marzeń”, a młodzież klas siódmych brała udział w warsztatach „Spinacz”. Pozostali wzięli udział w „Treningu zachowań asertywnych” i „Porozumieniu bez przemocy”.

Warsztaty ze specjalistami bardzo podobały się naszym uczniom. Był to czas odkrywania pasji, kształtowania potencjału, doskonalenia kompetencji miękkich oraz budowania wśród dzieci i młodzieży poczucia własnej wartości. Spotkania pomogły wzmocnić pozytywny potencjał, dały wsparcie w rozwijaniu zainteresowań oraz przyczyniły się do lepszej integracji społecznej. Wierzmy, że przełoży się to na zachowanie dobrej atmosfery w grupie rówieśniczej, postawy szacunku oraz – tak potrzebnej w dzisiejszych czasach – pewności siebie.

~ Lucyna Bartkowiak, Joanna Borkowska

Szkoła Podstawowa w Przeźmierowie

## Sportowy Dzień Dziecka

Jak co roku 1 czerwca nasza szkoła połączyła obchody Dnia Dziecka ze świętem sportu.

O 9.00 uczniowie klas IV – VIII zostali powitani na boisku przez p. Dyrektora, która złożyła im życzenia i zachęciła do zabawy. Międzyklasowe rozgrywki poprzedziła wspólna rozgrzewka, przeprowadzona przez jedną z uczennic. W rytm radiowych hitów każdy wyginał śmiało ciało! Następnie reprezentanci klas zaczęli rywalizację w tenisie stołowym oraz piłkach: nożnej, koszykowej i siatkowej. Młodzież mogła spróbować swoich sił także w strzelaniu z łuku, chodzeniu na szczudłach, rzutach do celu, grze w bule czy dwa ognie. Spędzony na terenie szkoły czas uprzyjemniły dzieciom pyszne lody.

Uczniowie młodszych klas również aktywnie i na sportowo obchodzili swoje święto, bawiąc się m.in. w Jump Arenie.



Ten słoneczny, kolorowy, pełen pozytywnej energii dzień sprawił, że wszyscy poczuli już powiew zbliżających się wielkimi krokami wakacji.

~ Sylwia Łabędzka-Słoboszewska

Szkoła Podstawowa w Lusówku

## Z woli narodu pisana

28 kwietnia w naszej szkole świętowaliśmy kolejną rocznicę uchwalenia Konstytucji 3 Maja. Tym razem uczniowie klasy 4a i 4c przygotowali innowacyjny program artystyczny dla naszej społeczności szkolnej, zatytułowany „Z woli narodu pisana”.

Prowadzący uroczystość, Marta i Szymon z kl. 4c, nakreślili publiczności tło historyczne. Za pośrednictwem symboliki, światła, muzyki i tańca młodzi artyści przypomnieli wszystkim zgromadzonemu okoliczności uchwalenia tak ważnej dla państwa i narodu polskiego – wtedy i dziś, pierwszej w Europie ustawy zasadniczej. W rolę głównej bohaterki – Konstytucji, wcieliła się Magdalena z kl. 4a, która także oświetliła program wspaniałą grą na wiolonczeli. Zapierający dech w piersiach widzom występ Alicji z klasy 4c w towarzystwie pozostałych tancerek i tancerzy przy utworach instrumentalnych rockowej grupy Metalica oraz znanego na całym świecie skrzypka Davida Garetta dał wiele do myślenia i skłonił do re-



fleksji. Uroczystość urozmaicił koncert na keyboardzie w wykonaniu Bartosza z 4a.

Nasi artyści swoim występem udowodnili, że nie tylko słowami można tworzyć piękny przekaz.

~ Ilona Barczykowska

Szkoła Podstawowa w Lusowie

## I miejsce w Powiecie Poznańskim!

**K**olejny sportowy sukces naszej szkoły! W roku szkolnym 2022/23 w kategorii Igrzysk dzieci nasza szkoła bezapelacyjnie wygrała klasyfikację szkół w powiecie poznańskim. Złożyły się na to miejsca w pierwszej trójce w pływaniu, szachach, warcabach, siatkówce, piłce nożnej, biegach przełajowych, badmintonie, czwórboju i trójboju lekkoatletycznym. Gratulacje za wspaniały wynik uczniów. Ponadto starsi uczniowie w Igrzyskach dzieci zostali sklasyfikowani na wysokim siódmym miejscu.

*Ze sportowym pozdrowieniem  
~ nauczyciele wychowania fizycznego SP Lusowo*



Szkoła Podstawowa w Lusowie

## Jesteśmy dumni z naszych uczniów!

**U**czniowie naszej szkoły nieustannie dostarczają nam powodów do dumy. Zadziwiają ogromną pasją, wytrwałością i osiągnięciami.

W tym roku szkolnym do I etapu konkursu matematycznego Piotr Puchacz przystąpiło blisko 40 tys. dzieci z całej Polski, a na II etapie zmierzyło się prawie 4 tys. półfinalistów, a wśród nich uczeń pierwszej klasy szkoły w Lusowie – Szymon Łopatka, który zakwalifikował się do finału w Warszawie.

Z kolei w Międzynarodowym Konkursie Kangur Matematyczny uczeń klasy drugiej Leonard Tabor został Laureatem,

a uczeń klasy czwartej Witold Jędrzejewski zdobył wynik bardzo dobry. Były też liczne wyróżnienia, które otrzymali: Jan Czajka, Antonina Solarek oraz Gabriela Zgoła.

Ponadto ogrom gratulacji dla Tymona Tłuczka – ucznia klasy ósmej, który w XVII Olimpiadzie Informatycznej Juniorów zajął 17. miejsce w Polsce i został laureatem II stopnia. Jest jedynym laureatem z Wielkopolski.

Życzymy naszym uczniom kolejnych sukcesów, a w związku ze zbliżającymi się wakacjami teraz szczególnie odpoczynku.

*~ K.B.*

Szkoła Podstawowa w Baranowie

## Sukcesy matematyczne

**M**iło nam poinformować, iż w tegorocznej edycji konkursu Kangur Matematyczny trzynastoro uczniów naszej szkoły uzyskało wyróżniające się wyniki:

- Aleksandra Perczynska kl. 2B – wyróżnienie
- Filip Bartkowski kl. 3A – bardzo dobry
- Antoni Zuchowski kl. 3A – wyróżnienie
- Nela Nowak kl. 3B – wyróżnienie
- Antoni Grewling kl. 3B – wyróżnienie
- Maja Grudniak kl. 3C - wyróżnienie

- Aleksander Szwaba kl. 3C – wyróżnienie
- Jarysz Krzysztof kl. 3C – wyróżnienie
- Wiktoria Warmuz kl. 5A – wyróżnienie
- Szymon Ryncewicz kl. 5B – wyróżnienie
- Tomasz Horynecki kl. 6A – wyróżnienie
- Witold Kalida kl. 7A – wyróżnienie
- Grzegorz Ryncewicz kl. 7A – wyróżnienie

Gratulujemy i życzymy dalszych matematycznych sukcesów!

*~ Elżbieta Rosiak*



Szkoła Podstawowa w Lusówku

## Pamiętamy!

**W** 80. rocznicę wybuchu powstania w getcie warszawskim, 19 kwietnia, obchodzony jest Dzień Pamięci o Holokauście i przeciwdziałaniu zbrodniom przeciwko ludzkości. Uczniowie Szkoły Podstawowej w Lusówku przyłączyli się do ogólnopolskiej akcji społeczno-edukacyjnej Żonkile, organizowanej przez Muzeum Historii Żydów Polskich POLIN, by uczcić pamięć o ofiarach holocaustu, powstańcach Getta Warszawskiego, budować wspólną świadomość historyczną Polaków i Żydów. By podkreślić wyjątkowy charakter tego dnia, uczniowie własnoręcznie przygotowywali papierowe żonkile – kwiaty symbolizujące pamięć i nadzieję, brali udział w konkursie historycznym i specjalnych lekcjach



historii lub pogadankach na temat tolerancji i przyjaźni, oglądali filmy przygotowane z tej okazji przez Muzeum Historii Żydów Polskich POLIN, mogli podziwiać gazetkę przybliżającą wszystkim historię powstania i cele akcji.

*~ A.K.*

## Zespół Szkół Technicznych w Tarnowie Podgórnym

## Pasja i praca drogą do sukcesu

**26** maja odwiedził naszą szkołę niecodzienny gość – Sobiesław Zasada. Człowiek niezwykle aktywny, otwarty, utalentowany, który przez całe życie umiejętnie łączy różnorodne pasje z wytrwałą pracą.

Podczas wywiadu, który przeprowadził przewodniczący Samorządu Uczniowskiego Michał Woźny, usłyszeliśmy wiele ciekawych faktów i anegdot z życia pana Zasady. Gość wspominał swoje czasy szkolne, aktywność w harcerstwie, karierę lekkoatletyczną oraz osiągnięcia w rajdach samochodowych, sygnalizując jednocześnie, jak wielki wpływ na całe jego życie prywatne oraz karierę sportową i zawodową miały doświadczenia zdobyte w młodości. Mogliśmy usłyszeć też wiele o historii motoryzacji, organizacji i przebiegu rajdów samochodowych, drużynie towarzyszącej mistrzowi w czasie rajdów oraz zmianach, jakie na przestrzeni lat zaszły w sporcie motorowym. Pan Zasada udzielił też kilku cennych rad tym z nas, którzy od niedawna są kierowcami.

Rozmowa była bardzo ciekawa. Słuchaliśmy naszego gościa z zapartym tchem, podziwiając jego pasję, wytrwałość, umiejętność modyfikowania planów i wyznaczania sobie nowych celów, gdy wymagały tego przeciwności losu, np. odniesione kontuzje. Na zakończenie spotkania każdy z uczestników otrzymał książkę „Polacy w Rajdach Safari”, zainteresowanym – a tych było niemało – nasz gość opatrzył ją autografem.



Przy okazji wizyty pana Sobiesława Zasady w naszej szkole miło nam zakomunikować, że Grupa Cichy – Zasada podpisała umowę o współpracy ze szkołą.

~ Stanisław Kozubowski,  
Paweł Kilanowski

## SP nr 2 im. Integracji Europejskiej w Tarnowie Podgórnym

## Z ekologią za pan brat

**M**iesiąc maj w Szkole Podstawowej nr 2 w Tarnowie Podgórnym obfitował tematyką związaną z pięknem przyrody i troską o Ziemię. Podsumowaliśmy tygodniowy projekt ekologiczny, w którym uczniowie oprócz utrwalania zasad recyklingu dowiedzieli na czym polega podejście zgodne z zasadami „zero waste”. Przyjrzelśmy się najdalszym zakątkom naszej planety, by dostrzec jej piękno. Uczniowie wraz z nauczycielami mieli okazję uczestniczyć w „Szkolnej Gali Mody Ekologicznej”, podczas której zachwycali swoją kreatywnością, projektując ubrania z materiałów użytku wtórnego.

Regularnie dbaliśmy o przyszkolną „Zieloną klasę”, która jest bogata w kwiaty, domki dla owadów, a nowe ławki umożliwiają przeprowadzenie lekcji na dworze.

Odbyły się także warsztaty pszczelarskie w związku z obchodami Światowego Dnia Pszczół „Kochajmy pszczoły! – Czy to możliwe”. Dzieci poznały fascynujący świat pszczoł oraz dowiedziały się jak należy dbać o przyrodę, pamiętając o tych pożytecznych owadach.

W tym miesiącu szczególnie przypominaliśmy sobie imię naszej szkoły, podczas obchodów Dnia Unii Europejskiej. Z tej okazji zaprosiliśmy przedstawicieli z organizacji Europe Direct do przeprowadzenia zajęć. Uczniowie rozwiązywali quizy,



poznawali ciekawostki, układali wielkoformatowe puzzle, aby poszerzyć wiedzę na temat krajów członkowskich.

Choć wakacje zbliżają się wielkimi krokami, to czas jest wypełniony po brzegi różnymi atrakcjami.

~ Nauczyciele z klas 0-3

## Szkola Podstawowa nr 1 w Tarnowie Podgórnym

## Biblioteczny escape room

**S**pośród uczniów, którzy wzięli udział w QR-owym quizie o Mikołaju Koperniku, wylosowaliśmy pięć osób. Zwycięzcy zostali zaproszeni do Kosmicznego Pokoju Zagadek w szkolnej bibliotece.

Uczennice miały za zadanie odnaleźć 8 kopert, a następnie rozwiązać umieszczone w nich zadania. Niezbędna okazała się wiedza z matematyki i geografii oraz kreatywność i logiczne myślenie.

Uczennicom udało się rozwiązać wszystkie zagadki, wytypować poprawny kod i poprowadzić swój statek kosmiczny na Ziemię, zgarniając po drodze słodką niespodziankę. Migawki z przebiegu zabawy można odnaleźć również na bibliotecznym Instagramie: bibliotekasp1tp

~ Ewa Michałkiewicz-Smentek



## Licealiści chętni do pomocy – Szkolne Koło Wolontariatu

**W**olontariat w naszym liceum to szereg zróżnicowanych akcji. Nasi uczniowie dzielnie angażują się w pomaganiu innym osobom. W tym roku braliśmy udział w wielu wydarzeniach:

**Tarnovia Run:** – Pomagaliśmy w organizacji Tarnovia Run, w którym najmłodszy próbowali swoich sił w lekkoatletyce. Naszym zadaniem było wydawanie pakietów startowych, asystowanie przy wręczaniu medali i pomoc uczestnikom. Pomimo kilku niedogodności, np. słabszej pogody, uczestnikom i ich bliskim wydarzenie bardzo się podobało. Bez wątplenia przerobiliśmy świetną lekcję organizacji i pracy w zespole – Julia Samoląg, Jakub Węgrzyn.

**Ambulans Fundacji Rolanda McDonalda:** – Wolontariusze jako asystenci lekarza pomagali podczas bezpłatnych badań USG prowadzonych na pokładzie mobilnych ambulansów Fundacji Rolanda McDonalda. Przez dwa dni, w Tarnowie Podgórnym i Przeźmierowie przez kilka godzin zajmowaliśmy się dziećmi, przygotowując je na kontakt z ultrasonografem, wprowadzaliśmy wyniki badania do komputera i przekazywaliśmy informacje zwrotne rodzicom. Było to dla wielu potwierdzenie, że maluch rozwija się prawidłowo. Niekiedy też zdarzyło się, że rodzic dostał ważną informację o ewentualnym problemie i dzięki fundacji mógł w porę zareagować – Bartosz Kaniewski, nauczyciel.

**Wszystkich Świętych – pamiętając o starym cmentarzu ewangelickim w Tarnowie Podgórnym** – 2 listopada jako wolontariusze udaliśmy się na cmentarz ewangelicki, aby pielęgnować pamięć o osobach tam spoczywających. Zapaliliśmy znicze i zgrabiliśmy liście. Spotkaliśmy się też z Kazimierzem Szulcem, który jest znawcą historii Tarnowa Podgórnego. Opowiedział on nam o przeszłości tego miejsca oraz wręczył pocztówki z wizerunkiem cmentarza sprzed lat i książki swojego autorstwa. Uważam, że było to bardzo owocne spotkanie. Wspaniale było poznać mniej znaną nam część historii naszej miejscowości – Julia Szymańska.

**Jadłodajnia dla potrzebujących – wizyta u Sióstr Albertynek:** – Nasze spotkanie rozpoczęliśmy w jadłodajni Sióstr i niejako „od kuchni” zobaczyliśmy jak to wszystko wygląda – ile osób jest zaangażowanych w przygotowanie posiłków oraz ile produktów jest potrzebnych do ich przyrządzenia. Następnie udaliśmy się do pobliskiego sklepu na zbiórkę żywności, a ta przebiegła bardzo sprawnie. Nie zabrakło ludzi o dobrych sercach. Uważam, iż takie działania to bardzo dobra inicjatywa, która pozwala pomóc osobom w potrzebie lub samotnym, a i nam przyniosła wiele radości i satysfakcji.

**W schronisku dla zwierząt w Przyborówku:** – Jak można przeczytać na stronie internetowej instytucji, miejsce to nie jest zwykłym schroniskiem, ale prawdziwą oazą dla bezdomnych, porzuconych zwierząt, w którym nie tylko psy i koty znajdują pomoc. Każde zwierzę w przytuliskach ma do dyspozycji ciepłe miejsce, jedzenia do woli, jest leczone, zadbane. Bardzo mili opiekunowie dziękowali za karmę (podziękowania są na stronie schroniska). Oprócz podarowania karmy można wspomóc schronisko w wyprowadzaniu psów na spacer – Julita Mańczak, Wojciech Zalisz.

**WOŚP:** – Wolontariusze z naszego liceum kwestowali w ramach Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. W tym roku pieniądze zbieraliśmy na walkę z sepsą. To była dla nas ogromna radość móc przyczynić się do zebrania ponad 450 tys. zł na terenie Gminy Tarnowo Podgórne – Matylda Dudziak, Kamila Gdowska.

**Uśmiech od Mikołaja, Uśmiech od Zająca:** – Jak co roku w naszej szkole w okresach świątecznych mają miejsce wyjątkowe akcje, jest to Uśmiech od Mikołaja i Uśmiech od Zająca, czyli pomoc materialna dla osób w potrzebie. Wiele mieszkańców pewnie kojarzy charakterystyczne puszkę ustawione w różnych instytucjach naszej gminy, do których zbieraliśmy pieniądze na ufundowanie paczek żywnościowych. Przy okazji dziękujemy wszystkim, którzy się przyczynili do tak wielkiego sukcesu tych akcji. Nasi wolontariusze dzięki zebranym funduszom przygotowali ponad 50 paczek żywnościowych sprawiając, że u obdarowanych pojawił się uśmiech na twarzy – Zosia Szelewska, Julita Mańczak

**Pomoc w świetlicy socjoterapeutycznej „Dziupla”:** – Od kilku tygodni w „Dziupli” wolontariusze regularnie pomagają dzieciom w lekcjach. Pomagają też opiekunom w przyrządzaniu posiłków i organizacji zajęć. Dzieci chętnie rozmawiają z licealistami, przez co uczą się kontaktu z innymi i budowania relacji – Julia Szymańska, Ania Falińska

**Zbiórka nakrętek – pomoc dla Piotrusia:** – W naszym liceum zbieramy nakrętki, by pomagać różnym osobom w zdobywaniu funduszy na leczenie i sprzęt rehabilitacyjny. Kilka miesięcy temu obraliśmy cel: wsparcie rodziców 5-letniego Piotrusia w opłaceniu koniecznych dla jego zdrowia wyjazdów na turnusy rehabilitacyjne. Uzbieraliśmy kilkanaście pełnych worków nakrętek, które przekazaliśmy absolwentowi naszego LO Łukaszowi Dudzie – gminnemu opiekunowi akcji, by przekazał je do sprzedaży. Kilkoro naszych wolontariuszy brało także udział w „Sołtysówce”, w wykonywaniu palemek i sprzedaży ich przed kościołem w Niedzielę Palmową. Także dla Piotrusia – Gniewomir Kujawa, nauczyciel

**Dom Seniora w Kobylnikach:** – Uczniowie od roku odwiedzają Dom Seniora w Kobylnikach. W porozumieniu z dyrekcją ośrodka i wspaniałymi opiekunkami przygotowujemy wspólne zabawy (szczególnie udana okazuje się gra w kalam-bury). Zabieramy też zawsze ze sobą owoce, deski do krojenia i noże, by wraz z seniorami przygotować przepyszne sałatki. Często naszym wyjazdom towarzyszy wspólny śpiew, uczennice naszej szkoły grają na ukulele, a w okresie świątecznym do repertuaru włączyliśmy również kolędy. Seniorzy dzielą się wspomnieniami z czasu swojej edukacji w szkołach i na studiach, nasi uczniowie uważnie słuchają bardzo żywo reagując i podziwiając specjalistyczną wiedzę z chemii, fizyki i matematyki niektórych pensjonariuszy. W październiku połączyliśmy siły z Fundacją Jesteśmy Kapitalni, która wspiera nas w różnych społecznych działaniach – wspólnie braliśmy udział w jednym spotkaniu z seniorami, nawet fundacyjny pies Jack!

~ Opiekunowie SKW

Przedszkole Chatka Kubusia Puchatka

## Festyn Rodzinny w Przeźmierowie

**27** maja w parku im. Stanisława Kanikowskiego w Przeźmierowie odbył się fantastyczny Festyn Rodzinny zorganizowany przez Przedszkole Publiczne Chatka Kubusia Puchatka. Dźwięki wesołej muzyki przywołały gości przed południem. Całe rodziny przybyły, gotowe na wspólną zabawę.

Na dobry początek, Dzieci zaśpiewały piosenkę dla Rodziców. Następnie stery przy mikrofonie przejął zespół animatorów z Filharmonii Pomysłów. Dwóch profesjonalnych wodzirejów - aktorów i DJ przeprowadzili dzieci przez cały program pod tytułem „Los witaminos, czyli stawiamy na zdrowie”. Motywem przewodnim festynu były gry i zabawy sportowe z hiszpańskim akcentem muzycznym. Dzieci i ich opiekunowie brali udział w konkurencjach sprawnościowo-zręcznościowych, np.: bicepsarni, w której pracowaliśmy nad mięśniami, sztafecie „Ale jaja!”, która uczyła nas zręczności i szybkości, owocowym bowlingu - treningu celności, segregowaniu na czas - ćwiczeniu precyzji. Było mnóstwo biegania, gonienia, skakania, siłowania się, wymachiwania rękami, tańczenia. Wszyscy mogli bawić się razem.

W tym samym czasie ukochane Ciocie z przedszkola spełniały inne marzenia małych uczestników festynu. Przygotowały one kilka stoisk. Przy pierwszym odbywało się fryzjerskie szaleństwo, kolorowe włosy zaplatały się w warkoczki. Ciocie tworzyły piękne kolorowe fryzury. Przy drugim stoisku można było otrzymać tatuaż, ale nie taki zwykły, lecz brokatowy. W blasku słońca brokat nakładany przez Ciocie mienił się i tworzył piękne wzory. Kolejka do następnego stoiska kończyła się artystycznym malowaniem twarzy.. Zwierzątka, superbohaterowie i piękne kwiaty malowały się na buziach dzieci. Festyn nie byłby udany bez balonów... Nasze Ciocie potrafią skręcać balonowe pieski, kwiatki, dinozaury, żyrafy. Dla każdego było coś ciekawego. A na końcu, za kocykami,



na których można było odpocząć Dzieci pod czujnym okiem Cioci mogły puszczać wielkie bańki mydlane. Rodzice także podejmowali wyzwanie... Bańki latały wysoko nad parkiem.

Aby umilić czas naszym rodzinom zaprosiliśmy do wspólnej zabawy Strażaków z Ochotniczej Straży Pożarnej w Tarnowie Podgórnym. Dzieci mogły usiąść w wozie strażackim, zapoznać się z jego wyposażeniem, a także przymierzyć kask strażacki. Tatusiowie zaglądali z dużym zaciekawieniem we wszystkie zakamarki czerwonego auta, bo kto nie chciał być strażakiem, gdy był przedszkolakiem? Na koniec zabawy strażacy niespodziewanie włączyli syreny i... wypuścili wodę. Słońce nas rozgrzewało a woda chłodziła, bieganie w tym „deszczu” było bardzo zabawne.

Rodzice zadbali o poczęstunek, każda rodzina chciała się podzielić czymś smacznym. Dziękujemy za wspólną zabawę przybyłym. Było nam bardzo miło gościć Państwa.

Serdecznie zapraszamy do naszych przedszkoli: w Przeźmierowie przy ul. Składowej 45, w Tarnowie Podgórnym przy ul. Z. Romaszewskiego 4 i w Lusowie przy ul. Skośnej 9.

~ na

## Młodzieżowy Streetball w Baranowie

**K**oszykówka 3x3 zyskuje na popularności w Polsce, w tym również w Gminie Tarnowo Podgórze. W ostatni weekend maja po raz drugi w Baranowie odbyły się Enea Młodzieżowe Mistrzostwa w koszykówce 3x3, które były największym wydarzeniem tego typu w Polsce. Przez trzy dni, na czterech boiskach zagrało 101 drużyn ze stref wielkopolskiej i zachodniopomorskiej, a najlepsze z kategorii wiekowych: U15, U17 i U23 kobiet i mężczyzn, uzyskały bezpośredni awans do finału mistrzostw Polski 3x3. Wśród startujących nie mogło zabraknąć lokalnych przedstawicieli. W Mistrzostwach zagrało 5 drużyn reprezentujących Tarnówię Basket Tarnowo Podgórze. Spośród nich najlepszy wynik uzyskali chłopcy grający w kat. U23. Drużyna w składzie: Fabian Bura, Filip Dominiak, Igor Dolata i Mateusz Tralewski zostali wicemistrzami Wielkopolski w koszykówce 3x3 pokonując po drodze: TKM Włocławek (11:8), Orlen Akademię Koszykówki Stal Ostrów - I (19:10) i II (14:12).

Sponsorem tytularnym turnieju była Enea, partnerami: Fundacja LOTTO im. Haliny Konopackiej, Gmina Tarnowo Pod-



górze, Powiat Poznański i Samorząd Województwa Wielkopolskiego, a organizatorami Wielkopolski Związek Koszykówki oraz Ośrodek Sportu i Rekreacji Tarnowo Podgórze.

~ Ania Lis

Projekt współfinansowany przez Gminę Tarnowo Podgórze

## Zrobili show na medal

**K**onkretny występ zaserwowały kołobrzeszkiej publiczności i jury dziewczyny z OSiR Dance Studio Tarnowo Podgórne. Grupa taneczna Spectrum, startująca w kat. taniec współczesny formacje, wywalczyła złoty medal 5. Ogólnopolskiego Turnieju Tanecznego „Kołobrzski Konkret Taneczny”.

W zawodach rozegranych 13 maja na scenie Regionalnego Centrum Kultury wystąpiło blisko 500 tancerzy. Ze zdobycia złotego medalu w streetowych formacjach 19+ mogła cieszyć się również grupa Wonky Crew, która zwyciężyła w jednym z największych turniejów tańca hip-hop w Polsce – Urban Style – Poland, który równolegle odbył się w Poznaniu. Poza tym Grupa Wonky pod wodzą trenerki Marleny Tomczak-Kukulskiej zajęła 6. miejsce w turnieju Tancbuda Challenge 2023. Łącznie do wielkiego finału kategorii Hip Hop Showcase 18+ awansowało 25 zespołów. Zawody, które odbyły się w pierwszy weekend czerwca w Zielonej Górze, były jedną z najważniejszych imprez streetowych w Polsce. Udane występy w ogólnopolskiej konfrontacji tanecznej Zakręcenie na taniec, która odbyła się 21 maja w Poznaniu, zanotowali również podopieczni trenerek Anny Artemenko i Marii Szymczak.



Pierwsze miejsca w solowych występach modern improwizacje zajęły Lena Kujawka (kat. do 7 lat) i Anastazja Spinner (do 12 lat) oraz w kategorii tanecznej modern solo do 12 lat – Anastazja Spinner. Pierwsze miejsce zajęła także formacja Intensi, która zwyciężyła w Street Dance Formacja 13-15 lat. Jedyne srebro zdobyte podczas turnieju zdobyła Gabi Kmiecik, która zaprezentowała swój solowy występ w modern improwizacja 8-9 lat. W tej samej kat. na trzecim stopniu podium rywalizacje zakończyły Lila Ferster, Ola Szil i Sara Dąbrowska, Alicja Orishko w hip hop solo do 12 lat oraz Flexi Pro w modern formacja 8-9 lat.

~ Ania Lis

## 4 LIGA

**C**zwartoligowy zespół z Tarnowa Podgórnego zakończył sezon 2022/23 w środku tabeli. Jest to wynik nie do końca satysfakcjonujący kibiców, zawodników, trenera oraz zarząd. Od momentu zmiany trenera na początku rundy wiosennej jakość gry się znacznie poprawiła i dzięki temu można być optymistycznie nastawionym do kolejnego sezonu.

Tarnovia od ostatniego artykułu kolejno wygrała u siebie z Gołuchowem 3:1, przegrała po emocjonującym meczu z Huraganem Pobiedziska 1:0, zremisowała z Polonią Leszno 0:0 i po zaciętym spotkaniu wygrała z Wartą Międzychód 4: 3. Z perspektywy czasu widać świeżość, jaką wprowadził do zespołu trener Maciej Palka. Liczymy, że taka jakość znacząco wzrośnie po okresie przygotowawczym.



4 ligę „Artbud” wygrał zespół Steico Noteć Czarnków i awansował tym samym do 3 ligi. Serdecznie gratulujemy!

~ GKS Tarnovia

Projekt współfinansowany przez Gminę Tarnowo Podgórne

## TAGA III International Polish Championship BJJ GI & NO GI Competition

**20** maja do Tarnowa Podgórnego po raz kolejny zawitali zawodnicy i zawodniczki, którzy zjechali się całego kraju by rywalizować w formule BJJ GI & NO GI. Zawody zostały objęte patronatem honorowym Wójta Gminy Tarnowo Podgórne Tadeusza Czajki, który uczestniczył w uroczystym rozpoczęciu zawodów.

Łącznie udział w zawodach wzięło blisko 500 osób, w tym mężczyźni, kobiety i dzieci. Zawody rozpoczęły się o 9.30 i trwały do późnych godzin popołudniowych.

Warto nadmienić, że klasyfikację drużynową wygrał klub Zenith BJJ, a puchar za najszybsze poddanie otrzymał Dominik Migaj z Frontline Academy. Zawodnicy jak i kibice po raz kolejny nie zawiedli się poziomem organizacyjnym. Dzięki takim ocenom uczestników kontynuujemy cykl TAGI i już zapowiadamy kolejne zawody, które odbędą się już niebawem ponownie w Tarnowie Podgórnym. Wszystkich zainteresowanych serdecznie zapraszamy.

~ GKS Tarnovia



Projekt współfinansowany przez Gminę Tarnowo Podgórne



## Mistrzostwo Wielkopolski Juniorów!



Tytuł Mistrza Wielkopolski w Siatkówce Piłkowej Juniorów zdobyli zawodnicy Tarnovii Volleyball. Patryk Michalski i Krzysztof Wichłacz przeszli jak burza przez odbywające we Wrześni w dniach 1 i 2 czerwca dwudniowe zawody, bez porażki meldując się na szczycie podium, pokonując w finale reprezentantów Jokera Piła i wychodząc do Półfinału Mistrzostw Polski Juniorów rozstawieni jako turniejowa jedynka. Na najniższym stopniu podium stanęli siatkarze z MKS Jarocin, a IV miejsce przypadło klubowi z sąsiedztwa tj. UKS Szamotulaninowi Szamotuły.

Niesamowity potencjał drzemie w naszych młodych plażowiczach. Należą im się duże brawa i szacunek godny Mistrzów Wielkopolski!

~ B. Szubstarski

Projekt współfinansowany przez Gminę Tarnowo Podgórne

## Kolarski maj

Miniony miesiąc dla kolarzkiej Tarnovii był intensywny i owocny. Majowe ściganie otworzył Maciej Banaszak, który na czasówce II serii Pucharu Polski zdobył złoty medal. Dobry wynik zanotował również Wojtek Plonka, który w 43-osobowej stawce juniorów zajął piąte miejsce, a w kat. juniorek Otylia Zagórska była ósma. Obie kategorie rywalizowały w 6 maja w Gostyniu na tym samym dystansie 15 kilometrów. Dwa tygodnie później orlicy wzięli udział w Młodzieżowych Mistrzostwach Polski w kolarstwie szosowym, a na pruskowskim welodromie zdobyli 3 medale. Złoto w konkurencji madison U23 wywalczyli Radek Frątczak i Piotr Maślak. Tym samym kolarze obronili ubiegłoroczny tytuł Mistrza Polski. Na torze srebrny medal w sprincie drużynowym zdobyli Radek Frątczak, Julian Kot i Piotr Maślak, a w wyścigu drużynowym Radek Frątczak, Julian Kot, Piotr Maślak, Antonii Kida i Kamil

Dolak. Do kompletu brązowy krążek dorzucili Julian Kot i Kamil Dolak, którzy domknęli podium w konkurencji madison. Dobry wynik w sprincie drużynowym wykręcili również juniorzy Maksymilian Wiśniewski, Szymon Terlecki, Wojciech Plonka – zajęli szóste miejsce. W sprincie indywidualnym Maksymilian Wiśniewski był piąty, a Antoni Kida ósmy w keirinie. Równoległe do zawodów torowych 20 i 21 maja w Dobromierzu odbywała się piąta seria Pucharu Polski w kolarstwie szosowym. Pierwszego dnia w wyścigu indywidualnym na czas Otylia Zagórska i Maciej Banaszak zdobyli dwa złote medale, a w niedzielę wywalczyli srebro w wyścigu wspólnym kat. juniorka i junior. Na zakończenie miesiąca podopieczni Konrada Olejniczaka i Zbigniewa Szymańskiego dorzucili kolejne medale do już pokazanej klubowej kolekcji. Złoto w Zielonej Górze na czasówce juniorek wywalczyła Otylia Zagórska, a srebro wśród żaków



zdołał Mikołaj Tobała. Natomiast w Dobczycach gdzie rozegrano 41. międzynarodowy wyścig kolarski juniorów „Złote Koło” Maciej Banaszak zajął drugie miejsce na czasówce, a w klasyfikacji generalnej po czterech etapach był drugi. Poza tym został Mistrzem Polski zrzeczenia LZS Juniorów na rok 2023.

~ Ania Lis

Projekt współfinansowany przez Gminę Tarnowo Podgórne

## Sukcesy katateków SAMURAJA

190. zawodników z 19. klubów karate z Polski i Niemiec wzięło udział w Otwartych Mistrzostwach Polskiej Federacji Japońskiego Karate, nad którymi patronat objął Wójt Gminy Tarnowo Podgórne Tadeusz Czajka oraz Dyrektor Ośrodka Sportu i Rekreacji Tarnowo Podgórne Radosław Szukała. Na najwyższym stopniu podium z Klubu Karate Samuraj Przeźmierowo stanął Szymon Borowski, który triumfował w kumite indywidualnym mężczyzn +40 lat. W kata indywidualnym swoich kategorii srebrne medale zdobyli: Barbara Świątkowska, Wojciech Furmaga, Franciszek Plichta, Michał Gałęski i Piotr Lisewski. Podium w kata indywidualnym domknęli: Natalia Wiszumirska, Maciej Wiszumirski i Szymon Borowski, a w kumite brązowy medal wywalczyła Natalia Wiszumirska.



Mistrzostwa JKA Japan Karate Association Polska odbyły się 3 czerwca w hali Ośrodka Sportu i Rekreacji przy ul. Nowej 60 w Tarnowie Podgórnej.

~ Ania Lis

## Solidna forma drugiego zespołu GKS TARNOVIA

**D**ebiutancki sezon piłkarzy GKS Tarnovia II Tarnowo Podgórne w rozgrywkach Redbox Klasy Okręgowej przebiega zgodnie z planem. Po zeszłorocznym wywalczeniu awansu zawodnicy popularnej T2 mieli za zadanie osiągnięcie bezpiecznego miejsca w środku tabeli i cel ten realizowali konsekwentnie już jesienią, w trakcie trwania pierwszej rundy.

Runda wiosenna rozpoczęła się dla T2 przeciętnie – od remisu 1:1 z Huraganem Michorzewo oraz porażki 2:5 z Patrią Buk. Przebudzenie nastąpiło w kolejnej kolejce po zwycięstwie 4:0 z drużyną Orła Granowo. Forma zespołu została podtrzymana w kolejnym tygodniu, gdy udało się urwać punkty pewnie zmierzającemu po awans liderowi rozgrywek – Sparcie Szamotuły, remisując po niezwykle emocjonującym meczu 2:2. Równie dużo emocji było w Bukowcu, gdzie zawodnicy T2 polegali ostatecznie 3:2 z miejscową Koroną po bramce straconej w ostatnich minutach meczu. Po tym spotkaniu udało się odnotować cztery cenne zwycięstwa – 2:0 z Obrą Zbąszyń, 1:0 ze Stellą Luboń, 2:1 z NKS Niepruszewo oraz 4:2 z Canarinhos Skórzewo, rozdzielone jedynie wyjazdową porażką z ligowym potentatem – Szturmem Junikowo.

Na trzy kolejki przed końcem sezonu zespół zajmuje 8. miejsce w ligowej tabeli, jednak w klubie mają apetyt na coś więcej. – *Kilku strat punktów dało się uniknąć przy zachowaniu większej konsekwencji na boisku* – mówi trener zespołu Artur Dorna. – *W kolejnym sezonie chcemy włączyć się do walki o czołowe miejsca w tabeli.*

Najlepszym strzelcem zespołu w trwającej rundzie jest Piotr Kulinski – autor 5 trafień.



Przypomnijmy, że drużyna GKS Tarnovia II stanowi bezpośrednie zaplecze pierwszego zespołu GKS Tarnovia, występującego na co dzień w rozgrywkach Artbud IV ligi. Drużynę T2 tworzą przede wszystkim piłkarzy pasjonaci piłki nożnej z Gminy Tarnowo Podgórne oraz młodzi wychowankowie akademii GKS Tarnovia, stawiający pierwsze kroki w seniorskiej piłce. Treningi odbywają się zazwyczaj we wtorki i czwartki o godzinie 20 na bocznym boisku GKS Tarnovia przy ul. 23 Października 34 w Tarnowie Podgórny. Wszystkich zainteresowanych spróbowaniem swoich sił zapraszamy do kontaktu na Facebooku za pośrednictwem strony GKS Tarnovia II.

~ GKS Tarnovia

Projekt współfinansowany przez Gminę Tarnowo Podgórne

## GKS TARNOVIA Tarnowo Podgórne – Akademia

**W**naszej akademii wszystkie zespoły grające w lidze WZPN zbliżają się do końca rozgrywek. Niektóre, jak zespół juniora młodszego B1, utrzymują się w 1 lidze, lecz plan na następny sezon to awans do ligi wojewódzkiej. Przyczynić do tego sukcesu mają się nowi zawodnicy, których trener Oskar Musiała planuje ściągnąć właśnie latem. W 1 lidze trampkarza C1 zawodnicy trenera Łukasza Stachowiaka do ostatniej kolejki będą walczyć o awans do ligi wojewódzkiej. Wszystkie mecze muszą wygrać i liczyć na porażkę zespołu APR. Drugi team trampkarza C1, występujący w 2 lidze, utrzyma się w środku tabeli, nie zaliczając spadku ani awansu. Drużyna młodzika D1 wypracowała dawno wyczekiwany awans na dwie kolejki przed końcem sezonu do 2 ligi. Ekipa trenera Błażeja Budzińskiego straciła w 8 spotkaniach tylko 2 bramki, wygrywając 7 spotkań i raz remisując. Warto



nadmienić, że jeden z zawodników młodzika, Mikołaj Księżopolski, został powołany do kadry regionu WZPN. Młodzik D2 był bardzo bliski awansu do 2 ligi, lecz bezpośredni mecz z APR odebrał im tę możliwość. Liczymy, że w kolejnym sezonie, zaraz po obozie przygotowawczym, zespołu trenera Mikołaja Piotrowskiego nic nie powstrzyma. Ekipa (na zdjęciu) trenera Pawła Rutkowskiego, rocznik 2012, przeciera ścieżki w turniejach WZPN bez liczenia bramek i punktów, a od września rozpocznie zmagania o pierwsze punkty w lidze z możliwością awansu. Skuteczność pod bramką przeciwnika udowodnili na turnieju w Złotkowie, wygrywając grupę z dorobkiem 49 bramek! Młodsze drużyny rywalizowały w turniejach bez liczenia bramek, rozwijając swoje umiejętności zdobyte na treningach, świetnie się przy tym bawiąc.

~ GKS Tarnovia

Projekt współfinansowany przez Gminę Tarnowo Podgórne

# Drużynowy Wicemistrz Świata

**M**łodzieżowa reprezentacja Polski juniorów, w składzie której znalazł się Michał Bonk z Alfry Vector Tarnowo Podgórne, wywalczyła wicemistrzostwo świata U18 w kręglarstwie klasycznym. Mistrzostwa świata odbywające się w chorwackim Varazdin pod koniec maja.

Projekt współfinansowany przez Gminę Tarnowo Podgórne

~ Ania Lis



## U13 Tarnovii najlepsi w Wielkopolsce



**M**amy Mistrzostwo Wielkopolski w kategorii U13 siatkarskich czwórek chłopców! To zwycięstwo cieszy tym bardziej, że zdobyte zostało na naszym terenie podczas odbywającego się 13 maja Finału Wielkopolski w doskonale przygotowanym do tego typu imprez obiekcie OSiR Tarnowo Podgórne przy ul. Nowej 60 przy Zespole Szkół Technicznych. Wojtek Witkowski, Dawid Machowina, Paweł Latawiec, Wiktor Wiśniewski i Mikołaj Pyda, z trenerem Bartkiem Witkowskim na czele, w pięknym stylu pokazali klasę zdobywając złoto.

W finale wzięło udział 8 najlepszych drużyn z całej Wielkopolski. Srebro przypadło drużynie Progressu Września, a brąz Jokerowi Piła. Do ogólnopolskiego finału, który odbędzie się już w lipcu, awansowały tylko pierwsze 2 zespoły. Trzymamy zatem kciuki za dobry występ naszych wspaniałych siatkarzy w walce o Mistrzostwo Polski.

~ B. Szubstarski

Projekt współfinansowany przez Gminę Tarnowo Podgórne

## Turniej Eliminacyjny o Puchar Sołtysa Piotra Owczarza

**4** czerwca na Ogródku Sołeckim odbył się I Turniej Eliminacyjny kategorii OPEN o Puchar Sołtysa Tarnowa Podgórne w ramach VI Grand Prix Gminy Tarnowo Podgórne w siatkówce plażowej. W wydarzeniu wzięło udział łącznie 16 par, z których 6 awansowało do Wielkiego Finału zaplanowanego 18 czerwca na plaży w Lusowie.

I miejsce w Turnieju Eliminacyjnym o Puchar Sołtysa Piotra Owczarza zdobyli Maciej Karolczyk i Adrian Ścigocki z Bydgoszczy. II miejsce zajęli Błażej Szymczak i Przemysław Lisiecki z Kalisza i Wrześni, a III miejsce przypadło dla Damiana Marcjana i Jakuba Matyki z Tarnowa Podgórne. Sołtys i Rada Sołecka jak zwykle przygotowali ciepłe posiłki dla wszystkich uczestników i organizatorów turnieju oraz puchary i nagrody dla zwycięzców.

~Barbara Przyjemka

Sołectwo Tarnowo Podgórne, Fot. Kasia Gertig

Projekt współfinansowany przez Gminę Tarnowo Podgórne



## Finał Wielkopolski U11 chłopców w mini-siatkówce

**B**ardzo dobry wynik odnotowali najmłodsi siatkarze Tarnovii Volleyball w kategorii dwójek chłopców U11 podczas odbywającego się w Krotoszynie w dniu 26 maja Finału Wielkopolski, w którym wzięło udział 16 najlepszych par wyłonionych z poprzednich 5 etapów eliminacji. Cezary Górnzy, Bruno Jankowski i Olek Godlewski pokazali klasę i zajęli ostatecznie wysokie dziewiąte miejsce. Po wielu zaciętych i emocjonujących bojach (2 porażki, 4 wygrane, w tym 3 po tie-breaku) chłopcy wykazali się charakterem i lwim sercem na boisku – nie mając imponujących warunków fizycznych, potrafili doskonałą grą w obronie odwracać losy niejednego spotkania. Gratulacje dla chłopaków!

~ B. Szubstarski

Projekt współfinansowany przez Gminę Tarnowo Podgórne



# Dziesiąta edycja Biegu Lwa przeszła do historii!

**T**o był piękny jubileusz! Ponad 3000 uczestników zawodów biegowych i drugie tyle kibiców, odwiedzających Expo Lwa oraz fanów zespołu Strachy na Lachy pojawiło się w sobotę, 20 maja w Tarnowie Podgórnym. Dopisała też pogoda – warunki sprzyjały zarówno bieganiu, jak i korzystaniu z atrakcji, które przygotowaliśmy wspólnie z naszymi Partnerami na ten dzień.

Pierwsza edycja Biegu Lwa w Tarnowie Podgórnym odbyła się w 2012 roku. Od początku było to wielkie wydarzenie ...i tak jest do dzisiaj. Komentarze w stylu: „Czułam, że wszyscy żyją tym biegiem”, „Zaskoczyła mnie liczba kibiców na trasie. I te spontaniczne punkty odżywcze zorganizowane przez mieszkańców!” – pojawiają się po każdej edycji naszej imprezy. I jesteśmy z tego niezwykle dumni!

Na tegoroczne wydarzenie złożyły się: bieg półmaratoński, 10-kilometrowa Pogoń za Lwem, Biegi Lwiątek dla dzieci i młodzieży, Sztafety Szkolne, Pokoleń i Firmowe, zawody dla osób z niepełnosprawnościami, Expo Lwa z ponad 50 strefami aktywności oraz koncert zespołu Strachy na Lachy.



## Bieganie na wysokim poziomie

Poziom sportowy Biegu Lwa to jeden z wyróżników zawodów. W sobotę mogliśmy obserwować świetne widowisko, a najbardziej spektakularny okazał się wynik zwycięzcy półmaratonu – Arkadiusza Gardzielewskiego. Ten doświadczony zawodnik, multimedalista krajowych mistrzostw, olimpijczyk z Tokio, w samotnym biegu uzyskał czas 1:04:18. To czwarty rezultat Polaka w 2023 r. na tym dystansie! – *Nie spodziewałem się takiego wyniku. Biegłem „z marszu”, bez luzowania*



*przed zawodami, a co więcej - mam trochę braków w treningu, przez co na ostatnich sześciu kilometrach trochę zwolniłem, ale wynik naprawdę mnie cieszy. Kibice bardzo mocno mnie dopingowali, często słyszałem swoje imię i to dodawało sił* – podkreślił po biegu **Arkadiusz Gardzielewski**, zwycięzca półmaratonu. Drugie miejsce zajął pochodzący z Kenii **Boniface Nduva** (1:09:14), a trzeci był **Bartosz Romaniuk** ze Wschowy (1:13:36).

Wśród kobiet zwycięstwo odniosła debiutująca w Biegu Lwa, mieszkająca w Grudziądzu Białorusinka **Swiatlana Sanko**, z czasem 1:17:23. – *To mój pierwszy start w Tarnowie i bardzo mi się podobało. Pogoda dobra, nie za ciepło, nie za zimno. Wynik też satysfakcjonujący: dwie minuty od życiówki. Super było widzieć tłumy kibiców. Miałam okazję obserwować ich zarówno z trasy, jako uczestniczka biegu, jak i będąc kibicem podczas biegu na 10 km, w którym startował mój mąż* – podkreśliła na mecie **Swiatlana Sanko**, najszybsza z kobiet w półmaratonie. Jako druga do mety dotarła **Monika Brzozowska** z Czerwonaka (1:18:10), a trzecią lokatę zajęła **Dorota Lutomska** z Obornik (1:28:30).



Dwie godziny przed Półmaratonem odbyła się 10-kilometrowa Pogoń za Lwem. Zwycięstwo odniósł – podobnie, jak przed rokiem – Ukraińiec **Dmytro Didovodiuk**, który minął metę w czasie 32:59. Drugie miejsce zajął Białorusin **Raman Adamovich**, również z Leszna (33:00), a trzeci był **Filip Janczak** ze Środy Wielkopolskiej (33:03). Rywalizacja kobiet odbyła się pod dyktando **Moniki Kapery** z Piły, która dobiegła do mety w czasie 36:48, pokonując drugą na mecie – Syl-



wię Wasilewską z Gołdapi o ponad 5 minut (wynik Sylwii to 41:50). Trzecie miejsce zajęła **Justyna Frost** z Przyborowa (41:51).

Tradycyjnie Biegowi Lwa towarzyszył koncert. Tym razem bawiliśmy się w rytm muzyki zespołu **Strachy na Lachy**. Trzeba przyznać, że był to strzał w dziesiątkę, bo trybuny Stadionu Tarnovii wypełnione były po brzegi!

Wielkie emocje do samej mety gwarantowała także specjalna klasyfikacja – **Setka Stihl**, która motywowała zawodników do pokonania jak najszybciej ostatnich 100 metrów biegu.

#### **Expo Lwa: moc atrakcji dla każdego**

Różnorodne i ogólnodostępne strefy aktywności, które były do Waszej dyspozycji w ramach Biegu Lwa dostarczyły wielu emocji! Zajęcia sportowe, artystyczne, strefy kulinarne, relaksu, adrenaliny, czy elektromobilności – to tylko część z atrakcji, bo działo się wiele, przez całą sobotę! **Dziękujemy, że byliście z nami!**

~ Bieg Lwa, fot A. Olszanowski

Wydarzenie współfinansowane przez Gminę Tarnowo Podgórne.

# BIEG LWA

WZP.6721.5.2022

## OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY TARNOWO PODGÓRNE

**o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego dla działki nr 340/13 przy ul. Ogrodowej i działki nr 570 przy ul. Łozowej w Lusowie.**

Na podstawie art. 17 pkt 9 i 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (tekst jednolity: Dz. U. z 2022 r. poz. 503 z późn. zm.) oraz ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (tekst jednolity: Dz. U. z 2022 r. poz. 1029) zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego dla działki nr 340/13 przy ul. Ogrodowej i działki nr 570 przy ul. Łozowej w Lusowie, wraz z prognozą oddziaływania na środowisko, w dniach od 26 czerwca 2023 r. do 28 lipca 2023 r.

Zainteresowani mogą zapoznać się z projektem planu w siedzibie Urzędu Gminy Tarnowo Podgórne - pokój 13, drogą telefoniczną (tel. 61-89-59-269) lub drogą elektroniczną wysyłając prośbę na adres: [wzp@tarnowo-podgorne.pl](mailto:wzp@tarnowo-podgorne.pl). Informacje o przebiegu postępowania można również śledzić na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Gminy Tarnowo Podgórne, pod adresem: <http://bip2.tarnowo-podgorne.pl>.

Dyskusja publiczna nad rozwiązaniami przyjętymi w projekcie planu miejscowego, odbędzie się w dniu 10 lipca 2023 r. za pomocą środków porozumiewania się na odległość z możliwością zabierania głosu, zadawania pytań i składania uwag przez jednoczesną transmisję obrazu i dźwięku oraz zadawania pytań i składania uwag w formie zapisu tekstowego. Udział w dyskusji będzie możliwy za pomocą przeglądarki internetowej – szczegółowy link do dyskusji zostanie zamieszczony w BIP Gminy Tarnowo Podgórne w zakładce „Planowanie przestrzenne / Ogłoszenia w sprawie planów miejscowych oraz studium”, co najmniej pół godziny przed rozpoczęciem dyskusji.

Zgodnie z art. 18 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu miejscowego, może wnieść uwagi. Uwagi należy składać na piśmie do Wójta Gminy z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu oraz oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy.

Uwagi należy składać na piśmie w Urzędzie Gminy Tarnowo Podgórne, ul. Poznańska 115, 62-080 Tarnowo Podgórne lub w formie elektronicznej, w szczególności pocztą elektroniczną (na adres [wzp@tarnowo-podgorne.pl](mailto:wzp@tarnowo-podgorne.pl)).

Jednocześnie, w związku z postępowaniem w sprawie strategicznej oceny oddziaływania na środowisko informuję, że zainteresowani mogą zapoznać się z niezbędną dokumentacją sprawy w siedzibie Urzędu Gminy Tarnowo Podgórne, oraz składać uwagi do wyżej wymienionej prognozy i postępowania w jej sprawie.

Uwagi należy składać w nieprzekraczalnym terminie do dnia 14 sierpnia 2023 r.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Wójt Gminy Tarnowo Podgórne.

**Wójt Gminy Tarnowo Podgórne** informuje, że w dniu **26 maja 2023 r.** w siedzibie Urzędu Gminy Tarnowo Podgórne, ul. Poznańska 115, wywieszono na okres 30 dni, następujące ogłoszenie:

Ogłoszenie pierwszego przetargu ustnego nieograniczonego na sezonową dzierżawę części działki 350/4, na okres 6 miesięcy, położonej w Przeźmierowie, o powierzchni 20 m<sup>2</sup>.

Szczegółowe informacje o przedmiocie dzierżawy można uzyskać w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami – pok. nr 6, tel. 61 89-59-289.



Pragnę wyrazić gorące podziękowania za udział w ostatniej drodze mojej ukochanej siostry

### śp. Małgorzaty Bresińskiej

Księdzu Proboszczowi za mszę świętą i duchowe wsparcie, rodzinie, przyjaciołom, znajomym, sąsiadom, stowarzyszeniu „Iskra” i „Roktar”, panu sottysowi Paczkowskiemu oraz firmie pogrzebowej pana Bartosza Ćmilla.

Składam również serdeczne podziękowania za zamówione msze święte.

Róża Jarysz z rodziną

Ze smutkiem i żalem przyjęliśmy wiadomość, że w dniu 15 maja 2023 r. zmarła nasza koleżanka

### śp. Maria Antoszevska

Najbliższym i całej rodzinie szczerze wyrazy współczucia składają Zarząd Koleżanki i Koledzy z Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Tarnowie Podgórnym

Naszej Koleżance Basi Nowak wyrazy szczerego współczucia z powodu śmierci Brata

### śp. Tadeusza Buczkowskiego

składa Wójt Tadeusz Czajka z Koleżankami i Koledzy z Urzędu Gminy Tarnowo Podgórne

Z przykrością informujemy, że dnia 18 maja 2023 r. przeżywszy lat 68 zmarła nasza koleżanka

### śp. Jadwiga Jendraszyk

Najbliższym i całej Rodzinie składamy szczerze wyrazy współczucia  
W smutku pogrążeni Koleżanki i Koledzy z Grupy Tenisa Stołowego reprezentującej Baranowo w Turnieju Sotectw Gminy Tarnowo Podgórne.  
Pozostaniesz na zawsze w naszej pamięci!

Z sercem przepętionym żalem podajemy do wiadomości, że 18 maja 2023 r. zmarła nasza mieszkanka

### śp. Jadwiga Jendraszyk

Najbliższym i całej Rodzinie szczerze wyrazy współczucia składają Soltys Mieczysław Paczkowski Rada Soteczka oraz Radni z Baranowa

Z głębokim smutkiem przyjęliśmy informację, że 15 maja 2023 r. zmarła

### śp. Anna Grajek

Wielka Patriotka i Spoteczniczka Wychowawczyni i autorytet młodzieży

Strażniczka pamięci o walczących o niepodległość Polski, w szczególności o Powstańcach Wielkopolskich, Generale Józefie Dowborze Muśnickim i jego córce Agnieszce Dowbor Muśnickiej

Współzałożycielka Towarzystwa Pamięci Generata Józefa Dowbora Muśnickiego w Lusowie

Twórczyni, wieloletnia kustosz i dyrektor Muzeum Powstańców Wielkopolskich w Lusowie

Odznaczona Orderem Odrodzenia Polski i Medalami 100-lecia Niepodległości, „Zastużony Kulturze Gloria Artis”, „Pro Patria” oraz „Ad Perpetuam Rei Memoriam”

Rodzinie składamy wyrazy szczerego współczucia

Wójt Gminy Tarnowo Podgórne Tadeusz Czajka z pracownikami Urzędu Gminy, Przewodnicząca Rady Gminy Krystyna Semba z Radnymi, Soltysi

Zmarł nasz kolega

### śp. Jerzy Matuszak

Rodzinie i bliskim wyrazy szczerego współczucia składa Zarząd i Pracownicy Tarnowskiej Gospodarki Komunalnej TP-KOM Sp. z o.o.

Naszej Koleżance Wandzi Przybylskiej

wyrazy najgłębszego współczucia z powodu śmierci Zięcia

składają Koleżanki i Koledzy z Klubu Seniora Sady

TARNOWO  
PODGÓRNE



POZIOM BLIŻEJ

**Wydawca:** Urząd Gminy Tarnowo Podgórne.

**Zespół Redakcyjny:** Agnieszka Rzeźnik (red. naczelna), Karina Biała, Anna Lis, Ewa Noszczyńska-Szkurat, Grzegorz Leonhard.

Redakcja zastrzega sobie prawo skrótu i adjustacji tekstów, za treść ogłoszeń nie odpowiada. Redakcja nie zwraca dostarczonych materiałów!

**Adres:** 62-080 Tarnowo Podgórne, ul. Poznańska 115 (budynek Urzędu Gminy) tel. 61 8959 264, redakcja@tarnowo-podgorne.pl  
**Skład i druk:** studioPROJEKT – 62-081 Przeźmierowo, ul. Rynkowa 148, e-mail: biuro@pwprojekt.pl

Pismo kolportowane jest nieodpłatnie do wszystkich mieszkańców Gminy, trafia również poza jej granice i ciągle poszerza swój zasięg.  
**Nakład:** 6 000 egz.; **Numer zamknięto:** 13.06.2023 r.

**Propozycje artykułów, ogłoszenia i reklamy przyjmują:**

**Wydawnictwo – studioPROJEKT** – Przeźmierowo, ul. Rynkowa 148, tel. 601 70 55 41, biuro@pwprojekt.pl

**Biuro Ogłoszeń RESO** – Przeźmierowo, ul. Poznańska 17, tel. 604 372 440, biuro.ogloszen.reso@wp.pl

**Sklep „Dobre Okna”** – Tarnowo Podgórne, ul. Poznańska 62A tel. 602 150 364

Zachęcamy i zapraszamy do współredagowania naszego pisma.  
**Okładka:** fot. J. Zachciał

## ZATRUDNIMY REJESTRATORKĘ MEDYCZNĄ

Mile widziane doświadczenie na podobnym stanowisku i znajomość j. angielskiego.

Aplikacje ze zdjęciem prosimy kierować na adres:  
biuro@ctmrakowski.pl  
lub składać osobiście w placówce CTM.

Szczegółowe informacje można uzyskać  
pod numerem telefonu:  
508 170 938

Centrum Terapii Manualnej  
Sierosław, ul. Leśna 1

dołącz  
do naszego  
zespołu



**HORTNAS**  
BUILDING COMPANY

**CENTRUM REHABILITACJI PERSONALNEJ**  
nawiąże współpracę z

## FIZJOTERAPEUTĄ

**ADRES:** 62-080 Góra, ul. Górna 44  
gmina Tarnowo Podgórne

**KONTAKT:** info@hortnas.pl

**Sprzedam**  
**GRUNT ROLNY 2,66 ha**  
nr działki 2.0016.1063/1  
tel. 509-155-935

**PSYCHOLOG**  
**ASERTYWNOŚĆ**  
www.malgorzataremlein.pl  
tel. 660 140 488

**Szukamy Pani do opieki  
nad siedmiolatkiem.**

**Zakres obowiązków:**  
**Odbiór dziecka ze szkoły oraz opieka w domu (Lusówko, 2-3 godziny dziennie).**

**Kontakt: 668 018 029**

**INTREX Sp. z o.o. z siedzibą w Sadach k. Poznania**

**intrex**

dobrze znaczy

wiodący w Polsce dostawca urządzeń do znakowania i etykietowania produktów zatrudni dwie osoby na stanowisko:

## ELEKTRYK

(2 wakaty)

**Do Twoich zadań należeć będzie:**

- realizacja prac montażowo-elektrycznych zgodnie z ustalonym harmonogramem produkcyjnym,
- montowanie maszyn na hali produkcyjnej,
- wykonywanie zadań zgodnie z otrzymanym projektem,
- dokonywanie ewentualnych modyfikacji w maszynach lub podzespołach.

**Oczekujemy od Ciebie:**

- wykształcenia technicznego (mechaniczne, mechatroniczne, elektryczne),
- sumienności i samodzielności,
- zaangażowania w wykonywane zadania,
- mile widziane doświadczenie w pracy na montażu mechanicznym lub elektrycznym.

**W zamian oferujemy :**

- atrakcyjne wynagrodzenie,
- umowę o pracę na pełen etat,
- pracę w firmie o stabilnej pozycji na rynku,
- dofinansowanie do karty sportowej, ubezpieczenia grupowego, opieki medycznej,
- możliwość członkostwa w firmowym klubie: biegacza, rowerowym, żeglarskim.

Aplikacje prosimy przestać na adres: [rekrutacja@intrex.pl](mailto:rekrutacja@intrex.pl)

Administratorem Twoich danych osobowych jest INTREX Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością z siedzibą w Sadach (62-080), ul. Za Motelem 7. Twoje dane osobowe, w zakresie wymaganym przepisami Kodeksu Pracy, będą przetwarzane na podstawie przepisu prawa, pozostałe dane zawarte w dokumentach aplikacyjnych będą przetwarzane na podstawie Twojej zgody w celu przeprowadzenia rekrutacji na stanowisko, na które aplikujesz. Przysługuje Tobie w stosownych przypadkach prawo dostępu do Twoich danych oraz ich sprostowania, ograniczenia przetwarzania, usunięcia danych, ich przeniesienia, prawo do cofnięcia wyrażonej zgody na przetwarzanie danych oraz prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego na niezgodne z prawem przetwarzanie Twoich danych osobowych. Szczegółowe informacje dotyczące przetwarzania Twoich danych osobowych znajdziesz na naszej stronie [www.intrex.pl](http://www.intrex.pl) w zakładce „Kariera”.

### DAM PRACĘ

- Kucharza lub kucharkę z doświadczeniem zatrudnię w Kaźmierzu (chętnie z prawem jazdy) 668 924 050
- Zatrudnię Instalatora lub osobę do przyuczenia. Kontakt: 603-118-115
- Szukam opiekunek dla starszej, chodzącej Pani. Na różne dogodne pory – do uzgodnienia (np. na nocy, na dzień, 6 godzin, na cały miesiąc). Poznań – Krzyżowniki, tel. 605 550 546
- Szukam opiekunki dla mamy (74l.), Lusówko, Przygotowanie posiłków, wspólne spędzanie czasu, lekkie porządki, zakupy. Godziny pracy do uzgodnienia (9-17) od poniedziałku do piątku, ewentualne weekendy. Preferowane Panie po 40 r.ż. tel: 515-55-00-77

### SZUKAM PRACY

- Szukam pracy wykonam wszystkie prace ogrodowe, potnę drewno tel: 667-069-745
- Emeryt złota-rączka remonty, naprawy tel: 609-697-398
- Szukam pracy na weekend budowlanka, ogrodnictwo, 511 234 965
- Podejmę się prac ogrodowych, 503 008 671
- Posprzątam dom, firmę, biura tel. 730 088 426

**EXTRA ENGLISH**  
**PÓŁKOLONIE**

**799 zł**  
8:30 - 16:30 (5 dni)  
śniadanie, lunch i przekąski

codzienne zajęcia po Angielsku z native speakerem  
dużo ruchu na świeżym powietrzu  
kreatywne zajęcia plastyczne  
warsztaty kulinarne

**4-9 latki**

TURNUSY I: 10.07 - 14.07 II: 7.08 - 11.08 III: 21.08 - 25.08  
email: [marciniak.alicja@gmail.com](mailto:marciniak.alicja@gmail.com) tel: 575 400 141

**visionoptyk.pl**

**RABAT -50%**  
NA OPRAWKI

**SKORZYSTAJ Z PROMOCJI**  
Tysiące najnowszych modeli okularów  
1+1, -50% na oprawki, rabat na okulary progresywne i przeciwsłoneczne

Umów się na **BEZPŁATNE BADANIE WZROKU**  
Telefonicznie lub na stronie: [visionoptyk.pl/rezerwacja](http://visionoptyk.pl/rezerwacja)

**696 696 332**

**UL. SZKOLNA 2B, ROKIETNICA**  
Godziny otwarcia:  
PN - PT: 10.00 - 18.00 SB: 10.00-13.00

**BACZYŃSKI**  
GEOMATICS

**GEODETA** mgr inż. Krzysztof Baczyński

**MAPY, PODZIAŁY DZIAŁEK, TYCZENIA**  
**BUDYNKÓW, OBSŁUGA BUDÓW**  
tel. 690 445 777  
[krzysztof@baczynskigeomatics.pl](mailto:krzysztof@baczynskigeomatics.pl)

**FACHOWI I DOKŁADNIE !!!**

**USŁUGI REMONTOWO WYKOŃCZENIOWE**

Tynkowanie  
Szpachlowanie  
Adaptacja Poddaszy  
Sucha Zabudowa  
Łazienki od A do Z  
Malowanie

**Tel : 511 668 453**

**NAPRAWY DOMOWE**

ŻYRANDOLE • KINKIETY  
KONTAKTY • KARNISZE  
WYMIANA ZAMKÓW-ZAWIASÓW  
USTAWIANIE OKIEN:  
LATO-ZIMA  
NAPRAWY HYDRAULICZNE:  
KRAN - SPŁUCZKA - SYFON  
I WIELE INNYCH NAPRAW

Proszę dzwonić  
a coś poradzimy!  
Od 9.00 do 17.00  
**Tel. 602 361 687**

**Sprzedam**

**DZIAŁKI BUDOWLANE**

**w Lusówku**

**509 095 350**

**GABINET PSYCHOLOGICZNY**  
Małgorzata Remlein  
psycholożka | psychoterapeutka  
**Tel. 660 140 488**

Biały montaż, malowanie,  
pracę porządkowe i ogrodnicze,  
stawianie płotów,  
składanie mebli  
tel. 517 809 642

**NOWA KUCHNIA AZJATYCKA**  
- od 12 złotych -  
NAGRODZONY KUCHARZ  
**881 688 688**  
Rynkowa 88, Przeźmierowo

**Oddam w najem działkę w Przeźmierowie**  
**739 592 621**

**PSYCHOLOG ZABURZENIA ŁĘKOWE**  
[www.malgorzataremlein.pl](http://www.malgorzataremlein.pl)  
**660 140 488**

**BIURO RACHUNKOWE**

Agneszka Gładysiak  
Usługi księgowo-kadrowe  
Rozliczenie roczne - PIT  
ul. Spokojna 9, 62-081 Baranowo  
tel. 601 219 164, 605 822 818  
fax. 61 814 10 09  
[agarbaranowo@e-agar.pl](mailto:agarbaranowo@e-agar.pl)  
**www.e-agar.pl**

**serwis okien i rolet**

naprawa, regulacja i uszczelnianie okien,  
serwis i montaż rolet zewnętrznych  
[oknanaprawapoznan.pl](http://oknanaprawapoznan.pl)  
**501 277 565**  
Tarnowo Podgórne/ Poznań

**PROFESJONALNE OSTRZENIE NARZĘDZI**  
"Naostrzę każde ostrze"

Naostrzymy ostrza:  
- domowe - ogrodowe  
- gastronomiczne - przemysłowe  
- fryzjerskie - i wiele innych

[www.naostrze.pl](http://www.naostrze.pl) Termin usług: 2-3 dni  
Przeźmierowo - Pasaż



## USŁUGI ELEKTRYCZNE



Nowe instalacje  
Modernizacja i remont  
Usuwanie usterek  
Pomiary

tel. 691 494 447

## LODÓWKI

Najtańsze w Wielkopolsce  
naprawy lodówek i zamrażarek  
w domu klienta.  
Bezpłatny dojazd, wszystkie typy.

696 017 449

Sprzedaż używanych urządzeń chłodniczych  
(sklepowych, gastronomicznych)



Cegły i płytki ręcznie formowane

ROK ZAŁ. 1990 ®  
**BUDMAR**

**CENTRUM KLINKIERU  
I DACHÓWEK**

tel./fax +48 61 814 23 08

62-081 Baranowo, ul. Poznańska 20

**www.budmar.pl**



"Dr Edyta" Przychodnia Weterynaryjna  
lek. wet. Edyta Karakliumis

ul. Rynekowa 76a  
62-081 Przeźmierowo

**GODZINY PRZYJĘĆ**  
Pn-Pt, 10.00-19.00  
Sobota, 10.00-14.00



61 820 02 48  
605 740 340

**WIZYTY DOMOWE**

123 Przeprowadzki  
Poznań & Warszawa

**Profesjonalnie i Szybko**

- Przeprowadzki prywatne i firmowe
- Przewóz pianin, sejfów, itp.
- Przenoszenie mebli
- Usługi transportowe
- Magazynowanie
- Montaż mebli

**Kontakt:**  
tel.: 61 843 91 61  
668 23 24 55

www.123przeprowadzki.pl

**NAUKA JAZDY**  
• elastycznie • sprawnie • skutecznie •

Również kat.: B-Automat tel. 694 99 88 21

## OGRODY

- pielęgnacje
- porządki
- modernizacje

tel. 509 847 494

**Drzewa  
i krzewy ozdobne**

**Artykuły  
ogrodnicze**

www.kucemba.pl  
Lusowo, ul. Nowa 45  
tel. 601 850 706

**Matematyka**  
wszystkie poziomy  
fachowo i solidnie  
z dojazdem  
Tel. 600 312 571

**DREWNO KOMINKOWE  
I OPAŁOWE**  
wszystkie gatunki, cały rok  
601 704 832

## Naprawa rolet zewnętrznych

Wymiana taśmy, linek, zwijaczy, uszkodzonych pancerzy.  
Modernizacja rolet obsługiwanych ręcznie  
- na sterowanie elektryczne (włącznik/pilot).

Krótkie terminy.

Tel. 512 755 995

Możliwość dojazdu w godzinach popołudniowych lub w sobotę.

## Suszka i Syn Nieruchomości



Od 20 lat na rynku nieruchomości  
Zapraszamy do korzystania z usług  
w sprzedaży, kupnie, najmie

Poszukujemy do zakupu: mieszkań, domów i działek

**KREDYTY | CERTYFIKATY ENERGETYCZNE**



tel.: 605 13 85 13 ul. Rynekowa 75c/106, Przeźmierowo  
biuro@suszkaisyn.pl (Zielony Pasaż - I piętro)

## LETNIE LEKCJE RYSUNKU

każda środa wakacji  
dla dzieci 1.6+  
g. 17:00-18:30

dla dorosłych  
g. 18:30-20:30

informacje i zapisy: kontakt@pracownie.com  
lub 606647246

Nowa 57 Tarnowo Podgórze

**NOWA**  
Pracownia Malarstwa

# KÄRCHER

Pranie oraz czyszczenie dywanów, wykładzin, mebli tapicerowanych

**609 036 745**

## USŁUGI POGRZEBOWE



- † TRUMNY, URNY
- † KREMACJE, EKSHUMACJE
- † KRZYŻE, NAPISY, TABLICZKI
- † OBUDOWY DO GROBU
- † ZASIŁKI POGRZEBOWE
- † NAGROBKI
- † CHŁODNIA

ORGANIZACJA CEREMONII POGRZEBOWYCH NA WSZYSTKICH CMENTARZACH PRZEWÓZ ZIMARECH W KRAJU I ZAGRANICĄ

Tarnowo Podg., ul. Poznańska 91  
tel. 61 814 66 65, 503 053 585  
504 453 567

[www.uslugipogrzebowe-oaza.pl](http://www.uslugipogrzebowe-oaza.pl)

Wycinanie i pielęgnacja drzew;  
skracanie formowanie drzew;  
usuwamy korzenie;  
wykonujemy usługi ogrodnicze;  
usługi rękawicami do 10 cm średnicy gałęzi;  
używamy technik alpinistycznych lub podnośnika;

**OGRODY**

**511 284 420**

## BRK BIURO RACHUNKOWE KAIZEN

- USŁUGI KSIĘGOWE
- OBSŁUGA KADROWO-PLACOWA
- BEZPŁATNA POMOC PRZY ZAKŁADANIU DZIAŁALNOŚCI GOSPODARCZEJ

PIERWSZY MIESIĄC  
OBSŁUGI 50% RABATU!

BARANOWO, UL. SŁONECZNA 12  
TEL. 667 117 377  
[WWW.BIURO-KAIZEN.PL](http://WWW.BIURO-KAIZEN.PL)

- DOCIEPLANIE
- ELEWACJE
- NIDA
- KOSTKA BRUKOWA
- UKŁADANIE PŁYTEK CERAMICZNYCH
- INNE PRACE WYKOŃCZENIOWE

TARNOWO PODGÓRNE  
UL. ROLNA 8

**600 45 37 27**

## ODCHÓW I SPRZEDAŻ KUR NIOSEK

Gąsawy,  
ul. Działkowa 21,  
64-500 Szamotuły

**KURYPŁ.PL**

Jesteśmy na

**693 867 626** [www.kurypł.pl](http://www.kurypł.pl)

## Diamond Emily FIRMA USŁUGOWO - JUBILERSKA

**JUBILER**  
SPRZEDAŻ BIŻUTERII (złota, srebrnej oraz antycznej)

**ZŁOTNIK**  
NAPRAWY, PRZEROBÓW BIŻUTERII

**GRAWER**  
USŁUGI GRAWERSKIE (na metalach, szkło, drewno)

**ZEGARMISTRZ**  
NAPRAWA I SPRZEDAŻ ZEGARKÓW, AKCESORIÓW

**SKUP ZŁOTA I SREBRA**  
SKUP STARYCH MONET, SZTUCÓW, ZEGARKÓW, BIŻUTERII SZTUCZNEJ, ITP.  
**NAPRAWA OKULARÓW**  
**OBRAČZKI ŚLUBNE**  
GOTOWE I NA ZAMÓWIENIE

Przeźmierowo - Pasaz  
ul. Rynkowa 75C / Box 21

Pn - Pt: 09:00 - 17:00  
Sob: 09:00 - 14:00

605-070-928  
[diamond\\_emily@interia.pl](mailto:diamond_emily@interia.pl)  
[sklep.diamondemily.pl](http://sklep.diamondemily.pl)

## Auto Serwis Klucz

tel.: (061) 6 525 808  
tel. kom.: 603 318 133  
[www.rekpol.prv.pl](http://www.rekpol.prv.pl)

**REKPOL**

**KLUCZE MIESZKANIOWE I SAMOCHODOWE**  
**KLUCZE KODOWE Z IMMO**  
**WKŁADKI - ZAMKI - STACYJKI**  
**BLOKADY - ZABEZPIECZENIA**  
**SYSTEMY MASTER KEY**

DOJAZD DO KLIENTA

**Przeźmierowo ul. Składowa 6**  
(przeniesiono z ul. Rynkowej)

## USŁUGI RĘBAKIEM

ZRĘBKOWANIE GAŁĘZI  
WYWÓZ ZRĘBKI  
SPRZĄTANIE DZIAŁEK  
WYCINKA ZAKRZACZEŃ  
MULCZOWANIE

**TEL. 575732299**  
**TEL. 609940747**

## PRZYCHODNIA WETERYNARYJNA „LORWET”

Napachanie, ul. Poznańska 10 (koło szkoły)  
Czynne: pon. - pt. 10.00 - 20.00, sobota 12.00 - 15.00

lek. wet. Cezary Lorkiewicz  
tel. 602 608 892

lek. wet. Łukasz Lorkiewicz  
tel. 694 064 288

Gabinet Weterynaryjny  
WIZYTY DOMOWE

## KOREPETYCJE CHEMIA

WSZYSTKIE POZIOMY

**603960649**

## UBEZPIECZENIA

20 LAT DOŚWIADCZENIA  
TERAZ ZA 3 LATA BEZSZKODOWEJ JAZDY DAJEMY 60% ZNIŻKI W OC I AC  
**REJESTRACJA AUT**

**DOM - ŻYCIE - AUTO - FIRMA**

Przeźmierowo | ROKIETNICA | TARNOWO PODG.  
KRAŃCOWA 91 | GOŁĘCIŃSKA 1 | POCZTOWA 1  
61 652 37 11 | 61 663 65 95 | (VIS A VIS  
692 455 743 | 604 56 77 22 | KOŚCIOŁA)  
602 196 414 | | 600 22 66 03

[WWW.UBEZPIECZENIAPOZNAN.INFO](http://WWW.UBEZPIECZENIAPOZNAN.INFO)

modrzew OGRODY

**Marzysz o pięknym ogrodzie?**

Projektowanie, zakładanie i pielęgnacja ogrodów

Magdalena Lisecka +48 502 320 559 [modrzew-ogrody.pl](http://modrzew-ogrody.pl)

PROJEKT GRATIS  
przyniesiamy wykonawstwo

GK Cosmetics

Profesjonalne kosmetyki fryzjerskie  
**HURT - DETAL**

L'ORÉAL GOLDWELL MATRIX TIGI  
BIOLAGE KIRASTASI WELLA SP

Sklep przeniesiono na Leśną 19

61 8154 813, 530 769 270 [www.gkcosmetics.pl](http://www.gkcosmetics.pl)  
Przeźmierowo, Leśna 19, pon - pt 9.00 - 18.00

## Gabinet Weterynaryjny „WolVet”

lek. wet. Michał Woliński

**Pełen zakres usług, USG, EKG, RTG**  
**badanie krwi, endoskop, echo serca**

Gabinet Weterynaryjny WolVet  
tel. **604 078 665**, ul. Leśna 36, Kaźmierz  
pn-pt 10<sup>00</sup>-17<sup>00</sup>, sob. 10<sup>00</sup>-12<sup>00</sup>

Zapraszamy

**USŁUGI BRUKARSKIE**  
 - TERENY ZIELONE  
 - WYCINKA DRZEW  
**tel. 501 617 969**

**PSYCHOLOG**  
**ASERTYWNOŚĆ**  
[www.malgorzataremlein.pl](http://www.malgorzataremlein.pl)  
 tel. 660 140 488

Gabinet Weterynaryjny  
 lek.wet. Szymon Nowak



Gabinet czynny:  
 poniedziałek-piątek 16:30-20:00  
 sobota 11:00-14:00  
 Lusowo, ul. Boczna 10 (od Zakrzewskiej)  
 62-080 Tarnowo Podgórne  
 kom. 693 862 295 tel. 61 814 75 54  
 WIZYTY DOMOWE

**OKNA • ROLETY**  
**NAPRAWA**  
**665 356 318**

**MEBLE POD WYMIAR!**



*Mebel dla domu*

KUCHNIE, SZAFY  
 ZABUDOWA WNĘK

☎ **791-208-997**  
[mdd.mebledladomu@gmail.com](mailto:mdd.mebledladomu@gmail.com)

**MALOWANIE**  
 25 lat doświadczenia  
 solidnie, niska cena



**604 345 047**

**TWÓJ DOMOWY FACHOWIEC**

- remonty
- wykończenia
- drobne naprawy

szybko • czysto • solidnie

tel.: **667 706 513**  
 e-mail: [skot1972@wp.pl](mailto:skot1972@wp.pl)

**Dobrzeńscy**  
 NIERUCHOMOŚCI

BIURO  
 OBROTU NIERUCHOMOŚCIAMI,  
 DORADZTWO KREDYTOWE

LICENCJA ZAWODOWA NR 7225

62-080 SWADZIM UL. POZNAŃSKA 22  
 TEL. 601 822 228 61 814 63 13  
[www.dobrzeniecynieruchomosci.pl](http://www.dobrzeniecynieruchomosci.pl)



**USŁUGI REMONTOWE**

MALOWANIE  
 UKŁADANIE PŁYTEK  
 WYKOŃCZENIA WNĘTRZ

TEL: **537 700 281**

**DOBRA JAKOŚĆ + NISKA CENA**

**Bramy Madex**  
 Automatyka

**Ogrodzenia**

kom. **663 316 539**  
 ul. Akacjowa 41, Przeźmierowo  
[madexvogt@gmail.com](mailto:madexvogt@gmail.com)  
[www.ogrodzenie-poznan.pl](http://www.ogrodzenie-poznan.pl)

Zadbamy o to, co posiadasz 



**USŁUGI UBEZPIECZENIOWE**  
**LIDIA DOLATA**  
 TARNOWO PODGÓRNE  
 ul. Poznańska 92a  
 BUK  
 ul. Kościelna 3  
 ☎ 61 814 66 38  
 ☎ 731 731 645  
 ✉ [ldolata@agentpzu.pl](mailto:ldolata@agentpzu.pl)



**GARNITURY - MARYNARKI - SPODNIE - KOSZULE - KURTKI - BUTY**



**SALON MODY MĘSKIEJ**

TARNOWO PODGÓRNE  
 UL. POZNAŃSKA 100B  
 KOM. 697 703 200

CZYNNE:  
 PN-PT 11-19, SOB 10-14



**SZEROKI ASORTYMENT ODZIEŻY MĘSKIEJ W ATRAKCYJNYCH CENACH**

**USŁUGI ELEKTRYCZNE**

- Kompleksowe wykonanie instalacji
- Usuwanie usterek
- Montaż urządzeń

**USŁUGI WYKOŃCZENIOWE**

- Drobne remonty
- Przeróbki wod-kan
- Płytki
- Terakota
- Panele podłogowe

**667 174 669**



+48 605 320 413  
 ul. Zachodnia 3, TP  
[www.bankietowastrzelnica.pl](http://www.bankietowastrzelnica.pl)

 BankietowaStrzelnica  [bankietowastrzelnica](https://www.instagram.com/bankietowastrzelnica)

**Bankietowa Strzelnica**

**WESELA**  
**IMPREZY RODZINNE**  
**CATERING**




**DOSTAWCY PRĄDU®**

**AKUMULATORY**

ul. Rynkowa 1  
62-081 Przeźmierowo  
kom.: 790 390 299

Godziny otwarcia  
Pn.-Pt. 8<sup>00</sup>-18<sup>00</sup>  
Sobota 9<sup>00</sup>-14<sup>00</sup>

Zapraszamy na test akumulatorów wszystkich marek, dodatkowo sprawdzimy ładowanie oraz pobór prądu, a to wszystko całkowicie **BEZPŁATNIE!**

Tylko dla czytelników „Sąsiadki” specjalny rabat na zakup akumulatorów i prostowników!  
O szczegóły pytaj sprzedawcę.

www.pogrzebycmil.pl

**ZAKŁAD POGRZEBOWY**  
Bartosze Emil

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE

Trumny - Urny - Wieńce - Wiązanki

Usługi pogrzebowe Przewozy Kremacja Wypłata ZUS

tel. 663 109 030 / 24h ul. Kościelna 71, 62-081 Przeźmierowo

**OKNA I DRZWI**

- Rolety - naprawa
- Moskitiery
- Roletki materiałowe
- Szyby - wymiana

**WIST** kom. 513 035 741  
Przeźmierowo, ul. Rzemieślnicza 41  
www.wist.poznan.pl

**HIT!!! RABAT NA MOSKITIERY!**

**DRZEWA**  
wycinanie i przycinanie  
tel. 608 443 604

**USŁUGI OGRODNICZE**

UKŁADANIE KOSTKI BRUKOWEJ

**607 668 942**

**salon urody**  
dorota ernstmajer

Infuzja tlenowa - nowy zabieg

Tarnowo Podgórze 62-080, Plac Margarettek 17/1 (Osiedle Zielony Gród)

Zapisy telefoniczne:  
tel. 61 670 77 49, kom. 502 525 816

Twój partner w ciężkiej pracy [www.interfork.com.pl](http://www.interfork.com.pl) / [interfork@interfork.pl](mailto:interfork@interfork.pl)

**Interfork**

Części do wózków widłowych  
Systemy podnoszenia i mocowania ładunków

Sady  
ul. Poprzeczna 2a  
tel. 502 918 465

Zawiesia  
Wciągniki  
Pasy transportowe  
Trawersy  
Maty i podkłady pod dźwigi  
Uchwyty do podnoszenia blach, szyn, kręgów betonowych

**PASZCZAK**  
Gabinet weterynaryjny  
lek. wet. Jacek Paszko  
- chirurg -

**GODZINY PRZYJĘĆ:**  
poniedziałek-piątek  
9 - 12, 16 - 19  
sobota 10 - 14  
wizyty domowe

62-081 Przeźmierowo  
ul. Kwiatowa 23  
tel. 609 330 204

**MALOWANIE elewacji**

**MYCIE kostki brukowej**

dachów

www.ekodom.21

**603 635 878**

**MYCIE OKIEN** [www.ekodom21.pl](http://www.ekodom21.pl)

**SPRZĄTANIE**

- domów
- firm
- biur

**603 635 878**

Eko Dom 21

**Centrum Terapii Manualnej Rakowskiego**

- terapia manualna
- fizjoterapia stomatologiczna
- fizjoterapia uroginekologiczna
- terapia czaszkowo-krzyżowa
- terapia skolioz i wad postawy
- konsultacje ortopedyczne
- diagnostyka stóp i dobór wkładek
- konsultacje psychologiczne
- masaż leczniczy i relaksacyjny
- masaż kobiet w ciąży
- drenaż limfatyczny
- masaż Kobido
- akupunktura
- refleksoterapia

Sierosław, ul. Leśna 1  
tel. 61 814 79 00  
[www.ctmrakowski.pl](http://www.ctmrakowski.pl)

TARNOWSKIE CENTRUM STOPY

**Podologia HELP**



**780-084-080**

DIAGNOSTYKA TERAPIA PROFILAKTYKA

**PEDIATRA - PULMONOLOG**  
spec.med. rodzinnej

LUSÓWKO, Wiązowa 16  
• od poniedziałku do soboty •

Spirometria i EKG

tel. 603-137-270  
61 8147-826  
www.drstankiewicz.pl

**PORADNIA DERMATOLOGICZNA**

**W RAMACH NFZ DLA DZIECI I DOROSŁYCH**

REJESTRACJA: 511 582 013 W GODZ. 9-14 LUB  
CAŁODOBOWO WWW.DERMATOLOGDUBLAN.PL

DWÓR W SIEROSŁAWIU  
UL. DWORSKA 3/15 SIEROSŁAW

**KÄRCHER**

czyszczenie dywanów,  
wykładzin,  
tapicerki samochodowej  
i meblowej

kom. 602 659 208

**USŁUGI  
BRUKARSKIE**

- układanie kostki brukowej
- granitu
- płyt gresowych
- odwodnienia

**tel. 537 700 281**

**GINEKOLOG POŁOŻNIK** **USG 3D**  
dopochwowe piersi

**dr EWA CIEŚLAK**

Poznań, ul. Szronowa 14 (Świt)  
Pn, śr, czw, pt 17.00 - 18.30

**601 71 00 55**

**PRACOWNIA TECHNIKI  
DENTYSTYCZNEJ**

**PROTEZY ZĘBOWE**

- **NAPRAWA** 

PRZEŻMIEROWO  
ul. Krótka 14  
tel. 606 261 239, 61 670 09 28

Zarządzanie emocjami  
oraz wsparcie sportowców  
w budowaniu pewności siebie

**www.malgorzataremlein.pl**  
660 140 488

**Tarnovia Dent** **STOMATOLOGIA**  
**ORTODONCJA**  
**IMPLANTY**

www.TarnoviaDent.pl Tamowo Podgórze, Plac Margaretek 16/1 tel. 606 160 504

Gabinet Stomatologiczny  
**MICHAŁ WAWRZYŃIAK**  
specjalista protetyk

**Profesjonalna  
opieka  
stomatologiczna**

Przeźmierowo, ul. Gołębia 11, tel. 61 814 27 76, 609 131 749

**STOMATOLOGIA** **MULTIDENTAL**  
M.W. Kierońscy

**Kompleksowo  
Nowocześnie  
Profesjonalnie**

Zapraszamy:  
Przeźmierowo, al. Ptasia 24  
tel. 501 188 246, 502 660 148

**PROTEZY ZĘBOWE**

**PRACOWNIA PROTETYCZNA**

- **Całkowite** (lekkie, dobre przysianie)
- **Częściowe**: tworzywo różowe, przeźroczyste - przeciw alergiczne, kłamrowe, bezkłamrowe
- **Szkieletowe**: podniebienie sztuczne zredukowane do minimum, lekki metal i tworzywa
- **Zęby** (wysoka estetyka, twardość)
- **Protezy na miękkim podłożu, elastyczne**: na dziąsła wrażliwe lub zanikłe, zmniejszają ucisk, polepszają przysianie
- **Mikroprotezy** (do 2 zębów)
- **Naprawy protez**

wtorki 16.00 - 20.00  
czwartki 16.00 - 20.00  
Jednoosobowe wykonawstwo

**Poznań Smochowice, ul. Sianowska 77, ☎ 518 268 039**

**Już jest w Przeźmierowie! Plazmowa Kapsuła Balansująca**

Pola plazmy skanują człowieka znajdującego się w kapsule, aby odnaleźć w organizmie miejsca, które wymagają naprawy. Balans emocji prowadzi do równowagi – schorzenie ulega redukcji i w efekcie ulega rozwiązaniu problem z nim związany. Kapsuła wycisza, relaksuje, przynosi ulgę w stresie, depresji, po udarach. Środowisko wpływa na poprawę zdrowia. **Działanie kapsuły plazmowej nie kończy się po wyjściu.**

Odczujesz:

- większy przyływ energii,
- szybszą regenerację,
- wewnętrzny spokój i błogość,
- pozbycie się negatywnych wzorców myślowych,
- wyrównanie energii,
- wyciszenie, uspokojenie, relaksację,
- głęboki stan medytacji,
- szeroko pojęte zdrowie i dobrostan,
- pobudzenie organizmu do samoleczenia,
- harmonię ciała, duszy i umysłu.

Brak przeciwwskazań do stosowania sesji w kapsule.

Sesje umawiane telefonicznie: **501 35 38 45**  
**ul. Leśna 26, Przeźmierowo**



**RABAT 20%**

**OKRĘGOWA STACJA KONTROLI  
POJAZDÓW Z MYJNIĄ  
W KAŻMIERZU**

PRZY PRZEGLĄDZIE MYJNIA LUB UPOMINEK ZA 1 ZŁ!



GODZINY OTWARCIA:  
PON. - PT.: 07:00 - 19:00  
SOB.: 07:00 - 14:00

UL. POZNAŃSKA, 64-530 KAŻMIERZ  
(WYLOT NA TARNOWO PODGÓRNE)  
TEL. 695 118 623, BIURO@OSKPKAZMIERZ.PL  
WWW.OSKPKAZMIERZ.PL

**BIURO RACHUNKOWO-KSIEGOWE**  
Kompleksowa obsługa księgowa - ZUS - Płace  
Również w j. angielskim • Rozliczenie roczne PIT  
Zasiłki zagraniczne • Zwrot podatków zagranicznych

**WELTEN**

Baranowo, ul. Parkowa 1  
tel. 61 652 52 50  
www.welten.pl, e-mail: biuro@welten.pl

**PSYCHOLOG**  
ZABURZENIA LĘKOWE  
www.malgorzataremlein.pl  
**660 140 488**

**Podnośniki  
koszowe**  
tel. 608 443 604



**PRALNIA  
MAGIEL  
USŁUGI  
KRAWIECKIE**

Czyszczenie chemiczne  
Pranie wodne  
Prasowanie odzieży

**NAJWYŻSZA JAKOŚĆ  
RABATY  
DLA STAŁYCH KLIENTÓW**

Przeźmierowo, ul. Rynkowa 88  
pn-pt: 8:00 - 17:00, sob: 10:00 - 13:00  
tel. 507-067-176

  
EKO - TERM - BUD  
WIESŁAW MISZTA

KOMPLEKSOWE USŁUGI DEKARSKIE  
PAPY TERMOZGRZEWAŁNE  
TERMOIZOLACJA DACHU:  
NADMUCHOWA  
STYROPAPA  
USZCZELNIANIE PRZECIEKÓW  
NAPRAWA I MONTAŻ  
ZADZWOŃ  
**605 451 499**

ul. Kwiatowa 13,  
62-081 Przeźmierowo  
/EkoTermBud  
WieslawMiszta

  
WaterPlus  
SYSTEMY UZDATNIANIA WODY



- ✓ sprzedaż urządzeń uzdatniających i filtrów
- ✓ profesjonalny dobór stacji uzdatniania
- ✓ doradztwo techniczne i montaż
- ✓ usługi serwisowe
- ✓ naprawy gwarancyjne i pogwarancyjne

info@waterplus.com.pl  
waterplus.com.pl  
**tel. 669 191 779**

**CHIŃSKIE CENTRUM HANDLOWE**





Przeźmierowo, ul. Rynkowa 144A  
Godziny otwarcia:  
od poniedziałku do soboty 9.00 - 19.00

**NISKIE CENY!  
DOBRA JAKOŚĆ!  
DUŻY WYBÓR!**

**ZAPRASZAMY!**

**strefabasenow.pl**

– wejdź na stronę i wybierz coś dla siebie!



STREFA  
BASENÓW

tel. 797 103 409



## Zamów basen z dostawą do domu!



Powołaj się na „Sąsiadkę”, a otrzymasz do każdego zamówienia powyżej 500zł materac lub innego dmuchańca GRATIS!



# kierzek.pl

punkt sprzedaży roślin ozdobnych

Szamotulska 51, 62-081 Chyby pn. - pt. 8:00-18:00, sb 9:00 - 14:00 tel: 793 407 488

Co u nas znajdziesz?

- piękne róże produkowane przez naszą szkółkę w formie krzewów i drzewek
- duży wybór okazałych bylin, traw, krzewów i drzew liściastych
- chwile relaksu - spacer w zawsze zielonym „ogrodzie” z mnóstwem pachnących kwiatów i kolorowych motyli
- fachową i miłą obsługę gotową, by doradzić

2023

# DNI GMINY TARNOWO PODGÓRNE

PARK 700-LECIA

## 17 CZERWCA (SOBOTA)

miejsce: Park 700-lecia w Tarnowie Podgórnym

- 16:30** Otwarcie Dni Gminy Tarnowo Podgórne
- 16:35** Szkoła Tańca Woman's Art z Lusowa
- 17:00** **Wujek Ogórek**  
koncert dla całych rodzin
- 17:55** Dziecięcy Zespół Pieśni i Tańca Ludowego Modraki
- 18:20** Zumba Kids z Dajaną
- 18:40** **Senior Dance Stars**  
pokaz taneczny seniorów z Fundacji Nigdy nie jest za późno
- 19:05** **Tadeusz Pięta**  
Finalista You Can Dance. Nowa Generacja 2
- 19:30** Zespół Pieśni i Tańca Lusowiacy
- 20:00** **Julia Stolpe** z zespołem  
Półfinalistka 12. edycji The Voice of Poland
- 21:00** Przemówienie Wójta Tadeusza Czajki
- 21:30** **ZAKOPOWER**
- 22:50** Pokaz laserowy 
- 23:00** DJ Jeremi

## 18 CZERWCA (NIEDZIELA)

miejsce: Park 700-lecia w Tarnowie Podgórnym

- 12:00** Zagroda artystyczna Gminnego Ośrodka Kultury SEZAM i Fundacji Mój Mount Everest
  - 13:30** **Radosna Parada Mieszkańców "Gmina to MY"**  
- parada ulicami Tarnowa Podgórnego do Parku 700-lecia (start ul. Pocztowa/Stoneczna)
- miejsce: Park 700-lecia w Tarnowie Podgórnym
- 13:45** **Młodzieżowa Orkiestra Dęta Gminy Tarnowo Podgórne i Mażoretki** na dobry początek
  - 14:15** **Leon Olek, Gabrysia i Kamil Marszał** i Studio Piosenki GOK SEZAM  
Finalista i uczestnicy The Voice Kids
  - 15:00** **DAWID KWIATKOWSKI**
  - 16:45** **Blok koncertowy lokalnych artystów:**  
Rafał "Panicz" Pielucha, Veronika, Joanna Sabo, Jan Gałach i Joanna Pilarska, Jessica Mikina
  - 18:00** **Mitochondrium**  
koncert
  - 19:00** **SKALDOWIE**

## WYDARZENIA TOWARZYSZĄCE

**Lotto 3X3 QUEST - turniej kwalifikacyjny do Mistrzostw Polski w koszykówce 3x3 (17 czerwca)**

miejsce: boiska przy budynku GKS Tarnovia w Tarnowie Podgórnym

**Puchar Polski w kolarstwie szosowym (17 czerwca)**

miejsce: Lusowo / Lusówko / Tarnowo Podgórne

**Zawody deskorolkowe i BMX (17 czerwca)**

miejsce: Skatepark w Przeźmierowie

**Finał VI Grand Prix Gminy Tarnowo Podgórne w siatkówce plażowej (17-18 czerwca)**

miejsce: Plaża w Lusowie

**Strefa sportu OSiR Tarnowo Podgórne (18 czerwca)**

miejsce: Park 700-lecia w Tarnowie Podgórnym

**FESTIWAL  
SMAKÓW  
FOODTRUCKÓW**

**17-18 czerwca**

START: godz. 12:00

