Bezpłatne pismo Gminy Tarnowo Podgórne / nr 2 (347) / luty 2020 / ISSN 1730-4318

www.sasiadka-czytaj.pl

sąsiadka ~ czytaj

Tarnowskie Lwy - str. 8

Odpady - str. 20

Baranowo ■ Batorowo ■ Ceradz Kościelny ■ Chyby ■ Góra ■ Jankowice
Kokoszczyn ■ Lusowo ■ Lusówko ■ Przeźmierowo ■ Rumianek ■ Sady
Sierosław ■ Swadzim ■ Tarnowo Podgórne ■ Wysogotowo

TARNOWO PODGÓRNE
POZIOM BLIŻEJ

Telefony alarmowe 112

Pogotowie ratunkowe	999
Policja	997
Straż Pożarna	998
Pogotowie gazowe	992
Pogotowie energetyczne	991
Komisariat Policji Tarnowo Podgórne	61 841 48 60
Komenda Miejska Policji (Poznań)	61 841 56 11
Straż Gminna Tarnowo Podgórne	61 814 79 86
Komenda Miejska Straży Pożarnej	61 821 53 00
Ochotnicza Straż Pożarna Tarnowo Podgórne	61 814 69 98
Przychodnia Lekarska SALUBER Tarnowo Podgórne	61 814 62 62
Przychodnia Lekarska MED-LUX – Przeźmierowo	61 816 39 00
Przychodnia Lekarska VITA-LONGA – Przeźmierowo	61 814 20 41
Przychodnia Lekarska TOPMED – Lusówko	61 225 80 70
Pielęgniarsko-Położniczy OMŚ-R Systema Tarnowo Podgórne	668 694 962 668 694 963
Spółka Pielęgniarska Przeźmierowo	61 652 41 17
Komunikacja TPBUS	61 814 67 93
Tarnowska Gospodarka Komunalna TP-KOM Tarnowo Podgórne	61 814 64 30
Serwis wod-kan	507 024 054
Pogotowie gazowe G.EN. GAZ ENERGIA (numer całodobowy)	800 909 909
Starostwo Powiatu Poznańskiego	61 841 05 00
Urząd Pocztowy Tarnowo Podg., ul. Rokietnicka	885 870 477 61 8180 831, 61 8180 840
Urząd Pocztowy Tarnowo Podg., ul. Poznańska	61 818 08 34
Urząd Pocztowy Przeźmierowo, ul. Modrzewiowa	887 853 689 887 85 14 61
Filia Urzędu Pocztowego w Przeźmierowie, ul. Rynkowa 75 C	887 852 831
Agencja Pocztowa w Przeźmierowie, ul. Ogrodowa 14	61 651 41 51 801 333 444
Schronisko dla zwierząt „Azorek" w Obornikach	665 054 582
Muzeum Powstańców Wielkopolskich w Lusowie	61 814 69 52

URZĄD GMINY TARNOWO PODGÓRNE

62-080 Tarnowo Podgórne, ul. Poznańska 115
tel. 61 89 59 200, fax 61 814 61 18, ug@tarnowo-podgorne.pl

Filia w Przeźmierowie
62-081 Przeźmierowo, ul. Rynkowa 75C
tel. 61 2275 873, fp@tarnowo-podgorne.pl

www.tarnowo-podgorne.pl

Godziny pracy Urzędu Gminy i Filii:
w poniedziałki 8.30-18.00; wt., śr., czw. 7.30-15.30, pt. 7.30-14.00

Wójt Tadeusz Czajka przyjmuje:
w poniedziałki 15.00-17.30; w czwartki 14.30-15.45
Prosimy o wcześniejsze umówienie terminu: tel. 61 89 59 201

Przewodnicząca Rady Gminy Krystyna Semba przyjmuje:
w Urzędzie Gminy w pon. 15.00-17.00, w czw. 9.00-11.00

W SOBOTY URZĄD NIECZYNNY

Szanowni Państwo!

W ostatnich tygodniach, również w naszej Gminie, toczy się dyskusja na temat wprowadzenia wyższych opłat za zagospodarowanie odpadów komunalnych. Te zmiany to skutek nowej ustawy utrzymaniu czystości i porządku, wprowadzającej m.in. bezwzględnej zasady samofinansowania się systemu: koszty odbierania i zagospodarowania odpadów muszą być pokryte wyłącznie przez opłaty od mieszkańców – nie ma możliwości „dołożenia" środków z budżetu Gminy. Na łamach gazety prezentujemy wykresy, które Wójt omawiał na zebraniach wiejskich, zamieszczamy wyjaśnienia do tych danych, a także publikujemy najważniejsze informacje związane z nowymi stawkami, terminami i zwolnieniami.

Zapraszamy także do poznania laureatów tytułu „Tarnowski Lew", który Wójt przyznał – już po raz dwunasty – podczas Spotkania Noworocznego. Zapowiadamy także ciekawe wydarzenia kulturalne i sportowe – zapraszam do lektury.

~ Agnieszka Rzeźnik, Redaktor naczelna

Dyżury Przewodniczącej Rady

Przewodnicząca Rady Gminy Krystyna Semba pełni dyżury w Urzędzie Gminy Tarnowo Podgórne, ul. Poznańska 96 (bud. C), pok. 15 w poniedziałki 15.00 – 17.00 i czwartki 9.00 – 11.00.

Natomiast dyżury w Filii w Przeźmierowie odbywają się w każdy 1. i 3. poniedziałek miesiąca, w godz. 13.00 – 15.00. Pełni je Wiceprzewodniczący Rady Gminy Julian Kiełczewski. *~ ARz*

BIS 2020 – dzieje się

Do 4 marca czekamy na propozycje mieszkańców do II edycji Budżetu Inicjatyw Społecznych 2020. Przypominamy, że projekt może zgłosić każdy, również niepełnoletni mieszkaniec Gminy, który zbierze 20 podpisów osób podpierających.

Wartość wsparcia udzielonego przez Gminę dla jednej inicjatywy nie może przekroczyć 8 tys. zł, a projekty muszą być realizowane na terenie naszej Gminy,

Formularz zgłoszeniowy i wzór listy poparcia są dostępne na platformie: tarnowo-podgorne.konsultacjejst.pl. O wynikach I edycji piszemy na str. 12. *~ ARz*

Ty też możesz zadać pytanie!

Masz problem?
Chcesz się nim z nami podzielić?
Denerwuje Cię coś?
Chcesz wyrazić swoją opinię?
Nie wahaj się!
Nasze łamy stoją dla wszystkich otworem.
Napisz na adres redakcja@tarnowo-podgorne.pl
lub skorzystaj z www.tarnowo-podgorne.pl

Ile osób korzysta ze świetlic socjoterapeutycznych?

– odpowiada Wójt Gminy Tarnowo Podgórne Tadeusz Czajka

Czy są plany ogłoszenia naboru na dofinansowywania przez Gminę instalacji fotowoltaicznych?

W 2020 r. o gminne dofinansowanie do montażu instalacji fotowoltaicznej można się ubiegać tylko w przypadku, gdy będzie on połączony z wymianą pieca węglowego.

Natomiast zachęcamy do indywidualnego ubiegania się o dofinansowanie do instalacji fotowoltaicznej w ramach rządowego programu „Mój Prąd", który prowadzony jest przez Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Poznaniu. Nabór został uruchomiony 13 stycznia. Wszelkie informacje znajdą Państwo na stronie internetowej: http://nfosigw.gov.pl/moj-prad/

W przypadku pozostałych gminnych programów ekologicznych zasady oraz terminy przyjmowania wniosków pozostają bez zmian.

Proszę o informację w jakich miejscowościach znajdują się świetlice socjoterapeutycznie? Ile osób miesięcznie z nich korzysta? Na co konkretnie są wydawane pieniądze?

Świetlice socjoterapeutyczne znajdują się w Ceradzu Kościelnym, Lusowie i Tarnowie Podgórnym, a świetlice z programem opiekuńczo-wychowawczym w Przeźmierowie i Lusówku.

W zajęciach prowadzonych przez te świetlice bierze udział 281 dzieci. Zadania są określone w Programie rozwiązywania problemów alkoholowych i programie narkomanii na dany rok.

W tym roku na prowadzenie świetlic jest przeznaczona kwota 600 000 zł, a na realizację programu narkomanii – 75 000 zł. Pozostała kwota jest przeznaczona na realizację programu w szkołach, zajęcia pozalekcyjne, koszty postępowania sądowego dla osób, w stosunku do których jest podejrzenie nadużywania alkoholu oraz organizację wypoczynku letniego i podczas ferii dla dzieci.

Natomiast kwota 6 000 zł jest zarezerwowana dla organizacji pozarządowych, które podjęłyby się realizacji zadania związanego z realizacją tego Programu.

Od września młodzież zacznie uczęszczać do Zespołu Szkół Technicznych.
Czy w związku z tym przewiduje się zwiększenie liczby autobusów lub przedłużenie linii z Przeźmierowa?

TPBUS pracuje nad nową organizacją komunikacji autobusowej, aby ta sprzyjała również uczniom Zespołu Szkół Technicznych.

Sprawdź, co się dzieje w Twojej miejscowości

Baranowo

Trwa opracowanie dokumentacji oraz uzgodnienia z Poznaniem na budowę ul. Letniskowej

Posiadamy pozwolenie na budowę ul. Nad Miedzą (w granicach m. Poznania). Trwa opracowanie projektu przebudowy gazociągu.

Trwa opracowanie koncepcji przebudowy ul. Platynowej.

Batorowo

Trwa opracowanie dokumentacji dla budowy chodnika w ul. Batorowskiej

Ceradz Kościelny

Trwa remont starej szkoły podstawowej

Trwa procedura uzyskania pozwolenia na budowę ul. Orła

Chyby

Trwa opracowanie dokumentacji dla przebudowy ul. Kasztanowej

Góra

Trwa opracowanie projektu budowy II etapu ścieżki rowerowej do granicy z Gminą Kaźmierz

Kokoszczyn

Trwa opracowanie dokumentacji na budowę II etapu ścieżki pieszo-rowerowej łączącej Kokoszczyn z Tarnowem Podgórnym

Lusowo

Trwa projektowanie ul. Kukułki

Lusówko

Rozpoczęto budowę II etapu ścieżki pieszo-rowerowej do Sierosławia

Przekazano plac budowy ul. Leszczynowej

Przeźmierowo

Trwa przebudowa szkoły podstawowej

Opracowano dokumentację na wykonanie nawierzchni ul. Leśnej (od ul. Rynkowej do istniejącej nawierzchni z kostki w okolicy ul. Folwarcznej); trwają prace projektowe dotyczące przebudowy gazociągu

Trwa projektowanie Centrum Integracji Obywatelskiej

Terminy wypłat

Ośrodek Pomocy Społecznej w Tarnowie Podgórnym podaje harmonogram wypłat świadczeń rodzinnych, świadczeń wychowawczych i świadczeń z funduszu alimentacyjnego w 2020 roku.

miesiąc	terminy wypłat		
	świadczenia rodzinne	świadczenia wychowawcze (500+)	świadczenia z funduszu alimentacyjnego
styczeń	27 stycznia	29 stycznia	31 stycznia
luty	27 lutego	26 lutego	28 lutego
marzec	26 marca	27 marca	31 marca
kwiecień	27 kwietnia	29 kwietnia	30 kwietnia
maj	27 maja	28 maja	29 maja
czerwiec	29 czerwca	26 czerwca	30 czerwca
lipiec	27 lipca	29 lipca	31 lipca
sierpień	27 sierpnia	28 sierpnia	31 sierpnia
wrzesień	29 września	28 września	30 września
październik	27 października	29 października	30 października
listopad	26 listopada	27 listopada	30 listopada
grudzień	22 grudnia	21 grudnia	23 grudnia

~ ops

Dzień Babci i Dziadka w Lusówku

W styczniowe popołudnie, w świetlicy w Lusówku odbył się wieczorek taneczny dla Babci i Dziadka. Spotkanie umiliły dzieci II klasy Szkoły Podstawowej im. Kawalerów Orderu Uśmiechu, śpiewając piosenki i recytując wierszyki. Dodatkową atrakcją był również rockandrollowy taniec dziadków z wnukami. W późniejszej części przy kawie i ciastkach tańce i rozmaite konkursy trwały do późna. Wszystko odbywało się w bardzo miłej atmosferze pięknie stworzonej przez panie nauczycielki – za co wszyscy serdecznie dziękujemy.

~ Zdzisława Piszczyńska
sotys Lusówka

Komisariat jak nowy

Za nami uroczyste otwarcie wyremontowanego Komisariatu Policji w Tarnowie Podgórnym. W wydarzeniu uczestniczyła kadra kierownicza garnizonu wielkopolskiego, a otwarcie uświetnili swoją obecnością przedstawiciele władz samorządowych i współpracujących instytucji.

Uroczysty apel z okazji otwarcia wyremontowanego Komisariatu Policji w Tarnowie Podgórnym rozpoczął się od meldunku złożonego Komendantowi Wojewódzkiemu Policji w Poznaniu insp. Piotrowi Mące.

Na uroczystości obecni również byli: Zastępca Komendanta Wojewódzkiego Policji w Poznaniu insp. Konrad Chmielewski, Komendant Miejski Policji w Poznaniu insp. Robert Kasprzyk wraz z zastępcami, Starosta Poznański Jan Grabkowski, Wójt Tadeusz Czajka, a także kierownictwo poznańskiej policji i przedstawiciele władz samorządowych.

Remont komisariatu został rozpoczęty w 2019 r. Odbył się dzięki wsparciu samorządu – Gmina Tarnowo Podgórne przekazała na remont kwotę 1,5 miliona złotych, wsparcia w wys. 700 tys. zł udzieliło też Starostwo Powiatowe. Dodatkowe środki (400 tys. zł) pozyskano z programu modernizacji Policji.

Na Komisariacie Policji w Tarnowie Podgórnym służbę pełni kilkudziesięciu funkcjonariuszy – są to policjanci prewencji, a także pionu kryminalnego. Wszyscy zgodnie twierdzą, że budynek po remoncie jest nie do poznania. Po zakończeniu oficjalne części, komendant komisariatu mł. insp. Mirosław Gogołek oprowadził zaproszonych gości po siedzibie jednostki. – *Gmina Tarnowo Podgórne to ważny region powiatu poznańskiego. Nowoczesny, bardzo dobrze wyposażony budynek Policji zapewni funkcjonariuszom optymalne warunki pracy, a mieszkańcom gminy możliwość kontaktu z policjantami w standardzie spełniającym wszelkie oczekiwania* – komentują wielkopolscy policjanci.

~ JZ

Umowa na odpady zmieszane

3 lutego w Urzędzie Gminy Tarnowo Podgórne podpisano umowę w sprawie zagospodarowania odpadów zmieszanych.

Z jednej strony podpisali ją przedstawiciele grupy zakupowej, którą w grudniu ubiegłego roku, specjalnie w tym celu utworzyły Gminy: Tarnowo Podgórne, Rokietnica, Mosina i Luboń. Na dokumencie swoje podpisy złożyli zatem: Wójt Tarnowa Podgórnego Tadeusz Czajka, Burmistrz Lubonia Małgorzata Machalska, Wójt Rokietnicy Bartosz Derech, Burmistrz Mosiny Przemysław Mieloch, a także Dyrektor KOM-LUB Igor Szymkowiak, Prezes Tarnowskiej Gospodarki Komunalnej TP-KOM Waldemar Nowak, Prezes Przedsiębiorstwa Usług Komunalnych w Bytkowie (Gm. Rokietnica) Michał Wieland oraz Prezes Zakładu Usług Komunalnych w Mosinie Beata Nowak.

Od lewej: Prezes Zarządu Clean City Roger Montulet, Wójt Tarnowa Podgórnego Tadeusz Czajka, Burmistrz Lubonia Małgorzata Machalska, Wójt Rokietnicy Bartosz Derech, Burmistrz Mosiny Przemysław Mieloch

Grupa zawarła umowę z Zakładem Utylizacji Odpadów Clean City w Mnichach, który będzie pełnił rolę Instalacji Komunalnej.

– *Mamy nadzieję, że w ten sposób zoptymalizujemy koszty zagospodarowania odpadów w gminach. Takie kroki wymogła na nas ustawa o utrzymaniu czystości w gminach, która nałożyła na samorządy nowe kosztowne obowiązki* – wyjaśnia Wójt Tarnowa Podgórnego Tadeusz Czajka.

Zawarta umowa obowiązuje do 31 stycznia 2021 r. i gwarantuje utrzymanie stałych cen.

~ ARz

Trwa opracowanie dokumentacji projektowej na przebudowę ul. Olszynowej

Trwa opracowanie dokumentacji projektowej na przebudowę ul. Sosnowej

Podpisano umowę na przeniesienie stacji transformatorowej przy ul. Orzechowej

Swadzim

Trwa projektowanie dróg osiedlowych

Sierosław

Rozpoczęto budowę II etapu ścieżki pieszo-rowerowej do Lusówka

Trwa rewitalizacja Pałacu

Tarnowo Podgórne

Trwa opracowanie dokumentacji na budowę ul. Zbożowej i Rolnej (I etap)

Wysogotowo

Trwa opracowanie dokumentacji na przebudowę ul. Pszennej i Batorowskiej

Pozostałe

Trwa budowa Zespołu Szkół Technicznych Tarnowo Podgórne

Sprawdź, co się dzieje w Twojej miejscowości

Katyń 2020

Rok 2020 to rok wielu „okrągłych" rocznic. Jedną z nich jest 80. rocznica mordu katyńskiego. Wśród bestialsko pomordowanych przez NKWD Polaków było wielu Wielkopolan, w tym mieszkańcy Gminy Tarnowo Podgórne. Najbardziej znaną osobą z naszego terenu była Janina Lewandowska – córka dowódcy Powstania Wielkopolskiego gen. Józefa Dowbora Muśnickiego. Jako Towarzystwo Pamięci Generała Józefa Dowbora Muśnickiego pragniemy w tym roku w sposób szczególny upamiętnić jej tragiczną śmierć.

Organizujemy wycieczkę do Katynia. Na nasze życzenie Agencja Turystyczna WILEJKA z Łodzi przygotowała ofertę w dwóch wariantach: 4 lub 5 dni.

Najważniejsze informacje:

- miejsce wyjazdu i powrotu – Poznań,
- termin wyjazdu – maj 2020 – dokładna data zostanie określona po zgłoszeniu liczby chętnych (preferowana między 5 a 17 maja),
- przejazd – autokar o podwyższonym standardzie,
- śniadania i obiadokolacje – w cenie wycieczki,
- opieka pilota i przewodnika, ubezpieczenie,
- program:
  - wersja 4-dniowa: noclegi Dyneburg (Łotwa) – pomnik Legionów Polskich, Smoleńsk (zwiedzanie – Las Katyński, Siewiernyj), Mohylew. W drodze powrotnej zwiedzanie Bobrujska.
  - wersja 5-dniowa: noclegi Dyneburg, Smoleńsk (2 noclegi) – Las Katyński, Siewiernyj, Smoleńsk, Nowogródek – przejazd przez Bobrujsk.

Koszt wycieczki zależy od liczby chętnych:

wielkość grupy	wersja 4-dniowa	wersja 5-dniowa
30 osób	1050 zł	1150 zł
35 osób	960 zł	1060 zł
40 osób	900 zł	1000 zł
45 osób	850 zł	950 zł

Pozostałe wymagania i koszty: paszport ważny co najmniej do grudnia 2020 r., wizy do Rosji i Białorusi – 400 zł, na bilety wstępu i lokalnych przewodników ok. 5 euro/osoby.

Osoby zainteresowane proszone są o niezwłoczny kontakt mailowy: tpgjdm@wp.pl (preferowane) lub grasla@o2.pl – wyślemy bliższe dane o wycieczce oraz sposobie dokonywania wpłaty. AT Wilejka z chwilą przyjęcia listy uczestników wymaga min. 30% przedpłaty oraz opłaty na wizy.

Ostateczny termin zamknięcia listy – 5 marca.

~ Towarzystwo Pamięci Gen. Józefa Dowbora Muśnickiego

Zakończyły się zebrania wiejskie

W styczniu i lutym odbył się cykl tegorocznych zebrań wiejskich. Była to możliwość porozmawiania z Wójtem Tadeuszem Czajka i jego zastępcami na temat działań inwestycyjnych i społecznych, podejmowanych na terenie każdej z 16 wsi, a także na poznanie planów gminnych inicjatyw.

Najwięcej czasu poświęcone zostało omówieniu przyczyn zmiany wysokości opłat za zagospodarowanie odpadów. Wójt prezentował dane pokazujące wzrost kosztów związanych z zagospodarowaniem odpadów. Wyjaśniał także, że w myśl obowiązujących przepisów koszty muszą być pokryte przez wpływy z opłat od mieszkańców (nie można dopłacać do tego systemu z budżetu gminy) – system musi się sam finansować.

Ponadto na zebraniach sołtysi i rady sołeckie prezentowali sprawozdanie z ubiegłorocznej działalności, a także poddawali pod dyskusję plany na wydarzenia tegoroczne. Na zakończenie spotkań była okazja do uzyskania odpowiedzi od Wójta na bieżące sprawy dotyczące miejscowości.

~ ARz

Nasza Gmina wśród najlepszych

21 stycznia w Warszawie, w Sali Kolumnowej Sejmu RP, odbyła się konferencja „Zrównoważony rozwój społeczno-gospodarczy Jednostek Samorządu Terytorialnego”, połączona z ogłoszeniem wyników XVII edycji Rankingu Zrównoważonego Rozwoju Jednostek Samorządu Terytorialnego. Jej organizatorami byli: Komisja Samorządu Terytorialnego i Polityki Regionalnej Sejmu RP, Wydział Administracji i Nauk Społecznych Politechniki Warszawskiej oraz Fundacja Polskiego Godła Promocyjnego „Teraz Polska”.

Wyniki rankingu prezentował prof. dr hab. Eugeniusz Sobczak – wykładowca na Wydziale Administracji i Nauk Społecznych Politechniki Warszawskiej. **Nasza Gmina zajęła III miejsce w kategorii gmina wiejska**. W imieniu Wójta dyplom odebrał Pełnomocnik Wójta ds. nadzoru właścicielskiego Grzegorz Leonhard.

Ranking Zrównoważonego Rozwoju JST, przygotowywany pod kierunkiem prof. Eugeniusza Sobczaka powstaje w oparciu o 16 wskaźników, obejmujących trzy obszary rozwoju: gospodarczy, społeczny oraz ochronę środowiska. Opracowany jest na podstawie danych Głównego Urzędu Statystycznego (Bank Danych Lokalnych) i obejmuje swym zakresem wszystkie jednostki samorządowe w Polsce, w podziale na gminy miejskie, miejsko-wiejskie, wiejskie oraz miasta na prawach powiatu.

XVII edycja Rankingu Zrównoważonego Rozwoju Jednostek Samorządu Terytorialnego – gminy wiejskie:

1 Kleszczów,
2 Kobierzyce
3 Tarnowo Podgórne
4 Puchaczów
5 Suchy Las
6 Kołbaskowo
7 Legnickie Pole
8 Baranów
9 Czosnów
10 Michałowice

~ ARz

Linia 889

Gmina Tarnowo Podgórne uruchamia nową linię autobusową. Nowe połączenie to odpowiedź na inicjatywę mieszkańców. Dedykowane jest przede wszystkim mieszkańcom Baranowa, Chyb i Wysogotowa. Ułatwi komunikację z Przeźmierowem i dalej poprzez przesiadki z miastem Poznań.

Nowa linia autobusowa nr 889 uruchomiona została 10 lutego. Kursy są wykonywane w dni robocze na trasie z przystanku Wielkie do przystanku Przeźmierowo/Szkoła (wybrane kursy zostaną wydłużone do przystanku Wysogotowo/Długa) na trasie: Poznań/Wielkie – Chyby – Baranowo – Przeźmierowo – Przeźmierowo/Szkoła (Wysogotowo/Długa).

Na przystanku Baranowo/Przemysława możliwa jest bezpośrednia przesiadka z linii nr 889 na linie, kursujące w kierunku pętli Ogrody (linie nr 802, 803, 804, 811, 812, 813 i 821).

Kontynuację podróży linią nr 889 w stronę Baranowa, Chyb i Wielkiego umożliwia przesiadka również na przystanku Baranowo/Przemysława.

~ ARz

3x szczęście!

Wójt Tadeusz Czajka powitał trojaczki z Lusowa w naszej gminnej rodzinie. Emilce, Tymkowi i Jankowi przekazał foteliki samochodowe, a rodzicom życzył zdrowia, siły, energii i radości w wychowywaniu rodzeństwa.

~ ARz

Tarnowskie Lwy rozdane!

24 stycznia w sali widowiskowej GOK SEZAM odbyło się Spotkanie Noworoczne Gminy Tarnowo Podgórne. Na zaproszenie Wójta Tarnowa Podgórnego Tadeusza Czajki i Przewodniczącej Rady Gminy Krystyny Semby odpowiedzieli samorządowcy (w tym bardzo liczna grupa Wójtów i Burmistrzów), przedsiębiorcy, reprezentanci grup i organizacji pozarządowych, przedstawiciele służb mundurowych, a także kierujący urzędami i instytucjami współpracującymi z Gminą. W Spotkaniu uczestniczyli także Posłowie na Sejm RP: Katarzyna Kretkowska, Waldy Dzikowski i Adam Szłapka oraz Starosta Poznański Jan Grabkowski.

Wieczór rozpoczął się od krótkiego koncertu zespołu „Czarodzieje to my", który tworzą nastoletni mieszkańcy Gminy. Następnie przemówienie wygłosił Wójt Tadeusz Czajka. Podziękował za dotychczasową współpracę swoim najbliższym współpracownikom: I Zastępcy Wójta Ewie Noszczyńskiej-Szurat, II Zastępcy Piotrowi Kaczmarkowi, Sekretarzowi Oskarowi Cierpiszewskiemu i Skarbnik Katarzynie Jackowiak. Na ręce Przewodniczącej Rady Gminy Krystyny Semby złożył również podziękowanie Radzie. Następnie przytoczył przykłady współpracy pomiędzy samorządami, widząc w międzygminnych porozumieniach drogę do optymalnego zaspokajania potrzeb mieszkańców.

W trakcie Spotkania Noworocznego – już po raz dwunasty – przyznane zostały tytuły „Tarnowskiego Lwa" (otrzymują je przedsiębiorcy i firmy, w sposób szczególny przyczyniający się do rozwoju Gminy Tarnowo Podgórne). W tym roku tytuł otrzymali:

- Andrzej Wentland, Prezes Zarządu Czarna Woda za odważną decyzję inwestycyjną,
- firma Democo Poland za solidność inwestycji i współpracę z samorządem Gminy Tarnowo Podgórne
- Tomasz Kudla za produkcję i promowanie produktu lokalnego.

Oficjalną część Spotkania Noworocznego zakończył toast wygłoszony przez Przewodniczącą Rady Gminy Krystynę Sembę.

~ ARz

Na zdjęciu (od lewej): Wójt Tarnowa Podgórnego Tadeusz Czajka, Prezes Zarządu Czarna Woda Andrzej Wentland, Dyrektor Zarządzający Democo Poland Jacek Goroński, właściciel Winnicy „Dolina Samy" Tomasz Kudla i Przewodnicząca Rady Gminy Krystyna Semba.

Tarnowski Lew dla Andrzeja Wentlanda, Prezesa Zarządu Czarna Woda za odważną decyzję inwestycyjną

Przedsiębiorca i mieszkaniec Gminy Tarnowo Podgórne. Od 7 lat zapalony golfista.

Dostrzegł i docenił potencjał terenu w Gminie Tarnowo Podgórne. Wykorzystując atuty tej lokalizacji, m.in. ukształtowanie terenu i dostępność komunikacyjną, realizuje swoje marzenie o zbudowaniu najbardziej prestiżowego, 18-dołkowego pola golfowego w Polsce.

Ma bardzo ambitne plany inwestycyjne – znając oczekiwania zawodników tworzy miejsce spełniające zarówno wymagania wytrawnych graczy, jak i przyjazne dla amatorów. Chce także, by pole golfowe szeroko promowało Tarnowo Podgórne w świecie biznesu, podnosząc atrakcyjność turystyczną naszej Gminy.

Jest przekonany, że podstawą zbudowania w Tarnowie Podgórnym szerokiego grona pasjonatów gry w golfa będzie wysoka jakość usług i profesjonalizm obsługi gości. Planuje także propagować tę dyscyplinę sportu wśród dzieci i młodzieży, zachęcając tym samym do aktywności ruchowej od najmłodszych lat.

Tarnowski Lew dla Democo Poland Sp. z o.o. za solidność inwestycji i współpracę z samorządem

Spółka Democo Poland to firma z kapitałem belgijskim. Na polskim rynku obecna jest od 1994 roku, a w 2000 roku ulokowała swą siedzibę w Tarnowie Podgórnym.

Realizuje wszelkiego rodzaju inwestycje budowlane, głównie kubaturowe – buduje obiekty oświatowe, mieszkalne, biurowe i użyteczności publicznej. Na zlecenie Gminy Tarnowo Podgórne spółka wybudowała budynek administracyjny Urzędu Gminy oraz nowe skrzydło Szkoły Podstawowej w Lusowie.

Obecnie prowadzi budowę Zespołu Szkół Technicznych Tarnowo Podgórne – największej inwestycji oświatowej w historii naszej Gminy. Od początku realizacji tego ambitnego zadania firma jest partnerem Gminy – dzieli się wiedzą i doświadczeniem, wskazuje rozwiązania technologiczne, najlepiej dopasowane do charakteru inwestycji. Dzięki tak otwartej współpracy powstaje obiekt, który w pełni odpowiada potrzebom przyszłych użytkowników.

Zarząd i pracownicy Spółki Democo Poland uważają, że najlepszą wizytówką ich Firmy są perfekcyjnie i profesjonalnie zrealizowane zadania inwestycyjne oraz wysoka jakość realizowanych usług.

Tarnowski Lew dla Tomasza Kudli za produkcję i promowanie produktu lokalnego

Pochodzi z rodziny o bogatych tradycjach rolniczych i ogrodniczych. W 2020 r. na terenie Gminy Tarnowo Podgórne, w Jankowicach, założył winnicę „Dolina Samy", przywracając wielkopolską tradycję uprawy winorośli.

Dzisiaj „Dolina Samy" to 4 hektary upraw, z których otrzymuje się 9 000 butelek wina rocznie. Produkty jankowickiej winnicy zdobywają nagrody i wyróżnienia na krajowych i światowych wystawach, zyskują uznanie znanych somalierów na międzynarodowych konkursach winiarskich.

Tomasz Kudla stale rozszerza wachlarz oferowanych trunków, eksperymentuje sadząc nowe odmiany winorośli, odważnie modyfikuje procesy produkcji. W 2022 roku planuje produkować 40 000 butelek rocznie, przy utrzymaniu dotychczasowych standardów najwyższej jakości.

Profesjonalista i perfekcjonista. Wierzy, że każdy łyk wina powinien przynosić pozytywne emocje, dlatego w codzienną, osobistą pracę w Winnicy „Dolina Samy" wkłada swoje serce i pasję.

Działalność Sołectwa Tarnowo Podgórne w 2019 roku

W lutym 2019 r. podczas zebrania wiejskiego na kadencje 2019-2024 wybrano Sołtysa wsi Tarnowo Podgórne Piotra Owczarza i Radę Sołecką w składzie: Marzena Kierzek, Bożena Możdżeń, Barbara Przyjemska (Przewodnicząca), Małgorzata Mleczak (Sekretarz), Jakub Braniewicz, Tadeusz Rzepczyński, Łukasz Duda. W ciągu 2019 r. obradowano na 12 oficjalnych zebraniach w biurze Rady Sołeckiej zlokalizowanym przy ul. Sportowej 1 w Tarnowie Podgórnym, w wyniku których zorganizowano następujące wydarzenia:

- koncert z okazji Dnia Kobiet w Domu Kultury w Tarnowie Podgórnym,
- bezpłatne analizy składu ciała z konsultacją w Biurze Rady Sołeckiej,
- wiosenny integracyjny rajd rowerowy po Gminie Tarnowo Podgórne,
- wycieczka jednodniowa (Lubiń – Cichowo – Gostyń – Turew),
- zwiedzanie firmy Amazon w Sadach,
- wspólne kibicowanie Sołtysa i Rady Sołeckiej podczas Biegu Lwa,
- udział w uroczystościach rocznicy uchwalenia Konstytucji 3 Maja,
- II Turniej Eliminacyjny kategoria OPEN o Puchar Sołtysa Tarnowa Podgórnego Piotra Owczarza w ramach III Grand Prix Gminy Tarnowo Podgórne w Siatkówce Plażowej,
- 5-dniowa wycieczka zagraniczna dla mieszkańców (Węgry),
- wycieczka jednodniowa nad Morze Bałtyckie (Sarbinowo),
- udział w dożynkach gminnych w Lusowie,
- zawody wędkarskie odbywające się na stawach w Baranowie,
- udział w Dożynkach Parafialnych oraz obchodach rocznicy Powstania Kółka Rolniczego w Tarnowie Podgórnym,
- 5-dniowa wycieczka krajoznawcza dla mieszkańców (Lublin – Kazimierz Dolny – Nałęczów – Zamość),
- wycieczka jednodniowa dla mieszkańców (Inowrocław),
- festyn „Pożegnanie Lata" w Parku 700-lecia w Tarnowie Podgórnym,
- wyjazd na „GRZYBOBRANIE",
- wycieczka jednodniowa dla mieszkańców do Poznania,
- udział w uroczystościach związanych z gminnymi obchodami Święta Niepodległości,
- przygotowanie i dostarczenie paczek świątecznych dla mieszkańców powyżej 80 roku życia oraz będących w trudnej sytuacji materialnej,
- Jarmark św. Mikołaja w Parku Wojkiewicza w Tarnowie Podgórnym,
- 2 wyjazdy na Jarmark Bożonarodzeniowy i zwiedzanie Berlina,
- Spotkanie Opłatkowe.

Bardzo dziękujemy mieszkańcom Tarnowa Podgórnego, reprezentującym Sołectwo Tarnowo Podgórne w XV Rankingu Sołectw Gminy Tarnowo Podgórne. To dzięki waszemu ogromnemu zaangażowaniu i determinacji Sołectwo Tarnowo Podgórne uplasowało się na I miejscu, zachowując tym samym w kolejnym roku tytuł mistrza. Serdecznie zapraszamy zainteresowanych do uczestnictwa w aktualnym Rankingu Sołectw.

~Sołtys i Rada Sołecka, Tarnowa Podgórnego

Koncert włoski z okazji Dnia Kobiet

Sołtys i Rada Sołecka Tarnowa Podgórnego zapraszają serdecznie na koncert z okazji Dnia Kobiet w dniu 14 marca o 17.00 do Domu Kultury w Tarnowie Podgórnym przy ul. Ogrodowej 14. Z uwagi na ograniczoną liczbę miejsc wszystkich chętnych jak najprędzej zapraszamy do zaopatrywania się w wejściówki u Sołtysa Piotra Owczarza tel. 603 601 933.

Święto naszym paniom swym występem umilą niepowtarzalni AN DREO e KARINA, wykonujący największe przeboje Al Bano & Rominy Power takie jak „Felicita", „Ci Sara", „Sempre Sempre", „Sharazan", „Volare", „Liberta" i „Tu Soltanto Tu". W tym roku duet, który będzie gościł u nas, obchodzi 20-lecie działalności, a koncertował z największymi gwiazdami polskiej i światowej sceny muzycznej, zagrał setki koncertów m.in. w USA, na Malcie, w Niemczech, w Czechach, na Słowacji, zdobył główną nagrodę na Europejskim Festiwalu Coverów, zagrał koncert z 50-osobową Orkiestrą Symfoniczną na Festiwalu Kultury Włoskiej, nagrał trzy płyty z największymi przebojami Al Bano e Romina Power, gościł w różnych programach telewizyjnych.

Link do oficjalnej strony zespołu: https://www.andreokarina.pl

~Barbara Przyjemska, Sołectwo Tarnowo Podgórne

Rekrutacja!

Prezentujemy szczegółowy harmonogram postępowania rekrutacyjnego do przedszkoli, oddziałów przedszkolnych w szkołach podstawowych oraz klas pierwszych szkół podstawowych w Gminie Tarnowo Podgórne.

Przedszkola i oddziały przedszkolne

Pkt	Etap rekrutacji	Termin	Termin postępowania uzupełniającego
1.	Pobranie i złożenie deklaracji kontynuacji uczęszczania dziecka do danego przedszkola,	od 10 do 14 lutego	
2.	Złożenie wniosku o przyjęcie do przedszkola wraz z dokumentami potwierdzającymi spełnienie przez kandydata kryteriów branych pod uwagę w postepowaniu rekrutacyjnym	od 24 lutego do 6 marca	od 18 do 22 maja
3.	Weryfikacja przez komisję rekrutacyjną wniosków o przyjęcie do przedszkola i dokumentów potwierdzających spełnienie przez kandydata kryteriów branych pod uwagę w postępowaniu rekrutacyjnym	od 11 do 13 marca	od 25 do 27 maja
4.	Podanie do publicznej wiadomości przez komisję rekrutacyjną listy kandydatów zakwalifikowanych i niezakwalifikowanych	3 kwietnia	15 czerwca
5.	Potwierdzenie przez rodzica kandydata woli przyjęcia do przedszkola w formie oświadczenia	od 6 do 10 kwietnia	od 16 do 18 czerwca
6.	Podanie do publicznej wiadomości przez komisję rekrutacyjną listy kandydatów przyjętych i nieprzyjętych	14 kwietnia	22 czerwca

Pierwsze klasy szkół podstawowych prowadzonych przez Gminę Tarnowo Podgórne

	Etap rekrutacji	Termin rekrutacji	Termin postępowania uzupełniającego
1.	Złożenie wniosku wraz z dokumentami potwierdzającymi spełnianie przez kandydata kryteriów branych pod uwagę w postępowaniu rekrutacyjnym	od 2 do 10 marca	od 15 do 22 maja
2.	Weryfikacja wniosków i dokumentów potwierdzających spełnianie przez kandydata kryteriów branych pod uwagę w postępowaniu rekrutacyjnym, w tym dokonanie przez przewodniczącego komisji rekrutacyjnej czynności, o których mowa w art. 149 ust.7 ustawy	od 11 do 13 marca	od 25 do 28 maja
3.	Podanie do publicznej wiadomości przez komisję rekrutacyjną listy kandydatów zakwalifikowanych i niezakwalifikowanych	do 3 kwietnia	10 czerwca
4.	Potwierdzenie przez rodzica kandydata woli przyjęcia w postaci pisemnego oświadczenia	od 6 do 10 kwietnia	od 15 do 19 czerwca
5.	Podanie do publicznej wiadomości przez komisję rekrutacyjną listy kandydatów przyjętych i nieprzyjętych	17 kwietnia	22 czerwca

Jubileuszowa Akcja Krew

Za nami 80., a zatem jubileuszowa akcja honorowego krwiodawstwa, organizowana przez Stowarzyszenie Dar Serc. 8 lutego do Szkoły Podstawowej nr 1 w Tarnowie Podgórnym przyszło 101 osób. Ostatecznie po badaniach lekarskich okazało się, że krew może oddać 79 osób (23 panie, 56 panów). Aż 15 osób po raz pierwszy zdecydowało się na ten krok.

Zebrano 35,55 l, co sprawia, że na naszym „koncie" w Regionalnym Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Poznaniu jest już 4630,6 l.

– *Dziękuję za okazane dobre serce, tym bardziej, że 11 lutego przypada Światowy Dzień Chorego* – mówi Wojciech Janczewski, Wiceprzewodniczący Rady Gminy i Prezes Stowarzyszenia „Dar Serc". – *Cieszę się bardzo, że aż 12 osób zapisało się do banku szpiku.*

Następna akcja 16 maja, również w gościnnych progach Szkoły Podstawowej nr 1 w Tarnowie Podgórnym.

~ ARz, Projekt współfinansowany przez Gminę Tarnowo Podgórne.

I BIS 2020 – oto zwycięzcy

Znamy już wyniki głosowania na projekty w ramach I edycji Budżetu Inicjatyw Społecznych 2020. Mieszkańcy oddali 1651 głosów, niestety aż 111 głosów było nieważnych (nieczytelny podpis, brak podpisu, brak danych). 863 głosy oddano na kartach papierowych, a 677 – elektronicznie, przy wykorzystaniu (po raz pierwszy) platformy konsultacyjnej.

Największe poparcie zyskał pomysł „Talentiada 2020 Młode Talenty Tenisowe", zgłoszony przez grupę nastolatków: Wandę Kuszak (Tarnowo Podgórne), Natalię Maćkowiak (Przeźmierowo), Marcina Szpakowskiego (Tarnowo Podgórne) i Aleksa Mikołajczaka (Chyby).

Drugie miejsce zajęła propozycja zorganizowania Koncertu Muzyki Chrześcijańskiej – to inicjatywa Małgorzaty Raciborskiej z Przeźmierowa. A na trzecim miejscu znalazł się pomysł wydarzenia „Wierzbowa łączy pokolenia" zaproponowanego przez Natalię Gajdzik z Wysogotowa.

Pomysłodawcom zwycięskich projektów serdecznie gratulujmy, a wszystkim, którzy głosowali dziękujemy za zaangażowanie. *~ARz*

nazwa projektu	liczba głosów oddanych stacjonarnie	liczba głosów oddanych online	razem	miejsce
WIERZBOWA ŁĄCZY POKOLENIA (Natalia Gajdzik – Wysogotowo)	115	127	242	**III**
WYKRYWANIE ZABURZEŃ PRACY TARCZYCY U DOROSŁYCH MIESZKAŃCÓW GMINY, KOBIET PLANUJĄCYCH CIĄŻĘ ORAZ KOBIET W CIĄŻY (Hanna Cybulska – Przeźmierowo)	101	80	181	IV
FINAŁ LIGI MISTRZÓW (Błażej Budziński – Przeźmierowo)	0	29	29	VII
TARNOWO PODGÓRNE „TATA CUP" 2020 (Andrzej Musiała – Tarnowo Podgórne)	0	28	28	VIII
TALENTIADA 2020 MŁODE TALENTY TENISOWE (Wanda Kuszak - Tarnowo Podgórne, Natalia Maćkowiak - Przeźmierowo, Marcin Szpakowski - Tarnowo Podgórne, Aleks Mikołajczak-Chyby)	399	185	584	**I**
KONCERT MUZYKI CHRZEŚCIJAŃSKIEJ (Małgorzata Raciborska – Przeźmierowo)	235	26	261	**II**
ZDROWE DZIECI PRZYSZŁOŚCIĄ GMINY (Dominika Kaczmarek- Tarnowo Podgórne)	12	76	88	VI
TURNIEJ SZACHOWY I IMPREZA OSIEDLOWA (Małgorzata Grzemska - Przeźmierowo)	1	126	127	V

TCWP

Tarnowskie Centrum Wspierania Przedsiębiorczości
zaprasza na warsztat coachingowy

Cele i motywacje w życiu zawodowym i prywatnym

Stosowane w trakcie szkolenia techniki coachingowe są mocno pobudzające i prowokujące do kreatywnego myślenia.
Prowadzący: Tomasz Grochowski
27 lutego, w godz. 9.00 – 15.00
Urząd Gminy Tarnowo Podgórne, ul. Poznańska 94, bud. C, sala 21

Korzyści dla uczestnika warsztatów:
- budowanie samoświadomości,
- poznanie czynników motywujących i demotywujących,
- poznanie sposobów ustalania celów,
- wiedza na temat możliwych form wsparcia w rozwoju osobistym,
- konkretny plan realizacji swoich życiowych celów.

Osoby zainteresowane udziałem w warsztatach prosimy o kontakt telefoniczny pod nr tel. 61 89 59 242 lub mailowo kontakt@tarnowo-podgorne.pl w celu rezerwacji miejsca. Liczba miejsc ograniczona – decyduje kolejność zgłoszeń.

Szczegółowe informacje dot. szkolenia znajdą Państwo na naszej stronie internetowej www.tcwp.pl

TCWP ZUS Zakład Ubezpieczeń Społecznych

Tarnowskie Centrum Wspierania Przedsiębiorczości i Zakład Ubezpieczeń Społecznej
zapraszają na dyżur eksperta ZUS:

Rozpoczęcie działalności gospodarczej

2 marca (poniedziałek), w godz. 14.00 – 17.00,
Urząd Gminy Tarnowo Podgórne, ul. Poznańska 94, bud. C, pok. 10

Mieszkańcu! Jeżeli planujesz założyć własną działalność gospodarczą i nie wiesz, jakie w związku z tym przedkładać dokumenty do ZUS, ile wynoszą składki z tego tytułu oraz na jakie ulgi możesz liczyć? – skorzystaj z bezpłatnych konsultacji.

O czym będzie:
- wyjaśnienie wątpliwości kto może skorzystać z preferencyjnych składek ZUS,
- jak rozliczać składki,
- jakie dokumenty trzeba złożyć do ZUS,
- w jakim terminie składać dokumenty rozliczeniowe i opłacać składki,
- jak wyrejestrować działalność gospodarczą.

Rejestracja na dyżur pod numerem telefonu: 61 8959 242

Fundusze na start

Wraz z początkiem nowego roku, pojawiły się możliwości pozyskania wsparcia finansowego dedykowane osobom planującym założenie własnego biznesu. Poniżej przedstawiamy zestawienie źródeł tego dofinasowania.

Środki na podjęcie działalność gospodarczej z PUP

Osoby bezrobotne, zarejestrowane w Powiatowym Urzędzie Pracy w Poznaniu, mogą ubiegać się o przyznanie, jednorazowo, środków na podjęcie działalności gospodarczej, w maksymalnej wysokości 21 000 zł. W styczniu został ogłoszony otwarty nabór wniosków, w ramach którego zostanie przyznanych łącznie 389 bezzwrotnych dotacji. Z tej puli, aż 359 dotacji udzielonych zostanie w ramach projektów dofinansowanych z Funduszy Europejskich PO WER i WRPO. Sprecyzowane zostały także grupy docelowe, do których kierowane jest wsparcie. W ten sposób zakłada się, że 199 znajdzie się w rękach osób do 30. roku życia; 160 dotacji trafi do osób powyżej 30. roku życia, w tym w szczególności do osób, które posiadają wykształcenie nie wyższe niż średnie lub znajdują się w grupie osób długotrwale bezrobotnych, bądź przekroczyli 50. rok życia. Z kolei pozostała część zaplanowanych środków, w łącznej liczbie 30 dotacji, pochodzi ze środków krajowych – Funduszu Pracy i dedykowana jest osobom bezrobotnych, bez żadnych dodatkowych kryteriów do spełnienia. Wnioski o przyznanie środków na podjęcie działalności gospodarczej, wraz z kompletem załączników, należy składać w kancelarii Powiatowego Urzędu Pracy w Poznaniu. Nabór prowadzony jest w trybie ciągłym, do momentu wyczerpania limitu środków finansowych. Należy pamiętać, że w procedurze oceny złożonych wniosków, brane będą pod uwagę następujące kryteria: kolejność złożenia wniosków, spełnienie przez wnioskodawcę określonych kryteriów oraz wynik oceny merytorycznej tzn. ocena przygotowania kandydata do prowadzenia określonego rodzaju działalność gospodarczej. Szczegółowe informacje dot. naboru wniosków odnajdą Państwo na stronie TCWP (www.tcwp.pl) oraz na stronie PUP Poznań (www.poznan.praca.gov.pl) Więcej informacji o wsparciu uzyskają Państwo także w Poznańskim Ośrodku Wspierania Przedsiębiorczości (Poznań, ul. Klasztorna 16, codziennie od 9.00 do 15.00, tel. 61 853 21 86).

Oprócz bezzwrotnego dofinansowania istnieje także możliwość zaciągnięcia pożyczki w ramach projektu „Moja firma z pożyczką" realizowanego przez Ostrowskie Centrum Wspierania Przedsiębiorczości. Jest to pożyczka na rozpoczęcie działalności gospodarczej. Jej maksymalna wysokość to 50 000 zł na 5 lat. Poza wyjątkowo niskim oprocentowaniem (0,5% w skali roku), dodatkową korzyścią jest możliwość uzyskania karencji w spłacie kapitału do 12 miesięcy. Taka forma wsparcia skierowana jest do osób pracujących, bezrobotnych zarejestrowanych w Urzędzie Pracy oraz nieaktywnych zawodowo w wieku 18-64 lat. Bezpośredni kontakt do OCWP: tel. 62 736 11 60 wew. 26. Projekt „Moja firma z pożyczką" jest projektem współfinansowanym ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego, Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki.

Jeśli potrzebują Państwo większej kwoty – rządowy program „Pierwszy biznes – Wsparcie w starcie" oferuje pożyczki na podjęcie działalności gospodarczej dla osób, które nie posiadają zatrudnienia i nie wykonują innej pracy zarobkowej oraz należą do jednej z poniższych grup: studenci ostatniego roku studiów wyższych i absolwenci szkoły lub uczelni wyższej do 4 lat od ukończenia szkoły/uzyskania tytułu zawodowego, zarejestrowani bezrobotni lub poszukujący pracy opiekunowie osób niepełnosprawnych. Aktualna maksymalna wartość pożyczki to 98 631,80 zł. Okres spłaty wynosi maksymalnie 7 lat, z możliwością skorzystania z karencji w spłacie kapitału do 1 roku. Oprocentowanie pożyczki jest stałe, jednak jego wysokość zależy od rodzaju działalności gospodarczej, jaką chcemy rozpocząć. Odpowiednio będzie to 0,18 % w skali roku dla pożyczek na podjęcie działalności gospodarczej polegającej na założeniu żłobka lub klubu dziecięcego z miejscami integracyjnymi lub polegającej na świadczeniu usług rehabilitacyjnych dla dzieci niepełnosprawnych oraz dla poszukujących pracy opiekunów osób niepełnosprawnych. Oprocentowanie w wysokości 0,44 % dedykowane jest dla wszystkich innych działalności gospodarczych. W ramach pożyczki sfinansować można zakup środków trwałych, urządzeń oraz środków transportu, niezbędnych do prowadzenia działalności gospodarczej. Rozliczeniu podlega także zakup materiałów, towarów i usług niezbędnych do prowadzenia działalności oraz koszty stałe związane z funkcjonowaniem przedsiębiorstwa do 6 miesięcy od daty jego rejestracji (tzn. czynsz, wynajem lokalu). Na terenie województwa wielkopolskiego projekt „Moja firma z pożyczką" realizowany jest przez Polską Fundację Przedsiębiorczości. (www.pfp.com.pl)

Największe wsparcie oferuje JEREMIE2. Jest to pożyczka dedykowana zwłaszcza start-up'om, przedsiębiorcom nieposiadającym historii kredytowej oraz nieposiadającym odpowiedniego zabezpieczenia. Jej maksymalna wartość sięga 1 mln zł, przy okresie spłaty do 5 lat, z karencją do 6 miesięcy. Oprocentowanie pożyczki zależy od pośrednika udzielającego wsparcia – aktualne dane i warunki mogą Państwo znaleźć pod adresem: http://www.jeremie.com.pl/wielkopolskie/gdzie-sie-zglosic/.

O powodzeniu przedsięwzięcia biznesowego decydują także korzystna forma opodatkowania, prawidłowo sporządzona umowa czy dobrze dobrani współpracownicy. Dzięki bogatej ofercie dyżurów organizowanych przez TCWP: radcy prawnego, doradcy podatkowego i księgowej, specjalisty ds. marketingu oraz coacha, uzyskają Państwo kompleksowe doradztwo w tym zakresie. Pomocne mogą się okazać także bezpłatne szkolenia oraz warsztaty. Są to formy wsparcia dedykowane przedsiębiorcom oraz osobom planującym założyć własny biznes. Najbliższy warsztat, prowadzony w duchu coachingu „Cele i motywacje w życiu zawodowym oraz prywatnym" odbędzie się 27 lutego (zapisy pod numerem telefonu 61 89 59 242 oraz mailowo: kontakt@tarnowo-podgorne.pl). Liczba miejsc jest ograniczona. O uczestnictwie w warsztatach decyduje kolejność zgłoszeń.

Po uzyskaniu wszelkich informacji pora na decyzję – w budynku C Urzędu Gminy, w Wydziale Spraw Obywatelskich (pok. 25) można zarejestrować działalność. Wszystkim rozpoczynającym przygodę z biznesem życzymy powodzenia!

~ Dagmara Orlik, TCWP

TAKIEJ BUDY JESZCZE NIE BYŁO!!!

LOGISTYK

Zespół Szkół Technicznych
Tarnowo Podgórne

takabuda.pl

TARNOWO PODGÓRNE
POZIOM WYŻEJ

Wynajmujesz mieszkanie? Pamiętaj o nowych terminach rozliczeń

Podatnicy rozliczający swoje dochody z najmu w formie ryczałtu powinni pamiętać o zmianie terminu składania PIT-28 za rok 2019 – można to zrobić od 15 lutego do 2 marca 2020 r.

Rozliczający się według skali podatkowej składają PIT-36 na dotychczasowych zasadach (do końca kwietnia 2020 r.).

Podstawową formą opodatkowania przychodów z najmu prywatnego są ogólne zasady według skali podatkowej. W takim przypadku zaliczki powinny być wpłacane do 20 dnia każdego miesiąca za miesiąc poprzedni, a rozliczenia rocznego dokonuje się w PIT-36 do końca kwietnia kolejnego roku. W tej formie opodatkowania najemca może odliczyć koszty uzyskania przychodu, takie jak np. wydatki poniesione w związku z utrzymaniem i bieżącą eksploatacją przedmiotu najmu, wydatki na wyposażenie (meble, sprzęt AGD), remonty, odpisy amortyzacyjne czy odsetki od kredytu.

Podatnicy osiągający przychody z najmu mogą też wybrać opodatkowanie w formie ryczałtu. Za równoznaczne z dokonaniem wyboru opodatkowania w tej formie na dany rok podatkowy uznaje się pierwszą w roku podatkowym wpłatę (a jeżeli przychód został osiągnięty w grudniu – złożenie zeznania). W ryczałcie obowiązują dwie stawki podatku: bazowa – 8,5% oraz 12,5% (od nadwyżki ponad 100 tys. zł), nie ma natomiast możliwości odliczenia kosztów uzyskania przychodu. Wpłat ryczałtu można dokonywać miesięcznie lub – pod określonymi warunkami – kwartalnie (uwaga: Rozliczenie kwartalne mogą stosować wyłącznie osoby rozpoczynające wynajem lub takie, których przychód z najmu w poprzednim roku nie przekroczył równowartości 25 tys. euro).

Jeśli wynajmującymi są małżonkowie, którzy nie mają rozdzielności majątkowej, każdy z nich powinien opodatkować swoje przychody z najmu proporcjonalnie do prawa udziału w zysku. Jeśli mają oni wspólność majątkową, możliwe jest opodatkowanie całości dochodu przez jednego z nich. Aby to zrobić, powinni złożyć do urzędu skarbowego pisemne oświadczenie wskazujące, które z nich będzie w całości rozliczać podatek.

Sposobu rozliczania (według skali podatkowej lub ryczałtem) nie trzeba w odrębnej formie zgłaszać do urzędu skarbowego – wystarczy dokonanie pierwszej w danym roku wpłaty podatku. Należy jednak pamiętać, że wybrana forma opodatkowania obowiązuje przez cały rok i można ją zmienić dopiero w kolejnym roku podatkowym.

~ Urząd Skarbowy Poznań Jeżyce

Urząd Skarbowy w Urzędzie Gminy

Zapraszamy na dyżury Urzędu Skarbowego Poznań Jeżyce w naszej Gminie:
5 marca – Filia w Przeźmierowie, ul. Rynkowa 75C (pasaż),
19 marca – Urząd Gminy Tarnowo Podgórne, ul. Poznańska 94 (bud. C), sala 10.

Eksperci będą pełnić dyżur w godzinach 9.00 – 14.00. W tym czasie pomogą w rozliczeniu się drogą elektroniczną przy wykorzystaniu usługi ePIT oraz w wysyłce deklaracji przez Internet. Pracownicy Urzędu odpowiedzą także na pytania nurtujące podatników.

~ ARz

Poznaj ZST

Zapraszamy na stoisko Zespołu Szkół Technicznych na Targach Edukacyjnych, które odbędą się w dniach 6 – 8 marca na terenie Międzynarodowych Targów Poznańskich w pawilonie 7A (pt i sob. w godz. 10.00-18.00, niedz. W godz. 10.00-16.00, wstęp bezpłatny).

Na stoisku będzie można poznać ofertę edukacyjną Technikum i Szkoły Branżowej I stopnia, specyfikę kształcenia zawodowego oraz firmy współpracujące przy tym przedsięwzięciu. Zapraszamy ósmoklasistów i ich rodziców – postaramy się odpowiedzieć na każde pytanie.

~ ARz

Zespół Szkół Technicznych
Tarnowo Podgórne

TAKIEJ BUDY JESZCZE NIE BYŁO!!!

INFORMATYK

Zespół Szkół Technicznych
Tarnowo Podgórne

takabuda.pl

TARNOWO PODGÓRNE
POZIOM WYŻEJ

Na zdrowie!

Weź udział w bezpłatnych badaniach oraz programach finansowanych z budżetu Gminy Tarnowo Podgórne w 2020 roku.

Szczepienia przeciwko grypie

Jeszcze w tym sezonie zimowym możesz zaszczepić się przeciwko grypie. Szczepionkami dysponuje jeszcze Centrum Medyczne MED-LUX w Przeźmierowie.

Bezpłatnie zaszczepić mogą się osoby w wieku 50-64 lat z grup ryzyka (czyli np. osoby z chorobami układu krążenia, układu oddechowego i innymi przewlekłymi chorobami) oraz osoby w wieku 24-49 lat, wykonujące zawody zwiększające ryzyko zachorowania na grypę (np. kontaktujące się z dużą liczbą osób).

Badania zmian skóry

Także w Centrum Medycznym MED-LUX w Przeźmierowie osoby w wieku 15-64 lata (lub starsze, ale pracujące) mogą poddać się bezpłatnej ocenie znamion skóry. Wcześniej należy zarejestrować się na stronie internetowej Wielkopolskiego Centrum Onkologii www.wco.pl/ppns/ i poczekać na kontakt ze strony organizatorów badania.

Badania mammograficzne

Systematycznie już odbywające się badania mammograficzne realizowane przez Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej LARGO oraz Ośrodek Profilaktyki i Epidemiologii Nowotworów im. Aliny Pieńkowskiej dla kobiet 50-69 lat. Najbliższe odbędą się:

- 9 marca w godz. 9-16, ul. 23 Października 34 w Tarnowie Podgórnym (parking przy GKS Tarnovia),
- 18 kwietnia w godz. 13-15, ul. Rynkowa 75 w Przeźmierowie (parking przy pasażu)
- 6 maja w godz. 9-12, ul. 23 Października 34 w Tarnowie Podgórnym (parking przy GKS Tarnovia),
- 6 maja w godz. 14-17, ul. Rynkowa 75 w Przeźmierowie (parking przy pasażu).

O kolejnych terminach będziemy informować na bieżąco.

Badania słuchu

27 maja przy ul. Rynkowej 75 w Przeźmierowie (parking przy pasażu) w godz. 10-15 odbędą się bezpłatne badania słuchu, adresowane głównie do osób po 30. roku życia, które mają problem z prawidłowym słyszeniem. Na badanie nie są prowadzone zapisy, należy przyjść bezpośrednio na miejsce.

Ponadto ze środków budżetu Gminy finansowanych jest kilka programów polityki zdrowotnej skierowanych do naszych mieszkańców.

Szczepienia przeciwko grypie dla osób w wieku 65+

Program szczepień przeciwko grypie realizowany kolejny rok w naszej Gminie cieszy się coraz większą popularnością. W tym sezonie jesienno-zimowym zaszczepionych zostało 250 osób w wieku 65+ i wykorzystano na jego realizację środki w kwocie 15 tys. zł. Także w kolejnym sezonie będziemy kontynuować te szczepienia. Zachęcamy do korzystania.

Fluoryzacja na terenie szkół

W szkołach podstawowych realizowany jest program walki z próchnicą przeznaczony dla dzieci z klas 0-6, zamieszkujących Gminę Tarnowo Podgórne. To cykl fluoryzacji przeprowadzanych na terenie szkół przez wykwalifikowane higienistki. W 2019 r. z fluoryzacji skorzystało 2326 dzieci (na ten cel wykorzystano prawie 24 tys. zł). Zabiegi wykonywane są po wyrażeniu zgody przez rodziców.

Leczenie niepłodności metodą zapłodnienia pozaustrojowego in vitro

We wrześniu ub. roku rozpoczęliśmy realizację Programu „Leczenie niepłodności metodą zapłodnienia pozaustrojowego in vitro dla mieszkańców Gminy Tarnowo Podgórne na lata 2019-2021". Dotychczas do programu zakwalifikowanych zostało 7 par – wszystkie skorzystały z usług Ginekologiczno-Położniczego Szpitala Klinicznego Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu.

Środki przeznaczone w 2020 r. na realizację Programu to 100 tys. zł., a kwota dofinansowania wynosi 5 tys. zł (pod warunkiem przeprowadzenia co najmniej jednej, a maksymalnie dwóch procedur). Pozostałe koszty ponoszą pacjenci. Przypominamy, że realizacją procedur zapłodnienia pozaustrojowego w ramach naszego programu zajmują się:

- GAMETA-SZPITAL Sp. z o.o. i Wspólnicy sp. k, Rzgów ul. Rudzka 34/36, tel. kont. 42 645 77 77, e-mail: rejestracja-lodz@gameta.pl,
- Ośrodek Medycznie Wspomaganej Prokreacji i Banku Komórek Rozrodczych i Zarodków INVICTA Sp. z o.o , tel. kont. 58 58 58 800, e-mail: invicta@invicta.pl

miejsce realizacji świadczeń:

- INVICTA Warszawa ul. Złota 6,
- INVICTA WROCŁAW ul. Grabiszyńska 186/1B,
- INVICTA GDAŃSK ul. Rajska 10,
- Ginekologiczno-Położniczy Szpital Kliniczny Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego, Poznań, ul. Polna 33, tel. kont. 618 419 119, e-mail: ivf-lab@gpsk.am.poznan.pl

Zabiegi rehabilitacyjne

W lutym ruszamy z realizacją nowego programu skierowanego do osób po 60. roku życia, zmagających się z różnego rodzaju dysfunkcjami narządów ruchu, kręgosłupa czy odczuwających bóle mięśniowe, pod nazwą „Wsparcie rehabilitacyjne dla seniorów (osób przewlekle chorych) mieszkańców Gminy Tarnowo Podgórne" na lata 2020-2022. Polega on na przeprowadzeniu serii zabiegów rehabilitacyjnych dostosowanych do schorzenia pacjenta. Dofinansowanie wynosi do 500 zł/osobę. Środki przeznaczone na jego realizację w 2020 r. to 100 tys. zł., a czas trwania programu to 3 lata.

Kryteria, jakie należy spełnić, aby zostać zakwalifikowanym do w/w programu:

- ukończony 60 rok życia,
- jesteś mieszkańcem Gminy Tarnowo Podgórne i posiadasz Kartę Mieszkańca,
- posiadasz skierowanie na zabiegi od lekarza rodzinnego lub specjalisty,
- w ciągu ostatnich 6 miesięcy nie korzystałeś z zabiegów rehabilitacyjnych ze środków NFZ i nie masz umówionych takich zabiegów w ciągu najbliższego miesiąca (stan na dzień zgłoszenia się do programu).

Aby skorzystać z zabiegów należy zgłosić się do jednego z dwóch realizatorów programu:

- KARO-MED Karolina Majka-Klak, ul. Wiśniowy Sad 21, 62-080 Tarnowo Podgórne, tel. 726 735 661,
- REHABILITACJA REHAPUNKT, ul. Nowa 15, 62-080 Tarnowo Podgórne, tel. 666 098 111.

~ JZ (info: wso)

Z prac Rady Gminy

Sesja z 21 stycznia

21 stycznia odbyła się nowym roku pierwsza sesja Rady Gminy. Radni pochylili się nad 22 projektami uchwał. Jednymi z najistotniejszych, a zarazem najdłużej dyskutowanych projektów uchwał były te, dotyczące gospodarki odpadami komunalnymi. Wprowadzenia do tematu dokonał Wójt Tadeusz Czajka, który przedstawił dochody i wydatki w budżecie związane z funkcjonowaniem gospodarki odpadowej w 2017-2019 (podobnie było na zebraniach wiejskich, które odbywały się w styczniu i lutym) – szczegóły wewnątrz numeru gazety.

Rada rozpatrzyła i podjęła pięć uchwał dotyczących odpadów komunalnych. Pierwsza dotyczyła Regulaminu utrzymania czystości i porządku na terenie Gminy Tarnowo Podgórne. Dyskusja na ten temat trwała 3 godziny, podczas których – oprócz radnych wypowiadali się także Prezes TP-KOM Waldemar Nowak, Wójt Tadeusz Czajka i Kierownik Wydziału Podatków Lokalnych Jarosław Kabaciński.

Kolejny projekt uchwały dotyczył ustalenia stawki – wynosi ona 26 zł od osoby miesięcznie. Następny projekt dotyczył zwolnienia z części opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi właścicieli nieruchomości zabudowanych budynkami mieszkalnymi jednorodzinnymi kompostujących bioodpady, stanowiące odpady komunalne w kompostowniku przydomowym. Wysokość zwolnienia wyniesie 1 zł od osoby, a zatem stawka w tych przypadkach wynosi 25 zł od osoby za miesiąc.

Kolejna podjęta uchwała to zwolnienie z opłat za gospodarowanie odpadami komunalnymi właścicieli nieruchomości, na których zamieszkują rodziny wielodzietne posiadające Kartę Dużej Rodziny. Wysokość zwolnienia wynosi 2,50 zł, a więc za osobę stawka wyniesie 23,50 miesięcznie. Zaakceptowano wzór deklaracji o wysokości opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi składanej przez właścicieli nieruchomości.

Ostatnia uchwała w tym temacie dotyczyła terminu, częstotliwości i trybu uiszczania opłaty za gospodarowanie odpadami. Przywrócono miesięczne częstotliwości uiszczenia opłat do 15. dnia każdego miesiąca. Z uwagi na czas podejmowania niniejszej uchwały w niniejszym akcie prawnym przewidziano w roku 2020 okres przejściowy za okres tj. za styczeń i luty 2020 r. płacimy po 15 zł, a od marca już według nowej stawki.

Następnie Rada przeszła do rozpatrywania projektów uchwał, dotyczących modyfikacji uchwały budżetowej i Wieloletniej Prognozy Finansowej.

Wśród pozostałych uchwał były te, dotyczące kupna działek w Wysogotowie, Lusówku i dwóch w Tarnowie Podgórnym. Działki te przeznaczone są do obsługi komunikacji drogowej. Dokonano zmiany Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego Gminy Tarnowo Podgórne – rejon miejscowości Rumianek. Podjęto decyzję w sprawie miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla terenów przy ul. Parkowej w Rumianku oraz przy ul. Szkolnej w Rumianku i Górze. Podjęto decyzję w sprawie ustalenia stawek opłat za zajęcie pasa drogowego dróg gminnych, dla których zarządcą jest Wójt Gminy Tarnowo Podgórne. Do kategorii dróg gminnych została zaliczona ul. Dolina w Przeźmierowie.

Następne podjęte uchwały dotyczyły zmiany porozumienia międzygminnego pomiędzy Gminą Tarnowo Podgórne a Miastem Poznań w zakresie lokalnego transportu zbiorowego i dotyczyły utworzenia nowej linii komunikacyjnej nr 889 (Poznań/Wielkie – Chyby – Baranowo – Wysogotowo). Zaletą proponowanej zmiany jest skomunikowanie Chyb i północnej części B Baranowa z pozostałymi liniami które funkcjonują na terenie naszej Gminy, a tym samym łatwiejszy dostęp do szkół, placówek medycznych, handlowych. Dokonano zmiany uchwały z grudnia 2013 r. w sprawie określenia przystanków komunikacyjnych, których właścicielem lub zarządzającym jest Gmina Tarnowo Podgórne oraz warunków i zasad korzystania z nich.

Rada ustaliła kryteria wraz z liczbą punktów w postępowaniu rekrutacyjnym do publicznych przedszkoli i oddziałów przedszkolnych prowadzonych przez gminę. Ustalono wysokość stawek z tytułu najmu pomieszczeń i urządzeń usytuowanych w obiektach oświatowych.

Rada pochyliła się nad dwoma projektami uchwał, w sprawie rozpatrzenia petycji dotyczącej zmiany przepisów prawa miejscowego. Zostały one podjęte jednogłośnie. Na terenie Gminy Tarnowo Podgórne wszystkie parkingi przy cmentarzach są bezpłatne i w związku z tym w powyższym zakresie petycję należy uznać za bezpodstawną. Pozostałe punkty petycji dotyczące zmian legislacyjnych nie należą do właściwości Rady Gminy. Jedno z żądań petycji wykracza poza ramy ustawy o petycjach. ponieważ żądanie to nie leży w interesie publicznym.

Następna sesja odbędzie 25 lutego o godz. 16.00, na którą serdecznie zapraszam.

~ Krystyna Semba
Przewodnicząca Rady Gminy

Strażnicy gminni czuwają

Początek roku to okres zimowy, jednak tegoroczna aura nie dostarcza interwencji związanych z warunkami zimowymi. Mimo wszystko strażnicy gminni w ramach swoich uprawnień i obowiązków czuwają nad osobami bezdomnymi czy też będącymi w trudnej sytuacji życiowej. Na podstawie współpracy z tarnowską policją oraz ośrodkiem pomocy społecznej w Tarnowie Podgórnym, kontrolują wspólnie wyznaczone miejsca, w których mogą przebywać osoby potrzebujące pomocy. Jak wielokrotnie pisałem, ważnym elementem prawidłowej i szybkiej reakcji służb jest posiadanie informacji od mieszkańców. Ważnym jest, by nie przechodzić obojętnie wobec osób, które z różnych względów np. leżą na ławce, na chodniku czy w innym miejscu. Strażnicy sprawdzają wszystkie sygnały, mogące pomóc w ustaleniu miejsc, gdzie mogą przebywać osoby potrzebujące pomocy w zimowych warunkach. Każda informacja zostanie sprawdzona przez odpowiednie służby i zostaną podjęte działania zmierzające do ustalenia czy faktycznie osoba potrzebuje pomocy.

W styczniu strażnicy podjęli 348 interwencji na terenie Gminy Tarnowo Podgórne. Największa liczba zgłoszeń dotyczyła zagrożeń w ruchu drogowym, a konkretnie interwencje związane z zatrzymaniem i postojem pojazdów, ruchem pieszych czy też rowerzystów.

Okres ferii zimowych oraz czas bezpośrednio przed nimi, poświęcony był też spotkaniom z uczniami i uczestnikami zimowisk. Głównym tematem było szeroko rozumiane bezpieczeństwo, zasady jakie należy stosować w czasie wolnym, by nie narazić się na zagrożenia. Jedno z takich spotkań odbyło się w siedzibie Straży Gminnej. Uczestnicy spotkania mieli okazję posłuchać o pracy strażników gminnych, policjantów czy też ratowników medycznych. Każdy z przedstawicieli służb uczestniczących w spotkaniu opowiedział o pracy swojej służby. Była możliwość zapoznania się ze sprzętem, jakim dysponuje każdy z samochodów. Chyba największym asortymentem sprzętu i różnego rodzaju przedmiotów może pochwalić się karetka pogotowia. Młodym mieszkańcom pokazano też możliwości monitoringu gminnego. Podsumowując spotkanie należy stwierdzić, że każde spotkanie służące promocji bezpieczeństwa wpływa pozytywnie na ich uczestników.

rodzaj interwencji w styczniu 2020 r.	liczba
zagrożenia w ruchu drogowym	132
ochrona środowiska i gospodarka odpadami	75
zwierzęta	31
zakłócenia porządku publicznego i spokoju	26
zagrożenia życia i zdrowia	4
awarie techniczne	2
zagrożenia pożarowe (katastrofy)	1
pozostałe zgłoszenia	77
razem	348

~ Artur Szeląg, Komendant Straży Gminnej

Bezpieczne ferie zimowe

Policjanci z Komisariatu Policji w Tarnowie Podgórnym i funkcjonariusze Straży Gminnej spotkali się z uczniami szkoły Akademia Pitagorasa w Baranowie. Przypominali o tym, jak bezpiecznie wypoczywać zimą.

23 stycznia policjanci Komisariatu Policji w Tarnowie Podgórnym wraz z funkcjonariuszami Straży Gminnej w Tarnowie Podgórnym odwiedzili uczniów Publicznej Szkoły Podstawowej Akademia Pitagorasa w Baranowie. W związku z rozpoczynającymi się wówczas feriami zimowymi przeprowadzono dla młodzieży instruktaż, jak podczas wypoczynku zimowego dbać o własne bezpieczeństwo. Podczas spotkania przypominano, by zachować daleko posuniętą ostrożność podczas wchodzenia na lód, a w ramach przedsięwzięcia „Kręci mnie bezpieczeństwo na stoku" przytaczano uczniów tzw. „dekalog narciarza" – czyli listę bezpiecznych i odpowiedzialnych zachowań na stokach narciarskich. Zachęcano także do wzięcia udziału w konkursie „Stok nie jest dla bałwanów". Najmłodszym przypomniano także podstawowe zasady ruchu drogowego oraz zasady wzywania pomocy w nagłych wypadkach.

~ MM

Dlaczego warto segregować śmieci?

Kategoryzowanie śmieci do odpowiednich pojemników ułatwia ich późniejsze rozdystrybuowanie do recyklingu. Obniża także koszty samej dystrybucji, co ostatecznie wpływa na wysokość opłaty za odbiór odpadów, którą musi płacić każdy mieszkaniec. Odpowiednio posegregowane śmieci trafiają ostatecznie do dalszej przeróbki. Wiekszość plastików oraz papierów można przetworzyć ponownie.

Które surowce wtórne ulegają dalszemu recyklingowi?

Butelki PET

- ✓ tworzywa PET o kolorach – bezbarwny, niebieski i zielony lub takie, przez które przebija światło
- ✗ PET nieprzepuszczające światła nie są recyklingowane (po energetykach, ketchupach)
- ✓ butelka z takim punktem na spodzie jest butelką z tworzywa PET

Opakowania HDPE

- ✓ nie ma znaczenia kolor opakowania, najczęściej są to butelki po chemii gospodarczej i kosmetykach
- ✓ oznaczone skrótem HDPE lub z charakterystycznym paskiem powstałym po cięciu butelek

Tworzywa PP

- ✓ miski, wiadra, meble ogrodowe, opakowania po lodach. Opisane jako PP lub takie, które podczas zgniatania nie łamią się od razu

Folie opakowaniowe LDPE

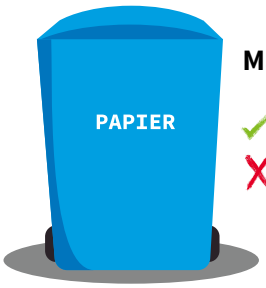
- ✓ recyklinguje się tylko duże kawałki folii tj. 60l i więcej, folie „stretch”, grube folie LDPE
- ✗ woreczki śniadaniowe i po mrożonkach, zgrzewki po piwie, folie po żywności, cienkie reklamówki (do warzyw i owoców), pseudoreklamówki bio

Puszki aluminiowe i stalowe

- ✓ opakowania po napojach i jedzeniu, powinny być oczyszczone z resztek

„Tetra Pack”

- ✓ przed magazynowaniem kartoników odkręcaj nakrętki. Trudne w recyklingu – lepiej kupuj napoje w butelkach szklanych lub PET



Makulatura

- ✓ prawie każdy rodzaj papieru
- ✗ papiery powlekane cienką folią (drąc papier widoczne jest ciągnięcie się folii)

- ✓ 100% szkła opakowaniowego (butelki, słoiki bez zakrętek)
- ✗ butelki po lekach

Jak ograniczyć ilość wyrzucanych śmieci w domu i biurze?

- na zakupy do sklepu noś ze sobą własne, wielokrotnego użytku torby na zakupy np. bawełniane lub non woven. Jeśli nie masz przy sobie materiałowej torby wielokrotnego użytku, a nieoczekiwanie wybierzesz się na zakupy, znajdź niepotrzebny karton po produktach na sklepowej półce i użyj go do zapakowania i transportu swoich zakupów. Nie kupuj przy kasie sklepowych foliówek i torebek.
- używaj bidonów lub specjalnych butelek do wody kiedy ruszasz w podróż, idziesz uprawiać sport itp. Nie kupuj napojów w plastikowych butelkach, także wody do domu. Pomyśl o filtrze oczyszczającym wodę tak, aby można było pić ją bezpośrednio z kranu.
- lubisz kawę na wynos? Zamów ją do własnego kubka termicznego, wtedy też kawa czy herbata będą dłużej ciepłe. Nie korzystaj z papierowych i plastikowych kubeczków.
- robiąc zakupy spożywcze nie kupuj żywności na wagę opakowanej w plastik czy styropian. Często te opakowania nie podlegają recyklingowi. Na zakupy zabierają ze sobą pojemniczki wielorazowego użycia do ważenia i transportowania produktów garmażeryjnych.
- kupując odzież zwróć uwagę na jej jakość. Wtedy możesz jej dłużej używać, prać, a nie wyrzucać do kosza na śmieci. Niektórzy uszkodzoną odzież używają do sprzątania.
- zrezygnuj z używania nawilżanych chusteczek jednorazowych do sprzatania. Nie używaj też ręczników papierowych. Zastąp je tradycyjnym ręcznikiem, szmatką z mikrofibry lub gąbką.
- ogranicz ilość papieru w Twoim domu i biurze. Jeśli to możliwe czytaj wersje elektroniczne gazet i książek. Postaraj się drukować na papierze dwustronnie, kupuj papier o cienkich gramaturach. Nie drukuj e-maili.
- kupuj żarówki energooszczędne – zaoszczędzimy na wydatkach za energię elektryczną i wyprodukujemy mniej odpadów w postaci zwykłych żarówek.
- zamiast tradycyjnych baterii stosuj akumulatorki, które można wielokrotnie ładować.
- nie wyrzucaj rzeczy (odzież, sprzęt RTV i AGD), które można komuś oddać np. instytucjom charytatywnym.
- miej własny kompostownik. Wrzucaj do niego również fusy od kawy i herbaty, a także skorupki jaj.

OBOWIĄZEK SELEKTYWNEGO ZBIERANIA ODPADÓW KOMUNALNYCH DLA WSZYSTKICH MIESZKAŃCÓW!

Wszystkie osoby, które w dotychczasowych deklaracjach opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi deklarowały **ZMIESZANY** sposób zbierania odpadów komunalnych, proszone są o zgłaszanie się do Urzędu Gminy Tarnowo Podgórne lub do Filli Urzędu w Przeźmierowie. Obowiązkowo należy złożyć nową deklarację i zmianę zadeklarowanego sposobu zbierania odpadów komunalnych na **SELEKTYWNY**.

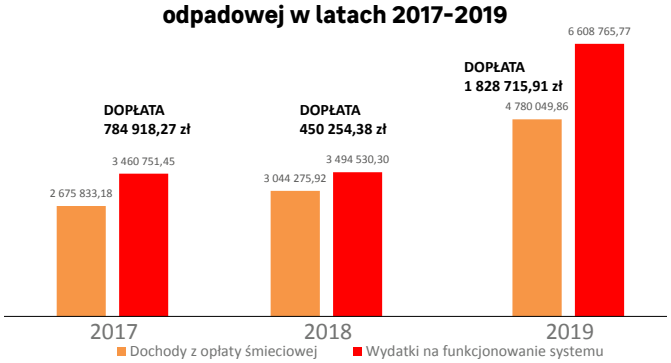
Nową deklarację można również złożyć elektronicznie za pośrednictwem elektronicznej platformy usług administracji publicznej ePUAP. Na portalu e-URZĄD w Tarnowie Podgórnym dostępnym, za pośrednictwem naszej strony internetowej znajduje się odnośnik do deklaracji.

Informacje można uzyskać pod nr tel. 61 89 59 285, 61 89 59 311

TARNOWO PODGÓRNE
POZIOM BLIŻEJ

Funkcjonowanie gminnego systemu gospodarki odpadowej – dochody i wydatki

Dochody i wydatki w budżecie Gminy Tarnowo Podgórnego związane z funkcjonowaniem gospodarki odpadowej w latach 2017-2019



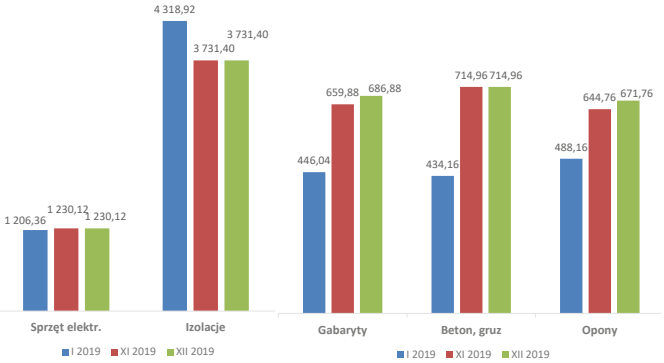
Zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa gminny system gospodarki odpadami dla nieruchomości zamieszkałych musi pokrywać koszty zbierania odpadów, koszty ich zagospodarowania, koszty prowadzenia Punktu Selektywnej Zbiórki Odpadów, likwidacji dzikich wysypisk, opróżniania ulicznych koszy oraz koszty administracji wykorzystywanej przy powyższych czynnościach.

W 2019 r. zanotowaliśmy lawinowy wzrost kosztów funkcjonowania systemu w porównaniu do lat poprzednich. Taka sytuacja to przede wszystkim skutek wzrostu kosztów zagospodarowania odpadów zmieszanych (niepodlegających przetworzeniu na poziomie gminy i przekazywanych do instalacji zewnętrznej) – koszty te ponoszone były przez Gminę Tarnowo Podgórne głównie na rzecz przydzielonej nam przez Marszałka Wielkopolskiego Regionalnej Instalacji Przetwarzania Odpadów Komunalnych „PreZero" w Piotrowie Pierwszym (RIPOK). Pozostałe koszty, jakie poniosła Gmina, w tym koszty zbierania odpadów za pośrednictwem spółki TP-KOM, utrzymywały się na względnie stałym poziomie w ciągu całego 2019 r. (i poprzednich lat!).

Dopłata do systemu w wysokości 1 828 715,91 zł oznacza, że w 2019 r. do każdego mieszkańca wnoszącego opłatę śmieciową budżet Gminy „dołożył" prawie 6 zł miesięcznie (w kieszeni każdego z nas pozostało zatem ok. 72 zł rocznie).

Od 2020 r. zaczął obowiązywać ustawowy wymóg samofinansowania się gminnego systemu gospodarki odpadami. Oznacza to, że stawka opłaty śmieciowej wnoszonej przez mieszkańców musi wystarczyć na pokrycie wszystkich opisanych wyżej kosztów, a dopłata z budżetu gminy jest zabroniona.

Ceny za 1 tonę zagospodarowania odpadów w RIPOK



Wykresy przedstawiają kształtowanie się kosztów zagospodarowania różnych rodzajów odpadów w wybranych okresach 2019 r. Dotyczą one tej części kosztów funkcjonowania systemu, która najbardziej wpłynęła na wzrost wydatków w ubiegłym roku.

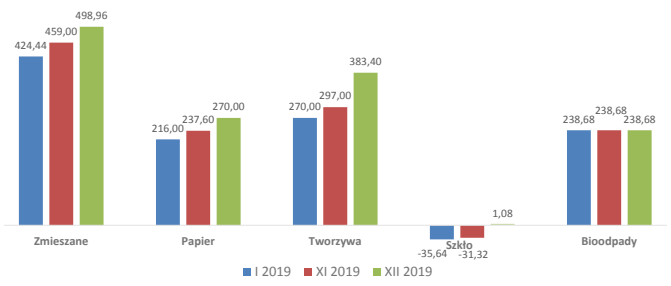
W 2019 r. mieszkańcy Gminy Tarnowo Podgórne wyprodukowali 12 660 tys. ton śmieci ogółem (w tym 7 200 tys. ton tych najdroższych w utylizacji – zmieszanych). Jednocześnie w ubiegłym roku cena za zagospodarowanie odpadów zmieszanych wzrosła o 112,32 zł za tonę, papieru o 237,6 zł za tonę, tworzyw o 216 zł za tonę! Ceny przetwarzania bioodpadów w naszej kompostowni pozostały na niezmienionym poziomie. Tylko na szkło białe i incydentalnie na niektóre tworzywa PET można było znaleźć nabywców! Za zagospodarowanie zdecydowanej większości odpadów (także tych starannie wysegregowanych przez mieszkańców!) trzeba było dopłacić.

W 2019 r. (w porównaniu do 2017 r.) znacznie wzrosły koszty zagospodarowania m.in. odpadów ponadgabarytowych. A biorąc pod uwagę, że tylko w ubiegłym roku nasi mieszkańcy oddali do systemu rekordową w historii ilość 430 ton takich odpadów, to całkowity koszt poniesiony przez gminę na ich zagospodarowanie był również olbrzymi.

Podobna skala wzrostu kosztów w tym okresie dotyczyła zagospodarowania betonu i gruzu oraz opon. Na wykresach można też prześledzić jak wiele kosztowała Gminę np. utylizacja jednej tony styropianu (izolacje).

Część odpadów zmieszanych, która trafia do instalacji zewnętrznej, poddawana jest zabiegom odzyskującym, a nieprzydatna do dalszego wykorzystania reszta zostaje złożona

Ceny za 1 tonę zagospodarowania odpadów w RIPOK

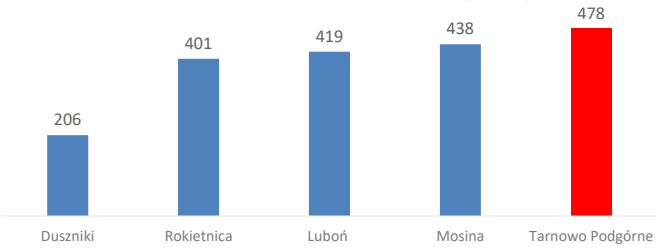


Opłata za korzystanie ze środowiska (w zł)

na składowisku. Od tej części odpadów naliczana jest tzw. „opłata marszałkowska” za korzystanie ze środowiska. Zamieszczony wykres przedstawia kształtowanie się tej opłaty na przestrzeni ostatniej dekady.

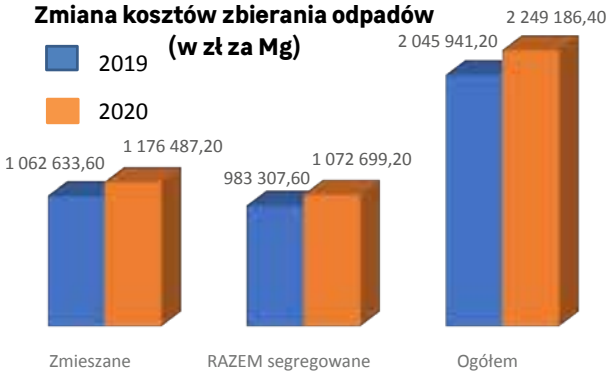
W 2020 r. nastąpił gwałtowny wzrost tej opłaty – aż o 100 zł za tonę. Kolejne, niezależne od Gminy czynniki wpływające na wzrost kosztów zagospodarowania w instalacjach to podniesienie płacy minimalnej, cen energii, wymogów dotyczących cyfryzacji procesu składowania i zastosowania określonych prawem profesjonalnych systemów zabezpieczeń p.poż. Wszystko to podnosi cenę, jaką w 2020 r. płacić będzie Gmina, a więc ostatecznie mieszkańcy, finansujący ten system. Nie bez znaczenia dla kształtowania się cen w instalacjach miało uwolnienie rynku w zakresie dostępu do nich. Dotychczas gmina musiała korzystać ze wskazanej przez Urząd Marszałowski regionalnej instalacji w Piotrowie Pierwszym. Po uwolnieniu rynku w wyniku rozstrzygnięcia przetargu, w 2020 r. nasze śmieci zmieszane zagospodarowywać będzie konsorcjum, którego wiodącą jednostką jest instalacja „Clean City” w Mnichach (byliśmy inicjatorem powołania grupy zakupowej, by dzięki współpracy z innymi gminami uzyskać korzystniejsze warunki – więcej na ten temat na str. 5).

Roczna średnia ilość śmieci produkowana przez 1 mieszkańca gminy w 2019 r. (w kg)



Średnio każdy mieszkaniec Gminy Tarnowo Podgórne wyprodukował w 2019 r. 478 kg odpadów. To – jak pokazuje wykres – więcej niż generują gminy sąsiedzkie i współpracujące.

Zmiana kosztów zbierania odpadów (w zł za Mg)

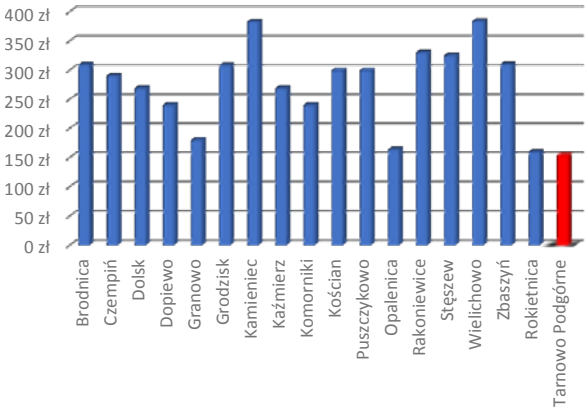


Przy wyznaczaniu wysokości opłaty za zagospodarowanie odpadów wykonano prognozę łącznych kosztów zbierania odpadów w Gminie w 2020 r. Szacuje się, że koszt jednostkowy zbierania przez TP-KOM będzie wzrastać nieznacznie, przy zachowaniu wysokich standardów zbierania odpadów (częstotliwość odbierania, worki, pojemniki na segregację i bioodpady).

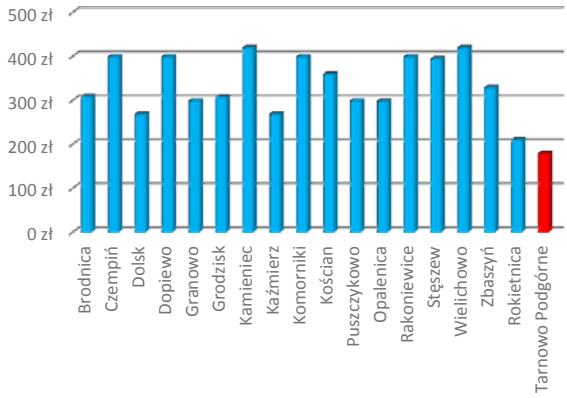
Niewielki wzrost kosztu jednostkowego jest wynikiem nowych obowiązków ustawowych nałożonych na mieszkańców i na wykonującą tę czynność TP-KOM (zwiększenie liczb frakcji podlegających segregowaniu, dodatkowe czynności weryfikujące poprawność prowadzenia selektywnej zbiórki) oraz wzrostu płacy minimalnej.

Porównanie stawek za zbieranie odpadów obowiązujących w 2020 r. (w zł za 1 tonę)

Stawki za zbieranie odpadów zmieszanych



Stawki za zbieranie odpadów segregowanych



Wykresy umożliwiają porównanie cen jednostkowych (za zbieranie 1 tony) różnych rodzajów odpadów w poszczególnych gminach. Zdecydowanie najniższe koszty wśród prezentowanych ponosi Gmina Tarnowo Podgórne, która wykonuje tę czynność za pośrednictwem swojej spółki TP-KOM.

Składowe „opłaty śmieciowej” stan na 1 marca 2020 r.

Przy kalkulacji stawki opłaty śmieciowej – zgodnie z zapisami stosownej ustawy – wzięto pod uwagę liczbę mieszkańców, ilość wytwarzanych na terenie naszej Gminy odpadów komunalnych, koszty funkcjonowania systemu gospodarowania odpadami komunalnymi (w standardzie wynikającym z przyjętego regulaminu utrzymania czystości i porządku w gminie). Ponadto uwzględniono przypadki, w których właściciele nieruchomości wytwarzają odpady nieregularnie, a w szczególności fakt, że na niektórych nieruchomościach odpady komunalne powstają sezonowo.

verte

PODSUMOWANIE

Wymuszone przez ustawodawcę samofinansowanie się systemu gospodarki odpadami oznacza brak możliwości dopłaty do jego funkcjonowania z budżetu Gminy – konieczność finansowania tego systemu przeniesiono na barki mieszkańców.

Na wszystkich uczestników systemu nałożono nowe obowiązki. Gmina zachowała status organizatora tego uregulowanego prawem procesu. Ustalanie wysokości opłat za śmieci musi opierać się na rachunku ekonomicznym. Ustawa o zachowaniu czystości i porządku w gminach zakłada świadomy udział wszystkich mieszkańców w całym procesie gospodarki odpadami. Rozpoczyna się on od stosowania nawyków proekologicznych w codziennych zachowaniach, a kończy na bezwzględnej konieczności ponoszenia opłat za zagospodarowanie wyprodukowanych śmieci. I to niestety nie tylko własnych, ale solidarnie i odpowiedzialnie – wszystkich odpadów wytworzonych w systemie!

Jako Gmina cały czas działamy na rzecz uszczelnienia tego systemu. Korzystamy z danych z ewidencji ludności, porównujemy ilość oddawanych śmieci w długim okresie do średniej produkowanej przez mieszkańca. W przypadku nieprawidłowości prosimy o złożenie wyjaśnień.

Kompleksowa kontrola i sprawdzanie obejmie również posesje i firmy z terenu Gminy (w pierwszej kolejności te znajdujące się na posesjach mieszkalnych), tak aby zapobiegać sytuacjom, w których do gminnego systemu gospodarki odpadami trafiają śmieci, powstające w wyniku prowadzenia działalności gospodarczej (każda firma ma bowiem bezwzględny obowiązek posiadania odrębnej umowy w zakresie odbierania odpadów).

Nowa ustawa o utrzymaniu czystości i porządku zezwala wyłącznie na zbiórkę odpadów o charakterze selektywnym. Jednocześnie nakłada na firmę prowadzącego taką zbiórkę (w naszym przypadku na TP-KOM) obowiązek drobiazgowego sprawdzania poprawności przebiegu procesu segregacji. Ustawodawca przewidział też kary finansowe, dotykające nie tylko niewywiązujących się z tego obowiązku mieszkańców, ale i Gminę (!) – dlatego prowadzimy także kontrolę poprawności segregowania odpadów przez mieszkańców.

Podwyżka opłaty za zagospodarowanie była trudną i – co oczywiste – niepopularną decyzją, ale nieuniknioną w świetle nowych przepisów. Nie możemy do sysytemu dopłacać z gminnego budżetu. W naszej Gminie usługi w zakresie gospodarki odpadami są świadczone na wysokim poziomie, którego nie chcemy obniżać. Dlatego podejmowane działania kontrolne mają na celu uszczelnienie systemu zagospodarowania odpadów w naszej Gminie tak, by produkowane odpady nie obciążały portfeli mieszkańców w nieuzasadniony sposób.

~ARz

Zmiany w opłacie za gospodarowanie odpadami komunalnymi

Rada Gminy Tarnowo Podgórne na sesji w dniu 21 stycznia uchwaliła pakiet uchwał, w zakresie opłat w systemie gospodarowania odpadami komunalnymi dla nieruchomości, na których zamieszkują mieszkańcy. Jak informowaliśmy w poprzednim numerze „Sąsiadki-Czytaj", zmiany w systemie gospodarowania odpadami komunalnymi, zdeterminowała nowelizacja ustawy o utrzymaniu czystości i porządku w gminach (tekst jednolity Dz. U. z 2019 r., poz. 2010 ze zm.) jak również wzrost kosztów zbiórki, a w szczególności zagospodarowania odpadów. W niniejszym artykule przedstawiamy najważniejsze informacje na temat zmian w tym zakresie.

ZMIANA STAWKI

Od 1 marca 2020 r., zgodnie z uchwałą nr XX/334/2020 z 21 stycznia 2020 r., stawka opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi dla nieruchomości, na których zamieszkują mieszkańcy wynosić będzie **26,00 zł** od mieszkańca. Jest to stawka podstawowa, gdyż zgodnie z ustawą o utrzymaniu czystości i porządku w gminach mieszkańcy są zobowiązani do zbierania odpadów w sposób selektywny.

Rada Gminy ustaliła również stawkę opłaty podwyższonej, którą stosować będzie Wójt Gminy Tarnowo Podgórne, wyłącznie jeżeli właściciel nieruchomości nie będzie wypełniać obowiązku zbierania odpadów komunalnych w sposób selektywny – to 52,00 zł miesięcznie na jednego mieszkańca (jako dwukrotność stawki podstawowej).

ZWOLNIENIA W OPŁACIE

1. ***Zwolnienie właścicieli nieruchomości zabudowanych budynkami mieszkalnymi jednorodzinnymi, kompostujących bioodpady, stanowiące odpady komunalne w kompostowniku przydomowym.***

Od 1 marca właścicielom nieruchomości w zabudowie jednorodzinnej, kompostujących bioodpady w kompostowniku przydomowym, zgodnie z uchwałą Rady Gminy Tarnowo Podgórne nr XX/335/2020 z dnia 21 stycznia 2020 r. przysługiwać będzie częściowe zwolnienie z opłaty. Zwolnienie to ustalono w wysokości **1,00 zł** od obowiązującej stawki opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi, jeżeli odpady komunalne są zbierane i odbierane w sposób selektywny, miesięcznie na jednego mieszkańca. Do zwolnienia uprawnia złożone oświadczenie w składanej deklaracji o wysokości opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi o posiadaniu kompostownika przydomowego i kompostowaniu w nim bioodpadów. W deklaracji tej właściciel pomniejsza wysokość opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi, odpowiednio o kwotę zwolnienia.

2. ***Zwolnienie dla członków rodzin wielodzietnych, o których mowa w ustawie z dnia 5 grudnia 2014 r. o Karcie Dużej Rodziny (tekst jednolity Dz. U. z 2019 r., poz. 1390 z późn. zm.).***

Również od 1 marca wszystkim mieszkańcom, posiadającym Kartę Dużej Rodziny, na podstawie uchwały Rady Gminy Tarnowo Podgórne nr XX/336/2020 z dnia 21 stycznia 2020 r. przysługiwać będzie częściowe zwolnienie z opłaty. Zwolnienie to ustalono w wysokości **2,50 zł** od obowiązującej stawki opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi, jeżeli odpady komunalne są zbierane i odbierane w sposób selektywny, miesięcznie na jednego mieszkańca. W celu skorzystania z tego zwolnienia właściciele nieruchomości zobowiązani są złożyć deklarację o wysokości opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi, wskazując w niej liczbę osób uprawnionych wraz z podaniem numerów Kart Dużej Rodziny. W deklaracji tej właściciel nieruchomości pomniejsza wysokość opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi odpowiednio o kwotę zwolnienia.

Zwolnienia te nie wykluczają się wzajemnie, można je stosować łącznie.

ZMIANA TERMINU I CZĘSTOTLIWOŚCI UISZCZANIA OPŁATY

Wychodząc naprzeciw oczekiwaniom wielu mieszkańców, Rada Gminy Tarnowo Podgórne uchwałą nr XX/338/2020 z dnia 21 stycznia 2020 r., postanowiła przywrócić comiesięczną częstotliwość uiszczania opłaty, pozostawiając termin jej uiszczania do 15. dnia każdego miesiąca. Z uwagi na czas podejmowania uchwały, konieczne było wprowadzenie w roku bieżącym okresu przejściowego.

Zgodnie ze wspomnianą uchwałą, w 2020 r. właściciele nieruchomości, na których zamieszkują mieszkańcy, winni wnosić bez wezwania:

- opłatę **za okres od 1 stycznia do 29 lutego 2020 r.:** styczeń z dołu, luty z góry, **w terminie do 15 lutego 2020 r**.;
- opłatę **miesięczną za okres od 1 marca do 31 grudnia 2020 r.:** z góry**, w terminie do 15. dnia każdego miesiąca za dany miesiąc.**

Zatem w bieżącym roku właściciele nieruchomości zapłacą opłatę w 11 ratach. Nie ulegają zmianie numery dotychczasowych indywidualnych wirtualnych rachunków bankowych do wpłat opłaty.

NOWY WZÓR DEKLARACJI

Rada Gminy Tarnowo Podgórne w uchwale nr XX/337/2020 z dnia 21 stycznia 2020 r. ustaliła nowy wzór deklaracji. Od 1 marca 2020 r. obowiązywać będzie nowy formularz deklaracji: **DO-1 „DEKLARACJA O WYSOKOŚCI OPŁATY ZA GOSPODAROWANIE ODPADAMI KOMUNALNYMI – nieruchomości, na których zamieszkują mieszkańcy”**.

Nowe wzory deklaracji są dostępne w Wydziale Obsługi Klienta Urzędu Gminy Tarnowo Podgórne, Filii Urzędu Gminy w Przeźmierowie oraz na naszej stronie internetowej www.tarnowo-podgorne.pl .

WAŻNE INFORMACJE

- właściciele nieruchomości, którzy do tej pory złożyli deklarację, **deklarując selektywny sposób** zbierania odpadów komunalnych, nie muszą składać nowej deklaracji; osoby te otrzymają (za pośrednictwem poczty) stosowne zawiadomienie od Wójta Gminy Tarnowo Podgórne o zmianie stawki i wysokości opłaty;
- właściciele nieruchomości, którzy do tej pory złożyli deklarację, **deklarując zmieszany sposób** zbierania odpadów komunalnych, zobowiązani są do złożenia nowej deklaracji;
- właściciele nieruchomości, którzy **do tej pory nie składali deklaracji**, a ich opłata została określona w decyzji tutejszego organu, zobowiązani są do złożenia nowej deklaracji;
- właściciele nieruchomości, **którzy chcą od 1 marca skorzystać ze zwolnień**, o których mowa w niniejszym artykule, koniecznie powinni złożyć nową deklarację.

Ponadto warto wiedzieć, że:

1. Zgodnie z art. 6ka ustawy z dnia 13 września 1996 r. o utrzymaniu czystości i porządku w gminach, w przypadku niedopełnienia przez właściciela nieruchomości obowiązku selektywnego zbierania odpadów komunalnych, podmiot odbierający odpady komunalne przyjmuje je jako niesegregowane (zmieszane) odpady komunalne i powiadamia o tym Wójta oraz właściciela nieruchomości. Wójt na podstawie powiadomienia wszczyna postępowanie w sprawie określenia wysokości opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi i określa w drodze decyzji, wysokość opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi za miesiąc lub miesiące, których nie dopełniono obowiązku selektywnego zbierania odpadów komunalnych, stosując wysokość stawki opłaty podwyższonej.
2. Zgodnie z art. 6 k ust. 4b w/w ustawy w razie stwierdzenia, że właściciel nieruchomości, który zadeklarował kompostowanie bioodpadów w przydomowym kompostowniku:
   1) nie posiada kompostownika przydomowego
   lub
   2) nie kompostuje bioodpadów, stanowiących odpady komunalne w kompostowniku przydomowym
   lub
   3) Wójtowi lub upoważnionej przez niego osobie uniemożliwia dokonanie oględzin nieruchomości, w celu weryfikacji zgodności informacji złożonej w deklaracji,

Wójt stwierdza, w drodze decyzji utratę prawa do zwolnienia. Utrata ta następuje od pierwszego dnia miesiąca, w którym stwierdzono wystąpienie, co najmniej jednej z powyższych przesłanek, o których mowa powyżej. Ponowne skorzystanie ze zwolnienia może nastąpić nie wcześniej niż po upływie 6 miesięcy od dnia, w którym decyzja o utracie prawa do tego zwolnienia stała się ostateczna i wymaga złożenia nowej deklaracji o wysokości opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi.

Wymagania dotyczące kompostowania bioodpadów stanowiących odpady komunalne oraz wymagania dotyczące lokalizacji kompostowników uregulowane zostały w Regulaminie utrzymania czystości i porządku na terenie Gminy Tarnowo Podgórne, wprowadzonym uchwałą Rady Gminy Tarnowo Podgórne nr XX/334/2020 z dnia 21 stycznia 2020 r.

W przypadku jakichkolwiek pytań dotyczących opłaty pracownicy Wydziału Podatków Lokalnych służą niezbędną informacją i pomocą *(tel.: 61 89 59 285, 61 89 59 311)*.

Uwaga: pracownicy Wydziału Podatków Lokalnych nie udzielają informacji odnośnie sposobu segregacji odpadów i innych kwestii, niezwiązanych z opłatą.

~ Jarosław Kabaciński,
Kierownik Wydziału Podatków Lokalnych

tarnowskie termy

DLA SIEBIE I INNYCH

KAŻDY JUŻ WIE.....

ŻE PRZED WEJŚCIEM NA BASEN UMYĆ NALEŻY SIĘ!

Czy wiecie dlaczego umycie całego ciała mydłem przed wejściem do basenu jest takie ważne?

Na basenie spotykają się ludzie różniący się nie tylko płcią i wiekiem, ale także stanem zdrowia i poziomem higieny osobistej.
Z tego też powodu powinniśmy pamiętać, iż woda basenowa bywa miejscem rozwoju licznych szkodliwych drobnoustrojów.
Zagrożeniem są chorobotwórcze bakterie, wirusy, grzyby oraz pasożyty, które w środowisku wilgotnym i ciepłym czują się znakomicie.

Skąd się biorą bakterie w wodzie?
Wnosimy je na basen z zewnątrz.

Dlatego w regulaminie pływalni napisane jest, że zanim wejdziemy do niecki basenowej, powinniśmy skorzystać z prysznica.
Ale nie po to, by się jedynie zmoczyć, jak robi to duża część użytkowników, ale porządnie umyć z resztek potu, kurzu czy brudu.
Właśnie bez umycia ciała mydłem wnosimy do wody basenowej paciorkowce, gronkowce czy niebezpieczne wirusy.

To są patogeny, które mogą wywołać dolegliwości skórne, oddechowe czy pokarmowe.
Zwykłe mydło usuwa 99% bakterii z ludzkiego ciała!

MYJ DOKŁADNIE CAŁE CIAŁO PRZED WEJŚCIEM NA BASEN.

Zabdaj o bezpieczeństwo swoje i innych!

klub fitness

NIE CZEKAJ NA WIOSNĘ

WIĘKSZA ILOŚĆ MIEJSC NA TWOJE ULUBIONE ZAJĘCIA JUŻ CZEKA.....

zajęcia TRX i Trampoliny z większą ilością miejsc

www.tarnowskie-termy.pl/klub/

tarnowskie termy

TARNOWSKIE TERMY ZAPRASZAJĄ

RUSKA BANIA

18 lutego godz. 21:00

-liczba miejsc ograniczona max 25 os.
-koszt seansu 10 zł
-bilety do nabycia w kasach Tarnowskich Term oraz na rezerwacje.tarnowskie-termy.pl/bilety

WARSZTATY PLASTYCZNE Z ALPAKAMI

22 LUTEGO

- wykonanie pracy plastycznej z użyciem wełny alpaczej
- pogawędka o alpakach i alpakoterapii
- bliski kontakt ze zwierzętami: głaskanie i karmienie marchewką

cena biletu ulgowego: 20 pln, biletu normalnego: 22 pln
* warsztaty trwają 45 min

Liczba miejsc ograniczona max 30 osób, dwie grupy godz. 10:00 i 11:00
Wcześniejsza rezerwacja miejsca i zakup biletów w kasach Tarnowskich Term

DZIEŃ KOBIET

8 marca
godzina 9:00 do 12:00

zapraszamy do strefy saun na czas relaksu w kobiecym gronie

kolejne seanse saunowe, konsultacje, nagrody, rabaty i oferty specjalne od naszych partnerów

więcej szczegółów już wkrótce na naszym Fb oraz stronie internetowej: www.tarnowskie-termy.pl

poszukujemy do pracy

RATOWNIKÓW WODNYCH

oraz

KANDYDATÓW NA KURS RATOWNIKA WODNEGO

więcej info i zgłoszenia : b.antowski@tarnowskie-termy.pl

Platforma Żywnościowa

Projekt „Platforma Żywnościowa" jest pionierskim rozwiązaniem na polskim rynku, a jego głównym celem jest utworzenie platformy handlu (giełdy), która umożliwi uczestnikom rynku rolno-spożywczego zawieranie kontraktów typu SPOT, a w dalszej perspektywie – kontraktów terminowych.

SPOT jest to określenie odnoszące się do daty wykonania transakcji zakupu lub sprzedaży. Termin ten oznacza, że transakcja zostanie rozliczona po obecnie obowiązującej cenie, a do jej rozrachunku dojdzie najpóźniej w drugim dniu roboczym po jej zawarciu.

Projekt finansowany jest przez Narodowe Centrum Badań i Rozwoju (NCBR) w ramach programu GOSPOSTRATEG, a realizowany przez konsorcjum w składzie: Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa – lider projektu, Instytut Ekonomiki Rolnictwa iGospodarki Żywnościowej – Państwowy Instytut Badawczy (IERiGŻ) oraz Instytut Biotechnologii Przemysłu Rolno – Spożywczego (IBPRS).

Nowa formuła obrotu, wdrożona w ramach realizacji projektu Platforma Żywnościowa SELLFOOD powinna uzupełnić istniejące kanały dystrybucji towarów rolno-spożywczych w Polsce poprzez:

· koncentrację podaży w duże partie o jednolitej jakości, wystandaryzowanym opakowaniu i oznakowaniu,

· wystandaryzowanie umów i zasad handlu poprzez stworzenia przejrzystych i atrakcyjnych warunków handlu,

· wyeliminowanie lub istotne ograniczenie ryzyka cenowego, braku lub nieterminowej dostawy/odbioru towaru, opóźnienia lub braku zapłaty za dostarczony towar, niewłaściwej oceny ilości i jakości towaru będącego w obrocie,

· ograniczenie kosztów transakcyjnych,

· umożliwienie efektywnej prezentacji krajowej oferty towarów rolno-spożywczych oraz jej promocję na rynku Unii Europejskiej i krajów trzecich.

W dłuższej perspektywie nowy system powinien przyczynić się do:

· zwiększenia płynności i przejrzystości rynku towarów rolno-spożywczych,

· zwiększenia stabilności cen i przewidywalności uzyskiwanych przychodów, a przez to poprawy opłacalności produkcji rolnej,

· podniesie bezpieczeństwo obrotu dla jego uczestników,

· stworzenia systemu cen referencyjnych dla kontraktów długoterminowych,

· wzmocnienia konkurencyjności polskiego sektora rolno-spożywczego na rynku UE i światowym.

Na platformie dokonywany będzie obrót towarami rolno-spożywczymi w formie sesji handlowych lub aukcji. Każdy będzie mógł dokonywać transakcji kupna-sprzedaży ściśle określonego i zdefiniowanego towaru rolnego, pod warunkiem, że spełni wymagania zawarte w regulaminie. Platforma Żywnościowa umożliwi kojarzenie ofert kupna-sprzedaży. Założeniem projektu jest stworzenie systemu bezpiecznych transakcji handlowych.

Ofertę dla magazynów na świadczenie usług przechowalniczych będzie mogło złożyć przedsiębiorstwo będące spółką prawa handlowego. Przedsiębiorstwo składające ofertę na świadczenie usług przechowalniczych zadeklaruje wielkość powierzchni magazynowej, która zostanie poddana kontroli autoryzacyjnej. Przedsiębiorstwo przechowalnicze będzie otrzymywało zapłatę za przyjęcie, przechowywanie i wydanie faktycznej ilości składowanego ziarna zboża.

W warunkach postępującej liberalizacji polityki rolnej Unii Europejskiej utrzymanie stabilności dochodów w rolnictwie wymaga udostępnienia podmiotom działającym w sektorze rolno spożywczym narzędzi, za pomocą których będą w stanie koncentrować podaż, uzyskiwać przewagę w kontaktach handlowych, a dzięki temu również stabilizować własne dochody.

Platforma Żywnościowa zafunkcjonuje na Towarowej Giełdzie Energii S.A. jako wyodrębniony Rynek Towarów Rolno-Spożywczych RTRS stanowiący segment Rynku Towarów Giełdowych TGE, i przeznaczona będzie do prowadzenia obrotu wybranymi produktami rolno-spożywczymi, spełniającymi wysokie, jednakowe, powtarzalne wymagania jakościowe określone przez Giełdę, a będące zdeponowanymi w profesjonalnych magazynach mających odpowiedni potencjał i posiadających autoryzację Giełdy. Takim właśnie narzędziem jest Platforma, która jest pionierskim rozwiązaniem na rynku polskim, a jej głównym celem jest utworzenie giełdy, na wzór giełdy papierów wartościowych, która umożliwi uczestnikom rynku rolno-spożywczego zawieranie kontraktów typu SPOT, a w dalszej perspektywie kontraktów terminowych.

Koncepcja utworzenia Platformy Żywnościowej jest odpowiedzią na sytuację panującą na rynku rolnym, a także postulaty zgłaszane przez przedstawicieli branży rolno-spożywczej.

Uruchomienie zorganizowanej elektronicznej platformy obrotu umożliwi koncentrację podaży krajowych towarów rolno-spożywczych poprzez tworzenie dużych, jednorodnych partii. Dzięki takiemu rozwiązaniu, w oparciu o wystandaryzowane produkty i określone warunki transakcji, ograniczone zostanie ryzyko handlowe.

Podstawowym założeniem Platformy Żywnościowej jest zwiększenie konkurencyjności polskich podmiotów sektora rolno-spożywczego na rynku krajowym i zagranicznych.

Została ona przygotowana po konsultacjach z organizacjami branżowymi, w tym zrzeszającymi podmioty działające na rynku zbóż. Podmioty te opowiadały się za wprowadzeniem na rynek polski kontraktów typu SPOT oraz kontraktów terminowych, jako instrumentów koncentracji podaży, zarządzania ryzykiem cenowym i handlowym, zabezpieczających transakcje oraz stabilizujących rynek i dochody. Giełda otworzy nowe możliwości. Sprzedawać za pośrednictwem Platformy będą mogli zarówno mali rolnicy prowadzący rodzinne gospodarstwa jak i wielcy producenci oferujący duże partie pszenicy. Platforma ułatwi też dostęp do surowca o ustalonej, najwyższej jakości wszystkim potencjalnie kupującym, zarówno małym przetwórcom jak i potentatom czy eksporterom. Przewidujemy, że na początku Platforma będzie uzupełnieniem tradycyjnych kanałów dystrybucji, ale z czasem dla wielu producentów, przetwórców i eksporterów będzie to główne miejsce obrotu pszenicą.

Platforma Żywnościowa jest to projekt, który powstał z inicjatywy Ministerstwa Rolnictwa i został przez to Ministerstwo wpisany do Strategii Odpowiedzialnego Rozwoju do 2020 r. (z perspektywą do 2030 r.), a to oznacza, że jest ważny dla rozwoju Polski. Projekt ten składa się z dwóch faz: badawczej i przygotowania do zastosowania badań naukowych w praktyce.

~ Wiesław Biały (na podst. materiałów KOWR)

Muzyczny prezent na Dzień Kobiet

To jedna z piękniejszych muzycznych tradycji, organizowanych przez GOK SEZAM – koncert Młodzieżowej Orkiestry Dętej Gminy Tarnowo Podgórne na Dzień Kobiet. Zamiast kwiatów – kilka utworów w podziękowaniu za obecność i czułość Pań w naszym życiu.

Koncert Młodzieżowej Orkiestry Dętej Gminy Tarnowo Podgórne w tym roku nosi dość przewrotny tytuł „Z kobietami nigdy nie wie się..", ale my już teraz wiemy, że z pewnością na twarzach Pań, które wezmą w nim udział pojawi się wiele uśmiechu i przez koncertowa godzinę będą mogły zapomnieć o smutkach.

Wykonawcami będą oczywiście muzycy Młodzieżowej Orkiestry Dętej Gminy Tarnowo Podgórne, ale wraz z nimi wystąpi również solista, śpiewak – Adam Michalak. Co usłyszymy w ten wyjątkowy wieczór? Będą to utwory znane nieco starszej publiczności, powiedzielibyśmy – klasyczne, jak „O sole mio" czy „Brunetki, blondynki" a także bardziej nowoczesne, jak np. piosenkę „Nie obiecuj nic" z musicalu „Piloci"

Paniom już dziś życzymy wszystkiego pięknego z okazji Dnia Kobiet i zapraszamy!

„Z kobietami nigdy nie wie się" Koncert MOD Gminy Tarnowo Podgórne z okazji Dnia Kobiet

7 marca, godz 18:00 (sobota) CK Przeźmierowo. Obowiązują bezpłatne wejściówki. Można je pobrać: w biurze GOK SEZAM w Tarnowie Podgórnym (od poniedziałku do piątku, w godz. 9-15), w Domu Kultury w Tarnowie Podgórnym (od poniedziałku do piątku, w godz. 15-20) oraz w Centrum Kultury Przeźmierowo (od wtorku do piątku w godz. 16-20).

Ruszaj się z TARSONEM

Tarnowskie Stowarzyszenie Osób Niepełnosprawnych TARSON zaprasza do udziału w całorocznych zajęciach dedykowanych osobom niepełnosprawnym.

Treningi wyczynowe z Lekkiej Atletyki i Triathlonu

Wtorki, w godz. 16.00-18.00 na siłowni w Piwnicy Pod Termami w Tarnowie Podgórnym, ul. Nowa 54.

Zajęcia prowadzi wykwalifikowany trener. Zajęcia z wykorzystaniem profesjonalnych sprzętów siłowych, rowerów treningowych, sprzętów gimnastycznych. W okresie letnim kilka treningów w terenie i na boisku lekkoatletycznym. Bierzemy udział w otwartych imprezach sportowych oraz Mitingach i zawodach Olimpiad Specjalnych.

Informacje: Grażyna Nowicka, tel. 508 610 256

Oswajanie i zabawa w wodzie szczególnie dla małych dzieci od 1 do 6 lat

Wtorki, w godz. 15.00-15.45 na basenie w Lusowskim Zdroju w Lusowie, ul. Wierzbowa 2.

Zajęcia prowadzi wykwalifikowany rehabilitant. W zajęciach bierze udział dziecko wraz z rodzicem, który również wchodzi do wody. Oswajanie z woda maluchów odbywa się w kameralnych warunkach małego basenu z podgrzaną wodą w Lusowskim Zdroju. Jest on wówczas wyłącznie do naszej dyspozycji.

Informacje: Małgorzata Przybylska, tel. 606 133 722

Treningi wyczynowe z pływania

Czwartki, w godz. 19.00-19.45 (gr. poczatkująca) oraz 19.45-20.30 (gr. zaawansowana) na basenach Tarnowskich Term, ul. Nowa 54 Zajęcia prowadzi wykwalifikowany trener. Zajęcia nauki pływania oraz udoskonalania stylów pływackich i poznawania nowych. Grupa początkująca ma zajęcia na basenie do nauki pływania (płytkim). Grupa zaawansowana ma zajęcia na basenie sportowym (głębokim). Bierzemy udział w Triathlonie Lwa (Jezioro Lusowskie) oraz w Mitingu Pływackim w Szamotułach.

Informacje: Grażyna Nowicka, tel. 508 610 256

Integracja sensoryczna

Czwartki, w godz. 17.00-18.00 (I grupa) i 18.00-19.00 (II grupa), w sali korekcyjnej w Szkole Podstawowej nr 1 w Tarnowie Podgórnym, ul. Szkolna 3. Zajęcia przeznaczone dla dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym – dzieci podzielone są na dwie grupy, w zależności od wieku. Zajęcia prowadzi pani pedagog, terapeuta integracji sensorycznej.

Informacje: Lidia Szała, tel. 608 538 537

Fitness na siedząco

Piątki, od 17:00 do 18:00 w Sali fitness, Piwnica Pod Termami w Tarnowie Podgórnym, ul. Nowa 54. Zajęcia przeznaczone dla wózkowiczów oraz osób z wadami postawy. Zajęcia prowadzi wykwalifikowany rehabilitant

Więcej informacji: kol. Małgorzata Wilga, tel. 505 186 920

Survival w terenie

W okresie miesięcy cieplejszych, w poniedziałki w godzinach 17:00 – 18:00 prowadzić będziemy zajęcia dla wózkowiczów w terenie, w celu poprawy ich sprawności i doskonalenia jazdy wózkiem inwalidzkim. Zajęcia te planowane są w Parku Pałacu Jankowice, na boisku GKS oraz na ścieżkach rowerowych. Wózkowicze biorą udział w Biegu Lwa i innych lokalnych imprezach sportowych. O terminach informować będziemy z wyprzedzeniem.

Więcej informacji: kol. Małgorzata Wilga, tel. 505 186 920

Wykłady – warsztaty

Zapraszamy rodziców na spotkania ze specjalistami z psychologii, pedagogiki i prawa. Pilnujemy 8 takich spotkań w roku 2020. Odbywać się będą w budynku GKS w Tarnowie Podgórnym. O terminach i tematyce informować będziemy z wyprzedzeniem.

SERDECZNIE ZAPRASZAMY

W imieniu Zarządu Stowarzyszenia ~ Kazimierz Szulc

W razie pytań: mail: stowarzyszenie@tarson.pl, tel. 665 28 28 28
Zajęcia dofinansowywane są przez Gminę Tarnowo Podgórne.

IV Przeźmierowie Wietrzenie Szaf, czyli sposób na rodzinne spędzenie soboty

Fundacja „Oczy Szeroko Otwarte" po raz czwarty organizuje imprezę z cyklu „Przeźmierowskie Wietrzenie Szaf". Jej konwencja za każdym razem ulegała modyfikacjom. Zaczęliśmy od typowej sprzedaży „niepotrzebnych ubrań", a następnie rozszerzyliśmy spotkania o sprzedaż i wymianę innych zalegających na półkach, schowkach, piwnicach i strychach rzeczy. Uczestnicy to zarówno dorośli jak i młodzież i dzieci. Dajemy okazję na podarowanie drugiego życie swoim nieużywanym akcesoriom typu: odzież, biżuteria, zabawki, książki, gry edukacyjne, płyty itp. Chcemy uczyć młode pokolenie dbałości o swoje rzeczy i satysfakcji z pierwszych „zarobionych pieniędzy".

Wydarzenie ma charakter spotkania towarzyskiego. Będzie można porozmawiać, wypić kawę, posłuchać muzyki. oraz wziąć udział w warsztatach rękodzieła.

Specjalnie na to wydarzenie zaprosiliśmy zaprzyjaźnioną Spółdzielnię Socjalną Pracownię ArtZagroda z Dymaczewa, której instruktorzy wprowadzą nas w klimat Świąt Wielkiej Nocy.

Szczegółowe informacje już wkrótce na Facebooku, plakatach i ulotkach.

Spotykamy się w sobotę 14 marca, w sali OSIR przy ul. Kościelnej 46 w godz. 10.00 – 14.00. Zapisy pod nr tel. 509 710 525 (Dorota) do 9 marca

Organizatorzy zapewniają stół, kawałek podłogi, relaksującą muzykę, napoje kawa, herbata, ciasto oraz dobry humor.

Miło nam będzie gościć Państwa na naszej imprezie – do zobaczenia.

~ Zarząd Fundacji „Oczy Szeroko Otwarte"

Projekt współfinansowany przez Gminę Tarnowo Podgórne

Nowy Zarząd w „Pojednaniu”

Początki historii Stowarzyszenia „Pojednanie Tarnowo Podgórne – Blitzenreute” sięgają 1986 r. Wówczas grupa mieszkańców, na czele z ówczesnym proboszczem tarnowskiej parafii ks. kanonikiem Henrykiem Rękosiem, pozytywnie odpowiedziała na propozycję przedstawicieli parafii Ravensburg nawiązania kontaktów pomiędzy młodzieżą niemiecką i polską. W lipcu 1987 r. w Tarnowie Podgórnym zorganizowane zostało pierwsze spotkanie z udziałem młodzieży z parafii w Blitzenreute oraz Tarnowie Podgórnym. Przez kolejne lata miały miejsce organizowane przez rodziców, wzajemne, naprzemienne (raz w Polsce, raz w Niemczech) odwiedziny młodzieży. Wymagało to dużej determinacji i zaangażowania, z uwagi na obowiązujące wówczas w Polsce duże obostrzenia dotyczące wyjazdów zagranicznych (m.in. wizy), jak również reglamentacji towarów (kartki na zakupy). Motto tej współpracy brzmiało: „Wspólnota modlitewna pomiędzy narodami nie zna granic, podziałów, uprzedzeń, stereotypów, złych doświadczeń historii”. Aby móc nadać normy prawne tym działaniom, w 1993 r. został zarejestrowany przez Urząd Gminy Tarnowo Podgórne – Komitet ds. współpracy polsko-niemieckiej „Pojednanie”, posiadający statut oraz konto w miejscowym banku. Komitet, którego Zarząd początkowy wybierano co dwa lata, a później co trzy lata, funkcjonował do 2000 r. Wówczas, po opracowaniu nowego statutu, został zarejestrowany w Krajowym Rejestrze Sądowym jako Stowarzyszenie „Pojednanie Tarnowo Podgórne – Blitzenreute”. Na bazie nawiązanych w 1987 r. polsko-niemieckich kontaktów został podpisany akt partnerstwa pomiędzy Gminami Tarnowo Podgórne i Fronreute oraz parafiami Tarnowo Podgórne i Blitzenreute. W tym roku, w maju, podczas 34. partnerskiego spotkania w Gminie Fronreute będziemy zatem celebrować 25. rocznicę podpisania tych aktów.

> W maju obchodzić będziemy 25 rocznicę podpisania aktu partneskiego z Fronreute

Od lewej: Teresa Owczarz, Genowefa Buszko, Barbara Przyjemska, Renata Brońska i Maria Adamska

Tegoroczne spotkanie mieszkańców partnerskich gmin będzie miało szczególny charakter, ponieważ będziemy uczestniczyć w unikatowym wydarzeniu, jakim jest Procesja Krwi Pańskiej w Weingarten. Raz w roku, dzień po Wniebowstąpieniu Pańskim relikwia Krwi Chrystusa opuszcza mury Bazyliki św. Marcina w Weingarten i w procesji konnej przewożona jest ulicami miasta oraz okolicznymi polami, udzielając błogosławieństwa zgromadzonym pielgrzymom. Od ponad 100 lat udział w niej bierze 100 parafii, 100 orkiestr dętych i ponad 3000 jeźdźców. Realizacja spotkań mieszkańców partnerskich Gmin Tarnowo Podgórne – Fronreute możliwe jest dzięki współfinansowaniu projektów przez Gminę Tarnowo Podgórne.

Zgodnie z obowiązującym statutem, 20 stycznia, odbyło się Walne Zebranie Sprawozdawczo-Wyborcze członków Stowarzyszenia „Pojednanie Tarnowo Podgórne – Blitzenreute”. Wydarzenie to poprzedziła kontrola Komisji Rewizyjnej, która nie stwierdziła uchybień w zapisach księgowych i zasadności wydatków, konsekwencji wnioskując o udzielenie Zarządowi absolutorium. W głosowaniu jawnym absolutorium, zostało udzielone jednogłośnie przez obecnych na zebraniu członków Stowarzyszenia. Następnie w wyniku przeprowadzonych tajnych wyborów, Zarząd Stowarzyszenia ukonstytuował się w następującym składzie:

- Renata Brońska – prezes,
- Barbara Przyjemska – wiceprezes,
- Genowefa Buszko – skarbnik,
- Teresa Owczarz – sekretarz,
- Maria Adamska – członek,

Do Komisji Rewizyjnej w wyniku przeprowadzonych tajnych wyborów, wybrano Mieczysławę Starostę na przewodniczącą a na członków: Ewę Zborowską-Wieczerzak i Romana Tomaszewskiego.

Nowy Zarząd przedstawił projekt działań Stowarzyszenia na 2020 rok i zapewnił, że zgodnie ze statutem nadal będą podtrzymywane, rozwijane i umacnianie więzi oraz przyjaźnie zawarte pomiędzy mieszkańcami Gminy Tarnowo Podgórne a mieszkańcami Gminy Fronreute, przede wszystkim poprzez systematyczne wzajemne spotkania.

~Renata Brońska, Prezes Zarządu

Projekt współfinansowany przez Gminę Tarnowo Podgórne

Dla nas każda pora roku jest dobra

Czy to jeszcze jest, czy w ogóle była zima? Przedwiośnie to, czy już wiosna? Nie sposób wymienić wszystkiego co kiełkuje, wzrasta, kwitnie. Wręcz trudno wyszukać utulonych zimowym snem drzew, krzewów czy bylin. Nic na to nie poradzimy. Bez względu na klimat pracujemy pełną parą.

Styczeń tego roku był ciepły, a niedziela, 12 stycznia, wręcz gorąca dzięki sercom grającym z Wielką Orkiestrą Świątecznej Pomocy. Nie mogło nas zabraknąć. Już przed południem kilkunastoosobowa grupa wyruszyła na spacer z kijkami na ulice Tarnowa Podgórnego, zachęcając mieszkańców do sięgania do portfeli. Muszę przyznać, że odmowa ze strony proszonych o wsparcie należała do rzadkości. Wykonując kilka rund wokół płyty boiska GKS Tarnovia zasililiśmy też puszkę stowarzyszenia „Tarnowo Podgórne Biega".

Przez kilka godzin udzielaliśmy się w „Kąciku Wędrującej Książki". Obawy organizatorów, że w tym roku stoisko będzie ubogie, prędko zostały rozwiane. Ofiarność słuchaczy UTW i nie tylko, przerosła nasze oczekiwania. Książkowa lada prędko zapełniała się pozycjami o różnorodnej tematyce. Donoszono je w siatkach, kartonach i walizkach. Bardzo dziękujemy wszystkim ofiarodawcom. Książki, które nie znalazły nabywców, wrócą do naszego kącika za rok. Nasza działalność przyniosła wymierny efekt. Zasililiśmy kasę WOŚP kwotą 2879,93 zł.

W minionym miesiącu wysłuchaliśmy dwóch bardzo interesujących wykładów poruszających aktualną, dość skomplikowaną sytuację w naszym kraju. Tematykę tę szczegółowo omówił pro bono prof. UAM dr hab. Krzysztof Ślebzak, za co serdecznie dziękujemy.

Za sprawą Wojciecha Jakóbca, sinologa i dyplomaty, który studiując i pracując spędził w Pekinie łącznie 13 lat, prawie osiemdziesięcioosobowa grupa naszych słuchaczy poznała to najbardziej symetryczne miasto świata. Za ten dodatkowy, styczniowy wykład o historii i współczesności Pekinu, wygłoszony pro bono serdecznie dziękujemy.

W ramach obchodów 10-lecia naszego stowarzyszenia proponujemy cykl filmowych seansów; 10 filmów na 10-lecie. Dzięki zaangażowaniu GOK „Sezam" i prof. Adama Szymaniaka z UAM mamy możliwość uczestniczenia w projekcji dziesięciu filmów o różnej tematyce z udziałem ich twórców, reżyserów i filmoznawców. Obowiązują bezpłatne wejściówki. Za nami pierwszy seans „Niech toną" Wojciech Bojanowskiego. 28 lutego zapraszamy na film „Kiribati tonie", po projekcji spotka się z widzami prof. Tomasz Brańka. Na 5 marca przewidzieliśmy wstrząsający „Sugar man" i uczestnictwo dr Rafała Kamprowskiego i dr Marcina Łukaszewskiego. O kolejnych projekcjach będziemy informować na bieżąco.

> W ramach obchodów jubileuszu 10-lecia UTW proponujemy cykl filmowych seansów; „10 filmów na 10-lecie".

Zarząd przygotowuje dwie wycieczki krajowe i zagraniczną. Więcej informacji w biurze i u koleżanek Ewy i Ireny. Planujemy również dwudniowy wyjazd do Bydgoszczy. W programie, oprócz zwiedzania miasta, „Cyganeria" w bydgoskiej operze. W styczniu grupa turystyczna odwiedziła Gniezno. Kolejne wycieczki w opracowaniu.

Pierwszy miesiąc tego roku zakończyliśmy z przytupem, tradycyjną jak co roku zabawą karnawałową. Dla pięćdziesięciu dwóch osób, siedem godzin na parkiecie nie stanowiło większego wyzwania. O oprawę muzyczną zadbał, jak zwykle, profesjonalnie DJ Valdi, a smaczną dla ciała strawę zapewnił niezastąpiony, też jak zawsze, Rafał Maciejewski – dziękujemy. Ciepła, serdeczna atmosfera, wyśmienite humory i szalona chwilami zabawa to zasługa wszystkich uczestników tej integracyjnej imprezy.

Za nami dwa tygodnie ferii zimowych. Zarząd pracował zajmując się bieżącymi sprawami. Ze studentami bywało różnie. Jedni wyjeżdżali z wnukami w zaśnieżone tereny, inni opiekowali się wnukami lub ich pieskiem we własnym domu. Każdy sposób spędzania wolnego czasu jest dobry i ma swoje zalety.

Przed nami semestr letni. Zapowiada się ciekawie, zwłaszcza w obliczu czekającej nas pracy związanej z przygotowaniami październikowych obchodów jubileuszu 10-lecia UTW. Na dobry początek proponujemy interesujące wykłady;

- **26 lutego:** dr Wojciech Pieczkowski „Choroby, którym można zapobiec".
- **8 marca:** dr alergolog, pulmonolog, pediatra Jolanta Silska-Hałupka „Alergia i ty".

Jak już wielokrotnie informowaliśmy, wszystkie wykłady są bezpłatne i mają charakter otwarty. Zapraszamy zainteresowanych powyższą tematyką

Przypominamy słuchaczom o regulowaniu opłat za uczestnictwo w sekcjach zainteresowań, prosimy o czytanie poczty elektronicznej i odwiedzanie naszej strony. Życzymy zadowolenia, satysfakcji i efektów w nauce.

~ Maria Zgoła

Projekt współfinansowany przez Gminę Tarnowo Podgórne

Wiadomości brackie

„Gdy miecz gniewu Boskiego już za nami goni,
Niech nas przed nim Rycerski Puklerz Twój zasłoni
Przez utkwione w niewinnym Ciele Twoim strzały
Ulecz z wrzodów morowych Polski Naród Cały.
Wszakżeś na to Patronem od Boga obrany
Żebrze Twego ratunku Lud i wszystkie stany”

(XVIII-wieczny Hymn do świętego Sebastiana Męczennika)

Święty Sebastian – jeden z najbardziej znanych męczenników czasów rzymskich. 19 stycznia w siedzibie naszego bractwa duszpasterz ks. dr Marek Tarło-Jawtok odprawił mszę św. z okazji święta naszego patrona Św. Sebastiana. Tą najświętszą ofiarą dziękowaliśmy za wszelkie dobro w minionym roku i żebraliśmy – jak mówi Hymn – o opiekę dla braci i sióstr kurkowych, naszych sympatyków i władz naszej Gminy. Była to również okazja do złożenia życzeń noworocznych i przełamania się opłatkiem. Uroczystość zaszczycili swoją obecnością Wójt Tadeusz Czajka i II Zastępca Wójta Piotr Kaczmarek. Strzałem do tarczy św. Sebastiana oddanym przez Wójta rozpoczęliśmy sezon strzelecki 2020 r. Główne trofeum Tarczę Św. Sebastiana zdobył Waldemar Kubiak, II miejsce zajął Grzegorz Jaskuła, a III – Marek Szajkowski. Puchar Wójta Gminy Tarnowo Podgórne zdobył Grzegorz Jaskuła, II miejsce – Aleksandra Motylińska, III – Radosław Królicki. Tarcza Pistoletowa: I miejsce – Grzegorz Jaskuła, II – Krzysztof Cieślik, III – Marek Szajkowski, Tarcza Chybił Trafił: I miejsce – Radosław Królicki, II – Czesław Kucharski, III – Aleksandra Motylińska. Karabinek pneumatyczny – dzieci: I miejsce – Franciszek Wudarski, II – Karol Misko, III – Jan Szajkowski, IV – Leon Wudarski, Martyna Matuszak, Zuzanna Matuszak, Piotr Woźny, Szymon Skrzypczak i Dorota Huterniak. Kura zestrzelił Waldemar Kubiak, a pomogli mu Sebastian Mikołajczak i Dawid Mikołajczak. Wszystkim zwycięzcom serdecznie gratulujemy.

25 stycznia w sobotni wieczór bawiliśmy się na VIII Balu Królewskim. Bal na cześć aktualnie panującej świty królewskiej rozpoczął się tradycyjnym polonezem. Po części oficjalnej była wspaniała zabawa, a szampański humor nie opuszczał uczestników do białego rana.

Uczestnictwo w Wielkiej Orkiestrze Świątecznej Pomocy uważamy za obowiązek, obok którego nie należy przejść obojętnie. Już 18. raz aktywnie wspieramy to wydarzenie, organizując strzelanie. Bierzemy także udział w licytacji. W tym roku przekazaliśmy na konto orkiestry kwotę 2264 zł.

Informujemy, że strzelnica jest otwarta w każdy wtorek i czwartek w godz. 16.00-20.00. ZAPRASZAMY MŁODZIEŻ ZAINTERESOWANĄ SPORTEM STRZELECKIM.

Z brackim pozdrowieniem

~ Prezes St. Bączyk

Projekt współfinansowany przez Gminę Tarnowo Podgórne

KARTA
MIESZKAŃCA
GMINY TARNOWO PODGÓRNE

KARTA MIESZKAŃCA DLACZEGO WARTO?

TARNOWO PODGÓRNE
POZIOM BLIŻEJ

Karta Mieszkańca to program stworzony z myślą o mieszkańcach Gminy Tarnowo Podgórne. W ramach programu każdy posiadacz karty może skorzystać z bonusów, rabatów oraz zniżek na usługi oferowane przez firmy i punkty partnerskie na terenie Gminy. Idea karty pojawiła się wraz z budową Tarnowskich Term i od tej pory baza partnerów wciąż się powiększa.

JAK ZAŁOŻYĆ KARTĘ MIESZKAŃCA?

OSOBIŚCIE

- Wypełnij wniosek o wydanie karty w Wydziale Obsługi Klienta i Informacji Publicznej Urzędu Gminy w Tarnowie Podgórnym lub w Filii Urzędu w Przeźmierowie.
- Pamiętaj, aby do wniosku dołączyć zdjęcie twarzy, które zostanie zeskanowane przez Urzędnika.

PRZEZ INTERNET

- Pobierz wniosek ze strony internetowej tarnowo-podgorne.pl/karta-mieszkanca
- Przygotuj zdjęcie twarzy w wersji elektronicznej (plik .jpg) i załącz do składanego wniosku
- Wyślij formularz ze zdjęciem na e-mail: karta-mieszkanca@tarnowo-podgorne.pl

Ze względu na dużą liczbę wniosków czas oczekiwania na wydanie karty wynosi do 30 dni. O dacie odbioru karty, wnioskodawca zostanie powiadomiony telefonicznie lub na adres e-mail, który został podany we wniosku. Kartę należy odebrać osobiście. Wydanie karty jest bezpłatne.

Mieszkaniec niezameldowany na terenie Gminy Tarnowo Podgórne okazuje do wglądu formularz PIT lub ZAP3 (część bez dochodów) z potwierdzeniem złożenia go w urzędzie skarbowym, gdzie w rubryce zamieszkania podany jest adres na terenie Gminy Tarnowo Podgórne.

PUNKTY PARTNERSKIE KARTY MIESZKAŃCA

Tarnowskie Termy
10% zniżki na usługi basenowe oraz fitness

Optyk Doliński
10% zniżki na oprawy i szkła

GLANC PROJEKT
Marcin Drozdowski
w sklepie:
10% zniżki na kosmetyki samochodowe | 10% zniżki na akcesoria do pielęgnacji samochodów

Gabinet Pomocy Psychologicznej i Rozwoju Osobistego
10% zniżki na usługi

Park Tenisowy Tarnowo Podgórne
5% zniżki na wynajem kortów

Gabinety Medyczne NOVINA
10% zniżki na wszystkie usługi fizjoterapeutyczne

Centrum Rozrywki i Rozwoju Błażej Krotoski
10% zniżki na książki | 5% zniżki na zabawki, akcesoria dla dzieci, kosmetyki, balony z helem

Kraina Wypoczynku i Konferencji Olandia
10% zniżki na wszystkie oferty

HOTEL 500
Przy zamówieniu w restauracji powyżej 30 zł – kawa GRATIS, powyżej 50 zł – deser GRATIS

Wine&Art. Krzysztof Skotnicki
5% zniżki na cały asortyment lub 10% zniżki przy zakupie na kwotę powyżej 130 zł

I-kar Sp. z o.o.
10% zniżki na wszystkie usługi świadczone w placówce

P.P.H.U. "Mamut"
Maciej Dolata
10% zniżki na zamienne materiały eksploatacyjne do drukarek

Modny Detal
15% zniżki na całą odzież z drugiej ręki w sklepie i na allegro

Restauracja Dobry Adres | BISTRO u Grzegorza
5% zniżki na menu Bistro u Grzegorza pn, pt, sob (bez dań dnia i napoi)
5% zniżki na menu Restauracja Dobry Adres pt, sb, nd (bez napoi i menu weekendowego)
10% zniżki na organizację przyjęć okolicznościowych przez os. pryw.

RTNET
10% zniżki na wszystkie usługi na rzecz prowadzących działal. gosp.,
5% zniżki na oprogramowanie antywirusowe marki ESET

Kancelaria Adwokacka
Adwokat Kamil Wasilewski
5% zniżki na porady prawne,
7% zniżki na sporządzenie wszelkiego rodzaju pism procesowych, do urzędów oraz umów,
10% zniżki za zlecenie prowadzenia sprawy

STUDIOTEKA
10% na ślubne pakiety fotograficzne,
10% zniżki na usługi projektowe

P.H.U. TRAF
15% zniżki na wszystkie usługi

OPTIMAX Wojciech Kołacz
15% zniżki na przygotowanie wniosku na bezzwrotną dotację do UP

ZAKŁAD NAPRAWY CHŁODNIC SAMOCHODOWYCH
10% zniżki na usługi

Country Park "Pod Gajem"
10% zniżki
na Niedzielny Rodzinny Obiad

Sklep KORALE
Tarnowo Podgórne
10% zniżki na cały asortyment

Dariusz Jóźwik
bezpłatna konsultacja, bezpłatny dojazd, zniżki/rabaty indywidualne

Drukarnia EXPO-PLAN
Adam Konieczny
5% zniżki na wszystkie usługi

DECATHLON
10% zniżki na serwis zimowy (narty, snowboard, łyżwy)
10% zniżki na produkty z końca serii

Restauracja Estella
10% zniżki na dania i napoje w Restauracji Estella w Baranowie od poniedziałku do piątku

AUTO - DELIK PHU
10% zniżki na gotówkowe naprawy blacharsko-lakiernicze

Staviori
10% zniżki na cały asortyment nie objęty aktualnie żadną inną promocją

DELIK s.c.
10% zniżki na usługi serwisowe i naprawy mechaniczne wszystkich marek samochodów

IRON CASES Krzysztof Gunia
10% zniżki na wykonanie jednej skrzynki transportowej metodą fligt cases

wiecej informacji na stronie internetowej **tarnowo-podgorne.pl/karta-mieszkanca/**

Z praktyki dietetyka

Nie jedz po 18.00 – hit czy mit?

Niemal codziennie jesteśmy zasypywani z różnych źródeł nowinkami ze świata dietetyki. Co jeść, czego nie jeść i w jakich godzinach, w jakich proporcjach? Jaką drogę wybrać, by była właściwa, by odżywiać odpowiednio i być zdrowym?

Tak naprawdę niejedzenie po 18.00 jest jednym z głęboko utartych MITÓW Polaków.

Prawidłowy rozkład posiłków w ciągu dnia powinien wyglądać następująco: śniadanie zaleca się zjeść do 1 godziny po przebudzeniu, następnie kolejne posiłki, czyli drugie śniadanie, obiad, podwieczorek i kolacje powinny występować od siebie w odstępach co około 3-4 godziny. Jeśli chodzi o kolację mamy dodatkowe zalecenie. Ostatni posiłek powinien być zjedzony 2-3 godziny przed snem.

Także mit o niejedzeniu po 18.00 będzie prawdą tylko w jednym przypadku – jeśli kładziesz się spać o godzinie 21.00. Z kolei, jeśli kładziesz się spać później, np. o 23.00, to śmiało twoja kolacja może być zjedzona o godzinie 20.00 czy 20.30.

Czasami słyszę również ten sam mit troszkę zmodyfikowany, czyli nie jedz po 18.00, bo przytyjesz.

Pamiętajmy, że to nie godzina ostatniego posiłku ma związek z przybieraniem kilogramów, a zjadanie zbyt dużej liczby kalorii z pożywiania w stosunku do kalorii, które spalamy w ciągu dnia.

I tu rachunek jest prosty, jeśli zjesz za dużo w stosunku do swojego zapotrzebowania przytyjesz, niezależnie od godziny kolacji.

Warto również skupić się na tym, aby ostatni posiłek był lekki. Tak, by w nocy organizm miał czas się zregenerować, a nie wydatkował energii na trawienie wysokoenergetycznego i tłustego posiłku.

Moje propozycje na kolację to wszelkiego rodzaju sałatki, zupy, warzywa pieczone z mięsem lub rybą, a także koktajle warzywne lub warzywno-owocowe.

~ mgr Aleksandra Kotlarz
dietetyk kliniczny
kontakt@prozdrawiam.pl
www.prozdrawiam.pl

10 powodów, dla których powinieneś zrezygnować z cukru!

Niezależnie od tego, czy cierpisz na migreny, trądzik, choroby zapalne stawów, Hashimoto, przewlekłe zapalenie dróg moczowych, czy tylko męczy cię refluks, w pierwszej kolejności powinieneś zadbać o stan swoich jelit. W ich tkance limfatycznej znajduje się około 80% limfocytów całego układu odpornościowego! Masa limfatycznej tkanki jelitowej jest większa niż masa śledziony! To twoje być albo nie być, zdrowie lub choroba…

Cukier to absolutny numer 1 spośród wyjątkowo destrukcyjnych i prozapalnych pokarmów, którego w mgnieniu oka powinieneś pozbyć się ze swojej diety jeżeli chcesz utrzymać jelita w dobrej kondycji.

Przez cukier rozumiemy biały cukier stołowy, cukier trzcinowy, syrop glukozowo-fruktozowy, syrop kukurydziany i wszystkie jego pochodne. Nie wspominając już o wszelkich wyrobach, które zostały wykonane z jego udziałem: cukierki, ciasta, ciasteczka, czekoladki, rogale, drożdżówki, pączki i precle, parówki, wędliny, słodzone napoje, słodkie serki, jogurty owocowe, lody – wymieniać można by za pewne w nieskończoność. Może sporządzenie takiej listy byłoby jednak konieczne dla uświadomienia sobie, że jest on dosłownie wszędzie!

Cukier a zdrowie

Cukier zaspokaja ośrodek łaknienia w mózgu, czasowo podnosi ciśnienie krwi oraz tętno, daje chwilowe poczucie przypływu energii. Chwilowe, bo wkrótce potem wzrasta poziom insuliny, by ustabilizować stężenie glukozy we krwi. Spadek cukru po wyrzucie insuliny sprawia, że czujesz się ospały, poirytowany, zły i łatwo można Cię wyprowadzić z równowagi. Cukier zaburza jasność myślenia, powoduje spadek koncentracji, sprawia, że czujesz się zmęczony i możesz odczuwać lekki ból głowy. Po około godzinie od spożycia bogatej w cukier przekąski, poziom glukozy we krwi jest tak niski, że organizm w ramach homeostazy i próby wrzucenia na wyższy bieg zaczyna wydzielać kortyzol (hormon stresu). To z kolei skutkować może zwiększonym lękiem, atakami paniki i brakiem stabilności emocjonalnej. By poczuć

się lepiej, sięgasz po kolejną dawkę cukru…

Wygląda to trochę tak, jakby jechać samochodem wciskając na przemian pedał gazu, by się rozpędzić i pedał hamulca, by wyhamować nadmierną prędkość.

Cukier to silny uzależniacz. Badania naukowe przeprowadzone na szczurach dowodzą, że substancja ta uzależnia bardziej od kokainy! Szczury postawione przed wyborem w postaci tych dwóch, wybrały słodzoną wodę!

Według najnowszych badań cukier może być sprawcą lub współsprawcą depresji, zmian nastroju, zaburzeń hormonalnych, otyłości i chorób metabolicznych, zmian miażdżycowych, poirytowania, PMS (zespół napięcia przedmiesiączkowego), migren, „fibromialgii", chorób serca, schorzeń mięśniowo-stawowych, a nawet rozrostu guzów nowotworowych.

10 powodów...

A Ty, co sobie nim wynagradzasz? Kiedy najczęściej sięgasz po słodycze? W jakich sytuacjach? Przyjrzyj się dokładnie swoim motywom podjadania cukru i poznaj 10 powodów, dla których powinieneś wykluczyć lub przynajmniej mocno ograniczyć ten składnik w swoim jadłospisie.

Cukier to produkt rafinowany, całkowicie pozbawiony niezbędnych wartości odżywczych: minerałów, witamin, kwasów tłuszczowych, czy aminokwasów. Co więcej! Na jego metabolizm organizm narusza zapasy Twoich własnych składników mineralnych (np. z kości i zębów). Pamiętaj - bilans wcale nie wychodzi na zero, w rzeczywistości jest ujemny!

Cukier wywołuje stany zapalne w organizmie. Zapalenie jest zaś przyczyną bólu. Jeżeli cierpisz na przewlekłe stany zapalne, niezależnie od ich lokalizacji - zacznij od zmiany swojej diety!

Cukier to główny powód otyłości dzieci i dorosłych. Pierwszym krokiem w celu redukcji masy ciała jest wykluczenie właśnie tego składnika! Cukier może przyczyniać się do wystąpienia insulinooporności, która prowadzi bezpośrednio do zespołu metabolicznego, a w konsekwencji do groźnych powikłań metabolicznych (nadciśnienie, cukrzyca, miażdżyca).

Cukier podnosi poziom cholesterolu i trójglicerydów w surowicy krwi. A jeszcze do niedawna obwiniało się jajka i żółty ser! Co więcej! Zbyt duża ilość cukru w diecie może prowadzić do stłuszczenia wątroby.

Cukier silnie uzależnia – jego spożywanie prowadzi do uwolnienia dopaminy w mózgu, co sprawia, że tak trudno jest z niego zrezygnować!

Cukier stanowi doskonałą pożywkę dla bakterii gnilnych, grzybów i pasożytów w Twoim przewodzie pokarmowym, doprowadzając do zaburzeń składu mikrobiomu jelitowego, zaburzeń integralności bariery jelitowej, a w konsekwencji do wystąpienia tzw. „zespołu nieszczelnego jelita" (ang. leaky gut syndrome).

Komórka nowotworowa zawiera na swojej powierzchni 50 razy więcej receptorów dla glukozy niż zdrowa, co przyczyniło się do powstania popularnego stwierdzenia „nowotwory karmią się cukrem". Prawie sto lat temu niemiecki biochemik Otto Heinrich Warburg odkrył, że metabolizm guzów złośliwych jest w dużej mierze uzależniony od glukozy, za co w 1931 roku otrzymał nagrodę Nobla.

Cukier zaburza jasność myślenia, zdolność koncentracji, powoduje ospałość i zmęczenie. A Ty chcesz przecież zwiększyć poziom energii w ciągu dnia, prawda?

Cukier w znaczący sposób przyczynia się upośledzenia funkcji układu odpornościowego. Chcesz uniknąć kilku infekcji w ciągu roku? Eliminacja cukru jest jednym z najlepszych działań w kierunku poprawy odporności organizmu. Jeden leukocyt (biała krwinka) jest w stanie zabić 14 bakterii. Jeżeli spożywasz 18 łyżeczek cukru w ciągu dnia, wydolność leukocytów spada do średnio 2 bakterii.

Cukier przyczynia się do zaburzeń kobiecej gospodarki hormonalnej, objawami dysregulacji której mogą być: zmiany nastrojów, obfite miesiączki, silne bóle podbrzusza, PMS (zespół napięcia przedmiesiączkowego), endometrioza, torbiele jajników, nasilone lęki, PCOS (zespół policystycznych jajników) i wiele innych.

Przeprogramuj swoje myślenie

Jest zasadnicza różnica, jeżeli myślisz o zdrowym żywieniu w kategorii ograniczeń lub większych możliwości. Wprowadzając jakiekolwiek zmiany w swoim stylu życia musisz najpierw przeprogramować swoje myślenie! Wszystko jest kwestią nastawienia. W przeciwnym razie możesz wpędzić się w błędne koło frustrującej deprywacji.

Wyzwanie: Spróbuj wyeliminować cukier ze swojej diety przynajmniej na 10 dni. Kiedy szybko zobaczysz rezultaty w postaci lepszego samopoczucia i wzrostu poziomu energii w ciągu dnia, zaręczam Ci, że już nie będziesz go więcej potrzebować!

By przetrwać cukrowy detoks pomocne będą słodkie alternatywy cukru: cukier kokosowy, ksylitol, czy stewia, które z powodzeniem wykorzystać możesz do przygotowania zdrowych, domowych słodyczy. Są niskokaloryczne i nie podnoszą gwałtownie poziomu cukru w surowicy krwi!

~mgr Marta Durek
dietetyk kliniczny
– www.bomedica.com.pl

Przepis na domowe batoniki zbożowe bez cukru

Składniki:
Płatki owsiane 2 szklanki
Nasiona słonecznika ½ szklanki
Pestki dyni ½ szklanki
Cukier kokosowy 2 łyżki
Banany 2 sztuki
Masło (lub olej kokosowy) ½ szklanki
Suszone morele 2 łyżki

Przygotowanie:
Banany obierz, umieść w miseczce i rozbij widelcem na gładką masę. W rondelku roztop masło. Połącz w misce wszystkie składniki. Masę wyłóż na blaszkę, tak by miała ok 1 cm grubości. Piecz w temperaturze 180 stopni przez 30-35 minut. Po wystudzeniu pokrój na podłużne batoniki. Voila!

Pałac Jankowice
Gmina Tarnowo Podgórne

Co w Pałacu?

Luty

15.02. / sb	13:00	***Szybcy i śnieżni* - film dla dzieci (wiek 6+)** Kanadyjska superprodukcja w zimowej scenerii | ***brak wejściówek**
	17:00	***Tam gdzieś musi być niebo* - seans filmowy** Palestyński kandydat do Oscara | ***brak wejściówek**
16.02. / nd	16:00	***Miłości czar* - L. Białas, T. Raczkiewicz, H. Walawski** Soliści scen operowych oraz Kwartet *Aulos* | ***brak wejściówek**
22.02. / sb	15:00	***Oko na Seniorów* - PAMIĘĆ** O funkcjach poznawczych - wykład z neuropsychologiem (cz.1)
23.02. / nd	13:00	***AtmoSFERA POEZJI z Martą Żmudą-Trzebiatowską i Kamilem Kulą*** Listy George Sand do Fryderyka Chopina | ***wejściówki od 14 II**
27.02. / czw	10:00	**Wymiana dobrych praktyk - warsztaty kompetencyjne** Koła i Kluby Seniora Gminy Tarnowo Podgórne - Rada Seniorów i TCS
29.02. / sb	15:00	***Oko na Seniorów* - PAMIĘĆ** O chorobach otępiennych - wykład z neuropsychologiem (cz.2)

Marzec

1.03. / nd	13:00	***Jakub, Mimmi i gadające psy* - film dla dzieci (wiek 6+)** Polsko-łotewska animacja o dziecięcej odwadze | ***wejściówki od 17 II**
	17:00	***Tajemnica Henriego Picka* - seans filmowy** Ekranizacja powieści D. Foenkinosa | ***wejściówki od 17 II**
04.03. / śr	08:30 -16:30	**II Międzynarodowa Konferencja *Edukacyja w XXI w. - Bezpieczeństwo społeczne - wybrane perspektywy*** Organizator: SP nr 1 w TP | wydarzenie pod patronatem Wójta Gminy TP
08.03. / nd	15:00	**Dzień Kobiet z Pałacem Jankowice** *Kobiece inspiracje* - warsztaty florystyczne | ***wejściówki od 21 II**
14.03. / sb	15:00	**Wernisaż biżuterii Katarzyny Kamińskiej** Autorska biżuteria mieszkanki Gminy Tarnowo Podgórne
15.03. / nd	13:00	***AtmoSFERA POEZJI z Emilią Krakowską*** „Czułość poetek" - M. Wolska, M. Konopnicka i in. | ***wejściówki od 2 III**
21.03. / sb	15:00 -17:00	**Sowia gra pałacowa oraz tworzenie sowich masek** Międzypokoleniowe warsztaty | ***wejściówki od 9 III**
	17:00 -18:00	**Wykład o Sowach** Zwyczaje i tajemnice sów oraz prezentacja tematycznych eksponatów
	18:00	**Nocny spacer po parku z ornitologiem**

/PALACJANKOWICE

II

22
ORAZ
29

sb

15:00

Oko na Seniorów - PAMIĘĆ - otwarte wykłady

Noc sów z Pałacem Jankowice - warsztaty, otwarty wykład, i sowi spacer

III

21

nd

15:00

61 10 10 400

To jeszcze przygnębienie czy już depresja?

Weszliśmy w XXI wiek jako społeczeństwo obdarzone wygodnym i wyraźnie dłuższym życiem w stosunku do poprzednich pokoleń. Pracujemy mniej siłowo, pory roku mają na nasze przetrwanie zdecydowanie mniejszy wpływ niż jeszcze sto lat temu. Większość z nas ma własne samochody, mieszkania oraz możliwość spędzania urlopu poza miejscem zamieszkania. W testach porównawczych IQ wypadamy zdecydowanie lepiej niż poprzednie pokolenia. Żyjemy jak w raju. Czy aby na pewno? Z roku na rok przybywa osób cierpiących na depresję oraz zwiększa się wskaźnik samobójstw. Niepokojące jest również to, że obniża się granica wieku której dotyczą te problemy. Dlaczego nas to spotyka? Dlaczego co roku coraz więcej z nas ma problem żeby przetrwać kolejny dzień?

Zainteresował mnie ten temat na tyle, że zaczęłam go poważnie zgłębiać. Interesowało mnie przede wszystkim jakie czynniki przyczyniają się do wywołania depresji i stanów lękowych oraz jak się je leczy.

Na dzień dzisiejszy badania naukowe potwierdzają istnienie dziewięciu różnych przyczyn depresji i fobii. Tylko dwie z nich mają podłoże biologiczne. Podłoże biologiczne to posiadanie specyficznych genów, które jedynie zwiększają podatność na depresję. Większość czynników, czyli pozostałe siedem, o których wspomniałam ma związek z tym jak żyjemy. Kiedy jesteś samotny, w pracy nie masz kontroli nad wykonywanymi zadaniami oraz masz mały kontakt z naturą łatwiej wpadniesz w depresję.

Wszyscy jesteśmy świadomi fizycznych potrzeb. Do prawidłowego funkcjonowania potrzebujemy wody, świeżego powietrza, wartościowego pożywienia i schronienia. Jeżeli zostajemy tego pozbawieni pojawiają się kłopoty. Fizyczne potrzeby to jednak nie wszystko. Potrzebujemy tak samo mocno do prawidłowego funkcjonowania spełnienia potrzeb psychicznych. Niezwykle istotne jest poczucie przynależności, sensu życia, bycia potrzebnym i dostrzeganym przez innych oraz poczucie, że mamy przed sobą jakąś przyszłość. Nasze życie jest coraz wygodniejsze ale kultura w której żyjemy coraz słabiej zaspakaja nasze głębsze, wewnętrzne potrzeby. Zamieniliśmy więzi i relacje społeczne na przedmioty, którymi się otoczyliśmy. Poczucie osamotnienia to jedna z głównych przyczyn depresji. Cierpi na nią około 10% zachodniego społeczeństwa. Depresję jako, że jest zaburzeniem psychicznym znacznie trudniej zrozumieć niż cukrzycę czy podwyższony cholesterol. Główny problem polega na odnalezieniu różnicy między depresją a przygnębieniem. Każdy z nas przeżywa od czasu do czasu smutne chwile. Mają one związek z chorobą, nieporozumieniami rodzinnymi czy utratą pracy. Nawet pogodowa aura jest w stanie wpłynąć na nasze samopoczucie, ale za chwilę nastrój się poprawia. Kliniczna depresja jest inna, ta choroba nie zniknie dlatego, że tego chcemy. Utrzymuje się w nieprzerwany sposób przynajmniej przez dwa tygodnie utrudniając choremu w znaczący sposób pracę, rozrywkę i relacje społeczne. Depresja może mieć różne objawy: kiepski nastrój, spadek zainteresowania tym co zazwyczaj sprawia radość, zaburzenia apetytu oraz poczucia własnej wartości. Chory ma problemy ze snem oraz koncentracją uwagi, jest nadpobudliwy lub znacznie spowolniony. Widać wyraźny spadek energii, czasami pojawiają się również myśli samobójcze. W trakcie depresji zachodzą też znaczące zmiany w mózgu.

Warto skupić się na tym aby nie dopuścić by przygnębienie nie przerodziło się w depresję. Jednym ze specjalistów, który pomoże odnaleźć nasze miejsce w życiu, uporządkować sprawy w profesjonalny sposób wydobywając nasze zasoby jest Coach. Specjalista ten mający wiele wspólnego z psychologiem społecznym pozwala wesprzeć nas w trudnym momencie życia i dodać sił w zmaganiu się z codziennością. Korzystanie ze wsparcia specjalistów jest koniecznością w walce o stabilność psychiczną. Lęki, fobie, poczucie osamotnienia i bezradności nie są powodem do wstydu. Są to sygnały, że nasze podstawowe potrzeby jako istoty ludzkiej nie zostały zaspokojone. Jesteśmy dziś najbardziej samotnym społeczeństwem w historii ludzkości.

Dzięki wsparciu Gminy Tarnowo Podgórne Fundacja Trifolium będzie realizować projekt wspierający kobiety, które czują się niepotrzebne, zmarginalizowane i odczuwają niską samoocenę. Jeżeli potrzebujesz pomocy zapraszam do uczestnictwa w projekcie. O szczegółach napiszę w kolejnym numerze.

~ Anna Łoszczyńska
Socjolog, Coach, HR Business Partner

Psychologia na co dzień

Po co tyjemy?

Zdrowia nie da się kupić w życiowych „sieciówkach”, trzeba je sobie samemu „uszyć na miarę”!

Na świecie więcej ludzi umiera z powodu otyłości niż z powodu głodu. Y.N. Harari podaje: w 2010 roku otyłość i powiązane z nią choroby były przyczyną śmierci około trzech milionów ludzi, podczas gdy terroryści zabili w sumie na całym świecie 7697 osób, … Dla przeciętnego Amerykanina lub Europejczyka dużo bardziej śmiertelne zagrożenie niż Al – Kaida stanowi Coca – Cola. Ofiary terroryzmu to niecałe 0, 003% ofiar otyłości!

Ponad 25 procent Polaków cierpi na otyłość. Zajmujemy piąte miejsce w Europie. Nasze dzieci tyją najszybciej na kontynencie. Słychać dzwony bijące na alarm. W odpowiedzi powtarzana jest mantra: „mniej kalorii, więcej ruchu”. Tak, ale to nie wystarczy. W dłuższej perspektywie, nie działa. J. Jung przytacza wyniki światowych badań, które pokazują, że tylko znikomy odsetek utrzymuje wagę uzyskaną tą metodą. Reszta pada ofiarą efektu jo – jo. I dodatkowo nabawia się poczucia winy, wstydu, traci wiarę w siebie.

W przyrodzie wszystko ma swoją przyczynę i cel. Jest „po coś”. Tyjemy też „po coś”. Na wczesnym etapie ewolucji, przy permanentnym braku dostępu do pożywienia, dodatkowa warstwa tkanki tłuszczowej stanowiła rezerwę na wypadek głodu. Była gwarantem przetrwania. Zabezpieczała potrzebę bezpieczeństwa. Jeszcze na początku XX wieku oficjalna medycyna uważała nadwyżkę 10 -20 kilogramów za „zapas sił witalnych, który może zapobiec wyczerpaniu w przypadku przedłużającej się choroby.” Dzisiaj wiemy, że jest to przyczyną różnych groźnych chorób.

Mechanizm zabezpieczający, w który wyposażyła nas ewolucja, działa w całkowicie odmiennych warunkach. Niedobór jedzenia został zastąpiono przez jego nadmiar. Zdobycie pokarmu nie wymaga wysiłku koniecznego do spalania nadmiaru kalorii. Zmieniły się formy zagrożenia. Gwałtowne zmiany cywilizacyjne, za którymi wielu ludziom trudno jest nadążyć. Zalew informacji niemożliwych do ogarnięcia są przyczyną życia w nieustannym stresie. Miejsce zagrożenia biologicznego zajęły zagrożenie cywilizacyjne i socjalne. Wywołują wieczne poczucie braku bezpieczeństwa.

W tej sytuacji nasze mózgi gadzi i ssaczy odwołują się do starego, sprawdzonego sposobu jakim jest gromadzenie tłuszczu. Niestety, w warunkach nadpodaży jedzenia ten mechanizm zwraca się przeciwko nam. Jest wręcz zabójczy. To, co miałoby nas chronić staje się pułapką, więzieniem, wrogiem. Trzeba się zwrócić do kory mózgowej i wypracować, tym razem świadome, sposoby radzenia sobie z poczuciem zagrożenia. Budować poczucie bezpieczeństwa w inny sposób.

Należy uwzględnić dwie podstawowe płaszczyzny, na których rozgrywa się dramat otyłości: biochemiczną i psychologiczną. Choć wiemy na ten temat coraz więcej, to bariatra , prof. Wyleżał twierdzi, że przyczyny choroby otyłości są nieznane. Że „nie tyjemy dlatego, że za dużo jemy, ale jemy za dużo, bo jesteśmy chorzy na otyłość”. Postuluje on zwiększenie ilości operacji wycinania części żołądka, w której znajduje się grelina,

hormon głodu. Zwalnia on niejako osoby otyłe z odpowiedzialności za swoją chorobę.

Całkowicie odmienną postawę prezentuje Monika Honory. Autorka bloga zupomania pomogła schudnąć około 30 tysiącu osobom. Stracili razem 58 ton. Zaczęła od psychiki. Powiedziała: zmieniłam tycie, na życie. Sama znalazła drogę i przetestowała ją na sobie. Wspierali ją w tym mąż i rodzice, przyjaciele.

Specjaliści mówią jasno: otyłość jest chorobą, której nie da się wyleczyć samemu. Jesteśmy niezwykle złożoną fabryką biochemiczną. O naszym funkcjonowaniu decyduje „oś jelita – mózg”. W jelitach zamieszkują „melancholijne bakterie”, które trzeba odpowiednio karmić, żeby utrzymać optymalny poziom serotoniny, hormonu szczęścia, sprzyjającego utrzymaniu właściwej wagi. Ścierającemu się z kortyzolem, hormonem stresu. Swoją grę prowadzą hormon głodu grelina z hormonem sytości lektyną. Trzeba poznać reguły tej gry.

W wymiarze psychologicznym potrzebne jest wsparcie w zakresie rozpoznania tego, gdzie lokujemy poczucie odpowiedzialności za efekty. Na zewnątrz, wtedy traktujemy siebie przedmiotowo jak „rzecz do naprawy”. Czy po swojej stronie? Wtedy stajemy się podmiotowymi autorami sukcesów i porażek. Świadomymi scenarzystami i wykonawcami własnych planów. Poczucie podmiotowości i sprawczości stanowi punkt dla wyjścia zbudowania poczucia bezpieczeństwa w niestabilnym świecie. Sprawczość i podmiotowość wyrażać się będą w postaci twórczego przystosowania wskazówek specjalistów do własnego, niepowtarzalnego organizmu.

Z pewnością nie należy ustawiać się w roli własnego nadzorcy. Jest to po prostu nieskuteczne. To, co represjonowane odwinie się w postaci, w najlepszym przypadku, efektu jo – jo. W gorszym, w postaci chorób psychosomatycznych, z nowotworami włącznie, lub w postaci depresji czy innych problemów psychicznych.

~dr Jadwiga Kwiek
psycholog, psychoterapeuta
autorka książki …jak żyć, jak…?
PRZEPIS na CZŁOWIEKA
redaktorka ogólnopolskiego
miesięcznika GAZETA SENIOR

W siedem dni dookoła świata

Fileas Fogg, bohater słynnej powieści Juliusza Verne'a, potrzebował 80 dni, by okrążyć świat. A gdyby tak udało się to w tydzień, w dodatku nie ruszając się z Wielkopolski? Niemożliwe? A jednak! Po sąsiedzku, na wyciągnięcie ręki mamy tu wiele atrakcji, które przy odrobinie wyobraźni pozwolą przenieść się do mniej lub bardziej odległych zakątków kuli ziemskiej. Pozostaje więc ruszyć w drogę wokół Poznania – dookoła świata!

Rogalin

Na skraju rezydencji w Rogalinie stoi kościół św. Marcelina, znany jako mauzoleum rodu Raczyńskich. Nie wszyscy wiedzą, że budynek stanowi kopię rzymskiej świątyni z francuskiego Nîmes. Do jeszcze wcześniejszych, greckich wzorców nawiązuje kościół św. Stanisława Biskupa i Męczennika w Buku, choć jego plany powstały w… Berlinie. Pocysterską świątynię w Owińskach zdobią spiralne kolumny, inspirowane grobowcem świętego Piotra w bazylice watykańskiej, a w ołtarzu kościoła w Kicinie znalazła się kopia rzymskiego obrazu Matki Boskiej Śnieżnej.

Świat w Puszczy Zielonce

By zobaczyć spektakularne widowiska historyczne nie trzeba jeździć do Francji. Od kilku lat plenerowe spektakle wzorowane na słynnym parku Puy du Fou są znakiem rozpoznawczym Parku Dzieje w Murowanej Goślinie. W Puszczy Zielonce można też spotkać się z myśliwymi (Traperska Osada w Bolechówku) i rdzennymi mieszkańcami (Wioska Indiańska w Łopuchówku) legendarnego Dzikiego Zachodu. Zamiast podróży w dalekie strony wystarczy wizyta w arboretum w Zielonce lub Kórniku, gdzie zebrano bogate kolekcje roślin świata.

Architektura krajów niemieckich

Wybitny niemiecki projektant Hans Poelzig pozostawił swój ślad również w Luboniu. Zaprojektowaną przez niego imponującą halę magazynową można zwiedzać w czasie wycieczek Lubońskim Szlakiem Architektury Przemysłowej. Równie efektownie prezentuje się kolejowa przeprawa przez Wartę w Stobnicy. Most powstał w konstrukcji systemu Gerbera, rzadkiej na ziemiach polskich, a wykorzystywanej w Bawarii albo w szkockim Forth Bridge. Niemieckie korzenie ma również Pałac Jankowice, którego pierwotna bryła łudząco przypominała berlińską Starą Mennicę. Alpejski styl uzdrowiskowy reprezentują budynki dworców kolejowych Puszczykowo i Puszczykówko oraz zabudowania pobliskiego Ludwikowa.

Szczypta egzotyki

Przedsmakiem egzotyki może być Sala Mauretańska na zamku w Kórniku, wzorowana na architekturze pałacu Alhambra w hiszpańskiej Grenadzie. Kórnickie zbiory obejmują też pamiątki z dalekich Antypodów: od bumerangów po wypchanego dziobaka. Nieco inne trofea myśliwskie (m.in. Wielką Piątkę Afryki) prezentuje Muzeum Przyrodniczo-Łowieckie w Uzarzewie. Wokół Poznania nie brak też miejsc z żywymi egzotycznymi zwierzętami. Ara araurana i kakadu mieszkają w Papugarni Ara w Trzebawiu, lemury i alpaki – po sąsiedzku w Deli Parku, a emu i kangury – w Śremskim Zoo.

Śladami podróżników

Odwiedzając muzeum im. Ojca Mariana Żelazka w Chludowie można zawędrować w dwa odmienne zakątki świata. W części indyjskiej znalazły się tradycyjne stroje, przedmioty liturgiczne, a nawet rekonstrukcja klasy szkolnej. Obok nich prezentowane są zbiory z Ameryki Południowej. Bajecznie kolorowe motyle, murzyńskie maski i tam-tamy zobaczymy też w Muzeum Arkadego Fiedlera w Puszczykowie. Na zewnątrz ustawiono kopie słynnych rzeźb – od Bramy Słońca z Boliwii po egipskiego Sfinksa. Na zakończenie zwiedzania warto wsiąść na pokład Santa Marii – repliki statku Krzysztofa Kolumba, zamknąć oczy i wyruszyć w „rejs".

~ Piotr Basiński - Poznańska Lokalna Organizacja Turystyczna

Niniejszy tekst inauguruje cykl „Turystyczne PLOTki". Wspólnie z Poznańską Lokalną Organizacją Turystyczną (PLOT) będziemy przybliżać nasze atrakcje i ofertę naszych sąsiadów, by zachęcić do samodzielnego poznawania mniej lub bardziej znanych turystycznych perełek okolic Poznania. Kolejne teksty cyklu ukażą się równolegle na łamach informatorów samorządowych 12 gmin członkowskich PLOT.

Niemieckie korzenie ma również Pałac Jankowice, którego pierwotna bryła łudząco przypominała berlińską Starą Mennicę.

POZnań. travel
POZNAŃSKA LOKALNA ORGANIZACJA TURYSTYCZNA

EkoLogiczne: less-waste na słodko

Słowo o marnowaniu żywności było już przy okazji Bożego Narodzenia. Problem jednak jest na tyle poważny, że dzisiaj postaram się przedstawić go w nieco słodszej wersji.

Statystycznie Polak marnuje w ciągu roku 235 kg żywności (źródło: PAP)! Brzmi przerażająco prawda? – Jak to się dzieje, przecież wcale nie wyrzucam aż tyle – zapewne pomyślałeś/aś. Dane te stanowią łączną ilość odpadów spożywczych z naszego kraju tj.: odpadów produkcji i przetwórstwa, restauracji oraz naszych domów podzielonymi na jednego mieszkańca. Najczęściej wyrzucamy pieczywo, produkty przedatowane oraz owoce i warzywa (źródło: ncez.pl).

Co z tym zrobić? Oczywiście rozwiązania systemowe mogłyby znacząco poprawić tę statystykę, ale ponieważ zwykły szary człowiek, chcący jedynie dobra planety nie ma zbytniego wpływu na politykę. Przedstawię Ci kilka wskazówek, które możesz wprowadzić już dziś!

Rób listę zakupów żeby kupić tylko to czego potrzebujesz. Nadmiar mógłby zalegać w lodówce do przedatowania.

Wybieraj produkty lepszej jakości, które nie zepsują się szybko. Jeżeli nagotowałeś np. za dużo kaszy możesz korzystać z niej nie tylko przy okazji obiadu, ale również kolacji czy jako jaglanka/gryczanka na śniadanie. Przy nadmiarze np. sosu do makaronu rozłóż go na porcje do słoików i zamroź. Następnym razem podziękujesz sobie za szybki obiad!

Chleb również nadaje się do zamrażalnika. Sama często kupuję kilka bułek, by potem je zamrozić i wykładać tyle ile akurat potrzeba. Eksperymentuj z przepisami! Jeśli w lodówce zalegają np. pół papryki czy kabaczek pokrój je i przygotuj jednogarnkowy sos z warzywami. Dodaj przyprawy, źródło białka np. strączki czy tofu i podawaj z kaszą, ryżem lub czymkolwiek co wolisz!

~ Zosia

Przepis na jedyne takie ciasto z tłoczek od soku/obierek (źródło: www.ograniczamsie.com)!

ok. 2 szklanki wytłoczyn po owocach i warzywach
1,5 szklanki mąki
0,5 szklanki drobnego cukru brązowego/słodzidła
0,5 szklanki oleju
3 jajka
2 łyżeczki sody oczyszczonej
2 czubate łyżeczki kakao,
1 łyżeczka cynamonu
masło lub olej kokosowy, bułka tarta, odrobina mleka

Jajka rozbij w większej misce i ubij mikserem. Po uzyskaniu efektu lekkiej piany, dodaj cukier i dalej ubijaj.

Następnie dodaj olej i mieszaj mikserem. Powstała substancja przypomina kogel mogel. Mąkę zmieszaj z sodą i przyprawami – cynamonem i kakao – w drugiej misce.

Do jajek dosyp powoli mąkę z dodatkami i stopniowo mieszaj mikserem.

Teraz jest czas, by dosypać owocowe i warzywne wiórki po tłoczeniu soku (ja dodaję również wiórki kokosowe, bo ciasto z nimi smakuje mi po prostu lepiej). Dokładnie zamieszaj drewnianą łyżką. Ciasto powinno mieć konsystencję gęstawą, ale nie za gęstą. Dla rozrzedzenia dodaj odrobiny mleka, może być roślinne. Okrągłą blaszkę biszkoptową posmaruj masłem (może być olej kokosowy) i obsyp bułką tartą. Ciasto wlewam na blaszkę i równomiernie rozkładam.

Włóż do piekarnika rozgrzanego do temperatury 180 stopni Celsjusza z termoobiegiem. Piecz przez 40 minut.

Dobre kino dla dzieci i dorosłych

Przed nami kolejne seanse w Małym Kinie Społecznościowym.

1 marca o godz. 13.00 odbędzie się projekcja filmu *Jakub, Mimmi i gadające psy* w reżyserii E. Jansons'a.

Kiedy świat zmienia się nie do poznania, a dorośli pozostają bierni, pora by młodzi wzięli sprawy w swoje ręce. Czasem wystarczy się tylko dogadać. Refleksyjny Jakub i dzielna Mimmi stają w obronie parku, w którym zaplanowano postawić drapacz chmur. Kiedy koparki i buldożery wkraczają do akcji, zawiązuje się niezwykły, bo międzygatunkowy sojusz. Dzieci łączą siły z Bossem, czyli... szefem gangu gadających psów. Nie ma czasu do stracenia, trzeba działać, ale nie jest to łatwe, kiedy przyjaźń i zaufanie co chwila poddawane są próbie. Piękna polsko-łotewska animacja o dziecięcej odwadze oraz szacunku wobec zwierząt, ludzi i miejsc. Seans dedykowany jest dzieciom od lat 6.

Tego samego dnia, ale **na 17.00** zapraszamy na ekranizację popularnej powieści Davida Foenkinosa *„Tajemnica Henriego Picka"*. To komedia kryminalna pełna zwrotów akcji, niespodzianek i ślepych uliczek.

Przedstawiona w filmie intryga skupiona jest wokół maszynopisu, który przypadkiem zostaje odnaleziony w jednej z bibliotek. Jej autorem rzekomo jest nieżyjący już Henri Pick, prosty człowiek kojarzony raczej z prowadzeniem pizzerii w małym miasteczku u wybrzeży Bretanii niż z literacką twórczością.

Wydana książka okazuje się prawdziwym bestsellerem, co wzbudza podejrzenia szanowanego krytyka Jeana-Michaela Rouche'a. Mężczyzna, który przez wspomnianą książkę stracił niemalże wszystko, rozpoczyna prywatne śledztwo, by rozszyfrować tajemnicę enigmatycznego Henriego Picka... Dokąd zaprowadzi go desperacka próba rozwikłania zagadki?

Projekcje odbędą się w Małym Kinie Społecznościowym w Pałacu Jankowice, którego kameralne przestrzenie mieszczą 30 widzów. Bezpłatne wejściówki dostępne od 17 lutego, w godzinach otwarcia pałacu. Regulamin dystrybucji wejściówek oraz szczegółowe informacje dostępne są w biurze pałacu, na stronie: www.palacjankowice.pl oraz pod numerem telefonu: 61 10 10 400.

Poezja miłosna i na Dzień Kobiet

Tym razem, w ramach cyklu „AtmoSFERA POEZJI”, gościć będziemy dwoje aktorów teatralnych, filmowych i serialowych, Marta Żmuda-Trzebiatowska i Kamil Kula. W programie znajdą się listy George Sand do Fryderyka Chopina. Utwory Fryderyka Chopina zagra na fortepianie Piotr Żukowski.

Marta Żmuda-Trzebiatowska jest absolwentką Akademii Teatralnej im. Aleksandra Zelwerowicza w Warszawie. Na deskach teatralnych zadebiutowała w sztuce *Motyle są wolne* Leonarda Gershe w reżyserii Zbigniewa Lesienia. Obecnie można ją oglądać na deskach warszawskiego Teatru Kwadrat w spektaklach: *Ciotka Karola 3.0* (reż. Andrzej Nejman), *Kłamstewka* (reż. Paweł Wawrzecki), *Czego nie widać* (reż. Andrzej Nejman) i *Wrócę przed północą* (reż. Marcin Sławiński). Na dużym ekranie zadebiutowała rolą Ani w *Nie kłam kochanie* (reż. Piotr Wereśniak). Później wystąpiła w takich obrazach jak: *Ciacho* (reż. Patryk Vega), *Śluby panieńskie* (reż. Filip Bajon), *Och, Karol 2* (reż. Piotr Wereśniak), *Listy do M. 2* (reż. Maciej Dejczer) czy *Mowa ptaków* (reż. Xawery Żuławski). Zagrała także w licznych serialach, takich jak m.in.: *Magda M.*, *Twarzą w twarz*, *Teraz albo nigdy!*, *Chichot losu*, *O mnie się nie martw* i *Na dobre i na złe*. Laureatka Telekamery 2009, Viva Najpiękniejsi, Elle Style Awards i Top Polka.

Kamil Kula jest absolwentem Akademii Teatralnej im. Aleksandra Zelwerowicza w Warszawie. Można go oglądać na deskach warszawskiego Teatru Kwadrat w takich przedstawieniach jak: *Otwarcie sezonu* (reż. Waldemar Śmigasiewicz), *Godzinka spokoju* i *Okno na parlament* (oba w reż. Marcina Sławińskiego) i *Ciotka Karola 3.0* (reż. Andrzej Nejman) oraz w Teatrze Gudejko w przedstawieniu *Berek, czyli upiór w moherze 2*. Na dużym ekranie zadebiutował w filmie *Oszukane* (reż. Marcin Solarz). Później zagrał w takich filmach jak m.in.: *Po prostu przyjaźń* i *Serce nie sługa* (oba w reż. Filipa Zylbera), *Planeta Singli 2* (reż. Sam Akina) i *Znajdę Cię* (reż. Martha Coolidge). Zagral również w serialach takich jak m.in.: *Hotel 52*, *Przyjaciółki*, *Singielka*, *Za marzenia*, *O mnie się nie martw*, *W rytmie serca* i *Na dobre i na złe*.

Zapraszamy **23 lutego 2020 o godzinie 13.00** do Sali Koncertowej Pałacu Jankowice.

Połowa marca upłynie pod znakiem spotkania z aktorką filmową, estradową i teatralną – Emilią Krakowską, która zinterpretuje poezję kobiecą m.in.: Kazimiery Iłłakowiczównej, Maryli Wolskiej, Marii Konopnickiej czy Kazimiery Zawistowskiej.

Emilia Krakowska jest absolwentką Akademii Teatralnej im. Aleksandra Zelwerowicza w Warszawie. Występowała w licznych teatrach: Powszechnym, Narodowym, Współczesnym i Rozmaitości w Warszawie, Teatrze Powszechnym im. Jana Kochanowskiego w Radomiu, Teatrze Dramatycznym im. Aleksandra Węgierki w Białymstoku oraz Teatrze Nowym w Słupsku. Obecnie można ją oglądać we Wrocławskim Teatrze Komedia w spektaklach: *Przyjazne dusze* i *Z rączki do rączki* (oba w reż. Wojciecha Dąbrowskiego) oraz w warszawskim Och-Teatrze w *8 kobietach* (reż. Adam Sajnuk). Na dużym ekranie zadebiutowała w *Nieznanym* z 1964 roku w reżyserii Witolda Lesiewicza. Największą sławę przyniosła jej rola Jagny Pacześ (Borynowej) w *Chłopach* (reż. Jan Rybkowski). Wystąpiła również w takich obrazach jak m.in.: *Wesele*, *Ziemia obiecana* i *Bez znieczulenia* (wszystkie w reż. Andrzeja Wajdy), *E=mc²* (reż. O. Lubaszenko), *Ciało* (reż. Tomasz Konecki i Andrzej Saramonowicz). Wystąpiła także w serialach, m.in.: *Przypadki Piotra S.*, *Czterdziestolatek. Dwadzieścia lat później*, *Na dobre i na złe* i *Pierwsza miłość*. W 2013 roku

otrzymała Nagrodę im. Ireny Solskiej przyznanej przez polską sekcję Międzynarodowego Stowarzyszenia Krytyki Teatralnej, a w 2015 roku nagrodę „Wielki Ukłon” za całokształt twórczości na Międzynarodowym Festiwlau Kina Autorskiego „Quest Europe” w Zielonej Górze. W 2005 roku odcisnęła dłoń na Promenadzie Gwiazd podczas X Festiwalu Gwiazd w Międzyzdrojach.

Zapraszamy **15 marca 2020 o godzinie 13.00** do Sali Koncertowej Pałacu Jankowice.

Bezpłatne wejściówki dostępne kolejno od 14 lutego i 2 marca w godzinach otwarcia pałacu. Regulamin dystrybucji wejściówek oraz szczegółowe informacje dostępne są w biurze pałacu, na stronie: www.palacjankowice.pl oraz pod numerem telefonu: 61 10 10 400.

~ Tomasz Łozowicki (na podstawie materiałów prasowych)

Noc SÓW z Pałacem Jankowice

Dla wszystkich miłośników sów, pasjonatów przyrody, poszukiwaczy wiedzy i przygody!

21 marca tajemnicze sowie pohukiwania będzie można usłyszeć nie tylko w przypałacowym parku, ale i w samym Pałacu Jankowice. Dźwięki oraz wskazówki poprowadzą uczestników trasą, podczas której będą odkrywane sowie sekrety i zakamarki Pałacu. Ta międzypokoleniowa rodzinna zabawa nie obędzie się bez dużej dawki wiedzy podanej w formie gry i przygody. NOC SÓW w Pałacu Jankowice to wyjątkowe wydarzenie wpisujące się w ogólnopolską akcję Stowarzyszenia Ptaki Polskie.

Puszczyk zwabiony i wypatrzony podczas Nocy Sów w Pałacu Jankowice w 2019 r. Już 21 marca sprawdźmy razem czy i w tym roku też go odnajdziemy. Fot. P. Podkowa

MOCNO NOCNO-SOWIE atrakcje:

15.00 – 17.00 – sowia gra pałacowa oraz warsztaty wykonywania filcowych sowich masek

17.00 – 18.00 – wykład o SOWACH, ich zwyczajach, tajemnicach i najnowszych odkryciach oraz prezentacja tematycznych eksponatów – ornitolog Paweł Podkowa

18.00 – nocny spacer: nasłuchiwanie i poszukiwanie sów w przypałacowym parku

Bezpłatne wejściówki na warsztaty dostępne od 9 marca w godzinach otwarcia Pałacu, informacja pod numerem tel. 61 10 10 400. Wykład oraz spacer mają charakter otwarty. Zapraszamy. *~ Ewa Jańczak - sowi przewodnik, Pałac Jankowice*

Pamięć to ważna sprawa!

W lutym i marcu Tarnowskie Centrum Senioralne zaprasza seniorów do udziału w wykładach i warsztatach przybliżających tematykę zachowania sprawności umysłu w zakresie pamięci, myślenia, spostrzegawczości, funkcji wzrokowo-przestrzennych.

Spotkania poprowadzi Beata Kaczmarek, ceniona neuropsycholog, wykładowca Uniwersytetu Medycznego, w Katedrze i Klinice Medycyny Paliatywnej, Pracowni Geriatrii, która odkryje przed uczestnikami tajemnice zmian zachodzących w mózgu z biegiem życia człowieka, a w szczególności w wieku późnej dojrzałości. – *W części wykładowej zostaną omówione najważniejsze terminy dotyczące sprawności poznawczej, wyjaśnimy, dlaczego nie zawsze objawy, które postrzegamy jako zaburzenia pamięci, faktycznie świadczą o jej obniżeniu. Omówimy wpływ uwagi, planowania, myślenia na pełną sprawność i bystrość umysłu* – mówi Beata Kaczmarek. – *Przyjrzymy się również emocjom i ich wpływie na funkcjonowanie układu nerwowego oraz zachowanie. Pomówimy o wczesnych symptomach chorób pogarszających pamięć i kojarzenie, w tym o „łagodnych zaburzeniach poznawczych" oraz różnych formach demencji. Zwrócimy uwagę na zachowania, które wpływają na poprawę aktywności mózgowej oraz właściwe sposoby reagowania, kiedy coś nas zaniepokoi.*

Na wykłady zapraszamy do Pałacu Jankowice 22 lutego o godz. 15.00 oraz 29 lutego o 15.00. Zakres tematyczny:

- definicje i podział funkcji poznawczych oraz ich manifestacje w codziennym życiu,
- przebieg naturalnych procesów starzenia się mózgu – co jest normalne i nie powinno niepokoić,
- łagodne zaburzenia poznawcze w wypisie ze szpitala? – co to znaczy, co robić?
- demencja w przebiegu choroby Alzheimera, otępienie naczyniopochodne, z ciałami Lewy'ego, w chorobie Parkinsona i czołowo-skroniowe – co mówią medyczne terminy? Co oznaczają dla chorego i dla jego bliskich?
- szacunek w jesieni życia i w chorobie – czym jest stygmatyzacja i jak się przed nią chronić?
- czy to choroba ciała, czy duszy? Jak emocje wpływają na sprawność poznawczą?

Na warsztatach adresowanych do osób po 60. roku życia, będących mieszkańcami Gminy Tarnowo Podgórne, zostaną przedstawione zasady konstrukcji treningów wspomagających sprawności poznawcze. Uczestnicy naucza się jakie ćwiczenia wykonywać w świetle badań naukowych, jak długo i w jakim trybie najlepiej ćwiczyć, w jakich sytuacjach ćwiczenia poprawiają sprawność, a w jakich służą spowolnieniu procesu starzenia się lub rozwoju choroby.

Na warsztaty obowiązują zapisy. Liczba miejsc ograniczona. Zgłoszenia są przyjmowane od 17 lutego pod nr tel. 61 10 10 402 w godz. 8.00-16.00. Tarnowskie Centrum Senioralne – Pałac Jankowice.

Terminy warsztatów: 22 lutego i 29 lutego o godz. 16.30 oraz 26 lutego, 11 marca i 18 marca o 14.00 i 15.30.

Zakwalifikowani uczestnicy zostaną poinformowani o terminach oraz o godzinie warsztatów. Serdecznie zapraszamy! Do zobaczenia.

~ Ewa Jańczak, Tarnowskie Centrum Senioralne (na podst. mat. prasowych)

INFORMATOR KULTURALNY BIBLIOTEKI PUBLICZNEJ

Logika zaprowadzi Cię z punktu A do punku B.
Wyobraźnia zaprowadzi Cię wszędzie!

Kultura to ważny element życia każdego człowieka – kształtuje wyobraźnię, wrażliwość, pobudza do kreatywnego myślenia, podnosi poziom intelektualny – to oczywiście truizmy, ale czy na pewno i czy jest to takie oczywiste. Kultura a człowiek kulturalny w dzisiejszym popkulturowym świecie – kultura popularna funkcjonuje dzisiaj jako dominująca, tylko czy rozrywka i żart wystarczą.

Literatura pomaga w ogólnym rozwoju, kształtuje umiejętność poszukiwania inspiracji i daje możliwość wykorzystania swoich umiejętności w różnych dziedzinach. Kontakt z kulturą, w tym z literaturą, a więc czytanie, tak w procesie edukacyjnym jak i w dorosłym życiu, jest potrzebne i przekłada się na inne dziedziny życia, a analfabetyzm funkcjonalny utrudnia realizowanie się w XXI wieku. Okazuje się, że dzisiaj, tak proste rzeczy jak czytanie komunikatów, instrukcji, ogłoszeń, informacji sprawia trudności z ich zrozumieniem. I niestety dotyczy to nie tylko osób młodych. A więc warto czytać, bo jak pokazują badania, intensywne korzystanie tylko z multimediów, utrudnia skupienie się przez dłuższy czas na danej czynności, utrudnia edukację, zrozumienie tekstu, ogranicza możliwości rozwoju i poszerzania wiedzy, utrudnia funkcjonowanie we współczesnym świecie. A książka, wbrew pozorom, sprawdza się bardzo dobrze w czasach Internetu i tzw. „szybkich mediów", ale także w pełnym różnych, zaskakujących atrakcji świecie. Świat książki, dla jednych ciekawy, dla innych nie istnieje w ogóle. Ale tak jest ze wszystkim, np. ze sportem. Jedni uprawiają sport, inni tylko oglądają, a jeszcze inni w ogóle się nim nie interesują. Zawsze jest to kwestia wyboru. A wybór jest zawsze. W Bibliotece do wyboru ponad 80 tys. pozycji książkowych, w tym audiobooki.

Niezmiennie od lat organizujemy mnóstwo zajęć **literacko-edukacyjnych, pokazów multimedialnych, teatrzyków,**

Spotkanie z Anną Onichimowską

warsztatów literackich, zajęć plastyczno-literackich, spotkań z historią w tle, zwiedzaniem świata z książką i podróżnikami na ciekawych **spotkaniach autorskich dla dzieci i młodzieży,** tak, aby kontakt z książką był stałym elementem rozwoju i edukacji przez całe życie. Czytanie to rozwijanie umiejętności logicznego myślenia, rozbudzanie ciekawości i zachęcenie do samokształcenia. W dzisiejszych czasach wymagana jest konieczność ciągłej, systematycznej edukacji przez całe życie, chociażby właśnie przez kontakt z książką. Czytanie na głos niemowlęciu stymuluje rozwój jego mózgu. Czytanie kilkulatkowi rozbudza w nim ciekawość świata i pomaga zrozumieć siebie i innych. A wspólne czytanie z nastolatkiem pomoże mu pokonać wiele problemów dorastania. Język to podstawowe narzędzie komunikacji z ludźmi, myślenia, zdobywania wiedzy, udziału w kulturze. Czytanie uczy dziecko poprawnego języka, poszerza zasób słów, chroni dziecko przed uzależnieniem od telewizji, komputerów i różnych mediów. Ale nawyk czytania i zainteresowanie książką trzeba kształtować w dzieciństwie, bo to podstawa edukacji.

Zapraszamy do korzystania z bogatych zbiorów BIBLIOTEKI wszystkich zainteresowanych.

~ I.B.

Kto dogoni psa?

Cykl pokazów spektakli dla najmłodszych widzów „Mama, Tata, Teatr i ja" poruszał już różne tematy. Kogo zobaczymy na scenie Domu Kultury w Tarnowie Podgórnym w marcu?

Aktorzy grali różne historie i opowiadali historie na ciekawe tematy: a to pory roku, a to emocje, a to różne sprawy wielkie i małe, to czego się boimy, co nas smuci i cieszy, na scenie pojawiały się różne zwierzęta, małe i duże.

I w marcu ponownie zobaczymy zwierzątka na scenie DK Tarnowo Podgórne i to te, które lubimy chyba najbardziej – pieski! Co jeszcze ciekawsze, opowiadać o nich będzie znany u nas Teatr Krokodyl. O czym będzie sztuka?

Przypomnimy sobie, że: Pies to nie tylko cztery łapy, nos i ogon – to także uczucia i emocje.

Psie marzenia bywają różne, ale największą potrzebą piesków jest poczucie bezpieczeństwa, bliskości i miłości. Zapraszamy na ten spektakl nasze najmłodsze dzieci, już od lat 3.

~ SB

Teatr Krokodyl „Psie serce", 15 marca (niedziela) godz. 12.30, DK Tarnowo Podgórne. Bilety w cenie 10 zł (dzieci) i 10 zł (dorośli) do nabycia w miejscu imprezy (od poniedziałku do piątku w godz. 15-20), w siedzibie GOK „SEZAM" (od poniedziałku do piątku w godz. 9-15) i w Centrum Kultury Przeźmierowo (od wtorku do piątku w godz. 16-20). Sprzedaż online prowadzi serwis Bilety24.pl.

Afisz

„Cyrk przyjechał” spektakl charytatywny na rzecz budowy pomnika B. Smolenia
niedziela, 16 lutego godz. 19:30, Centrum Kultury Przeźmierowo. Bilety: 30zł

Jazzowa Scena Sezamu: Patrycjusz Gruszecki Trio
piątek, 21 lutego godz. 19.00, Dom Kultury Tarnowo Podgórne. Bilety: 20 zł

Kino Zielone Oko dla dzieci: „Tajni i fajni”
niedziela, 23 lutego godz. 12:30, Centrum Kultury Przeźmierowo. Bilety: 10 zł

Kino Zielone Oko: „Psy 3. W imię zasad”
niedziela, 23 lutego godz. 18:00, Centrum Kultury Przeźmierowo. Bilety: 15 zł

Cykl 10 filmów na 10 lat UTW: „Niech toną” + spotkanie z red. Wojciechem Bojanowskim
piątek, 28 lutego godz. 17, Centrum Kultury Przeźmierowo. Obowiązują bezpłatne wejściówki

Grupa Teatralna Komedianci: „Polowanie na lisa” na bis
sobota, 29 lutego godz. 18, Centrum Kultury Przeźmierowo. Obowiązują bezpłatne wejściówki

Kino Zielone Oko: „1917”
niedziela, 1 marca godz. 18, Centrum Kultury Przeźmierowo. Bilety: 15 zł

„Młode pokolenie artystów” wystawa prac dzieci z koła plastycznego w Tarnowie Podgórnym
od 4 marca, Galeria w Rotundzie

Cykl 10 filmów na 10 lat UTW: „Mustang” + spotkanie z dr Klaudią Gołębiewską
czwartek, 5 marca godz. 17, Centrum Kultury Przeźmierowo. Obowiązują bezpłatne wejściówki

Koncert Młodzieżowej Orkiestry Dętej Gminy Tarnowo Podgórne z okazji Dnia Kobiet
sobota, 7 marca godz. 18, Centrum Kultury Przeźmierowo. Obowiązują bezpłatne wejściówki

Kino Zielone Oko dla dzieci: „Chłopiec i wilk”
niedziela, 8 marca godz. 12:30, Centrum Kultury Przeźmierowo. Bilety: 10 zł

Kino Zielone Oko: „Kłamstewko”
niedziela, 8 marca godz. 18, Centrum Kultury Przeźmierowo. Bilety: 15 zł

VOO VOO „Za niebawem” - koncert
piątek, 13 marca godz. 19, Centrum Kultury Przeźmierowo. Bilety: 50 zł

Grupa Teatralna Zamiast - „Ożenek” -PREMIERA
sobota, 14 marca godz. 18, Centrum Kultury Przeźmierowo. Obowiązują bezpłatne wejściówki

Mama, tata, teatr i ja: „Psie serce” Teatr Krokodyl
niedziela, 15 marca godz. 12.30, Dom Kultury w Tarnowie Podgórnym. Bilety: 10 zł

Kino Zielone Oko: „Jojo Rabbit”
niedziela, 15 marca godz. 18, Dom Kultury w Tarnowie Podgórnym. Bilety: 15 zł

Bilety i wejściówki dostępne:
- w siedzibie GOK „SEZAM” (ul. Poznańska 96 w Tarnowie Podgórnym) pon. - pt. w godz. 9-15
- w Dom Kultury w Tarnowie Podgórnym (ul. Ogrodowa 14) pon. - pt. w godz. 15-20
- w Centrum Kultury Przeźmierowo (ul. Ogrodowa 13a) przed seansami i wt. - pt. w godz. 16-20
- online w serwisie Bilety24 i na stronie www.goksezam.pl
Obiekty GOK „SEZAM” są dostosowane do osób niepełnosprawnych.

„Afisz” zawiera wybrane imprezy. Pełna informacja o imprezach kulturalnych dostępna w miesięczniku TarNowa Kultura oraz na stronie www.goksezam.pl.

SEZAM

10 filmów na 10-lecie

Uniwersytet Trzeciego Wieku w Tarnowie Podgórnym ma już dziesięć lat. Dlatego wraz z GOK SEZAM i Uniwersytetem im. Adama Mickiewicza zorganizował cykl 10 seansów filmowych. Będziemy przyglądać się temu, jak wygląda współczesny świat i rozmawiać z badaczami z różnych dziedzin.

Wszystkie historie z tych filmów albo się wydarzyły, albo „prawie" wydarzyły. Każdy z dziesięciu filmów porusza ważny temat. Obrazy pochodzą z różnych przestrzeni – dotyczą kondycji uwięzionego i zapomnianego człowieka, zaburzeń klimatycznych, niemoralnej strony polityki, rodzących się nacjonalizmów, przestrzeni związanych ze zdrowiem, umieraniem, znaczeniem przypadku i kontroli emocji.

Partnerami merytorycznymi przeglądu są MFF WATCH DOCS, Gutek Film i kino Rialto. Miejsce: Kino w Centrum Kultury Przeźmierowo, w godz. 17.00

Uczestnicy: osoby powyżej 40 roku życia, po odebraniu bezpłatnych wejściówek. Bezpłatne wejściówki, dostępne są w biurze GOK SEZAM w Tarnowie Podgórnym (od poniedziałku do piątku, w godz. 9-15), w Domu Kultury w Tarnowie Podgórnym (od poniedziałku do piątku, w godz. 15-20) oraz w Centrum Kultury Przeźmierowo (od wtorku do piątku w godz. 16-20).

28 lutego (piątek) – „Niech toną" + spotkanie z red. W. Bojanowskim

Uwaga! Zmiana terminu. Ten seans planowany był pierwotnie na dzień 13 lutego. Wejściówki na ten film z poprzednią datą są ważne także 28 lutego.

Według statystyk każdego dnia roku, również dzisiaj na Morzu Śródziemnym życie traci średnio sześć osób, które próbują przedostać się do Europy. Droga prowadząca z Libii na Maltę lub włoską wyspę Lampedusa to wciąż najbardziej niebezpieczny szlak migracyjny świata.

Reporter Wojciech Bojanowski przez kilka tygodni był członkiem załogi statku Sea-Watch 3, który patroluje akweny morskie i próbuje ratować tych, których czeka niemal pewna śmierć. Kim są ludzie, którzy porzucili swoje dotychczasowe życie i zdecydowali się nieść pomoc na morzu? Przed czym uciekają ci, którzy za wszelką cenę chcą dotrzeć do Europy?

Po filmie będzie możliwość wysłuchania wykładu i zadania pytania autorowi tego wstrząsającego dokumentu – red. Wojciechowi Bojanowskiemu.

5 marca (czwartek) – „Mustang" + spotkanie z dr Klaudią Gołębiewską

Nominowany do Oscara znakomity debiut młodej reżyserki, który podbił serca canneńskiej publiczności, a jednocześnie wywołał ożywioną dyskusję dotyczącą wolności i praw współczesnych kobiet.

Pięć nieokiełznanych dziewczyn, pięć żywiołów i jedno silne pragnienie - wolności. Jednak w świecie, w którym ciągle pokutuje przeświadczenie, że kobieta powinna „znać swoje miejsce", bohaterki będą musiały zaryzykować wszystko, aby żyć po swojemu.

Wczesne lato w nadmorskim miasteczku kilkaset kilometrów od Stambułu. Lele i jej cztery siostry wracają ze szkoły, spontanicznie świętując koniec roku i niewinnie flirtując z kolegami z klasy. Dla okolicznych mieszkańców ich zabawa okazuje się być jednak zbyt frywolna. Wybucha lokalny skandal, który ma nieoczekiwane konsekwencje.

Dom dziewczynek z dnia na dzień zamienia się w więzienie, a rodzina postanawia jak najszybciej „pozbyć się problemu" i wydać je za mąż - decydując o wyborze narzeczonych bez ich wiedzy. Siostry postanawiają jednak za wszelka cenę znaleźć sposób, by pokonać ograniczenia i móc żyć po swojemu

~ SB

Voo Voo zagra dla nas

Już dziś warto rezerwować czas na koncert Voo Voo, który odbędzie się w Centrum Kultury Przeźmierowo 13 marca (piątek) o godz. 19. Niebawem ruszy sprzedaż biletów

Voo Voo to polski zespół muzyczny założony w 1985 roku. Gra zróżnicowaną muzykę opierającą się głównie na połączeniu rocka z folkiem różnych kultur, chętnie i często improwizuje. Ostatnio w jego twórczości pojawiły się także elementy współczesnych gatunków muzycznych, takich jak drum and bass, hip-hop czy nu jazz. Nazwa grupy pochodzi od inicjałów jej założyciela i lidera, Wojciecha Waglewskiego.

30 stycznia poznaliśmy nominacje Polskiej Akademii Fonograficznej do nagrody Fryderyki i wśród nich znalazł się także zespół Voo Voo – album „Za niebawem" rywalizować będzie w kategorii najlepszej płyty rockowej.

~ AKB

Voo Voo „Za niebawem", Centrum Kultury Przeźmierowo, 13 marca, piątek, godz. 19.00. Bilety: 50 zł dostępne w siedzibie GOK „SEZAM" (ul. Poznańska 96 w Tarnowie Podgórnym) od pon. do pt. w godz. 9-15, w Domu Kultury w Tarnowie Podgórnym (ul. Ogrodowa 14) od pon. do pt. w godz. 15-20, w Centrum Kultury Przeźmierowo (ul. Ogrodowa 13a) od wt. do pt. w godz. 16-20. Sprzedaż online prowadzi serwis Bilety24.pl

Jazzowa uczta

Pierwszy w 2020 r. koncert Jazzowej Sceny Sezamu to nie lada gratka dla fanów tej muzyki. Wystąpi trio nagrodzone polską płytą jazzową roku, z najlepszym polskim wykonawcą jazzowym – Patrycjuszem Gruszeckim.

Zespół, w skład którego wchodzą wybitni muzycy polskiej sceny jazzowej: pianista, kompozytor, aranżer, jeden z zaledwie kilku polskich przedstawicieli organów Hammonda – Kajetan Galas, perkusista, określany przez muzyków młodego pokolenia mianem „Polskiego Arta Blakey" – Zbigniew Lewandowski oraz trębacz – Patrycjusz Gruszecki, to doskonały przykład połączenia wieloletniego estradowego doświadczenia ze świeżym spojrzeniem na muzykę jazzową. „Patrycjusz Gruszecki Trio" prezentuje materiał z płyty „Something About", zawierającej dwanaście kompozycji lidera.

Na zachętę – kilka recenzji płyty i występów Patrycjusz Gruszecki TRIO:

„I miałem szczery problem żeby wybrać dla Państwa *jeden utwór dlatego ze wszystkich dwanaście jest znakomitych...", „Co za fantastyczny album – Something About, ja bym chciał żeby ta płyta zawędrowała pod strzechy, żeby Pan Patrycjusz przyglądał się nam z okładek wielu pism..."*

Marcin Kydryński, Polskie Radio Program 3

„Trio zrealizowało subtelnie i z gracja zamysł kompozytorski trębacza, niewiele gubiąc z własnej kreatywnej impresyjności. To ważna płyta nie tylko w dyskografii muzyków, ale także w polskim jazzie".

~ Dionizy Piątkowski, Era Jazzu

„Gruszecki, Galas i Lewandowski – grając wyłącznie kompozycje lidera – stanowią team zwarty jak pięść Bruce-'a Lee, uderzając niespecjalnie mocno, za to z gracją i idealnie w punkt. Co za słodki nokaut !". „Something About jest kolejnym dowodem na to, że są miejsca, gdzie muzyka rodzi się po prostu lepsza niż *gdziekolwiek indziej"*

Adam Domagała, zdzezemlzej.blogspot.com

~ SB

Jazzowa Scena Sezamu – „Patrycjusz Gruszecki Trio"

21 lutego 2020, (piątek) godz. 19.00. DK Tarnowo Podgórne. Bilety w cenie 20 zł można nabyć w siedzibie GOK „SEZAM" (ul. Poznańska 96 w Tarnowie Podgórnym) od pon. do pt. w godz. 9-15, w Domu Kultury w Tarnowie Podgórnym (ul. Ogrodowa 14) od pon. do pt. w godz. 15-20, w Centrum Kultury Przeźmierowo (ul. Ogrodowa 13a) od wt. do pt. w godz. 16-20. Sprzedaż online prowadzi serwis Bilety24.pl

Komedianci na bis! „Polowanie na lisa” S. Mrożka

Na skraju lasu, którego właściwie już nie ma, przy rozłożystym drzewie z którego sterczy jedyny konar, w domu skleconym byle jak i z byle czego, wśród muzyki wrzeszczącej z każdego okna rezyduje typowa gromada małej lokalnej społeczności - szczęśliwcy i nieudacznicy, zdegradowani i figuranci, obiboki i nadgorliwcy, zakręceni i prostolinijni. Wieczór jak każdy inny – nudy na pudy, marazm, martwota. Lecz oto na zastrzeżonym dla tubylców terytorium pojawia się Obcy. Rodzą się pytania i wątpliwości – przyjąć, zaakceptować, pokochać czy … zabić? Nadejdzie noc pełna potyczek, starć, nagłych zwrotów akcji i niespodziewanych rozstrzygnięć. Horror! A jaki będzie finał tej pogoni za Nietutejszym? Premiera spektaklu odbyła się 23 listopada 2019 r. i jest to już czwarty spektakl przygotowany przez GT Komedianci.

Reżyseria – Bogdan Żyłkowski, scenografia i kostiumy – Agnieszka Gierach, opracowania muzyczne - Joanna Waluszko, aktorzy: Anna Dzięcioł, Danuta Czajka, Katarzyna Preyer, Sławomira Krzyżaniak, Bartosz Dzięcioł, Robert Nowak, Tomasz Pietrzak. **29 lutego (sobota), godz. 18.00, CK Przeźmierowo, GT Komedianci „Polowanie na lisa” na bis**

29 lutego (sobota) godz. 18
Centrum Kultury Przeźmierowo
Obowiązują bezpłatne wejściówki

Obowiązują bezpłatne wejściówki. Można je odebrać w biurze GOK SEZAM w Tarnowie Podgórnym (od poniedziałku do piątku, w godz. 9-15), w Domu Kultury w Tarnowie Podgórnym (od poniedziałku do piątku, w godz. 15-20) oraz w Centrum Kultury Przeźmierowo (od wtorku do piątku w godz. 16-20) *~ SB*

„Ożenek”, czyli i śmiesznie, i strasznie

14 marca o 8.00 w Centrum Kultury Przeźmierowo odbędzie się premiera „Ożenku” w wykonaniu grupy teatralnej „Zamiast”. Zespół, którego znakiem rozpoznawczym jest teatr absurdu, do scenicznej adaptacji tym razem wziął realistyczną komedię obyczajową Mikołaja Gogola. Czym podyktowana była decyzja?

Z jednej strony świadomością dojrzałości zespołu, a co za tym idzie z chęcią zmierzenia się z indywidualnymi kreacjami aktorskimi, z drugiej zaś tym, czego grupa poszukuje w dramatach, czyli prawdy o świecie, klucza do zrozumienia człowieka. W historii Agafii Tichonownej i starających się o jej rękę zalotników zespół, jak zawsze, poszukiwał sensów uniwersalnych. To działanie wygenerowało pomysł na osadzenie akcji w „bezczasie” i w „bezprzestrzeni”. Próżno zatem szukać w kostiumach i w scenografii odwołań do Rosji z I połowy XIX w., czy (lubianych przez „Zamiast”) aluzji do współczesności. Historia opowiedziana przez Gogola, nawet jeśli zabawna, może zdarzyć się zawsze i wszędzie, a zaprezentowane w niej typy osobowościowe nie przynależą tylko do przeszłości. Można je spotkać w Polsce, w USA, w mieście, miasteczku, na wsi. Jest hipster - lowelas Koczkariow, erotoman gawędziarz Żewakin, safanduła Podkolesin, „i chciałbym, i boję się” Anuczkin, „ja wiem wszystko lepiej” Jajecznica, falbaniasto-różowa Agafia, zimna Arina, „tinderowate” Fiokły. Nie będzie chyba nadużyciem, jeśli się zauważy, że o miłości marzy każdy, ale nie zawsze jest ona uczuciem wzniosłym; miłość sprowadzona tylko do potrzeby kontraktu matrymonialnego to zwyczajny handel, bezpardonowa rywalizacja.

ZAMIAST

„Ożenek” w interpretacji „Zamiastu” to opowieść i śmieszna, i straszna. To opowieść o marzeniach o szczęściu, o samotności, o problemach z nawiązywaniem relacji, ale i o podłości, manipulacji, egoizmie. Ale „Ożenek” to, gatunkowo rzecz ujmując, komedia i w interpretacji Zamiastowej nią pozostaje.

~ Grażyna Smolibocka

14 marca (sobota) godz. 18.00, CK Przeźmierowo, GT Zamiast „Ożenek” Obowiązują bezpłatne wejściówki. *Można je odebrać w biurze GOK SEZAM w Tarnowie Podgórnym (od poniedziałku do piątku, w godz. 9-15), w Domu Kultury w Tarnowie Podgórnym (od poniedziałku do piątku, w godz. 15-20) oraz w Centrum Kultury Przeźmierowo (od wtorku do piątku w godz. 16-20)*

Chóralne wieści

Hej, kolędy to czas!

Okres Bożego Narodzenia to szczególny czas świętowania, wspólnego śpiewania kolęd i pastorałek, to czas, na który czekamy cały rok. Dla chórzystów z Koła Śpiewu rozpoczyna się on zazwyczaj 26 grudnia. Wtedy to tradycyjnie swoim śpiewem towarzyszą oni podczas liturgii w tarnowskim kościele. W tym roku była również okazja do złożenia życzeń nie tylko imieninowych, ale także urodzinowych naszemu dyrygentowi Szczepanowi. Mało kto wie, że dyrygent właśnie 26 grudnia obchodzi swoje urodziny, a w tym (właściwie zeszłym) roku były specjalne, bo okrągłe.

Chór miał okazję zaśpiewać również w dwóch pobliskich parafiach: w Przeźmierowie i Ceradzu Kościelnym, uświetniając msze św. i dając krótkie koncerty.

5 stycznia na zaproszenie Poznańskiego Chóru Canticorum Koło Śpiewu wzięło udział w koncercie w ramach XII Poznańskiego Kolędowania w kościele Św. Karola Boromeusza na Os. Pod Lipami w Poznaniu. Niedzielny występ poprzedzony został mszą św. Po mszy Kościół wypełnił się muzyką i kolędami z całego świata. Każdy z chórów zaśpiewał swoje własne kolędy, a niektóre wybrzmiały we wspólnym wykonaniu.

18 stycznia w Pałacu Jankowice odbył się koncert „Kolędownicy wędrownicy". Oprócz naszego chóru zaprezentowały się również zespoły działające na terenie naszej Gminy - usłyszeliśmy Zespół Pieśni i Tańca Lusowiacy, Dziecięcy Zespół Pieśni i Tańca Modraki oraz Chór Parafialny Canticium Oratio z Lusówka.

Okazją do wspólnego śpiewania znanych bożonarodzeniowych melodii, a tym samym podtrzymywania pięknej tradycji kolędowania, była Biesiada Kolędowa, która odbyła się 26 stycznia w tarnowskim Domu Kultury. Takie spotkania są dobrą okazją do budowania tego, co jest najważniejsze – życzliwości, bliskości, szacunku. Przekonać się o tym mogli wszyscy, którzy wzięli udział w tegorocznym spotkaniu z kolędą. Śpiewano znane i mniej znane polskie i zagraniczne kolędy i pastorałki, przeplatane wspólnym śpiewem tradycyjnych kolęd. Występ jak i całe spotkanie zadedykowane było zmarłemu w zeszłym roku honorowemu prezesowi chóru Jackowi Smolińskiemu, który był inicjatorem i pomysłodawcą biesiady kolędowej. Za fortepianem zasiadł przyjaciel chóru Leszek Górka, który jest dyrygentem zespołu Amici Canti z Buku. Nad całością natomiast czuwał – jak zawsze perfekcyjny – dyrygent Szczepan Tomczak. Po występie śpiewaków, złożeniu życzeń był czas na wspólne rozmowy przy skromnym poczęstunku. Na zakończenie wszyscy wspólnie śpiewaliśmy kolędy, na gości czekały śpiewniki, które zachęcały do śpiewu. Był to niezwykle wzruszający czas spędzony w ciepłej, domowej atmosferze, a niejednemu ze słuchaczy czy wykonawców łza stanęła w oku. Zwieńczeniem spotkania były jak zawsze oklaski i podziękowania od wiernych uczestników biesiady.

Chórzyści lubią celebrować wspólny czas spotykać się ze sobą, z mieszkańcami Gminy i nie tylko dlatego zapraszamy na nasze kolejne występy.

Cześć Pieśni

~ Dorota Zygmańska

„Gniazdko" – świetlica socjoterapeutyczna w Ceradzu Kościelnym

Ferie za nami!

W czasie zimowej przerwy dzieci i młodzież mogli zregenerować siły po intensywnej nauce. Była to idealna okazja na aktywny wypoczynek na wiele sposobów. Głośno rozpoczęliśmy ferie z Gniazdkiem podczas warsztatów bębniarskich, prowadzonych przez doświadczonego instruktora, którego pasją jest muzyka, a w szczególności gra na bębnach Djembe. Nasza ulubiona bajarka BajOla czarowała swoimi opowieściami i przeniosła dzieci w świat zapomnianych baśni i legend. Odwiedziliśmy również centrum edukacyjne „Łamigłówka", w którym czekało na nas kilkadziesiąt stanowisk z układankami, łamigłówkami, lustrami, labiryntami i wiele innych matematycznych wyzwań. Nie brakowało wspólnych zabaw i zadań plastycznych w Gniazdku. Skorzystaliśmy również z wielopoziomowego placu zabaw w „Zaczarowanym Lesie", gdzie spożytkowaliśmy wszelkie nadmiary energii.

~Do napisania!
Kadra Gniazdka

Przedszkole „Bajkowa Akademia" w Lusówku

Metoda projektu w przedszkolu

Przedszkole „Bajkowa Akademia" zaczyna wdrażać do pracy z dziećmi metodę projektu. Polega ona na samodzielnym inicjowaniu, planowaniu, wykonywaniu i ocenie zadań edukacyjnych. Pozwala zatem dzieciom na samodzielne rozwijanie zainteresowań, kierowanie własnym uczeniem się, podczas gdy nauczyciel pełni funkcję wspomagającą, kierującą i organizującą. Metoda projektu wdraża dzieci do planowania oraz organizowania swojej pracy, a także dokonywania samooceny. Podczas projektu praca odbywa się w indywidualnie ustalonym czasie i tempie.

Ostatnim projektem edukacyjnym, realizowanym przez nasze przedszkolaki, był „Zimowy zawrót głowy – śnieżynki, lód i inne kształty". Dzieci mogły zapoznać się ze zmiennymi zjawiskami atmosferycznymi, występującymi w okresie zimy. Tworzyły własne makiety zimowe oraz budowały igloo zarówno z kostek cukru czy parasola, jak również plastikowych kubeczków. Niezwykle ciekawy dla dzieci okazał się eksperyment, podczas którego same mogły wytworzyć sztuczny śnieg.

Obserwując pracę naszych przedszkolaków i jej efekty mogliśmy przekonać się, iż metoda projektu jest dla nich niesamowicie stymulująca. Dzieci świetnie poradziły sobie ze zorganizowaniem działań własnych oraz działań w grupie rówieśniczej.

~ Ciocie z Bajkowej Akademii

Przedszkole „Mali Odkrywcy” w Baranowie

Wyjątkowy dzień

W styczniu obchodziliśmy wyjątkowy dzień – nasze przedszkole odwiedzili Babcie i Dziadkowie. Każda grupa na tą okazję przygotowała specjalny występ. Frekwencja tego dnia była bardzo duża. Grupa Wróbelków i Wiewiórek wystawiły Jasełka. Natomiast grupy młodsze przygotowały bogaty występ muzyczno-taneczny. Dzieci obdarowały swoich gości własnoręcznie wykonanymi prezentami. Po pięknych przedstawieniach dzieci zaprosili swoich Dziadków na poczęstunek. Był to dzień pełen wrażeń i wzruszeń, który na długo pozostanie w pamięci.

~ Weronika Strugała

Przedszkole na Zielonym Wzgórzu w Lusówku

Dzień Babci i Dziadka

Święto Babci i Dziadka to niezwykły dzień pełen uśmiechów, wzruszeń, łez i radości. W dniach 21 – 23 stycznia w Przedszkolu Na Zielonym Wzgórzu, odbyły się we wszystkich grupach przedszkolnych uroczystości związane z tym wydarzeniem, na które licznie przybyli zaproszeni goście. Dzieci przygotowały wspaniałe przedstawienia, recytowały wiersze, śpiewały piosenki i tańczyły – także z dziadkami – do znanych utworów. Następnie przedszkolaki złożyły życzenia, dziękując swoim Babciom i Dziadkom za cierpliwość, opiekę i czas jaki im poświęcają. Goście ze wzruszeniem nagrodzili swoje wnuczęta gromkimi brawami. Uroczystości zakończono wręczeniem przez dzieci wspaniałych upominków i wspólnym poczęstunkiem przygotowanym z pomocą rodziców.

Bardzo dziękujemy za wspaniałe chwile pełne zabawy, otwartość i dobre słowo. *~ Monika Pitak*

Przedszkole „Pod Wesołą Chmurką” w Tarnowie Podgórnym

Babcia i Dziadek są Czarodziejami

Styczeń w naszym przedszkolu upłynął pod znakiem przygotowań do ważnego święta – Dnia Babci i Dziadka. Taka uroczystość kształtuje u dzieci uczucie szacunku i przywiązania do dziadków, a także wzmacnia więzi emocjonalne w rodzinie. Jest też okazją do podziękowania bliskim za ich obecność i zaangażowanie.

Dzieci z każdej grupy przygotowały przepiękne występy artystyczne. W dniach 17, 22 i 24 stycznia mogliśmy usłyszeć wiersze, zagadki i piosenki o babci i dziadku, podziwiać układy taneczne, wziąć udział w przedstawieniu „Bądźmy dobrzy dla innych”, skeczu humorystycznym „Babcia i Dziadek są Czarodziejami” oraz wyruszyć w muzyczną „Podróż z Babcią i Dziadkiem”. Po części artystycznej rozbrzmiewało „Sto lat” dla wspaniałych gości. Dzieci wręczyły własnoręcznie przygotowane upominki, po czym zaprosiły ukochanych Dziadków do wspólnego biesiadowania. Babcie i dziadkowie nie kryli dumy i wzruszenia, a uroczystość przebiegła w radosnej, pełnej miłości atmosferze.

Serdecznie dziękujemy wszystkim rodzicom, którzy pomogli w przygotowaniu uroczystości. *~ Magdalena Winiecka*

Przedszkole „Leśne Skrzaty" w Przeźmierowie

Występy i prezenty

Z okazji Dnia Babci i Dziadka dzieci z Przedszkola „Leśne Skrzaty" w Przeźmierowie zaprosiły swoich bliskich na występy artystyczne, które odbyły się w dniach 21 – 24 stycznia. Przygotowały także dla nich własnoręcznie wykonane prezenty.

Babcie i dziadkowie podziwiali swoich wnuków i wnuczki, prezentujące się na scenie w auli przedszkola. Repertuar okazał się bardzo bogaty, począwszy od bałwanków i śnieżynek – kończąc na pieskach, kotkach, kurkach, bocianach i żabkach, w które wcieliły się dzieci. Nie zabrakło oklasków i wzruszeń, zarówno ze strony seniorów rodu, jak i przedszkolaków, które także dumnie prezentowały prace plastyczne zamieszczone na gazetkach przy swoich salach.

Wszystkim babciom i dziadkom życzymy raz jeszcze zdrowia, radości z czasu spędzanego z wnukami i ogólnej pogody ducha, ponieważ zgodnie ze słowami R. Giulianiego: „to, czego dzieci potrzebują w obfitości, dostarczają dziadkowie. Dają bezwarunkową miłość, dobroć, cierpliwość, poczucie humoru, komfort, lekcje życia". Jednocześnie zapraszamy do współpracy z naszą placówką, np. przy czytaniu dzieciom bajek lub prezentowaniu swojego zawodu.

~ Małgorzata Jarosz-Borzdyńska

Szkoła Podstawowa w Baranowie

Cicha Noc, święta Noc...

W pędzie przygotowań świątecznych zdarza nam się zapomnieć, co jest istotą Gwiazdki. Tę ważną refleksję mieszkańcom Baranowa, na spotkaniu świątecznym, przypomniało Szkole Koło Teatralne w przedstawieniu jasełkowym wyreżyserowanym przez Katarzynę Podhorecką.

Razem z dyrekcją, księdzem proboszczem i licznie zgromadzoną widownią mogliśmy podziwiać aktorski i muzyczny kunszt naszych uczniów. Niedzielna uroczystość zakończała się wspólnym, spontanicznym kolędowaniem przy choince.

~ Tomasz Ciercziak

Szkoła Podstawowa w Baranowie

Z Babcią i Dziadkiem

Znane walijskie przysłowie mówi: „Doskonała miłość czasem nie przychodzi aż do pojawienia się pierwszego wnuka”. Dziadkowie uczniów klas pierwszych i drugich świętowali celebrowali swoje święta w murach naszej szkoły. Po wzruszającym przedstawieniu, przygotowanym wspólnie przez wychowawców i uczniów, seniorzy, mogli spędzić miłe chwile na pysznym poczęstunku, sympatycznej rozmowie oraz zwiedzaniu naszej szkoły.

~ Tomasz Cierzniak

Szkoła Podstawowa w Lusowie

Edukacyjna podróż w Lusowie trwa

Live Classes – spotkanie ze światem

Spotkanie z kulturą ukraińską.

Warsztaty projektowania ubrań

Zimowisko w brazylijskich klimatach

Szkoła Podstawowa w Lusówku

Styczniowe sukcesy Sportowców z Lusówka

Uczniowie Szkoły Podstawowej im. Kawalerów Orderu Uśmiechu w Lusówku są dziećmi niezwykle kreatywnymi i pełnymi zapału! Realizują swoje pasje na wielu płaszczyznach: począwszy od aktywności w różnorodnych projektach i konkursach, na organizacji akcji charytatywnych kończąc. Dzielnie walczą o swoje osiągnięcia edukacyjne i nie zapominają przy tym o aktywności sportowej. O tym, jak bardzo zależy Im na sporcie – przekonać mogliśmy się w ostatnich tygodniach.

14 stycznia grupa zawodników z naszej szkoły wzięła udział w Mistrzostwach Gminy w Piłce Siatkowej, które organizowane były w Tarnowie Podgórnym. Dziewczęta wywalczyły V miejsce, chłopcy z klas 4-6 zajęli III miejsce, a chłopcy z klas 7-8 – IV.

18 i 19 stycznia zawodnicy UKS Lusówko wzięli udział w III Turnieju Piłki Siatkowej o Puchar Wójta Gminy Czerwonak. Chłopcy wykazali się rewelacyjną sprawnością i wytrzymałością.

21 i 22 stycznia w naszej szkole odbywały się Mistrzostwa Gminy w ramach XXI Igrzysk Dzieci i Młodzieży Szkolnej. Gościliśmy koszykarzy ze Szkoły Podstawowej nr 1 w Tarnowie Podgórnym, Szkoły Podstawowej z Lusowa, Szkoły Podstawowej z Przeźmierowa oraz zespół „Kuźni Talentów" w Lusówku. Uczennice naszej szkoły wywalczyły III miejsce, chłopcy w kategorii wiekowej klas 4-6 – II, natomiast najstarsi chłopcy zdobyli III!

23 stycznia nasi uczniowie z klas 1-3, dzięki wielkiemu zaangażowaniu trenerów z Parku Tenisowego w Tarnowie Podgórnym, mogli w bezpieczny sposób wziąć do ręki rakietę tenisową, zapoznać się z podstawowymi uderzeniami oraz rozegrać „prawie" profesjonalny pojedynek. Zabawa była przednia!

Oddziały przedszkolne również postanowiły ostatnie dni przed feriami spędzić „na sportowo". Najmłodsi zapoznali się z tajnikami karate. Katarzyna Pfajfer – trenerka z Klubu Karate Mukudori oraz nauczycielka wychowania fizycznego w Szkole Podstawowej w Lusówku w rewelacyjny sposób zachęciła dzieci do działania!

Wszystkim, którzy aktywnie włączyli się w styczniowe wydarzenia sportowe, serdecznie dziękujemy za wspaniale spędzony czas, kibicom za świetny doping, natomiast samym sportowcom gratulujemy osiągnięć i życzymy dalszych sukcesów!

~ m.ł / Szkoła Podstawowa w Lusówku

Szkoła Podstawowa w Przeźmierowie

Sukces matematyczny i Pixblocks

Miło nam poinformować, że uczeń klasy 8A, Maksymilian, zakwalifikował się do drugiego stopnia Olimpiady Matematycznej Juniorów.

12 stycznia w Pleszewie chłopiec dzielnie mierzył się z zadaniami znacznie wykraczającymi poza materiał szkoły podstawowej. Teraz czekamy na wyniki.

Warto również wspomnieć, że w tym roku szkolnym na lekcjach informatyki uczniowie naszej szkoły rozpoczęli pracę z aplikacją Pixblocks opracowaną przez Uniwersytet im. Adama Mickiewicza w Poznaniu. Aplikacja ta umożliwia edukację programistyczną w formie programowania blokowego oraz tekstowego Phyton.

Pomimo krótkiego czasu na przygotowania do konkursu Pix Programming Challenge do półfinału zakwalifikowało się pięcioro naszych uczniów. Gratulujemy, jesteśmy z Was dumni.

~ R. K.

Liceum Ogólnokształcące w Tarnowie Podgórnym

XXI Licealiada / Finał Województwa Wielkopolskiego w Drużynowym Badmintonie

W hali sportowej przy SP im. Arkadego Fiedlera w Przeźmierowie odbył się, rozgrywany w ramach XXI Licealiady, Finał Województwa Wielkopolskiego w Drużynowym Badmintonie Dziewcząt i Chłopców. Organizatorem zawodów był Szkolny Związek Sportowy „Wielkopolska" oraz Liceum Ogólnokształcące im. Powstańców Wielkopolskich w Tarnowie Podgórnym. Mistrzostwa zostały przeprowadzone zgodnie z Regulaminem XXI WIMS i z przepisami PZBad. Sędzią głównym zawodów był Jacek Duszczyk.

Na uroczyste rozpoczęcia zawodów przybyli zaproszeni goście: Wójt Gminy Tarnowo Podgórne Tadeusz Czajka, który dokonał ceremoniału otwarcia Mistrzostw, Dyrektor LO w Tarnowie Podgórnym Mirosława Przyłudzka-Moryl, Dyrektor Szkoły Podstawowej w Przeźmierowie Joanna Mizerska oraz Prezes SZS „Wielkopolska" Zdzisław Urbańczyk.

W finale wzięło udział 16 zespołów szkolnych (w tym 8 zespołów w kategorii dziewcząt i 8 zespołów w kategorii chłopców), które awansowały z zawodów strefowych.

Żeńska reprezentacja Liceum Ogólnokształcącego w Tarnowie Podgórnym w składzie Aleksandra Sękowska, Martyna Pachalska oraz Julia Górecka zajęła III miejsce, zdobywając brązowy medal. Gratulujemy sukcesu i dziękujemy za wolę walki, serce do sportu i godne reprezentowanie szkoły!

Klasyfikacje końcowe:

w kategorii dziewcząt: I – ZS 1 Ostrzeszów, II – I LO Poznań, III – LO Tarnowo Podgórne, IV – ZST Turek, V/VI – II LO Kalisz / ZS Nowy Tomyśl, VII/VIII – LO Czarnków/LO Słupca,

w kategorii chłopców: I – V LO Poznań, II – ISOP Poznań, III – LO Słupca, IV – ZS 1 Nowy Tomyśl, V/VI – ZST Turek/LO Puszczykowo, VII/VIII – ZS im. M. Kopernika Konin/ZSP 3 Krotoszyn.

Za miejsca na podium zawodnicy i zawodniczki otrzymali medale oraz upominki. Drużyny za miejsca I-IV otrzymały grawertony, a wszystkie zespoły, które wzięły udział w Finale, otrzymały pamiątkowe dyplomy. Dziękujemy bardzo Dyrektor SP im. A. Fiedlera w Przeźmierowie Joannie Mizerskiej za gościnę i udostępnienie hali sportowej do organizacji Finału, Jackowi Duszczykowi za pomoc w oprawie technicznej oraz obsługę sędziowską, firmie PowerBad – Wojciech Szkudlarczyk, Tarnowskie Termy i Gminie Tarnowo Podgórne za ufundowanie nagród.

WZP.6721.34.2018

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY TARNOWO PODGÓRNE

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla Osiedla Morskiego w Lusówku

Na podstawie art. 17 pkt 9 i 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (tekst jedn. Dz. U. z 2018 r. poz. 1945 z późn. zm.) oraz art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (tekst jedn. Dz. U. z 2018 r. poz. 2081 z późn. zm.) zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla Osiedla Morskiego w Lusówku wraz z prognozą oddziaływania na środowisko w dniach od 5 marca 2020 r. do 2 kwietnia 2020 r., ul. Poznańska 115 (budynek A), pokój 13, w godzinach pracy urzędu.

Dyskusja publiczna nad rozwiązaniami przyjętymi w projekcie zmiany planu miejscowego odbędzie się 16 marca 2020 r. w siedzibie Urzędu Gminy w Tarnowie Podgórnym o godzinie 16:00.

Zgodnie z art. 18 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu miejscowego, może wnieść uwagi. Uwagi należy składać na piśmie do Wójta Gminy z podaniem imienia i nazwiska / nazwy jednostki organizacyjnej, adresu oraz oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy. Jako wniesione na piśmie uznaje się również uwagi wniesione za pomocą elektronicznej skrzynki podawczej w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 17 lutego 2005 r. o informatyzacji działalności podmiotów realizujących zadania publiczne (tekst jedn. Dz. U. z 2019 r. poz. 700 z późn. zm.), opatrzone kwalifikowanym podpisem elektronicznym, podpisem zaufanym albo podpisem osobistym. Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Wójt Gminy Tarnowo Podgórne.

Jednocześnie, w związku z postępowaniem w sprawie strategicznej oceny oddziaływania na środowisko informuję, że zainteresowani mogą zapoznać się z niezbędną dokumentacją sprawy w siedzibie Urzędu Gminy Tarnowo Podgórne - budynek A, pokój 13 - oraz składać uwagi do wyżej wymienionego projektu dokumentu i postępowania w tej sprawie.

Uwagi należy składać w nieprzekraczalnym terminie do dnia 23 kwietnia 2020 r. Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Wójt Gminy Tarnowo Podgórne.

Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Gmina Tarnowo Podgórne, reprezentowana przez Wójta, ul. Poznańska 115, 62-080 Tarnowo Podgórne; Kontakt do inspektora ochrony danych: iod@tarnowo-podgorne.pl; Klauzula informacyjna dotycząca danych osobowych dostępna jest w Biuletynie Informacji Publicznej pod linkiem: http://bip.tarnowo-podgorne.pl/tarnowo/biuletyn-informacji-publicznej/ochrona-danych-osobowych.html oraz na stronie internetowej Urzędu Gminy Tarnowo Podgórne: http://www.tarnowo-podgorne.pl/wazne/ochrona-danych-osobowych/

BIEG LWA – tym razem w formule jednodniowego festiwalu

Wielkimi krokami zbliża się wydarzenie o potrójnej sile – 23 maja Tarnowem Podgórnym zawładną entuzjaści sportu, dobrej zabawy i aktywnego wypoczynku. Bo Bieg Lwa to nie tylko biegi, ale też całe mnóstwo atrakcji dla ciebie i twoich znajomych. A wiesz skąd wzięła się nazwa wydarzenia? To proste, lew na czas biegu zejdzie z herbu i najpierw będzie uciekał przez 10 km przed zawodnikami, a potem dołączy do biegnących w półmaratonie.

Ale zanim to nastąpi będzie się bawił z lwiątkami i całymi rodzinami na wszystkich towarzyszących wydarzeniach. Podobno zobaczysz go też jak będzie walczył z potężnymi kłodami drewna w zawodach drwali Lion's Trophy (słyszałeś, że użyczył nazwy też tym zawodom?). I tu niespodzianka. Dziewczyny twierdzą, że wcale nie będzie najlepiej zbudowanym zawodnikiem.

Musisz wiedzieć, że tego dnia w Tarnowie będzie inaczej niż wszędzie. Organizatorzy to entuzjaści ruchu, zbierający doświadczenia na wielu światowych imprezach, a Bieg Lwa to kumulacja tych doświadczeń i wdrożenie najlepszych wzorców plus mnóstwo własnych pomysłów. Efektem tego podejścia jest doskonała organizacja, uwzględniająca wszystkie potrzeby nie tylko tych, którzy „biegają od zawsze", ale również tych, którzy pobiegną po raz pierwszy (może się jednak zapiszesz?). To odpowiednio przygotowane zaplecze, starannie wykonane medale, atrakcyjne nagrody i pakiety startowe.

Na świecie mamy wiele biegów, ale wyjątkowych jest kilka. Najbliższy w Berlinie. Tam każdego roku we wrześniu ponad milion mieszkańców stolicy Niemiec wychodzi na ulicę, aby dopingować zawodników. Tworzą niepowtarzalną atmosferę organizując pikniki przy trasie, wywieszając flagi i hasła na transparentach, wystawiają głośniki w oknach. To mieszkańcy właśnie odgrywają najważniejszą rolę jako kibice. I wiesz co? W Tarnowie Podgórnym może nie jest nas milion, ale atmosferą na pewno nie odstajemy.

Tak sobie myślę, że w sumie jeśli się jeszcze nie zapisałeś na któryś z dystansów to może przyjmiesz wyzwanie? Na Facebooku przygotowaliśmy gotowy plan treningowy. Możesz z niego skorzystać i pobiec choć 10 km delektując się atmosferą, o której mówi każdy kto choć raz wystartował w Biegu Lwa.

Zapisy są dostępne na stronie bieglwa.pl
Do zobaczenia.

~ Piotr Modzelewski

Projekt jest współfinansowany przez Gminę Tarnowo Podgórne.

TRIATHLON LWA – wiemy, że jeszcze się wahasz

Słyszeliśmy, że cały czas zastanawiasz się nad startem w triathlonie. Dajemy Ci niepowtarzalną okazję spróbować swoich sił. Nie dość, że blisko domu, a to gwarantuje wsparcie rodziny i znajomych, to jeszcze masz pewność organizacji, którą chwalą zawodnicy, co w przypadku tak trudnej dyscypliny sportu jest bardzo ważne.

Jeśli jeszcze cię nie przekonaliśmy, to wyobraź sobie, że najkrótszy dystans 1/8 Iron Man (Iron Man, jak to brzmi!) to tylko nie całe 500 metrów w wodzie (o ile nie pomyślisz trasy), zaledwie 22,5 km na rowerze i nieco ponad 5 km biegu. A potem to już celebracja i medal na szyi bohatera.

Możesz też zebrać drużynę i wystartować w sztafecie. Jeśli jesteś świetnym pływakiem, to znajdź jeszcze tak samo dobrego kolarza i biegacza, a sukces gwarantowany. Jak Ty będziesz już odpoczywał po wyjściu z wody, twoi koledzy będą jeszcze na trasie. To fajne uczucie patrzeć jak inni się męczą dla ciebie. Sprawdź.

Zapisy na Triathlon Lwa wystartowały, więc spiesz się bo pomału wyczerpują się limity.

~ Piotr Modzelewski

Projekt jest współfinansowany przez Gminę Tarnowo Podgórne.

Bieg Unijny – zapisz się!

Już za 3 miesiące, dokładnie 1 maja, odbędzie się siódmy Bieg Unijny w Przeźmierowie. W tym roku organizacja wydarzenia przypadła Stowarzyszeniu Tarnowo Podgórne Biega (TPB), oczywiście przy współudziale Ośrodka Sportu i Rekreacji oraz Gminy Tarnowo Podgórne, pod Honorowym Patronatem Wójta Gminy Tarnowo Podgórne.

Tegoroczna nowość, która mamy nadzieję spodoba się biegaczom, to dwa dystanse do wyboru – 10 km lub 5 km. Kształt trasy to sprawdzona od lat pętla o długości 5 km.

Zawody rozpoczną się o godz. 11.00, limit czasu wyniesie 90 min, więc o 12.30 wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg, powinni już być na mecie. A tam czekać będzie pamiątkowy medal oraz poczęstunek. Start i meta biegu zlokalizowane będą jak co roku przy hali sportowej OSiR w Przeźmierowie.

Na zwycięzców w klasyfikacji open kobiet i mężczyzn na obu dystansach będą czekać nagrody. Nagrodzeni zostaną także najszybsi biegacze w poszczególnych kategoriach wiekowych. Łącznie przewidywanych jest ponad 60 nagród dla najlepszych biegaczy.

Zapisy wystartowały 2 lutego. Zapisać się można za pośrednictwem strony https://foxter-spot.pl/bieg-unijny-2020 Tam również znajdziecie Regulamin biegu. Limit biegaczy to 300 osób. Warto nadmienić, że kolejną nowością w tym roku będą koszulki techniczne w pakiecie.

Wolontariusze skupieni wokół TPB zajmą się oprawą całego wydarzenia, które nie byłoby możliwe bez wsparcia sponsorskiego lokalnych firm. Zachęcamy wszystkich miejscowych i zamiejscowych przedsiębiorców do patronatu nad Biegiem Unijnym.

Projekt jest współfinansowany przez Gminę Tarnowo Podgórne.

~ Tarnowo Podgórne Biega

Wielkie Świąteczne Bieganie

Tarnowo Podgórne Biega melduje, że tegoroczny Bieg dla Orkiestry w ramach Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w liczbach wyglądał tak:

- 10 642,35 zł – to kwota jaką zebraliśmy do orkiestrowych skarbonek na stadionie!
- 410 – w takiej liczbie biegacze pojawili się na stadionie GKS
- 7497 – to liczba wszystkich przebiegniętych okrążeni – co daje 2998,8 km!
- 59 – to największa liczba okrążeń wśród kobiet
- 67 – to największa liczba okrążeń wśród mężczyzn
- 76 – tyle lat miał najstarszy uczestnik biegu
- 2 – tyle lat miał najmłodszy uczestnik biegu
- 15 – tyle blach ciast upiekło Tarnowo Podgórne Biega dla biegaczy

Dziękujemy za wspólne Wielkoorkiestrowe Granie!

A już wkrótce kolejne wydarzenie, które zorganizujemy dla mieszkańców naszej gminy. Bieg Unijny, który gromadzi co roku gromadzi mnóstwo biegaczy z wielu zakątków Polski, po raz kolejny odbędzie się Przeźmierowie. Klasyczna już trasa na pięciokilometrowej pętli, wiodąca uliczkami miejscowości, nie uległa zmianie – jednak w tym roku będzie możliwość wyboru dystansu. Dla początkujących biegaczy oraz wytrawnych sprinterów – proponujemy 5 km, natomiast dla chcących nieco bardziej się zmęczyć – 10 km (2x 5 km).

Nasza zeszłoroczna akcja treningowa dla nowicjuszy – „Pierwsza 5”, bezpośrednio związana z Biegiem i Marszem Niepodległości, spotkała się z pozytywnym odzewem. Dlatego też postanowiliśmy kontynuować tę inicjatywę. Już w najbliższym czasie wystartujemy z „Pierwszą 10”, która będzie miała na celu przygotowanie chętnych uczestników do biegu na 10 km w maju – na tegoroczny Bieg Unijny w Przeźmierowie lub Pogoń za Lwem w Tarnowie Podgórnym.

Przypominamy, że nasze treningi odbywają się we wtorki i czwartki o 18.00. Spotykamy się przy Bibliotece Publicznej w Tarnowie Podgórnym. Na wspólne bieganie zapraszamy również w niedzielne poranki - rozpoczynamy o 7.30 przy Szkole Podstawowej nr 1 w Tarnowie Podgórnym. Serdecznie wszystkich zapraszamy! Śledźcie nasz profil na Facebooku i Instagramie.

~ Tarnowo Podgórne Biega

Crossminton UKS ATLAS – udany początek sezonu

Sobota, 11 stycznia, godzina 6.15. Zawodnicy z opiekunami wyruszają w drogę do Starych Babic pod Warszawą, aby wziąć udział w zawodach crossmintona. To był bardzo intensywny dzień, jednak warto było się trudzić. Nie tylko dla medali, dyplomów i miejsc na podium. Dla satysfakcji z samej gry, wspaniałej atmosfery podczas zawodów. Jak mówią trenerzy: najważniejsze, że zawodnicy są zadowoleni i chętnie grają, a zwycięstwa przyjdą albo nie przyjdą.

Okazało się że w Starych Babicach zawodnicy z Tarnowa zdobyli miejsca na podium we wszystkich kategoriach:

- do lat 10: I miejsce zdobyła Hania Kozielska,
- dziewcząt do lat 12: I miejsce zdobyła Anna Augustyniak,
- open do lat 14: II miejsce zdobył Maksymilian Kozicz, a III – Mateusz Glaza.

Turniej w Starych Babicach nie kończył się wraz z zachodzącym słońcem. Wtedy dopiero zabawa się rozkręca. Blackminton – nocna odmiana crossmintona, ciemna sala gimnastyczna i zawodnicy z rakietami, odbijający latające z dużą szybkością lotki. Brzmi abstrakcyjnie? Dodajmy informację o tym, że lotki, to podświetlone „speedery", a fluorescencyjne linie boisk oraz wymalowani specjalnymi farbami gracze są widoczni dzięki oświetleniu UV. W jaskrawych bluzkach i świecącym makijażu zawodnicy z Tarnowa znowu znaleźli się na podium: Hania Kozielska zwyciężyła w kategorii do lat 10, Anna Augustyniak zajęła II miejsce w kategorii do lat 12, Martyna Zakrzewska zajęła II miejsce, a Maksymilian Kozicz III miejsce w kategorii do lat 14. Młodzi sportowcy wracali po wyczerpujących zmaganiach z uśmiechami na twarzach.

Krótki reportaż z tych zawodów można zobaczyć na serwisie YouTube wpisując tytuł „Blackminton Stare Babice 2020"

Crossminton to młodziutka dyscyplina sportowa, która w Polsce dopiero stawia pierwsze kroki. Tarnowo Podgórne jest jednym z niewielu miejsc w Polsce, w których można ten sport trenować. Sekcję crossmintona, zorganizowaną w ramach UKS ATLAS, prowadzi dwóch nauczycieli wychowania fizycznego w Szkole Podstawowej nr 1: Joanna Kapłon i Michał Kwiatkowski. Zaczęło się przed dwoma laty od Asi, która kiedyś uprawiała tenis, natomiast z crossmintonem zetknęła się pierwszy raz na szkoleniu dla nauczycieli. Złapała bakcyla. Początkowo nie miała z kim grać, więc swą przygodę z tą dyscypliną rozpoczęła od jeżdżenia na zawody. Do tej pory Asia i Michał zarówno trenują, jak i sami startują w zawodach. Do sekcji przy SP nr 1 w Tarnowie należą dziewczęta i chłopcy w wieku od 9 do 14 lat. Zawodnicy biorą udział w zawodach w kategoriach wiekowych U10, U12 oraz U14. Jak podaje oficjalna strona crossminton.pl, sport ten jest dynamiczny jak tenis, szybki jak squash i łatwy jak badminton. Rakieta do crossmintona przypomina rakietę do squasha, a gra się lotką zwaną „speederem", która jest zdecydowanie cięższa niż w badmintonie i łatwiej pokonuje opór wiatru. Dzięki temu w crossmintona można grać zarówno w sali gimnastycznej, jak i na wolnym powietrzu (gra się bez siatki).

Klub w Tarnowie Podgórnym został po raz kolejny zauważony na arenie ogólnopolskiej. Następne zawody w marcu w Brzeszczach, a już 18 kwietnia Tarnowo Podgórne będzie gospodarzem zawodów TARNOVIA CUP 2020 - Crossminton STARS Otwarte Mistrzostwa Wielkopolski. Zapraszamy wszystkich chętnych do udziału w zawodach.

Zajęcia odbywają się w środy w godz. 15.30-17.00, więcej informacji pod nr 608 655 038

~MR

Projekt współfinansowany przez Gminę Tarnowo Podgórne.

Kręglarski Puchar Starosty

Kolejny udany start zanotowali kręglarze OSiR Vector Tarnowo Podgórne, którzy zagrali w IV turnieju o Puchar Starosty Międzychodzkiego. Zawody zaliczane do Młodzieżowego Grand Prix Polski w sezonie 2019/2020 rozegrano w terminie 23-26 stycznia w kręgielni Wrzosu Sieraków. W turnieju wzięły udział kluby: KK Wrzos Sieraków, KS Start Gostyń, OSiR Vector Tarnowo Podgórne, KK 9. Amica Wronki, KS Pilica Tomaszów Mazowiecki, KS Polonia 1912 Leszno, KS Czarna Kula Poznań, KS Polonia Łaziska Górne oraz BOSiR Brzesko.

Złoty medal w kat. junior młodszy zdobył Jakub Cwojdziński. W tej samej kategorii Krzysztof Bartkowiak zajął miejsce tuż za podium. Po srebrny wśród młodzików sięgnął Michał Bonk. W kategorii dziewczynek dobrym występem mogą pochwalić się Maja Szczepaniak, która zajęła piąte miejsce oraz Gabrysia Gdowska, która była szósta. W kategorii młodziczek na siódmym miejscu uplasowała się Julia Kucemba. W turnieju udział wzięli także: Marta Stachowiak, Iwona Dziamska, Antoni Węglarz, Mateusz Szczepaniak, Patryk Dworczyk oraz Artur Dziamski.

~ Ania Lis

Dla spragnionych

Pod koniec stycznia w hali Ośrodka Sportu i Rekreacji w Tarnowie Podgórnym pojawił się dystrybutor z dostępem do ciepłej i zimnej wody, o którą dba TP-KOM. Woda jest filtrowana bezpośrednio przed spożyciem, dzięki czemu konsument ma gwarancję jej wysokiej jakości. Dystrybutor poprawia walory smakowe wody z sieci wodociągowej do tego stopnia, że może być ona porównywalna z orzeźwiającą wodą wprost z naturalnych ujęć o pierwotnej czystości. Pijąc wodę z dystrybutora nie tylko gasimy pragnienie, ale również przyczyniamy się do redukcji plastiku i ochrony ekosystemu.

~Ania Lis

Internetowe zmiany OSiR

Po zmianie wyglądu logotypu Ośrodka Sportu i Rekreacji Tarnowo Podgórne przyszedł czas na wygląd i funkcjonalność strony internetową. Od 1 lutego www.osir.pl oraz BIP Ośrodka jest zgodny z wytycznymi WCAG 2.1, zawartymi w załączniku do ustawy o dostępności cyfrowej stron internetowych i aplikacji mobilnych podmiotów publicznych. Poza tym strona jest RWD, czyli zaprojektowana w ten sposób aby dostosowywać się do rozdzielczości ekranu dowolnych urządzeń stacjonarnych i mobilnych. Wyposażono ją również w system CMS i wdrożono certyfikat SSL. Poza tym ma lekki i przejrzysty interfejs.

~ Ania Lis

Stypendia sportowe 2020

Po raz jedenasty Wójt Gminy Tarnowo Podgórne przyznał stypendia sportowe. Otrzymali je zawodnicy, którzy w 2019 r. osiągnęli wysokie wyniki sportowe we współzawodnictwie krajowym lub międzynarodowym. W tym roku otrzymało je 31 osób, a łączna kwota na sfinansowanie tego przedsięwzięcia wyniosła ponad 136 tys. zł.

Stypendia otrzymali je:

– Magdalena Świerczyńska z UKS Baranowo,
– Natalia Urbanowska, Klaudia Rosiak, i Radosław Kawałek z Klubu Karate Samuraj,
– Oskar Szkudlarz z UKS karate tradycyjnego ORZEŁ Lusowo,
– Patrycja Mendelska z KS AZS AWF Poznań (sekcja kajakowa),
– Aleksandra Tołomanow, Julita Jagodzińska, Jan Łamaszewski, Mateusz Kostański, Wojciech Bystrzycki, Łukasz Kowal i Filip Prokopyszyn z Klubu Kolarskiego Tarnovia Tarnowo Podgórne,
– Jagoda Dziamska, Tomasz Byliński, Weronika Torka, Aleksandra Bonk i Iwona Dziamska z KS Alfa Vector Tarnowo Podgórne,
– Marta Stachowiak, Patryk Dworczyk i Jakub Cwojdziński z OSiR Vector Tarnowo Podgórne,
– Konrad Kasprzak z AZS KS Surma Poznań (sekcja łucznicza),
– Antonina Lachman i Natalia Woźniak z KS Warta Poznań (sekcja szermiercza),
– Mateusz Głuszkowski z UKS CITYZEN Poznań (sekcja pływacka),
– Martyna Konieczna z UKS Atlas Tarnowo Podgórne (sekcja taekwondo olimpijskiego),
– Jasza Szajrych z WKS Grunwald Poznań (sekcja tenisa ziemnego),
– Filip Mruk z AZS Poznań (sekcja tenisa ziemnego),
– Gabriela Błażejak z KS Posnania (sekcja wioślarska),
– Maria Majchrzycka i Jan Sibilski z Żeglarskiego Ludowego Klubu Sportowego Kiekrz.

~ Ania Lis

GKS na Polonii Cup

Drużyna rocznika 2010 rozegrała kolejne turnieje w zimowym sezonie halowym. Tym razem po dwutygodniowej przerwie spowodowanej feriami chłopcy wystartowali w dwóch turniejach Polonia Cup, organizowanym przez Polonię Środę Wlkp.

Podczas zawodów każdy zawodnik dostał szansę sprawdzenia się na tle rywali. Oba turnieje były cennym doświadczeniem i zarazem początkiem wytężonych przygotowań do wiosennych zmagań w lidze WZPN.

~ gks tarnovia

Projekt współfinansowany przez Gminę Tarnowo Podgórne.

Nowe rozdanie

Mimo że emocje związane z minionym sezonem jeszcze nie opadły, a czerwone nawierzchnie wciąż nie zdążyły ostygnąć po poprzednich rozgrywkach, kibice tartanowych zmagań już nerwowo wypatrują terminów meczów pierwszych kolejek sezonu 2020. Wraz z nadejściem lutego, cała karuzela rusza na nowo, ponownie rozpalając spekulacje wśród lokalnych fanów piłki nożnej. Przerwa zimowa przyniosła kilka ciekawych roszad personalnych, będących efektem poszukiwań nowych, optymalnych ustawień. Tym samym walka o końcowe trofea zapowiada się jeszcze ciekawiej. Obrońcy tytułu oraz pucharu, zespól Galacticos TP, jako jedyni nie dokonali zmian, wyznając zasadę, że nie warto zmieniać czegoś, co dobrze funkcjonuje. Niemniej będą musieli nerwowo oglądać się za siebie, gdyż reszta stawki ma ogromna chrapkę na odebranie im tytułów. Na starcie sezonu nie można nikogo skreślić, gdyż każdy zespół podczas przygotowań jasno deklaruje chęć sięgnięcia po najwyższe laury. Początek sezonu to zawsze pewna niewiadoma, w jakiej dyspozycji są zespoły i ich największe gwiazdy. Tartan League to rozgrywki, które nie wybaczają błędów, zatem aby zaliczyć końcowy tryumf, drużyny będą musiały prezentować równą, wysoką formę, od początku aż do gwizdka kończącego ostatni mecz. Arenami zmagań piłkarzy, podobnie jak w poprzednich sezonach, będą „Tartan Arena" przy OSiR oraz boisko „przy podstawówce", obok GKS Tarnovia. Zatem startujemy!!! Zapraszamy do śledzenia rozgrywek i do zobaczenia na boiskach i trybunach!!! Kolejka TL:

Sporting TP – Galacticos TP
Pavilon CF – 9 Trefl
Dynamo Wschód – Zachodnie Lwy

~Bartosz Jaraszkiewicz

Śmierć nie jest kresem naszego istnienia.
Żyjemy w naszych dzieciach i następnych pokoleniach.
Albowiem to dalej my, a nasze ciała to tylko
zwiędłe liście na drzewie życia.
Albert Einstein

Naszej Przyjaciółce
Lili Stachowiak
oraz Najbliższym
najszczersze wyrazy współczucia z powodu śmierci
Ukochanej Mamy

składają
Maja, Andrzej, Grażyna, Krzysztof, Lucyna, Tadeusz,
Tania, Tadeusz, Ewa, Krzysztof, Grażyna, Edek,
Bogusia i Janusz.

Ból i samotność po stracie tak bliskiej osoby niech złagodzi prawda,
że nie umiera ten, kto pozostaje w sercach bliskich.

Z powodu śmierci ukochanych Mam
naszych koleżanek z pracy
Pani **Marii Stachowiak** wieloletniego Dyrektora Szkoły
oraz Pani **Doroty Anny Pietrzak** Wicedyrektor Szkoły
składamy wyrazy głębokiego współczucia.

Dyrekcja, Pracownicy, Rodzice i Uczniowie
Szkoły Podstawowej nr 1 im. Jana Pawła II
w Tarnowie Podgórnym

„Są ludzie i chwile,
których się nie zapomina"

Rodzinie wyrazy głębokiego współczucia
z powodu śmierci
Pani Teofili Krzyżagórskiej

składają Sołtys oraz Rada Sołecka
Batorowa wraz z Mieszkańcami

Rodzinie, przyjaciołom,
delegacjom oraz wszystkim,
którzy wzięli udział
w uroczystości pogrzebowej
śp. Mariusza Windys

z całego serca dziękuję
Zofia Zander

Naszemu Koledze
Wojciechowi Stachowiakowi
wyrazy głębokiego współczucia
i słowa wsparcia z powodu śmierci
Mamy
Łucji Stachowiak

składa zarząd, pracownicy i zawodnicy
GKS Tarnovii Tarnowo Podgórne

Dnia 24 stycznia zmarł
śp. Jacek Falkiewicz

serdeczne wyrazy współczucia
córce, synom, wnukom i całej rodzinie
składają
mieszkańcy Przeźmierowa

Składamy serdeczne podziękowanie wszystkim osobom
obecnym na ceremonii pogrzebowej naszego taty -
Jarosława Górzyńskiego

w szczególności koleżankom i kolegom z UTW, sąsiadom,
kolegom z pracy, mieszkańcom Tarnowa Podgórnego
syn i córka z rodzinami

PODZIĘKOWANIA

Serdecznie dziękuję wszystkim mieszkańcom Przezmierowa i naszej gminy za oddane głosy na mój projekt w ramach Biura Inicjatyw Społecznych gminy Tarnowo Podgórne.
Dzięki Waszemu poparciu , na zakończenie parafialnego festynu antonianskiego w dniu 14.06.2020 zagra i zaśpiewa dla nas 1 z czołowych zespołów muzyki chrześcijańskiej w Polsce. Negocjacje, prowadzone są równolegle z kilkoma zespołami, szczegóły podam w późniejszym terminie. Już dzisiaj zapraszam wszystkich mieszkańców naszej gminy na to wielkie wydarzenie. Z wyrazami szacunku
Małgorzata Raciborska

Serdecznie dziękuję Pani z dzieckiem, która pod koniec stycznia znalazła w autobusie nr 802 moją torebkę i oddała ją kierowcy.
Urszula z Batorowa

TARNOWO PODGÓRNE
POZIOM BLIŻEJ

Wydawca: Urząd Gminy Tarnowo Podgórne.
Zespół Redakcyjny: Agnieszka Rzeźnik (red. naczelna), Karina Biała, Anna Lis, Ewa Noszczyńska-Szkurat, Grzegorz Leonhard, Artur Szeląg.

Redakcja zastrzega sobie prawo skrótu i adjustacji tekstów, za treść ogłoszeń nie odpowiada. Redakcja nie zwraca dostarczonych materiałów!

Adres: 62-080 Tarnowo Podgórne, ul. Poznańska 115 (budynek Urzędu Gminy) tel. 61 8959 264, redakcja@tarnowo-podgorne.pl
Skład i druk: studioPROJEKT – 62-081 Przeźmierowo, ul. Rynkowa 148, e-mail: biuro@pwprojekt.pl

Pismo kolportowane jest nieodpłatnie do wszystkich mieszkańców Gminy, trafia również poza jej granice i ciągle poszerza swój zasięg.

Nakład: 7 800 egz.; **Numer zamknięto:** 1202.2020 r.

Propozycje artykułów, ogłoszenia i reklamy przyjmują:
Wydawnictwo – studioPROJEKT – Przeźmierowo, ul. Rynkowa 148, tel. 61 8161 159, biuro@pwprojekt.pl
Biuro Ogłoszeń RESO – Przeźmierowo, ul. Poznańska 17, tel. 604 372 440, biuro.ogloszen.reso@wp.pl
Sklep „Dobre Okna" – Tarnowo Podgórne, ul. Poznańska 62A
Zachęcamy i zapraszamy do współredagowania naszego pisma.
Okładka: fot. Jakub Zachciał

salko
Firma Odzieżowa
z Baranowa k/Poznania

zatrudni na pełen etat
w godz. 6.00 - 14.00
POMOC KRAWIECKĄ
oraz SZWACZKĘ
Praca od zaraz

Wymagania: doświadczenie na podobnym stanowisku, dyspozycyjność, komunikatywność, punktualność, umiejętność pracy w zespole.
Oferujemy: stałą pracę, możliwość rozwoju, płatne nadgodziny.

Zgłoszenie z CV kierować na adres:
biuro@salko.com.pl

AUTOMOBILKLUB WIELKOPOLSKI
ZATRUDNI
ELEKTRYKA
do konserwacji instalacji elektrycznej na terenie kiermaszu części w Przeźmierowie
tel. 665 799 891

Apteka w Tarnowie Podgórnym
zatrudni
TECHNIKA FARMACJI
również na staż lub część etatu.
Oferujemy atrakcyjne wynagrodzenie, miłą atmosferę w pracy, szkolenia.
Oferty prosimy przesyłać na adres e-mail:
malwa15@o2.pl

Pośrednik rejestracji pojazdów.
tel. 517 451 386

Poszukujemy Pani
do pomocy w prowadzeniu domu - Przeźmierowo.
Zakres pracy: sprzątanie, prasowanie i czasem gotowanie.
Nasze wymagania: sumienność, uczciwość, dokładność i optymizm.
Szczegółowe warunki i zakres pracy do uzgodnienia podczas osobistego spotkania.
Prosimy o kontakt telefoniczny:
883 688 063 lub 883 688 053

POL-MAK
Zakład Poligraficzny POL-MAK Sp.j.

Operator maszyn produkcyjnych–pakujących

Opis stanowiska
- Obsługa zautomatyzowanych linii produkcyjnych i innych urządzeń niezbędnych w procesie pakowania,
- Bieżąca kontrola procesu produkcyjnego, raportowania danych produkcyjnych,
- Diagnostyka usterek maszyn, urządzeń i współudział w usuwaniu awarii,
- Zapewnianie okresowych przeglądów oraz konserwacji maszyn i narzędzi,
- Dbanie o stan techniczny maszyn.

Wymagania
- Preferowane wykształcenie w kierunku mechanicznym,
- Mile widziana doświadczenie w pracy na podobnym stanowisku,
- Umiejętność rozwiązywania problemów,
- Sumienność, umiejętność pracy w zespole, dobra organizacja pracy własnej,
- Samodzielność w działaniu, podejmowaniu decyzji i odpowiedzialność,
- Dyspozycyjność do pracy w systemie 3-zmianowym,
- Uprawniania do prowadzania wózków widłowych, obsługi suwnicy będzie dodatkowym atutem,
- Chęć dalszego rozwoju i ciąglago doskonalenia się.

Oferujemy
- Stabilne zatrudnienie w firmie o silnej pozycji rynkowej w oparciu o umowę o pracę,
- Pracę w firmie o przejrzystych wartościach, które budują naszą kulturę organizacyjną,
- Dużą samodzielność w wykonywaniu zadań,
- Możliwość rozwoju i podnoszenia kwalifikacji zawodowych,
- **Atrakcyjne wynagrodzenie (3700 - 4200 PLN brutto) oraz system premiowy,**
- Benefity pozapłacowe: opieka medyczna LuxMed, karta MultiSport, bony świąteczne.

Tel. kontaktowy: **512 972 467**
Aplikacje (CV wraz ze zdjęciem i list motywacyjny) prosimy przesyłać na adres e-mail: **praca@pol-mak.com.pl**
Informujemy, iż skontaktujemy się telefonicznie tylko z wybranymi kandydatami.

Prosimy o zawarcie w CV klauzuli: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji prowadzonego przez Zakład Poligraficzny POL-MAK P.D. Makowiak sp.j. z siedzibą w Przeźmierowie przy ul. Słonecznej 6 zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE.

OGRODZENIA Z SIATKI LEŚNEJ
• BUDOWLANE • HODOWLANE •
tel. 792 019 993, 510 709 601

Dyrektor Przedszkola Na Zielonym Wzgórzu w Lusówku zatrudni osobę na stanowisku:
kucharz/kucharka

Praca na zastępstwo w pełnym wymiarze godzin od 10 lutego 2020 r.

Kontakt: tel: 516 175 968, dyrektor@przedszkole-lusowko.pl

RMTar
ROLETY
Moskitiery
Produkcja
Modernizacja
Naprawa
Sprzedaż tel. **7 303 28 303**
Serwis tel. **512 755 995**

DAM PRACĘ

- Producent odzieży damskiej zatrudni krawcową. Praca stała, jednozmianowa, Przeźmierowo 61 8142 745
- Gospodarstwo ogrodnicze w Chybach zatrudni osobę do prowadzenia punktu sprzedaży roślin. Niezbędne przygotowanie zawodowe lub doświadczenie - tel. 793 407 488

SZUKAM PRACY

- Zaopiekuję się osobą starszą lub chorą w pełnym wymiarze godzin. Posiadam doświadczenie. Tel. 533-696-051
- Przyjmę się do pracy przy regeneracji głowic - 575 518 345
- Zaopiekuję się dzieckiem lub dziećmi w pełnym wymiarze godzin. Posiadam doświadczenie. Tel. 533-696-051
- Wykonam wszystkie prace ogrodowe. Tel. 667 069 745.
- Potnę drewno, tel 667 069 745
- Szukam pracy w Tarnowie Podgórnym, sprzątanie domów, mieszkań, mycie okien itp. Po godz. 16.00 tel 721318554
- Chętnie zaopiekuję się Państwa dzieckiem/dziećmi. Jestem ciepłą i doświadczoną nianią. Proszę o kontakt pod nr tel. 663 955 826
- Emeryt - mobilny, niepalący, dokładny, kat.B - podejmie pracę na pełny etat w Przeźmierowie i okolicach. tel. 501 228 373
- Przyjmę każdą pracę chałupniczą, 608 039 729
- Osoba samo zatrudniona szuka zleceń B2B tel. 517 451 386
- 63 letni emeryt podejmie pracę na 1/2 etatu, tel 606 699 028
- Podejmiemy wszelkie prace na budowie lub przy układaniu kostki brukowej 733 851 018
- Posprzątamy ogród po zimie 575 518 345
- Podejmę się drobnych prac ogrodniczych 503 008 671

PAŁAC Jaśminowy

Dzień otwarty

W TYM PRZEDSTAWIENIE OFERTY WESELNEJ

22.03.2020 | 12:00 - 18:00

WSTĘP WOLNY

W PROGRAMIE PREZENTACJA

OFERTY PAŁACU JAŚMINOWEGO:

- PRZYJĘCIA OKOLICZNOŚCIOWE
- RESTAURACJA KOMNATA SMAKU
- LETNIA RESTAURACJA
- CHATA GRILLOWA
- ZAŚLUBINY
- POKOJE

ARANŻACJI SAL WESELNYCH I DEKORACJI
MENU PRZYJĘCIOWEGO WRAZ Z DEGUSTACJĄ
PARTNERÓW PAŁACU Z BRANŻY ŚLUBNEJ

UL. ZAKRZEWSKA 15, BATOROWO TEL. 605 784 458
SZCZEGÓŁY NA WWW.PALACJASMINOWY.PL I /JASMINOWY

Mondelēz International

SNACKING MADE RIGHT

STAŁA PRACA
W SŁODKIM ŚWIECIE MONDELEZ!

Znasz i lubisz Milkę, Prince Polo, Delicje?
Wszystkie te produkty powstają w zakładach Mondelez Polska!

DO NASZEJ FABRYKI CZEKOLADY W JANKOWICACH
POSZUKUJEMY PRACOWNIKÓW NA STANOWISKA:

- Operator Pakowania
- Operator Działu Mas
- Operator Formowania
- Operator Technik
- Lider Zespołu Produkcyjnego
- Magazynier

aplikuj na:
www.pracuj.pl
wpisując w wyszukiwarkę:
Mondelez Jankowice

lub zadzwoń:
Fabryka Czekolady
w Jankowicach
k. Tarnowa Podgórnego
tel. 780 039 704

Stabilne zatrudnienie w oparciu o umowę o pracę
Atrakcyjny system premiowy
Prywatna opieka medyczna
Ubezpieczenie na życie
MultiSport
Pracowniczy Program Emerytalny
Możliwości rozwoju i zdobycia uprawnień
Przyjazne środowisko pracy
Nagrody jubileuszowe za staż pracy
Paczka z produktami firmy 1 x kwartał

salon urody
dorota ernstmajer
Infuzja tlenowa - nowy zabieg
Tarnowo Podgórne 62-080, Plac Margaretek 17/1
(Osiedle Zielony Gród)
Zapisy telefoniczne:
tel. 61 670 77 49, kom. 502 525 816

NAUKA JAZDY
Jeździmy nową
KIA RIO
66 44 99 032

PRZYCHODNIA WETERYNARYJNA „LORWET"
Napachanie, ul. Poznańska 10 (koło szkoły)
Czynne: pon. - pt. 10.00 - 20.00, sobota 12.00 - 15.00
lek. wet. Cezary Lorkiewicz
tel. 602 608 892
lek. wet. Łukasz Lorkiewicz
tel. 694 064 288

Gabinet Weterynaryjny
WIZYTY DOMOWE

PASZCZAK
Gabinet weterynaryjny
lek. wet. Jacek Paszko
- chirurg -
GODZINY PRZYJĘĆ:
poniedziałek-piątek
9 - 12, 16 - 19
sobota 10 - 14
wizyty domowe
62-081 Przeźmierowo
ul. Kwiatowa 23
tel. 61 814 11 62, 609 330 204

POMOC DROGOWA 24h
606 820 060

MALOWANIE
25 lat doświadczenia
solidnie, niska cena

604 345 047

Matematyka
wszystkie poziomy
fachowo i solidnie
z dojazdem
Tel. **600 312 571**

Galeria Napoleońska
ma przyjemność zaoferować Państwu lokal użytkowy
do wynajęcia
przy ulicy Trakt Napoleoński 11 w Rokietnicy
Powierzchnia oferowanego do wynajęcia lokalu to 128m². Do lokalu prowadzą dwa wejścia: główne od strony galerii, oraz tylne dla pracowników. Powierzchnia lokalu open space, co daje możliwość zagospodarowania jej zgodnie z zapotrzebowaniem. Lokal wyposażony jest w klimatyzację oraz całe zaplecze sanitarne. Usytuowany jest w pasażu galerii nieopodal chaty polskiej.

Zapraszamy do kontaktu:
Jarosław Nowaczyk, tel. **507 507 777**

Podnośniki koszowe
Wycinanie i przycinanie drzew
tel. 608 443 604

Ukrainka szuka pokoju
661-590-360

STOMATOLOGIA
MULTIDENTAL
M.W. Kierańscy
Kompleksowo
Nowocześnie
Profesjonalnie
Zapraszamy:
Przeźmierowo, al. Ptasia 24
tel. 501 188 246, 502 660 148

PRYWATNE PRZEDSZKOLE „POD MUCHOMORKIEM"
zapisy dzieci w wieku od 2 do 6 lat
501-578-608 pppm.pl
facebook.com/pppmpl

rok założenia 1988

✓ język angielski i hiszpański ✓ kółko astronomiczne ✓ nauka w grupie „0"
✓ judo ✓ taniec ✓ basen ✓ i wiele więcej
Przeźmierowo ul. Dolina 29
domowa atmosfera, małe grupy, własna kuchnia
ZAPRASZAMY!!!

ZWROTY PROWIZJI BANKOWCH
PRAWNIK
502 654 217

FOTOWOLTAIKA
501 550 168

BUDOWA DOMÓW
TECH-BUILDING
VAT 8%

• stany surowe
• pełna wykończeniówka
• budowa na działce klienta
• etapowa i kompleksowa realizacja
www.tech-building.pl
tel.: 603 717 005, e-mail: biuro@tech-building.pl, Tarnowo Podgórne

BRK
BIURO RACHUNKOWE
KAIZEN
• USŁUGI KSIĘGOWE
• OBSŁUGA KADROWO-PŁACOWA •
• BEZPŁATNA POMOC PRZY ZAKŁADANIU DZIAŁALNOŚCI GOSPODARCZEJ •
PIERWSZY MIESIĄC OBSŁUGI 50% RABATU!
BARANOWO, UL. SŁONECZNA 12
TEL. 667 117 377
WWW.BIURO-KAIZEN.PL

BO MEDICA
UROLOG
lek. Jan Sporny
KONSULTACJE oraz
USG UKŁADU MOCZOWEGO
tel. 501 30 37 36
Przeźmierowo, ul. Rynkowa 18
www.bomedica.com.pl

BIURO RACHUNKOWO-KSIĘGOWE
Kompleksowa obsługa księgowa - ZUS - Płace
Również w j. angielskim • Rozliczenie roczne PIT
Zasiłki zagraniczne • Zwrot podatków zagranicznych
WELTEN
Przeźmierowo, Rynkowa 75C, Pasaż Ip.,
tel. 61 652 52 50
www.welten.pl, e-mail: biuro@welten.pl

OKNA I DRZWI
• Rolety - naprawa
• Moskitiery
• Roletki materiałowe
• Szyby - wymiana
WIST kom. 513 035 741
Przeźmierowo, ul. Rzemieślnicza 41
www.wist.poznan.pl
RABAT NA DOSZCZELNIANIE OKIEN

CZYSZCZENIE PIERZA
SZYCIE KOŁDER
Lusowo, Nowa 45
509 879 621

KUPIĘ DZIAŁKĘ BUDOWLANĄ
W PRZEŹMIEROWIE
NA OSIEDLU PTASIM
SZEREGOWA LUB WOLNOSTOJĄCA
tel. 503 379 173

ŚWIADCZENIA DLA OPIEKUNÓW DOROSŁYCH OSÓB ZNACZNIE NIEPEŁNOSPRAWNYCH
502 654 217

CHIŃSKIE CENTRUM HANDLOWE
中国百货
OD MARCA NOWY SKLEP!

Tarnowo Podgórne
Poznańska 40D

62-081 Przeźmierowo, ul. Rynkowa 158
Godziny otwarcia: poniedziałek-piątek 9.00 - 18.00, sobota 9.00 - 17.00, niedziela 10.00 - 15.00
NISKIE CENY! DOBRA JAKOŚĆ! DUŻY WYBÓR!
ZAPRASZAMY!

LORAK

SKLEPY Z ARTYKUŁAMI ZAGRANICZNYMI

Zapraszamy do naszych sklepów:

PRZEŹMIEROWO, UL. RYNKOWA 120 A
TARNOWO PODGÓRNE, UL. ROKIETNICKA 3/2
GALERIA PODOLANY, UL. STRZESZYŃSKA 63
PNIEWY, UL. MICKIEWICZA 28

Zapraszamy na poświąteczne wyprzedaże!!!

„PSIA URODA”
Salon Fryzjerski dla Psów
tel. 882 129 531

Pn-pt 10.00-18.00, sob. 10.00-14.00
ROZALIN
ul. Storczyka 13,
62-080 Lusówko
ZAPRASZAMY

USŁUGI
DEKARSKO-BLACHARSKIE
naprawy i remonty
dachów • balkonów • tarasów
666 072 710

KIĄCZYN/TOPAZOWA
10 min od Tarnowa Podgórnego

II etap
gotowy do odbioru
2 kwartał 2020
- mieszkania o pow. 84m2
- ogrody 60-160 m2
- dojazd - kostka brukowa
- kanalizacja sanitarna
- światłowód INEA
- ogrzewanie gazowe

Dostępny ostatni bliźniak
370 000 zł brutto
- powierzchnia 122m2
- działka pow. 400m2
- garaż z bramą sterowaną pilotem

www.osiedleparkowe.info
534 779 692

Auto Serwis Klucz
REKPOL
tel.: (061) 6 525 808
tel. kom.: 603 318 133
www.rekpol.prv.pl
KLUCZE MIESZKANIOWE I SAMOCHODOWE
KLUCZE KODOWE Z IMMO
WKŁADKI – ZAMKI – STACYJKI
BLOKADY – ZABEZPIECZENIA
SYSTEMY MASTER KEY
DOJAZD DO KLIENTA

Przeźmierowo ul. Składowa 6
(przeniesiono z ul. Rynkowej)

USŁUGI UBEZPIECZENIOWE
LIDIA DOLATA
NA RYNKU PONAD 20 LAT UBEZPIECZENIOWYM
PZU
TARNOWO PODGÓRNE
ul. Poznańska 92a (vis a vis Urzędu Gminy)
tel. 61 814 66 38, kom. 731 731 645
BUK
ul. Kościelna 3, kom. 507 459 165
MOŻLIWY DOJAZD DO KLIENTA

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW Z MYJNIĄ W KAŹMIERZU
PRZY PRZEGLĄDZIE MYJNIA LUB UPOMINEK ZA 1 ZŁ!

GODZINY OTWARCIA:
PON. - PT.: 07:00 - 19.00
SOB.: 07:00 - 14:00
UL. POZNAŃSKA, 64-530 KAŹMIERZ
(WYLOT NA TARNOWO PODGÓRNE)
TEL. 695 118 623, BIURO@OSKPKAZMIERZ.PL
WWW.OSKPKAZMIERZ.PL

USŁUGI POGRZEBOWE
"OAZA"
- TRUMNY, URNY
- KREMACJE, EKSHUMACJE
- KRZYŻE, NAPISY, TABLICZKI
- OBUDOWY DO GROBU
- ZASIŁKI POGRZEBOWE
- NAGROBKI
- CHŁODNIA

ORGANIZACJA CEREMONII POGRZEBOWYCH NA WSZYSTKICH CMENTARZACH
PRZEWÓZ ZMARŁYCH W KRAJU I ZAGRANICĄ
Tarnowo Podg., ul. Poznańska 91
tel. 61 814 66 65, 503 053 585
504 453 567
www.uslugipogrzebowe-oaza.pl

REJESTRACJA POJAZDÓW
• Tarnowo Podgórne
• Poznań
tel. 514 081 996

BIURO RACHUNKOWE
AGAR
Agnieszka Gładysiak
Usługi księgowo-kadrowe
Rozliczenie roczne - PIT
ul. Spokojna 9
62-081 Baranowo
tel. 601 219 164
605 822 818
fax. 61 814 10 09
agarbaranowo@e-agar.pl
ul. Pietrusińskiego 34
61-418 Poznań
tel. 794 706 702
601 219 164
fax. 61 628 24 60
biuro@e-agar.pl
www.e-agar.pl

USŁUGI ELEKTRYCZNE

Nowe instalacje
Modernizacja i remont
Usuwanie usterek
Pomiary

tel. 691 494 447

BO MEDICA

LARYNGOLOG
lek. Piotr Arcimowicz
KONSULTACJE,
BADANIA I LECZENIE
tel. **501 30 37 36**
Przeźmierowo, **ul. Rynkowa 18**
www.bomedica.com.pl

L NAUKA JAZDY
• elastycznie • sprawnie • skutecznie •
KIA RIO
tel. 694 99 88 21

FOTOGRAFIA ŚLUBNA
www.krfoto.pl
• Reportaże 605 188 010
• Kursy fotografii kxrx@wp.pl

• LAKIERNICTWO SAMOCHODOWE
• POLEROWANIE
• WYPRAWKI LAKIERNICZE
• RENOWACJA LAMP
tel. 888 733 696 Przeźmierowo - Baranowo

PRALNIA MAGIEL USŁUGI KRAWIECKIE

Czyszczenie chemiczne
Pranie wodne
Prasowanie odzieży

NAJWYŻSZA JAKOŚĆ
RABATY
DLA STAŁYCH KLIENTÓW

Przeźmierowo, ul.Rynkowa 88
pn-pt: 8:00 - 17:00, sob: 10:00 - 13:00
tel. 507-067-176

visionoptyk.pl

RABAT
-50%
NA OPRAWKI

Umów się na **BEZPŁATNE** badanie wzroku
visionoptyk.pl • 696 696 332
NOWY SALON OPTYCZNY
UL.**SZKOLNA 2B**, ROKIETNICA

JUBILER
SPRZEDAŻ BIŻUTERII złotej, srebrnej oraz sztucznej
ZŁOTNIK
NAPRAWY, PRZERÓB BIŻUTERII
GRAWER
USŁUGI GRAWERSKIE (na metalach, szkle, drewnie)
ZEGARMISTRZ
NAPRAWA I SPRZEDAŻ ZEGARKÓW, ZEGARÓW, AKCESORII
USŁUGOWO JUBILERSKA
Obrączki ślubne
Naprawa OKULARÓW
SKUP ZŁOTA I SREBRA
SKUP ANTYKÓW – staroci
STARE MONETY, SZTUCCE, ZEGARKI, BIŻUTERIA SZTUCZNA, ITP
PRZEŹMIEROWO - PASAŻ ul. Rynkowa 75c / Box 21
Pn. - Pt.: 09:00 - 17:00 Sob.: 09:00 - 14:00
Tel: 605 - 070 - 928
www.diamondemily.pl

Gabinet Weterynaryjny
lek.wet. Szymon Nowak
Gabinet czynny:
poniedziałek-piątek 16:30-20:00
sobota 11:00-14:00
Lusowo, ul. Boczna 10 (od Zakrzewskiej)
62-080 Tarnowo Podgórne
kom. 693 862 295 tel. 61 814 75 54
WIZYTY DOMOWE

LODÓWKI
Najtańsze w Wielkopolsce
naprawy lodówek i zamrażarek
w domu klienta.
Bezpłatny dojazd, wszystkie typy.
696 017 449
Sprzedaż używanych urządzeń chłodniczych (sklepowych, gastronomicznych)

PSYCHOLOG
ZABURZENIA LĘKOWE
www.malgorzataremlein.pl
660 140 488

Dobrzenieccy
NIERUCHOMOŚCI
BIURO
OBROTU NIERUCHOMOŚCIAMI,
DORADZTWO KREDYTOWE
LICENCJA ZAWODOWA NR 7225
62-080 SWADZIM UL. POZNAŃSKA 22
TEL. 601 822 228 61 814 63 13
www.dobrzenieccynieruchomosci.pl

SPRZEDAŻ
MŁODYCH KUREK
Gąsawy, Działkowa 21
64-500 SZAMOTUŁY
tel: 693 867 626

Gabinet Psiej Urody
ZAPRASZAMY DO SALONU!
VADERA
Smochowice,
ul. Kościerzyńska 9,
tel. 796 127 287
ZAPISY TELEFONICZNE
Profesjonalne studio dla psów i kotów
oraz butik z akcesoriami
www.vadera.com.pl
dołącz do nas na facebooku: vadera.poznan

SKRACANIE
FORMOWANIE
WYCINANIE
DRZEW
OGRODY
511 284 420

UBEZPIECZENIA
20 LAT DOŚWIADCZENIA
TERAZ ZA 3 LATA BEZSZKODOWEJ JAZDY DAJEMY 60% ZNIŻKI W OC I AC
REJESTRACJA AUT
Allianz PZU BENEFIA LINK4 ERGO HESTIA AVIVA UNIQA HDI warta. Proama POLISA-ŻYCIE Liberty europ assistance
DOM - ŻYCIE - AUTO - FIRMA
PRZEŹMIEROWO
KRAŃCOWA 91
61 652 37 11
692 455 743
602 196 414
ROKIETNICA
GOLĘCIŃSKA 1
61 663 65 95
604 56 77 22
TARNOWO PODG.
POCZTOWA 1
(VIS A VIS KOŚCIOŁA)
600 22 66 03
WWW.UBEZPIECZENIAPOZNAN.INFO

Żłobek Sarenka
ZAPRASZMY DO NOWEGO ŻŁOBKA W LUSOWIE
(UL.WIERZBOWA 43)
- Kameralne miejsce dla Twojego Maluszka
- Profesjonalna opieka
- Atrakcyjny program edukacyjno-wychowawczy
- Rodzinna atmosfera
- Zadzwoń i umów się na spotkanie
Tel. 608 408 044

Drogi Rodzicu !
Zapoznaj się z naszą ofertą
www.sarenka-lusowo.pl

SKŁAD OPAŁU
EKO-GÓRA
NOWY CENNIK NA ROK 2019

RODZAJ	KALORYCZNOŚĆ	CENA/TONA
Orzech	28 MJ	990 zł
Orzech	26 MJ	860 zł
Kostka, węgiel gruby	26 MJ	900 zł
Miał	26 MJ	775 zł
Eko groszek	26 MJ	930 zł
Eko groszek (workowany)	26 MJ	25zł/25kg
Orzech (workowany)	26 MJ	25zł/25kg

ZADZWOŃ! 517 574 222
ul. Szkolna 3, 62-080 Góra
www.eko-gora.pl
GODZINY OTWARCIA:
PON. - PT.: 8.00 – 17.00
SOB. 8.00 – 13.00
TRANSPORT OD 1 TONY GRATIS!
W PROMIENIU 15 KILOMETRÓW!
Na raty możesz więcej! Santander CONSUMER BANK

BO.MEDICA
LEKARZ SPECJALISTA

GABINET
GINEKOLOGICZNO-POŁOŻNICZY

lek. Katarzyna Bociańska | lek. Anna Szeliga | lek. Łukasz Adamczak

Zakres konsultacji:

- przygotowanie do ciąży
- opieka nad ciężarną
- bezinwazyjne badania prenatalne
- badanie KTG
- cytologia
- USG ginekologiczne
- USG położnicze
- profilaktyka onkologiczna
- antykoncepcja
- hormonalna terapia zastępcza HTZ
- badania zakażeń układu rozrodczego
- badania infekcji HPV
- USG tarczycy

Przeźmierowo, ul. Rynkowa 18, tel. 501 30 37 36
www.bomedica.com.pl

Bramy Automatyka Ogrodzenia
tel. 61 8 142 712
663 316 539
ul. Akacjowa 41
62-081 Przeźmierowo
www.ogrodzenie-poznan.pl
Madex

PRACOWNIA KRAWIECKA G Vogt
- Usługi - szycie miarowe, kostiumy, spódnice, spodnie, suknie
- Poprawki

CZYNNE: Pn-Pt 12.00-18.00
PRZEŹMIEROWO
Akacjowa 41
61 814 27 12

CENTRUM REKLAMOWE.COM.PL
Przeźmierowo PASAŻ, ul. Rynkowa 75C 725 405 000 785 775 477
Strony www • Ulotki • Banery • Pieczątki
Wizytówki • Fotoprodukty • Foldery
Ksero • Oddział reklamowy
Grawer / Cięcie laserem
Oklejanie pojazdów • Naklejki
Katalogi • Szyldy • Kasetony
Zdjęcia:
do dokumentów
produktowe
biznesowe
Sesje fotograficzne
Obsługa imprez
Zdjęcia z lotu ptaka
Produkcja:
Spotów reklamowych radiowych / telewizyjnych
Udźwiękowienie materiałów video / dokumentów / prezentacji
Nagrania Lektorskie
Animacje graficzne
KOMPLEKSOWA REKLAMA
FOTOGRAF
REKLAMA DŹWIĘKOWA

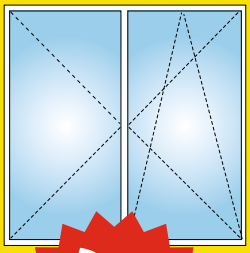
Drzewa i krzewy ozdobne
Artykuły ogrodnicze
www.kucemba.pl
Lusowo, ul. Nowa 45
tel. 601 850 706

TWÓJ DOMOWY FACHOWIEC
- remonty
- wykończenia
- drobne naprawy

szybko • czysto • solidnie
tel.: 667 706 513
e-mail: skot1972@wp.pl

GARNITURY - MARYNARKI - SPODNIE - KOSZULE - KURTKI - BUTY
ZAPRASZAMY ÓSMOKLASISTÓW I MATURZYSTÓW

NEWMIRA
SALON MODY MĘSKIEJ
TARNOWO PODGÓRNE
UL. POZNAŃSKA 100B
TEL. 61 896 47 49
KOM. 697 703 200
CZYNNE
PN-PT 11-19, SOB 10-14
SZEROKI ASORTYMENT ODZIEŻY MĘSKIEJ W ATRAKCYJNYCH CENACH

CIEPŁE OKNA
NAPRAWA, PROMOCJA!
REGULACJA OKIEN I ROLET, WYMIANA SZYB
ZAMÓW BEZPŁATNY POMIAR!

RATY BEZ PIERWSZEJ WPŁATY
Bramy garażowe
Okna drewniane
Drzwi zewnętrzne i wewnętrzne
Parapety zewnętrzne i wewnętrzne
ROLETY ZEWNĘTRZNE ALUMINIOWE, OCIEPLANE
ROLETKI MATERIAŁOWE
ROLETKI „DZIEŃ-NOC”
MOSKITIERY
Tarnowo Podgórne, ul. Poznańska 62A
tel. 61 816 43 76, kom. 602 150 364
biuro@dobreokna.poznan.pl, pn.-pt.: 8.00-16.00, sob.: nieczynne
www.dobreokna.poznan.pl

OKNA • ROLETY
NAPRAWA
665 356 318

BRUKARSTWO KOMPLEKSOWO
SOLIDNIE
514 676 041

ZAKŁAD POGRZEBOWY
Bartosz Emil
KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE
tel. 663 109 030 / 24h
ul. Kościelna 71, 62-081 Przeźmierowo
www.pogrzebycmil.pl

PODSTAWOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
STACJA CZYNNA
PON. - PT. 8:00 - 18:00
SOB. 8:00 - 13:00
magma - car@wp.pl
62 - 080 LUSÓWKO
ul. SIEROSŁAWSKA 28
• Geometria • Auto części
667 - 341 - 512

INSTALACJE ELEKTRYCZNE
✔ Nowe instalacje, przeróbki istniejących instalacji
✔ Usuwanie awarii
✔ Podłączanie płyt indukcyjnych (pieczątka do gwarancji)
601 780 274

"Dr Edyta" Przychodnia Weterynaryjna
lek. wet. Edyta Karakliumis
ul. Rynkowa 76a
62-081 Przeźmierowo
GODZINY PRZYJĘĆ
Pn-Pt, 10.00-19.00
Sobota, 10.00-14.00
61 820 02 48
605 740 340
WIZYTY DOMOWE

DOSTAWCY PRĄDU®
ul. Rynkowa 1
62-081 Przeźmierowo
kom.: 790 390 299
Godziny otwarcia
Pn.-Pt. 9⁰⁰-17⁰⁰
Sobota 9⁰⁰-14⁰⁰
Zapraszamy na test akumulatorów wszystkich marek, dodatkowo sprawdzimy ładowanie oraz pobór prądu, a to wszystko całkowicie BEZPŁATNIE!
Tylko dla czytelników „Sąsiadki"
specjalny rabat na zakup akumulatorów i prostowników!
O szczegóły pytaj sprzedawcę.

SKŁAD WĘGLA
EKO-GROSZEK – EKO-GAZ
ZAPRASZAMY
DOWÓZ DO 20 km GRATIS
Baranowo, ul. Budowlanych 5
tel. (61) 814-22-73
kom. 797-986-878
WYSOKA JAKOŚĆ NISKIE CENY

DREWNO KOMINKOWE I OPAŁOWE
wszystkie gatunki, cały rok
601 704 832

GK Cosmetics
Profesjonalne kosmetyki fryzjerskie
HURT - DETAL
L'ORÉAL GOLDWELL MATRIX
Sklep przeniesiono na Leśną 19
61 8154 813, 530 769 270 www.gkcosmetics.pl
Przeźmierowo, Leśna 19, pon - pt 9.00 - 18.00

Gabinet Weterynaryjny „WolVet"
lek. wet. Michał Woliński
Pełen zakres usług, USG, EKG, RTG
badanie krwi, endoskop
www.wolvet.com
tel. 604 078 665 i 602 263 575, ul. Leśna 36, Kaźmierz
pn-pt 10⁰⁰-19⁰⁰, sob. 10⁰⁰-12⁰⁰
Zapraszamy

Pogotowie Krawieckie
Wszywanie zamków • Przeróbki i naprawa odzieży
Prasowanie odzieży, pościeli, ręczników
ul. Poznańska 62a, Tarnowo Podg.
tel. 693 721 394, 600 216 964
Czynne: pon- pt 9.00-17.00, sobota 9.00-13.00

Serwis i naprawa kotłów
Buderus
512 193 302

BIURO RACHUNKOWE
Kadry i płace
Pełna i uproszczona księgowość
Roczne rozliczenie PIT
ul Pogodna 6, Baranowo
biurorachunkowe@wolnowska.pl
tel 575 24 50 24

GABINET WETERYNARYJNY
Lek. wet.Beata Kosińska
• pełen zakres usług; USG
www.myvet.pl Wizyty domowe
tel. 61 649 09 28 kom. 664 95 01 12
ul. Chabrowa 28d/1a Tarnowo Podgórne
Zapraszam:
pon. 9 - 12 i 16 - 19 | wt. 14 - 19
śr. 9 - 12 i 16 - 19 | czw. 14 - 19
pt. 10 - 14 | sob. 10 - 12

• DOCIEPLANIE
• ELEWACJE
• NIDA
• KOSTKA BRUKOWA
• UKŁADANIE PŁYTEK CERAMICZNYCH
• INNE PRACE WYKOŃCZENIOWE
TARNOWO PODGÓRNE
UL. ROLNA 8
600 45 37 27

KÄRCHER
czyszczenie dywanów, wykładzin, tapicerki samochodowej i meblowej
kom. 602 659 208

PSIGROOM
Zapraszamy do salonu pielęgnacji psów
PSIGROOM:
• strzyżenie • trymowanie • kąpiele •
• pielęgnacja oczu, uszu •
• obcinanie pazurów • wyczesywanie •
Zapewniamy indywidualne podejście do każdego psa
Małgorzata Cichocka, ul. Kwiatowa 5, Sady
tel. 500 001 119

PROFESJONALNE OSTRZENIE NARZĘDZI
"Naostrzę każde ostrze"
Naostrzymy ostrza:
- domowe - ogrodowe
- gastronomiczne - przemysłowe
- fryzjerskie - i wiele innych
www.naostrze.pl Termin usługi: 2-3 dni
Przeźmierowo - Pasaż SKLEP - AGD ul. Rynkowa 75c / Box 21

ZADBANA KAWALERKA Z TARASEM
578 902 335
DO WYNAJĘCIA

SKRZYNKI DO WINA Z GRAWEREM
Przeźmierowo ul. Ogrodowa 15
tel. 662 763 276
www.laserowewycinanki.pl

GINEKOLOG POŁOŻNIK
USG 3D dopochwowe piersi
dr EWA CIEŚLAK
Poznań, ul. Szronowa 14 (Świt)
Pn, śr, czw, pt 17.00 - 18.30
601 71 00 55

GABINET STOMATOLOGICZNY
MAŁGORZATA ZAWISTOWSKA
NFZ i prywatnie
pn ÷ czw. 14.00 –19.00, pt 8.00 –14.00
tel. 61 814 18 46
kom. 696 044 435
Baranowo, ul. Szmaragdowa 9
(os. Rubinowe)

Tarnovia Dent
STOMATOLOGIA
ORTODONCJA
IMPLANTY
www.TarnoviaDent.pl Tarnowo Podgórne, Plac Margaretek 16/1 tel. 606 160 504

GABINET PSYCHOLOGICZNY
Iwona Przekop - Kistowska
Tarnowo Podgórne
tel. 669 221 993
www.psycholog-przekop.pl

PRACOWNIA TECHNIKI DENTYSTYCZNEJ
PROTEZY ZĘBOWE | WYKONANIE I NAPRAWA
PRZEŹMIEROWO, ul. Krótka 14
tel. 606 261 239; 61 670 09 28

PRYWATNA PRAKTYKA PSYCHOLOGICZNA • ROKIETNICA
Anita Durowicz • Sylwia Kędziora-Nawrot
- Konsultacje
- Terapia indywidualna dla dzieci, młodzieży i dorosłych
- Terapia uzależnień
- Terapia par

519 145 118, 500 296 926
NAWET NAJDŁUŻSZA PODRÓŻ ZACZYNA SIĘ OD PIERWSZEGO KROKU

PROTEZY ZĘBOWE
EKSPRESOWA NAPRAWA
CZYSZCZENIE
NOWOCZESNE PROTEZY ELASTYCZNE
PRACOWNIA KAŹMIERZ
TEL. 535 900 848

PORADNIA DIETETYCZNA
NUTRI VITA
dr hab. Magdalena Człapka-Matyasik
Zaprasza w czwartki od godz. 15.00
Rejestracja: 608 032 592
Tarnowo Podgórne, ul. Jasna 8
www.twojdietetyk.org

POSZUKUJEMY GRUNTÓW
do wydzierżawienia pod budowę farm słonecznych (fotowoltaicznych)
Podstawowe kryteria elektrowni słonecznej:
powierzchnia ok 2-100 ha, bez planu zagospodarowania terenu, klasa gruntu IV lub gorsza, bez drzew i zabudowań, obszar nie objęty formami ochrony przyrody linia SN (średniego napięcia) przebiegająca przez działkę lub w bliskiej odległości stacja energetyczna GPZ. obszar nie objęty formami ochrony przyrody
Oferujemy atrakcyjne warunki współpracy ok. 9 000 zł rocznie za 1 ha.
Osoby zainteresowane prosimy o kontakt pod nr Tel. 519 879 590, biuro@peo24.pl, Adrian Nyczke

PROFESJONALNE KOSMETYKI DLA KAŻDEGO
WŁOSY ★ BRODA ★ URODA
GALAXY BEAUTY SHOP
Sklep z profesjonalnymi kosmetykami fryzjerskimi i barberskimi. Szeroka gama produktów do pielęgnacji, stylizacji a także kuracji i zabiegów. Renomowane marki! Duży wybór!
ALFAPARF MILANO · GOLDWELL · L'ORÉAL PROFESSIONNEL PARIS · MATRIX · WELLA PROFESSIONALS · Schwarzkopf PROFESSIONAL
SPRZEDAŻ DETALICZNA I HURTOWA
ZAPRASZAMY! PON – PT: 8 – 18 | SOB: 9 – 13
Tarnowo Podgórne, ul. Poznańska 62 | www.galaxybeautyshop.pl | tel. 518 601 055

PEDIATRA - PULMONOLOG
spec.med. rodzinnej
LUSÓWKO, Wiązowa 16
Przyjęcia w gabinecie i wizyty domowe
• od poniedziałku do soboty •
Spirometria na miejscu
tel. 603-137-270
61 8147-826
www.drstankiewicz.pl

Stomatologia Lusówko
tel. 733 353 483
ul. Tarnowska 33B, 62-080 Lusówko
Pełen zakres usług!
Czynne od poniedziałku do soboty
Zapraszamy
www.stomatologialusowko.pl

Gabinet Stomatologiczny
MICHAŁ WAWRZYNIAK
specjalista protetyk
Profesjonalna opieka stomatologiczna

Przeźmierowo, ul. Gołębia 11, tel. 61 814 27 76, 609 131 749

BOMEDICA
GABINET PEDAGOGICZNO-PSYCHOTERAPEUTYCZNY
mgr Kinga Nowak
- terapia dzieci i młodzieży
- terapia indywidulna dorosłych
- terapia par i małżeństw
- konsultacje wychowawcze i pedagogiczne
- porady dla rodziców

Przeźmierowo, ul. Rynkowa 18, tel. 501 30 37 36
www.bomedica.com.pl

PROTEZY ZĘBOWE
PRACOWNIA PROTETYCZNA
- Całkowite (lekkie, dobre przyssanie)
- Częściowe: tworzywo różowe, przeźroczyste - przeciw alergiczne, klamrowe, bezklamrowe
- Szkieletowe: podniebienie sztuczne zredukowane do minimum, lekki metal i tworzywa
- Zęby (wysoka estetyka, twardość)
- Protezy na miękkim podłożu, elastyczne: na dziąsła wrażliwe lub zanikłe, zmniejszają ucisk, polepszają przyssanie
- Mikroprotezy (do 2 zębów)
- Naprawy protez

wtorki 16.00 - 20.00
czwartki 16.00 - 20.00
Jednoosobowe wykonawstwo
Poznań Smochowice, ul. Sianowska 77, ☎ 518 268 039

umów się
Sak
STOMATOLOGIA
Tarnowo Podgórne, ul. Rokietnicka 4, tel.: 577 311 714
ZAPRASZAMY NA BEZPŁATNE BADANIE

PROJEKT

Marka i wizerunek
Logo, CI,
Materiały wizerunkowe

Reklama
Ulotki, Plakaty,
Foldery, Banery,
Roll-upy

Poligrafia
Gazety, Książki,
Opakowania,
Nietypowe wydawnictwa

Fotografia
Zdjęcia produktowe,
Sesje wizerunkowe,
Retusz zdjęć

Strony WWW
Projekty,
Wykonanie

ul. Rynkowa 148 62-081 Przeźmierowo +48 **601 70 55 41** **biuro@pwprojekt.pl**

DERMATIS

Makijaż permanentny brwi w Dermatis

* Bezpłatna **konsultacja z rysunkiem wstępnym**

Przeźmierowo ul. Rynkowa 146 | tel. 533 515 001 | przezmierowo@dermatis.com.pl

Ferie 2020

Fot.: FB, Archiwum